



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN
DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN
ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE
SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES
MURO-FERREÑAFE-2019**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERIA**

Autor:

Bach. Neyra Núñez, Dorely

Asesora:

Mg. Heredia Llatas, Flor Delicia

Línea de Investigación:

Ciencias de la vida y cuidados de la salud humana

Pimentel – Perú

2020

**CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN
DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN
ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE
SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES
MURO-FERREÑAFE-2019**

PRESENTADO POR:

NEYRA NÚÑEZ DORELY

A la escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Señor de Sipan

Para optar el título de:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

APROBADO POR:

Mg. Bernal Corrales Fátima Del Carmen

PRESIDENTA

Mg. Moran Gómez Elsa Esther

SECRETARIA

Mg. Coronel Del castillo Lila O

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios por ser nuestro creador, guía,
Fuente de amparo inspiración y fortaleza
Que está presente cuando más lo necesitamos,
Y por hacer palpable su amor atreves de cada
Uno de los miembros que nos rodea.
Gracias nuestro padre celestial
Por ser tan generoso con tus hijos
Y obsequiarnos felicidad y gozo en
Esta vida terrenal.

A mi esposo: Abimael Campos
Siesquén, que gracias a él por su
apoyo, comprensión, amor y ayuda
incondicional hizo esto posible, el
camino ha sido difícil y las
adversidades siempre han estado
presentes, pero con mucho esfuerzo y
de la mano con mi esposo esto paso a
ser todo un desafío que hoy me llena de
orgullo y agradecimiento hacia él
gracias esposo mío te amo con todo mi
corazón.

A mis padres: Trinidad y Clotario
Y a todos mis hermanos que me ayudaron
Y contribuyeron considerablemente en mí
Formación Profesional. Gracias papitos
Por sus consejos aliento y por luchar conmigo
En todos Los momentos adversos.
Los amo y los llevare siempre en mi corazón.

EL AUTOR

AGRADECIMIENTO

Me gustaría aprovechar este espacio para mostrar mi más profundo agradecimiento a todas aquellas personas que me ayudaron con sus palabras, con su aliento, con su apoyo moral, con su apoyo emocional y algunas veces con su apoyo económico totalmente desinteresado con un solo fin, de verme más cerca de mi sueño y anhelo.

A las Lic. De la escuela Enfermería que forman parte de este logro tan relevante y significativo para mí, que forjaron en nosotros el espíritu y la fortaleza que se necesita para ejercer la profesión. Considero este informe de enfermería es el fruto de un arduo trabajo realizado en equipo junto a mi asesora la Mg. Heredia Llatas, Flor Delicia y con todas las personas que participaron y apoyaron absolutamente la culminación y el alcance de todas las metas propuestas, tanto académicas como desarrollo personal.

EL AUTOR

RESUMEN

Este presente informe tuvo su origen en la problemática de los adolescentes del quinto grado de secundaria sobre prevención del embarazo adolescente, la falta de educación sexual continúa generando una alta incidencia de embarazos entre 15 y 19 años. La adolescente no está preparada física ni mentalmente para tener un bebé y asumir la responsabilidad de la maternidad, presentara cuadros de mala nutrición, con carencia de nutrientes para el buen desarrollo del bebé, abortos espontáneos, partos prematuros, con bajo peso por ello se tuvo como objetivo, determinar los conocimientos asociados a prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019.

El enfoque de investigación utilizado fue cuantitativo, de tipo trasversal explicativa causal, siendo la población un total de 120 estudiantes y la muestra un total de 100 adolescentes. Concluyendo con los resultados de la encuesta aplicada es que los adolescentes desconocen sobre prevención de embarazo adolescente, porque ellos no tienen una buena educación por parte de sus padres, escuela sobre los temas de sexo y sexualidad, no conocen las medidas de protección y el uso de métodos anticonceptivos.

Palabras claves: Adolescente, embarazo, prácticas, prevención, riesgos

ABSTRAC

This present report had its origin in the problem of adolescent in the fifth grade of secondary school on prevention of adolescent pregnancy, the lack of sexual education continues to generate a high incidence of pregnancies between 15 and 19 years. The adolescent is not physically or mentally prepared to have a baby and assume the responsibility of motherhood, will present pictures of poor nutrition with lack of nutrients for the good development of the baby, spontaneous abortions, premature, births, with low weight so it was aimed at determining the knowledge associated with prevention of teenage pregnancy in students of the fifth grade of secondary school at Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019.

The research approach used was quantitative, of a causal explanatory transverse type, the population being a total of 120 students and the sample a total of 100 adolescents. Concluding with the results of the applied survey is that adolescents do not know about prevention of teenage pregnancy, because they do not have a good education from their parents, school on the issues of sex and sexuality, they do not know the protection measures and the use of contraceptive methods.

Keywords: Adolescent, pregnancy, practices, prevention, risks

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRAC.....	vi
ÍNDICE.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	7
1.1 Realidad problemática.....	9
1.2 Trabajos previos	13
1.3 Teorías relacionadas al tema	19
1.4 Formulación del problema	38
1.5 Justificación e importancia del estudio	38
1.6 Objetivos	39
1.7 Limitaciones.....	39
II. MATERIAL Y MÉTODO.....	40
2.1 Tipo y diseño de la investigación:.....	40
2.2 Población y muestra	47
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	47
2.4 Procedimientos de análisis de datos	50
2.5 Criterios éticos	50
2.6 Criterios de rigor científico	52
III. RESULTADOS	
3.1 resultados tablas y figuras.....	55
3.2 Discusión de resultados.....	65
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
REFERENCIAS.....	73
ANEXOS.....	79
Matriz de consistencia de informe de investigación científica.....	80
Instrumento de medición de las variables.....	82
Validación de expertos.....	84
Autorización de recolección de datos.....	91
Acta de originalidad de publicación del autor.....	92
Formato NT1-VRI-USS autorización del utor.....	94

I. INTRODUCCIÓN

La adolescencia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el período de la vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita de los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socioeconómica; periodo en el cual está expuesto a estímulos tanto beneficiosos como perjudiciales. Según la OMS, 16 millones de mujeres entre 15 y 19 años y un millón de menores de 15 años dan a luz cada año en los países con ingreso bajo o medio.

El nivel de conocimiento de las adolescentes sobre embarazo depende de las condiciones personales e interpersonales que esta tenga y que les permita sensibilizarse, tomar conciencia sobre su salud y sus riesgos. Por otro lado, el hecho de que la adolescente no presente un buen conocimiento asociado sobre las consecuencias de un embarazo en la adolescencia, no se traduce en actitud desfavorable en la prevención de la misma, ya que las estadísticas muestran un incremento de adolescentes expuestos al embarazo. Tal es así que, del total de mujeres de 15 a 19 años de edad con educación primaria, el 29,3 % ya son madres; y 11,2 % entre las adolescentes con educación secundaria y a 4,9 % entre las jóvenes con educación superior, según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática.

Según la organización mundial de la salud siempre lo ha considerado que ser madre a una edad muy temprana en los adolescentes corre mucho riesgo, debido a muchas consecuencias tanto para la madre como para el feto es por ello que la salud de ambos corre mucho peligro. Según las investigaciones se dice que cada año dan a luz un millón de niñas adolescentes las edades de estas niñas son de 10-14 años y 16 millones entre 15 y 19 años a nivel mundial, muchos de estos embarazos se están produciendo en países con desarrollo y de extrema pobreza, se dice que hoy en día los embarazos en niñas adolescentes es un gran problema para la salud pública en los todos los países que de extrema pobreza y los que son más desarrollados.

En el Perú existe un elevado índice de embarazos en los adolescentes, el porcentaje de niñas adolescentes que están esperando un hijo, se encuentran entre los 15 y 18 años de edad, se dice que los datos en estos últimos 20 años no han variado. Según los datos sobre la última encuesta demográfica que se realizó de Salud Familiar (Endes) y del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) muestra que, durante el año 2016,

hay un porcentaje del 12,7% de niñas que se encuentran entre la edad de 15-19 estas adolescentes quedaron embarazadas, mientras que en año 2017 el porcentaje de adolescentes fue aumento a un porcentaje del 13,4% (6). El 13% de niñas nacidas en Perú quedaron en la edad de gestación, según las investigaciones y el informe difundido por UNFPA.

Según la Investigación hay una Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES), dicha encuesta fue realizada en Lambayeque lo cual el 9.8 % de dicha población de muchos adolescentes se encuentran en la edad 15 a 19 años son madres o se encuentran esperando un hijo, lo cual indica que hay una cifra de embarazadas que fue creciendo a un porcentaje de 12,7% del 2016 aumentó 14,4% en el 2017, el estándar nacional que va agudizándose año tras año, según informó el Instituto de Paternidad Responsable (Inppares),

Por lo tanto este trabajo de investigación surge por la problemática de salud pública en el área de salud sexual reproductiva en el adolescente que existe en el lugar de investigación teniendo como objetivo principal determinar los conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe 2019, dicho estudio o investigación es de enfoque cuantitativa de tipo transversal explicativa causal, en este estudio de investigación, el instrumento que se empleará para la recopilación de los datos a la población en estudio, es el cuestionario que será elaborado para obtener información sobre el tema de investigación.

Además no habiendo estudios realizados a nivel local relacionados con las variables a investigar, se realiza el presente estudio de investigación beneficiando a la sociedad científica en general, personal Profesional de Enfermería responsable de la Estrategia de Salud en el Adolescente la cual contribuirá a reforzar ciertas debilidades que existe en la estrategia e implementar programas de capacitación que facilite la creación de un conocimiento integral en la conducta de la persona, familia y comunidad de manera positiva respecto al tema de investigación.

1.1. Realidad problemática

Según la organización mundial de la salud siempre se ha considerado que ser madre a una edad muy temprana en los adolescentes corren mucho riesgo, debido a muchas consecuencias tanto para la madre como para el feto es por ello que la salud de ambos corre mucho peligro. Según las investigaciones se dice que cada año dan a luz un millón de niñas adolescentes las edades de estas niñas son de 10-14 años y 16 millones entre 15 y 19 años a nivel mundial, muchos de estos embarazos se están produciendo en países con desarrollo y de extrema pobreza, se dice que hoy en día los embarazos en niñas adolescentes es un gran problema para la salud pública en los todos los países que de extrema pobreza y los que son más desarrollados. Los países de las Organizaciones para la Cooperación y Desarrollo Económico se encontraron en Estados Unidos que se encuentra seguido de Nueva Zelanda lo cual presenta una tasa más elevada de fertilidad en niñas adolescentes entre 15 y 19 años de edad, es muy preocupante porque hubo una deficiencia de educación, información por parte de la familia, escuela y comunidad sobre los temas de sexo y sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos (1).

La adolescencia está comprendida en la edad de 10-19 años de edad. Hay muchos casos que se ve interrumpida la adolescencia cuando muchas de las niñas tienen un embarazo precoz. Cada 1 de 5 madres adolescentes en todo el mundo están esperando 1 bebe antes de haber cumplido los 18 años de edad también se dice que cada año se producen 16 millones de niños nacidos en madres a una edad muy temprana esto se da en las regiones de extrema pobreza 1 de cada 3 mujeres son madres a una edad muy temprana, estos embarazos se consideran de un riesgo muy alto y conlleva a muchas complicaciones. Las madres que están embarazadas no se encuentran preparadas física ni mucho menos mentalmente para poder asumir la responsabilidad de tener un hijo y asumir el labor de madre, en muchos casos se presentaron muchos problemas durante el embarazo, se van a encontrar muchas complicaciones durante el periodo de embarazo por ejemplo cuadros de desnutrición por la carencia de nutrientes ya que esos nutrientes son muy indispensables para el buen desarrollo del bebe, va a ver un mayor índice de abortos espontáneos, partos prematuros, con bajo peso la inmadurez de su cuerpo de la madre adolescente hace que su útero no se haya desarrollado por completo, los bebes nacerían con muchos problemas de salud y trastornos en su desarrollo, en muchos casos cuando la adolescentes se embaraza

antes de cumplir los 15 años de edad él bebe tiene muchas probabilidades de nacer con mal formaciones congénitas (2).

En la investigación se encontró que la tasa mundial en madres adolescente es de 46 niños nacidos por cada 1.000 señoritas, en los países de América Latina y el Caribe indica que continúan arrojando datos y son las regiones con la segunda tasa más alta a nivel mundial, lo cual señala un informe q está publicado por la Salud OPS/OMS, UNICEF y UNFPA, están consideradas en 66.5 que nacieron por cada 1,000 niñas entre las edades de los 15 y 19 años de edad este informe indica el progreso sobre la reducción del embarazo precoz en madres adolescentes, América Latina y el Caribe, en los últimos 30 años el número de hijos por mujeres adolescentes fue disminuyendo, lo cual indica que se ha ido reduciendo la tasa de fecundidad en madres adolescentes, estos datos lo señala según el informe. Esto indica que es, la única región en el mundo con una inclinación ascendente de todos los embarazos en los adolescentes la mayoría de estos adolescentes son menores de 15 años de edad, estos datos lo están reportando UNFPA. También se está indicando que cada año, en la región, un 15% de los embarazos se dieron en niñas menores de 20 años de edad, 2 millones de niños nacieron de niñas embarazadas entre las edades de 15 y 19 años de edad lo cual indica que son madres que corren mucho riesgo (3).

La deficiencia de conocimiento como utilizar los métodos anticonceptivos y la baja educación e información sobre sexualidad, viene generando una alta incidencia de muchos embarazos en niñas y madres adolescentes no deseados en todo Latinoamérica, lo que la convierte en la exclusiva región de todo el mundo hacia una inclinación más elevada de embarazos en muchos adolescentes que son menores de 15 años (4). De acuerdo con la investigación el INEI, en todo el Perú se registraron niñas embarazadas menores de 15 años de edad, se realizó una encuesta demográfica que fue de salud familiar dicha encuesta fue realizada en 2017 los resultados fueron que el 13.4 por ciento de niñas adolescentes, entre los 15-19 años de edad quedaron embarazadas o fueron madres, que significó un alza del 0.7% con respecto al 2016, esto indica que se ha mantenido el porcentaje en el mismo nivel en estos últimos 5 años se realizó una investigación en el año 2014 que fue de 14,6 por ciento y en el año 2015 fue 13,6 por ciento según el analista del fondo de dicha población de las Naciones Unidas (UNFPA) Perú Walter Mendoza, indico que alrededor del 50% de niñas embarazadas son no deseados indico que hay un bajo nivel de

conocimiento y el correcto uso de los métodos anticonceptivos y la carencia información sobre temas importantes sobre la sexualidad(5).

La deficiencia de orientación sexual persiste causando un problema real y hay un elevado índice de embarazos en los adolescentes en todo el Perú, el porcentaje de niñas adolescentes que están esperando un hijo, se encuentran entre los 15 y 19 años de edad, se dice que los datos en estos últimos 20 años no han variado. Según los datos de la última encuesta demográfica que se realizó de Salud Familiar (Endes) y del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) muestra que, durante el año 2016, hubo un porcentaje del 12,7% de niñas entre 15-19 años estas adolescentes quedaron embarazadas, mientras que en año 2017 el porcentaje de adolescentes fue aumento a un porcentaje del 13,4% (6). El 13% de niñas nacidas en Perú quedaron en la edad de gestación, según las investigaciones y el informe difundido por UNFPA, en el Perú se viene registrando cada día cuatro niños nacidos de madres adolescentes ya que ello indica que están en una edad menores de 15 años, y el 99 por ciento de niñas son de bajos recursos económicos, la tasa de embarazos adolescentes sigue siendo detenida en el 13 por ciento hace 30 años, lo cual significa una mayor desigualdad que van a tener esas mujeres en la vida adulta (6).

según la Investigación hay una Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES), dicha encuesta fue realizada en Lambayeque lo cual el 9.8 por ciento de dicha población de muchos adolescentes se encuentran en la edad 15 a 19 años son madres o se encuentran esperando un hijo, lo cual indica que hay una cifra de embarazadas que fue creciendo a un porcentaje de 12,7% del 2016 aumento 14,4% en el 2017, el estándar nacional que va agudizándose año tras año, según informó el Instituto de Paternidad Responsable (Inppares), la población de las naciones unidas (UNFPA), convocaron a las autoridades del sector salud y educación para presentar las conclusiones del estudio desarrollado en centros de salud y colegios de Chiclayo y Ferreñafe, “No estamos atendiendo de manera adecuada a los adolescentes. No les estamos brindando las herramientas adecuadas para que tomen decisiones acertadas en cuanto a su sexualidad, por ello es importante involucrar al sector salud y educación a fin de diseñar y aplicar un plan integral. Este es un círculo vicioso, porque la adolescente siempre deja el colegio por su embarazo y empieza una situación de exclusión que queremos desterrar”, indicó Sofía Carrillo, jefa de Incidencia Política y Comunicación de Inppares (7).

En algunos distritos de la región Lambayeque se registró un sostenible incremento de muchos casos de embarazos en adolescentes por lo que diversas instituciones públicas y privadas están articulando esfuerzos para prevenir esta problemática, En esta región norteña la prevalencia de embarazo en general alcanza un 16%, sin embargo, en los distritos de La Victoria y Ferreñafe esta cifra es superior. Carmen Murguía Pardo, analista del muchos Programas en los temas para adolescentes del Fondo de dicha Población de las Naciones Unidas (UNFPA), manifestó que en Lambayeque se desarrolla un proyecto piloto para prevenir muchos de los embarazos en los adolescentes que registra en esta zona indicadores de 9.8% de adolescentes que están cursando los 15 y 19 años ellas están embarazadas o son madres, donde mayormente están asociadas a relaciones consentidas (8)

Los índices del embarazo adolescente no son alentadores, es necesario concientizar a las adolescentes sobre el conocimiento asociados a la prevención del embarazo y temas relacionados a salud sexual, en el contexto donde se va realizar la presente investigación es en el colegio Manuel Mesones Muro en los adolescentes del 5to grado de secundaria de la provincia Ferreñafe, ya que durante una realización de prácticas pre profesionales en el mencionado colegio pude evidenciar que las adolescentes desconocen del tema y es de gran importancia que ellos tengan y estén preparados con todos los conocimientos necesarios para poder reducir riesgos que se les presente y los embarazos no deseados. Es por ello que el trabajador de salud, debe estar más pendientes de esta población ya que ellos necesitan de nosotros para brindarles información adecuada tanto en los colegios como en diferentes instituciones y a través de la información que se les brinda lograremos disminuir los casos de embarazos adolescentes.

1.2 Trabajos previos

Internacionales

Masabanda P. En el año 2015, en la ciudad de Ecuador, publicó un estudio sobre los niveles de conocimiento que fueron relacionados con todos los riesgos que se presentaron en madres adolescentes en el periodo de gestación, todas las estudiantes del bachillerato que fueron matriculadas en las instituciones educativas fiscales para llevar el curso académico 2014-2015 en el distrito 17 D 07 de Quito- Parroquia Urbana Chillogallo. Trabajo de investigación para optar Licenciatura. Lo cual fue de Estudio descriptivo y transversal, cuya muestra fue de 270 jóvenes adolescentes. En cuanto a los resultados obtenidos se observó que las niñas encuestadas tienen una forma muy sorprendente sobre como ellas lo ven al embarazo precoz las adolescentes indicaron como una situación normal y no de peligro tanto para ellas como para el feto, el instrumento utilizado es la encuesta. El 71 por ciento viven solo con la madre lo cual los datos apuntan que es muy importante que los adolescentes tengan una muy buena relación, comunicación, y una magnífica convivencia familiar con los padres con la presencia del embarazo. Muchas de las adolescentes que fueron entrevistadas, no tienen muy claro los temas de sexo y sexualidad ellas indicaron que la herramienta vital de información, es el internet y sus maestros. Manifiestan que los progenitores desconocen de estos temas ya que ellos señalaron que sus progenitores no están totalmente capacitados para darles una buena información sobre los temas de sexo y sexualidad. En esta presente investigación se logró evidenciar que hubo escasas de información sobre tema de sexualidad en las familias que el embarazo adolescente es normal para el seno familiar, para ellos las fuentes de información fueron los maestros e internet y con la poca información que recibieron sobre el tema no fue lo suficiente para la toma de conciencia (9)

Cerda E. en el 2016. En Riobamba Ecuador; presentó el estudio en el cual diseñó una estrategia educativa sobre todos los riesgos del embarazo en el club de los adolescentes Antonio Cabri, 2015-2016. Trabajo de investigación para optar Licenciatura; el estudio fue descriptivo correlacional, transversal documental y de campo tiene un enfoque cuantitativo y cualitativo, siendo el test el instrumento aplicado, el cual presentó como resultados que el 47 por ciento la población tenía de 10-13 años, 27.5 por ciento de 14 a 16 años y 25 por ciento de 17 a 19 años; el 65 por ciento presentaron inadecuado conocimiento sobre los riesgos del embarazo precoz; los conocimientos sobre los riesgos que presentan los

embarazos precoces fueron inadecuados en la mayoría de los adolescentes y resultaron ser los solteros, los indígenas, las mujeres, los que menos conocimientos mostraron (10).

