



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Enfermería

TESIS

**NIVEL DE AUTOCUIDADO DE LOS ADULTOS
MAYORES ATENDIDOS EN EL PROGRAMA DEL
“ADULTO MAYOR” DEL CENTRO DE SALUD DE
JOSÉ LEONARDO ORTIZ. FEBRERO, 2015.**

Para Optar el título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autoras:

**BACH. CONDEMARIN CONDEMARIN LUCIA DE
LURDES**

BACH. EVANGELISTA PAREDES ANA MARÍA

Pimentel, 25 de Agosto del 2015

RESUMEN

La población adulta mayor se está incrementando y su calidad de vida depende de su autocuidado, por ello esta investigación cuantitativa descriptiva simple tiene por objetivo determinar el nivel de autocuidado de los adultos mayores que asisten al programa del Adulto Mayor del Centro de salud José Leonardo Ortiz. Se trabajó con una población muestral de 80 adultos mayores que cumplieron los criterios de elegibilidad. Se les aplicó un cuestionario tipo Likert para identificar sus prácticas de autocuidado con respecto a las dimensiones: biológica, psicológica y social. Instrumento previamente validado y con una confiabilidad de 0.870 (alfa de Cronbach). Los datos se procesaron con el paquete estadístico Excel. Se respetaron los principios éticos y de rigor científico. Los resultados revelan que la mayoría de los adultos mayores presentan un nivel de autocuidado medio, cuyo porcentaje alcanzado en las tres dimensiones fue: en varones 94% y mujeres 76%, destacándose que en la dimensión biológica ningún adulto mayor alcanzó el nivel alto y llama la atención que un 23.8% de las mujeres presentaron un nivel de autocuidado bajo. Siendo las necesidades relacionadas con el uso de protector solar, controles médicos, la práctica de actividades recreativas y manuales y la falta de relaciones con sus espacios o experiencias de intercambio con sus amigos(as), áreas críticas en el conocimiento que tiene el geronto para satisfacerlas. Estos resultados ameritan que el profesional de enfermería planifique y ejecute intervenciones destinadas a incrementar la capacidad del autocuidado en esta población involucrando las tres dimensiones en estudio.

ABSTRACT

The older population is increasing and their quality of life depends on your self, why this simple descriptive quantitative research aims to determine the level of self-care of the elderly who attend the program of the Elderly Health Center Jose Leonardo Ortiz. We worked with a sample population of 80 seniors who met the eligibility criteria. He applied a Likert questionnaire to identify their self-care practices regarding the dimensions: bilógica, psychological and social. Previously validated and 0.870 with a reliability (Cronbach's alpha) .The instrument data were processed with statistical software Excel. Ethical and scientific rigor has been. The results show that most older adults have a medium level of self-care, the percentage reached in three dimensions was 94% men and 76% women, standing in the biological dimension any elderly reached the highest level and draws attention that 23.8% of women had a low level of self-care. As the needs related to the use of sunscreen, medical checks, the practice of recreational and craft activities; the lack of relationships with spaces or exchange experiences with their friends (as), criticized in the knowledge that the geronto to satisfy areas. These results warrant the nurse to plan and execute interventions to increase the capacity of self-care in this population involving three dimensions studied.