



FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ADMINISTRACIÓN**

TESIS

**PLAN DE NEGOCIOS PARA LA CREACIÓN DE
UN GIMNASIO EN EL DISTRITO DE PIMENTEL-
CHICLAYO 2014**

Autor

Díaz Sánchez Anthony Alexander

Asesor

MSc. Mairena Fox Petronila Liliana

Línea de Investigación

Emprendedurismo y Planes de Negocio

Pimentel – Perú

2017

**Plan de negocios para la creación de un gimnasio en el distrito de
Pimentel Chiclayo - 2014**

Aprobación de la tesis

Bach: Díaz Sánchez Anthony Alexander
Autor

MSc. Mairena Fox Petronila Liliana
Asesor Metodológico

Mg. Corvera Urtecho Ángel
Asesor Especialista

Dr. Jiménez Calderón César Eduardo
Presidente de Jurado

Mg. Díaz Torres William Eduardo
Secretario de Jurado

Mg. Corvera Urtecho Ángel
Vocal/Asesor de Jurado

DEDICATORIA

Dedico esta tesis primero a Dios, que me ha dado fortaleza y el don de la perseverancia para continuar cosechando éxitos cuando a punto de caer he estado siempre he continuado; por ello, con toda la humildad que de mi corazón puede emanar.

De igual forma, dedico esta tesis a mis padres Segundo Eulogio Díaz Bernal y a mi hermosa madre Armida Sánchez Rosillo que han sabido formarme en hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante en los momentos más difíciles, y por enseñarme la humildad .

A mis profesores, gracias por su tiempo, por su apoyo así como por la sabiduría que me transmitieron en el desarrollo de mi formación profesional.

Alexander

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por protegerme durante todo mi trayecto y darme fuerzas, habilidad para superar obstáculos y dificultades a lo largo del camino.

A mis padres y hermanas, que con su demostración de unos padres ejemplares me han enseñado a no desfallecer ni rendirme ante nada y siempre perseverar a través de sus sabios consejos.

A la gran Profesora .Petronila Liliana Mairena Fox, por su valiosa guía y asesoramiento a la realización de la misma; por su profesionalismo y sabia guía.

Gracias a los amigos por su confianza y apoyo, gracias Frank, Katherine, Víctor, Rosa, Milagros y a las personas que ayudaron directa e indirectamente en la realización de este proyecto.

Anthony Alexander

INDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN	xiii
1. CAPÍTULO I:PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	1
1.1.Situación problemática	1
1.1.1. En el contexto internacional	2
1.1.2. En el contexto latinoamericano	8
1.1.3. En el contexto nacional	11
1.1.4. En el contexto local	13
1.2. Formulación del problema	13
1.3. Delimitación de la investigación	14
A) Ubicación	14
B) Descripción	14
C) La población	14
1.4. Justificación e importancia de la investigación	15
1.5. Limitación de la investigación	15
1.6. Objetivos de la investigación	15
1.6.1 Objetivo general	15
1.6.2 Objetivos específicos	16
2. CAPÍTULO II:MARCO TEÓRICO	17
2.1. Antecedentes de estudios	17
2.1.1. Internacional	17
2.1.2. Latino americano	18
2.1.3 Nacional	21
2.2. Estado del arte	21
2.3. Base teórica científicas	22
2.3.1 Jerarquía de las necesidades de Maslow.	23
2.3.2 Actividad física de Pancorbo.	23
2.4 Marco conceptual y definiciones de terminología.	24
2.4.1. Actividad física	24
2.4.2. Nutrición	24
2.4.3. Estilo de vida	25
2.4.4. Gimnasio	25
2.4.5. Activos fijos	25
2.4.6. Ingresos	25
2.4.7. Costos directos	26
2.4.8. Rentabilidad	26
2.4.9. Plan de negocio	26
3. CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	29
3.1 Tipo y diseño de investigación	29
3.1.1 Diseño de investigación.	29
3.2 Población y muestra.	30
3.3 Hipótesis.	31