Gallo E. En el 2018. En Guayaquil presentó el estudio causas de embarazo a una edad temprana en los adolescentes en un Colegio Fiscal en el Cantón Milagro. Guayaquil 2018. Dicho trabajo investigación fue para optar Licenciatura; de tipo descriptivo, cuantitativo, transversal; lo cual se aplicó una encuesta; donde se logró como resultado que el 38% de adolescentes están en el rango de 17 a 19 años, el 53 por ciento de 14 -16 años y 9 por ciento tienen entre 10 a 13 años de edad, 62 por ciento de las adolescentes proceden de la zona urbana y 38 por ciento de la zona rural, y que el 82 por ciento señalaron que desconocen sobre métodos anticonceptivos. Concluyendo que “entre las causas socioculturales del embarazo a una edad muy temprana de las estudiantes del Colegio Fiscal de Milagro”, es muy frecuente la limitada comunicación y hay una escasa información sobre los temas de sexualidad que recibieron las gestantes por parte de sus progenitores (55 por ciento) y que la encontraron en el 33% de los casos en las amigas y compañeros de su misma edad (11).

Nacionales

Aguirre E. En el año 2017. En Huancayo. Realizo la investigación sobre el nivel de conocimiento que se encuentran las adolescentes en embarazo, sobre la prevención las consecuencias que se presentaron durante la gestación que acudieron al Hospital Regional Docente Materno Infantil el Carmen de Huancayo 2016. Trabajo de investigación fue para optar Licenciatura, siendo la encuesta el instrumento que se utilizó, en la investigación se identificó que el nivel que tuvieron las adolescentes sobre el conocimiento del embarazo a una temprana edad fue 97%, el nivel de conocimiento sobre la prevención de embarazo en las niñas fue de 77%, el nivel de conocimiento sobre las consecuencias que se presentan en el embarazo es del 95% conocen el nivel de conocimiento del embarazo en general es del 98 por ciento en las jóvenes que fueron al hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo en el año 2016, según la investigación realizada ser evidencia que tienen los conocimientos sobre embarazo, prevención y consecuencias la cual lo asumen con tranquilidad y con todos los conocimientos sobre el tema (12).

Garnica J. En el 2016. En Chorrillos. Presento el estudio de prácticas, actitudes y conocimientos sobre cómo prevenir un embarazo precoz en estudiantes del quinto año de secundaria del colegio Nacional Santa Rosa 6094. Trabajo de investigación fue para optar Licenciatura, el Objetivo fue: determinar las prácticas actitudes y conocimientos sobre cómo prevenir el embarazo precoz con los estudiantes del 5to grado del nivel secundario del colegio Nacional “Santa Rosa 6094”. Chorrillos, 2016. Estudio de tipo observacional, tiene un diseño descriptivo y de corte transversal, lo cual se obtuvo una muestra de 150 jóvenes de 5to grado del colegio Nacional Santa Rosa 6090 en el año 2016. En el análisis descriptivo, las variables cuantitativas fueron estimadas mediante medidas de tendencia central (media) y las medidas de dispersión (desviación estándar) mientras que las variables cualitativas se estimaron frecuencias relativas y porcentajes. Los conocimientos que tienen los adolescentes sobre cómo prevenir un embarazo precoz el resultado fue el 62 por ciento, alto 20 por ciento, esto indica que las actitudes fueron propicias hacia las responsabilidad de ser padres, y de tener conocimiento sobre el correcto uso de los métodos anticonceptivos, planificación familiar, la confianza y comunicación en la familia las practicas principales fueron no tener relaciones sexuales a una edad muy temprana, utilizar preservativos durante las relaciones sexuales, recibir información. En este trabajo de investigación se evidencia que los adolescentes tienen los conocimientos empíricos que les brinda su familia, y básicos brindados por parte de sus docentes, pero aún falta reforzar los conocimientos por parte de un profesional de salud para mejorar y elevar el nivel la cual se encuentre basado la parte científica profesional (13).

Del Castillo N. En el año 2017. En Huancavelica. Realizo la investigación sobre el Nivel que tienen los adolescentes y el conocimiento sobre el embarazo a una edad muy temprana esta investigación se realizó con los estudiantes del 5to grado del colegio José Carlos Mariátegui, Huancayo 2017. Trabajo de investigación con la finalidad de lograr la Licenciatura, tuvo como objetivo El Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento que tienen los jóvenes sobre la gestación en adolescentes del 5to grado de secundaria del colegio José Carlos Mariátegui, Huancayo 2017”, Metodología tipo sustantiva, no experimental, prospectivo y transversal. Nivel descriptivo diseño descriptivo simple. La población los estudiantes del 5to grado, que fueron 297 la muestra fue no probabilista por conveniencia 49 adolescentes. La técnica encuesta instrumento cuestionario. Resultados: el 51 por ciento de adolescentes tienen 16 años. El 46.9 por ciento no han iniciado sus relaciones sexuales, el 20 % a los 15 años, 75.3 % refieren conocer sobre embarazo en

adolescente y un 25 por ciento no tienen conocimiento. El 74 por ciento de las adolescentes refieren conocer sobre la prevención del embarazo y el 26 por ciento refieren que no conocen sobre la prevención del embarazo. El 85.7 por ciento refieren que el embarazo en adolescente se previene usando el método de la abstinencia sexual y las relaciones con protección (preservativo). El 88 por ciento de las adolescentes conocen sobre el riesgo del embarazo y el 12 por ciento no conocen el riesgo del embarazo en adolescentes. El 82 por ciento conocen las consecuencias que puede traer un embarazo adolescente y 18 por ciento no conocen el riesgo y las consecuencias del embarazo precoz. El 89.8 % de adolescentes saben que el feto o niño puede enfermar o morir. Finalmente, el 83,7 por ciento de adolescentes conocen sobre los métodos anticonceptivos y el 16,3 por ciento no conocen sobre métodos anticonceptivos, siendo uno de las causas del riesgo en los embarazos en las niñas a una edad muy temprana (14).

Velásquez T. en el año 2016. En Huancayo. Realizaron la investigación sobre nivel de conocimiento, factores de riesgo sobre la gestación en las jóvenes del centro de Salud Chilca 2016. Trabajo de investigación para tener Licenciatura. Este trabajo de investigación tuvo como objetivo evaluar el nivel de conocimiento, los factores de riesgo sobre la gestación, en las niñas del Centro de Salud de Chilca 2016. Dicho estudio fue de tipo descriptivo, prospectivo y de corte transversal. Lo cual encontramos una población conformada por 100 gestantes la cual sí acudieron para una evaluación y sus controles Prenatales, la muestra se tomó al azar bajo los criterios de exclusión e inclusión lo cual queda constituida por treinta madres gestantes. El instrumento que se utilizó para la recopilación de los datos fue a través de una encuesta que fue validada el año 2014 por la profesional Rodríguez Tello Alexia Yurasi. Lo cual se vino trabajando en la hoja de cálculo de Excel y el SSPS versión 21 (15).

Los resultados que se encontraron fue que el 50.0 % de las adolescentes tuvieron su primera menarquia, el 60% de adolescentes estuvieron en una etapa de gestación y mantuvieron su primera relación sexual intermedia, el 43.3 por ciento de estos adolescentes solo viven con uno de su miembro familiar o padre, el 73 por ciento de los adolescentes fueron de una familia disfuncional donde se encuentran desprotegidos y el 60.0 por ciento de las jóvenes que estuvieron gestando no tuvieron un buen conocimiento, indicamos que uno de los factores más importantes que influye en la gestación precoz es la edad que la adolescente tuvo su primera menarquia, o por primera vez su relación sexual, durante la

investigación se presenció que uno de los factores que se presentan en las familias fue que los adolescentes viven solo con uno de sus progenitores y la mayor parte de casos en los adolescentes viven con una familia disfuncional. En esta investigación se evidencia que el nivel de conocimiento que presentan las madres jóvenes gestantes sobre el embarazo precoz fue deficiente la cual se necesita educar a la población del escenario de investigación (15).

Locales

Carlos M. En el año 2018. En Ferreñafe. Trabajo de investigación para optar Licenciatura Realizo el estudio de investigación se definió como un gran objetivo: tener claro el nivel de conocimiento en la que se encuentran las adolescentes sobre el embarazo precoz en adolescentes del 5to de secundaria de la I.E Santa Lucia, Ferreñafe-2018 esta investigación fue de tipo cuantitativo, y con un diseño descriptivo. Dicha muestra fue constituida para todas las adolescentes directas que quieren colaborar en el trabajo de investigación, el criterio inclusión fue: Adolescentes que comprende entre 10 y 19 años, y los adolescentes del último grado de estudios, jóvenes que tienen las ganas de aprender y participar de una manera desinteresada y que sean voluntarios a colaborar La base teóricas se enfoca en Nola Pender. La recolección de los datos obtenidos fue mediante una encuesta aplicada que estuvo constituida en 15 preguntas, validada por 3 jueces expertos, los resultados obtenidos mostraron que un 68.5 por ciento de las jóvenes del 5to grado del colegio mujeres lo cual representan un nivel medio de todos los conocimientos sobre el tema de embarazo adolescente, el 42,9 por ciento tienen en muy bajo el conocimiento sobre el tema más importante hoy en día que son las cómo podemos prevenir un embarazo en niñas adolescentes, 70.5 por ciento tienen un nivel medio sobre las causas del embarazo adolescente, 59 por ciento tienen el nivel medio sobre cuáles son las consecuencias si una adolescente está gestando en una edad temprana. En los resultados que pudimos obtener mediante la encuesta Se indicó que el conocimiento que tienen todos los adolescentes sobre el tema de embarazo precoz en las jóvenes del 5to grado de la I.E Santa Lucia, Ferreñafe-2018, tiene un nivel medio. En la investigación se muestra que los adolescentes de la institución ya mencionada se encuentran en un nivel medio de conocimientos de dicho tema la cual es necesario que los profesionales de enfermería pioneros en la

educación sanitaria poner énfasis en este tema y abordar en las instituciones educativas para trabajar temas relacionados y que les compete a los adolescentes (16).

Custodio, C. en el 2015. En Lambayeque se realizó la investigación Diseño de un Producto Audiovisual ara la Prevención del Embarazo precoz en los adolescentes nivel secundario del Centro Educativo “Edgar Soberón Flores- San Ignacio. (En una Tesis de pregrado). Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque, Perú, el objetivo general fue determinar si el producto audiovisual influye en la prevención de la gestación en la jóvenes adolescentes de secundaria de la I.E, la metodología fue de tipo aplicada porque el fin busca evaluar el efecto de un producto audiovisual; por su nivel de las características es un estudio descriptivo proyectivo porque en primer lugar investigó en qué nivel se encuentran los alumnos con respecto a las actitudes y conocimientos frente a un embarazo precoz. Según los resultados obtenidos diseñó un producto audiovisual lo cual se necesita resolver el problema de la realidad el estudio. Tomó como muestra a 92 estudiantes de dos secciones de primer grado y segundo grado de secundaria del colegio. Entre sus conclusiones ellos destacan que el producto audiovisual incrementó significativamente el conocimiento de la mayoría de los estudiantes, en indicadores como conocimiento del ciclo de ovulación, del aparato reproductor tanto masculino como femenino y los conocimientos que hoy en día estos temas son muy importantes para todos los jóvenes que ya tienen una vida sexual son los métodos anticonceptivos, muchos jóvenes desconocen cómo se usan estos anticonceptivos (condón) (17).

Silva D. En el año 2018 en Lambayeque se realizó la investigación para lograr tener el grado de licenciada en ciencias de la comunicación. Estrategia de comunicación para sensibilizar, educar y concientizar a todos los jóvenes del 5to grado del colegio Juan Manuel Iturregui con temas y acciones de cómo podemos prevenir un embarazo a una corta edad, de la misma manera se justifica porque permitió conocer las prácticas, actitudes y el nivel de conocimiento sobre los temas sexualidad y embarazo adolescente. Para analizar la situación de los jóvenes estudiantes del 5to grado sección “A” del colegio “Juan Manuel Iturregui”, lo cual se vino aplicando una metodología de tipo descriptiva-propositiva, bajo un enfoque cuantitativo nuestra población estuvo constituida por 268 adolescentes y una muestra constituida por 32 alumnos, estos jóvenes tienen una relación directa con el problema identificado. Entre las principales conclusiones tenemos la mayoría de los estudiantes encuestados escucharon hablar de muchas enfermedades que son muy

contagiosas y peligrosas para la salud de ellos, la mayoría de adolescentes encuestados tienen muy claro sobre los riesgos y las consecuencias que les puede traer las enfermedades o infecciones de transmisión sexual ellos saben que les puede ocasionar si no están protegidos así mismo conocen algunos de los métodos anticonceptivos que más se utilizan, así mismo los estudiantes tienden a tener relaciones a temprana edad (15 – 17 años), concluyéndose también que los jóvenes creen que el embarazo precoz en los jóvenes es causado teniendo relaciones sexuales sin alcanzar la mayoría de edad, sin conocer o utilizar las medidas de protección (18).

Gamero R. En el año 2015. En Chiclayo. Realizaron la investigación sobre las actitudes que tienen los adolescentes en los riesgos en gestación precoz en adolescentes del colegio Público, La investigación es cuantitativa, diseño descriptivo, tuvo como objetivo conocer la posición y actitudes que tienen los estudiantes de la mencionada institución sobre el embarazo precoz en agosto 2015. Se evaluó una muestra de 249 estudiantes, elegidos por muestreo aleatorio estratificado. Se utilizó una escala sobre la posición y las actitudes de todos los riesgos que se ocasionan sobre la gestación precoz en adolescentes (EDAEP) Céspedes et al. (2003), instrumento que cuenta con Validez y Confiabilidad. Los resultados revelaron que el 48 por ciento presenta un nivel alto de riesgo, seguido de un 41 por ciento en nivel medio de riesgo y solo un 11 por ciento con nivel bajo en las actitudes de riesgo que tienen los adolescentes hacia el embarazo precoz, destacándose que la mayoría alcanza un nivel alto de riesgos de 62 por ciento en presión social (19).

Ysique J. en el 2015. En la ciudad de Chiclayo. Efectuó la investigación en qué nivel de conocimiento sobre los riesgos, factores y discapacidad prenatal y las actitudes que tienen los estudiantes hacia el conocimiento de su sexualidad en los estudiantes de un colegio secundario– de la Ciudad de Chiclayo, 2015. Dicha investigación se puso como el principal objetivo determinar todas las relaciones que existe dentro del sinnúmero de factores de riesgo y en qué nivel de entendimiento o conocimiento tienen los estudiantes a discapacidad prenatal también es muy importante saber la actitud que tienen los estudiantes hacia su sexualidad de un colegio secundario- en la ciudad de Chiclayo, 2015. El procedimiento que se utilizó es transversal, correlacional y tipo cuantitativo lo cual está conformada en 105 estudiantes que si cumplieron con toda la perspectiva de inclusión. Las herramientas que utilizamos para medir su nivel de conocimientos que tienen los estudiantes adolescentes hemos aplicado una encuesta, y para medir la actitud de los

adolescentes hemos aplicado un Test de Likert, la cual fueron observados y validados por grandes expertos, en cuanto a la confiabilidad se realizó a través del coeficiente de Alpha de Cronbach ($,856$) - ($,835$) en la cual logramos obtener como resultados: el 46 por ciento de los estudiantes se encuentran en un gran nivel de conocimiento medio sobre todos los factores de riesgo que afectan al adolescente y a discapacidad prenatal se obtuvo como resultado el 24 por ciento, según la encuesta y los resultados obtenidos los adolescentes tienen un nivel de conocimiento alto, en la cual el 66 por ciento de los adolescentes encuestados tienen diferentes actitudes y deficiencia hacia su sexualidad mientras que el 18 por ciento de los adolescentes manifiestan una conducta muy positiva. Determinado que existe una conveniencia muy significativa, moderada entre las variables en dicho estudio (20).

1.2 Teorías relacionadas al tema de investigación

Dorothea Orem, afirma que dentro de su experiencia y su gran trayectoria como teoría no incluyo ninguna enfermera más que otra, si no que fue el equipo, el trabajo y el conjunto de todas las enfermeras con las que había tenido acercamiento y las experiencias de las enfermeras en la cual le sirvió de una gran fuente teórica. Nuestra teórica Orem tiene muy claro la definición de su modelo que se basa en la teoría general del autocuidado, la teórica nos indica que cada individuo debe tener un autocuidado óptimo (21).

En su teoría de autocuidado: nos deja bien claro y nos da un mensaje y un concepto muy importante del autocuidado como una participación perseverante de cada persona, individuo, paciente a su propia existencia: nuestra teórica también nos indica que el autocuidado es una actividad aprendida por cada una de las personas o familias, que siempre se basa y está orientada hacia un gran objetivo. También se dice que es un comportamiento intachable que existe en muchas situaciones en la vida de las personas, dirigidas por todos los seres humanos sobre sí misma, hacia los demás o hacia el marco que los rodea, para ajustar muchos que están afectando el desarrollo y funcionamiento de cada persona en beneficio de su vida, salud o bienestar de todos los individuos (21).

Nuestra teórica define tres requisitos muy importantes en cuanto el autocuidado hay un sinnúmero de objetivos y muchos resultados en la cual se quiere alcanzar con el autocuidado, con la finalidad de que cada persona tenga una buna vida y una salud optima (21).

- Según el autocuidado universal: nos quiere decir que es más común en todas las personas que incluyen la conservación de interacción de la actividad que tienen todos los individuos, prevención de todos los riesgos que cada persona pueda tener, soledad, interacción social, descanso, actividad, eliminación, agua, aire,
- Autocuidado de desarrollo: Dorothea Orem indica que fomentar las condiciones que son más necesarias para la vida y llevar una mejor vida cotidiana día a día y tener la maduración y la capacidad de poder prevenir la aparición de condiciones adversas o calmar los efectos de las posiciones difíciles, en el momento que cada ser humano se va desarrollando ya sea: niñez, adolescencia, adulto y vejez. Como se sabe Orem habla sobre el autocuidado en todas las edades.

- Autocuidado de desviación de la salud, el autocuidado de desviación nos habla sobre el estado de salud de todas las personas.

Dorothea Orem define que el autocuidado es una participación constante de cada persona a su propia realidad de la vida, tener u autocuidado es una conducta que está dirigida a las personas sobre sí mismas, hacia su entorno, para el propio beneficio de su salud de la persona o bienestar, según la prevención del embarazo adolescente enmarca que el adolescente debe tener u autocuidado óptimo para su salud, una conducta aprendida y orientada hacia un objetivo. Es por ello que Dorothea en su teoría enfoca que el autocuidado es fundamental ya que incluye la prevención de riesgos para la salud es por ello que los adolescentes deben estar conscientes y tener conocimientos suficientes sobre la pract5icas asociadas a la prevención del embarazo y prevenir consecuencias a futuro (21).

