



**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA  
TESIS**

**SATISFACCIÓN MARITAL Y MANEJO DEL  
CONFLICTO EN LA PAREJA EN MADRES DE UN  
ASENTAMIENTO HUMANO DE SANTA ANA  
PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

**Autor(es):**

**Bach. Custodio Olivos, Sandra Vanessa  
Bach. Noriega Montero, Sylvia Margoth**

**Asesor:**

**Mg. Merino Hidalgo, Darwin Richard**

**Línea de Investigación:**

**Psicología y Desarrollo de Habilidades**

**Pimentel – Perú**

**2017**

**SATISFACCIÓN MARITAL Y MANEJO DEL CONFLICTO EN LA PAREJA EN  
MADRES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DE SANTA ANA**

Aprobación de Tesis

---

Mg. Darwin Richard Merino Hidalgo

**Asesor Metodológico**

---

Mg. Amalita Isabel Maticorena Barreto

**Presidente del jurado de tesis**

---

Mg. Carla Giovanna Morales Huamán

**Secretario del jurado de tesis**

---

Mg. Juan Montenegro Ordoñez

**Vocal del jurado de tesis**

## **DEDICATORIA**

### **A mis padres y hermanos**

Por brindarme apoyo constante, valores y motivación lo cual me permitieron llegar a este punto y cumplir mis objetivos planteados como persona y como estudiante.

### **A mi esposo**

Por cada consejo brindado y por ser él y mi bebe el motivo para no decaer ante las adversidades.

A cada uno de ellos gracias por permitir que hoy en día culmine parte de mi vida profesional.

Custodio Olivos Sandra

## DEDICATORIA

Dedico esta tesis primeramente a Dios, que fue el que me permitió culminar con éxito esta hermosa etapa de mi vida, etapa en la cual pude entender y valorar cada una de las bendiciones con las cuales él me rodea.

Gracias a Dios por mis hijos, esos hijos Joanssye y Daniel que más que el motor de mi vida fueron parte muy importante de lo que hoy puedo presentar como tesis, gracias a ellos por cada palabra de apoyo, gracias por cada momento en familia sacrificado para ser invertido en el desarrollo de esta, gracias por entender que el éxito demanda algunos sacrificios y que el compartir tiempo con ellos, hacía parte de estos sacrificios.

Gracias a mi esposo Benito por entenderme en todo, gracias a él porque en todo momento fue un apoyo incondicional en mi vida, fue la felicidad encajada en una sola persona, fue mi todo reflejado en otra persona a la cual yo amo demasiado, y por la cual estoy dispuesta a enfrentar todo y en todo momento.

Gracias a mis padres, agradezco a la vida por permitirme tener tan excelentes padres Marlon y Silvia, hoy concluye todo el esfuerzo y dedicación que demandó la realización de mi tesis, pero el camino continúa por la vida, y dentro de este camino, tengo claridad y certeza de que mis padres me apoyarán y querrán lo mejor para mi hasta el último día de sus vidas.

Gracias a mi hermana Viví que en todo momento estuvo ahí conmigo dándome aliento y diciéndome que si se puede y q no falta mucho para llegar a la cima.

Gracias a mis suegros Daniel y Blanca que sin su apoyo incondicional me han ayudado a llegar a cumplir mi meta trazada; ahora sí puedo decir ¡LO LOGRE! (Margoth Noriega Montero)

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecer en primer lugar a Dios por mantenerme con salud y permitir que hoy en día este culminando parte profesional de mi vida y por darme una familia quien con su apoyo moral y económico ha permitido que no decaiga ante las adversidades.

Gracias a mis padres Pedro Y Gloria quienes me han acompañado en cada paso profesional que me tocó vivir dándome los valores y consejos necesarios para cumplir mis objetivos.

A mi Asesor Richard Merino Hidalgo quien con sus enseñanzas ha contribuido en el proceso de realización de mi tesis.

Custodio Olivos Sandra

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar agradezco a Dios por permitirme llegar hasta donde estoy, a mi esposo, a mis hijos, a mis padres, a mi hermana y a mis suegros que sin su apoyo, esmero y dedicación no lo hubiera logrado, no fue un camino sencillo pero me siento orgullosa de mi y los logros que iré obteniendo a lo largo de mi camino.

La ayuda de todos ustedes fue indispensable para la culminación de mi tesis. (Margoth Noriega Montero)

## CONTENIDO

### CARATULA

### Dedicatoria

### Resumen

### Abstract

<b><u>I. INTRODUCCIÓN</u></b> .....	1
<u>Situación Problemática</u> .....	1
<u>Objetivos</u> .....	2
<u>Justificación</u> .....	4
<u>Antecedentes</u> .....	4
<b><u>II. Material y Métodos</u></b> .....	9
<u>Tipo y Diseño de Investigación</u> .....	9
<u>Método de Investigación</u> .....	9
<u>Población y Muestra</u> .....	10
<u>Operacionalización</u> .....	10
<u>Técnicas e instrumentos de recolección de información</u> .....	10
<b><u>III. RESULTADOS</u></b> .....	14
<b><u>IV. Discusión</u></b> .....	22
<b><u>V. Conclusiones</u></b> .....	26
<b><u>VI. Recomendaciones</u></b> .....	28
<b><u>VII. Referencias</u></b> .....	31
<b>ANEXOS</b> .....	38

## RESUMEN

En el presente se efectuó un estudio acerca de la relación entre satisfacción marital y el manejo del conflicto en la pareja en mujeres de organizaciones sociales de base. Se seleccionaron a un total de 228 mujeres emparejadas de la zona de Santa Ana, provincia de Lambayeque a quienes se les aplicó el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002) y la Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos (Arnaldo ,2001). Los hallazgos pusieron en evidencia la existencia de una predisposición medida en los factores interacción y físico sexual de satisfacción marital. Asimismo, con respecto al manejo del conflicto, se detectó como empleo predominante y medurado la estrategia racional-reflexiva y negociación. Finalmente, en lo que respecta a las correlaciones, cada uno de los factores de satisfacción marital se correlacionó en parte con las estrategias de manejo del conflicto.

**Palabras clave:** Satisfacción marital, conflicto, manejo del conflicto



## **ABSTRACT**

At present, a study was conducted on the relationship between marital satisfaction and conflict management in the couple in women of grassroots social organizations. 228 matched women from the Santa Ana area, Lambayeque province, were selected for the Multifaceted Marital Satisfaction Inventory (Cañetas, Rivera and Diaz-Loving, 2002) and the Conflict Management Strategies Scale (Arnaldo, 2001). The findings showed the existence of a measured predisposition in the interaction factors and physical sexual marital satisfaction. Likewise, with respect to conflict management, rational and reflexive strategies and negotiation were detected as predominant and measured employment. Finally, with regard to correlations, each of the factors of marital satisfaction correlated in part with conflict management strategies.

**Keywords:** Marital satisfaction, conflict, conflict management

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente la dinámica y funcionalidad de la pareja se da en términos muy cambiantes, tanto así que lo que empieza a prevalecer es la libertad personal o libre de albedrío en menoscabo de la visión tradicional de una pareja. Esto, sumado a las reivindicaciones logradas por las mujeres en diversos contextos conlleva a que se alteren o modifiquen los roles o papeles que deben asumir hombres y mujeres al interior de una relación de pareja. Por tanto, se aprecian profundos cambios que ponen a prueba la dinámica y funcionalidad de la pareja (Tapia, Poulsen, Armijo, Pereira y Sotomayor, 2009).

Según lo detallado, un aspecto a sopesar en una relación de pareja es aquello vinculado a la satisfacción. Teniendo en cuenta a Gottman & Levenson (1999, citados en Guzmán & Contreras, 2012) la satisfacción marital resulta preocupante para diversos especialistas o profesionales debido a que en diversos estudios se ha puesto en evidencia el impacto negativo que tienen los conflictos cuando se sostienen a lo largo del tiempo.

Según McNamara y Bahr (1980, citados en Gómez, 2011) indican la existencia de tres modelos psicológicos que explican la satisfacción marital: a) el modelo bipolar, que asume a la satisfacción marital como la búsqueda de un equilibrio; b) el modelo “separado”, que asume la brecha la satisfacción y la insatisfacción; y c) el modelo unipolar, que está impregnado solo de aspectos positivos en la relación marital.

De otro lado, y de la mano con la satisfacción marital debe contemplarse lo relacionado al conflicto. Acorde a Isaza (2011), en cualquier relación humana se halla latente la conflictividad. Pero este se incrementa en las circunstancias de mayor proximidad como es el caso de la pareja, en la cual hay condiciones propicias como la necesidad de establecer territorios, extender recursos y solucionar problemas. Asimismo, el conflicto es deseable debido a que fortalece, pero algunas situaciones conflictivas son asumidas por los individuos como realidades caóticas y de fastidio subjetivo, pues carecen de tácticas de negociación

y comunicación, posiciones asertivas y respeto del “contrato emocional” establecido desde la consolidación de la relación. Lo que diferencia un conflicto del otro es la representación de este y las estrategias, satisfactorias o no, con las que se enfrenta; es decir, la forma como es percibida, representada y vivenciada la experiencia subjetiva del conflicto en la pareja y en cada miembro (Díaz-Loving & Sánchez, 2000).

Teniendo en cuenta lo relevante que es la satisfacción marital y el conflicto o la capacidad de manejo del conflicto en la pareja, resulta obvio incidir en el nexo o en la relación de ambas variables. Además, se asume que los conflictos maritales se constituyen como la base relevante de tensión en adultos y adolescentes (Moral de la Rubia, López Rosales, Díaz Loving & Cienfuegos Martínez, 2011). Asimismo, estudiosos de la psicología y la educación se han involucrado mucho más, en el análisis y la transformación de los conflictos, ya que las maneras o modos de resolverlos van de la mano con ciertos patrones comportamentales de carácter interpersonal que se emplean para zanjar las desavenencias e impases en el contexto marital (Marchand y Hock, 2000, citados en Antonio, 2016). Por tanto, la habilidad para transformar eficazmente el conflicto es indispensable para mantener un matrimonio. En ese sentido, diversos estudios han acentuado esta perspectiva, de modo tal que reportan hallazgos que conllevan a entender la existencia de una relación directa entre el uso o manejo adecuado del conflicto marital y la satisfacción marital (Davins et al., 2010; Reyes, 2015, Reyes 2016).

A partir de todo lo revisado, resulta oportuno examinar el nexo entre la satisfacción marital y el manejo de conflicto en la pareja en ciertos contextos que lo amerite. Es el caso de Lambayeque, que no está exenta como ciudad de aquellos aspectos que se derivan de la mala relación al interior de las parejas y de la insatisfacción marital que acarrea hasta situaciones de violencia. Al respecto, el Centro de Emergencia de la Mujer de Chiclayo reportó recientemente que Más de 600 casos de violencia física, psicológica y sexual contra la mujer se registraron en la región Lambayeque, y que de enero a octubre de este año los sucesos que más se han denunciado son por violencia psicológica y luego las de agresión física (rpp noticias, 24 de noviembre del 2016)

Por lo tanto, con la información señalada se ha considerado pertinente indagar en un contexto perteneciente a un estrato socioeconómico bajo, ya que se desprende que en estos contextos es más recurrente la tensión y el conflicto en la pareja. Se trata del asentamiento humano Santa Ana que es una zona muy pobre que se ubica en la periferia de la provincia de Lambayeque. Se tiene conocimiento que en dicho lugar existen un total de 358 familias que se ubican en cuatro sectores. Asimismo, solamente cuentan con una institución educativa estatal de nivel primario y dos comedores populares.

