



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD CUIDADOS INTENSIVOS ADULTO**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS**

**DENOMINADA:**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA A LA FAMILIA DE UN PACIENTE DE  
LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**

**AUTORAS**

**LIC. ENF. MARÍA ESTHER TAPIA BECERRA**

**LIC. ENF. MARÍA ESMERALDA BANCES NIZAMA**

**PIMENTEL – PERU  
2015**

## RESUMEN

La presente investigación secundaria con metodología de Enfermería Basada en la evidencia nace de la problemática que las investigadoras han observado en su práctica clínica, en la cual los cuidados de enfermería son centrado en el paciente de UCI dejando de lado el cuidado al familiar. Los objetivos fueron identificar los cuidados de enfermería al familiar del paciente hospitalizado en la Unidad de Cuidados Intensivos y realizar una propuesta sobre los cuidados de enfermería al familiar cuidador del paciente hospitalizado en UCI. Se partió de una pregunta clínica elaborada a través de la estrategia PICOT luego la búsqueda se realizó en bases de datos como: INDEX, Pub Med, Google Académico, Proquest y EBSCO. Se consideraron palabras clave para la búsqueda. Se encontraron 10 artículos afines, 6 pasaron la lista de Galvez Toro de validez aparente. Se seleccionó una tesis doctoral con metodología cualitativa y abordaje IAP que responde a la pregunta clínica planteada. La investigación seleccionada se validó con la lista de CASPE para estudios cualitativos. Entre los cuidados de enfermería dirigidos al familiar de los pacientes de UCI tenemos: Proporcionar información estructurada a las familias: elaboración de material informativo, Ampliar o flexibilizar el horario de visitas, Favorecer un ambiente cordial, en el que los familiares se sientan acogidos, Favorecer la participación de los familiares en los cuidados al paciente, Establecer un protocolo de acogida a los familiares. Se propone finalmente una guía que recoge las sugerencias sobre los cuidados al familiar desde los resultados obtenidos.