



**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**VULNERABILIDAD AL ESTRÉS Y ESTILOS DE
AFRONTAMIENTO EN PERSONAL DE SALUD DE
UNA CLÍNICA OCUPACIONAL DE LA CIUDAD DE
LIMA**

**PARA OPTAR POR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

Autor:

**Bach. Tocto Meza Maricarmen
ID ORCID: 0000-0002-4200-9473**

Asesor:

**Dr. Reyes Baca Gino Job
ID ORCID: 0000-0001-5869-4218**

**Línea de Investigación
Comunicación Y Desarrollo Humano**

Pimentel – Perú

2020

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo establecer la relación existente entre el nivel de vulnerabilidad frente al estrés y los estilos de afrontamiento del personal de salud en una clínica ocupacional de la ciudad de Lima. La investigación es de tipo descriptiva-correlacional, la población estuvo conformada por el total del personal de salud de la clínica, (n=65), entre los 21 y 40 años de edad, se utilizó el Test Vulnerabilidad- Bienestar Psicosocial de Reinaldo Pérez Lovelle, en la versión usada por Berrios, F. (2006), y la versión de Guevara Hernández & Flores (2001) del Cuestionario COPE. Los resultados nos indican que existe correlación negativa/inversa entre las dimensiones de los niveles de vulnerabilidad al estrés y los estilos de afronte ($p\text{-value}>0.05$).

Palabras clave: Vulnerabilidad, estilos, afrontamiento, estrés.

Abstract

The objective of this research was to establish the relationship between the level of vulnerability to stress and the coping styles of health personnel in an occupational clinic in the city of Lima. The research is descriptive-correlational, the population was made up of the total health personnel of the clinic, (n = 65), between 21 and 40 years of age, the Vulnerability-Psychosocial Well-being Test of Reinaldo Pérez was used Lovelle, in the version used by Berrios, F. (2006), and the version by Guevara Hernández & Flores (2001) of the COPE Questionnaire. The results indicate that there is a negative / inverse correlation between the dimensions of the levels of vulnerability to stress and the coping styles ($p\text{-value}> 0.05$).

Keywords: Vulnerability, styles, coping, stress.