Adolescencia

La definición que nos la OMS sobre la adolescencia nos indica que es como el periodo o etapa que cada ser humana tiene que es el de crecimiento y desarrollo de cada individuo lo cual se produce después de la niñez entre los 10 y los 19 años. Se trata de una de las etapas más difíciles la cual requieren más atención porque cada adolescente pasa por diferentes cambio físicos, bilógicos, psicológicos que tiene, el adolescente se define por un ritmo muy acelerado de su crecimiento y desarrollo pasa por un sinnúmero de cambios. Indudablemente en esta fase de crecimiento y desarrollo el individuo pasa por diferentes procesos bilógicos cuando recién inicia la pubertad, llega alcanzar la niñez y pasa por una etapa muy difícil que es la adolescencia. (22).

Muchos de jóvenes adolescentes se ven sometidos a reuniones grupales donde tienen mucha presión hacer cosas indeseadas por ejemplo se sienten obligados de ingerir alcohol, tabaco u otras sustancias como las drogas, son obligados a tener vida sexual (relaciones sexuales) a una edad temprana, sin medir las consecuencias lo cual indica q ellos no tiene los conocimientos de los riesgos que puedan tener durante el acto sexual no solo puede causar un embarazo adolescente sino también las enfermedades de transmisión sexual, una de las enfermedades más conocidas a nivel mundial es la del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) por estas presiones grupales los adolescentes no miden el riesgo y las consecuencias que pueden tener a futuro(22).

Hoy en día se ve un sinnúmero de los adolescentes que pasan por diversos problemas de climatización y de salud mental. Muchos de estos adolescentes tienen diferentes conductas que se establecen durante el proceso de la adolescencia, como por ejemplo el consumo de drogas, está confirmado que muchos de los adolescentes consumen estas sustancias por presiones grupales o por curiosidad al querer saber que se siente donde no miden los riesgos también se confirma que muchos adolescentes no utilizan las medidas de protección durante las relaciones sexuales por un alto índice de desconocimiento, los adolescentes pueden tener muchos efectos o complicaciones de alto riesgo durante su salud y consecuencias futuras. Es importante que cada adulto tome conciencia de lo mencionado ya que esto representa una excelente y única oportunidad para que el adulto ayude a los adolescentes ellos deben ser los guías de cada joven y educarlos hablarles abiertamente sobre temas de sexo y sexualidad indicarles cuales son los riesgos y consecuencias que los adolescentes puedan tener si no asumen con mayor responsabilidad lo mencionado (22).

Todos los jóvenes dependen de su comunidad y de su entorno (familia), también dependen de la institución educativa donde pertenecen, sus servicios de salud y su lugar de trabajo donde ellos van a adquirir una infinita serie de competencias que es de mucha importancia donde les va ayudar a hacer más responsables y ser más consecuentes con sus actos también les ayudara a llevar una mejor calidad de vida durante su desarrollo. Los padres, comunidad y las instituciones educativas tienen la gran responsabilidad de educar, orientar, concientizar en la cual vamos a ir promoviendo el desarrollo y la adaptación de todos los jóvenes ellos tienen la obligación de intervenir en cada uno de los adolescentes cuando ellos se encuentren en una mala situación o tengan un problema grave. (22).

Embarazo adolescente

El embarazo adolescente, también se denomina como embarazo precoz, es cuando ocurre en todas las mujeres y esta se encuentra en la etapa de pubertad se dice que esto pasa a partir de los 10 y 19 años de edad, hay un concepto muy claro que nos da la OMS Embarazo adolescente también se dice que es cuando una mujer está embarazada y en su interior lleva un embrión que se convierte en feto, también se dice que el embarazo adolescente son aquellas mujeres que no tienen una edad adecuada para ser madre y en su útero llevan un embrión durante los 9 meses (23).

También se dice que al a ver un embarazo en la etapa de la adolescencia, en muchos casos la adolescente es muy difícil que se pueda adaptar a esa nueva vida, en esa etapa durante la gestación la adolescente va a experimentar muchos cambios hormonales, físicos, psicológicos. Anatomofisiológicos es decir que la adolescente aún no se encuentra preparada para ser madre su cuerpo no se ha terminado de desarrollar, ni mucho menos se siente lista para poder desempeñar el rol de madre, todos sabemos que un embarazo en esta etapa de vida puede traer muchas complicaciones para ambos (niño y madre) el embarazo en niñas adolescentes es un problema a nivel mundial, cada vez se encuentran muchos casos de madres adolescentes y esto se da en países de extrema pobreza. Muchos de estos embarazos son por violaciones, o por un porcentaje muy elevado sobre la carencia de educación sexual, en muchos casos, el embarazo a una edad muy temprana es el gran sueño de muchas señoritas las ganas tener una vida sexual o de experimentar hacer relaciones sexuales sin tener el mayor cuidado o el uso de algún método anticonceptivo lo cual indica que los adolescentes no miden las consecuencias y el riesgo que pueden tener a futuro. (23).

Causas que se presentan durante el embarazo

Son muchas las consecuencias y las causas que se producen sobre el embarazo adolescente en esta etapa los adolescentes no están preparados ni mucho menos responden a un buen nivel de criterio común, sino que también depende y se cuestiona mucho la educación o las costumbres o cultura que los adolescentes puedan recibir tanto en las escuelas, sociedad o dentro de su vínculo familiar no hay una buena educación hoy en día es un tabú hablar sobre sexo y sexualidad, según la investigación se dice que tiene que ver mucho el entorno y la ciencia avanzada o medica que tiene cada país. Si bien es cierto hoy en día en muchos países se están permitiendo y fomentando el noviazgo o matrimonio de adolescentes, en esta etapa los adolescentes y los padres adolescente no tienen en cuenta los riesgos que estas niñas puedan tener, además en muchos países tienen una tradición o cultura sobre la fertilidad de muchas adolescentes ya que para ellos y su cultura es uno de los valores más sagrado e importantes para toda la sociedad sin importar las consecuencias o el daño que se les está causando a las adolescentes (23).

En los países donde no predomina y son ilegales los matrimonios con adolescentes, una de las principales causas que se está viendo sobre las niñas que están gestando, son las más comunes niñas que han iniciado tener una vida sexual sin tener ninguna protección o preservativo que es el condón, eso indica que los adolescentes desconocen el uso de este método no están orientados educados sobre los temas de planificación familiar, según las investigaciones indica que en muchas de las sociedades del occidente también se conocen embarazos no deseados o abortos (23).

Entre las principales causas que tenemos sobre la gestación precoz se están comparando y relacionando con el nivel de vida que tiene los adolescentes muchos de ellos son de extrema pobreza o vienen de una familia disfuncional (24):

- Tener relaciones sexuales no utilizando ningún método anticonceptivo (condón).
- El matrimonio a una edad muy temprana que es un rol muy tradicional en muchas sociedades donde ellos no esperan que las mujeres cumplan la mayoría de edad para que las asignen.
- La educación sexual trabaja en muchos escenarios con una gran finalidad de evitar los riesgos y la gestación en niñas.
- Advierte el peligro que cada adolescente pueda tener sobre el consumo de drogas, alcohol y de las consecuencias que esta les puede causar a futuro.
- La presión social, ya sea en las escuelas o en la familia hacen que en su entorno familiar haya una aceptación sobre el embarazo en menores de edad.
- No hay una buena concientización, orientación, información y una buena educación sexual, el desinterés que tienen los padres con los adolescentes o el rechazo que tienen los padres para hablarles de una forma natural y abierta a sus hijos sobre los temas de sexo y sexualidad.

Se dice que estas son las principales causas, en todos los países que son de extrema pobreza y los más desarrollados también se ha venido comprobando según la investigación hay muchos indicadores que pueden sumar las consecuencias y el riesgo en muchos de los adolescentes teniendo una vida sexual a una edad muy temprana, también existe deficiencia de atención en el núcleo familiar por la misma razón que muchos adolescentes vienen de una familia disfuncional o son de un nivel económico bajo, esto conlleva a que los adolescentes sean víctimas de abuso sexual (violaciones) y sean padres a una temprana edad (24).

Riesgos del embarazo en la adolescencia

Debemos saber y tener en cuenta sobre son las principales causas que se vienen presentando durante la gestación precoz, y los riesgos que el adolescente pueda tener durante el embarazo. Con la finalidad de poder orientar las complicaciones que cada adolescente embarazada pueda tener ya que si no son atendidos a tiempo por un profesional de salud van a tener muchas consecuencias a futuro. Según la OMS: nos da a conocer que todo adolescente pasa por un periodo fundamental de la vida en dicho periodo el adolescente va adquiriendo una capacidad reproductiva, que circulan muchos de los patrones psicológicos desde las niñas hasta que el adolescente llegue a la etapa de adultez y consolida la independencia socioeconómica. Es por ello que el adolescente necesita una atención óptima de orientación.

Según las investigaciones la gestación en niñas adolescentes se está viendo muy afectada, hoy en día esta realidad es muy preocupante, también está comprobado que: cuando más joven es la madre, corre más peligro: hay muchas complicaciones que le va causar a la madre y al niño por ejemplo, malnutrición porque la madre no tiene una adecuada alimentación, partos prematuros, hay muchos niños que nacen con trastornos en el desarrollo y mal formaciones y un cincuenta por ciento también se indica que son más las posibilidades que el niño muera durante los primeros días de vida, se ven casos que en las madres adolescentes estas complicaciones que tiene el feto también afectan a su nivel físico.

- Desconocimiento del embarazo y falta de una atención médica.
- La madre adolescente corre el riesgo de tener preeclampsia y eclampsia
- La mortalidad materna es muy alta
- Hay muchas complicaciones como sepsis, o hemorragias graves mayormente esto se da cuando hay abortos clandestinos.
- Hay muchas enfermedades de transmisión sexual que se unen al embarazo
- En nivel psicológico y social es habitual que encontramos durante el embarazo:
- Riesgos de caer en países donde la práctica del aborto no está legalizada, el trauma que cada adolescente pueda tener sobre esta situación.
- En países de desarrollo y de extrema pobreza se presentarán mayor número de hijos, donde se va a encontrar padres inestables, relaciones de corta duración.

- Las adolescentes van a tener miedo a ser rechazadas van a tener ansiedad, estrés y problemas con sus padres, rechazo al bebe, van a tener trastornos emocionales muy graves (Problemas Psicológicos), abandono de sus estudios.
- Adolescentes que vienen de familias disfuncionales la cual les perjudica ya que van a tener muchas necesidades tanto económicas como afectivas

Muchos de estos obstáculos que se presentan en los embarazos de madres adolescentes lo que se quiso encontrar es que todos los adolescentes tengan una buena educación sin discriminación que haya una igualdad tanto para hombres y mujeres (igualdad de género) ellos tienen los mismos derechos sin distinción de género, en políticas que ayuden a participar y tengan un desenvolvimiento óptimo se quiere conseguir que todas las mujeres y las madres adolescentes hagan valer sus derechos en la sociedad, lo cual se está buscando el mejor momento de conseguir un cambio en muchos de los países, también se quiere conseguir una mejor calidad de vida para las personas y una buena situación económica: Sabemos que la pobreza es un factor directo para todas las adolescentes que se encuentran gestando, en Bangladesh, Níger el 30 por ciento de la población británica todas estas familias son de bajos recursos económicos no tienen un buen nivel de ingresos, estas personas son excluidas de la sociedad por su misma condición económica, en Reino Unido las personas no sufren son de un nivel económico más alto ellos no tienen las mismas necesidades que las personas que tienen carencia y están en una mala situación por ejemplo los de la India.

Los profesionales de salud, escuelas, familias y comunidad deben empezar a trabajar por un mundo distinto especialmente concentrarse en los adolescentes, donde se pueda prevenir el embarazo adolescente, se debe crear habilidades educativas y campañas de concientización en todas las familias y los adolescentes que les permitan llevar todos los conocimientos para que tengan un cuidado óptimo, con la finalidad que las familias y los adolescentes tengan muy claro los temas de sexo y sexualidad y sobre todo como prevenir un embarazo y el correcto uso de métodos anticonceptivos brindarles una buena información solucionando sus dudas sus problemas entendiéndolos y dándoles una respuesta clara a todos los problemas que se derivan de cada contexto. Con esta orientación se buscará que las madres adolescentes no sean minimizadas ni discriminadas por la sociedad y tengan la libertad de participar u opinar en cualquier evento público (24).

Riesgos que se presentan en el niño

Los niños presentan diferentes problemas físicos estos niños son los que nacen por causa de embarazos en adolescentes ellos presentan un sinnúmero de problemas tanto físico como mental, sociales y psicológicos, esto se debe a muchas causas y de la poca experiencia y preparación de los padres. Uno de los problemas más resaltantes que podemos encontrar y que se vienen presentando en los niños son:

- Problemas durante el desarrollo embrionario: deformaciones congénitas, estos problemas se da cuando la madre adolescente no alcanzo la adecuada madurez sexual, la adolescente no está preparada y no podrá darle al bebe todo lo que él bebe necesita y se pueda formar completamente. En muchos casos él bebe no llega al año de vida o muere en el momento nacer.
- Muchas complicaciones mediante el proceso de alumbramiento: esto se da porque el cuerpo de la madre adolescente no se encuentra completamente desarrollado no está preparado para que la niña quede embarazada, muchos de los partos de madres a una temprana edad se ven afectadas y tienen muchas complicaciones, esto indica que se ha comprobado que puede tener muchas complicaciones y puede dejar graves secuelas a los niños.
- Los riesgos que se presentan muchas de las madres adolescentes al sufrir dificultades sociales y también psicológicas: en muchas ocasiones ocurre que en el momento del crecimiento y desarrollo del niño también puede desarrollar problemas sociales y psicológicos durante su etapa de desarrollo. La juventud y la adolescencia es una etapa con mucha inestabilidad, no hay una buena madurez física y mental. Donde hace que el adolescente sea una persona inestable, los adolescentes que crecen en familias disfuncionales también tienen muchas consecuencias ya sean económicos, falta de afectividad no hay una buena comunicación con sus progenitores esto hace que conlleven a problemas psicológicos o a una depresión severa (23)

Riesgos que se presentan en la madre

Se dice que embarazo adolescente se encuentra en una situación en la cual vamos a encontrar muchos elementos que están influyendo ya q son muy fundamentales, sabemos que la etapa de la adolescencia es muy difícil de controlar esto indica que cada adolescente pasa por distintos estados ya sea físico, mental y social, estos elementos ya mencionados aún no se encuentran desarrollados por el adolescente si no que cada joven se encuentra evolucionando su propio desarrollo. El embarazo en los adolescentes tiene muchas consecuencias y complicaciones sobre todo un cuadro de shock que va ir interrumpiendo todos los procesos de cada adolescente, esto conlleva a un sinnúmero de consecuencias que son muy graves para la madre adolescente:

- En muchas adolescentes también encontramos grandes problemas físicos ya que ellas no lograron alcanzar su etapa de maduración durante la sexualidad, su cuerpo no ha desarrollado completamente lo cual la adolescente va a presentar muchos problemas ellas no van a tener una buena alimentación y correrá el riesgo de presentar problemas como anemia, su cuerpo de la adolescente es muy estrecho y durante el parto habrá mucha dificultad para q él bebe nazca.
- La adolescente tendrá muchos problemas durante el parto es confirmado que el embarazo a una edad muy temprana se produce más dolor y las contracciones son más prolongadas, hay problemas obstétricos y abundan las infecciones.
- Problemas psicológicos y sociales: es muy importante la madurez mental y la preparación de la adolescente para poder afrontar un parto doloroso, en muchos casos hay partos muy complicados, los dolores son muy frecuentes y para las adolescentes son traumáticos, además una madurez para la crianza de un bebe esto puede ocasionar muchas consecuencias, la madre puede rechazar al bebe, puede entrar en un cuadro de depresión, o depresión post parto.
- Se presentan también problemas sociales en los adolescentes que están sujetos a un contexto cultural y social que cada madre adolescente se encuentra se logró identificar algunos problemas que siempre ocurren con gran reiteración, como la negación de muchas adolescentes embarazadas a llevar una vida con las personas que los rodean o muchos de ellos interrumpen sus estudios y una gran dificultad de no poder trabajar no les facilitan oportunidad de trabajo por el simple hecho que están embarazadas o que ya tienen un bebe, (23)

Consecuencias biológicas durante el embarazo adolescente.

- Muchas de las de las jóvenes que están en un periodo de embarazo están en situaciones muy complicadas se les ve afectada su salud de la madre y él bebe, tales como:
- Las madres adolescentes presentan una malnutrición, esto se debe a una deficiencia de nutrientes ya que estos nutrientes son muy necesarios para el crecimiento y desarrollo de él bebe, principalmente el ácido fólico, calcio y hierro.
- Hay un elevado porcentaje de abortos espontáneos.
- Hay un alto porcentaje de niños que nacieron de madres adolescentes que son partos prematuros nacieron antes de las 37 semanas de edad gestacional.
- Hay una tasa elevada de madres adolescentes embarazadas donde su cuerpo no ha desarrollado lo suficiente, el útero no está totalmente maduro para alojar y nutrir un feto, es por ello que hay un porcentaje con muchos niños que nacieron con bajo peso.
- Hay más posibilidades que los niños de madres adolescentes nazcan con mal formaciones. (25)

Consecuencias psicosociales en madres adolescentes

Las madres adolescentes pasan por una serie de etapas y muchas circunstancias que se les presentan durante el embarazo:

- La madre adolescente tiene temor hacer rechazadas socialmente: muchas de las jóvenes embarazadas sienten vergüenza, temor o se sienten criticadas de las personas de su entorno.
- La madre adolescente siente rechazo al bebe: son niñas pasan por muchas situaciones muy difíciles no se encuentran preparadas para asumir la responsabilidad de tener o criar a un hijo, no quieren tener esa responsabilidad, tener las obligaciones que supone ser madre. Por lo cual todo esto, conlleva a q la adolescente se sienta culpable en muchos casos su autoestima se ve afectada tienen vergüenza o sienten que al salir de casa les van hacer bulling y en su rostro tienen el reflejo de tristeza.
- Las adolescentes tienen mucha discusión y discrepancia con su vínculo familiar también se ve afectada con su entorno social: se ven muchos casos que al comunicar el embarazo en las familias hay conflictos y rechazo por parte de sus

padres de la adolescente o los padres de la pareja y de su propio entorno hoy en día se ve que la adolescente es discriminada por el simple hecho de ser madre.

- La adolescente abandona sus estudios: muchas de las adolescentes se ven afectada por quedar embarazadas lo cual implica que estas tomen la decisión de abandonar sus estudios o también en la crianza de su bebe, para las adolescentes tener un bebe a una edad muy temprana implica que pierdan muchas de las oportunidades y de lograr y conseguir para la sustentación de su familia, son menores las oportunidades que tienen de salir adelante y de la realización personal al no tener una carrera profesional. El adolescente no va a tener una oportunidad laboral ya q se les es muy difícil conseguir empleos.
- Embarazos frecuentes en las adolescentes: las madres o las gestantes se encuentran viviendo en zonas rurales y de extrema pobreza tienen a tener un mayor número de hijos (25)

Consecuencias que se presentan en los hijos

- Hay elevado índice de riesgo de muertes en los lactantes
- Hay alto riesgo en el niño que sufren un inadecuado cuidado o negligencia por la madre en sus cuidados diarios, abuso físico, hay muchos casos que los niños presentan cuadros de desnutrición sufren retraso del desarrollo físico y emocional.
- Hay muchos niños que no acceden o esta excluidos a muchos beneficios sociales, especialmente en centros de salud u hospitales el cuidado de su salud de cada niño es muy esencial, en muchos casos los niños se ven afectados por ser de bajos recursos económicos y que son hijos extramatrimoniales o porque sus padres no tienen trabajo para poder absolver los gastos (25).

