



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA

TESIS

HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DE LOS ESTUDIANTES DEL X
CICLO DE LA ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ESTOMATOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN,
CHICLAYO-PERÚ. DICIEMBRE 2014.

Para optar el título profesional de:

Cirujano Dentista

AUTORA

Puelles Calderón, Betsy Raquel

ASESOR METODOLÓGICO

Mg. C.D. Millones Gómez Pablo Alejandro.

ASESOR ESPECIALISTA

Mg.C.D. Ruiz Cárdenas Jorge Leonidas

Pimentel- Perú

2015

RESUMEN

Los hábitos de higiene bucal son pilares que representan un bienestar en la cavidad oral, permiten evitar diversas patologías bucales y llevan a tener un estilo de vida saludable.

Nuestra población enfrenta problemas en salud bucal, por ende la necesidad de determinar los distintos hábitos de higiene que conlleva a conocerlos, con el propósito de modificarlos y afianzar a conductas saludables en los educandos de la escuela de Estomatología, siendo personas que están involucradas a la educación bucodental, por ende es necesario manifestarse los conocimientos previos adquiridos en la práctica diaria.

El tipo de investigación fue cuantitativa, descriptiva, prospectivo con diseño de corte transversal, con una población de 33 estudiantes, los cuales fueron evaluados mediante una ficha recolectora de datos. En el presente estudio se encontró los siguientes resultados:

Los estudiantes realizan el cepillado dental (51.5%) y cepillado de lengua (48.5%) dos veces al día, y el empleo de seda dental (48.5%) , y enjuague bucal (63.6%) de manera ocasional. Según género no evidenciaron diferencia significativa, a excepción del cepillado de lengua $p=0.012$ en el grupo etáreo.

Estos resultados permiten fomentar hábitos sólidos en los educandos y llevarlos a la práctica diaria, siendo conscientes de la importancia y prevención que necesita la cavidad bucal.