



UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**INFORME DE TESIS**

Nivel de estrés en los estudiantes de enfermería durante el proceso del internado de la universidad Señor de Sipán – Chiclayo, 2012

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Enfermería

**AUTOR:**

Bach. Neydi Carranza Coronel

Bach. Yeni Victoria Villegas Vásquez

**ASESOR:**

Mg. Sc. Patricia del Rocío Chávarry Ysla

Mg. Luz Antonia Barreto Espinoza

PIMENTEL – PERÚ

2012

## RESUMEN

El estrés laborales un trastorno biopsicosocial más frecuente que se dan en la actualidad, sin embargo; esto se puede evitar; por tal motivo nos planteamos la siguiente problema ¿Cuál es el nivel de estrés en los estudiantes de enfermería durante el proceso del internado? Siendo esta investigación de importancia para los lectores conocer el nivel de estrés y para buscar estrategias de afrontamiento.

La investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de estrés; teniendo como hipótesis un nivel de estrés alto, El estudio es descriptivo, como muestra se tuvo a 52internos de enfermería, se utilizó las técnicas de gabinete y de campo, el instrumento utilizado fue el inventario de Maslach.

Los resultados fueron, 53.85% de los estudiantes de enfermería presenta un nivel de estrés alto. Con respecto a las dimensiones tenemos; cansancio emocional un 15.38% de los estudiantes de enfermería presenta un nivel bajo; el 44.23% presenta un nivel medio; mientras que 40.38% un nivel alto; Con respecto a la dimensión falta de realización personal el 3.85% presentan un nivel de realización personal bajo; así mismo 9. 62%; presentan un nivel de realización personal medio, mientras que el 88.54% nivel alto; En relación a la despersonalización tenemos 5.77% de estudiantes de enfermería presentan un nivel bajo; 11.54% nivel medio; así mismo el 82.69% presentan alto; concluyendo que presentan un nivel de estrés alto,siendo estos resultados se recomienda a las instituciones que realicen estudios a fin de explorar profundamente como afecta el estrés.

### Palabras claves

Estrés, nivel de estrés, estrés en enfermería.

## **Abstract**

Work stress is a biopsychosocial disorder occurring more frequently now, however, this can not be avoided, for this reason we have the following problem What is the level of stress in nursing students during the boarding process . As this research important for readers to know the level of stress and coping strategies to search.

The research aimed to determine the stress level, taking the hypothetical high stress level, the study is descriptive, as it was shown in 52 inmates of nursing techniques used office and field, the instrument used was the Maslach inventory.

The results were 53.85% of nursing students has a high stress level. With respect to the dimensions have; emotional exhaustion one 15.38% of nursing students presents a low level, the 44.23% at medium, while 40.38% a high level, with respect to the lack of personal accomplishment dimension the 3.85% have a low level of personal accomplishment, likewise 9.62%, show a level of personal means, while the 88.54% high; regard to depersonalization have 5.77% of nursing students have a low level average 11.54%, likewise the present 82.69% high; concluding which have a high stress level, and these results are recommended to institutions conducting studies to explore as deeply affects stress.

### **Key Word**

Stress, stress level, stress in nur.