Consecuencias que se presentan en los padres adolescentes

- Muchos de los adolescentes que son padres a una edad muy temprana es muy frecuente la deserción escolar para que ellos puedan absorber los gastos y la manutención de su hogar. En muchos casos se ven que los padres adolescentes consigan trabajos con una baja remuneración en la cual los conlleva a un cuadro de estrés inadecuado a su edad.
- En muchos adolescentes también se condicionan o resalta un factor muy importante que es el trastorno emocional esto hace que haya una dificultad en el

adolescente de llevar una responsabilidad que es la paternidad segura y feliz en el futuro.

- Las relaciones de padres a una edad muy temprana en muchos casos no son duraderas y son muy inestables esto se da porque está la presencia del bebe, ya que muchos adolescentes se sienten cuestionados, amenazados, obligados a tener o formalizan su relación con su pareja ellos se sienten acorralados asumir la responsabilidad de la paternidad.
- Lo que nos indica y recomienda la OMS para poder evitar tener un hijo a una edad muy temprana es: hablarles sobre las medidas de protección, planificación familiar en la adolescente, lo más importante que se debe hacer es educar y concientizar a los jóvenes sobre el uso de los métodos anticonceptivos (condón) es fundamental que tengan muy en claro temas de sexo y sexualidad, también indica que debemos evitar el matrimonio entre adolescentes antes que cumplan los 18 años.
- Hay muchas maneras o formas de cómo podemos prevenir un embarazo precoz todos los adolescentes deben tener una excelente educación sobre temas de sexualidad desde el mismo entorno familiar. Es de mucha importancia informar a todos los jóvenes sobre las consecuencias, complicaciones y riesgos que se presentan en el embarazo adolescente también es muy importante hablarles de todos los cambios físicos que se van a presentar desde que la joven está gestando.
- Tener una buena relación y comunicación con nuestro entorno familiar es muy importante, es muy reconfortarle tener una conversación fluida entre los padres y los hijos y muy transparente para que los adolescentes se sientan a confianza y y se sientan seguros de sí mismo.
- Hay muchas consecuencias que se vienen presentando en el adolescente tanto sociales como económicas (25)

En muchos casos la gestación en chicas adolescentes se ve muy afectada ya que ellas no tienen las mejores oportunidades de desempeñarse en cualquier empresa o ámbito laboral, se limitan a seguir estudiando, no tienen una buena relación con la familia son víctimas de maltrato por la sociedad, sienten vergüenza por sus compañeros de colegio y eso hace q la adolescente abandone sus estudios, en muchas ocasiones las adolescentes embarazadas sufren episodios de bulling escolar por el simple hecho de estar embarazadas, eso conlleva a que la adolescente tome malas decisiones o que pueda entrar en un cuadro de depresión (23)

Factores predisponentes en el embarazo adolescente:

- Menarquia temprana o su primera menstruación: esta etapa es muy complicada para la adolescente hay una inmadurez reproductiva y corren mucho riesgo de quedar embarazadas, la adolescente no tiene la experiencia suficiente de enfrentar los problemas que se les presentan o una situación de riesgo.
- El inicio precoz de relaciones sexuales: esto se da cuando no hay una responsabilidad y la completa o suficiente madurez por parte de los adolescentes para saber afrontar de cómo prevenir un embarazo también se dice q no existe una madurez emocional.
- En muchos casos hay adolescentes que viven en hogares de padres separados donde se ve deteriorada la comunicación o no hay buena relación en el seno de la familia. esto conlleva a un bajo autoestima las adolescentes se sienten desprotegida y es allí cuando toman las malas decisiones las adolescentes se sienten incapaces de afrontar sus propios problemas, en la cual los impulsa a tener relaciones sexuales.
- En el adolescente existe un Bajo nivel de rendimiento educativo: Cuando hay un buen nivel o rendimiento académico el adolescente mirara el futuro con mucha responsabilidad tendrá claro su objetivo y luchara por salir adelante en la cual no va a querer ser padre o madre a una edad muy temprana porque este adolescente tiene claras sus metas, cuando el adolescente tiene claro lo que quiere hacer y a dónde quiere llegar son más las posibilidades de que ellos sean más cuidadosos y más responsables al momento de tener una vida sexual
- Migraciones resientes en los jóvenes: con pérdida de vínculo familiar. Esto ocurre cuando las adolescentes son trasladadas a otras ciudades con la finalidad de buscar un buen futuro o en busca de trabajo para salir adelante y así realizar sus estudios superiores.
- Pensamientos mágicos en los adolescentes: estos pensamientos son muy normales en todos los adolescentes, son pensamientos únicos en esta etapa, cada adolescente se siente bien, así como esta ellos crean su propio mundo se crean sus propios mitos,
- Fantasías que tienen los adolescentes sobre la esterilidad: los adolescentes se crean su propio mundo ellos piensas que nunca podrán tener hijos o que son estériles por el mismo hecho que empezaron a tener relaciones sexuales sin las medidas de protección y no salieron embarazadas.
- deficiencia información sobre el embarazo en adolescentes: en muchos casos es común que los adolescentes hagan su propia historia o haya rumores de muchas

creencias solo nos embarazamos si la adolescente tiene orgasmo, o cuando la adolescente tiene relaciones cuando esta con su periodo (menstruación),

- Controversias de los adolescentes en muchos casos las familias se limitan a hablarle a sus hijos sobre las relaciones sexuales que tienen los adolescentes muchos de ellos al no tener esta información se vuelven renegados o a veces lo hacen por rebeldía y es allí donde no tienen un mayor cuidado y no miden las consecuencias q les puede traer a futuro
- Factores socioculturales en el embarazo adolescente: el cambio de costumbres en la cual está afectando a muchos adolescentes donde son privados de hablar de los temas de sexualidad muchas de las familias tienen distintas culturas y distintas costumbres o tradiciones.
- Los adolescentes tienen menor temor a enfermedades venéreas. (25)

Complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente

Hay una serie de estudios de problemas o circunstancias por lo que una adolescente embarazada atraviesa:

- Las adolescentes tienen miedo hacer rechazadas en la sociedad: una de las consecuencias más comunes es que la gestante se siente cuestionada por la familia va ser muy criticada por la sociedad, sufre de depresión y en algunos casos son víctimas de bullying por sus compañeros.
- La adolescente embarazada siente el rechazo hacia él bebe: son niñas y no están completamente preparadas para asumir una gran responsabilidad que es el rol de ser madre. Las adolescentes también se sienten culpables, tristes con una baja autoestima.
- La adolescente tiene problemas con la familia: ellas se sienten obligadas a comunicar el embarazo a sus familiares, sienten miedo, temor o vergüenza sienten miedo a los conflictos y miedo hacer discriminadas por la sociedad.
- Los niños que vienen de los padres adolescentes sufren una elevada tasa de discriminación y de abandono en cuanto a sus estudios, tienen un sinnúmero de problemas sociales y sobre todo de aprendizaje.

La (OMS) da una de sus mejores recomendaciones para evitar que las niñas se vean afectadas y salgan embarazadas a una edad muy temprana nos indica: hablarles sobre la

importancia de cómo podemos prevenir un embarazo, educar, concientizar a los adolescentes y a todas las familias, sobre todas las medidas de prevención, planificación familiar y métodos anticonceptivos, que tengan claros los temas de sexo y sexualidad, también indica que debemos evitar el matrimonio entre adolescentes antes que cumplan los 18 años.

La mejor prevención de embarazo adolescente es que los adolescentes sean concientizados con una orientación y educación desde el mismo entorno familiar. Es indispensable educar, concientizar, preparar. Ayudar a los adolescentes que sean más responsables y que sepan identificar muchos riesgos que les puede traer un embarazo si no son protegidos para que así ellos lleven una vida normal y evitar tener consecuencias a futuro

Tener una buena comunicación entre la familia y los adolescentes es muy importante, por lo tanto, debe haber un dialogo o confianza abierta sincera y clara sobre todo que exista la transparencia con la finalidad que los adolescentes tengas las ideas más claras y una adecuada información (26).

Prevención de los embarazos adolescentes

Lo más importante es empezar a prevenir cuanto antes. La pre adolescencia se ha ido adelantando en nuestra sociedad. Una de las mejores soluciones para prevenir los embarazos adolescentes es informarles antes sobre el contagio de muchas enfermedades que puede ocurrir durante el acto sexual y los embarazos. Nuestros hijos pasan de forma brusca de la infancia a una pre adolescencia adelantada y confusa.

- Información sin prejuicios: A partir de los 10 años nuestros hijos deberían tener información básica sobre sexo y todas las complicaciones o contagios de muchas enfermedades que se transmiten mediante las relaciones sexuales, por ejemplo, el VIH. Hay que hablar con ellos y evitar los mitos y los prejuicios sobre lo que deben hacer o no. No podemos dejar esa información para los 15 años porque ya los adolescentes se pueden haber iniciado en el sexo a los 13 o 14 años.
- Hablar de sexo en casa: En muchos casos para los padres hablar de sexo y sexualidad con los adolescentes suele resultar complicado. Tenemos que perder la vergüenza y buscar el mejor momento del día para hablar con sus hijos. Además, ellos deben tener

la suficiente confianza en nosotros para poder hacernos cualquier pregunta por rara que sea. Los preadolescentes también necesitan tener información adecuada y tenemos que intentar buscarla.

- También podemos apuntarles a cursos gratuitos de educación sexual para adolescentes. En los institutos, los ayuntamientos o los centros de salud se suelen impartir estas clases. En algunos casos los adolescentes agobiarán constantemente a sus padres o profesores con preguntas sobre el sexo. Sin embargo, otros de la misma edad no tendrán ningún interés aparente en el tema. Lo importante es que se sientan cómodos para preguntar todas sus dudas cuando les surjan o lo necesiten.
- Información sobre anticonceptivos: Además de la información básica sobre sexo los adolescentes deben aprender a utilizar los anticonceptivos antes de mantener cualquier relación sexual. No utilizar un método anticonceptivo implica el mayor riesgo de que la adolescente salga embarazada sin a ver planificado en plena etapa de la adolescencia. Tienen que resolver todas sus dudas que pueden ir desde la menstruación, relaciones sexuales, embarazos no deseados, métodos anticonceptivos más adecuados y enfermedades de transmisión sexual. Deben conocer cuáles son los riesgos que corren y cuáles son las implicaciones de un embarazo no deseado.

En el siglo de la información parece toda una ironía que los adolescentes carezcan de la suficiente ante un problema como los embarazos adolescentes (27).

Términos básicos

Adolescencia: la Organización Mundial de la Salud define que la adolescencia es un periodo de desarrollo y crecimiento en el ser humano que está producida después de la niñez y antes de la etapa de adultez, esto se da entre los 10 y los 19 años. Se dice que es una de las etapas más difíciles en los adolescentes cada adolescente pasa por distintos cambios físicos, en muchos casos los adolescentes tienen un inesperado crecimiento y pasa por muchos cambios hormonales (28).

Adolescencia temprana 11-13años: en esta etapa de vida muchos de los adolescentes pasan por un inesperado cambio físico en la cual ellos van a explorar a través de sueños o masturbación esto se da por todos los cambios físicos que el adolescente tiene, el adolescente poco a poco va ir descubriendo los deseos de tener relaciones sexuales ellos

van a sentir la curiosidad de acercarse a una mujer para poder satisfacer la necesidad que ellos tienen (29).

Adolescencia media 14-17 años: en esta edad muchos de los adolescentes ya se sienten preparados o casi listos para tener una vida sexual ellos se dan cuenta q sus órganos sexuales se encuentran muy desarrollados es allí donde ellos van a tener deseo de hacer relaciones sexuales muy seguidas o con mucha frecuencia, muchos adolescentes empiezan a relacionarse más frecuentemente con el sexo opuesto esta etapa induce al adolescente que tenga muchos comportamientos extraños (29).

Adolescencia tardía 17-21 años: en esta etapa psíquicamente y físicamente el adolescente ya se ha desarrollado completamente tienen una manera distinta de pensar y hacer las cosas son más responsables en sus actos, ellos son muy conscientes de los riesgos que pueden tener si no actúan con mucha responsabilidad, en esta etapa el adolescente ya busca respeto, valores se vale por sí mismo y esto hace que el adolescente tenga relaciones sexuales seguras y maduras. El deseo de tener relaciones sexuales no solo es el estímulo de pulsión sexual, si no que cada adolescente ya es más responsable y se siente más adulto (29).

Conocimiento: Es una información que la persona posee sobre áreas específicas. (30)

Embarazo: se llama embarazo, gravidez, preñez o gestación a la etapa que toda mujer pasa esto ocurre cuando ya hay un ovulo fecundado que se encuentra en el útero hasta el momento que das a luz o del parto. Desde que la mujer está embarazada pasan por muchos cambios en su cuerpo, ya sean metabólicos o fisiológicos, en la cual son muy importantes porque mediante estos cambios la mujer va a aportar mucho para su bebe va a nutrir, proteger y le va a proporcionar un sinnúmero de nutrientes al bebe es muy importante para que él bebe tenga un excelente desarrollo y un crecimiento muy adecuado. (31).

Métodos anticonceptivos: los métodos anticonceptivos o anticoncepción es un dispositivo, o método, que siempre se va a utilizar como medidas de protección con la finalidad de poder prevenir muchos embarazos, las madres deben utilizar diferentes métodos anticonceptivos. Para que no corran el riesgo de quedar embarazadas. Todo tipo de método anticonceptivo que se utilice va a depender de la salud de cada mujer, toda mujer tiene un deseo de tener un bebe y muchas de ellas muestran interés sobre cómo evitar contagiarse de muchas enfermedades que se presentan hoy en día, es por ello que es

muy importante fomentar a las jóvenes a recibir una consejería sobre los métodos anticonceptivos ya que se ha confirmado que muchas mujeres desconocen (32)

Prevención: es la acción de prevenir, cualquier daño que le pueda ocasionar a las personas, preparar a cada persona con el mayor tiempo antes de tener un daño, con la finalidad de tener una mejor calidad de vida (33).

Salud sexual: nos quiere decir que cada persona es libre de tener sus propias experiencias sexuales, tienen un pensamiento más positivo asumen con mucha responsabilidad, son libres de pensar se sienten bien tanto físicamente como mentalmente (34).

Sexualidad: se dice que cada adolescente va adquiriendo los caracteres sexuales los adolescentes también tienen un pensamiento maduro y un buen desarrollo, muchos de los adolescentes pasan por distintos comportamientos durante la sexualidad aquí el adolescente experimenta cambios y se va desarrollando tanto física como mental el adolescente va a tener muchas conductas que son vinculadas a su propio sexo (35).

1.2 Formulación del problema

¿Cuáles son los conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019?

1.3 Justificación e importancia del estudio

Es de gran importancia que los adolescentes tengan los conocimientos necesarios sobre la prevención del embarazo adolescente. El embarazo en adolescente es uno de los problemas mayores a nivel mundial. Los índices a nivel internacional, nacional y local son mayores, el embarazo adolescente afecta tanto a la familia como comunidad en lo económico y psicológico. La familia es un núcleo fundamental de los adolescentes para poder brindarles la orientación los cuidados y el apoyo sobre temas de sexo y sexualidad y las medidas de protección. Esta investigación se realizó con el fin de saber los conocimientos asociados sobre la prevención del embarazo adolescente en los estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, para que a través de los resultados obtenidos se lograra tomar medidas para evitar los embarazos adolescentes.

Los profesionales de salud, especialmente de la carrera profesional de enfermería deben de involucrarse en trabajar con la etapa de adolescente brindarles información adecuada sobre la prevención de los embarazos adolescentes mediante sesiones educativas o aplicando estrategias, también deben de involucrarse los profesores del colegio secundaria Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, para que preparen clases educativas con el fin de mejorar sus conocimientos en los estudiantes, mediante la investigación y la ejecución se lograra disminuir los embarazos en adolescentes la presente investigación servirá como fuente de referencia para nuestra casa de estudios Universidad Señor de Sipan en la escuela profesional de enfermería como fuente de referencia en las próximas investigaciones a realizar

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo general

Determinar los conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe 2019.

1.4.2 Objetivos específicos

- Identificar los aspectos sociodemográficos en los estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe.
- Identificar los conocimientos sobre prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe.
- Identificar el conocimiento sobre embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe

1.5 Limitaciones

Problemas con el acceso a los datos estadísticos completos de la población (adolescentes) y determinar el tamaño de la muestra.

I. MATERIAL Y MÉTODO

1.1. Tipo y diseño de la investigación:

Dicho estudio o investigación es de enfoque cuantitativa, porque es una muestra de estudio basado en el paradigma positivista, la finalidad es encontrar normas generales de exponer la naturaleza de su objetivo de investigación o estudio a partir de la exploración, la validación y experiencia. Esto se da a partir del análisis de los frutos o resultados experimentales que arrojan muestras numéricas o estadísticas viables (36).

El trabajo de investigación es de tipo trasversal explicativa causal

Transversal: este estudio de tipo transversal se define como una investigación de tipo descriptivo que analiza los datos de las variables y las recopiladas en un periodo de tiempo sobre una población muestra o subconjunto predefinido. Este tipo de estudio también se conoce como estudio de corte transversal, estudio transversal y estudio de prevalencia (37).

Explicativa causal: En este modelo de estudio trata de aclarar las causas por las suceden muchas situaciones, hechos o fenómenos. En esos sentidos, este tipo de estudio o investigación se detectarán la definición de todas las variables de un fenómeno, así como el análisis de todas las relaciones que siempre va a existir entre ellas (38).

Según el autor Hernández en el (2010) muchos de los estudios o investigaciones que son explicativas provienen existiendo más organizadas que todas las investigaciones o los estudios con los demás seguimientos, y de hecho involucran los propósitos de estos, investigación, descriptivo y correlación (39).

Esquema:



Dónde:

M: Muestra está conformada por las estudiantes del quinto grado del colegio Manuel Mesones Muro. Ferreñafe – 2019

X: Variable que va a medir las prácticas asociadas a prevención del embarazo adolescente.

Operacionalización de Variable**Variable 1**

Conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente: Los adolescentes es necesario que tengas los conocimientos sobre prácticas asociadas a la prevención del embarazo como usar métodos anticonceptivos, obtener información mediante algún especialista en el área o mediante información de padres o familiares, para poder reducir los porcentajes de embarazo no deseados en adolescentes ya que las cifras no son nada alentadoras para nuestro país y departamento.

