

## FACULTAD DE HUMANIDADES ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

#### **TESIS**

# ACTIVIDAD DEL AMOR CONCRETO Y SATISFACCIÓN MARITAL EN PERSONAL MILITAR DE LAMBAYEQUE

## PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

#### **Autora:**

Bach. Rivera Figueroa Liliana Isabel

Asesor:

Mg. Prada Chapoñán Rony Edinson

Línea de Investigación:

Comunicación y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú 2019

## ACTIVIDAD DEL AMOR CONCRETO Y SATISFACCIÓN MARITAL EN PERSONAL MILITAR DE LAMBAYEQUE.

Aprobación de la Tesis					
Mg. Rony Edinson Prada Chapoñán					
Asesor					
Mg. Alfonso Enrique Elías Risco					
Presidente del jurado de tesis					
Mg. Amalita Isabel Maticorena Barreto					
Secretario del jurado de tesis					
Lic. Carmen Gretel Bulnes Bonilla					
Vocal del jurado de tesis					

#### **Dedicatoria**

#### Dedicada a:

Dios nuestro señor, porque es él quien me da la fuerza para seguir adelante, ante todas las dificultades día a día.

A mi familia puesto que ellos son mi soporte emocional y la razón por mis metas cumplidas y las que faltan por cumplir.

#### Agradecimiento

A mi Dios por darme salud y las habilidades para seguir luchando por mis sueños, y permitirme llegar hasta esta etapa.

A mi familia por el apoyo incondicional que siempre estuvo apoyándome en el desarrollo de mi vida profesional.

A las autoridades y personal de la institución que abrió sus puertas para la realización de la presente investigación.

#### Resumen

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la actividad del amor concreto y la satisfacción marital. La investigación parte desde un enfoque cuantitativo usando un diseño correlacional. La muestra estudiada corresponde a 125 adultos de una Unidad Militar de Lambayeque donde 113 (90.4%) son de sexo masculino y 12 (9.6%) mujeres, con edades comprendidas entre los 23 a 58 años (M=42.9, DE=8.63). Los instrumentos utilizados fueron la "Escala de Actividad del Amor Concreto (EAAC)" de Rodas y la "Escala de Satisfacción Marital (ESM)" de Pick y Andrade. Los resultados indican existe relación positiva débil significativa entre la actividad del amor concreto con la satisfacción marital general y con sus dimensiones. La prevalencia de la actividad del amor concreto general es el nivel medio. Las dimensiones de las variables estudiadas muestran correlaciones significativas. Se concluye que las parejas que muestran conductas dedicas a la expresión de amor hacia sus parejas muestran elevados niveles de satisfacción marital.

Palabras clave: amor concreto, satisfacción marital, parejas, militares.

#### **Abstract**

The objective of this research is to determine the relationship between the activity of concrete love and marital satisfaction. The research starts from a quantitative approach using a correlational design. The sample studied corresponds to 125 adults of a Lambayeque Military Unit where 113 (90.4%) are male and 12 (9.6%) are women, with ages ranging from 23 to 58 years (M = 42.9, SD = 8.63). The instruments used were the "Concrete Love Activity Scale (EAAC)" of Rodas and the "Marital Satisfaction Scale (ESM)" of Pick and Andrade. The results indicate there is a significant weak positive relationship between the activity of concrete love with general marital satisfaction and its dimensions. The prevalence of the activity of concrete love is the average level. The dimensions of the variables studied show significant correlations. It is concluded that couples who show behaviors dedicated to the expression of love towards their partners show high levels of marital satisfaction.

Keywords: concrete love, marital satisfaction, couples, military.

### Índice

I. I	NTRODUCCIÓN	8
1.1	Realidad problemática	9
1.2	Trabajos previos	12
1.3	Teorías relacionadas al tema	15
1.4	Formulación del problema	24
1.5	Justificación e importancia del estudio	24
1.6	Hipótesis	24
1.7	Objetivos	25
II.	MATERIAL Y MÉTODOS	27
2.1	Tipo y diseño de investigación	27
2.2	Población y muestra	27
2.3	Variables y operacionalización	28
2.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	30
2.5	Procedimientos de análisis de datos	31
2.6	Criterios éticos	32
2.7	Criterios de rigor científico	33
III.	RESULTADOS	35
3.1	Resultados de tablas y figuras	35
3.2	Discusión de resultados	39
IV.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	42
4.1	Conclusiones	42
4.2	Recomendaciones	43
Refe	rencias	44
ANE	XOS	51

#### I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre el amor concreto con la satisfacción marital en personal militar.

La actividad del amor concreto es definida como la actividad amorosa que realiza la persona para aumentar (y en ocasiones disminuir) el amor (Rodas, 2011).

La satisfacción marital es definida como la actitud que tenga la persona hacia los aspectos con su cónyuge y la interacción conyugal que mantengan (Pick y Andrade, 1988).

Asimismo, el presente estudio sigue un procedimiento de pasos establecidos que consisten en los siguientes puntos.

En la parte I de *Introducción* se encontrará la realidad problemática, los antecedentes de estudio, las teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación e importancia del estudio, hipótesis y objetivos.

En la parte II de *Material y Métodos* se encontrará tipo y diseño de investigación, población y muestra, variables y operacionalización, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad, procedimientos de análisis de datos, criterios éticos y criterios de rigor científico.

En la parte III de *Resultados* se encontrará los resultados de tablas y figuras y la discusión de resultados.

En la parte IV de *conclusiones y recomendaciones* se expresan las conclusiones más relevantes de los hallazgos y las recomendaciones dirigidas a cambiar la realidad encontrada, luego, se presentan las referencias y anexos.

#### 1.1 Realidad problemática

Parte integral de las relaciones de pareja es la expresión de afecto que se demuestran los dos individuos, de los cuales, el amor es uno de los pilares fundamentales que consolida una relación, para la American Psychological Association (APA, 2013) muy a pesar que las relaciones son importantes para la felicidad y bienestar de la persona, las relaciones de pareja no siempre son fáciles, ya que, del 100% de matrimonios nuevos el 40% termina en divorcio, datos que en el Perú son consistentes a causa de que a enero de 2019 existe un aumento del 2.81% de divorcios registrados con respecto al mismo mes de 2018 siendo Lambayeque uno de los departamentos con mayor incidencia, en ese sentido, uno de los factores que conlleva al divorcio es la insatisfacción marital (El Peruano, 2019; Pérez-Solís & Rentería-Consepción, 2016), por ello, sabiendo que tanto el amor y la satisfacción marital son vital para el mantenimiento de la unión de pareja es que se exploran las mismas en el presente estudio.

El estudio del amor es amplio, el tratar de comprenderlo proviene desde las épocas primitivas del ser humano en la construcción social y cultural, para la American Psychological Association (APA, 2010a) el amor es una emoción compleja que está compuesta por una serie de sentimientos que se apertura en una persona hacia otra, en la que se despierta afecto, ternura, sensibilidad y otras modalidades de comportamiento que se exhiben, en ese sentido, el amor hace que la persona pierda ciertas cogniciones racionales ante el ser amado, por ello, García et al. (2019) establecen que la concepción del amor en la actualidad si bien está cambiando, sigue reproduciéndose el tipo de amor descrito tradicionalmente en el amor romántico sobre lo adecuado y no en la expresión del amor. Los datos sobre el amor han indicado que en mujeres jóvenes de Arequipa prevalece el amor pasional con el 30.3% de 466 universitarias, aunque estos varían al ser comparados con otro año, donde se encontró que los estilos de amor predominante fueron el erótico, lúdico y obsesivo, esta diferencia se debe al marco teórico desde el que se evalúa el amor, a su vez, se ha detectado que las muestras de amor en parejas ronda en su mayoría el nivel medio (Gabonal & Vizcarra, 2017; Quispe & Quispe, 2018; Román, 2017).

Principalmente, el amor ha sido expresado de forma cualitativa en la literatura (poemas, críticas, novelas, etc.), en psicología se habla de la misma en los primeros años del siglo XX,

centrado en el análisis de obras literarias para luego dar las primeras indagaciones desde las expresiones de las preferencias sexuales (Dearborn, 1915; Journal of Education, 1907; Stanley, 1900), posteriormente, las indagaciones se centraron en explicar como ocurre el amor romántico en las primeras impresiones, incluso, acerca de la naturaleza del amor a nivel experimental y, como las muestras de amor en el matrimonio pueden intervenir en el comportamiento de los hijos (Harlow, 1958; Rosenblatt, 1966; Wile, 1938)

Luego, se desarrollaron las primeras formas de entender el amor desde una perspectiva psicosocial, en esa línea, se descubre que el amor romántico es estereotipado a la cultura y que la misma está influenciada por la frecuencia de citas y el pensamiento que se tiene del consorte, puesto que, el amor está determinado por lo vínculos establecidos, los atributos personales y las experiencias tempranas de la demostración de amor, aunado a el género, autoestima y las actitudes que se tiene ante esta emoción, con esto, surgen dos modelos de evaluación, la primera considerando los estilos de amor y la segunda un modelo triangular del amor (Rubin, 1970; Dion & Dion, 1973; Tesser & Paulhus, 1976; Sternberg & Grajek, 1984; Hendrick & Hendrick, 1986; Sternberg, 1986). Finalmente, en los años siguientes se demostró que el amor se relaciona con la satisfacción, actitudes sexuales, compromiso, con la bondad que permite predecir procesamientos cognitivos, también, con la confianza percibida, resolución de conflictos y, cómo las expectativas del amor se ven reflejados en la actualidad en redes sociales, aunado a nuevos modelos que tratan de entender el amor como la concepción filosófica del amor concreto y un modelo universal del amor (Fehr & Russell, 1991, Gonzaga et al., 2001; Hendrick et al., 1988; Rodas, 2011; Trent et al., 2019; Steers, et al., 2016).