Justamente, a partir del contacto establecido con las dirigentes de los comedores populares fue posible conocer acerca de la problemática de la violencia en el contexto familiar y conyugal. Es por ello, que posteriormente se generó un diagnóstico participativo con un total de 22 madres en un local comunal de la zona, lo cual conllevó a que las participantes a través de una lluvia de ideas y la priorización de los problemas, señalaran como los problemas más preocupantes el maltrato al interior de la familia y la pareja.

Por lo tanto a partir de lo expuesto, el presente trabajo pretende determinar la relación entre la satisfacción marital y el manejo del conflicto en la pareja en madres de familia del asentamiento humano mencionado, ubicado en la provincia de Lambayeque.

Acorde a lo mencioando, se plantea como objetivo general establecer la relación entre la satisfacción marital y el manejo del conflicto en la pareja. Asimismo, en lo concerniente a los objetivos específicos se pretende identificar los factores más predominantes de la satisfacción marital, así como las estrategias de manejo del conflicto más relevantes. Finalmente, se desea relacionar cada una de los factores de la satisfacción marital (interacción, físico-sexual, organización y funcionamiento, familia, diversión e hijos) con las estrategias de manejo de conflicto en la pareja (negociación/comunicación, auto modificación, afecto, evitación, racional reflexivo, acomodación y separación).

Con respecto a la justificación. Permitirá teóricamente consolidar en la medida que se cumplan los objetivos consolidar o legitimar la línea de estudios que avalan

un nexo entre el manejo de conflicto en la pareja y la satisfacción marital. Es decir, entender como la satisfacción marital está ligada a un buen manejo del conflicto en la pareja y de otro lado, como la insatisfacción marital está ligada a un inadecuado manejo del conflicto en la pareja. Asimismo, por su relevancia social contribuirá al entendimiento o la comprensión de cómo las variables involucradas contribuyen a la génesis de la violencia en la pareja. Es decir, en la medida que se cumplan los objetivos y las hipótesis se podrá asumir como el nexo entre las variables aportará a visualizar como dentro de la relación de pareja cuando se afecte la satisfacción marital y no se tenga capacidad para manejar el conflicto en la pareja las mujeres pueden estar expuestas al riesgo de padecer violencia y en ese sentido, la posibilidad latente de engrosar las cifras de victimización con las consecuencias negativas que ello acarrea.

De otro lado, con los resultados de la investigación se verán beneficiados todos aquellos profesionales de la salud mental inmersos en las labores de abordaje y atención en situaciones de maltrato conyugal. En ese sentido, contarán con información actualizada que les permitirá esclarecer la dinámica de las parejas en el ámbito lambayecano y consecuentemente afinar sus técnicas y estrategias de diagnóstico, prevención e intervención.

Finalmente, con respecto al alcance o proyección social, el estudio contribuirá a que ciertos organismos de carácter público y privado se interesen en generar talleres, proyectos y programas en beneficio de las mujeres. Y por lo tanto, enfrascarse en preservar la relación de pareja sana y fortalecer la unidad familiar en términos funcionales y adaptativos.

Definitivamente indagar en el contexto de la relación entre la satisfacción marital y el manejo del conflicto en la pareja nos invita a sopesar ciertos antecedentes o estudios. Al respecto, Davins, Bartolomé, Salamero y Pérez-Testor (2010) en su estudio con mujeres maltratadas lograron determinar que la satisfacción con la pareja ocurrió en menor medida en las mujeres abusadas sexualmente, mientras que la prolongación del maltrato estaba más asociada a lo afectivo y la integración. De otro lado, Antonio (2015) en una investigación con mujeres

casadas, demostró que la capacidad de negociación y comunicación lograban anticipar la satisfacción marital. Asimismo, logró establecer que la satisfacción sexual incidía en la satisfacción marital y que el tiempo de casados anticipaba la satisfacción marital.

Desde otra perspectiva, Méndez y García (2014) llevaron a cabo un estudio con el objetivo de determinar el nexo entre estrategias para solucionar el conflicto y la violencia conyugal. Administraron a 342 personas (150 de sexo masculino y 192 de sexo femenino) de la ciudad de México (México) dos escalas. Los hallazgos dieron a entender que los hombres denotan más afecto, tiempo y acomodación que las mujeres ante la conflictividad marital; empero, ellas reconocían más indicios de maltrato físico y económico, así como una acentuada intimidación y humillación. Estos resultados, conllevaron a que los autores concluyan que las estrategias que se emplean de manejo de conflicto predicen o anticipan la violencia situacional en la pareja. En ese sentido, consideraron oportuno que los proyectos de carácter preventivo de la violencia incorporen talleres sobre resolución de la conflictividad en la pareja con el propósito de que los hombres y las mujeres tengan las habilidades o destrezas indispensables que les permitan transformar el conflicto y de ese modo impedir el riesgo de violencia.

Complementariamente, Reyes (2015), realizó un estudio con el objetivo de determinar la relación del manejo de conflicto en la pareja y la satisfacción marital con el riesgo de violencia en la pareja en madres de familia. Seleccionó a 120 madres de familia de la provincia de Ferreñafe (Lambayeque) a quienes se les administró tres escalas. Los resultados le permitieron inferir el íntimo nexo entre manejo del conflicto y satisfacción marital, y como esto se veía refrendado en la literatura científica. De modo tal, que al igual que otras investigaciones (Cantera & Blanch, 2010; López, Moral, Díaz\_Loving & Cienfuegos, 2013), el afecto y la acomodación no se catalogaban como una estrategia exclusiva de las mujeres para la resolución o transformación del conflicto al interior de la pareja.

De acuerdo a lo revisado, lo encontrado empíricamente se desprende teóricamente de dos variables que han merecido la atención en la literatura científica. De un lado, la satisfacción marital, y de otro, el manejo del conflicto en la pareja.

Acorde a lo que se conoce, se pueden mencionar tres grandes modelos en la conceptualización de la satisfacción marital. El primer modelo catalogado como unidimensional, se basa en los estudios tradicionales y gira en torno al modelo de percepción placer-displacer. Dentro de este modelo los autores Locke y Wallace (1959) y Hendrick (1988) estimarían a la satisfacción como el proceso para superar los aspectos positivos y negativos del matrimonio. El segundo modelo es el bidimensional, de Larson y Bahr (1980), quienes definieron a la satisfacción marital como el fruto de dos dimensiones independientes de satisfacción e insatisfacción, producto de factores como la interacción, las muestras de afecto, la organización y la estructuración de la pareja. Finalmente, el tercer modelo es el multidimensional, planteado por Pick de Weiss & Andrade Palos (1988).

De otro lado, en lo que respecta a variables íntimamente vinculadas a la satisfacción marital, se pueden mencionar el número de años de casados, el nivel socioeconómico, el grado de instrucción y el número de hijos (Pick de Weiss y Andrade Palos, 1988).

En cuanto al número de años de casados, autores como Burr (1970, citado en Sosa, 2015), Rollins y Cannon (1974, citados en Sosa, 2015) y Feldman (1970, citado en Sosa, 2015) han encontrado que la satisfacción es mayor en la fase germinal y final de la vida conyugal y menos en la fase intermedio (en Pick de Weiss & Andrade, 1988).

Con respecto al nivel socioeconómico, es una variable que ha sido muy estudiada en cuanto a su vínculo con la satisfacción marital. Renne (1970, citado en Sosa, 2015) encontró que los individuos que se desenvolvían laboralmente en puestos poco valorados, con un nivel salarial bajo y con un grado de instrucción también bajo, se hallaban insatisfechas en sus vidas maritales.

En lo que se refiere al número de hijos, varios estudios han coincidido en la relación inversa entre el número de hijos, la satisfacción marital y el ajuste marital (Cortés, Reyes, Díaz Loving, Rivera-Aragón & Monjaraz, 1994; Díaz Loving, Rivera & Sánchez, 1996; Lang, 1932; Pick & Andrade, 1988). Asimismo, Glenn y Weaver (1978, citados en Sosa, 2015) hallaron esta misma relación pero al tener hijos pequeños.

Con respecto a diferencias en la satisfacción marital entre hombres y mujeres, existen resultados paradójicos. Sin embargo, teniendo en cuenta a Vera Herrero (2011), se puede deducir para el caso de las mujeres, que los mejores predictores de satisfacción marital son: la ausencia de violencia física o verbal, la presencia de empatía y la satisfacción de las necesidades sexuales. De otro lado, con respecto a los hombres, el mejor predictor por lo común, es la ausencia de infidelidad.

Definitivamente, hay otras variables por considerar con respecto a la satisfacción marital. En ese sentido, las características individuales de los integrantes de la pareja parecen estar asociadas a la satisfacción marital, por ello, diferentes especialistas han indagado aspectos como la personalidad de los cónyuges (Blum y Meharabian, 1999, citados en Vera Herrero, 2011); la manifestación emocional (King, 1993, citado en Vera Herrero, 2011); el tipo de apego y el cuidado en la niñez (Feeney, 1996, citado en Vera Herrero, 2011).

Realmente, es frondoso lo que se ha investigado con respecto a la satisfacción marital y solamente queda añadir que así como se estudia la satisfacción, también se estudia la insatisfacción. Al respecto, Martínez, Manzanares, Núñez & Samaniego (2011) hallaron en una investigación que entre las causas de la insatisfacción marital se encuentran la falta de tiempo y la falta de comunicación. Con respecto a la falta de tiempo, el malestar residía en la ausencia de momentos que compartió la pareja, haciendo ver la carencia de detalles, halagos y el poco interés por la apariencia. Y en relación a la falta de comunicación, se detectó una falta de agrado mutuo y distorsión en la expresión de los estados negativos.



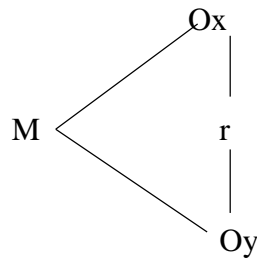
En lo concerniente, al manejo del conflicto en la pareja, de acuerdo con Vargas, Cabrera y Rincón (1978) se le puede catalogar como estilos de transformación o manejo de conflictos al modo o proceder en que las personas se conducen en una circunstancia conflictiva. Por tanto, una evidencia de que el conflicto se maneja idóneamente o no, es cuando ambos miembros de la pareja están conformes con sus sentimientos respecto al vínculo que los une y el resultado del conflicto; reflejando el manejo adecuado del conflicto la flexibilidad y la intimidad enfocada en seguir aprendiendo en aras de garantizar o preservar la autoestima en base a un enfoque de ayuda mutua (Greef y Bruyne, 2000, citados en Antonio, 2015).

