FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional De Enfermería

TESIS

EFECTIVIDAD DE LA EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA AL CUIDADOR PARA LA PREVENCIÓN PRIMARIA DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTE DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA ESSALUD – FERREÑAFE 2015.

Para Optar el Título Profesional de Licenciadas en Enfermería

AUTORAS:

BACH. DÍAZ LÓPEZ LISSET ZULLY

BACH. DAMIAN ALCANTARA INGRID JANETH

Pimentel, 16 de Diciembre del 2015

RESUMEN

La educación sanitaria orientada al familiar cuidador busca formar conocimientos y prácticas con la intención de evitar los factores de riesgo que los conduzcan a la aparición de úlceras por presión (UPP), la cual se presenta con una alta incidencia que varía entre 20-56% en personas de 75 a 84 años.

Este estudio tuvo como objetivo determinar la efectividad de la educación sanitaria dirigida al cuidador para la prevención primaria de úlceras por presión en paciente del Programa de Atención Domiciliaria EsSalud – Ferreñafe 2015, teniendo en cuenta que la UPP son prevenibles, por lo que el profesional de salud durante la visita domiciliaria debe hacer partícipe al cuidador en las acciones que faciliten la prevención de UPP, mejorando la calidad de vida del paciente. La metodología utilizada fue cuantitativa – pre-experimental, usando una muestra de 53 familiares de pacientes inscritos en PADOMI que cumplieron con los criterios de inclusión, a quienes se les aplicó un cuestionario y lista de chequeo validados con una confiabilidad de KR 20 (0.8). Los resultados obtenidos fueron que la educación sanitaria mejoró el nivel de conocimientos en un 73.6% y el cumplimientos de las prácticas en un 96.2%. Concluyendo que la educación sanitaria fue efectiva en cuanto mejoró el nivel de conocimientos y el nivel de cumplimiento de las acciones preventivas para evitar las úlceras por presión en paciente del Programa de Atención Domiciliaria EsSalud– Ferreñafe 2015. Se respetaron los criterios éticos según Belmont.

ABSTRACT

He family caregiver oriented health education seeks to form knowledge and practices intended to avoid risk factors that lead to the occurrence of pressure ulcers (UPP), which comes with a high incidence ranging between 20-56 % in persons 75 to 84 years, this study aimed to determine the effectiveness of health education aimed caregiver for primary prevention of pressure ulcers in patient home care program. EsSalud - Ferreñafe 2015, considering that the UPP are preventable, so the health professional during home visits must involve the caregiver in the actions that facilitate the prevention of UPP, improving the quality of life of patients. The methodology used was quantitative - pre-experimental, using a sample of 53 relatives of patients enrolled in PADOMI that met inclusion criteria, who answered a questionnaire and checklist completed with a reliability of KR 20 (0.8). The results were that health education improved the level of knowledge in a 73.6% and compliance practices in 96.2%. Concluding that effective health education was improved as the level of knowledge and level of compliance with preventive actions to avoid pressure ulcers in patient home care program. Essalud- 2015. Ferreñafe ethical criteria were respected as Belmont.