



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

TESIS:

**INFLUENCIA DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS EN
EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS
MAYORES DEL CENTRO DE SALUD
“MANUEL SÁNCHEZ VILLEGAS” LA
VICTORIA SECTOR I, 2016.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

Autor(es)

Bach. Chiroque Montoya Katia Yesenia

Bach. Gamarra Sánchez Gina del Pilar

Pimentel, Agosto del 2017

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo: Determinar la influencia de los hábitos alimentarios en el estado nutricional de los adultos mayores del Centro de Salud "Manuel Sánchez Villegas" La Victoria sector I, 2016; es de carácter cuantitativo, de tipo descriptivo y diseño correlacional. La población muestral fue 70 adultos mayores que asisten regularmente al centro de salud en mención, de ambos géneros, según criterios de inclusión y exclusión.

El instrumento que se empleó es una encuesta y ficha de valoración del estado nutricional; que fue validada por una nutricionista y 2 licenciadas de enfermería; la validez y confiabilidad estadística se dio mediante el coeficiente de Alfa de Cronbach (0,772) y el coeficiente de Kuder Richardson (0,85); obteniendo como resultados: en caracterización: 35.7% son adultos mayores maduros de (65 a 74 años), 51.4% son de género femenino, 75.7% tienen de procedencia la costa. En hábitos alimentarios se obtuvo de acuerdo a factores como: geográfico y climático que 75.7%, cultural y social con 72,9%, económico el 62,9% y riesgo con 87,1% presentan adecuados hábitos alimentarios; sin embargo, en el factor individual con 65,8% presentan inadecuados hábitos alimentarios. Además los resultados nos muestran que 41.4% tienen un estado nutricional normal, 27.2% adelgazamiento, 20% obesidad, y 11.4% sobre peso.

Asimismo en el análisis realizado del Chi cuadrado nos da valores $p < 0,05$ que nos indica que es significativo; se concluyó que los factores, culturales y sociales, individual, económico y riesgo se encuentran asociadas, al estado nutricional; por lo que son considerados como factores influyentes.