Asimismo, un afrontamiento oportuno, que se basa en el diálogo y la Negociación, va a evitar los hechos de violencia y a preservar el amor y la intimidad (Moral de la Rubia et al., 2011). En sentido contrario, las formas inapropiadas o negativas en la resolución del conflicto se condicen con cuestiones de confrontación y evasión; donde van a imperar las ideas propias y la satisfacción egoísta de intereses personales (López Parra et al., 2013). Por ello, se han llamado estilos de afrontamiento a los recursos con los que el individuo hace frente al estrés (Carillo, 2004). A partir de la observación de las interacciones de numerosas parejas, Gottman (1993, citada en López, 2015) analizó la resolución de conflictos por parte de los miembros de distintas parejas y el riesgo de disolución de sus relaciones. En ese sentido, identifica cuatro formas de interacción claramente destructivas para las relaciones: la crítica, actuar a la defensiva, el menosprecio, la indiferencia y la omisión de respuesta (Windle y Smith, 2009, citados en López, 2015).

## II. Material y Métodos

En el presente estudio, el tipo de investigación que se utilizó fue la sustantiva, ya que puntualmente se respondió a un problema teórico (Sánchez y Reyes (2006). Con respecto al diseño de investigación, se empleó el de tipo correlacional (Sánchez & Reyes, 2006). En ese sentido, lo que se pretendió puntualmente fue examinar como la variable satisfacción marital por un lado, y de otro, el manejo del conflicto en la pareja logra generó una relación en las madres que van a constituirse como participantes y que van a ser seleccionadas del asentamiento humano Santa Ana.

Asimismo, teniendo en cuenta a Sánchez y Reyes (2006) el diagrama de este diseño fue el siguiente:



En donde:

**M:** Muestra de madres del Asentamiento humano Santa Ana

**Ox:** Satisfacción marital

**Oy:** Manejo del conflicto en la pareja

**r:** Relación entre las variables

Con respecto al método de investigación, se utilizó el de carácter cuantitativo, en vista que la información recolectada se expresó de manera numérica y estadística acorde a los objetivos y las hipótesis planteadas.

Con respecto a la población, se logró identificar un total de 228 mujeres emparejadas en situación de convivencia o matrimonio pertenecientes a las organizaciones sociales de base de Santa Ana, cuyas edades oscilaron entre los 20 y 48 años. De esta población se determinó un tamaño de muestra de 144 mujeres, seleccionadas de manera no probabilística intencional. El tamaño de muestra aludido se generó a través de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2(N-1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

n= Tamaño de muestra

Z= Valor Z curva normal (1.96)

P= Probabilidad de éxito (0.50)

Q= Probabilidad de fracaso (0.50)

N= Población (2409)

e= Error muestral (0.05)

Como criterios de inclusión se tuvo en cuenta lo siguiente: saber leer y escribir, tener mayoría de edad, tener pareja heterosexual (convivencia o matrimonio), ser integrante de una organización social de base (comité de vaso de leche, comedor popular, etc.), con domicilio en Santa Ana y generar el consentimiento informado de participación en el

estudio. Como criterios de exclusión se contemplaron: estar indispuestas por razones de salud y responder a las pruebas de forma incompleta.

En lo concerniente a su operacionalización, las variables que se sopesaron fueron la satisfacción marital y el manejo del conflicto en la pareja. En ese sentido, la satisfacción marital se expresa en un total de seis factores (interacción, físico-sexual, organización y funcionamiento, familia, diversión e hijos) con un total de 48 ítems.

Con respecto, a la variable, manejo del conflicto en la pareja, esta se expresa en un total de siete factores o estrategias (negociación/comunicación, auto modificación, afecto, evitación, racional reflexivo, acomodación y separación) con un total de 79 ítems.

En lo que respecta a la técnica, se emplea la encuesta, ya que a través del uso de ciertos instrumentos de carácter psicométrico se recogerá información mediante la generación de preguntas y afirmaciones.

Con respecto a los instrumentos se emplearon dos. Por un lado, el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital de Cañetas, Rivera y Díaz-Loving (2002) para la medición de la variable “satisfacción marital”, y de otro, la Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos de Arnaldo (2001) para la medición de la variable “manejo del conflicto en la pareja”. En ese sentido, se procederá a describir cada uno de los instrumentos mencionados

- a. Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002). Se trata de un instrumento que evalúa la apreciación subjetiva de los aspectos relacionados con la relación marital. Está compuesto por 48 reactivos de respuesta cerrada tipo Likert. Los factores que la componen son seis.

- b. Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos (Arnaldo ,2001).Se trata de un instrumento elaborado para evaluar las estrategias que utilizan las parejas para enfrentar problemas dentro de su relación con el objeto de dar fin al conflicto. Está compuesto por 79 reactivos de respuesta cerrada tipo Likert. Los factores que la componen son siete.

En lo que concierne a la validez del Inventario Multifacético de Satisfacción Marital se aplicó un análisis factorial de componentes principales, con rotación varimax para obtener la validez de constructo del instrumento. Con respecto a la confiabilidad, se obtuvieron valores aceptables mediante el empleo del alfa de Cronbach por consistencia interna (Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002). De otro lado, en nuestro medio, Reyes (2016) generó en Trujillo con madres de organizaciones sociales de base del distrito de la Esperanza, una validez de constructo mediante el análisis ítem-test corregido que permitió obtener valores aceptables que oscilaron de .261 a .817. En lo concerniente a la confiabilidad, los valores obtenidos en cada uno de los factores oscilaron de .687 a .918 por consistencia interna mediante el empleo del Alfa de Cronbach.

En lo que concierne a la validez, la Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos fue sometida a análisis factorial de componentes principales con rotación ortogonal. Con respecto a la confiabilidad, se obtuvo un valor aceptable empleando el Alfa de Cronbach por consistencia interna. (Arnaldo, 2001). De los 79 ítems presentados en la escala, se clasifican y

evalúan sólo 63 ítems (Arnaldo, 2001; Carrillo, 2004; Antonio, 2015; Reyes, 2015).

Asimismo, a nivel nacional, Reyes (2016) logró en Trujillo con madres de organizaciones sociales de base del distrito de la Esperanza, hallar mediante el procedimiento ítem-test corregido en las afirmaciones de cada una de las estrategias, valores por encima de .20, lo que implicaba ser considerados válidos y aceptables según los criterios de Kline (1993). Solamente en los ítems 34 y 38 de la estrategia negociación/comunicación y los ítems 1, 30, 56 y 62 de la estrategia Auto modificación no se hallaron valores por encima de .20, sin embargo no se eliminaron con el fin de no afectar la estructura interna del instrumento. Con respecto a la confiabilidad, los coeficientes de confiabilidad hallados en cada una de las estrategias oscilaron de .505 a .911, lo cual guardaba afinidad con el valor mínimo que reportaba Arnaldo (2001) de .56.

## II. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Niveles de los factores de satisfacción marital en madres de un asentamiento humano de Santa Ana*

Factores	Niveles								
	Me gusta		Ni me gusta ni me disgusta				Me disgusta		Total
	N	%	N	%	N	%	N		
	%								
Interacción	39	17.1	163	71.5	26	11.4	228	100	
Físico-sexual	20	8.8	161	70.6	47	20.6	228	100	
Organización y Funcionamiento	44	20	139	61	45	19.7	228	100	
Familia	26	11.4	159	69.7	43	18.9	228	100	
Diversión	41	18	89	39	98	43	228	100	
Hijos	11	7.7	49	34.3	83	58	228	100	

En la tabla 1 se puede apreciar que predominan en su mayor parte los factores interacción (71.55%) y físico sexual (70.6) en el nivel Ni me gusta ni me disgusta. Estos hallazgos ponen en evidencia que lo que más caracteriza a las mujeres del estudio en términos medidos o moderados es la satisfacción con la pareja ligada a la comunicación, el diálogo y los sentimientos de cercanía. Asimismo, complementando esto, logra destacar con la debida moderación lo vinculado a la satisfacción sexual o el disfrute sexual con la pareja.

**Tabla 2**

*Niveles de los factores de manejo del conflicto en madres de un asentamiento humano de Santa Ana.*

<i>Factores</i>	<i>Niveles</i>										
	Siempre		Frecuentemente		Algunas veces		Rara vez		Nunca		Total
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N %
Negociación	11	4.8	35	15.4	90	39.5	69	30.3	23	10.1	228
100											
Automodi-	12	5.3	52	22.8	71	31.1	54	23.7	39	17.1	228
100											
Ficación											
Afecto	21	9.2	28	12.3	56	24.6	89	39	34	14.9	228
100											
Evitación	37	16.2	78	34.2	29	12.7	44	19.3	40	17.5	228
100											
Racional-	18	7.9	43	18.9	95	41.7	39	17.1	33	14.5	228
100											
Reflexivo											
Acomoda-	17	7.5	33	14.5	62	27.2	75	32.9	41	18	228
100											
ción											
Separa-	22	9.6	23	10.1	70	30.7	50	21.9	63	27.6	228
100											
ción											

En la tabla 2 se puede apreciar que predominan los factores racional- reflexivo (41.7%) y Negociación (39.5%) en el nivel algunas veces. Esto implica que las mujeres del estudio se caracterizan por esforzarse en utilizar de manera circunstancial para manejar



el conflicto, estrategias que se destacan por sopesar y analizar las causas y otorgar explicaciones, así como generar diálogo, buscar y lograr una solución expresando lo que se piensa y siente, estimulando el incremento de la comunicación y no tan solo discutiendo los aspectos problemáticos, sino además escuchando a la pareja.

**Tabla 3**

*Correlación entre las estrategias de manejo de conflictos y el factor interacción de satisfacción marital*

Estrategias	Interacción	
	rho	p
Negociación/comunicación	-.161	.015*
Auto modificación	-.011	.865
Afecto	.080	.231
Evitación	.401	.000**
Racional reflexivo	.15	.023*
Acomodación	.073	.27
Separación	.208	.002**

**Nota: rho:** Correlación de Spearman

**Nota:** \*p <.05, dos colas. \*\*p<.01, dos colas

En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y positivas entre el factor interacción de satisfacción marital y las estrategias evitación, racional reflexivo y separación de manejo del conflicto. Estos hallazgos implican que las mujeres del estudio que evidencian mayor apertura y comunicación con su pareja se predisponen a utilizar la indiferencia, a analizar las causas para ensayar explicaciones y tratar de darse tiempo y esperar que las cosas se calmen.

De otro lado, se logra estimar la correlación significativa e inversa entre la interacción y la estrategia negociación/comunicación. Este resultado pone en evidencia que a mayor predisposición a la cercanía e intimidad con la pareja menor empleo de los recursos vinculados a buscar y lograr una solución expresando lo que se piensa y siente.

**Tabla 4**

*Correlación entre las estrategias de manejo de conflictos y el factor físico-sexual de satisfacción marital*

Estrategias	Físico-sexual	
	rho	p
Negociación/comunicación	-.364	.000**
Automodificación	-.041	.542
Afecto	-.061	.358
Evitación	.507	.000**
Racional reflexivo	-.066	.324
Acomodación	.119	.073
Separación	.055	.408

**Nota: rho:** Correlación de Spearman

**Nota:** \*p <.05, dos colas. \*\*p<.01, dos colas

En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establece correlación significativa y negativa entre el factor físico-sexual de satisfacción marital y la estrategia negociación/comunicación. Asimismo, se aprecia correlación significativa y positiva entre el factor físico-sexual y la estrategia evitación.