Con respecto a la satisfacción marital se entiende la misma como el estado mental que tiene una persona con respecto a los beneficios y costos que conlleva el matrimonio (Stone & Shackelford, 2007), las investigaciones han demostrado de la importancia de la satisfacción marital en el mantenimiento de los matrimonios, uno de los trabajos iniciales de satisfacción demostró que en población mexicana hay diferencias en la satisfacción, siendo los varones los que muestran una mayor interacción y que mientras más hijos, menor es la satisfacción, esta realidad ha cambiado, puesto que, recientemente se ha encontrado que tanto mujeres como varones presenten los mismos niveles de satisfacción o insatisfacción según las edades, siendo los más jóvenes quienes pueden presentar mayor insatisfacción, no

obstante, la satisfacción puede variar con el pasar de los años, no obstante, las mujeres que trabajan pueden ver afectadas su satisfacción marital y hay diferencias en comparación de mujeres que se dedican al hogar (Bernal, 2016; Miranda & Ávila, 2008; Pérez et al., 2016; Pick & Andrade, 1988b). Asimismo, en el contexto peruano en personal policial se ha encontrado que mayormente presentan un nivel alto de satisfacción marital con hasta un 70%, en cambio, en matrimonios católicos el nivel de satisfacción suele ser un nivel medio en su mayoría con el 53.5% algo que en matrimonios de cristianos suele ser de insatisfacción con el 53.2% y, en el contexto de Chiclayo la incidencia de satisfacción marital suele ser en su mayoría alto con hasta el 40.6% (Espinoza, 2017; Punto & Ccolqque, 2016; Romero, 2017; Salazar, 2019).

El estudio de la satisfacción marital se inicia en la psicología de los años 50 y 60 del siglo XX, con las primeras indagaciones sobre la personalidad con satisfacción, también, como perciben las personas a sus cónyuges como símiles a ellos mismos, con la imagen de los padres, con la percepción que se tiene de uno mismo y la percepción de la pareja, además, se demostró que la forma de crianza manifestada con afecto y cuidado puede predecir la severidad con la se juzga a la pareja (Buxbaum, 1967; Hawkes et al., 1956; Luckey, 1960; Luckey, 1964; Wallin & Clark, 1958). Posteriormente, se desarrolló uno de los instrumentos de mayor aplicación en países occidentes, pero, en Latinoamérica se construyó otro cuestionario que se adecúe a la cultura latina (Pick & Andrade, 1988a; Snyder et al., 1981), desde este punto, los hallazgos han demostrado que el afecto, las actitudes y el comportamiento diario predicen la satisfacción en los cónyuges, asimismo, que los patrones como el desacuerdo y demostración de ira son perjudiciales en la satisfacción, del mismo modo, el estrés, la angustia y la depresión tienen un impacto tanto en el uso de estrategias disfuncionales como en la satisfacción, por ello, el comportamiento socioemocional en la relación apoya el mantenimiento de una relación satisfactoria a través del tiempo, por lo tanto, es la conducta la que produce cambios en la satisfacción especialmente las manifestaciones de afecto y empatía (Broderick & O'Leary, 1986; Fincham & Bradbury, 1993; Gottman & Krokoff, 1989; Gotlib & Whiffen, 1989; Huston & Vangelisti, 1991; Karney & Bradbury, 1997; Waldinger et al., 2004)

A nivel institucional, el personal militar al estar comprometidos con el trabajo, deben de aplicar estrategias de convivencia matrimonial para que su relación sentimental funcione y por ende mantengan una vida de satisfacción plena ante las múltiples funciones que ellos desempeñan, considerando los cambios de colocación como la principal crisis en las familias militares, por lo que se considera relevante investigar si ¿Existe relación entre la actividad del amor concreto y la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque?

#### 1.2 Trabajos previos

#### **Internacional**

Kochar y Sharma (2015) en su estudio correlacional tuvo como objetivo indicar si el amor se relaciona con la satisfacción de la relación. La muestra estuvo constituida por 100 adolescentes y jóvenes de 18 a 22 años a quienes se les aplicó la Escala de Amor Triangular de Sternberg y la Escala de Evaluación de la Relación. Los resultados indican existe una correlación positiva significativa entre los tipos de amor y la satisfacción de la relación. La prueba reveló que no se encontraron diferencias de género en sus tipos de amor y en la satisfacción de su relación. El análisis temático realizado mediante una entrevista semiestructurada reveló que existen diferencias de género entre la intimidad y la pasión

Pinna (2014) en Argentina, realizó un estudio en el que tiene como objetivo analizar si existe relación entre la satisfacción marital y laboral, en la que trabajó con 120 participantes con edades entre 45 y 67 años, utilizando la Escala de Satisfacción Marital, obteniendo que en la población estudiada existe la satisfacción marital, por otro lado, existen diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la Satisfacción Marital y el sexo, siendo los hombres quienes sienten mayor satisfacción a nivel general, así como también en el factor interacción conyugal y el factor aspectos organizacionales. En relación al tiempo, las personas que cuentan con más de 21 años de relación, se encuentran levemente insatisfechas en cuanto a la escala general, al factor interacción conyugal y el factor de aspectos emocionales con el cónyuge, sin embargo, con el factor de satisfacción con los aspectos organizacionales del cónyuge sucede lo contrario, puesto que es mínimamente mayor en las personas que llevan más de 21 años de matrimonio.

Mohd et al. (2013) en su investigación propusieron explorar la relación entre los componentes del amor con la satisfacción marital. La investigación fue cuantitativa y diseño

correlacional. La muestra fue de 64 esposos varones de 20 a 60 años de la urbe de Maly en Kuala Lumpur. Los instrumentos aplicados fueron la Escala Triangular del Amor de Steinberg y la Escala de Satisfacción Marital de Kansas elaborado por Schumm. Los resultados muestran que la satisfacción marital presenta una relación positiva media con el amor (r=0.62; p<.01), asimismo, las dimensiones del amor del modelo de Steinberg presentan relación positiva con la satisfacción marital.

Guzmán y Contreras (2012) en Chile, realizaron un estudio con el propósito de valorar si existen diferencias entre la satisfacción marital en relación con los estilos de apego. Se trabajó con 129 parejas con edades oscilantes entre 20 y 60 años, y con un tiempo de matrimonio o convivencia no menor a un año, se les aplicó el Marital Satisfaction Scale, obteniendo niveles funcionales en lo que respecta a la satisfacción marital, además de evidenciarse levemente mayor satisfacción en los hombres.

García et al. (2016) en Chile, realizó un estudio el cual consistió en determinar si existe relación entre la actitud hacia el amor, los componentes del amor, satisfacción marital y resolución de conflictos, con una muestra de 160 personas con edades entre 23 y 40 años, en la que se utilizó la Escala Triangular del Amor, Escala de Actitudes hacia el Amor, Escala de Ajuste Marital y el Inventario de Estilos de Resolución de Conflicto, donde se evidencio que el predictor positivo de satisfacción es la intimidad, asimismo el compromiso se posiciono como el componente con mayor puntaje, y la actitud de eros caracterizado por la pasión y atracción física también se muestra con la media más elevada.

#### **Nacional**

Arias (2018) en su estudio correlacional tuvo como objetivo establecer la relación entre satisfacción marital y la triada del amor. La muestra de estudio estuvo conformada por 296 personas de la ciudad de Arequipa. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade y, la Escala Triangular del Amor de Sternberg. Los resultados muestran que la satisfacción marital se correlaciona con el amor y sus componentes teóricos (p<.01), además, la satisfacción tiene una carga relacional que permite predecir la incidencia del amor.

Melgarejo (2018) en su estudio correlacional tuvo como objetivo establecer la relación entre satisfacción laboral y la satisfacción marital en personal asistencial. La muestra estuvo constituida por 184 colaboradores de cuatro especialidades de un hospital en la Provincia Constitucional del Callao. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de satisfacción laboral (SPC- SL) de Palma (2006) y la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade (1988). Los resultados muestran que existe relación entre ambas variables de manera directa y muy significativa (Rho = 583\*\*; p= 0,000), es decir que a mayor satisfacción marital mayor es la satisfacción laboral. Asimismo, se hallaron relaciones directas y muy significativas entre satisfacción marital con las dimensiones de satisfacción laboral; y, satisfacción laboral con las dimensiones de satisfacción marital.

Iturri (2016) en Chimbote, realizó una investigación que tuvo como finalidad evaluar si existe relación entre la satisfacción marital y laboral, en una población de 120 personas con edades entre los 25 a 65 años, utilizando la Escala de Satisfacción Marital y la Escala de Satisfacción Laboral, en la que se evidencio que el 55% de la población presenta un nivel bajo respecto a interacción conyugal y de igual manera en la dimensión de satisfacción con aspectos organizacionales, obteniendo que el 53.3% presenta un nivel bajo, variando en relación a la satisfacción con aspectos emocionales al cónyuge puesto que el 48% presenta un nivel medio.

Rodas (2016) en Trujillo, su estudio tuvo como objetivo indagar en qué medida el amor presagia el bienestar psicológico, llevándolo a cabo en una muestra de 72 personas, aplicándoles la Escala de Actividad del Amor Concreto y la Escala de Bienestar Psicológico, obteniendo que la mitad de la muestra se ubicó en un nivel medio, respecto a la actividad del amor concreto total, mientras que la otra mitad se encuentra repartida en la misma proporción en las categoría baja y alta. Respecto a la dimensión intimidad, compatibilidad y proyectividad, se encuentra en un nivel promedio.

Ottazi (2011) en su estudio tuvo como objetivo establecer la relación entre los estilos de amor con la satisfacción y compromiso en parejas. La investigación correlacional contó con una muestra de 71 adultos casados de la ciudad de Lima a quienes se les administró una ficha sociodemográfica, la Escala de Actitudes sobre el Amor, la Escala de Modelo de

Inversión para evaluar satisfacción y compromiso. Los resultados indican que el estilo de amor eros se relaciona con el nivel de satisfacción de la pareja (p<.01).

#### Local

Llanos y Tapia (2017) realizaron una investigación la cual tuvo como propósito conocer si existe relación entre la satisfacción marital y el desempeño laboral en los trabajadores de una municipalidad chiclayana, trabajando con 100 colaboradores los cuales debían de estar casados o conviviendo y con hijos, les aplicaron el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital, en donde se evidenció que en el 20.7% de la población predomina un nivel medio de satisfacción.