Tabla.1 Operacionalización de Variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS
CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE	Aspectos sociodemográficos	Edad	Etapa Adolescente	TÉCNICA: cuestionario.
		Sexo	Femenino	
		Grado sección	Quinto grado de educación secundaria	
		Lugar de procedencia	Rural Urbana	
	Aspectos cognitivos	¿Qué es el embarazo adolescente?	a) Es aquel que se produce cuando una mujer se encuentra en su etapa de pubertad entre los 10 y los 19 años. b) Es aquel embarazo de mujeres que no han alcanzado la mayoría de edad. c) Embarazo adolescente es cuando se produce en niñas y adolescentes a partir de la pubertad. d) Es cuando una mujer está embarazada y en su interior lleva un embrión que se convierte en feto y se desarrolla durante 9 meses en el útero.	
		¿A qué edad se presenta el embarazo en los adolescentes?	a). Entre los 11 y 18 años b) Después de los 15 años c). Antes de los 11 años d). No sabe	

		¿Cuáles son las causas del embarazo adolescente?	<ul style="list-style-type: none"> a) Carencia de un proyecto de vida b) Deficiente información sobre sexo y sexualidad c) Inadecuada información sobre los métodos anticonceptivos d) Inicio precoz de relaciones sexuales 	
		¿Por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes?	<ul style="list-style-type: none"> a) Por curiosidad b) Por presiones grupales c) por decisión propia d) Todas 	
		¿Cuáles son los riesgos del embarazo en adolescente?	<ul style="list-style-type: none"> a) Aborto espontaneo b) Alta mortalidad por preeclampsia y eclampsia c) Enfermedades de transmisión sexual d) Todas 	
		¿Cuáles son los riesgos para el Feto?	<ul style="list-style-type: none"> a). Deformaciones congénitas b) Problemas durante el desarrollo embrionario c). complicaciones durante el parto d). bajo peso al nacer 	

		<p>¿Cuáles son las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente?</p>	<p>a) Miedo hacer rechazadas socialmente b) Problemas con la familia c) Ansiedad que puede provocar depresión d) Cambios anatomofisiológicos durante el embarazo</p>	
		<p>¿Cómo se previene el embarazo adolescente?</p>	<p>a) Obteniendo información sobre sexo y sexualidad de los profesionales b) Tener relaciones sexuales usando métodos anticonceptivos. c) Hablando de sexualidad en casa con los padres o tutores d) Sensibilizando a los docentes la importancia de tratar los temas de sexo y sexualidad con los adolescentes.</p>	
		<p>¿Cuáles son las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada?</p>	<p>a). Abortos espontáneos b). Partos prematuros c). Malnutrición, anemia, obesidad, desnutrición d). Complicaciones preeclampsia y eclampsia</p>	

		<p>¿Cuáles son las consecuencias psicosociales para la adolescente?</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Discriminación social b) Bullying escolar c) Rechazo de la familia del padre d) Conflictos familiares con los padres y la pareja 	
		<p>¿Cómo prevenir el abuso (violaciones) en las adolescentes?</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Promoviendo una cultura de prevención en los hogares b) Que se les brinde conocimiento sobre su cuerpo c) Informarles sobre la importancia de su autocuidado y les otorguen herramientas para identificar y afrontar situaciones de peligro d) Saber Identificar a los posibles agresores sexuales 	

		<p>¿Dónde debemos acudir si hay un abuso de violación?</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Denunciar al abusador por el delito de violación sexual b) Acercarse a la comisaría más cercana a su domicilio c) Dirigirse a un centro de emergencia mujer donde profesionales especializados le brindan la información. d) Acercarse a un hospital o centro de salud más cercano para la atención sanitaria y otros que requiera. 	
		<p>¿Cómo saber identificar a un pedófilo por internet (violador)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Se esconde siempre bajo un perfil falso b) Imita las condiciones de su víctima, como edad, intereses, y otras estrategias que resulten atractivos para la menor c) Se gana la confianza del adolescente y generar afinidad para entablar comunicación virtual d) Extrae datos personales de la víctima 	

1.2. Población y muestra

Población: la población total que conforma el colegio Manuel Mesones Muro es de 120 alumnos pertenecientes al quinto grado del nivel secundario

Muestra: la muestra está conformada por 100 estudiantes que participaran de acuerdo al cumplimiento de los siguientes criterios.

Criterios para su selección:

Criterios de inclusión:

- Adolescentes que se encuentran en el quinto grado del colegio Manuel Mesones Muro.
- Alumnos de sexo masculino y femenino
- Adolescentes que tengan el consentimiento informado firmado por sus padres
- Alumnos que aceptan ser encuestados.
- Alumnos que estén conscientes y orientados en tiempo espacio

Criterios de exclusión

- Alumnos que cursen el quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro.
- Alumnos que cursen el quinto grado de educación secundaria y que no asistan al colegio Manuel Mesones Muro.
- Alumnos que no tengan un consentimiento informado firmado por sus padres.
- Alumnos que no aceptan ser encuestados.
- Alumnos que no estén orientados en tiempo espacio y persona.

1.3. Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnica de recolección de datos

Para la recolección y el análisis de los datos que requiere obtener en este trabajo de investigación cuantitativa, se aplicará a las estudiantes adolescentes del colegio Manuel Mesones Muro sobre prácticas asociadas a la prevención del embarazo adolescente, mediante:

Encuesta: Según Bernal, C. (2006) es una de las técnicas de recolección de información más utilizadas, que se caracteriza por contener una serie de preguntas establecidas y formuladas por el investigador para obtener la información necesaria por las personas (40)

Instrumento de recolección de datos

En este estudio de investigación, el instrumento que se empleó para la recopilación de los datos a la población en estudio, es el cuestionario que será elaborado para obtener información con respecto a conocimientos asociados a prevención del embarazo adolescente. Este instrumento fue elaborado por 13 preguntas relacionado a embarazo adolescente, se tomará en cuenta los siguientes indicadores:

Nivel de conocimiento	Bajo	0-10
Nivel de conocimiento	Medio	11-15
Nivel de conocimiento	Alto	16-20

Validez y confiabilidad de los instrumentos

Para la validación de instrumento se determinó contando con la participación de 3 expertos calificados en la carrera de enfermería: Lic. Dalia Y, Reyes Flores que trabaja en el centro de salud de Monsefu. Lic. Flor M, Bravo Balarezo lo cual viene laborando en el Hospital Referencial de Ferreñafe y Lic. Rosa Villafranca Velásquez que trabaja en la Gerencia Regional de Salud Lambayeque, a través de los documentos específicos como: la cartilla de validación de expertos, el instrumento y la operacionalización de variables, el propósito de ello es realizar la validez del contenido.

Para establecer la confiabilidad del instrumento se realizó una prueba piloto, donde se aplicó la encuesta validada a estudiantes adolescentes del Colegio Mater Admirabilis, quienes sólo se encuestó al 10% de la población. Luego se realizó el uso del programa SPSS22 para ser evaluado con el alfa de Crombach, y determinar la confiabilidad.

En la estadística de fiabilidad, se obtuvo como resultado en Alfa de Cronbach de 1.

Tabla.2 Confiabilidad

BASE DE DATOS														Total
n°/Items	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	6
2	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9
3	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6
4	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	6
5	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7
6	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	5
7	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	7
8	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	5
ESTADISTICOS														
Varianza	0.3	0	0	0	0.3	0.3	0	0.3	0.1	0.2	0.3	0	0.3	

$$\alpha = \frac{K}{K - 1} \left[1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right]$$

k	13
Vi	3.304
vt	51.000

Sección 1	1.083
Sección 2	0.935
Absoluto s2	0.935

Infinito	1
-----------------	----------

De acuerdo al resultado obtenido es 1. Según los valores de Alfa Crombach es altamente confiable.

1.4. Procedimientos de análisis de los datos

En esta ejecución del proyecto de investigación se presentará la documentación respectiva a la directora del colegio Manuel Mesones Muro, para que autorice el permiso y trabajar con la población de estudiantes adolescentes.

Para el análisis de datos se aplicó el instrumento en la cual vamos a medir la confiabilidad y serán posteriormente analizadas estadísticamente a través de una prueba piloto a 10 adolescentes de 5to grado de secundaria del colegio Mater Admirabilis con las características similares a la muestra especificada, haciendo uso del programa SPSS, versión 22 para el cálculo de la confiabilidad.

1.5. Criterios éticos

La investigación para la salud se ejecuta de acuerdo a los tres principios universales de investigación, descritos en el Informe Belmont, Respeto por las personas, Beneficencia y Justicia. Estos principios, están planteados para garantizar y orientar en la cual siempre se debe tener en cuenta el bienestar de todas las personas que están participando ya sean los investigadores como los patrocinados y todos los miembros de los comités de ética todas las instituciones deben darse cuenta la gran importancia que tienen estos principios siempre ponerlos en práctica y aplicarlos como profesionales que son y velar por el bienestar de todas las personas, familias y sociedad y todas las personas que son participes de muchos estudios de investigación (41)

- **Respeto por las personas:** En este principio nos da un mensaje muy importante, que todas las personas sean tratadas con mucho respeto, En todos los adolescentes se identificó sus características sociales y demográficas, grado de instrucción, edad, sexo, su lugar de residencia, su situación familiar y su nivel socioeconómico, todos los adolescentes fueron participes de la investigación respetando sus costumbres y tradiciones. También requiere que los sujetos de investigación sean tratados de la misma manera, a todas las personas que son incapaces de valerse por sí mismo o de tomar una decisión se les debe brindar el apoyo y protección y siempre tratarlas con respeto ya que es uno de los valores muy importantes. Este principio se aplica a través de la obtención de consentimiento informado (CI). El consentimiento informado se obtiene de aquellas personas de investigación que son capaces de tomar sus propias

decisiones sobre, asegurando su comprensión de la información proporcionada. En el proceso de aplicación del consentimiento informado se debe obtener información clara y asegurar que exista entendimiento por parte de las personas de investigación y asegurar que las personas comprendan que su participación es voluntaria, libre de coerción o incentivos indebidos. Para las personas que carecen de capacidad de decisión, otras salvaguardadas deben proveerse para asegurar protecciones adicionales (41)

Beneficencia: Toda persona debe de obrar, logrando el bienestar para los demás y promoviendo la importancia del bien. Los datos que fueron recolectados sirvieron para analizar y en base a ello darnos cuenta la falta de conocimiento y educación que tienen los adolescentes sobre los temas de sexo, sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos estos resultados servirán para ayudar a los adolescentes, familias y comunidad brindándoles una buena educación y logren adquirir los conocimientos necesarios, basada en la enseñanza y proporcionen una atención segura, completa y saludable al adolescente, este principio nos quiere dar un mensaje muy importante el de no hacer daño a las personas o al sujeto de investigación se dice que la beneficencia es la ética de investigación, lo cual significa no maleficencia no hacer daño a las demás personas. Es una eliminación del daño y darles más beneficios a todas las personas asegurándose que todas las personas tengan el mayor beneficio y sean muy favorables (41)

Justicia: En este principio de ser justos y dar a las personas de forma equitativa de los sujetos de investigación, Las personas tienen derecho a recibir el mismo trato, respetando sus condiciones, tal y como son. Se respetó el derecho de la libertad a los adolescentes que no deseen participar; y aquellos que acepten participar sin ningún tipo de inconveniente, se les entregó el instrumento, y se le informó clara y concisamente sobre el objetivo de la investigación, de una u otra manera que el diseño del estudio de investigación permita que las cargas y los beneficios estén compartidos en forma equitativa entre los grupos de sujetos de investigación. Es decir, los sujetos no deben ser elegidos en razón que están fácilmente disponibles o porque su situación los hace más fácilmente reclutables, como sería el caso de sujetos institucionalizados o individuos de menor jerarquía. (41)

1.6. Criterios de riesgo científico

Credibilidad: durante la visita a la Institución Educativa se observó la falta de conocimiento sobre embarazo adolescente durante la investigación se comprobó que los adolescentes no tienen una buena educación de los temas de sexo y sexualidad por parte de su familia y docentes, este criterio nos accede examinar los fenómenos y las experiencias humanas, de tal que son encabezados por los individuos. Se describe al acercamiento de los resultados del estudio deben tener en relación con el fenómeno visto. La credibilidad se distingue cuando los descubrimientos son verídicos o ciertos, ya sea por los individuos que intervinieron en dicha investigación, como por las que han experimentado el fenómeno estudiado (42)

Fiabilidad: En la investigación se utilizó una encuesta para la recopilación de datos donde participaron todos los adolescentes fueron datos reales donde cada adolescente fue libre de llenar la encuesta. la fiabilidad se describe a la potencia de replicar indagaciones y muchas investigaciones, análisis o estudios, esto es, que un indagador emplee un sinnúmero de procedimientos o tácticas de recopilación de datos que otro, y alcance frutos o resultados semejantes. Este dictamen o criterio asegura que los datos representan algo real e indudable, y que las contestaciones que dan los colaboradores son libres de las circunstancias de dicha investigación. (42)

Tabla.3 Matriz de consistencia

TITULO	PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL/ESPECÍFICO	VARIABLE	DIMENSIONES	TÉCNICA E INSTRUMENTO
CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DEL EMBARASO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO, FERREÑAFE-2019	¿Cuáles son los conocimientos asociados a prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019?	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los conocimientos asociados a prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar los aspectos sociodemográficos en las estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro- Ferreñafe 2019</p>	Conocimientos asociados a prevención del embarazo adolescente	<p>Aspectos sociodemográficos</p> <p>Aspectos cognitivos</p>	TÉCNICA: cuestionario

		<p>Identificar los conocimientos sobre prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe – 2019</p> <p>Identificar los conocimientos sobre embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro, Ferreñafe -2019</p>			
--	--	--	--	--	--

CAPÍTULO III RESULTADOS

3.1. Resultados tablas y figuras

Tabla 1: Distribución de la población según Edad

Años (Edad)	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
15	5	5.0	5.0	5.0
16	57	57.0	57.0	62.0
17	25	25.0	25.0	87.0
18	12	12.0	12.0	99.0
19	1	1.0	1.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019

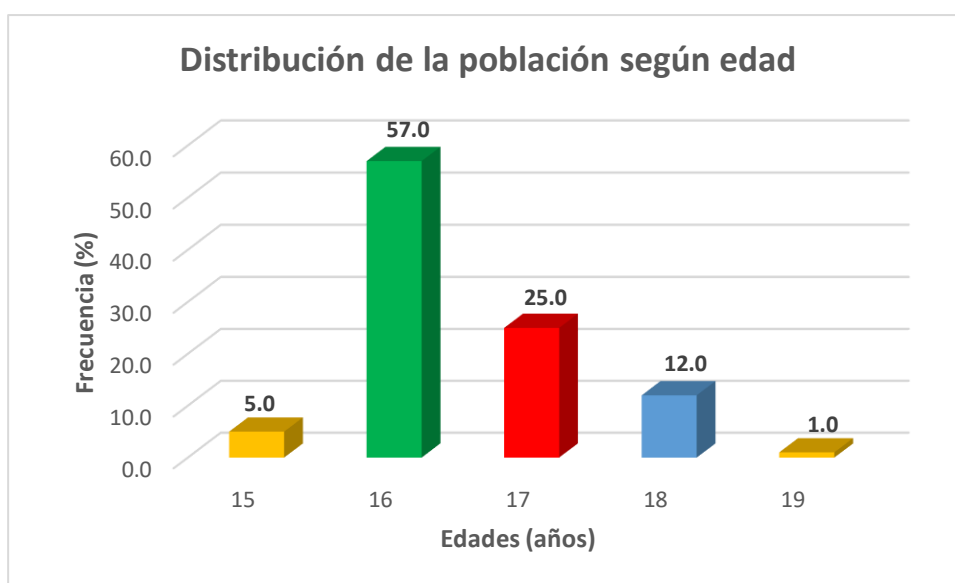


Figura 1 De los datos obtenidos se puede apreciar que un 57 % de adolescentes tienen 16 años de edad y un 43% están entre 17 a 19 años de edad son datos muy importantes para tener una idea más clara a quien nos vamos a dirigir.

Tabla 2: Distribución de la población según género (sexo)

Género (Sexo)	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Masculino	34	34.0	34.0	34.0
Femenino	66	66.0	66.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019

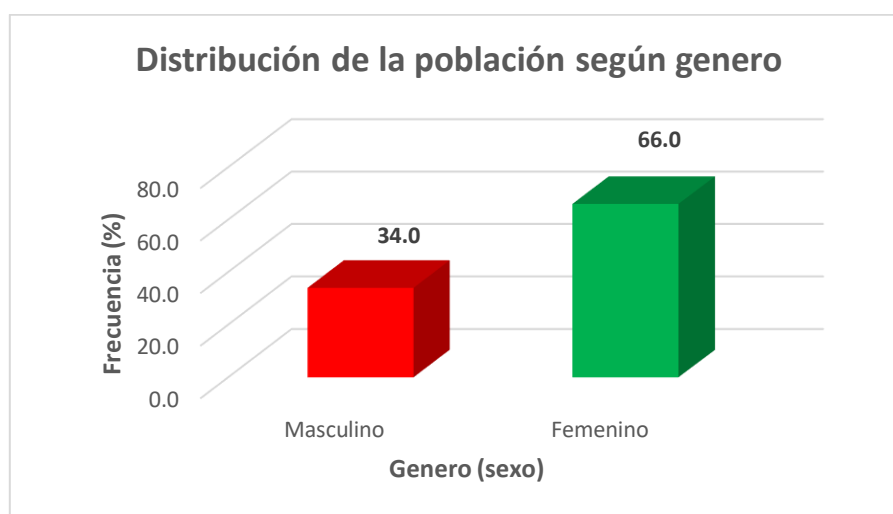


Figura 2 Se logra observar con los datos obtenidos que un 66% de adolescentes encuestados son mujeres y un 34% son varones.

Tabla 3: Distribución de la población según nivel socioeconómico

Nivel socioeconómico	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Pobre	24	24.0	24.0	24.0
Medio	76	76.0	76.0	100.0
Alto	0	0.0	0.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019

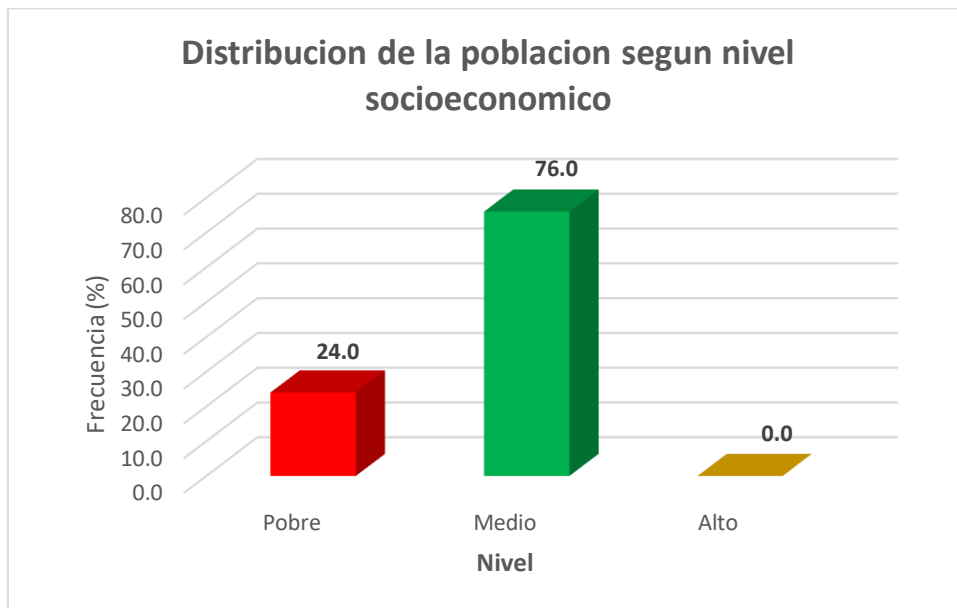


Figura 3 Se logra observar con los datos obtenidos que un 76% de adolescentes son de un nivel socioeconómico medio y el 24 % de un nivel socioeconómico pobre.

Tabla 4: ¿Qué es el embarazo adolescente?

conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Es aquel que se produce cuando una mujer se encuentra en su etapa de pubertad entre 10 y los 19 años	37	37.0	37.0	37.0
Es aquel embarazo de mujeres que no han alcanzado la mayoría de edad	27	27.0	27.0	64.0
Embarazo adolescente es cuando se produce en niñas y adolescentes después de la pubertad	30	30.0	30.0	94.0
Es cuando una mujer está embarazada y en su interior lleva un embrión que se convierte en feto	6	6.0	6.0	100.0
Total	100	100	100.0	

Fuente: Encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019

Interpretación: El 30% de la población tiene conocimiento sobre embarazo adolescente y el 70 % desconoce el tema, porque no hay una educación abierta sobre sexo y sexualidad tanto en el centro educativo, en su vínculo familiar y en la comunidad es importante educar al adolescente mediante sesiones educativas con el fin de que ellos tengan el conocimiento claro sobre el tema y poder prevenir embarazos y otras consecuencias.