**Tabla 5**

*Correlación entre las estrategias de manejo de conflictos y el factor organización y funcionamiento de satisfacción marital*

Estrategias	Organización y funcionamiento	
	rho	p
Negociación/comunicación	-.154	.020*
Automodificación .016*	.159	
Afecto .299	-.069	
Evitación .001**	.222	
Racional reflexivo	-.060	.37
Acomodación	.013	.845
Separación	-.019	.781

**Nota: rho:** Correlación de Spearman

**Nota:** \*p <.05, dos colas. \*\*p<.01, dos colas

En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y positivas entre el factor organización y funcionamiento de satisfacción marital y las estrategias auto modificación y evitación de manejo del conflicto. Asimismo, se establece una correlación significativa e inversa entre organización y funcionamiento y la estrategia negociación/comunicación.

**Tabla 6**

*Correlación entre las estrategias de manejo de conflictos y el factor familia de satisfacción marital*

Estrategias	Familia	
	rho	p
Negociación/comunicación	-.154	.020*
Automodificación	.159	.016*
Afecto	-.069	.299
Evitación	.222	.001**
Racional reflexivo	-.060	.37
Acomodación	.013	.845
Separación	-.019	.781

**Nota: rho:** Correlación de Spearman

**Nota:** \*p <.05, dos colas. \*\*p<.01, dos colas

En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y positivas entre el factor familia de satisfacción marital y las estrategias auto modificación y evitación de manejo del conflicto. Asimismo, se establece una correlación significativa e inversa entre familia y la estrategia negociación/comunicación.

**Tabla 7**

*Correlación entre las estrategias de manejo de conflictos y el factor diversión de satisfacción marital*

---

Estrategias	Diversión	
	rho	p
Negociación/comunicación	-.427	.000**
Automodificación	-.066	.324
Afecto	-.211	.001**
Evitación	.40	.000**
Racional reflexivo	-.246	.000**
Acomodación	.060	.364
Separación	-.281	.000**

---

**Nota: rho:** Correlación de Spearman

**Nota:** \*p <.05, dos colas. \*\*p<.01, dos colas

En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y negativas entre el factor diversión de satisfacción marital y las estrategias negociación/comunicación, afecto, racional reflexivo y separación. Asimismo, se establece una correlación significativa y positiva entre el factor diversión y la estrategia evitación.

**Tabla 8**

*Correlación entre las estrategias de manejo de conflictos y el factor hijos de satisfacción marital*

---

Estrategias	Hijos	
	rho	p
Negociación/comunicación	-.462	.000**
Automodificación	-.038	.564
Afecto	-.278	.000**
Evitación	.410	.000**
Racional reflexivo	-.237	.000**
Acomodación	.033	.87
Separación	-.186	.000**

---

**Nota: rho:** Correlación de Spearman

**Nota:** \*p <.05, dos colas. \*\*p<.01, dos colas

En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y negativas entre el factor hijos de satisfacción marital y las estrategias negociación/comunicación, afecto, racional reflexivo y separación. Asimismo, se establece una correlación significativa y positiva entre el factor hijos y la estrategia evitación.

#### IV. Discusión

En lo que concierne a los resultados, a nivel descriptivo se logra apreciar que a nivel de la satisfacción marital se aprecia una tendencia ambigua hacia la misma, en vista que en buena parte de los factores, las mujeres del estudio valoran en su mayor proporción la opción el nivel “ni me gusta ni me disgusta”, destacándose entre los mismos lo relacionado a la interacción y lo físico-sexual. Este hallazgo, permite inferir la relatividad de la satisfacción de estas mujeres en el contexto marital y de ese modo valorar de manera mesurada sus experiencias y vivencias en este plano. Sin embargo, no resulta raro que afloren aunque sea en términos moderados la predisposición a la interacción y lo físico-sexual. Al respecto, Young et al. (2000, Citados en Antonio, 2015), refieren que la satisfacción sexual es un aspecto relevante de la satisfacción marital. Asimismo, Gheshlaghi et al. (2014, Citados en Antonio, 2015) refieren que es uno de los requisitos para mantener una relación matrimonial fuerte y sostenible.

De otro lado, en lo que respecta al manejo del conflicto en la pareja, también se logra apreciar que en raras ocasiones se predisponen al uso adecuado de estrategias idóneas para afrontar el conflicto marital. Esto evidencia, una situación de vulnerabilidad y de riesgo, que si bien no se ha sopesado en el presente trabajo, se puede inferir si sopesamos lo encontrado en la variable satisfacción marital. En cuanto a la estrategia de manejo de conflicto negociación y comunicación, los resultados concuerdan con lo mencionado por diversos autores, en cuanto a su presencia (Armenta y Díaz Loving, 2008; Carrillo, 2004; Flores, 2011; Pérez y Estrada, 2006 & Tapia et al., 2009).

Con respecto a las correlaciones, si se logra establecer el nexo entre la satisfacción marital y el manejo del conflicto. En ese sentido, se logran comprobar parcialmente o en parte las hipótesis. Así tenemos, que se logra establecer correlaciones significativas y positivas entre el factor interacción de satisfacción marital y las estrategias evitación, racional reflexivo y separación de manejo del conflicto. Estos hallazgos implican que las mujeres del estudio que evidencian mayor apertura y comunicación con su pareja se predisponen a utilizar la indiferencia, a analizar las causas para ensayar explicaciones y tratar de darse tiempo y esperar que las cosas se calmen (Flores, 2011; Reyes, 2015).

De otro lado, se logra estimar la correlación significativa e inversa entre la interacción y la estrategia negociación/comunicación. Este resultado pone en evidencia que a mayor predisposición a la cercanía e intimidad con la pareja menor empleo de los recursos vinculados a buscar y lograr una solución expresando lo que se piensa y siente (Álvarez, García & Rivera, 2015).

En lo concerniente al factor físico-sexual, se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establece correlación significativa y negativa entre el factor físico-sexual de satisfacción marital y la estrategia negociación/comunicación. Asimismo, se aprecia correlación significativa y positiva entre el factor físico-sexual y la estrategia evitación. Esto implica, que las participantes ponen en evidencia que a mayor satisfacción sexual menor predisposición al diálogo y una acentuada evitación. Estos hallazgos ponen sobre el tapete el supuesto de que la satisfacción sexual tiene una correspondencia heterogénea con ciertas estrategias de manejo del conflicto marital; lo cual implica el carácter situacional que tienen estas (García, Fuentes & Sánchez, 2016).

Con respecto al factor organización y funcionamiento, se establecen correlaciones significativas y positivas entre el factor organización y funcionamiento de satisfacción marital y las estrategias auto modificación y evitación de manejo del conflicto. Asimismo, se establece una correlación significativa e inversa entre organización y funcionamiento y la estrategia negociación/comunicación. Todos estos hallazgos conllevan a entender que aquellas participantes del estudio que se caracterizan por asegurar la toma de decisiones de manera instrumental al interior de la pareja (organización y funcionamiento) reflejan predisposición a cambiar conductas problemáticas (auto modificación), ignorar el problema (evitación) y disminuir la capacidad de diálogo (negociación/comunicación). Lo encontrado pone en evidencia el heterogéneo uso de estrategias para manejar el conflicto, es decir dependiendo de las circunstancias, se optan por estrategias que en esencia no son ni positivas ni negativas, simplemente funcionales para zanjar el conflicto en la estructura de la pareja y la familia. Al respecto, Hurtado, Ciscar y Rubio (2004) señalan basándose en varios estudios que uno de los factores relevantes, es la habilidad para manejar conflictos, puesto que las parejas satisfechas se diferencian de las parejas insatisfechas no en la ausencia de conflictos, sino en los variados estilos que utilizan para manejarlos.



En lo concerniente al factor familia, se logra determinar que las madres del estudio establecen correlaciones significativas y positivas entre el factor familia de satisfacción marital y las estrategias auto modificación y evitación de manejo del conflicto. Asimismo, se establece una correlación significativa e inversa entre familia y la estrategia negociación/comunicación. Dicho de otro modo, aquellas madres que se aferran a la distribución y cooperación de tareas en el hogar (familia) evidencian predisposición a cambiar conductas problemáticas (auto modificación), son indiferentes al problema (evitación) y restringen la capacidad de diálogo (negociación/comunicación). Estos hallazgos, ponen sobre el tapete como resulta difícil tener un manejo funcional sobre los conflictos maritales (Tapia et al., 2009).

Con respecto al factor diversión, se logra apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y negativas entre el factor diversión de satisfacción marital y las estrategias negociación/comunicación, afecto, racional reflexivo y separación. Asimismo, se establece una correlación significativa y positiva entre el factor diversión y la estrategia evitación. En otras palabras, aquellas madres que disfrutan la convivencia y la comunicación afectiva reflejan disminuida capacidad de diálogo (negociación/comunicación), escasas muestras de cariño (afecto), poca predisposición al análisis y la reflexión (racional/reflexivo), renuentes a calmarse para pedir más tiempo (separación) e ignorar el problema. Todo lo encontrado, conlleva a inferir como estas madres, con tal de generar un disfrute como señal de satisfacción marital no reparan en el carácter funcional o disfuncional que puede tener la estrategia de afrontamiento que emplean. Es por eso, que Gómez (2011), sostiene que la satisfacción es un asunto de “dos”, y las características de las relaciones de pareja y los aspectos que intervienen en ella son un constante cambiar, un evolucionar que depende no solo de factores internos del núcleo familiar e individual del miembro de la pareja sino también de elementos de tipo político, histórico y cultural, entre otros.

De otro lado, en lo concerniente al factor hijos, se logra apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y negativas entre el factor hijos de satisfacción marital y las estrategias negociación/comunicación, afecto, racional reflexivo y separación. Asimismo, se establece una correlación significativa y positiva entre el factor hijos y la estrategia evitación. Estos hallazgos, permiten inferir que aquellas madres del estudio que se caracterizan por la satisfacción que sienten por los

cuidados que dispensan sus parejas a los hijos evidencian una capacidad de diálogo disminuida (negociación/comunicación), escaso cariño (afecto), poca capacidad de análisis y reflexión (racional/reflexivo) y renuentes a que las cosas se calmen para pedir más tiempo (separación). Como sostienen Tapia et al. (2009), Las consecuencias de la no resolución pueden llevar a la ozonificación de las peleas, junto con la agudización del problema, lo cual puede producir problemas con los hijos. Y en algunos casos puede facilitar la infidelidad.

Todo lo hallado se condice con otros estudios, en particular con los de Antonio (2015), quien demostró que la negociación y comunicación, la satisfacción y sexual y los años de casados anticipaban o pronosticaban la satisfacción marital en las mujeres.

Los hallazgos también son coherentes con los encontrados por Flores (2011), quien en un estudio efectuado con mujeres mexicanas detectó como los estilos de comunicación positivos así como la ausencia de conflictos anticipaban la satisfacción marital.

