



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
Informe de Investigación

**RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE ALIMENTACIÓN Y
ADQUISICIÓN DE LOGROS ACADEMICOS EN
ESCOLARES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN
ISIDRO N° 11013 – PIMENTEL 2015**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADAS EN
ENFERMERÍA**

AUTORAS :
BACH. CERDAN TELLO, JACQUELINE GIOVANNA
BACH. FARRO SILVA, LUCIA STEFANNY

Pimentel, Diciembre 2015

RESUMEN

Durante la etapa escolar, el organismo y el cerebro se están desarrollando y debemos brindar energía a través de los alimentos, ya que se necesita alrededor del 20% de éste a diario. Nuestro objetivo de investigación fue determinar la relación entre la calidad de alimentación y la adquisición de logros académicos en escolares de la Institución Educativa San Isidro N° 11013 – Pimentel 2015. Una alimentación inadecuada es uno de los factores que en la edad escolar tiene efectos negativos en el estado de salud, en su habilidad para aprender como para desarrollar su capacidad intelectual. La investigación fué de tipo cuantitativo, diseño correlacional, conformada por 69 escolares de 6 a 9 años y la muestra fué no probabilista a conveniencia, es decir toda la población seleccionada. El instrumento de recolección de datos fué una encuesta Nacional Española aplicado por Navarro basado en la escala de Likert. Los datos obtenidos se procesaron mediante el programa estadístico SPSS 21, se obtuvo como resultado que el 31.9% de los escolares con una alta calidad de alimentación presentan logros previstos y un 7.2% de los escolares con una baja calidad de alimentación presentan logros en inicio concluyendo que existe una relación directa entre calidad de alimentación y logros académicos, por lo que se recomienda fortalecer los conocimientos sobre alimentación de calidad y como esto influye en el desarrollo intelectual a través de programas educativos que fomenten una alimentación correcta, sana y refuercen conductas saludables relacionadas con la alimentación.

ABSTRACT

During the school period, the body and the brain are developing and we provide energy through food, needed around 20% of this daily. Our research objective was to determine the relationship between the quality of food and the acquisition of academic achievement in students of the educational institution, San Isidro No. 11013 - Pimentel 2015. Inadequate nutrition is one of the factors that has negative effects on the State of health, their ability to learn and to develop their intellectual ability in school age. Design was of quantitative research, correlational, composed of 69 students from 6 to 9 years and the sample was not probabilistic at convenience, i.e. the population selected. The instrument of collection of data was a Spanish national survey applied by Navarro based on the Likert scale. The data obtained were processed using the statistical program SPSS 21, he was obtained as a result than the 31.9% of schoolchildren with a high quality power supply present accomplishments and a 7.2% of schoolchildren with low power quality show achievements in home concluding that there is a direct relationship between quality food and academic accomplishments, what is recommended to strengthen knowledge about quality food and how it affects the intellectual development to through educational programs that foster a proper, healthy diet and reinforce healthy behaviors related to food.