



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

TESIS

Estado nutricional de los adultos mayores del Asilo Hogar de Ancianos
de Chiclayo mediante la aplicación de la Escala “Mini Nutritional
Assessment.- SF” Chiclayo - Lambayeque 2014.

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

Autores:

Bach. Chávez Quispe Orlando

Bach. Fernández Julca Abel

Pimentel, 03 de Febrero del 2015

Resumen

La presente investigación titulada “Estado nutricional de los adultos mayores del Asilo Hogar de Ancianos de Chiclayo mediante la aplicación de la Escala “Mini Nutritional Assessment.- SF” Chiclayo - Lambayeque 2014”. Tuvo como objetivo general: Determinar el estado nutricional de los adultos mayores del Asilo Hogar de Ancianos de Chiclayo. Utilizando como método: un estudio de tipo cuantitativo – descriptivo y de diseño no experimental de corte transversal. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario MNA-SF, el cual consta de una confiabilidad de 99 % según estudios anteriores. Se tuvo en cuenta los criterios éticos planteados por Belmont como son, el principio de respeto a las personas, beneficencia y justicia. Y dentro de los criterios de rigor científico, la validez, fiabilidad y objetividad. La población estuvo constituida por 70 adultos mayores y la muestra representada por 50 adultos mayores entre hombres y mujeres. El análisis de datos se realizó utilizando el Programa EXCELL y el análisis estadístico mediante el Software SPSS. Tuvo como resultados: el 16% de los adultos mayores se encuentra en un estado nutricional normal, el 42% en riesgo de malnutrición y con igual porcentaje de 42% en malnutrición. Llegando a las conclusiones: Existe una alta incidencia de malnutrición y riesgo de malnutrición en los adultos mayores del Asilo Hogar de Ancianos de Chiclayo. Confirmándose la necesidad intervenir y realizar rutinariamente evaluación del estado nutricional de los adultos mayores.

Abstract

This research entitled "Nutritional status of the elderly Nursing Home Asylum Chiclayo by applying the Scale" Mini Nutritional Assessment.- SF "Chiclayo - Lambayeque 2014". Had as general objective: To determine the nutritional status of older adults Asylum Nursing Home Chiclayo. Using such method: A quantitative study - descriptive and non-experimental cross-sectional design. The technique used was the survey instrument and the MNA-SF questionnaire, which has a reliability of 99% according to previous studies. Posed by ethical criteria such as Belmont, the principle of respect for persons, beneficence and justice are taken into account. And within the criteria of scientific rigor, validity, reliability and objectivity. The population consisted of 70 older adults and the sample represented by 50 elderly men and women. Data analysis was performed using the EXCELL program and statistical analysis using SPSS software. Resulted in: 16% is at a normal weight, 42% of seniors are at risk of malnutrition and an equal percentage of 42% in malnutrition. Coming to conclusions: There is a high incidence of malnutrition and risk of malnutrition in older adults Asylum Nursing Home Chiclayo. Confirming the need to intervene and routinely perform nutrition assessment of older adults.