Ignacio y Vidal (2016) en Chiclayo, en su investigación tuvieron como objetivo determinar la relación entre los tipos de actividad amorosa y las actitudes ante el amor en estudiantes universitarios, llevándolo a cabo en una población de 188 estudiantes adultos jóvenes, trabajando con la Escala de actividad del amor concreto y la Escala de actitud ante el amor, obteniendo que no existen significativas entre la escala de actividad del amor concreto y el sexo.

#### 1.3 Teorías relacionadas al tema

#### 1.3.1. Actividad del amor concreto

#### **Definiciones**

El término amor proviene del antiguo inglés *lufu* que se refiere al amor como un sentimiento o a la atracción sexual romántica y, desde la perspectiva cristiana el amor proveniente de algo divino o como una abstracción, asimismo, el término proviene del protogermano *lubo* que quiere decir alegría, desde entonces, el término se ha usado con el pasar de los siglos de distintas formas, para hablar sobre una persona querida, como una comparación de lo materialista y a que dos personas se aman, y luego fue utilizado por la psicología para referirse a las actividades amorosas (Online Etymology Dictionary, 2016)

En ese sentido, existen diversas definiciones del amor, sin embargo, más que detallar exhaustivamente su concepto que ya ha sido abordado desde el punto filosófico de forma amplia (Rodas, 2011), en ese sentido, desde la psicología se ha dado recientes conceptualizaciones entendiendo al amor como un sentimiento que abarca las relaciones en general y, el amor romántico que engloba al proceso de enamoramiento (Cosacov, 2007), asimismo, es entendido como un afecto que se centra en una persona que puede ser del mismo sexo como del sexo opuesto con el cual se mantiene un fuerte vínculo por las experiencias compartidas (Consuegra, 2010), por último, este sentimiento que involucra ternura y que busca dar bienestar en un amplio sentido y, puede ser dirigido a otras personas como a parental y fraternal (APA, 2010a; VandenBos, 2015).

Recientemente, una nueva propuesta para entender el amor en las relaciones de pareja ha dado una nueva perspectiva a la misma, denominándola como actividad del amor concreto.

El término actividad proviene del latín *activitatem* que se refiere a la vida activa y secular indicativo de activo, en referencia a que una persona tiene vivacidad y energía, por su parte, el adjetivo concreto proviene del latín *concretus* que hace referencia a algo endurecido, que crece junto, real y sólido (Online Etymology Dictionary, 2009, 2018a).

Entonces, se podría decir que la actividad del amor concreto es la energía que demuestra una persona por la cual siente atracción sexual y afecto sólidos, en ese sentido, Rodas (2011) define al término como la actividad amorosa que realiza la persona para aumentar (y en ocasiones disminuir) el amor.

#### Teoría de los estilos de amor

La teoría de los estilos de amor fue fundamentada por Hendrick y Hendrick (1986) que vieron al amor desde la perspectiva de las actitudes demostradas en las relaciones de pareja que pueden agruparse en seis actitudes: eros, ludus, storge, manía, agape y pragma; estas seis actitudes han sido demostradas por Peña (2017), al encontrar que la estructura teórica original se replica en la realidad peruana, la cual viene a ser descrita como:

Eros. Es el amor pasional, su principal característica es la atracción física con una fuerte pasión, comunicación abierta y compromiso, siendo la atracción intensa a nivel fisiológico y emocional (Peña, 2017).

Ludus. Es el amor referido a los juegos o al entretenimiento, es un tipo de amor permisivo e indulgente y por ello la presencia de compromiso y celos es escaso, la indiferencia es la característica principal de este estilo de amor, puesto que las relaciones sexuales como la relación en general es únicamente con fines de divertirse (Peña, 2017).

Storge. Es el amor fraterno a amigos o compañeros, este tipo de amor tiene un desarrollo lento puesto que prima el desarrollo de la confianza y los intereses comunes entre la pareja (Peña, 2017).

Manía. Es el amor posesivo, este amor se caracteriza por un exceso de celos, la persona quiere que su pareja sea únicamente de él/ella, entonces, la relación se desarrolla basada en la dependencia mutua, por lo que, la relación es turbulenta y problemática (Peña, 2017).

Agape. Es el amor altruista, en la que las deficiencias y errores cometidos son perdonados por más grave que estas sean, la persona apoya las decisiones de la pareja en todo sentido (Peña, 2017).

Pragma. Es el amor práctico, se caracteriza en la que la elección de la pareja se realiza de forma sesuda y consciente, por lo que la pareja elegida es adecuada (Peña, 2017).

#### Teoría triangular del amor

La teoría triangular del amor fue fundamentada por Sternberg (1986) que indica que el amor puede ser entendida desde la perspectiva de tres componentes que forma una triangulo en modo de metáfora: intimidad, pasión y decisión/compromiso; esta triangulación se ha demostrado que se replica en la realidad peruana, puesto que, Ventura y Caycho (2016) demuestra las tres dimensiones de la teoría propuesta por Sternberg, la cual se representa de la siguiente forma:

Intimidad. Se refiere a los sentimientos de cercanía, conexión y unión en las relaciones amorosas. Por lo tanto, incluye dentro de su ámbito aquellos sentimientos que dan origen, esencialmente, a la experiencia de calidez en una relación amorosa (Ventura & Caycho, 2016)

Pasión. Se refiere a los impulsos que llevan al romance, la atracción física, la consumación sexual y los fenómenos relacionados en las relaciones amorosas. El componente de la pasión incluye dentro de su ámbito las fuentes de motivación y otras formas de excitación que conducen a la experiencia de la pasión en una relación amorosa (Ventura & Caycho, 2016)

Decisión/compromiso. Se refiere, en el corto plazo, a la decisión de que uno ama a un determinado y, a largo plazo, al compromiso de mantener ese amor. Estos dos aspectos del componente de decisión / compromiso no necesariamente van de la mano, ya que uno puede decidir amar a alguien sin estar comprometido con el amor a largo plazo, o uno puede comprometerse con una relación sin reconocer que uno ama al otro en la relación (Ventura & Caycho, 2016)

#### Dimensiones de la actividad del amor concreto

Para Rodas (2011) la actividad de amor concreto es la parte observable del sistema de relación de la pareja, debido a que trata de acciones en conjunto que tiene como objetivo rescatar y aumentar la información que se tiene en el contexto de pareja. Por ello, la actividad del amor concreto tiene tres dimensiones:

Intimidad: Se caracteriza por mostrar afecto ya sea con palabras, detalles, buscando siempre los momentos y lugares adecuados para estar a solas dándole alegrías, también por el apoyo emocionalmente frente a circunstancias felices o tristes, además por mostrar siempre las emociones positivas o negativas y por procurar que ambos resulten satisfechos en su intimidad experimentado nuevas emociones como pareja.

Compatibilidad: Se caracteriza por mostrar siempre el respeto frente a los valores, defectos, virtudes de la pareja, por haber comunicación entre ellos ya sea ante situaciones de

discusión o del día a día, por el esfuerzo que le pone en hacer feliz a toda costa a su pareja que incluye cambiar aspectos que puedan dañar a su relación.

Proyectividad: Se caracteriza por compartir metas personales, por comprometerse con la relación haciendo proyectos y planes ya sea a corto o largo plazo para que prospere para el futuro, por dedicar tiempo en hacer que su relación crezca por la que asume la responsabilidad de velar y motivar a su pareja de que a pesar de los problemas siempre se debe estar juntos y además de tomar decisiones sobre el crecimiento o no de la familia (hijos).

#### 1.3.2. Satisfacción marital

#### Definición

La satisfacción marital es un término compuesto del inglés *marital satisfaction*, el término marital es un adjetivo que se refiere a que alguien pertenece a un matrimonio, en esa línea, el término se remonta a 1600 del francés *maritale* el cual proviene del latín *maritalis* que se refería a las personas casadas, por su parte, el sustantivo marital proviene del siglo XIV referido al acto ejecutado por una autoridad eclesiástica, a su vez, proviene del francés *satisfaction* del latín *satisfactionem* que se refería que un acreedor estaba satisfecho, luego fue utilizado para indicar que alguien está contento, apaciguado y agradecido (Online Etymology Dictionary, 2018b, 2013).

Con base a ello se puede afirmar que la satisfacción marital proviene del latín *maritale* satisfactiomen referido a que los individuos dentro del matrimonio están contentos y satisfechos con el matrimonio en el que son parte, en esa línea, hay diversos autores que han dado definición del término, uno de los cuales menciona que es la actitud que tiene una persona con respecto a la relación y aspecto con su cónyuge (Pick & Andrade, 1988), a ello, se agrega que la satisfacción marital es un estado psicológico que refleja los aspectos positivos y los costos que genera a nivel personal el ser parte del matrimonio, siendo el primer aspecto el que fortalece la satisfacción y el segundo el que disminuye la misma (Stone & Shackelford, 2007).

Por último, la satisfacción marital ha sido definida desde la perspectiva de si el matrimonio genera ansiedad en la relación conyugal con base al vínculo, naturaleza y extensión de la relación de pareja, por ello, la satisfacción marital es considera como la más importante y fundamental en la relación de las personas ya que en esta se coloca el pilar más importante de la construcción de la familia (Snyder, 2008; Tummala, 2008)

#### Teoría de la satisfacción marital de Snayder

Pick y Andrade (1988a) basaron parte de su construcción en el modelo multidimensional de la satisfacción marital de Snayder (2008), la misma refiere la forma en cómo influye sobre la percepción específica y global, en su modelo aparte de evaluar la consistencia de las apreciaciones descritas por las parejas.

Convencionalismo. Son las tendencias del individuo a distorsionar la evaluación de su relación en una dirección socialmente deseable. En general, reflejan la negación de dificultades comunes en una relación y describen la relación de una manera positiva y poco realista. El contenido tiene que ver con estos tres factores: satisfacción total con las cualidades del cónyuge, satisfacción total con las interacciones de la relación y una armonía y comprensión absolutas (Snayder, 2008).