## V. Conclusiones

De acuerdo a los resultados se puede concluir lo siguiente:

- Se ha podido determinar en las mujeres del estudio una predisposición ambigua de satisfacción marital en su mayor parte. Este es un hallazgo que refleja situaciones encontradas o sentimientos encontrados en la valoración de la pareja, de modo tal, que se opten por percepciones moderadas o mesuradas al momento de valorar la satisfacción con la pareja.
- Se ha logrado establecer que las mujeres del estudio se caracterizan en su mayor parte por hacer un empleo deficiente de estrategias para afrontar el conflicto en la pareja.
- Se han establecido correlaciones significativas y positivas entre el factor interacción de satisfacción marital y las estrategias evitación, racional reflexivo y separación de manejo del conflicto. Estos hallazgos implican que las mujeres del estudio que evidencian mayor apertura y comunicación con su pareja se predisponen a utilizar la indiferencia, a analizar las causas para ensayar explicaciones y tratar de darse tiempo y esperar que las cosas se calmen.
- Se logró estimar la correlación significativa e inversa entre la interacción y la estrategia negociación/comunicación. Este resultado pone en evidencia que a mayor predisposición a la cercanía e intimidad con la pareja menor empleo de los recursos vinculados a buscar y lograr una solución expresando lo que se piensa y siente.
- En las mujeres del estudio se estableció correlación significativa y negativa entre el factor físico-sexual de satisfacción marital y la estrategia negociación/comunicación. Asimismo, se aprecia correlación significativa y positiva entre el factor físico-sexual y la estrategia evitación.
- Se lograron establecer correlaciones significativas y positivas entre el factor organización y funcionamiento de satisfacción marital y las estrategias auto

modificación y evitación de manejo del conflicto. Asimismo, se establece una correlación significativa e inversa entre organización y funcionamiento y la estrategia negociación/comunicación.

- Se establecieron correlaciones significativas y positivas entre el factor familia de satisfacción marital y las estrategias auto modificación y evitación de manejo del conflicto. Asimismo, se establece una correlación significativa e inversa entre familia y la estrategia negociación/comunicación.
  
- Se establecieron correlaciones significativas y negativas entre el factor diversión de satisfacción marital y las estrategias negociación/comunicación, afecto, racional reflexivo y separación. Asimismo, se establece una correlación significativa y positiva entre el factor diversión y la estrategia evitación.
  
- Se generaron correlaciones significativas y negativas entre el factor hijos de satisfacción marital y las estrategias negociación/comunicación, afecto, racional reflexivo y separación. Asimismo, se establece una correlación significativa y positiva entre el factor hijos y la estrategia evitación.

## VI. Recomendaciones

- Se sugiere seguir indagando acerca de las variables de estudio manejo del conflicto en la pareja y satisfacción marital en otros contextos o segmentos poblacionales con la finalidad de generar la suficiente evidencia empírica acerca del nexo o correspondencia entre las variables mencionadas. Asimismo, acorde a los resultados conocidos, resulta factible sugerir la generación de proyectos y programas que puedan conllevar a mejorar o fortalecer las estrategias y los recursos de afrontamiento de las participantes para manejar con mayor eficacia el conflicto en la pareja, y asegurar de este modo más bienestar en el contexto marital.
- Diseñar y ejecutar estrategias a nivel personal y de pareja con el propósito de mejorar los aspectos o factores que caracterizan a la satisfacción marital (Interacción, físico-sexual, organización y Funcionamiento, familia, diversión e hijos). Esto conllevará a estrategias que por un lado, incluyan orientación y consejería a la pareja y a nivel grupal, la involucración de las parejas en talleres de afrontamiento y crecimiento psicológico para asegurar la calidez y convivencia en la relación marital.
- Elaborar y ejecutar talleres de manejo del conflicto marital, que conlleve a que las participantes logren identificar y aplicar las estrategias más convenientes. En ese sentido se deben fortalecer las estrategias Negociación/Comunicación, auto modificación, afecto, racional/reflexivo y acomodación. Asimismo, se debe disminuir el empleo de las estrategias evitación y separación.
- Se debe generar un cambio en aquellas participantes del estudio que evidencian un nexo entre el mayor empleo de las estrategias evitación y separación y una predisposición a la interacción en la satisfacción marital. Esto implica generar un taller de cambio de creencias y actitudes que asegure en las participantes la convicción de que la evitación y la separación no son las estrategias del manejo conflicto marital más deseable para garantizar el intercambio y la interdependencia en la pareja.
- En esta tabla se puede apreciar que en las mujeres del estudio se establecen correlaciones significativas y positivas entre el factor interacción de satisfacción marital y las estrategias evitación, racional reflexivo y separación de manejo del conflicto. Estos hallazgos implican que las mujeres del estudio que evidencian mayor apertura y comunicación con su pareja se predisponen a utilizar la indiferencia, a analizar las causas para ensayar explicaciones. De otro lado, se logra estimar la correlación significativa e inversa entre la interacción y la estrategia negociación/comunicación. Este resultado pone en

evidencia que a mayor predisposición a la cercanía e intimidad con la pareja menor empleo de los recursos de conciliación para resolver los conflictos.

- De otro lado, se logra estimar la correlación significativa e inversa entre la interacción y la estrategia negociación/comunicación. Este resultado pone en evidencia que a mayor predisposición a la cercanía e intimidad con la pareja menor empleo de los recursos de conciliación para resolver los conflictos.
- Se debe variar o modificar el nexo entre el factor físico-sexual de satisfacción marital y la estrategia negociación/comunicación. Esto implica, que las madres que reflejan un mayor empleo de la estrategia negociación/comunicación y perciben una disminuida satisfacción físico-sexual logren a través de un taller participativo-vivencial procesar y entender que la comunicación y el entendimiento con su pareja pueden coadyuvar a mejorar la gratificación y el disfrute sexual.
- Se debe generar un cambio en aquellas participantes del estudio que evidencian mayor empleo de la estrategia evitación cuando acentúan su predisposición a la organización y el funcionamiento en el contexto marital. Esto implica generar un taller de cambio de creencias y actitudes que asegure en las participantes la convicción de que la evitación no es la mejor estrategia para garantizar la buena marcha de las relaciones de pareja.
- Se debe generar un cambio en aquellas participantes del estudio que evidencian una mayor predisposición a la familia y un mayor empleo de la estrategia evitación y un menor empleo de la estrategia negociación/comunicación. Esto implica generar un taller de cambio de creencias y actitudes que asegure en las participantes la convicción de que la evitación no es la mejor estrategia para garantizar el funcionamiento o funcionalidad de la pareja y la familia. En sentido contrario, si se debe fortalecer la creencia de que la estrategia negociación/comunicación es determinante para garantizar las condiciones óptimas en la pareja y la familia.
- Se debe proceder a modificar o generar un cambio en aquellas participantes del estudio que evidencian una mayor predisposición a la diversión en la pareja y un menor empleo de la estrategias negociación/comunicación, afecto y racional /reflexivo. Esto implica generar un taller de cambio de creencias y actitudes que asegure en las participantes la convicción de que la estrategias negociación/comunicación, afecto y racional /reflexivo son muy deseables para asegurar la distensión y la gratificación como pareja.

- Se debe generar un cambio en aquellas participantes del estudio que evidencian una mayor predisposición hacia los hijos y un menor empleo de las estrategias negociación/comunicación, afecto y racional/reflexivo. Esto implica generar un taller de cambio de creencias y actitudes que asegure en las participantes la convicción de que fortalecer el manejo del conflicto a través de la negociación/comunicación, afecto y racional/reflexivo debe conllevar a asumir la creencia de que los hijos son importantes en la satisfacción marital.

#### IV. Referencias

- Acevedo, V., Restrepo, L. y Tovar, J. (2007). Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. *Pensamiento Psicológico*, 3 (8), 85-107.
- Andrés, A., López, S. y Alvarez, E. (2008). Valoración del riesgo de violencia contra la pareja por medio de la sara. *Papeles del Psicólogo*, 29 (1), 107-122.
- Alayo, F. (2003). *Autoestima y locus de control en mujeres víctimas de violencia doméstica derivadas al departamento de psicología forense de una dependencia especializada en la ciudad de Lima*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Pontificia Universidad Católica, Lima, Perú.
- Alcántara, F. y Chávez, L. (2003). *Clima social familiar y algunos factores demográficos en mujeres víctimas y no víctimas de violencia conyugal que fueron atendidas en los centros de atención de la mujer en la ciudad de Cajamarca*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Universidad de Cajamarca, Perú.
- Aracena, Medina y Bilbao (2004) *Maltrato físico Infantil y apoyo social: Un estudio descriptivo comparativo entre maltratadores físicos y no maltratadores de la ciudad de Temuco*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile.
- Arnaldo, O. (2001). *Construcción y validación de un instrumento de conflicto para parejas mexicanas*. Tesis de licenciatura en Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- Benites, E. y Solís, P. (2004). *Depresión y asertividad en un grupo de mujeres de 18 a 50 años que sufren violencia familiar, atendidas en la asociación de desarrollo social LESTONNAC de la ciudad de Chepén*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Escuela de Psicología. Universidad Privada César Vallejo de Trujillo, Perú.



- Bernal, S. (2005). Conflictos de pareja y el rol del mediador. *Revista de Psicología* 3 (1). Recuperado de: <http://www.catarsisdequiron.org/home2.htm>
- Cáceres J. (2002). Análisis cuantitativo y cualitativo de la violencia en la pareja. *C. Med. Psicosom*, 15, 57-67.
- Cáceres, J. (2004). Violencia física, psicológica y sexual en el ámbito de la pareja: papel del contexto. *Clínica y Salud*, 15 (1), 33-54.
- Carrillo, L. (2004). *Relación entre estilos de comunicación, manejo de conflicto y satisfacción en la relación de pareja*. Tesis de licenciatura. Departamento de Psicología. Escuela de Ciencias Sociales. Universidad de las Américas Puebla, México.
- Cienfuegos, M. Y. y Díaz-Loving, R. (2010). Violencia en la relación de pareja. En R. Díaz-Loving. y S. Rivera (Eds.). *Antología psicosocial de la pareja: clásicos y contemporáneos*. México: Miguel Ángel Porrúa
- Collazo, G. (2008). *Familia de origen y violencia conyugal en mujeres*. Tesis de Maestría en Psicología con Orientación Clínica. Departamento de Psicología. Escuela de Ciencias Sociales, Universidad de las Américas Puebla, México.
- Corsi, J. (1995). *Violencia masculina en la pareja*. Buenos Aires: Paidós.
- Cortés, S., Reyes, Díaz-Loving, R., Rivera, S. y Monjaraz, J. (1994). Elaboración y análisis psicométrico del inventario multifacético de satisfacción. *La Psicología Social en México*. 1, 392-398.
- Cruz, L. (2003). *Afrontamiento al estrés en personas hipertensas del centro del adulto mayor de Lima Cercado*. Tesis para optar el grado académico de Magíster en Psicología no publicada. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Díaz, J. (2006). *Componentes del amor y satisfacción marital en un grupo de parejas de Bodas de Caná del distrito de La Esperanza-Trujillo*. Tesis para

optar el título de Psicólogo. Escuela de Psicología. Universidad Privada César Vallejo de Trujillo, Perú.

Díaz Loving, R. (1996). Una teoría bio-psico-socio-cultural de la relación de pareja. *Revista de Psicología Contemporánea*, 2 (1), 18-29.

ENDES (2000). *Encuesta Nacional Demográfica y de Salud Familiar 2000*. Lima: INEI.

ENDES (2004). *Encuesta Nacional Demográfica y de Salud Familiar 2004*. Lima: INEI.

Fernández-Abascal, E. G. Palmero, F., Chóliz, M. y Martínez, F. (1997). Estilos y estrategias de afrontamiento. En *Cuadernos de prácticas de Motivación y Emoción*. Madrid: Pirámide.