3.4 Operacionalización.	31
3.5 Métodos, técnicas e instrumento de recolección de datos.	33
3.6 Procedimiento para la recolección de datos.	35
3.7 Análisis estadístico e interpretación de los datos.	35
3.8 Criterios éticos.	36
3.9 Criterios de rigor científico.	36
4. CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.	38
4.1. Resultado y alcance de la muestra piloto.	38
4.2. Prueba de normalidad del Test.	39
4.3. Resultados en tablas y gráficos.	40
4.3.1. Resultados de test por ítem.	61
4.4.1. Resultados de test por dimensión.	63
4.5.1. Resultados de test por variable	64
4.6. Promedios y desviación estándar.	66
4.6.1. Por indicador.	66
4.6.2. Por dimensión.	67
4.6.2.1 Por variable.	67
4.7. Discusión de los resultados.	67
5. CAPÍTULO V: PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN.	69
5.1 Plan de Negocios para la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel.	69
5.1.1 Fundamentación.	69
5.1.2 Objetivos.	69
5.1.2.1. Objetivo general.	69
5.1.2.2 Objetivos específicos	69
5.2. Matriz FODA	70
5.3. Elaboración del plan de negocios.	71
5.3.1. Pasos y procedimientos para constituir la empresa ARES GYM.	71
5.4. Estructura organizativa.	84
5.5. Descripción de las funciones.	84
6. CAPITULO VI: VIABILIDAD ECONOMICA.	88
6.1. Activos fijos.	88
6.2. Cuadro de ingresos.	94
6.3. Gastos de personal.	89
6.4. Gastos administrativos.	89
6.5. Préstamo.	90
6.6. Estado de resultados.	92
6.7. Evaluación económica financiera.	93
6.8. Resumen de evaluación.	93
7. CAPÍTULO VII: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	94
7.1. Conclusiones	94
7.2. Recomendaciones	94
REFERENCIAS	95
ANEXOS	100

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 2.4.9.1	Estructura de plan de negocios.	28
Tabla 3.4.1	Definición operacional de las variables de investigación.	32
Tabla 3.5.1	Estructura dimensional de las variables en estudio.	34
Tabla 3.5.2	Puntuación de los ítems.	35
Tabla 3.8.1	Criterios éticos de la investigación	36
Tabla 3.9.1	Criterios de rigor científico de la investigación.	37
Tabla 4.2.1	Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra.	39
Tabla 4.3.1.1	Nivel de opinión en la realización de ejercicios para un cuerpo saludable-Pimentel, 2014.	40
Tabla 4.3.1.2	Nivel de asistencia para la complementación de ejercitación con la ayuda de gimnasio - Pimentel, 2014.	42
Tabla 4.3.1.3	Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio supervisado por un especialista - Pimentel, 2014.	43
Tabla 4.3.1.4	Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios -Pimentel, 2014	44
Tabla 4.3.1.5	Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos -Pimentel, 2014.	45
Tabla 4.3.1.6	Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas –Pimentel,2014	46
Tabla 4.3.1.7	Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio - Pimentel, 2014.	47
Tabla 4.3.1.8	Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014	48
Tabla 4.3.1.9	Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio –Pimentel, 2014.	50
Tabla 4.3.1.10	Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness -Pimentel,	51
Tabla 4.3.1.11	Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar - Pimentel, 2014.	52
Tabla 4.3.1.12	Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio tipo fitness – Pimentel, 2014.	53
Tabla 4.3.1.13	Nivel de aceptación de indumentaria adecuada para la realización del deporte – Pimentel, 2014.	54
Tabla 4.3.1.14	Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios - Pimentel, 2014.	55
Tabla 4.3.1.15	Nivel de opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness-Pimentel, 2014.	56
Tabla 4.3.1.16	Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	57
Tabla 4.3.1.17	Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio – Pimentel, 2014.	58
Tabla 4.3.1.18	Nivel de opinión acerca de la seguridad para las partencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	59
Tabla 4.3.1.19	Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales por el gimnasio tipo fitness – Pimentel, 2014.	60
Tabla 4.4.1.1	Sumatoria de ítems que conforman la dimensión.	61
Tabla 4.4.1.1.1 a	Nivel de actividad física en el distrito de Pimentel.	61
Tabla 4.4.1.1.1 b	Interpretación de los componentes de la brecha.	62
Tabla 4.4.1.1.1 c	Elaboración de objetivos y estrategias / actividades.	62