Ansiedad global. Viene a ser la insatisfacción general del individuo respecto a la relación, es el mejor indicador del afecto global de la relación y ha demostrado ser una herramienta de predicción confiable en la respuesta de las parejas a las intervenciones clínicas. El contenido refleja la ansiedad global de la relación, una desfavorable comparación respecto a las relaciones de otras personas y el pesimismo respecto al futuro de la relación (Snayder, 2008).

Comunicación afectiva. Tiene que ver con la insatisfacción de las personas por la cantidad de afecto y comprensión que les expresa el cónyuge y es la mejor forma para medir la intimidad emocional que se experimenta en la relación. El contenido se alinea en dos dimensiones: falta de afecto o apoyo y falta de comprensión o expresión mutua de los sentimientos (Snayder, 2008).

Comunicación para la solución de problemas. Es la ineficacia general de la pareja para resolver las diferencias y mide la discordia palpable en vez de los sentimientos ocultos de alejamiento. El contenido refleja tres campos: las fallas recurrentes al tratar de resolver las diferencias menores, la falta de habilidades para resolver problemas específicos, y la reacción exagerada del cónyuge del encuestado, que imposibilita abordar los temas importantes (Snayder, 2008).

Agresión. En su modelo revisado Snyder (2008) menciona que este apartado se refiere al nivel de intimidación y agresión física que el cónyuge le inflige a la pareja. Los elementos que reflejan intimidación incluyen los gritos del cónyuge cuando está enojado o lanzar objetos al encuestado y los elementos que evalúan la agresión física varían de los empujones y aventones a ser físicamente lastimado por el cónyuge.

Tiempo juntos. Viene a ser el compañerismo de la pareja, que se expresa en el tiempo que ésta comparte en actividades de ocio. El contenido refleja dos dimensiones: falta de una actividad de ocio compartida y falta de intereses en común (Snayder, 2008).

Desacuerdo en las finanzas. Es la desarmonía en la relación respecto al manejo del dinero. El contenido del elemento toma en cuenta tres factores: inquietudes relacionadas con las finanzas en la relación, falta de confianza en la manera como el cónyuge maneja el dinero y discusiones con el cónyuge por las finanzas (Snayder, 2008).

Insatisfacción sexual. Tiene que ver con la falta de satisfacción, la frecuencia y la calidad del coito y otras actividades sexuales. El contenido refleja tres áreas: insatisfacción general en la relación sexual, afecto inadecuado durante los intercambios sexuales y descontento por la aparente falta de interés o entusiasmo del cónyuge por las relaciones sexuales (Snayder, 2008).

Orientación de roles. Es la opinión de la pareja acerca de la orientación tradicional frente a la no tradicional respecto a los roles de género paternales y matrimoniales. El contenido se refiere a la división de las responsabilidades respecto al hogar y a los niños, la igualdad en la influencia y en el estatus de los cónyuges y la importancia relativa de la profesión de los cónyuges fuera de casa. Además de analizar el punto de vista de los cónyuges

sobre los roles matrimoniales y paternales, los conflictos potenciales por cuestiones de roles de género pueden ser evaluados por las diferencias entre los cónyuges (Snayder, 2008).

Antecedentes familiares de ansiedad. Viene ser la forma en como se refleja la influencia en la relación por parte de la familia de origen de la pareja. El contenido de esta dimensión comprende tres dimensiones: una infancia desdichada; la interrupción de relaciones entre los miembros de la familia y, específicamente; la interrupción del matrimonio de los padres (Snayder, 2008).

Insatisfacción con los hijos. Es la calidad de la relación entre los encuestados y sus hijos; así como el interés paterno en el bienestar emocional y conductual de uno o más hijos. Refleja cuatro factores: intereses relacionados con la adaptación de los hijos, las decepciones en la crianza de los hijos, la falta de interacción positiva con los hijos y el exceso de conflictos con ellos (Snayder, 2008).

Conflictos por la crianza de los hijos. Representa el grado de conflicto entre los cónyuges respecto a las prácticas de crianza. Tiene que ver con tres aspectos: la participación inadecuada del cónyuge en la crianza de los hijos; la ansiedad en la relación como resultado de lo mismo y el desacuerdo con el cónyuge en cuestiones de disciplina (Snayder, 2008).

#### Componentes de la satisfacción marital

Para Stone y Shackelford (2007) la satisfacción marital presenta una serie de componentes y mecanismos que están inmersos en la misma:

Cognición. Se refiere a que si el cónyuge tiene un comportamiento negativo (costoso), esto puede atribuirse a las características de su cónyuge o, en cambio, a las circunstancias que rodean el comportamiento de su cónyuge (Stone & Shackelford, 2007).

Fisiología. Se refiere a la relación bien entre estar casado y mantener el bienestar físico, lo cual, se establece por el funcionamiento fisiológico de los dos individuos casados, ya que, se sabe que las parejas casadas que están más satisfechas con su relación también muestran

una mayor sincronía entre sus sistemas fisiológicos, en comparación con las parejas casadas que están menos satisfechas (Stone & Shackelford, 2007).

Patrones de interacción. Se referiré a que la interacción entre los cónyuges puede afectar cuán satisfechos están con su matrimonio. El patrón más frecuentemente relacionado con la insatisfacción matrimonial es uno de demanda / retiro (Stone & Shackelford, 2007).

Apoyo social. Se refiere a que los procesos de apoyo están asociados de manera confiable con el buen funcionamiento matrimonial, así como con resultados saludables dentro de las familias. Las parejas matrimoniales que proporcionan un buen apoyo social para su cónyuge contribuyen a la satisfacción conyugal de su cónyuge (Stone & Shackelford, 2007).

Violencia. Indica que la violencia, en especial la física, está estrechamente relacionada con la satisfacción conyugal. Las personas involucradas en relaciones físicamente abusivas tienen más probabilidades de estar insatisfechas con su matrimonio que las personas que no participan en relaciones abusivas (Stone & Shackelford, 2007).

#### Dimensiones de la satisfacción marital

Para Pick y Andrade (1988a) la satisfacción marital está comprendida por 3 dimensiones que son una construcción teórica de las deficiencias de instrumentos anteriores que evalúan la satisfacción marital.

Satisfacción con la interacción marital: Se caracteriza por el tiempo dedicado al matrimonio, la frecuencia y la atención que pone el cónyuge frente a la apariencia, las conductas frente a otras personas y por la manera de pedir realizar el acto sexual (Pick & Andrade, 1988a).

Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge: Se caracteriza por los comportamientos frente a la tristeza, el enojo, la preocupación, el mal humor y la forma de reacción ante la negativa de tener relaciones sexuales (Pick & Andrade, 1988a).

Satisfacción con los aspectos organizacionales del cónyuge: Se caracteriza por: Determinar el tiempo, la forma de organizarse, las prioridades, el uso del tiempo libre que éste tenga, el cuidado que le tiene a su salud, el tiempo que pasan como pareja, y la forma con la que trata de dar solución a los problemas mediante reglas impuestas en casa (Pick & Andrade, 1988a).

#### 1.4 Formulación del problema

¿Cuál es la relación entre la actividad del amor concreto y satisfacción marital en personal militar de Lambayeque?

#### 1.5 Justificación e importancia del estudio

La presente investigación se realiza con la finalidad de conocer si existe relación entre la actividad del amor concreto y la satisfacción marital, puesto que se ha convertido en un tema con mayor relevancia ante al aumento en los estadísticos de la taza de divorcios que se llevan a cabo, además de considerar los antecedentes que se presentan, puesto que después de un tiempo las relaciones suelen pasar por altibajos y no todos los matrimonios suelen superarlos, trayendo como consecuencias matrimonios disfuncionales, evidenciándose problemas tanto físicos y psicológicos para la pareja, y en algunos casos en los hijos.

Siendo así que al estudiar estas variables se estará aportando información actualizada al marco teórico, asimismo contribuirá como fuente de información a psicólogos, estudiantes de psicología, entre otros profesionales que tengan interés desarrollar investigaciones afines y/o que tengan interés en realizar programas con respecto a la actividad del amor concreto y satisfacción marital.

Por otro lado, esta investigación será beneficiosa para la institución ya que les dará a conocer si el personal militar vive bajo una satisfacción marital plena puesto a que este es un factor que influye en su salud y por ende en el desempeño laboral de cada uno de ellos,

#### 1.6 Hipótesis

#### General

Hil. Existe relación entre la actividad del amor concreto y satisfacción marital en personal militar de Lambayeque

#### Específico

Hi2: Existe relación entre la dimensión intimidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

Hi3: Existe relación entre la dimensión compatibilidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

Hi4: Existe relación entre la dimensión proyectividad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

#### 1.7 Objetivos

#### 1.3.3. Objetivo general

Determinar la relación entre la actividad del amor concreto y la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

#### 1.3.4. Objetivos específicos

Conocer la prevalencia de la actividad del amor concreto en personal militar de Lambayeque.

Identificar la prevalencia de satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

Determinar la relación entre la dimensión intimidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

Determinar la relación entre la dimensión compatibilidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

Determinar la relación entre la dimensión proyectividad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque.

MATERIAL Y MÉTODOS II.

2.1 Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación. La investigación es cuantitativa porque se utilizan

procedimientos matemáticos que buscan comprobar hipótesis a partir de datos recopilados

(Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018). Asimismo, el estudio cuantitativo se agrupa dentro

de las investigaciones básicas, puesto que, su finalidad no es modificar una realidad o

resolver un problema real, sino que, busca aportar nueva evidencia de conocimiento teórico

sobre un concepto o teoría (APA, 2010a, 2010b; VandenBos, 2015).

Diseño de investigación. Así mismo, su diseño es no experimental puesto que son

estudios en donde no existe manipulación de las variables, en las que no se tiene un control

directo y por ende no se puede influir en ellas, asimismo, es correlacional debido a que tiene

como finalidad conocer la relación o el grado de asociación que exista entre dos o más

conceptos, categorías o variables en una muestra o contexto en particular (Hernández-

Sampieri & Mendoza, 2018).

