



**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**CALIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA EN EL
ADULTO MAYOR EN UN ASILO DE ANCIANOS DE
CHICLAYO**

**PARA OPTAR POR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

Autor:

Bach. Tineo Carrero Jeferson Smith

ID ORCID: 0000-0003-0224-1943

Asesor:

MSc. Montenegro Ordoñez Juan

ID ORCID: 0000-0002-7997-8735

Línea de Investigación:

Comunicación y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú

2021

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal determinar la relación que existe entre calidad de vida y autoestima en el adulto mayor de un asilo de ancianos de Chiclayo, esta investigación fue de tipo correlacional y con su diseño no experimental, la población estuvo conformada por 90 ancianos del asilo, la técnica fue una encuesta y como instrumento la escala de calidad de vida y escala de autoestima, el cual ya son instrumentos validados y reconocidos; la validación se realizó por el juicio de expertos y la confiabilidad se realizó mediante el Alfa de Cronbach, donde se conoció el nivel de confiabilidad mediante el estadístico SPSS 22, se obtuvo el grado de confianza de un 0,893 de confianza de los datos obtenidos a través de la encuesta.

Los resultados fueron que según correlación de Spearman se tuvo una correlación positiva con un coeficiente de 0.776 y el valor de significancia igual a 0.004 por lo que se demuestra que existe relación positiva entre las variables calidad de vida y autoestima. Se concluye que la calidad de vida que tienen las personas va influenciar mucho en el nivel de autoestima que desarrolle porque el trato que tenga con la familia es un factor importante que influye mucho en su nivel de autoestima, porque en el caso que no se tenga el apoyo de la familia las personas tienen a decaer frente a cualquier situación desfavorable, en cambio sí sienten el apoyo familiar estos logran superar cualquier tipo de problemas que se le presenten.

Palabras claves: Calidad de vida, autoestima

ABSTRACT

This research work has as main objective to determine the relationship between quality of life and self-esteem in the elderly of a nursing home in Chiclayo, this research was correlational and with its non-experimental design, the population was formed by 90 asylum elders, the technique was a survey and as an instrument the scale of quality of life and self-esteem scale, which are already validated and recognized instruments; The validation was carried out by the expert judgment and the reliability was carried out by means of the Cronbach's Alpha, where the level of reliability was known through the SPSS 22 statistic, the degree of confidence of a 0.893 confidence of the data obtained through of the poll.

The results were that according to Spearman's correlation, it had a positive correlation with a coefficient of 0.776 and the value of significance equal to 0.004, which shows that there is a positive relationship between the variables quality of life and self-esteem. It is concluded that the quality of life that people have will greatly influence the level of self-esteem that develops because the treatment they have with the family is an important factor that greatly influences their level of self-esteem, because in the case they do not have Family support people have a decline in the face of any unfavorable situation, however they do have family support they will overcome any problems that arise.

Keywords: Quality of life, self-esteem