Flores, M., Díaz-Loving, R., Rivera, S. y Chi, A. (2005). Poder y negociación del conflicto en diferentes tipos de matrimonio. *Enseñanza e investigación en Psicología*, 10 (2), 337-353.

Flores, M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de investigación psicológica*, 1 (2). Recuperado de [http://www.psicologia.unam.mx/.../Acta%20Inv.%20Psicol.%201%20\(2\),%](http://www.psicologia.unam.mx/.../Acta%20Inv.%20Psicol.%201%20(2),%20)

Fondo de Población de Naciones Unidas (2006). *16 días de activismo contra la violencia hacia las mujeres. Llamado a la acción*. Lima.

Fryndenber, E. y Lewis, R. (2000). *Manual escalas de afrontamiento para adolescentes (ACS)* (3ª ed.). Madrid: TEA.

García, H. (2004). La estructura de la pareja: implicaciones para la terapia cognitivo-conductual. *Psicoterapeutas.com*. Recuperado de: <http://www.psicoterapeutas.com/pacientes/pareja.htm> Toc12016519

Garrido, A., Guadalupe, A., Ortega, P. & Torres, L. (2007). La vida en pareja: un asunto a negociar. *Enseñanza e investigación en Psicología*, 12 (2), 385-396.

González, R. & Dolores, J. (2001). La violencia en parejas jóvenes. *Psicothema*, 13 (1), 127-131.

Gottman, J. (1982). Emotional responsiveness in marital conversations. *Journal of Communication*, 32 (3), 108-120.

Güezmes, A., Palomino, N. & Ramos, M. (2002). *Violencia sexual y física contra las mujeres en el Perú*. Lima: C.M.P. Flora Tristán; Universidad Peruana Cayetano Heredia; OMS.

Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2006). *Metodología de la investigación* (4ª ed.). Lima: McGraw-Hill Interamericana.

Hirigoyen, M. (2006). *Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona: Paidós.

Lazarus, R. & Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.

Lévano, J. (2003). *El patrón de conducta tipo A y tipo B y los estilos de afrontamiento al estrés en una muestra de personal militar*. Tesis para obtener el grado académico de Magíster en Psicología no publicada. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

López, G. (2006). *Relación entre estrategias de manejo del conflicto y satisfacción marital*. Tesis de licenciatura. Departamento de Psicología. Escuela de Ciencias Sociales, Universidad de las Américas Puebla, México.

Llerena S. y Rodríguez G. (2002). *Análisis comparativo de la actitud frente a la violencia conyugal en las mujeres maltratadas y no maltratadas de los clubes de madres del distrito de Víctor Larco, provincia de Trujillo*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Escuela de Psicología. Universidad Privada César Vallejo de Trujillo, Perú.

Movimiento Manuela Ramos y Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán (2005). *Manual sobre violencia familiar y sexual*. Lima: Movimiento Manuela Ramos y Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán.

Marcet, C., Delgado, A. & Ferrando, J. (1990). Las dimensiones del temperamento como predictoras de satisfacción marital. *Anuario de Psicología*, 46, 129-142.

Mimdes (2009). *Plan nacional contra la violencia hacia la mujer 2009-2015*. Lima: Mimdes

Morales D. y Ñique N. (2007). *Relación entre el soporte social y la depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal de las zonas urbano marginales del distrito Porvenir*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Escuela de Psicología. Universidad Privada César Vallejo de Trujillo, Perú.

Muñoz de Fernández, M. (1978). Satisfacción e insatisfacción matrimonial: Influencia de los factores de balance marital y de autorealización. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 10 (3), 337-350.

Naciones Unidas (2008, Febrero 4). Unidos para poner fin a la violencia contra la mujer. Extraído el 15 de Marzo, 2008 de <http://www.onu.org.pe/Publico/infocus/unidos-noviolenciamujer.aspx>

Nieto (2004). *Estilos de personalidad y síndromes clínicos en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja que acuden al centro de emergencia mujer de Piura*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Escuela de Psicología. Universidad Privada César Vallejo de Trujillo, Perú.

Ojeda, A., Díaz-Loving, R. & Riviera, A. (1997). El doble vínculo como determinante de la satisfacción marital. *Revista de Psicología Social y Personalidad*. 13 (1), 19-40.

OMS (2005). *Estudio multipaís sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer*. Informe preliminar de resultados (www.who.org).

Opción (2004). *Violencia familiar*. Lima: OPCION.

Organización Mundial de la Salud (2008, Noviembre 25). En el Día de la no Violencia, las mujeres piden parar la agresión. El Debner. Extraído el 07 de Marzo, 2008 de <http://www.ops.org.bo/servicios/?DB=B&S11=14692&SE=SN>

Panta, V. (2009). *Relación entre soporte social y riesgo de violencia en la pareja de mujeres del distrito de San Juan de la Virgen de la ciudad de Tumbes*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Escuela de Psicología. Universidad Privada César Vallejo de Piura, Perú.

Pearling, L.I. & Schooler, C. (1978). The structure of coping. *Journal of Health and Social Behavior*, 22, 337-356.

Pereira da Silva, J. (2005). *Salud mental, estresores y recursos psicosociales en jóvenes estudiantes en situación de riesgo*. Tesis para obtener el grado de Doctor no publicada, Universidad Complutense de Madrid, España.

Pérez, N., Velasco, D., y Torres, E. (2006). *Afectación Neuropsicológica en Mujeres Víctimas de Malos Tratos*. Salamanca: Internacional.

Pick de Weiss, S. & Andrade, P. (1988). Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México. *Revista de Psicología Social*, 3, 91-97.

PNCVFS (2004). Programa Nacional contra la Violencia Familiar Sexual, 2004. Lima: MIMDES.

PNCVFS (2006). Programa Nacional contra la Violencia Familiar Sexual, 2004. Lima: MIMDES.

Quiroz, A. (2001). *El viaje de la vida. Padres expertos*. México: Línea Continua.

Ramos, M. (2006). *Masculinidades y violencia conyugal*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Rico, G. (2006). *Satisfacción marital y síntomas depresivos en mujeres profesionistas y no profesionistas*. Tesis de licenciatura. Departamento de Psicología. Escuela de Ciencias Sociales, Universidad de las Américas Puebla, México.

Rivera, S. (1992). *Atracción interpersonal y su relación con la satisfacción marital y la reacción ante la interacción de pareja*. Tesis inédita de maestría en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

Rodríguez, M. (1997). *Violencia intrafamiliar hacia la mujer y satisfactores de afecto en familias de clubes de madres*. Trujillo: Centro de Promoción de la Mujer Micaela Bastidas

Rodríguez, J. (2001). *Psicología social de la salud*. Madrid: Síntesis.

Robbins, S. (2004). *Comportamiento organizacional* (10ª ed.). México: Pearson.

Sánchez, H. & Reyes, C. (2006). *Metodología y diseños en la investigación científica*. Lima: Visión Universitaria.

Smith, E. y Mackie, D. (1997). *Psicología social*. Madrid: Panamericana.

Vega, J. (1998). El problema de las mujeres que sufren maltrato en la relación de pareja. *Revista de investigación en psicología*, 1 (2). 75-98.

Velásquez, M. (1999). *Maltrato conyugal en la mujer y variables biopsicosociales La Esperanza, Trujillo*. Trujillo.

Vera, J., Félix-Castro, J. & Rodríguez-Barreras, A. (2001). Satisfacción marital, edad, número de hijos y años en pareja. *Revista de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 1 (2). 233-250.

Vinyamata, E. (2005). *Conflictología* (2ª ed.). Barcelona: Ariel.

Zarza, B. y Froján, E. (2005). *Violencia doméstica en mujeres latinas residentes en Estados Unidos*. Tesis para optar el título de Psicólogo. Universidad de Murcia, Madrid, España

# **ANEXOS**

## **TALLER: TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

### **SESIÓN N° 01: “Sesión 1: Autoestima y valía personal”**

#### **I. DATOS INFORMATIVOS:**

Lugar	: Santa Ana
Dirigido a	: Madres de familia
N° participantes aprox.	: 20
Tiempo de sesión	: 120 minutos
Fecha de aplicación	:
Responsable	: Custodio Olivos, Sandra Vanessa Noriega Montero, Sylvia Margoth

#### **II. FUNDAMENTACIÓN:**

La importancia de la autoestima es determinante en toda iniciativa conducente a fortalecer el repertorio de habilidades para el afrontamiento de situaciones adversas. Incidir en valor las cualidades personales es determinante para encaminarse hacia el logro de deseos y aspiraciones en la vida. Destacar la valía personal de las mujeres y situarlas en el contexto de la pareja y la familia, implica dar muestras de fortaleza y capacidad de lidiar con circunstancias muy difíciles que podrían afectarlas, pero que sin embargo, en el caso de la autoestima actúa como un factor protector y amortiguador frente a las adversidades



### III. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES:

SESIÓN	TÍTULO	OBJETIVO	METODOLOGIA	MATERIALES
1	“Autoestima y valía personal	Reconocer como se moldea la autoestima.	<p>Se hace una dinámica de inicio con el fin de conocerse que se conoce como el paseo. Después, se explica que el propósito es que cada persona analice las cualidades personales que tiene para lograr una mejor aceptación, valoración y seguridad en si misma. Se solicita que individualmente respondan a las siguientes preguntas: ¿Cuáles son las tres cosas que te gustan mucho de ti? ¿Cuáles son las tres cosas que no te gustan de ti? Luego se les pide que anoten las tres cosas que saben hacer muy bien. Después se les pide que formen cuatro equipos con el mismo número de integrantes e intercambien sus puntos de vista acerca de las preguntas que respondieron.</p> <p>Se les indica que compartan ideas de cómo mejorar aquellas cosas que no les gustan. Por ejemplo: si alguien escribe escribí que es muy amargada o enojona, que cada una respetuosamente le diga que puede hacer para mejorarlo. Asimismo, se les solicita que escriben tres creencias o costumbres de su barrio que no les permiten desarrollarse. Por ejemplo. “Solamente los hombres pueden mandar en la familia”.</p> <p>Posteriormente se les da a entender que compartan con su grupo las creencias y costumbres que identificaron y que tengan luego a bien de manera voluntaria comentar lo que</p>	<p>- Participantes</p> <p>-Cartulinas o papel bond - Revistas -Plumones -Tijeras - Pegamento</p>



## **SESIÓN N° 02: La mujer y la comunicación clara y directa**

### **I. DATOS INFORMATIVOS:**

Institución	: Santa Ana
Dirigido a	: Madres de familia
N° participantes aprox.	: 20
Tiempo de sesión	: 120 minutos
Fecha de aplicación	:
Responsable	: Custodio Olivos, Sandra Vanessa Noriega Montero, Sylvia Margoth

### **II. FUNDAMENTACIÓN:**

Hoy en día es relevante que la mujer como parte de un proceso de empoderamiento sea capaz de comunicarse de manera clara y directa. Esto implica que en la medida que se ejercite en esto tendrá más oportunidades de entenderse con su pareja y lograr establecer ciertos límites. El principal elemento de una comunicación clara y directa es el respeto, que permite a las mujeres defender lo que desean y necesitan, y a la vez, evitar que pasen por encima de los demás, agrediendo y haciéndolos sentir menos. Lamentablemente en nuestro entorno es usual acallar o silenciar a la mujeres por cuestiones sexistas y machistas, de ahí que imprescindible que sepan comunicarse con claridad y soltura.