X1 🔾 Y1

Donde:

X1: actividad del amor concreto

Y1: satisfacción marital

• : Relación entre las variables de estudio

2.2 Población y muestra

**Población.** La población es determina como un grupo que engloba a una serie de casos

que tienen una característica en común (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018), en ese

sentido, en el presente estudio la característica de la población fue de personal militar de

Lambayeque, que asciende a un tamaño poblacional de 300 casos aproximadamente.

27

**Muestra.** La muestra fue determinada por criterios no probabilísticos, sino, que se usó criterios cualitativos como el muestreo de conveniencia y oportunista, es decir, la elección de participantes fue determinado porque son útiles para el estudio más no representativos y porque se tuvo fácil acceso a ellos (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018; APA, 2010a, VandenBoss, 2015). En ese sentido la muestra final estuvo conformado por 125 militares de Lambayeque, siendo 113 (90,4%) varones y 12 (9.6%) mujeres, con edades oscilantes de 23 a 58 años (M=42.9, DE=8.63), respecto a su estado civil el 80% es casado y el 20% conviviente, con un tiempo promedio de 14.1 años (DE=8.69). Asimismo, se identifica que el 4,8% no tiene hijos; mientras que, la parte restante (95.2%) si tiene hijos (min=1, max=6).

Por otro lado, respecto al grado que tienen actualmente en la institución, el 30.4% son suboficiales, el 42.4% técnicos, el 2.4% son técnico jefe, el 2.4% técnico jefe superior, 1.6% son subtenientes, el 4% son tenientes, 4% capitán, 9.6% mayor, y el 3.2% tienen el grado de teniente coronel.

#### Criterios de inclusión

Personal militar con el grado de oficiales, suboficiales, técnicos.

Casados o convivientes con un tiempo mínimo a un año.

Con o sin hijos.

Personal que acceda a la evaluación previo consentimiento informado.

#### Criterios de exclusión

Personal civil.

Personal militar soltero.

Personal militar casado o conviviente con un tiempo menor a un año.

Personal militar que no consienta la evaluación.

Personal militar que presta servicio voluntario.

#### 2.3 Variables y operacionalización

#### Variable 1: Actividad del Amor Concreto

Definición conceptual. Hace referencia a la actividad amorosa que realiza la persona para aumentar (y en ocasiones disminuir) el amor (Rodas, 2011).

Definición operacional. La actividad del amor concreto se evaluará por medio de tres dimensiones las cuales son intimidad, compatibilidad y proyectividad, esta escala cuenta con cuarenta ítems y una escala de tipo Likert con cinco alternativas.

#### Variable 2: Satisfacción Marital

Definición conceptual. Hace referencia a la actitud que tenga la persona hacia los aspectos con su cónyuge y la interacción conyugal que mantengan (Pick y Andrade, 1988a).

Definición operacional. La satisfacción marital será evaluada por medio de tres factores los cuales son satisfacción con la interacción conyugal, satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge y satisfacción con aspectos organizacionales del cónyuge, contando con veinticuatro ítems en total y con una escala de tipo Likert con tres alternativas.

Variables	Dimensiones	Ítems	Instrumento
	Intimidad	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,	
A -4!! J - J	mimidad	11,12,13,14,15,16,17,18.	Escala de
Actividad	C (1.11.1.1	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25,	Actividad
del Amor	Compatibilidad	26, 27, 28.	del Amor
Concreto		29, 30, 31, 32, 33, 34, 35,	Concreto
	Proyectividad	36, 37, 38, 39, 40.	
	Satisfacción con la	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.	Escala de
Satisfacción	interacción marital	1, 2, 3, 4, 3, 0, 7, 8, 9, 10.	Satisfacción
Marital	Satisfacción con los aspectos	11, 12, 13, 14, 15.	Marital
	emocionales del cónyuge.	11, 12, 13, 14, 13.	iviai itai

Satisfacción con los aspectos	16, 17, 18, 19, 20. 21, 22,	
organizacionales del cónyuge	23, 24	

#### 2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Se emplea la técnica psicométrica puesto que se utilizaron pruebas psicométricas como instrumento de medida con el fin de alcanzar de manera directa información por parte de la población.

La Escala de Actividad del Amor Concreto (Escala AAC; Rodas, 2011). La escala está conformada por tres dimensiones las cuales son intimidad, compatibilidad y proyectividad, así también consta de cuarenta ítems. Esta escala está orientada para personas que mantienen una relación de pareja. Su aplicación puede ser de manera individual y colectiva, con una duración de aproximadamente veinte minutos, el estilo de respuesta es de escala tipo Likert con cinco alternativas: Casi nunca, Poco frecuente, Regularmente, Muy Frecuente y Casi siempre, con valores que va del 1 al 5. En cuanto la calificación del instrumento es directa, se lleva a cabo mediante la suma de cada uno de los valores de acuerdo a la opción elegida.

Para esta investigación se utilizará la adaptación de Malaver (2017) la cual ha sido adaptada en la ciudad de Trujillo, respecto a la validez se utilizó el análisis factorial confirmatorio, adquiriendo resultados de un adecuado ajuste (GFI= .993, CFI=.992). En relación a la confiabilidad, por medio de la consistencia interna de Omega se encontró en intimidad una fiabilidad de .978, en competitividad se halló .973, en proyectividad se obtuvo .977 y un índice de .992 para la escala total.

En la presente investigación, mediante el Coeficiente de Omega se obtuvieron adecuados valores de fiabilidad en la escala general (ω=.96), así también en las sub escalas se encontraron niveles óptimos de confiabilidad (Intimidad=0.95, Compatibilidad=.85 y Proyectividad=.91). (Ver anexo II)

La Escala de Satisfacción Marital (ESM, Pick y Andrade, 1988). Tiene como propósito medir la evaluación que hacen los cónyuges de los aspectos de su vida matrimonial. Está conformada por tres factores los cuales son satisfacción con los aspectos emocionales del

cónyuge, satisfacción con la interacción conyugal y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge, cuenta con veinticuatro ítems. Va dirigida para personas convivientes o casada con un tiempo no menor a un año. Su aplicación puede ser de manera individual o colectiva, con un tiempo aproximado de diez minutos, las respuestas son de tipo Likert con tres alternativas: Me gustaría muy diferente, Me gustaría algo diferente y Me gusta cómo está pasando, con valores del 1 a 3 respectivamente. En cuanto la calificación del instrumento es directa, se lleva a cabo mediante la suma de cada uno de los valores de acuerdo a la opción elegida.

Para este estudio, se utilizará la adaptación de Honorio (2015), la cual ha sido adaptada al Perú en población Trujillana, para obtener la validez de constructo se empleó el Análisis Factorial Confirmatorio dando como resultado un adecuado ajuste (CFI=.981, GFI=.932, RMSEA= .049). La fiabilidad se obtuvo por medio de la consistencia interna del Alfa de Cronbrach, donde se evidencia que la dimensión de satisfacción con la interacción marital posee una fiabilidad de .714, satisfacción con los aspectos emocionales cuenta con un .638, y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales tiene un .639. De forma general, la escala posee una fiabilidad de .679.

En el presente trabajo los índices de fiabilidad mediante el Coeficiente de Omega fueron adecuados (ω=.94), de igual manera las subescalas adquirieron niveles óptimos de confiabilidad (Satisfacción con la interacción=.89, Satisfacción con los aspectos emocionales=.83, Satisfacción con los aspectos organizacionales=.89). (Ver anexo II)

#### 2.5 Procedimientos de análisis de datos

En primera instancia se solicitó el permiso a la institución para realizar la aplicación de los instrumentos en la población, posterior a ello, se procedió a entregar a cada participante el consentimiento informado, donde accedían a brindar el permiso respectivo para la aplicación de la prueba y el manejo de los resultados para fines investigativos.

Se obtuvo los dos softwares de análisis de datos: el Excel 2016 y Jamovi 1.0.1.

Se procedió a la exploración respectiva de los datos de toda la investigación. El software Excel, se usó para la tabulación y ordenamiento, el software Jamovi se usó para el análisis de datos a nivel descriptivo como inferencial.

En el software Jamovi 1.1 se usó para transformar las medidas escalares a medidas ordinales obtenidas en el Excel, creando así variables categorizadas según niveles, determinando estadística descriptiva y análisis de frecuencias mediante tablas. Posterior, se ejecutará el coeficiente de correlación de Spearman puesto que la asimetría y curtosis en conjunto con el Shapiro-Will determinaron que las variables eran no normales.

Finalmente, los resultados de los análisis realizados fueron ordenados según los criterios de la APA (2010b) para su presentación formal.

#### 2.6 Criterios éticos

Los criterios éticos a los que la investigadora se ha allanado son los estipulados por la APA (2010b, 2017) que se pueden resumir en lo siguiente:

Aprobación de investigación. La investigadora ha realizado el estudio cuyo título ha sido aprobado por una comisión investigadora de un centro universitario con licencia nacional, siguiendo un procedimiento supervisado y guiado por expertos.

Consentimiento informado y permisos. La investigadora ha solicitado de modo formal el consentimiento de la participación voluntaria de los sujetos muestrales, dando por escrito sobre la finalidad del estudio, derechos, resguardo de identidad y la alta voluntaria cuando el participante estime conveniente.

*Incentivos o engaños al participante*. La investigadora ha realizado el estudio sin dar por ella incentivos de ningún tipo y, tampoco ha sido necesario hacer "engaños" para que los participantes voluntariamente respondan a los instrumentos de aplicación.

Plagio y retención de datos. La investigadora se asegura que las ideas vertidas de otros autores han sido debidamente citados y referenciados en el presente trabajo según normas

APA, en esa línea, los datos recopilados no han sido manipulados, falsificados o modificados para reflejar otros resultados.

Publicación y revisión. La investigadora asegura que el presente trabajo es original y de su propiedad intelectual, los datos están a disposición para su revisión por expertos como la posibilidad de compartir los mismos a terceros en caso se estime conveniente para futuras investigaciones sobre el tema.

#### 2.7 Criterios de rigor científico

Los criterios éticos a los que el presente estudio hace mención son los explicados por Fontes et al., (2015) quien detalla que los criterios son por los aspectos estadísticos, teóricos y referidos a la validez interna y externa.

