



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional De Enfermería

TESIS

**INFLUENCIA DE LA VISITA DOMICILIARIA INTEGRAL EN LA
MEJORA DE LAS PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DEL PACIENTE
CON TUBERCULOSIS PULMONAR EN LA MICRO RED
CHICLAYO – 2015**

Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Autora:

Bach. Custodio Díaz Evenly Estefanía

Pimentel, 17 Diciembre del 2015

RESUMEN

La tuberculosis, considerada epidemia mundial y segunda causa de mortalidad, tiene como factores determinantes las inadecuadas prácticas de autocuidado (higiene, nutrición, estilos de vida etc.) por lo que esta investigación se plantea el problema ¿ De qué manera influye la visita domiciliaria integral en la mejora de las prácticas de autocuidado del paciente con TBC pulmonar en la micro Red Chiclayo - 2015?, con el fin de revalorar la visita domiciliaria como una herramienta que permite mejorar la calidad de vida del paciente TBC, disminuyendo el riesgo de contagio, complicación o muerte; Objetivo: Determinar la influencia de la visita domiciliaria integral en la mejora de las prácticas de autocuidado del paciente con tuberculosis pulmonar. Metodología: Estudio cuantitativo - correlacional, de diseño Pre experimental de un único grupo con pre y post valoración. Población: conformada por 50 pacientes con TBC que participaron voluntariamente, en entrevista estructurada, el instrumento fue una guía de valoración domiciliaria para pacientes con TBC validado con una confiabilidad de 0.9 (Alfa de Crombach). Se respetaron los principios éticos y el rigor científico. Los resultados confirmaron que antes de la visita domiciliaria el 58% presentaba déficit de autocuidado y después de la visita mejoro adecuadamente, concluyendo que la visita domiciliaria es una herramienta útil para desarrollar actividades de promoción de la salud, y estilos de vida saludables. Se recomienda a la enfermera encargada del programa de TBC enfocarse en la enseñanza del autocuidado del paciente mediante la visita domiciliaria teniendo en cuenta la normatividad vigente.

SUMMARY

Tuberculosis, considered worldwide epidemic and second cause of death, is inadequate determinants of self-care practices (hygiene, nutrition, lifestyle, etc.) so this research raises the problem influences How comprehensive home visit in improving self-care practices of patients with pulmonary tuberculosis in the micro Red Chiclayo - 2015 ?, in order to reassess the home visit as a tool to improve the quality of life of patients TB, reducing the risk of infection, complications or death; To determine the influence of comprehensive home visit in improving self-care practices of patients with pulmonary tuberculosis (TB). Methodology: Quantitative study - correlational, experimental design Pre a single group pre and post judgment. Population: comprised of 50 patients with TB who voluntarily participated in a structured interview, the instrument was a home assessment guide for TB patients validated with a reliability of 0.9 (alpha Cronbash). Ethical principles and scientific rigor are respected. The results confirmed that before the home visit 58% had self-care deficit and improved after the visit properly, concluding that the home visit is a useful tool to develop activities of health promotion tool, and healthy lifestyles. It is recommended to the nurse in charge of the TB program focus on teaching the patient self-care through home visits considering current regulations.