



**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

TESIS

**INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE LAS
ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA DE CHICLAYO 2018**

**PARA OPTAR TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

AUTOR

Saavedra Taboada Felicita Yolinda

ASESOR

Mg. Gozzer Minchola Marissa Jessica

**LINEA DE INVESTIGACIÓN
COMUNICACIÓN Y DESARROLLO HUMANO**

Pimentel - Perú

2018

Resumen

Esta investigación de tipo no experimental y diseño descriptivo correlacional, halló la relación que existe entre insatisfacción de la imagen corporal y estrategias de afrontamiento de las adolescentes de una institución educativa de Chiclayo 2018, para este estudio se tuvo un total de 278 estudiantes, a quienes se les aplicó el Body Shape Questionnaire (BSQ) y el instrumento Estrategias de afrontamiento para adolescentes (ACS), ambos instrumentos contaron con la validez y confiabilidad necesaria, la información fue procesada a través de los software Excel y SPSS, utilizando la fórmula R_{HO} Spearman, se encontró asociación entre la insatisfacción de la imagen corporal y las estrategias de afrontamiento con un coeficiente de correlación ($.703$) y una significancia $p < 0.01$, además se determinó que el 35% manifiesta preocupación extrema por la imagen corporal y la estrategia predominante es auto inculparse. A manera de conclusión, se confirma la existencia de relación positiva altamente significativa entre las variables generales.

Palabras Claves: Imagen corporal, Estrategias de afrontamiento, adolescentes

Abstract

This research is non-experimental and correlational descriptive design, found the relationship between dissatisfaction of body image and coping strategies of adolescents of an educational institution of Chiclayo 2018, for this study had a total of 278 students, to whom The Body Shape Questionnaire (BSQ) and the instrument Confrontation Strategies for Adolescents (ACS) were applied, both instruments had the necessary validity and reliability, the information was processed through the Excel and SPSS software, using the Rho Spearman formula , an association was found between body image dissatisfaction and coping strategies with a correlation coefficient (, 703) and a significance $p < 0.01$, and it was also determined that 35% showed extreme concern for body image and the predominant strategy It is self-incriminating. As a conclusion, the existence of a highly significant positive relationship between the general variables is confirmed.

Key words: Body image, Coping strategies, teenager