Evidencia estadística. El presente estudio ha cumplido con los criterios estadísticos para la obtención de resultados, al ser una investigación correlacional se ha considerado los supuestos de normalidad de datos para la aplicación del coeficiente de correlación de Spearman como la verificación de que los datos recopilados posean fiabilidad.

Validez interna. La presente investigación por ser básica y cuantitativa con diseño correlacional ha considerado como criterio de validez interna los datos psicométricos de los instrumentos como criterio de control de los datos recopilados, es decir, las pruebas aplicadas poseen validez y confiabilidad con base a población peruana.

Validez de constructo. La presente investigación ha utilizado instrumentos que cuentan con una sólida evidencia teórica respaldada por la verificación de expertos de la teoría expresada en los ítems de los instrumentos como la verificación del modelo evaluado con análisis factorial confirmatorio.

Validez externa. La presente investigación no puede ser generalizada puesto que la muestra extraída no es representativa de todas las parejas militares peruanas, en ese sentido, los hallazgos son de utilidad únicamente para la muestra estudiada en el contexto de la región

Lambayeque cuyas conclusiones deben ser verificadas en otros contextos del alcance nacional.

#### III. RESULTADOS

#### 3.1 Resultados de tablas y figuras

Los resultados encontrados en la correlación de la tabla 1 indican que existe relación positiva débil significativa entre la actividad del amor concreto con la satisfacción marital general (Rho=0.35; p<.01). y con sus dimensiones interacción (Rho=0.38; p<.01)., emocional (Rho=0.21; p<.05) y organizacional (Rho=0.35; p<.01).

Tabla 1

Relación entre la actividad del amor concreto y la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque

	Actividad de	Actividad del amor concreto			
	Rho	p			
Satisfacción marital	0.357	<.001			
Interacción	0.386	<.001			
Emocional	0.214	0.016			
Organizacional	0.351	<.001			

Los resultados de la tabla 2 indican que la prevalencia de la actividad del amor concreto general y en cada una de las dimensiones es el nivel medio con el 60.8%, 54.4%, 57.6% y 54.4% respectivamente.

Tabla 2

Prevalencia de la actividad del amor concreto en personal militar de Lambayeque

-	Bajo		Medio		Alto	
Actividad Amor Concreto	F	%	F	%	F	%
General	17	13.6 %	76	60.8 %	32	25.6 %
Intimidad	11	8.8 %	68	54.4 %	46	36.8 %
Compatibilidad	20	16.0 %	72	<b>57.6</b> %	33	26.4 %
Proyectividad	16	12.8 %	68	54.4 %	41	32.8 %

Los resultados de la tabla 3 muestran que en la satisfacción marital prevalece en el nivel general y en las dimensiones interacción y emocional el nivel medio con el 47.2%, 40.8% y 35.2% respectivamente y, en la dimensión organizacional prevalece el nivel alto con el 37.6%.

Tabla 3

Prevalencia de satisfacción marital en personal militar de Lambayeque

	Bajo		Medio		Alto	
Satisfacción marital	F	%	F	%	F	%
General	28	22.4 %	59	47.2 %	38	30.4 %
Interacción	29	23.2 %	51	40.8 %	45	36.0 %
Emocional	39	31.2 %	44	35.2 %	42	33.6 %
Organizacional	33	26.4 %	45	36.0 %	47	37.6 %

Los resultados de la tabla 4 muestran que, la intimidad de la actividad del amor concreto se relaciona de forma positiva con la satisfacción marital general (Rho=0.32; p<.01) y las dimensiones interacción (Rho=0.35; p<.01) y organizacional (Rho=0.34; p<.01); sin embargo no se encontró correlación con la dimensión emocional (Rho=0.17, p>.05).

Relación entre la dimensión intimidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque

Tabla 4

	Intimidad		
	Rho	p	
Satisfacción marital	0.327	<.001	
Interacción	0.350	<.001	
Emocional	0.173	0.053	
Organizacional	0.342	<.001	

Los resultados de la tabla 5 muestran que, existe relación positiva entre la dimensión compatibilidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones interacción (Rho=0.31; p<.01)., emocional (Rho=0.23; p<.01), organizacional (Rho=0.26; p<.01) y el nivel general de la satisfacción marital (Rho=0.29; p<.01).

Tabla 5

Relación entre la dimensión compatibilidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque

	Compatibilidad			
	Rho	p		
Satisfacción marital	0.299	<.001		
Interacción	0.316	<.001		
Emocional	0.236	0.008		
Organizacional	0.268	0.003		

Los resultados de la tabla 6 muestran que, la proyectividad de la actividad del amor concreto se relaciona de forma positiva con la satisfacción marital general (Rho=0.31; p<.01) y las dimensiones interacción (Rho=0.35; p<.01) y organizacional (Rho=0.29; p<.01). Además, la proyectividad se relaciona con la dimensión emocional (Rho=0.21; p<.05).

Tabla 6

Relación entre la dimensión proyectividad de la actividad del amor concreto con las dimensiones de la satisfacción marital en personal militar de Lambayeque

	Proy	Proyectividad		
	Rho	p		
Satisfacción marital	0.319	<.001		
Interacción	0.357	<.001		
Emocional	0.215	0.016		
Organizacional	0.291	0.001		

## 3.2 Discusión de resultados

El presente trabajo buscó determinar la relación entre la actividad del amor concreto con la satisfacción marital, los resultados expresados indican que, existe relación positiva entre la actividad del amor concreto con la satisfacción marital, esto implica que el personal militar que realiza actividades para aumentar (y en ocasiones disminuir) el amor (Rodas, 2011) se corresponde con la actitud que tenga la persona hacia los aspectos con su cónyuge y la interacción conyugal que mantengan (Honorio, 2015), estos resultados demuestran que la expresión del amor está ligado a la satisfacción que puedan demostrar las parejas, asimismo, estos resultados son similares a los reportados en diversas investigaciones en las que se ha demostrado que el amor, desde diferentes teorías (Modelo triangular, modelo de estilos de amor) se relaciona de forma positiva significativa con la satisfacción marital tanto en contextos internacionales como en evidencia reportada a nivel nacional (Arias, 2018; García et al., 2016; Kochhar & Sharma, 2015; Mohd et al., 2013; Ottazi, 2011), en ese sentido, se entiende que el modelo teórico propuesto por Rodas (2011) es una teoría con evidencia que lo hace similar a otros modelos de comprender el amor, por lo tanto, el estudio de la actividad del amor concreto en peruanos puede ayudar a comprender la realidad de los cónyuges.

En cuanto a los niveles de la actividad del amor concreto, los resultados reflejan que predomina el nivel medio de la variable, lo mismo sucede con cada una de las dimensiones (Intimidad, Compatibilidad y Proyectividad) con orientación al nivel alto, este nivel según Rodas (2011) se describe como una elevada frecuencia por parte de la pareja en la realización de actividades que buscan aumentar el sentido del amor en la relación de pareja, dicho de otro modo, son las acciones para demostrar el afecto hacia el otro. Por su parte, estos resultados, son consistentes con trabajos anteriores, en los que se ha detectado que en jóvenes el nivel de amor que sienten hacia sus parejas esta mayormente en un nivel medio con un 53% (Román, 2017), incluso datos del contexto local en población universitaria donde el porcentaje de amor concreto se ubica en niveles promedios a alto (Ignacio & Vidal, 2016), en ese sentido el amor en peruanos tiende a tener un nivel de desarrollo medio.

Con respecto a los niveles de la satisfacción marital, los resultados muestran que predomina el nivel medio respecto a la escala general y en las dimensiones de interacción,

emocional y, en la dimensión organizacional predomina el nivel alto, estos porcentajes tienen orientación a niveles altos, lo que indica que el personal militar tiene una actitud favorable hacia los aspectos con su cónyuge y la interacción conyugal que mantengan (Pick & Andrade, 1988b), estos resultados son coherentes con los hallazgos de Melgarejo (2018) quien encontró que la satisfacción marital de personal asistencial es predominantemente medio con orientación a alto, del mismo modo en personal policial predomina el nivel alto con el 70% de la muestra (Romero, 2017), entonces, se establece que los matrimonios en el contexto peruano tienden a ser estables.

Por su parte, la intimidad logra una relación positiva significativa con la satisfacción marital a nivel general y con las dimensiones de interacción y organización, esto a nivel teórico muestra que los adultos que se caracterizan por mostrar afecto ya sea con palabras, detalles, buscando siempre los momentos y lugares adecuados para estar a solas dándole alegrías, también por el apoyo emocionalmente frente a circunstancias felices o tristes (Rodas, 2011) presentan dedicación al matrimonio, atención a las conductas manifiestas, a su vez, que brinda tiempo para organizar y priorizar el uso de su tiempo para dedicárselo a su pareja (Honorio, 2015), estos resultados son consistentes con lo demostrado a nivel general y coinciden con la evidencia que pone de manifiesto que el amor se vincula de forma positiva con la satisfacción de los cónyuges (Arias, 2018; García et al., 2016; Kochhar & Sharma, 2015; Mohd et al., 2013; Ottazi, 2011), por lo tanto, el personal militar que tiene niveles altos de intimidad presentan niveles elevados de satisfacción en su relación de pareja.

En referencia a las correlaciones de compatibilidad con la satisfacción marital, los resultados presentan que la misma logra relacionarse de forma significativa con el valor general como las dimensiones de la satisfacción marital, esto indica que el personal militar que se caracteriza por mostrar siempre el respeto frente a los valores, defectos, virtudes de la pareja, y además de buscar la comunicación entre ellos ya sea ante situaciones de discusión o del día a día (Rodas, 2011) presentan dedicación de tiempo al matrimonio, comportamientos de preocupación y uso del tiempo libre para dedicárselos a su pareja (Honorio, 2015), estos hallazgos son coherentes con la evidencia encontrada que demuestra la vinculación entre las variables del amor con la satisfacción entre cónyuges (Arias, 2018; García et al., 2016; Kochhar & Sharma, 2015; Mohd et al., 2013; Ottazi, 2011), por lo tanto,

los respectivos niveles altos de compatibilidad se vincula a un nivel de satisfacción adecuados entre las parejas.