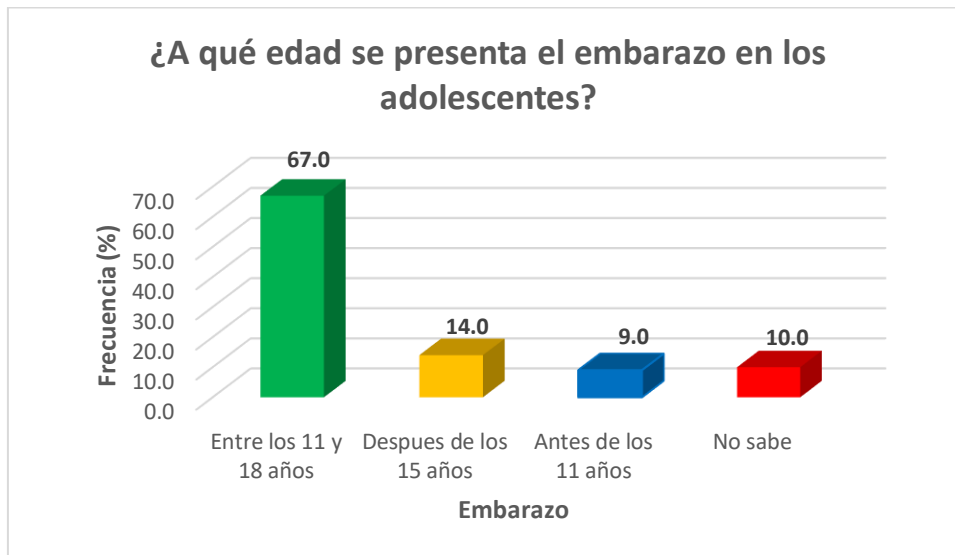


Figura 5: ¿A qué edad se presenta el embarazo en los adolescentes?

Interpretación: El 67% de la población tiene conocimiento sobre la edad que se presenta el embarazo en los adolescentes y el 33% desconoce, porque no hay una buena educación sobre estos temas es importante educar y orientar a los adolescentes con la finalidad que ellos tengan los conocimientos y prevenir que corran el riesgo de quedar embarazadas a una temprana edad.

Tabla 6: ¿Cuáles son las causas del embarazo adolescente?

Causas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Carencia de un proyecto de vida	10	10.0	10.0	10.0
Deficiente información sobre sexo y sexualidad	27	27.0	27.0	37.0
Inadecuada información sobre los métodos anticonceptivos	33	33.0	33.0	70.0
Inicio precoz de relaciones sexuales	30	30.0	30.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019.

Interpretación: Se evidencia que el 33% de la población tiene conocimiento sobre cuáles son las causas del embarazo adolescente y el 67% desconocen porque no hay una buena información de los métodos anticonceptivos, es importante educar y orientar al adolescente la importancia sobre las medidas de prevención, no solo para prevenir un embarazo si no también enfermedades de transmisión sexual.

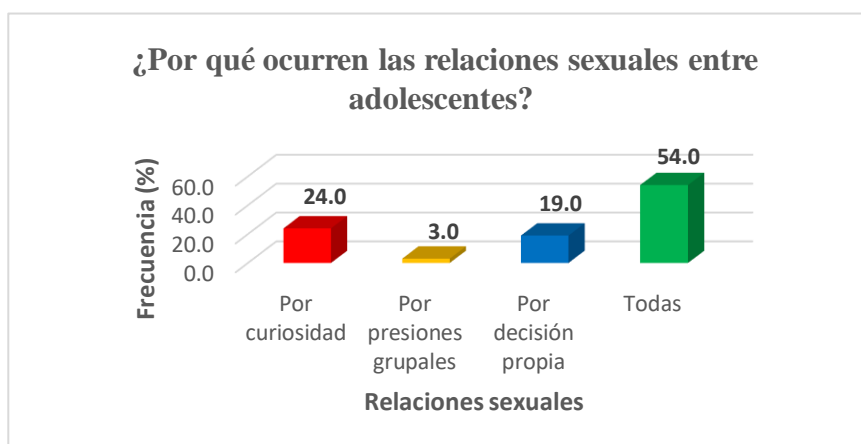


Figura 7: ¿Por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes?

Interpretación: El 54% de la población tiene conocimiento sobre por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes y el 46% desconocen porque actualmente no hay una educación abierta con los adolescentes sobre la sexualidad, es importante concientizar a los maestros y familia mediante sesiones educativas con la finalidad que ellos transmitan a los adolescentes la confianza de tocar estos temas muy importantes y evitar consecuencias a futuro.

Tabla 8: ¿Cuáles son los riesgos del embarazo en adolescente?

Riesgos	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Aborto espontaneo	42	42.0	42.0	42.0
Alta mortalidad por preeclampsia y eclampsia	6	6.0	6.0	48.0
Enfermedades de transmisión sexual	5	5.0	5.0	53.0
Todas	47	47.0	47.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019.

Interpretación: El 47% de la población tiene conocimientos sobre cuáles son los riesgos del embarazo adolescente y el 53% desconocen porque no hay una buena educación y la confianza suficiente tanto con los maestros y familia para hablar del tema, es importante brindarles información mediante programas educativos para evitar las complicaciones y el riesgo que puede correr las adolescentes embarazadas.

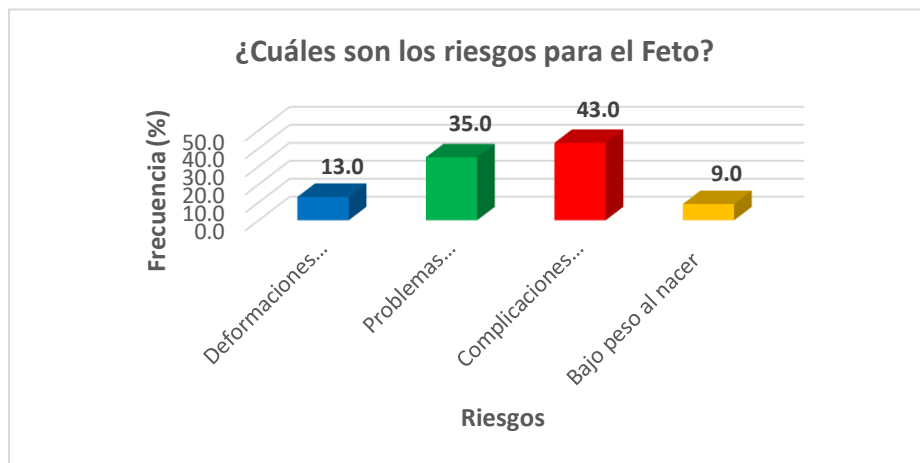


Figura 9: ¿Cuáles son los riesgos para el Feto?

Interpretación: El 35% de la población tiene conocimiento sobre cuáles son los riesgos para el feto y el 65% desconocen porque hay una mayor incidencia de educación, información sobre los riesgos que puede tener tanto el feto como la madre muchas de las madres adolescentes no reciben atención medica durante la gestación es por ello q hay una mayor incidencia de defectos congénitos, es importante hacer seguimiento a las adolescentes embarazadas con la finalidad de brindarles consejería y evitar posibles complicaciones.

Tabla 10: ¿Cuáles son las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente?

Complicaciones	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Miedo hacer rechazadas socialmente	34	34.0	34.0	34.0
Problemas con la familia	34	34.0	34.0	68.0
Ansiedad que puede provocar depresión	21	21.0	21.0	89.0
Cambios anatómofisiológicos durante el embarazo	11	11.0	11.0	100.0
total	100	100,0	100,0	

Fuente: Encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019.

Interpretación: El 34% de la población tiene conocimiento sobre las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente y el 66 % desconocen porque las adolescentes se encuentran en una etapa de inmadurez que hace que acuse más al rechazo sientan vergüenza y sufran problemas de adaptación lo que dificulta continuar con los estudios, es importante brindarles apoyo emocional mediante consejería y ayuda psicológica tanto a la adolescente como a la familia.

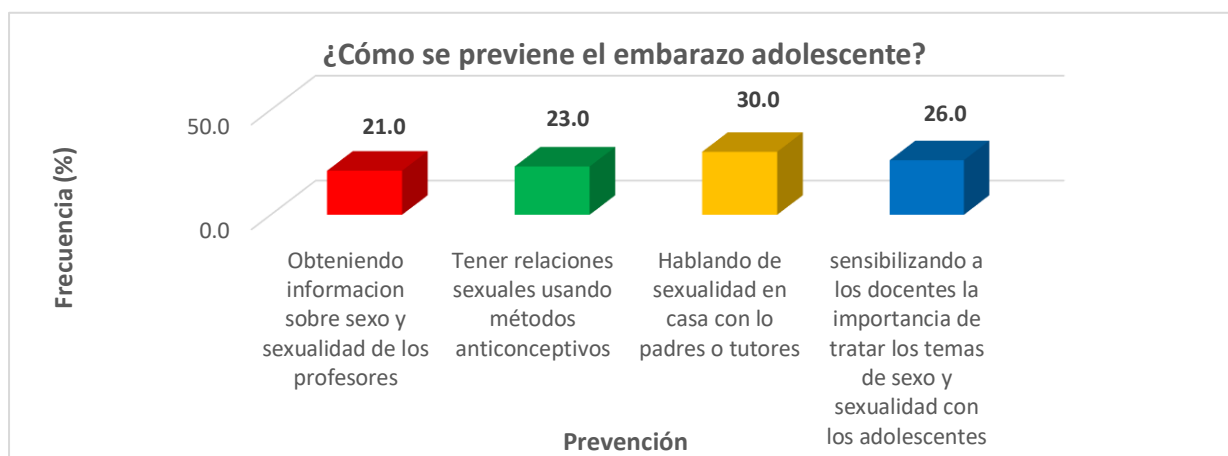


Figura 11: ¿Cómo se previene el embarazo adolescente?

Interpretación: El 23% de la población tiene conocimiento sobre la prevención de embarazo adolescente y el 77% desconocen porque los adolescentes no están concientizados en que ellos tengan participación real no solo en cuanto a sus derechos sexuales y derechos reproductivos si no también dentro de la sociedad, es importante buscar estrategias claves para concientizar a los adolescentes, maestros, familia y sociedad para q se les hable abiertamente sobre la prevención y el uso de métodos anticonceptivos ya que ellos tiene derecho a solicitar consejería.

Tabla 12: ¿Cuáles son las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada?

Consecuencias biológicas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Abortos espontáneos	26	26.0	26.0	26.0
Partos prematuros	28	28.0	28.0	54.0
Malnutrición, anemia, obesidad, desnutrición	35	35.0	35.0	89.0
Complicaciones preeclampsia y eclampsia	11	11.0	11.0	100.0
total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019.

Interpretación: El 35% de la población tiene conocimiento sobre las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada y el 65% desconocen porque hoy en día hablar de sexualidad es un tabú para toda la sociedad, es por ello q es muy importante construir herramientas para que los adolescentes puedan enfrentar situaciones y tengan conocimientos sobre las consecuencias y riesgo que puedan correr, sensibilizando a los docentes, familia mediante sesiones educativas

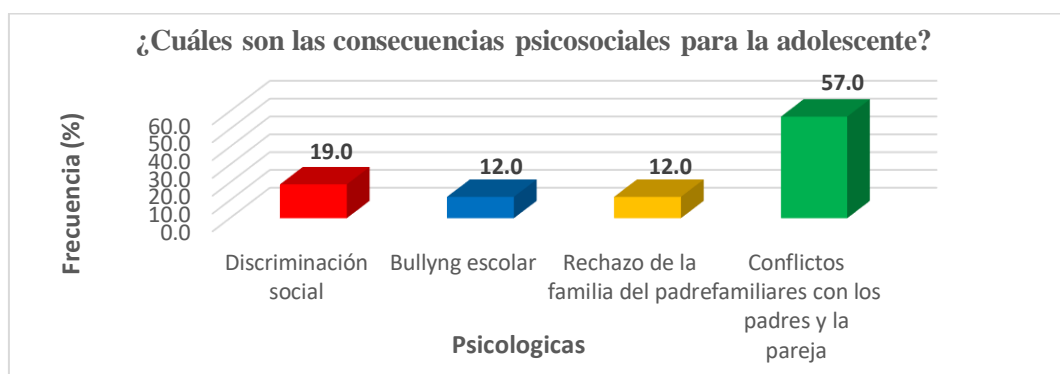


Figura 13: ¿Cuáles son las consecuencias psicológicas para la adolescente?

Interpretación: El 57 % de la población tiene conocimiento sobre las consecuencias psicológicas para la adolescente y el 43% desconocen porque la adolescencia es una fase indudablemente difícil, de gran vulnerabilidad que requieren una atención especial ellos no están concientizados por parte de sus educadores y familia sobre estos temas, es importante facilitar las herramientas a los educadores, familia y sociedad mediante capacitaciones y charlas educativas para que se conviertan en guías y que los ayuden a alcanzar la madurez que es muy indispensable para su vida personal y social.

Tabla 14: ¿Cómo prevenir el abuso (violaciones) en las adolescentes?

Abuso en los adolescentes	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Promoviendo una cultura de prevención en los hogares	13	13.0	13.0	13.0
Que se les brinde conocimiento sobre su cuerpo	8	8.0	8.0	21.0
informarles sobre la importancia de su autocuidado para identificar y afrontar situaciones de peligro	60	60.0	60.0	81.0
Saber identificar a los posibles agresores sexuales	19	19.0	19.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019.

Interpretación: El 60% de la población tiene conocimiento sobre cómo prevenir el abuso (violación) en los adolescentes y el 40% desconocen porque en muchas familias, colegios y comunidad no se promueve una cultura de prevención, no hay una buena información sobre la importancia de su autocuidado, es importante facilitar al educador, familia y adolescente las herramientas necesarias para saber identificar a los posibles agresores mediante capacitaciones.

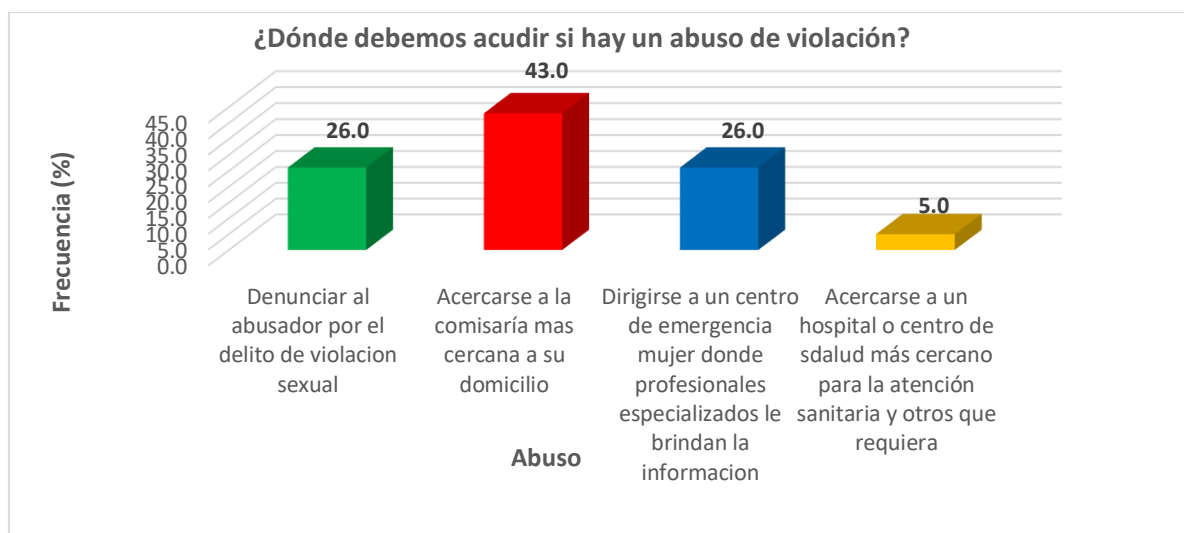


Figura 15: ¿Dónde debemos acudir si hay un abuso de violación?

Interpretación: El 69% de la población tiene conocimiento sobre dónde acudir a denunciar en caso de abuso y violación, realizándolo principalmente en la comisaria cercana a su vivienda, el 26 % toma como segunda opción para denunciar a los Centros de Emergencia Mujer, es importante prevenir y en caso de presentarse el abuso y violación que tengan conocimiento donde denunciarlo.

Tabla 16: ¿Cómo saber identificar a un pedófilo por internet (violador)?

como identificar	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Se esconde siempre bajo un perfil falso	32	32.0	32.3	32.3
Imita las condiciones de su víctima, como edad, intereses y otras estrategias que resulten atractivos para la menor	27	27.0	27.3	59.6
Se gana la confianza del adolescente y generar afinidad para entablar comunicación virtual	28	28.0	28.3	87.9
Utiliza en su perfil imágenes de adolescentes	12	12.0	12.1	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Fuente: encuesta fue aplicada a estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe-2019.

Interpretación: El 32 % de la población tiene conocimiento sobre cómo identificar a un pedófilo por internet y el 28% toma como segunda opción que el abusador se gana la confianza del adolescente y genera afinidad para entablar comunicación virtual, el 27% optaron por responder que el abusador imita las condiciones de su víctima, como edad, intereses y otras estrategias que resulten atractivos para la menor, mientras que el 12% respondieron que el abusador utiliza en su perfil imágenes de adolescentes.

DISCUSIÓN

Según los datos obtenidos el 30% de los adolescentes consideran que el embarazo adolescente es cuando se manifiesta en niñas y adolescentes a partir de la pubertad y el 70% de los adolescentes consideran, es aquel embarazo de todas las mujeres que no han alcanzado su mayoría de edad. El reconocimiento del riesgo que representa el embarazo en las adolescentes constituye una problemática real, hoy en día se está reconociendo que todas las familias son consideradas la célula básica y muy fundamentales para la sociedad hay que recalcar siempre que la educación de nuestros hijos son un reflejo organizado de todo lo que ocurre en nuestro entorno de nuestra vida familiar. Conuerdo con lo mencionado según ⁽¹²⁾, quien afirma que la mayor parte de los adolescentes, no tienen muy claro la definición y el concepto de sexo y sexualidad hay escasas de mucha información sobre estos importantes temas de sexualidad en todas las familias, y dentro de todos los factores personales que predominan en la gestación precoz es la edad de aquellos adolescentes que tuvieron su primera regla o menstruación uno de los factores que también influye en el embarazo adolescente es haber tenido su primera relación sexual. Según nuestra teórica Dorothea Orem, afirma que el autocuidado es una participación perseverante de cada persona en su individual realidad sabemos que hoy en día que el autocuidado es una conducta que está dirigida a las personas sobre sí mismas, hacia su entorno, para el gran beneficio del bienestar y salud de todas las personas, según la prevención del embarazo en madres muy jóvenes enmarca que el adolescente debe tener un autocuidado óptimo para su salud, una conducta aprendida y orientada hacia un objetivo. Es por ello que Dorothea en su teoría enfoca que el autocuidado es fundamental ya que incluye la prevención de riesgos para la salud. Realizando un análisis comparativo de todos los resultados que hemos obtenido en dicha investigación podemos mencionar que la adolescencia es una fase indudablemente difícil, de gran vulnerabilidad que requieren una atención especial, también se dice que todo adolescente al pasar por un periodo de muchos cambios constantes ya sea por su desarrollo físico, psicológico como también social se le hace muy difícil de tomar decisiones, experimentando sentimientos de inseguridad y con mucha incertidumbre, es por ello que todos los adolescentes no están concientizados por parte de sus educadores y familia sobre temas de sexo y sexualidad, es importante facilitarles las herramientas mediante capacitaciones y charlas educativas para que se conviertan en guías y que les ayuden a alcanzar la madurez a los adolescentes que es muy

indispensable para su vida personal y social y así evitaremos complicaciones y muchas consecuencias a futuro.

