



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Académica Profesional De Enfermería**

**TESIS**

**PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PERSONAS  
CON DIABETES MELLITUS QUE ACUDEN AL  
CONSULTORIO DE ENDOCRINOLOGÍA DEL  
HOSPITAL LUIS HEYSEN INCHÁUSTEGUI, EN  
ENERO DEL 2015**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERIA**

**Autores:**

**BACH. BALLADARES QUISPE FLOR DE MARIA.**

**BACH. ROJAS LORENZO LIZ CLAUDE.**

**Pimentel, julio del 2015**

## RESUMEN

Actualmente los casos de personas con Diabetes Mellitus se incrementa en el Perú, posiblemente por diferentes factores; dentro de ellos los inadecuados estilos de vida de la persona; de allí que el objetivo de esta investigación fue determinar las prácticas de autocuidado en personas con Diabetes Mellitus que acuden al consultorio de Endocrinología del Hospital Luis Heysen Incháustegui, en enero del 2015. La investigación fue cuantitativa, descriptiva simple, trabajada con una población muestral de 104 personas que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se utilizó un cuestionario de 20 preguntas tipo Likert, para identificar las prácticas referidas al régimen dietético, actividad y reposo, higiene, cuidado de la piel, boca y pies, participación social, tratamiento y medidas diagnósticas para el control de la diabetes; este instrumento fue sometido a juicio de expertos para su validez, así mismo la prueba estadística del coeficiente del alfa de Crombach permitió asegurar su confiabilidad (0.802). Los datos obtenidos se procesaron con la herramienta informática Microsoft Excel. Los resultados revelan que la mayoría tienen buenas prácticas de autocuidado referidas al régimen dietético (65.38%), higiene y cuidado de piel boca y pies (83.65%), participación social (66.35%), tratamiento y medidas diagnósticas para el control de la diabetes (90.38%). Con respecto a la actividad y reposo el 51.92% presentan regulares prácticas, lo cual conlleva a tener un alto riesgo de desarrollar complicaciones micro y macrovasculares.

## **ABSTRACT**

Currently the cases of people with Diabetes Mellitus increases in Peru, possibly by different factors; within them inadequate lifestyles of the person; hence the objective of this research was to determine self-care practices in people with Diabetes Mellitus attending clinics Endocrinology Hospital Luis Heysen Incháustegui in January 2015. La research was quantitative, simple descriptive, worked with a sample population 104 people who met the criteria for inclusion and exclusion. a questionnaire of 20 questions Likert was used to identify the practices related to dietary regimen, activity and rest, hygiene, skin care, face and feet, social participation, treatment and diagnostic measures for the control of diabetes; This instrument was subjected to expert judgment for validity, also test the statistical Cronbach alpha coefficient allowed ensure reliability (0.802). The data was processed with Microsoft Excel software tool. The results reveal that most have good self-care practices relating to dietary regimen (65.38%), hygiene and skin care mouth and feet (83.65%), social participation (66.35%), treatment and diagnostic measures for the control of diabetes (90.38%). With regard to the activity and rest 51.92% have regular practices, leading to have a high risk of developing micro and macrovascular complications.