### III. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES:

SESIÓN	TÍTULO	OBJETIVO	METODOLOGIA	MATERIALES
2	La mujer y la comunicación clara y directa	Reconocer la importancia de decir lo que sienten y piensan de manera directa y clara.	<p>Se efectúa previamente una dinámica de animación con las madres para predisponerlas a la sesión de trabajo. Luego, se les explica la importancia de aprender a decir lo que sienten y piensan con el fin de que sepan expresar sus necesidades y defender sus derechos. Acto seguido, se les da a entender el propósito de la actividad.</p> <p>Después se les solicita que se sientan cómodas, que cierren los ojos y que respiren profundamente cuando menos cuatro veces (inhala, exhala) cuando estén relajadas se les pide que recuerden alguna vez que necesitaban decir algo importante y no lo pudieron decir. Una vez que han identificado la situación, deberán responder a los siguientes requerimientos:</p> <p>-Escribe brevemente la situación importante que recordaste,</p> <p>¿Cuáles crees que fueron las razones por las que no pudiste decir lo que pensabas o sentías en ese momento?</p> <p>¿Cómo te sentiste al no poder decir lo que necesitabas?</p> <p>Acto seguido, se les pide que de manera voluntaria compartan sus experiencias. El grupo escuchará cada relato e intentará dar algunas sugerencias de cómo la persona puede empezar a comunicarse de manera más clara. En el supuesto de que nadie quisiera compartir sus experiencias organizar como un</p>	<p>-Plumones gruesos</p> <p>- Papelotes</p> <p>- Participantes</p> <p>- Imaginación de los participantes.</p>

			sorteo o a través de papелitos con sus nombres dejar que la suerte decida quién comparte su experiencia.	
--	--	--	--	--

#### **IV. EVALUACIÓN:**

El presente taller se evaluará a través de una lista de cotejo que contemple los criterios de iniciativa, motivación y capacidad de argumentación, lo cual conllevará a sopesar el propósito de la sesión.

## **SESIÓN N° 03: La mujer y las cuestiones de género**

### **V. DATOS INFORMATIVOS:**

Institución	: Santa Ana
Dirigido a	: Madres de familia
Nº participantes aprox.	: 20
Tiempo de sesión	: 120 minutos
Fecha de aplicación	:
Responsable	: Custodio Olivos, Sandra Vanessa Noriega Montero, Sylvia Margoth

### **VI. FUNDAMENTACIÓN:**

Hoy en día es relevante que la mujer como parte de un proceso de empoderamiento sea capaz de comunicarse de manera clara y directa. Esto implica que en la medida que se ejercite en esto tendrá más oportunidades de entenderse con su pareja y lograr establecer ciertos límites. El principal elemento de una comunicación clara y directa es el respeto, que permite a las mujeres defender lo que desean y necesitan, y a la vez, evitar que pasen por encima de los demás, agrediendo y haciéndolos sentir menos. Lamentablemente en nuestro entorno es usual acallar o silenciar a la mujeres por cuestiones sexistas y machistas, de ahí que imprescindible que sepan comunicarse con claridad y soltura.

## VII. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES:

SESIÓN N	TÍTULO	OBJETIVO	METODOLOGIA	MATERIALES
2	La mujer y las cuestiones de género	Reconocer la importancia de decir lo que sienten y piensan de manera directa y clara.	<p>Se efectúa previamente una dinámica de animación con las madres para predisponerlas a la sesión de trabajo. Luego, se les explica la importancia de aprender a decir lo que sienten y piensan con el fin de que sepan expresar sus necesidades y defender sus derechos. Acto seguido, se les da a entender el propósito de la actividad.</p> <p>Después se les solicita que se sientan cómodas, que cierren los ojos y que respiren profundamente cuando menos cuatro veces (inhala, exhala) cuando estén relajadas se les pide que recuerden alguna vez que necesitaban decir algo importante y no lo pudieron decir. Una vez que han identificado la situación, deberán responder a los siguientes requerimientos:</p> <p>-Escribe brevemente la situación importante que recordaste,</p> <p>¿Cuáles crees que fueron las razones por las que no pudiste decir lo que pensabas o sentías en ese momento?</p> <p>¿Cómo te sentiste al no poder decir lo que necesitabas?</p> <p>Acto seguido, se les pide que de manera voluntaria compartan sus experiencias. El grupo escuchará cada relato e intentará dar algunas sugerencias de cómo la persona puede empezar a comunicarse de manera más clara. En el supuesto de que nadie quisiera compartir sus experiencias organizar como un</p>	<p>-Plumones gruesos</p> <p>- Papelotes</p> <p>- Participantes</p> <p>- Imaginación de los participantes.</p>

			sorteo o a través de papелitos con sus nombres dejar que la suerte decida quién comparte su experiencia.	
--	--	--	--	--

### **VIII. EVALUACIÓN:**

El presente taller se evaluará a través de una lista de cotejo que contemple los criterios de iniciativa, motivación y capacidad de argumentación, lo cual conllevará a sopesar el propósito de la sesión.



## **SESIÓN 04: Tomar decisiones responsablemente**

### **IX. DATOS INFORMATIVOS:**

Institución	: Santa Ana
Dirigido a	: Madres de familia
Nº participantes aprox.	: 20
Tiempo de sesión	: 120 minutos
Fecha de aplicación	:
Responsable	: Custodio Olivos, Sandra Vanessa Noriega Montero, Sylvia Margoth

### **X. FUNDAMENTACIÓN:**

En el proceso de esclarecimiento y empoderamiento que debe lograr una mujer con respecto a su vida, su relación de pareja y la familia, es muy importante aprender a tomar decisiones. En ese sentido, generar alguna mejoría o percibir que es posible el cambio, conlleva a que valores sus recursos personales para la resolución de problemas. De este modo, tomar decisiones es una habilidad que les permite a las mujeres lograr un mayor control sobre sus vidas, siempre y cuando se asuman responsablemente los resultados obtenidos.

**XI. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES:**

SESIÓN N	TÍTULO	OBJETIVO	METODOLOGIA	MATERIALES
4	Tomar decisiones responsablemente	<p>Analizar la importancia de tomar decisiones responsables para conducir su propia vida.</p>	<p>Se hace una dinámica de animación y luego se explica el que el propósito del tema. En ese sentido, se les señala que en la sesión van a reflexionar acerca de la necesidad de tomar sus propias decisiones de manera oportuna e informada para y por ende, de manera responsable dirigir sus vidas.</p> <p>Después, se les pide que en silencio traten de recordar alguna decisión que sí pudieron tomar en un momento determinante o importante de sus vidas, de cómo se dieron el valor de hacerlo y en sus consecuencias. También se les pide que traten de recordar alguna decisión que no pudieron tomar y que otras personas las tomaron por ellas y las consecuencias que tuvo.</p> <p>Luego, se pide voluntarias de cada grupo para que compartan sus historias.</p> <p>compartan su historia Al término de todo esto, se les pide que hablen acerca de cómo se sintieron al contar sus experiencias.</p> <p>Complementariamente a esto, del grupo hará los comentarios del caso.</p> <p>Finalmente, el facilitador felicitará a las participantes y hará una síntesis y resaltará la utilidad de todo lo que hicieron</p>	<p>-Plumones gruesos</p> <p>- Papelotes</p> <p>- Participantes</p> <p>- Imaginación de los participantes.</p>

## **XII. EVALUACIÓN:**

El presente taller se evaluará a través de una lista de cotejo que contemple los criterios de iniciativa, motivación y capacidad de involucración, lo cual conllevará a sopesar el propósito de la sesión.

## **SESIÓN N° 5: Manejando el conflicto en la pareja**

### **XIII. DATOS INFORMATIVOS:**

Institución	: Santa Ana
Dirigido a	: Madres de familia
N° participantes aprox.	: 20
Tiempo de sesión	: 120 minutos
Fecha de aplicación	:
Responsable	: Custodio Olivos, Sandra Vanessa Noriega Montero, Sylvia Margoth

### **XIV. FUNDAMENTACIÓN:**

En el proceso de esclarecimiento y empoderamiento que debe lograr una mujer con respecto a su vida, su relación de pareja y la familia, es muy importante aprender a tomar decisiones. En ese sentido, generar alguna mejoría o percibir que es posible el cambio, conlleva a que valore sus recursos personales para la resolución de problemas. De este modo, tomar decisiones es una habilidad que les permite a las mujeres lograr un mayor control sobre sus vidas, siempre y cuando se asuman responsablemente los resultados obtenidos.

**XV. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES:**

SESIÓN	TÍTULO	OBJETIVO	METODOLOGIA	MATERIALES
4	Tomar decisiones responsablemente	Analizar la importancia de tomar decisiones responsables para conducir su propia vida.	<p>Se hace una dinámica de animación y luego se explica el que el propósito del tema. En ese sentido, se les señala que en la sesión van a reflexionar acerca de la necesidad de tomar sus propias decisiones de manera oportuna e informada para y por ende, de manera responsable dirigir sus vidas.</p> <p>Después, se les pide que en silencio traten de recordar alguna decisión que sí pudieron tomar en un momento determinante o importante de sus vidas, de cómo se dieron el valor de hacerlo y en sus consecuencias. También se les pide que traten de recordar alguna decisión que no pudieron tomar y que otras personas las tomaron por ellas y las consecuencias que tuvo.</p> <p>Luego, se pide voluntarias de cada grupo para que compartan sus historias.</p> <p>compartan su historia Al término de todo esto, se les pide que hablen acerca de cómo se sintieron al contar sus experiencias.</p> <p>Complementariamente a esto, del grupo hará los comentarios del caso.</p> <p>Finalmente, el facilitador felicitará a las participantes y hará una síntesis y resaltará la utilidad de todo lo que hicieron</p>	<p>-Plumones gruesos</p> <p>- Papelotes</p> <p>- Participantes</p> <p>- Imaginación de los participantes.</p>

## **XVI. EVALUACIÓN:**

El presente taller se evaluará a través de una lista de cotejo que contemple los criterios de iniciativa, motivación y capacidad de involucración, lo cual conllevará a sopesar el propósito de la sesión.