En relación a la pregunta sobre las causas del embarazo adolescente el 33% de los adolescentes consideran que las causas más importantes son el desconocimiento y la falta de información sobre los métodos anticonceptivos y el 67% de los adolescentes consideraron que las causas de embarazo son por el inicio de tener relaciones sexuales a una edad muy temprana, es muy preocupante y lamentable que en todos los países no haya una retroalimentación para todos los adolescentes sobre temas de sexualidad. La falta de entendimiento que tienen todos los jóvenes sobre las causas del embarazo son problemas muy reales en toda la sociedad que se vienen presentando hoy en día, no hay una buena orientación por parte de las familias y educadores. Similares características se encontraron en la investigación de ⁽¹¹⁾, en donde dicho investigador aplicó una encuesta donde se encontró que el 82% de los adolescentes indicaron que desconocen que son los métodos anticonceptivos y para qué sirven. El investigador concluyó que es una de las causas del embarazo adolescente, también indica que hay una limitada información sobre los temas de sexo y sexualidad por parte de los padres hacia las adolescentes embarazadas. Según nuestra teórica Dorothea Orem En su teoría de autocuidado: en la que nos expresa la idea muy importante sobre el autocuidado que es como una participación firme de las personas a su individual realidad: el autocuidado es una acción estudiada por todos los individuos, en la cual es orientada hacia un gran objetivo. Nuestra teórica nos indica que es un comportamiento que se encuentra en un estado muy concreto en nuestras vidas, que están encaminadas por todos los individuos hacia ellas mismas, y de los demás o para el entorno o personas que nos rodean, para ajustar todos los divisores que alteran al individual crecimiento y manejo en favor de la propia vida de todos los individuos, salud o bienestar. Realizando un análisis comparativo se puede establecer relación entre los resultados y los trabajos previos, identificado que los adolescentes desconocen las causas del embarazo adolescente no tiene claro cómo usar un método anticonceptivo y la iniciación precoz de las relaciones sexuales también es un gran problema en nuestro país no solo trae consigo la aparición de los embarazos en la adolescencia, si no el aumento considerable de las infecciones de transmisión sexual (ITS) lo cual en muchas ocasiones se diagnostican tardíamente o cuando las complicaciones de estas son irremediables se debe tener en cuenta que el embarazo en los adolescentes también afecta el proceso educativo en los adolescentes frustrando su proyecto de vida, el bajo nivel educacional y el abandono de los

estudios, muchos de los adolescentes con bajo nivel educacional no reaccionan de forma lógica y coherente ante situaciones difíciles que se atraviesan en sus vidas ya que ellos no están preparados físicamente ni mucho menos mentalmente para asumir una responsabilidad como la de ser padres a una temprana edad,

Según los datos que se obtuvieron en la investigación de acuerdo a la pregunta sobre los riesgos que se presentan en el embarazo durante la adolescencia el 47% de los adolescentes consideraron marcar todas las alternativas, lo cual fue la respuesta correcta mientras que el 53% de los adolescentes consideraron que unas de las causas más importantes eran los abortos espontáneos, los adolescentes deben tener muy claro cuáles son los riesgos q hoy en día se están presentando durante la gestación, hay un sinnúmero de casos de jóvenes embarazadas donde sabemos que no están preparadas para ser madres su cuerpo no ha desarrollado completamente y el riesgos que se presentan son más frecuentes tanto para la madre como para el feto . Conuerdo con la investigación de ⁽⁹⁾, donde realizó un estudio en jóvenes adolescentes para poder determinar el conocimiento que ellos tienen sobre los riesgos que se presentan en la gestación de madres adolescentes, según el estudio el autor pudo obtener un resultado sorprendente donde todos los estudiantes ven de lo más normal que una adolescente salga embarazada y no tienen ni la menor idea sobre los riesgos, es por ello que el autor indica que los padres son una fuente fundamental de educación para sus hijos, por lo tanto los padres deben de ganarse la confianza de los hijos y puedan entablar un diálogo abierto sobre los temas de sexualidad. Nuestra teórica Dorothea Orem, nos habla sobre el autocuidado en todas las edades, nos indica que cada individuo debe de tener un autocuidado optimo, aprendido y practicado nos indica que el ser humano debe ser más responsable y actuar con inteligencia y respeto hacia las demás personas, el ser humano debe interactuar y tener una conducta intachable para su familia, debe ser un ejemplo para la sociedad. Realizando los análisis comparativos de acuerdo a los resultados con los trabajos previos y según nuestra investigación aplicada, encontramos mucha deficiencia sobre temas de educación sexual, el adolescente no sabe cuáles son los riesgos que se les puede presentar si no son protegidos, no hay una buena educación en las familias, sociedad y escuelas es importante que ellos conozcan con el fin de ayudar a prevenir consecuencias que se les puede presentar a futuro.

En relación a la pregunta sobre las complicaciones psicológicas que tienen los adolescentes durante la gestación el 34% de los adolescentes consideraron que una de las causas más escuchadas es el miedo que ellas tienen hacer rechazadas en la sociedad mientras que el 66% de los adolescentes consideraron que una de las causas más importantes los problemas o conflictos con la familia, si bien es cierto los adolescentes tienen mucho temor a que no las acepten socialmente por el simple hecho de estar en una etapa de gestación en muchos casos se ve que los adolescentes tienen conflictos tanto con su familia o con la familia del padre del bebe, en muchas adolescentes todos estos conflictos les provoca ansiedad y que les puede ocasionar depresión . Hay muchas características muy similares que se encontraron durante el estudio de ⁽¹⁵⁾, dicho investigador indico que el 74% de los jóvenes viven en una familia de padres separados lo cual implica que estos jóvenes no están preparados para enfrentarse a la sociedad no tienen el respaldo de la pieza más importante que son sus padres ya que ellos vienen hacer una pieza fundamental para respaldar y apoyar a sus hijos ante la sociedad, el miedo que tienen los adolescentes a ser rechazados por la sociedad es muy elevado, tienen temor de salir y exponerse porque en muchos casos se ha visto que las adolescentes o madres gestantes son víctimas de bullying por parte de la sociedad. Nuestra teórica Dorothea Orem nos habla también de respeto y el autocuidado hacia las demás personas, toda persona tiene derecho hacer respetadas y saber acatar la situación en la que ellas se encuentren si se trata de un adolescente ellos merecen un cuidado optimo y muy aprendido por parte de sus padres educadores y toda la sociedad, Orem nos dice q las personas tienen que tener una atención de calidad, por lo tanto no pueden ser discriminadas sea cual sea la situación en que ellos se encuentren, nuestra teórica nos indica que debemos ayudar a las personas y puedan mantener muchas acciones sobre su propio autocuidado para que puedan cuidar la salud y la vida. De acuerdo a los resultados con los trabajos previos se realizó un análisis comparativo que las adolescentes pasan por muchos episodios durante la gestación las complicaciones psicológicas en los adolescentes durante la gestación, afecta mucho para la madre ellas sienten muchos sentimientos de culpa, sienten vergüenza al encontrarse embarazadas tienen mucho miedo al momento de presentarse ante la sociedad, los problemas personales o familiares que ellas presentan manifiestan muchas reacciones por ejemplo el rechazo al bebe y entran en una fuerte depresión, es fundamental que cada adolescente embarazada tenga el respaldo de la familia con la finalidad de evitar complicaciones a futuro.

Según los datos que pudimos obtener durante nuestra investigación sobre cómo podemos prevenir los abusos o violaciones en los adolescentes el 60% de los adolescentes consideraron que para poder prevenir los abusos es informarles a los adolescentes sobre la importancia de su autocuidado y les otorguen herramientas para identificar y afrontar situaciones de peligro mientras que el 40% de los adolescentes consideraron que una de las maneras como prevenir los abusos en los adolescentes es saber identificar a los posibles agresores sexuales, en muchos casos se dan que en las familias no hay una información sobre el propio cuidado de los adolescentes muchos de ellos son víctimas de maltrato, abuso y violaciones de su propia familia o de violadores que andan sueltos por las calles, es por ello se debe concientizar a los jóvenes para promover una cultura de prevención en los hogares para que los adolescentes sepan cómo identificar a sus posibles agresores. Conuerdo con lo mencionado según el investigador ⁽¹⁶⁾, lo cual realizó un estudio sobre el embarazo a todas las adolescentes entre las edades de 10-19 años según el estudio que realizaron se pudo conocer que el 68.5% de los jóvenes presentan un nivel medio de conocimientos, se manifiesta también que los profesionales de enfermería son pioneros en la educación sanitaria ponen mucho énfasis en este tema y abordan en las instituciones educativas para trabajar temas relacionados sobre los abusos y violaciones que se presentan en los adolescentes ya que estos temas sí le competen a los jóvenes con la finalidad de prevenir cualquier tipo de violación y evitar que corran el riesgo de que las niñas queden embarazadas. Dorothea Orem nos habla del autocuidado sobre todo del adolescente lo cual cada adolescente tiene que tener un autocuidado óptimo y aprendido con la finalidad de prevenir y mitigar cualquier tipo de maltrato, cada adolescente debe ser orientado por parte de su familia para que ellos tengan una mejor calidad de vida. Realizando un análisis comparativo de todos los resultados que hemos obtenido en dicha investigación podemos mencionar que suceden muchos casos en familias en la cual niñas sufren maltrato de violación por parte de sus propios padres por el mismo hecho que ellos conviven con padres separados son víctimas por parte de la pareja de la madre (padrastro), se ven casos de familias con bajos recursos económicos que se ven obligados a entregar a sus menores hijas a sus víctimas a cambio de dinero donde allí ellas son maltratadas y forzadas hacer cosas indeseadas. Hay niñas que salen a trabajar por las calles desde muy pequeñas donde están expuestas al peligro de ser violadas.

En relación a los datos que logramos obtener mediante nuestro estudio o investigación sobre donde los adolescentes deben acudir si hay un abuso de violación el 69% de los adolescentes consideraron que si hay un abuso de violación ellos acudirán a una comisaría más cercana a su domicilio mientras que el 26% tomó como segunda opción para poder pedir ayuda en caso de violación debemos acudir a los centros de emergencia mujer, muchos de los adolescentes que son víctimas de violaciones no denuncian callan por temor, miedo y vergüenza a ser reprochadas por la sociedad o hacer víctimas de bullying por parte de sus compañeros de colegio es por ello que los padres deben tener un dialogo abierto con sus hijos para que ellos tengan la suficiente confianza y poder comunicar cualquier tipo de agresión y violación. Conuerdo con el estudio que realizo el investigador ⁽¹⁴⁾, realizo una encuesta sobre las causas de embarazos adolescentes y las consecuencias donde el 25% de estudiantes no tienen ni la menor idea, se ha comprobado que las adolescentes son maltratadas y abusadas sexualmente, por lo tanto, esa es una causa de embarazo (producto de violación), muchas de las adolescentes violadas salen embarazadas y corren muchos riesgos. Dorothea Orem nos da a conocer un mensaje sobre el autocuidado, especialmente en los adolescentes donde es una etapa muy difícil es por eso que los padres deben de tener un cuidado optimo hacia ellos con la finalidad de prevenir muchas consecuencias a futuro, los padres deben ganarse la confianza de sus hijos saber encaminarlos para que hagan lo correcto y para que ellos tengan una mejor calidad de vida. De acuerdo el análisis comparativo de todos los resultados de dicha investigación con los trabajos previos hemos concluido que la educación en el hogar es la herramienta más importante para el adolescente los padres deben de informarles a sus hijos la importancia sobre su autocuidado, encaminarlos hacia donde deben acudir en caso de que se encuentren en peligro o si han sufrido cualquier tipo de abuso o agresión, hay muchas instituciones que brindan ayuda al adolescente con la finalidad de protegerlos se les brinda consejería para que ellos sepan identificar y afrontar situaciones de peligro.

CONCLUSIONES

- En todos los adolescentes se identificó sus características sociales y demográficas, su situación familiar y su nivel socioeconómico, donde se encontró un nivel bajo que son de familias disfuncionales y de bajos recursos económicos, todos los adolescentes fueron participes de la investigación respetando sus costumbres y tradiciones.
- Muchos de los adolescentes desconocen sobre prevención del embarazo adolescente, el nivel que se identificó en el adolescente sobre la prevención de embarazo fue muy bajo porque hay una deficiencia educación, fueron muchos los adolescentes que vienen de familias pobres y familias disfuncionales por lo tanto los embarazos incrementan cada vez más a una edad muy temprana
- Los adolescentes encuestados desconocen cómo prevenir un embarazo y el nivel de conocimiento que se encontró en los adolescentes encuestados fue muy bajo, ya que ellos no tienen una buena educación ya sea en la familia, escuelas y comunidad es importante que ellos conozcan porque se da un embarazo a una edad muy temprana, deben conocer los riesgos y las consecuencias.

RECOMENDACIONES

- A todos los docentes de las instituciones educativas, educar, concientizar y sensibilizar a los adolescentes sobre temas de educación sexual, trabajar con igualdad y equidad respetando su condición económica y costumbres, ya que ellos tienen derecho a ser escuchado y tratados con igualdad
- A todos los profesionales de salud, se les recomienda implementar y realizar los talleres y brindar las sesiones educativas a los adolescentes en todos los colegios, con previa coordinación de los días asistir sobre temas de sexo y sexualidad y cómo prevenir un embarazo en los adolescentes ya que es una forma que ayuda a disminuir el embarazo precoz y evitar consecuencias a futuro.
- A todas las familias interactuar con sus hijos, hablarles sobre las consecuencias y los riesgos que cada adolescente pueda tener si ellos tienen una vida sexual a una edad muy temprana hablarles sobre los riesgos que se les puede presentar si no son protegidos, orientarlos y hablarles abiertamente sobre temas de sexualidad ya que los padres son los principales educadores para los hijos.

REFERENCIAS

1. Soriano F, et al. Prevención del embarazo en la adolescencia. [Sitio web]. Madrid jul./sep. 2013. [Citado 14 de mayo del 2019]. Rev Pediatr Aten Primaria vol.15 no.59. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322013000400016
2. Alba F. Embarazo adolescente: riesgos y consecuencias. [Sitio web]. 2 de junio del 2018. [Consultado el 14 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://www.guiainfantil.com/articulos/embarazo/embarazo-adolescente-riesgos-y-consecuencias/>
3. OPS. América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo. [Sitio Web]. Panamá. 28 de febrero del 2018. [consultado 14 de mayo del 2019]. Disponible en: https://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=996:america-latina-y-el-caribe-tienen-la-segunda-tasa-mas-alta-de-embarazo-adolescente-en-el-mundo&Itemid=1005
4. Atv. Aumentan embarazos adolescentes en Perú por desconocimiento de métodos anticonceptivos. [sitio web]. Perú. 18 de octubre del 2018. [consultado el 15 de mayo del 2019]. Disponible en: <http://www.atv.pe/actualidad/embarazos-adolescentes-peru-desconocimiento-metodos-anticonceptivos-364567>
5. Perú 21. Cada día quedan embarazadas 4 adolescentes menores de 15 años en el Perú. [Sitio web]. Perú. 24 de junio del 2018. [consultado el 15 de mayo del 2019]. Disponible en: <http://www.atv.pe/actualidad/embarazos-adolescentes-peru-desconocimiento-metodos-anticonceptivos-364567>
6. RPP. El 13 % de adolescentes peruanas quedan embarazadas, según informe del UNFPA. [Sitio web]. Perú. 29 de octubre del 2017. [Consultado el 17 de mayo de mayo del 2019]. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/el-13-de-adolescentes-peruanas-quedan-embarazadas-segun-informe-del-unfpa-noticia-1085541>

7. RPP. Embarazo adolescente es la segunda causa de deserción escolar. [Sitio web]. Lambayeque. 17 de abril del 2018. [Consultado el 18 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/lambayeque/embarazado-adolescente-es-la-segunda-causa-de-desercion-en-lambayeque-noticia-1117181>

8. Andina. Aumenta los casos de gestantes adolescentes en Lambayeque. [Sitio web]. Chiclayo. 18 de abril del 2018. [Consultado el 19 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-aumenta-los-casos-gestantes-adolescentes-lambayeque-707096.aspx>

9. Masabanda P. Nivel de conocimientos relacionados con los riesgos del embarazo en adolescentes, alumnos del bachillerato matriculados en las instituciones educativas fiscales para el curso académico 2014-2015 en el distrito 17D07 de Quito – Parroquia Urbana Chillagallo. (Post grado). Universidad central del Ecuador. Quito 2015. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4717/1/T-UCE-0006-99.pdf>

10. Cerda E. Diseño de estrategia educativa sobre riesgos del embarazo precoz en el club de adolescentes del barrio Antonio Cabri, 2015-2016. [Tesis post grado]. Escuela Superior politécnica de Chimborazo. Ecuador 2016. Disponible en: <http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/5880/1/10T00135.pdf>

11. Gallo D. Causas de embarazo precoz en adolescentes de un Colegio Fiscal en el Cantón Milagro. Guayaquil 2018. (Tesis de pregrado). Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Ecuador 2018. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10124/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-459.pdf>

12. Aguirre E y Velásquez S. nivel de conocimiento sobre embarazo, prevención y consecuencias en gestantes adolescentes que acudieron al hospital regional docente materno infantil el Carmen de Huancayo 2016. (Tesis de pregrado). Universidad Franklin Roosevelt. Huánuco. 2016. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/39/NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTO%20SOBRE%20EMBARAZO%2c%20PREVENCION%20Y%20CONSECUENCIAS%20EN%20GESTANTES%20ADOLESCENTES%20QUE%20ACUDIERON%20AL%20HOSPITAL%20REGIONAL%20DOCENTE%20MATERNO%20INFANTIL%20EL%20CARMEN%20DE%20HUANCAYO%202016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 13.** García M. Conocimiento, actitudes y prácticas sobre la prevención del embarazo adolescente en estudiantes de quinto año de educación secundaria de la institución nacional santa ros 6094. Chorrillos, 2016. (Tesis de pregrado). Universidad nacional mayor de san marcos. Lima. 2016. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5681/Garnica_nj.pdf?sequence=1
- 14.** Del castillo G. Nivel de conocimiento sobre embarazo en adolescentes del 5to grado de educación secundaria José Carlos Mariátegui, Huancayo 2017. (Tesis de post grado). Universidad nacional de Huancavelica. 2017. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2026/TESIS-OBST-2018-DEL%20CASTILLO%20GUTIERREZ%20NORFA%20E..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 15.** Velásquez T. Factores de riesgo y nivel de conocimiento sobre embarazo en adolescentes gestantes del centro de salud Chilca 2016. (Tesis pre grado). Universidad Peruana del Centro. Huancayo. 2016. Disponible en: http://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/UPECEN/115/1/T102_48068812_T.pdf
- 16.** Carlos M. conocimiento del embarazo adolescente en estudiantes del ultimo grado de estudios de la institución educativa de mujeres “Santa Lucia” Ferreñafe -2018. (Tesis de pregrado). Universidad Señor de Sipan. Lambayeque. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/5084/Carlos%20Carlos%20Maria%20Del%20Pilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 17.** Leysequía, C. Diseño de un Producto Audiovisual para la Prevención del Embarazo Adolescente del nivel secundario del Centro Educativo “Edgar Soberón Flores- San Ignacio. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque, Perú. 2014.
- 18.** Silva D. Estrategia de comunicación para sensibilizar a los estudiantes del 5to año “A” de secundaria de la institución educativa “Juan Manuel Iturregui en acciones de prevención del embarazo adolescente, Lambayeque 2017. (Tesis de pre grado). Universidad Señor de Sipan. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/5373/Silva%20Veliz%20%26%20Hurtado%20Herrera.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 19.** Gamero R. Actitudes de riesgo hacia el embarazo precoz en estudiantes de una institución educativa publica, Chiclayo, 2015. (Tesis de pregrado). Universidad Juan Mejía Baca.