Tabla 4.4.1.2	Sumatoria de ítems que conforman la dimensión.	63
Tabla 4.4.1.2.1 a	Nivel de estudio acerca de la asistencia a un gimnasio como estilo de vida -Pimentel, 2014.	63
Tabla 4.4.1.2.1 b	Interpretación de los componentes de la brecha.	64
Tabla 4.4.1.2.1 c	Elaboración de objetivos y estrategias / actividades.	64
Tabla 4.5.1.1	Sumatoria de dimensiones que conforman la variable.	64
Tabla 4.5.1.1.1 a	Nivel de asistencia a un gimnasio implementado en el distrito - Pimentel, 2014.	64
Tabla 4.6.1.1	Promedio por cada ítem.	66
Tabla 4.6.2	Promedios por cada sub-dimensión.	67
Tabla 4.6.2.1	Promedios por variable.	67
Tabla 5.2.1	FODA del gimnasio ARES GYM	67
Tabla 5.3.1.1	Costos para la constitución de empresa.	76
Tabla 5.5.2.1	Rutina de ejercicios.	87
Tabla 5.5.2.1.1	Detalle de la nutrición.	88
Tabla 6.1.1	Inversión y Financiamiento del proyecto GYM fitness, Pimentel 2014(activos intangible, muebles enseres y equipo de oficina en soles).	89
Tabla 6.2.1	Ingresos del gimnasio ARES GYM mensualmente en soles.	90
Tabla 6.3.1	Gastos del personal ARES GYM mensualmente y anual en soles.	90
Tabla 6.4.1	Gastos administrativos del gimnasio ARES GYM.	90
Tabla 6.5.1	Préstamo para el gimnasio ARES GYM.	91
Tabla 6.5.1.1	Amortización del préstamo para el gimnasio ARES GYM	92
Tabla 6.6.1	Estado de Resultados del GYM fitness, Pimentel 2014 (en soles por mes.	93
Tabla 6.7.1	Evaluación económica financiera de la empresa ARES GYM.	94

INDICE DE FIGURAS

Figura 1.3.1	Mapa de ubicación de la empresa Ares Gym	14
Figura 4.3.1.1	Nivel de opinión en la necesidad de realizar ejercicios para un cuerpo saludable – Pimentel, 2014.	40
Figura 4.3.1.2	Nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio -Pimentel, 2014.	42
Figura 4.3.1.3	Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio supervisado por un especialista-Pimentel, 2014.	43
Figura 4.3.1.4	Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios -Pimentel, 2014.	44
Figura 4.3.1.5	Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos - Pimentel, 2014.	45
Figura 4.3.1.6	Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas -Pimentel, 2014	46
Figura 4.3.1.7	Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio -Pimentel, 2014	47
Figura 4.3.1.8	Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014.	48
Figura 4.3.1.9	Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio – Pimentel, 2014.	50
Figura 4.3.1.10	Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.	51
Figura 4.3.1.11	Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar-Pimentel, 2014.	52
Figura 4.3.1.12	Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio – Pimentel, 2014.	53
Figura 4.3.1.13	Nivel de aceptación de indumentaria adecuada para la realización del deporte - Pimentel, 2014.	54
Figura 4.3.1.14	Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios -Pimentel, 2014.	55
Figura 4.3.1.15	Nivel de opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness-Pimentel, 2014.	56
Figura 4.3.1.16	Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.	57
Figura 4.3.1.17	Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio -Pimentel, 2014.	58
Figura 4.3.1.18	Nivel de opinión acerca de la seguridad para las partencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	59
Figura 4.3.1.19	Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales – Pimentel, 2014.	60
Figura 4.4.1.1.1	Nivel de actividad física – Pimentel, 2014.	61
Figura 4.4.1.2.1	Nivel de impacto de la práctica deportiva en el estilo de vida - Pimentel, 2014.	63
Figura 4.5.1.1.1	Nivel de asistencia a un gimnasio implementado en el distrito – Pimentel, 2014.	64
Figura 5.3.1.2	Logotipo de gimnasio ARES GYM	77

Figura 5.3.1.3	Croquis de distribución de ambientes del gimnasio ARES GYM	78
Figura 5.3.1.4	Soporte de sentadilla.	79
Figura 5.3.1.5	Prensa.	79
Figura 5.3.1.6	V squat	79
Figura 5.3.1.7	Silla isolateral de extensiones.	79
Figura 5.3.1.8	Femoral.	81
Figura 5.3.1.9	Press banca.	81
Figura 5.3.1.10	Banco scoot.	81
Figura 5.3.1.11	Remo sentado.	81
Figura 5.3.1.12	Press superior.	82
Figura 5.3.1.13	Jalón dorsal.	82
Figura 5.3.1.14	Banco libre regulable.	82
Figura 5.3.1.15	Glutera.	82
Figura 5.3.1.16	Pantorrillera.	83
Figura 5.3.1.17	Banco romano.	83
Figura 5.3.1.18	Mancuernas.	83
Figura 5.3.1.19	Barra olímpica.	83
Figura 5.4.1	Estructura organizativa.	85