## FICHA SOCIODEMOGRAFICA

<b>Edad</b> _____ años	<b>Trabaja actualmente</b> <input type="checkbox"/> Sí: _____ <input type="checkbox"/> No	<b>Género</b> <input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> Mujer
<b>Lugar de Nacimiento</b> <input type="checkbox"/> Lambayeque <input type="checkbox"/> Caserío: _____  <b>Distrito de residencia:</b> _____ _____	<b>Grado de Instrucción</b> <input type="checkbox"/> Sin Estudios <input type="checkbox"/> Primaria Incompleta <input type="checkbox"/> Primaria completa <input type="checkbox"/> Secundaria incompleta <input type="checkbox"/> Secundaria Completa <input type="checkbox"/> Superior técnico <input type="checkbox"/> Superior universitario	<b>Estado Civil</b> <input type="checkbox"/> Soltera <input type="checkbox"/> Casada <input type="checkbox"/> Conviviente <input type="checkbox"/> Divorciada <input type="checkbox"/> Viuda
<b>¿Número de hijos?</b> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> Más de 5 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> No tengo hijos	<b>Oficio que realizas</b> <input type="checkbox"/> Ama de Casa <input type="checkbox"/> Servicio domestico <input type="checkbox"/> Comerciante <input type="checkbox"/> Obrera(o) Otro: _____ _____	<b>Años de convivencia</b> <input type="checkbox"/> 1 a 2 años <input type="checkbox"/> 3 a 4 años <input type="checkbox"/> 5 a 6 años <input type="checkbox"/> más de 7 años
<b>Ingreso familiar estimado</b> <input type="checkbox"/> Menos de S/. 500 <input type="checkbox"/> Entre S/. 501 y S/.800 <input type="checkbox"/> Entre S/. 801 y S/. 1000 <input type="checkbox"/> Más de S/. 1000		

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Lugar: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Por medio de la presente yo \_\_\_\_\_  
acepto participar la investigación titulada:

---

---

El objetivo del estudio es:

---

---

Se me ha explicado que mi participación consistirá en:

---

---

Declaro que se me ha informado ampliamente sobre los posibles riesgos, inconvenientes, molestias y beneficios derivados de mi participación en el estudio, que son los siguientes:

El **Investigador Responsable** se ha comprometido a darme información oportuna sobre cualquier procedimiento alternativo adecuado que pudiera ser ventajoso para mi, así como a responder cualquier pregunta y aclarar cualquier duda que le plantee acerca de los procedimientos que se llevarán a cabo, los riesgos, beneficios o cualquier otro asunto relacionado con la investigación.

Entiendo que conservo el derecho de retirarme del estudio en cualquier momento en que lo considere conveniente.

El **Investigador Responsable** me ha dado seguridades de que no se me identificará en las presentaciones o publicaciones que deriven de este estudio y de que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial.

***Nombre y apellidos***

***Firma del participante***



## ESCALA DE ESTRATEGIAS DE MANEJO DE CONFLICTOS

Por favor, mencione que es lo que usted hace cuando surgen problemas con su pareja.

Siempre (5)    Frecuentemente (4)    Algunas veces (3)    Rara vez (2)    Nunca (1)

1.- Hago cosas que molestan a mi pareja	1	2	3	4	5
2.- Me preocupo porque se conserve la relación	1	2	3	4	5
3.- Pido consejo de alguien que considero experto como un psicólogo, un sacerdote, etc.	1	2	3	4	5
4.- No le hablo	1	2	3	4	5
5.- Dejo pasar un tiempo	1	2	3	4	5
6.- Me alejo	1	2	3	4	5
7.- Hablo las cosas abiertamente	1	2	3	4	5
8.- Le pido que entre los dos lleguemos a una solución	1	2	3	4	5
9.- Lo(a) acaricio	1	2	3	4	5
10.- Soy cariñoso(a)	1	2	3	4	5
11.- Dejo que se desahogue	1	2	3	4	5
12.- No le presto atención a nuestras diferencias	1	2	3	4	5
13.- Me muestro amoroso(a)	1	2	3	4	5
14.- Trato de aumentar la comunicación	1	2	3	4	5
15.- Soy paciente	1	2	3	4	5
16.- Acepto mis errores	1	2	3	4	5
17.-Lo(a) ignoro	1	2	3	4	5
18.- Me baso en mi religión	1	2	3	4	5
19.- Me salgo	1	2	3	4	5
20.- Me alejo de ella	1	2	3	4	5
21.- Platico con mi pareja hasta llegar a un acuerdo	1	2	3	4	5
22.- Buscamos el arreglo más conveniente para los dos	1	2	3	4	5
23.- Inicio una platica	1	2	3	4	5
24.- Me muestro indiferente	1	2	3	4	5
25.- Le hago sentir que lo(a) amo	1	2	3	4	5
26.- Le hago ver sus errores	1	2	3	4	5
27.- Lo (a) escucho	1	2	3	4	5
28.- Cada quien cede un 50% y gana un 50%	1	2	3	4	5
29. Reflexiono sobre lo que sucedió	1	2	3	4	5
30.- Trato de no causar los problemas	1	2	3	4	5
31.- Lo(a) dejo hablar	1	2	3	4	5
32.- Trato de darle tiempo	1	2	3	4	5
33.- Cambio mis actos que pudieran estar causando los problemas	1	2	3	4	5
34.- No le doy importancia	1	2	3	4	5
35.- Busco las causas de la discusiones	1	2	3	4	5
36.- Le doy mi apoyo	1	2	3	4	5
37.- Cedo en algunas ocasiones	1	2	3	4	5
38.- Ignoro lo que me molesta de mi pareja	1	2	3	4	5
39.- Le impongo lo que yo pienso	1	2	3	4	5
40.- Llego a un acuerdo con mi pareja	1	2	3	4	5
41.- Salgo con otras personas	1	2	3	4	5
42.- Reflexiono sobre los motivos de cada uno	1	2	3	4	5
43.- Acepto que quien está mal soy yo	1	2	3	4	5
44.- Espero el momento oportuno para hablar	1	2	3	4	5
45.- Acepto que yo tuve la culpa	1	2	3	4	5

46.- Hago lo que mi pareja quiere	1	2	3	4	5
47.- Trato de mantenerme calmado(a)	1	2	3	4	5
48.- Busco que estemos solos	1	2	3	4	5
49.- Me voy	1	2	3	4	5
50.- Le doy una explicación de lo que sucedió	1	2	3	4	5
51.- Busco el consejo de un amigo	1	2	3	4	5
52.- Busco una solución	1	2	3	4	5
53.- Espero que las cosas se calmen	1	2	3	4	5
54.- Analizo las razones de cada uno	1	2	3	4	5
55.- Procuero ser prudente	1	2	3	4	5
56.- Trato de no agredir	1	2	3	4	5
57.- Entiendo que tenemos muchas diferencias	1	2	3	4	5
58.- Utilizo palabras cariñosas	1	2	3	4	5
59.- Trato de entablar un diálogo con mi pareja	1	2	3	4	5
60.- Soy accesible	1	2	3	4	5
61.- Le exijo que discutamos lo que nos molesta	1	2	3	4	5
62.- Me pongo a la defensiva	1	2	3	4	5
63.- Lo(a) comprendo	1	2	3	4	5
64.- Le pido que escuche lo que tengo que decirle	1	2	3	4	5
65.- Tomo en consideración su forma de pensar	1	2	3	4	5
66.- Termino cediendo sin importar quien se equivocó	1	2	3	4	5
67.- Trato de comprender su punto de vista	1	2	3	4	5
68.- Le digo como me siento	1	2	3	4	5
69.- Le pido que me dé tiempo	1	2	3	4	5
70.- No discuto nada inmediatamente	1	2	3	4	5
71.- Trato de ponerme en su lugar	1	2	3	4	5
72.- Le digo lo que pienso	1	2	3	4	5
73.- Muestro deseos de solucionar los problemas	1	2	3	4	5
74.- Discuto el problema hasta llegar a una solución	1	2	3	4	5
75.- Hablo con mi pareja	1	2	3	4	5
76.- Cambio de tema	1	2	3	4	5
77.- Soy más comprensivo	1	2	3	4	5
78.- Evito hablar de los temas e que tenemos diferencias	1	2	3	4	5
79.- Trato de entender lo que está sucediendo	1	2	3	4	5

## INVENTARIO MULTIFACETICO DE SATISFACCION MARITAL

**Sexo:**

**Edad:**

**Tiempo en la relación:**

**Me gusta mucho (5)**

**Me gusta (4)**

**Ni me gusta, ni me disgusta (3)**

**Me disgusta (2)**

**Me disgusta mucho (1)**

1. La forma en que mi pareja me abraza	1	2	3	4	5
2. La frecuencia con que mi pareja me abraza	1	2	3	4	5
3. La forma en que mi pareja me besa	1	2	3	4	5
4. La frecuencia con que mi pareja me besa	1	2	3	4	5
5. La forma en que mi pareja me acaricia	1	2	3	4	5
6. La frecuencia con que mi pareja me acaricia	1	2	3	4	5
7. La forma en que mi pareja me trata	1	2	3	4	5
8. La frecuencia en que mi pareja me trata	1	2	3	4	5
9. La forma en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales	1	2	3	4	5
10. La frecuencia en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales	1	2	3	4	5
11. La forma en que mi pareja me demuestra su amor	1	2	3	4	5
12. La frecuencia en que mi pareja me demuestra su amor	1	2	3	4	5
13. La forma en que mi pareja se interesa en mi	1	2	3	4	5
14. La frecuencia en que mi pareja se interesa en mi	1	2	3	4	5
15. La forma en que mi pareja me protege	1	2	3	4	5
16. La frecuencia en que mi pareja me protege	1	2	3	4	5
17. La forma en que mi pareja me demuestra su comprensión	1	2	3	4	5
18. La frecuencia en que mi pareja me demuestra su comprensión	1	2	3	4	5
19. La forma en que mi pareja me demuestra su apoyo	1	2	3	4	5
20. La frecuencia en que mi pareja me demuestra su apoyo	1	2	3	4	5
21. La sensibilidad con que mi pareja responde a mis emociones	1	2	3	4	5
22. La frecuencia con que mi pareja responde en una forma sensible a mis emociones	1	2	3	4	5
23. La forma en que mi pareja se interesa en mis problemas	1	2	3	4	5
24. La frecuencia en que mi pareja se interesa en mis problemas	1	2	3	4	5
25. La forma en que mi pareja presta atención a mi apariencia	1	2	3	4	5
26. La frecuencia con que mi pareja presta atención a mi apariencia	1	2	3	4	5
27. La manera en que mi pareja soluciona los problemas familiares	1	2	3	4	5
28. La frecuencia en que mi pareja soluciona los problemas familiares	1	2	3	4	5

29. La forma en que mi pareja participa en la toma de decisiones	1	2	3	4	5
30. La frecuencia en que mi pareja participa en la toma de decisiones	1	2	3	4	5
31. La forma en que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares	1	2	3	4	5
32. La frecuencia con que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares	1	2	3	4	5
33. La forma en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas	1	2	3	4	5
34. La frecuencia en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas	1	2	3	4	5
35. Las diversiones que mi pareja propone	1	2	3	4	5
36. La frecuencia con la que mi pareja propone diversiones	1	2	3	4	5
37. La forma en que se divierte mi pareja	1	2	3	4	5
38. La forma en la que mi pareja distribuye el dinero	1	2	3	4	5
39. La contribución de mi pareja en los gastos familiares	1	2	3	4	5
40. La forma en que mi pareja platica conmigo	1	2	3	4	5
41. Los temas que mi pareja aborda en nuestras conversaciones	1	2	3	4	5
42. La frecuencia con la que mi pareja platica conmigo	1	2	3	4	5

**La siguiente sección solo será contestada por aquellas personas que tienen hijos**

43. La educación que mi pareja propone para los hijos	1	2	3	4	5
44. La forma en que mi pareja educa a nuestros hijos	1	2	3	4	5
45. La frecuencia con la que mi pareja participa en la educación de los hijos	1	2	3	4	5
46. La manera en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos	1	2	3	4	5
47. La forma en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos	1	2	3	4	5
48. La frecuencia con la que mi pareja presta atención a nuestros hijos	1	2	3	4	5