Por último, la proyectividad de la actividad del amor concreto se relaciona significativamente con la satisfacción marital general y sus dimensiones (interacción, emocional y organizacional), esto implica que los adultos que tienen desarrollado los aspectos de compartir metas personales, por comprometerse con la relación haciendo proyectos y planes ya sea a corto o largo plazo (Rodas, 2011) se caracterizan por dedicar tiempo, atención, preocupación y disposición a la pareja (Honorio, 2015). Al igual que lo anterior, este resultado tiene coherencia con las demostraciones empíricas de la vinculación de las variables, mucho más que aporta que el modelo de Rodas (2011) permite ahondar sobre la perspectiva que se tiene del amor y como esta depende del nivel de satisfacción con la/él cónyuge, por lo tanto, la importancia de establecer niveles adecuados en ambos es vital para la mantención de las relaciones de pareja.

## IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

## 4.1 Conclusiones

Existe relación positiva débil significativa entre la actividad del amor concreto con la satisfacción marital general y con sus dimensiones, excepto la dimensión emocional, significa que los cónyuges que prestan mayor atención a las necesidades de la pareja se sienten más felices en la su relación.

La prevalencia de la actividad del amor concreto general y en cada una de las dimensiones es el nivel medio con el 60.8%, 54.4%, 57.6% y 54.4% respectivamente.

En la satisfacción marital prevalece en el nivel general y en las dimensiones interacción y emocional el nivel medio con el 47.2%, 40.8% y 35.2% respectivamente y, en la dimensión organizacional prevalece el nivel alto con el 37.6%.

La intimidad de la actividad del amor concreto se relaciona de forma positiva con la satisfacción marital general y las dimensiones interacción y organizacional

Existe relación positiva entre la dimensión compatibilidad de la actividad del amor concreto con las dimensiones y el nivel general de la satisfacción marital

La proyectividad de la actividad del amor concreto se relaciona de forma positiva con la satisfacción marital general y las dimensiones interacción y organizacional. Además, la proyectividad se relaciona con la dimensión emocional

## 4.2 Recomendaciones

Se recomienda ampliar el estudio de la actividad del amor concreto con el fin de establecer causalidad y efectos con otras variables asociadas a las relaciones de pareja, en ese sentido, poder proporcionar una teoría consolidada con base a datos poblacionales del contexto peruano.

Se recomienda desarrollar talleres orientados en la teoría de la actividad del amor concreto con el fin de mejorar la satisfacción marital en militares, con ello, fomentar pautas de relación de pareja saludable que permitan tener familias más consolidadas dentro del ejército.

## Referencias

- American Psychological Association (2010a). *APA. Diccionario conciso de Psicología*. México: Editorial El Manual Moderno.
- American Psychological Association (2010b). *Manual de publicaciones de la American Psychological Association*. México: Editorial El Manual Moderno.
- American Psychological Association (2017) *Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct*. Recuperado de: https://www.apa.org/ethics/code/
- American Psychological Association (2013, 23 de mayo). *Happy couples: How to keep your relationship healthy*. Recuperado de: https://bit.ly/2DF5YQO
- Arias Gallegos, W. L. (2018) Satisfacción marital y los componentes del amor según Sternberg en parejas casadas y convivientes de la ciudad de Arequipa. (Tesis de pregrado. Universidad Católica San pablo). Recuperado de: https://bit.ly/30GhcOH
- Bernal Pavon, E. (2016). *Nivel de satisfacción marital en mujeres de acuerdo a su actividad laboral, Ocoyoacac, estado de México*. (Tesis de pregrado. Universidad Autónoma del Estado de México). Recuperado de: https://bit.ly/2Y9gH2b
- Broderick, J. E., & O'Leary, K. D. (1986). Contributions of affect, attitudes, and behavior to marital satisfaction. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54(4), 514-517. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-006X.54.4.514
- Buxbaum, J. (1967). Effect of nurturance on wives' appraisals of their marital satisfaction and the degree of their husbands' aphasia. *Journal of Consulting Psychology*, 31(3), 240-243. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0024650
- Cosacov, E. (2007) Diccionario de psicología, 3° Ed. Córdova, AR.: Editorial Brujas.
- Consuegra Anaya, N. (2010) Diccionario de psicología, 2° Ed. Bogotá, CO.: Ecoe Ediciones.
- Dearborn, G. V. N. (1915). Review of What men live by: Work, play, love, and worship. [Review of the book What men live by: Work, play, love, and worship. R. C. Cabot]. The Journal of Abnormal Psychology, 9(6), 433-435. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0068337
- Dion, K. L., & Dion, K. K. (1973). Correlates of romantic love. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 41(1), 51-56. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0035571
- El Peruano (2019, 28 de febrero). *Crecen inscripciones de divorcios*. Recuperado de: https://bit.ly/2wO0oZk

- Espinoza Vilela, C. P. (2017) Relación entre el clima social fammiliar y satisfacción marital en parejas de esposos del grupo Bodas de Cana. Piura, 2014. (Tesis de pregrado. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote). Recuperado de: https://bit.ly/2XV3bev
- Fehr, B., & Russell, J. A. (1991). The concept of love viewed from a prototype perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60(3), 425-438. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.60.3.425
- Fincham, F. D., & Bradbury, T. N. (1993). Marital satisfaction, depression, and attributions: A longitudinal analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64(3), 442-452. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.64.3.442
- Fontes de Gracia, S., García-Gallego, C., Quintanilla Cobián, L., Rodríguez Fernández, R., Rubio de Lemus, P., & Sarriá Sánchez, E. (2015). *Fundamentos de investigación en Psicología*. Madrid: UNED.
- Gabonal Vargas, C. E.; Vizcarra Cora, J. M. (2017) Estilos de amor y violencia en el noviazgo en estudiantes de Psicología de la Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa 2017. (Tesis de pregrado. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa). Recuperado de: https://bit.ly/2WIS9Z8
- García, F. E., Fuentes Zarate, R., & Sánchez Sánchez, A.. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 14(2), 284-302. Recuperado de: https://bit.ly/2FqqshN
- García Villanueva, J., Hernández Ramírez, C. I., & Monter Arismendi, N. S. (2019). Amor Romántico Entre Estudiantes Universitarios (Hombres Y Mujeres), Una Mirada Desde La Perspectiva De Género. *Revista de Estudios de Género. La Ventana*, 6(49), 218–247. Recuperado de: EBSCOhost.
- Gonzaga, G. C., Keltner, D., Londahl, E. A., & Smith, M. D. (2001). Love and the commitment problem in romantic relations and friendship. *Journal of Personality and Social Psychology*, 81(2), 247-262. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.81.2.247
- Gotlib, I. H., & Whiffen, V. E. (1989). Stress, coping, and marital satisfaction in couples with a depressed wife. Canadian *Journal of Behavioural Science / Revue canadienne des sciences du comportement*, 21(4), 401-418. http://dx.doi.org/10.1037/h0079840

- Gottman, J. M., & Krokoff, L. J. (1989). Marital interaction and satisfaction: A longitudinal view. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 57(1), 47-52. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-006X.57.1.47
- Guzman, M., & Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *Psykhe*, 21(1), 69-82. DOI: http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.21.1.499
- Harlow, H. F. (1958). The nature of love. *American Psychologist*, *13*(12), 673-685. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0047884
- Hawkes, G. R., Burchinal, L. G., & Gardner, B. (1956). Marital satisfaction, personality characteristics, and parental acceptance of children. *Journal of Counseling Psychology*, 3(3), 216-221. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0040333
- Hendrick, C., & Hendrick, S. (1986). A theory and method of love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(2), 392-402. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.50.2.392
- Hendrick, S. S., Hendrick, C., & Adler, N. L. (1988). Romantic relationships: Love, satisfaction, and staying together. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(6), 980-988. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.54.6.980
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018) *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: McGraw Hill Interamericana Editores.
- Honorio Aguilar, S. L. (2015) *Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción marital en padres de familia de Cartavio*. (Tesis de pregrado. Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de: https://bit.ly/30EgPEp
- Huston, T. L., & Vangelisti, A. L. (1991). Socioemotional behavior and satisfaction in marital relationships: A longitudinal study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61(5), 721-733. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.61.5.721
- Ignacio Delgado, S. K., & Vidal Bustamante, X. T. (2016). *Tipos de actividad amorosa y actitudes ante el amor en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo, 2015.*(Tesis de pregrado. Universidad Santo Toribio de Mogrovejo). Recuperado de: https://bit.ly/2OkDh2c
- Iturri Castillo, M. L. (2016) Satisfacción marital y satisfacción laboral en colaboradores administrativos de una entidad pública de la ciudad de Chimbote, 2016. (Tesis de pregrado. Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de: https://bit.ly/2qyU48F

- Journal of Education. (1907). Producing Scientific Love. *Journal of Education*, 66(6), 151–152. DOI: https://doi.org/10.1177/002205740706600611
- Karney, B. R., & Bradbury, T. N. (1997). Neuroticism, marital interaction, and the trajectory of marital satisfaction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 72(5), 1075-1092. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.72.5.1075
- Kochhar, R., & Sharma, D. (2015). Role of love in relationship satisfaction. *The International Journal of Indian Psychology*, 3(1), 81-107. Recuperado de: https://bit.ly/2L7fGAL
- Llanos Castillo, L. D., & Tapia Velásquez, Y. C. (2017) Satisfacción marital y desempeño laboral en trabajadores de una Municipalidad De Chiclayo. (Tesis de pregrado. Universidad Señor de Sipán). Recuperado de: https://bit.ly/2DeUMuj
- Luckey, E. B. (1960). Marital satisfaction and parent concepts. *Journal of Consulting Psychology*, 24(3), 195-204. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0045832
- Luckey, E. B. (1964). Marital satisfaction and its concomitant perceptions of self and spouse.

