Facultad

ciencias de la salud

Escuela enfermería

INFORME DE TESIS

RELACIÓN ENTRE HABITOS ALIMENTICIOS Y LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LOS ESTUDIANTES DEL QUINTO-SEXTO Y SÉTIMO CICLO DE LA ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÀN- PIMENTEL 2012-2013

Motivo de la investigación:

Para Optar el Título De Licenciada En Enfermería

Autor:

Casas Villalobos Lili Asunciona

Asesores:

Lic. Chavarry Islas Patricia

Lic. Quiroga Checa Angélica

Lugar y fecha:

Pimentel 30 de octubre de 2014

RESUMEN

La presente investigación es cuantitativo de tipo descriptivo, con diseño correlacional, El ingreso a la universidad genera una serie de cambios en los hábitos alimenticios de los estudiantes por factores como la poca disponibilidad del tiempo y problemas económicos lo que los lleva al consumo de comida chatarra volviéndolos vulnerables a adquirir enfermedades. **Problema:** ¿Qué relación existe entre los hábitos alimenticios y las enfermedades más comunes en los estudiantes del quinto-sexto y sétimo ciclo de la escuela académico profesional de enfermería de la universidad señor de Sipán- Pimentel 2012-2013? **Objetivo:**"Determinar la relación entre los hábitos alimenticios y las enfermedades más comunes en los estudiantes del quinto-sexto y sétimo ciclo de la escuela académico profesional de enfermería de la Universidad Señor de Sipán-Pimentel 2012-2013"; **Método:** estudio con abordaje cuantitativo, orientado por la observación como técnica el análisis de contenido. **Población:** estuvo constituida por 292 estudiantes, **Muestra:** 59 estudiantes **Técnica:** la observación y la encuesta; **Instrumento:** cuestionario. El procesamiento de datos se realizó con el paquete estadístico SPSS versión 21.0 Para establecer la relación entre variables se utilizó la prueba estadística cuadrado con el 95% de confiabilidad. Obteniendo: el mayor porcentaje de los estudiantes presentan un hábito alimenticio no saludable; siendo un menor porcentaje los que presentan hábitos alimenticios saludables.

Abstract:

The present research is quantitative descriptive, correlational design, the college entrance generates a series of changes in eating habits of students by factors such as the limited availability of time and economic problems which leads to consumption of junk food making them vulnerable to disease. Problem: What is the relationship between dietary habits and the most common diseases in students fifth-sixth and seventh cycle of academic professional nursing school the lord of Sipán Pimentel 2012-2013 college? Objective: It was "To determine the relationship between dietary habits and the most common diseases in students fifth-sixth and seventh stage of vocational nursing school academic Lord of Sipán Pimentel University 2012-2013"; Method: study with a quantitative approach, guided by observation and content analysis technique. Population consisted of 292 students, Sample: those two instruments were applied: test on food habits and test for diseases more common in adolescents; Technique: observation and survey; Instrument: questionnaire. Data processing was performed with the SPSS / info / software version 14.0 statistical package. To establish the relationship between variables squared test statistic with 95% confidence was used. Obtaining: The highest percentages of students present an unhealthy eating habit; a smaller percentage being those with healthy eating habits.