- Chiclayo. 2018. Disponible en:
<http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/100/1/tesis%20stephani%20Gamero%20y%20stanny%20Montalvo.pdf>
- 20.** Ysique J. nivel de conocimiento sobre factores de riesgo a discapacidad prenatal y actitud hacia su sexualidad de los adolescentes en una institución educativa – Chiclayo, 2015. (Tesis de pregrado). Universidad nacional Pedro Ruiz Gallo. Lambayeque 2015. Disponible en:
<http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/70/BC-TES-3695.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 21.** Congreso. Historia en enfermería. Dorothea E. Oren. [Sitio web]. 2015. [Consultado el 25 de mayo del 2019]. Disponible en:
<https://www.congresohistoriaenfermeria2015.com/dorothea.html>
- 22.** Organización Mundial de la Salud. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. [Sitio Web]. OMS, 2019. [Consultado 14 de mayo del 2019]. Disponible en:
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
- 23.** Cuídate. Embarazo precoz. [Sitio web]. [Consultado 12 de junio del 2019]. Disponible en:
<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/embarazo-precoz.html>
- 24.** Ayuda en acción. Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos. [Sitio web]. 25 de julio del 2018. [Consultado 20 de mayo del 2019]. Disponible en:
<https://ayudaenaccion.org/ong/blog/mujer/embarazo-adolescencia/>
- 25.** Dr. Rafael López Urbina. Adolescentes embarazadas: riesgos y consecuencias. [Sitio web]. 20 de julio del 2017. [Consultado el 22 de mayo del 2019]. Disponible en:
<http://aps.issv.gob.sv/familia/adolescencia/Adolescentes%20embarazadas%3A%20riesgos>
- 26.** Alba C. Guía infantil. Embarazo adolescente: riesgos y consecuencias. [Sitio web]. 2 de junio del 2018. [consultado el 14 de mayo del 2019]. Disponible en:
<https://www.guiainfantil.com/articulos/embarazo/embarazo-adolescente-riesgos-y-consecuencias/>

27. Salud infantil. Consejos del embarazo adolescente y como evitarlo. [sitio web]. [consultado el 23 de mayo del 2019]. Disponible en: : <https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/salud-infantil/consecuencias-del-embarazo-adolescente-y-como-evitarlo/>

28. Organización Mundial de la Salud. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente .Menú de navegación. [Sitio web]. 2019 [consultado el 24 de mayo del 2019]. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/

29. Healthychildren.Org. Etapas de la adolescencia. . [Sitio web]. 2019 [consultado el 24 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>

30. Julián P. Definición. Conocimiento. [sitio web]. 2010. Actualizado: 2013. [consultado 26 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/conocimiento/>

31. Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Definición. Prevención. [sitio web]. 2010. Actualizado: 2013. [consultado 26 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/embarazo/>

32. Womenshealth.Gov. Métodos Anticonceptivos. [sitio web]. 2015 [consultado 26 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/birth-control-methods>

33. Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Definición. Prevención. [sitio web]. 2010. Actualizado: 2013. [consultado 26 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/prevencion/>

34. Organización Mundial de la Salud. Salud Sexual. Menú de navegación. [Sitio web]. 2019 [consultado el 24 de mayo del 2019]. Disponible en: https://www.who.int/topics/sexual_health/es/

35. Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Definición. Sexualidad. [sitio web]. 2010. Actualizado: 2013. [consultado 26 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/sexualidad/>

36. . Significados. Investigación cuantitativa. [Sitio web]. Actualizado 14 de octubre del 2018. [Consultado 26 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://www.significados.com/investigacion-cuantitativa/>
37. QuestionPro. ¿Qué es un estudio transversal? [Sitio web]. [Consultado 27 de mayo del 2019]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/>
38. Metodología de Investigación Científica. INVESTIGACIÓN EXPLICATIVA O CAUSAL. [Sitio web]. 18 de septiembre del 2018. [Consultado 2 de junio del 2019]. Disponible en: <http://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2018/09/investigacion-explicativa-o-causal.html>
39. Hernández Roberto, Fernández Roberto y Batista Lucia. 2010. Metodología de la investigación. México: Mc. Graw Hill, pag. 85
40. Artigas W y Robles M. Metodología de la investigación. [Sitio web]. 2010. [Consultado el 25 de mayo del 2019]. Disponible en: <http://www.revista.unam.mx/vol.11/num11/art107/art107.pdf>
41. Rev Med Hondur. Principios de la ética de la investigación y su aplicación. . [Sitio web]. 2012. [Consultado el 25 de mayo del 2019]. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-2-2012-9.pdf>
42. Thai_S5_AnálisisRigor. Medidas de rigor en investigación cualitativa y cuantitativa. . [Sitio web]. 2012. [Consultado el 25 de mayo del 2019]. Disponible en: file:///C:/Users/PC_Hogar/Downloads/THAI_S5_AnálisisRigor_2012-2013.pdf

ANEXOS



CONSENTIMIENTO INFORMADO

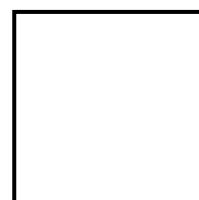
CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO-FERREÑAFAE, 2019

Yo,..... Con DNI.....
Apoderado de,
estudiante del 5° grado del colegio Manuel Mesones Muro de Ferreñafe: autorizo que mi menor hijo(a) participe dentro de la muestra que será evaluado en el presente estudio, bajo mi consentimiento y sin haber sido obligado(a) o coaccionado(a).

Consiento que el investigador pueda tomar información necesaria sobre la investigación "Prácticas asociadas a prevención del embarazo adolescente a estudiantes del quinto grado", así también las mismas serán usadas en presentaciones y/o publicaciones.

Declaro que el investigador me ha explicado en forma clara el propósito del estudio, como se desarrollará y los procedimientos a seguir. Y consto que he tenido la oportunidad de realizar todas las preguntas que considere necesarias antes de aceptar mi participación.

D.N.I:.....



Matriz de consistencia

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL/ESPECÍFICO	VARIABLE	DIMENSIONES	TÉCNICA E INSTRUMENTO
<p>CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A LA PREVENCIÓN DEL EMBARASO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO, FERREÑAFE-2019</p>	<p>¿Cuáles son los conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019?</p>	<p>Objetivo general Determinar los conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe, 2019</p> <p>Objetivos específicos Identificar los aspectos sociodemográficos en las estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro-Ferreñafe 2019</p>	<p>Conocimientos asociados a la prevención del embarazo adolescente</p>	<p>Aspectos sociodemográficos</p> <p>Aspectos cognitivos</p>	<p>TÉCNICA: Cuestionario</p>

		<p>Identificar los conocimientos sobre prevención del embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro – Ferreñafe – 2019</p> <p>Identificar el conocimiento sobre embarazo adolescente en estudiantes del quinto grado de secundaria del colegio Manuel Mesones Muro, Ferreñafe -2019</p>			
--	--	--	--	--	--

UNIVERSIDAD SEÑOR SE SIPAN

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO:

**CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO
ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL
COLEGIO MESONES MURO, FERREÑAFE-2019**

Finalidad: Estimada estudiante solicito tu colaboración para que me respondas con sinceridad el presente cuestionario que tiene como objetivo conocer tus conocimientos sobre prácticas asociadas a la prevención del embarazo adolescente.

Instrucciones: A continuación, se presentan una serie de preguntas relacionadas sobre prevención y consecuencias del embarazo adolescente, lee determinadamente la pregunta y marca con una (X) la respuesta que crees que es correcta.

I. Aspectos sociodemográficos

1. **Edad:** _____

2. **Sexo:** a) Masculino b) Femenino

3. **Grado:** _____ **Sección** _____

4. **Nivel socioeconómico:** a) Pobre b) Medio c) Alto

II. Identificar los conocimientos sobre prácticas asociadas a la prevención del embarazo adolescente

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?

- a) Es aquel que se produce cuando una mujer se encuentra en su etapa de pubertad entre los 10 y los 19 años
- b) Es aquel embarazo de mujeres que no han alcanzado la mayoría de edad
- c) Embarazo adolescente es cuando se produce en niñas y adolescentes a partir de la pubertad
- d) Es cuando una mujer está embarazada y en su interior lleva un embrión que se convierte en feto y se desarrolla durante 9 meses en el útero.

2. ¿A qué edad se presenta el embarazo en los adolescentes?

- a) Entre los 11 y 18 años
- b) Después de los 15 años
- c) Antes de los 11 años
- d) No sabe

3. ¿Cuáles son las causas del embarazo adolescente?

- a) Carencia de un proyecto de vida
- b) Deficiente información sobre sexo y sexualidad
- c) Inadecuada información sobre los métodos anticonceptivos
- d) Inicio precoz de relaciones sexuales

4. ¿Por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes?

- a) Por curiosidad
- b) Por presiones grupales
- c) Por decisión propia
- d) Todas

5. ¿Cuáles son los riesgos del embarazo en adolescente?

- a) Aborto espontáneo
- b) Alta mortalidad por preeclampsia y eclampsia
- c) Enfermedades de transmisión sexual
- d) Todas

6. ¿Cuáles son los riesgos para el Feto?

- a) Deformaciones congénitas
- b) Problemas durante el desarrollo embrionario
- c) Complicaciones durante el parto
- d) Bajo peso al nacer

7. ¿Cuáles son las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente?

- a) Miedo a ser rechazadas socialmente
- b) Problemas con la familia
- c) Ansiedad que puede provocar depresión
- d) Cambios anatomofisiológicos durante el embarazo

8. ¿Cómo se previene el embarazo adolescente?

- a) Obteniendo información sobre sexo y sexualidad de los profesionales
- b) Tener relaciones sexuales usando métodos anticonceptivos.
- c) Hablando de sexualidad en casa con los padres o tutores
- d) Sensibilizando a los docentes la importancia de tratar los temas de sexo y sexualidad con los adolescentes.

9. ¿Cuáles son las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada?

- a) Abortos espontáneos

- b) Partos prematuros
- c) Malnutrición, anemia, obesidad, desnutrición
- d) Complicaciones preeclampsia y eclampsia

10. ¿Cuáles son las consecuencias psicosociales para la adolescente?

- a) Discriminación social
- b) Bullying escolar
- c) Rechazo de la familia del padre
- d) Conflictos familiares con los padres y la pareja

11. ¿Cómo prevenir el abuso (violaciones) en las adolescentes?

- a) Promoviendo una cultura de prevención en los hogares
- b) Que se les brinde conocimiento sobre su cuerpo
- c) Informarles sobre la importancia de su autocuidado y les otorguen herramientas para identificar y afrontar situaciones de peligro
- d) Saber Identificar a los posibles agresores sexuales

12. ¿Dónde debemos acudir si hay un abuso de violación?

- a) Denunciar al abusador por el delito de violación sexual
- b) Acercarse a la comisaría más cercana a su domicilio
- c) Dirigirse a un centro de emergencia mujer donde profesionales especializados le brindan la información.
- d) Acercarse a un hospital o centro de salud más cercano para la atención sanitaria y otros que requiera.

13. ¿Cómo saber identificar a un pedófilo por internet (violador)?

- a) Se esconde siempre bajo un perfil falso
- b) Imita las condiciones de su víctima, como edad, intereses, y otras estrategias que resulten atractivos para la menor
- c) Se gana la confianza del adolescente y generar afinidad para entablar comunicación virtual
- d) Utiliza en su perfil imágenes de adolescentes

Validación de Expertos



VALIDACIÓN DE EXPERTOS

Estimado Lic. Sírvese por medio de la presente validar el contenido y el constructo del presente instrumento teniendo en cuenta la siguiente valoración categorial:



0	1	2	3	4
TD	D	I	A	TA
Total Desacuerdo	Desacuerdo	Indiferente	Acuerdo	Totalmente de Acuerdo

Cuestionario de la Investigación: CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO, FERREÑAFE-2019

Nº	ÍTEM	VALIDACIÓN CONTENIDO					VALIDACIÓN CONSTRUCTO				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1	¿Qué es el embarazo adolescente?				X						X
2	¿A qué edad se presenta el embarazo en los adolescentes?				X						X
3	¿Cuáles son las causas del embarazo adolescente?				X						X
4	¿Por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes?				X						X
5	¿Cuáles son los riesgos del embarazo en adolescente?				X						X
6	¿Cuáles son los riesgos para el Feto?				X						X
7	¿Cuáles son las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente?				X						X
8	¿Cómo se previene el embarazo adolescente?				X						X
9	¿Cuáles son las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada?				X						X
10	¿Cuáles son las consecuencias psicosociales para la adolescente?				X						X

11	¿Cómo prevenir el abuso (violaciones) en las adolescentes?				X					X
12	¿Dónde debemos acudir si hay un abuso de violación?				X					X
13	¿Cómo saber identificar a un pedófilo por internet (violador)?				X					X

APELLIDOS Y NOMBRES : Villafanca Velásquez Rosa del
DNI : 10768070
ESPECIALIDAD : Administración de los Servicios de Enfermería
GRADO : Magister en Gestión de los Servicios de Salud


 GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
 GERENCIA REGIONAL DE SALUD
 Dirección Especial de Salud de las Personas
 Gerencia Regional de Salud
 C.C.P. 11800
FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL
 Rosa del Velásquez
 JEFA DE ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD

VALIDACIÓN DE EXPERTOS

Estimado Lic. Sírvase por medio de la presente validar el contenido y el constructo del presente instrumento teniendo en cuenta la siguiente valoración categorial:



0	1	2	3	4
TD	D	I	A	TA
Total Desacuerdo	Desacuerdo	Indiferente	Acuerdo	Totalmente de Acuerdo

Cuestionario de la Investigación: CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO, FERREÑAFE-2019

Nº	ÍTEM	VALIDACIÓN CONTENIDO					VALIDACIÓN CONSTRUCTO				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1	¿Qué es el embarazo adolescente?				X					X	
2	¿A qué edad se presenta el embarazo en los adolescentes?				X					X	
3	¿Cuáles son las causas del embarazo adolescente?				X					X	
4	¿Por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes?				X					X	
5	¿Cuáles son los riesgos del embarazo en adolescente?				X					X	
6	¿Cuáles son los riesgos para el Feto?				X					X	
7	¿Cuáles son las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente?				X					X	
8	¿Cómo se previene el embarazo adolescente?				X					X	
9	¿Cuáles son las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada?				X					X	
10	¿Cuáles son las consecuencias psicosociales para la adolescente?				X					X	

11	¿Cómo prevenir el abuso (violaciones) en las adolescentes?				X					X
12	¿Dónde debemos acudir si hay un abuso de violación?				X					X
13	¿Cómo saber identificar a un pedófilo por internet (violador)?				X					X

APELLIDOS Y NOMBRES : Flor Bravo Balarezo
DNI : 06190738
ESPECIALIDAD : Emergencia
GRADO : Regente

HOSPITAL REFERENCIAL FERRENAFE
 Mg. Flor Bravo Balarezo
 C.E.P. 46228
FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL

VALIDACIÓN DE EXPERTOS

Estimado Lic. Sírvasse por medio de la presente validar el contenido y el constructo del presente instrumento teniendo en cuenta la siguiente valoración categorial:



0	1	2	3	4
TD	D	I	A	TA
Total Desacuerdo	Desacuerdo	Indiferente	Acuerdo	Totalmente de Acuerdo

Cuestionario de la Investigación: CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO, FERREÑAFE-2019

Nº	ÍTEM	VALIDACIÓN CONTENIDO					VALIDACIÓN CONSTRUCTO				
		0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
1	¿Qué es el embarazo adolescente?				✓						✓
2	¿A qué edad se presenta el embarazo en los adolescentes?				✓						✓
3	¿Cuáles son las causas del embarazo adolescente?				✓						✓
4	¿Por qué ocurren las relaciones sexuales entre adolescentes?				✓						✓
5	¿Cuáles son los riesgos del embarazo en adolescente?				✓						✓
6	¿Cuáles son los riesgos para el Feto?				✓						✓
7	¿Cuáles son las complicaciones psicológicas en el embarazo adolescente?				✓						✓
8	¿Cómo se previene el embarazo adolescente?				✓						✓
9	¿Cuáles son las consecuencias biológicas para la adolescente embarazada?				✓						✓
10	¿Cuáles son las consecuencias psicosociales para la adolescente?				✓						✓

11	¿Cómo prevenir el abuso (violaciones) en las adolescentes?				✓					✓
12	¿Dónde debemos acudir si hay un abuso de violación?				✓					✓
13	¿Cómo saber identificar a un pedófilo por internet (violador)?				✓					✓

APELLIDOS Y NOMBRES : Reyes Flores Dalia Yareli.
DNI : 16403432
ESPECIALIDAD : Docencia en Enfermería
GRADO : Magister



 Mg. Dalia Reyes Flores
 COORDINADORA PRÁCTICAS
 DE PROFESIONALES

FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL

Autorización de recolección de datos



I.E. EMBLEMÁTICA Y CENTENARIA
"MANUEL ANTONIO MESONES MURO"
-FERREÑAFE

"AÑO DE LA LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN E IMPUNIDAD"

La Directora del Colegio Manuel Mesones Muro Ferreñafe,

Expide lo siguiente:

AUTORIZACIÓN

Visto la solicitud presentada por la Estudiante de Enfermería: **Neyra Nuñez, Dorely** representante de la Universidad "Señor de Sipan", donde solicita aplicar su Proyecto de Tesis se dispone lo siguiente:

AUTORIZAR, a la Estudiante de Enfermería

Neyra Nuñez, Dorely

Aplicar el proyecto de tesis titulado **CONOCIMIENTOS SOCIADOS A PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO, MANUEL MESONES MURO, FERREÑAFE-2019**.


C. DAVID MENA BRENES
DIRECTOR DE FORMACIÓN GENERAL

Ferreñafe, 19 de septiembre del 2019

Formato NT1-VRI-USS autorización del autor

FORMATO Nº T1-VRI-USS AUTORIZACIÓN DEL AUTOR (LICENCIA DE USO)

Pimentel, 29 de noviembre del 2019

Señores
Vicerrectorado de investigación
Universidad Señor de Sipán
Presente.-


EL suscrito:

Neyra Núñez Dorely, con DNI: 42291573

En mí calidad de autor exclusivo del trabajo de grado titulado: **CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO-FERREÑAFE-2019**. presentado y aprobado en el año 2019 como requisito para optar el título de LICENCIADA EN ENFERMERIA, de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD, ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA, por medio del presente escrito autorizo al Vicerrectorado de investigación de la Universidad Señor de Sipán para que, en desarrollo de la presente licencia de uso total, pueda ejercer sobre mi trabajo y muestre al mundo la producción intelectual de la Universidad representado en este trabajo de grado, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo de grado a través del Repositorio Institucional en el portal web del Repositorio Institucional – <http://repositorio.uss.edu.pe>, así como de las redes de información del país y del exterior.
- Se permite la consulta, reproducción parcial, total o cambio de formato con fines de conservación, a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, siempre y cuando mediante la correspondiente cita bibliográfica se le dé crédito al trabajo de investigación y a su autor.

De conformidad con la ley sobre el derecho de autor decreto legislativo Nº 822. En efecto, la Universidad Señor de Sipán está en la obligación de respetar los derechos de autor, para lo cual tomará las medidas correspondientes para garantizar su observancia.

APELLIDOS Y NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA
Neyra Núñez, Dorely	42291573	

Acta de originalidad de publicación del autor

Acta de originalidad de informe de investigación

Yo, Heredia Llatas Flor Delicia, docente de la asignatura de investigación II, de la Escuela Profesional de Enfermería y revisora de la investigación aprobada mediante resolución N° 0252-2019/FCS-USS de la estudiante Neyra Núñez, Dorely, titulada: CONOCIMIENTOS ASOCIADOS A PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO MANUEL MESONES MURO-FERREÑAFE-2019.

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 11% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud.

Por lo que concluyo que cada uno de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva de Similitud aprobada mediante Resolución de Directorio N°016-2019/PD-USS de la Universidad Señor de Sipan.

Pimentel, 29 noviembre del 2019



Mg. Heredia Llatas Flor Delicia

DNI N° 41365424