  \*\*Journal of Counseling Psychology, 11(2), 136-145. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0041936
- Malaver Morales, M. M. (2017). *Propiedades psicométricas de la escala AAC en usuarios del centro de salud materno infantil "El Bosque"*. (Tesis de pregrado. Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de: https://bit.ly/32wysYp
- Melgarejo Gutierrez, S. G. (2018) Satisfacción laboral y satisfacción marital en el personal asistencial de un hospital en la Provincia Constitucional del Callao, 2018. (Tesis de pregrado. Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de: https://bit.ly/31Wsvns
- Miranda, P., & Ávila, R. (2008) Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 10(2), pp. 57-77. Recuperado de: https://bit.ly/30zIjuQ
- Mohd Hoesni, S., Subhi, N., Alavi, K., & Wan Azreena, W. J. (2013) Exploring love and marital satisfaction among married malay males. *Pertanika Journal of Social Science and Humanities*, 21, 59-68. Recuperado de: https://bit.ly/2RsoyCd
- Online Etymology Dictionary (2009). *Activity*. Recuperado de: https://bit.ly/2JBr2M8
  Online Etymology Dictionary (2013). *Satisfaction*. Recuperado de: https://bit.ly/2JKTRog
  Online Etymology Dictionary (2016). *Love*. Recuperado de: https://bit.ly/2YXWj0X
  Online Etymology Dictionary (2018a). *Concrete*. Recuperado de: https://bit.ly/2GhcUWf
  Online Etymology Dictionary (2018b). *Marital*. Recuperado de: https://bit.ly/2JS4zJA

- Ottazi Ponce, A. (2011). Estilos de amor, satisfacción y compromiso en relaciones de pareja estables. (Tesis de pregrado. Pontificia Universidad Católica del Perú). Recuperado de: https://bit.ly/2x9A4ZQ
- Peña García, T. O. (2017). Características psicométricas de la adaptación del inventario sobre estilos de amor en jóvenes y adultos de Lima Metropolitana. (Tesis de pregrado. Universidad de Lima). Recuperado de: https://bit.ly/2R4HqZO
- Pérez-Solís, G., Dávalos-Romo, M. T., & Rentería-Consepción, J. (2016) Grado de satisfacción marital en relación a factores sociodemográficos. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 2(2), 171-187. DOI: https://doi.org/10.22402/j.rdipycs.unam.2.2.2016.68.171-180
- Pick de Weiss, S., & Andrade Palos, P. (1988a) Desarrollo y validación de la escala de satisfacción marital. *Psiquiatria*, 4(1), 9-20.
- Pick de Weiss, S. & Andrade Palos, P. (1988b). Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México. *Revista de Psicología Social*, 3(1998), 91-97. doi: https://doi.org/10.1080/02134748.1988.10821577
- Pinna, V. (2014). Relación entre satisfacción marital y satisfacción laboral en parejas heterosexuales de Santa Rosa, La Pampa. (Tesis de pregrado. Universidad Argentina de la Empresa). Recuperado de: https://bit.ly/2pQmPxb
- Punto Sosa, J. L., Ccolqque Quispe, G. (2016) Creencias irracionales y satisfacción marital en miembros casados de una comunidad cristiana del distrito de Independencia, 2016. (Tesis de pregrado. Universidad Peruana Unión). Recuperado de: https://bit.ly/2JDEI9z
- Quispe Huaspa, A. C., & Quispe Ochoa, D. O. (2018) Componentes del amor según la personalidad en estudiantes mujeres del quinto año de la Universidad Nacional de San Agustín. (Tesis de pregrado. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa). Recuperado de: https://bit.ly/2WHJ1sx
- Rodas Vera, N. M. (2011) Construcción y validación de la Escala sobre la Actividad del Amor Concreto. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima.
- Rodas Vera, N. M. (2016). El amor como factor predictor de bienestar psicológico en padres de familia y trabajadores de una universidad particular de Trujillo. (Tesis de Maestría. Universidad Nacional Mayor de San Marcos). Recuperado de: https://bit.ly/34mzC9x

- Román Evangelista, P. L. (2017) *Niveles de amor romántico en parejas de una Universidad Privada de Lima Metropolitana*. (Tesis de pregrado. Universidad Inca Garcilaso de la Vega). Recuperado de: https://bit.ly/2XLWax3
- Romero Suazo, P. K. (2017) Satisfacción laboral y satisfacción marital en los agentes policiales de la dirección de investigación criminal. (Tesis de pregrado. Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de: https://bit.ly/2Gg74ES
- Rosenblatt, P. N. (1966). A cross-cultural study of child rearing and romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 4(3), 336-338. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0023702
- Rubin, Z. (1970). Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 16(2), 265-273. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0029841
- Salazar Vásquez, A. M. (2019) Aserción y satisfacción marital en presidentas de un programa de vaso de leche de Chiclayo. (Tesis de pregrado. Universidad Señor de Sipán). Recuperado de: https://bit.ly/2GgUCEG
- Snyder, D. K. (2008) *Inventario de satisfacción marital-revisado (MSI-R)*. México DF: Editorial El Manual Moderno.
- Snyder, D. K., Wills, R. M., & Keiser, T. W. (1981). Empirical validation of the Marital Satisfaction Inventory: An actuarial approach. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 49(2), 262-268. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-006X.49.2.262
- Stanley, H. M. (1900). Review of Primitive Love and Love Stories. [Review of the book *Primitive Love and Love Stories*. H. T. Finck]. *Psychological Review*, 7(4), 411-412. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0069733
- Steers, M.-L. N., Øverup, C. S., Brunson, J. A., & Acitelli, L. K. (2016). Love online: How relationship awareness on Facebook relates to relationship quality among college students. *Psychology of Popular Media Culture*, 5(3), 203-216. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/ppm0000067
- Sternberg, R. J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological Review*, 93(2), 119-135. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0033-295X.93.2.119
- Sternberg, R. J., & Grajek, S. (1984). The nature of love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47(2), 312-329. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.47.2.312
- Stone, E. & Shackelford, T. K. (2007). Marital satisfaction. En Baumeister R. F., & Vohs, K. D. (Eds.), *Encyclopedia of social psychology* (Vol. 1, pp. 600-544). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications, Inc. DOI: 10.4135/9781412956253.n323

- Tesser, A., & Paulhus, D. L. (1976). Toward a causal model of love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 34(6), 1095-1105. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.34.6.1095
- Trent, N. L., Beauregard, M., & Schwartz, G. E. (2019). Preliminary development and validation of a scale to measure universal love. *Spirituality in Clinical Practice*. Advance online publication. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/scp0000198
- Tummala A. (2008) Marital Satisfaction. In: Loue S.J., Sajatovic M. (eds) *Encyclopedia of Aging and Public Health*. Springer, Boston, MA. doi:10.1007/978-0-387-33754-8\_280
- VandenBos, G. R. (Ed.). (2015). *APA dictionary of psychology* (2nd ed.). Washington, DC, US: American Psychological Association. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/14646-000
- Ventura León, J. L., & Caycho Rodríguez, T. (2016) Análisis exploratorio de la escala de amor de Sternberg en estudiantes universitarios peruanos. *Acta de Investigación Psicológica*, 6(2), 2430-2439. https://doi.org/10.1016/j.aipprr.2016.06.006
- Waldinger, R. J., Schulz, M. S., Hauser, S. T., Allen, J. P., & Crowell, J. A. (2004). Reading Others' Emotions: The Role of Intuitive Judgments in Predicting Marital Satisfaction, Quality, and Stability. *Journal of Family Psychology*, 18(1), 58-71. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/0893-3200.18.1.58
- Wallin, P., & Clark, A. (1958). Marital satisfaction and husbands' and wives' perception of similarity in their preferred frequency of coitus. *The Journal of Abnormal and Social Psychology*, 57(3), 370-373. DOI: http://dx.doi.org/10.1037/h0041758
- Wile, I. S. (1938). Love at first sight as manifest in The Tempest. *American Journal of Orthopsychiatry*, 8(2), 341-356. DOI: http://dx.doi.org/10.1111/j.1939-0025.1938.tb05327.x

## **ANEXOS**

## Documentos de gestión

## FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del proyecto: Actividad del amor concreto y satisfacción marital en persona

militar de Lambayeque.

Institución: Universidad Señor de Sipán.
Investigador: Liliana Isabel Rivera Figueroa.

Email: rfigueroalilia@crece.uss.edu.pe

#### Presentación:

El presente es un estudio que tiene por finalidad conocer el desenvolvimiento y la satisfacción que presentan las personas con sus parejas sentimentales, por lo que su participación es primordial en este proceso y estaremos agradecidos si accede.

La participación consiste en responder los cuestionarios que figuran a continuación. El proceso es completamente anónimo y puede interrumpir su participación cuando considere pertinente sin que esto tenga repercusiones negativas para usted.

Esta actividad es voluntaria y no habrá algún tipo de beneficio académico o monetario.

Muchas gracias por su atención.

Respuesta: He leído el Formulario de Consentimiento Informado y acepto participar en esta actividad de investigación. Comprendo que puedo dejar de participar en esta actividad en algún momento. También entiendo que no recibiré algún pago o beneficio académico por esta participación.

## Datos psicométricos y descriptivos

# Fiabilidad de la Actividad del amor concreto

	α	ω
Actividad del amor concreto	0.962	0.964
Intimidad	0.951	0.953
Compatibilidad	0.85	0.854
Proyectividad	0.908	0.917

# Fiabilidad de la satisfacción marital

	α	ω
Satisfacción marital	0.939	0.941
Satisfacción con la interacción	0.888	0.892
Satisfacción con los aspectos emocionales	0.822	0.833
Satisfacción con los aspectos organizacionales	0.893	0.894

	Amor	Intimi dad	Comp atibili dad	Proyec tivo	Satisfa cción marita 1	Interac ción	Emoci onal	Organ izacio nal
N	125	125	125	125	125	125	125	125
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	157	69	40	48	59.8	25.9	11	22.8
Median	158	70	40	48	62	27	11	24
Skewness	-0.805	-0.681	-0.32	-0.944	-1.07	-1.56	-0.208	-1.11
Std. error skewness	0.217	0.217	0.217	0.217	0.217	0.217	0.217	0.217
Kurtosis	2.16	1.05	0.168	2.32	0.943	2.4	-0.94	0.691
Std. error kurtosis	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43
Shapiro-Wilk p	<.001	0.002	0.031	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001