



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

TESIS

**“INFLUENCIA DEL PROGRAMA EDUCATIVO “ME QUIERO Y ME CUIDO” EN
LA ADQUISICIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES EN EL ESTUDIANTE DEL 1
GRADO DE PRIMARIA DE LA I.E. SANTO DOMINGO SAVIO 11035 - PUEBLO
NUEVO – FERREÑAFE”**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTORA

Bach. VÁSQUEZ GONZÁLES SILVIA PAOLA

Pimentel, 28 de enero del 2015

RESUMEN

Actualmente los países asumen como prioridad estrategias de Promoción de la Salud, para crear una cultura de la salud y prevenir las enfermedades en sus poblaciones de riesgo.

Esta investigación cuantitativa, cuyo objetivo fue determinar la Influencia del Programa Educativo “Me Quiero Y Me Cuido” en la adquisición de prácticas saludables en el estudiante del 1 grado de primaria de la I.E. Santo Domingo Savio 11035- Pueblo Nuevo - Ferreñafe, en una muestra de 27 estudiantes, utilizando una guía de control y observación que evalúa la dimensión habilidades sociales (10 ítems), alimentación (9) e higiene (5), Los Indicadores fueron muy bien (1 punto), Bien (0.5), regular (0.25) y mal (0) evaluando las prácticas como “logrado”, “proceso” e “inicio”, obteniendo como resultados que antes de la aplicación del programa sólo el 19% alcanzó la categoría de “logrado” en la dimensión de higiene posterior al programa alcanzó el 81%; en higiene el 81% estaba en “proceso” posterior al programa alcanzó 81% en “logrado”, y en la dimensión alimentación antes del programa 52% en “inicio” y posterior al programa se obtuvo 63% en “logrado”. Concluyendo que la aplicación del programa modificó los porcentajes obtenidos en todos los indicadores evaluados por lo que se recomienda incentivar la participación de la comunidad educativa y familia en la creación de prácticas saludables a través de programas educativos. Así mismo se tuvo en cuenta las consideraciones éticas y el rigor científico.

ABSTRACT

Currently countries assume priority on health promotion strategies, to create a culture of health and prevent diseases in populations of risk.

This quantitative research, whose goal was to determine the influence of the program educational "Me Quiero Y Me Cuido" in the acquisition of healthy practices in the student of the 1 grade of the I.E. Santo Domingo Savio 11035 - town new - Ferreñafe - 2014, in a sample of 27 students, using a guide of control and observation that evaluates the dimension social skills (10 items), food (9) and hygiene (5), the indicators were very well (1 point), well (0.5), regular (0.25) and bad (0) evaluating the practices as "successful", "process" and "home", obtaining results that reached the category of "successful" in the dimension of hygiene before the implementation of the programme only 19% post-program reached 81%; in hygiene 81% was in "process" after the program reached 81% in 'achieved', and the dimension power prior to the program, 52% in "home" and post-program was 63% in "achieved". Concluding that the implementation of the programme changed the percentages obtained in all the indicators evaluated by it is recommended to encourage the participation of the educational community and family in the creation of healthy practices through educational programs. Also took into account the ethical considerations and scientific rigour.