



## **Informe de tesis**

### **Título de la Investigación**

Riesgos de las guardias nocturnas en la salud integral de los internos de enfermería, en el Hospital Regional Docente las Mercedes, Chiclayo- 2014.

Para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería.

### **Autora**

Bach. Maldonado Milián Luz Amparo

### **Asesora Metodológica**

Dra. Gálvez Díaz Norma Del Carmen

### **Asesora Especialista**

Mg. Calderón Ruiz Myriam Elizabeth

Pimentel, 10 de febrero del 2015.

## **Resumen**

El presente estudio cuantitativo titulado: Riesgos de las guardias nocturnas en la salud integral de los internos de enfermería, en el Hospital Regional Docente las Mercedes, Chiclayo- 2014. Tuvo como objetivo: Determinar los riesgos de las guardias nocturnas en la salud integral de los internos de enfermería, en el Hospital Regional Docente las Mercedes, Chiclayo- 2014 y como objetivos específicos: Describir las guardias nocturnas de los internos de enfermería, en el Hospital Regional Docente las Mercedes, Chiclayo- 2014; Evaluar la salud integral de los internos de enfermería, en el Hospital Regional Docente las Mercedes, Chiclayo- 2014. El método que se utilizó fue descriptivo simple, con una población conformada por 50 internos de enfermería, que se encontraban realizando su internado hospitalario. Para su ejecución se utilizó una encuesta diseñada para la recolección de información. Se realizó con respecto, credibilidad, objetividad y relevancia hacia la dignidad de los entrevistados. Al concluir tenemos que las guardias nocturnas ocasionan riesgos en los internos de enfermería, en los diversos servicios hospitalarios como son alteraciones gastrointestinales con un 38%, alteraciones interpersonales (social, familiar) con un 22%, alteraciones del peso corporal con un 32% del total de la población.

## **Abstrac**

This quantitative study entitled Risks of night shifts in the overall health of the inmates of nursing at Mercy Regional Hospital, Chiclayo- 2014. Aimed To determine the risks of night shifts in the overall health of the internal nursing at Mercy Regional Hospital, 2014 Chiclayo- specific objectives: Describe the night watches of internal nursing at Mercy Regional Hospital, Chiclayo- 2014; To assess the overall health of the inmates of nursing at Mercy Regional Hospital, 2014 Chiclayo. The method used was simple descriptive, with a population consisting of 50 nursing interns, who were conducting their hospital internship. A survey designed to collect information is used for execution. I was done with respect, credibility, objectivity and relevance to the dignity of the interviewees. At the end we have night shifts if they cause risks in domestic nursing either in the various hospital services such as gastrointestinal disturbances in 38%, interpersonal (social, family) changes with 22% body weight changes at 32 % of the total population.