RESUMEN

La presente tesis titulada Plan de negocios para la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel, donde se tuvo como objetivo principal determinar la necesidad de ejercicio físico para la conservación de la salud corporal, en base a la proposición de la pirámide de necesidad de Maslow y las diligencias corporales de Pancorbo que permita la implementación de un gimnasio tipo fitness del distrito de Pimentel.

Se realizó una investigación de tipo mixta con un diseño no experimental, donde se consideró como muestra a 207 personas del distrito de Pimentel quienes asistieron con el sondeo de 19 ítems para lograr la indagación que se demandaba para el estudio.

Pimentel cuenta con gente joven que le gusta el tema de deporte y actividad de ejercitación física, muchos de ellos frecuentan a gimnasios en la ciudad de Chiclayo debido que Pimentel carece de uno; los resultados muestran que 81% requieren de este servicio, por ello se plantea la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel; se evidencio también los beneficios de realizar actividad física y el impacto que tiene en la vida cotidiana.

Finalmente se concluye que existe una necesidad la conservación de la salud corporal en base de las teorías de las necesidades de Maslow y las actividades físicas de Pancorbo generando la implementación de un gimnasio tipo fitness.

Palabras clave: gimnasio, nutrición, estilo de vida, ejercicio físico, gym

ABSTRACT

The present thesis entitled Business plan for the creation of a gymnasium in the district of Pimentel, where it has as main objective to determine the necessity of physical exercise for the conservation of the corporal health, based on the proposal of the pyramid of necessity Maslow and Pancorbo corporal errands that allow the implementation of a type of gymnastics of the district of Pimentel.

A mixed type investigation was carried out with a non-experimental design, where a sample of 207 people from the Pimentel district was considered as a sample, who attended the 19 item survey to obtain the inquiry required for the study.

Pimentel counts on young people who likes the subject of sport and activity of physical exercise, many of them frequent a gyms in the city of Chiclayo because Pimentel lacks one; the results show that 81% of the services of this service, so it is proposed the creation of a gym in the district of Pimentel; also showed the benefits of performing physical activity and the impact it has on daily life.

Finally, there was a need for the preservation of body health on the basis of theories of Maslow's needs and the physical activities of Pancorbo generating the implementation of a type of gymnastics.

Keywords: gym, nutrition, lifestyle, exercise, gym

INTRODUCCIÓN

La exploración consiste en construir un intento de negocios para la instauración de un gimnasio en el territorio de Pimentel, desde el 2014, se precisó el arreglo necesario, la cual consintió en la categorización respectiva de la exploración. El adiestramiento corporal forma parte de la pericia en la indagación de una condición de existencia sana y colaborar con el combate de las enfermedades, tan actuales en el universo real. La destreza de movimientos corporales es hoy un mecanismo muy primordial en la invasión de buenos indicadores de salud, que den una mayor permanencia y a una capacidad de existencia mucho más duradera.

El principal problema estuvo centrado en la inexistencia de un servicio de actividad física que genere bienestar y calidad de vida por lo que planteo elaborar una propuesta para la creación de un gimnasio para que ayude a mejorar la calidad de vida de los habitantes y sirva como

El problema estuvo centrado en qué estrategia de negocio en el rubro físico produce bienestar, calidad de vida y que sirva como alternativa de aprovechar el tiempo libre haciendo actividades saludables. La intención de a presente investigación fue generar cambios en la comunidad en el cuidado de la salud mediante la realización de actividad física

El blanco de la exploración ha consistido en determinar la necesidad de ejercicio físico realizado en base a la suposición de la pirámide jerárquica de necesidad de la de Abraham Maslow para la propuesta de un gimnasio tipo fitness.

La hipótesis consistió en si se determina la necesidad de ejercicio físico en base a la suposición de Abraham Maslow entonces la creación de una empresa de gimnasio tipo fitness es factible.

El instrumento para la recolección fue a través de la indagación dirigida a los moradores del distrito de Pimentel. Los antecedentes derivados fueron procesados por su pertinente estudio estadístico e interpretación por razón de el método operativo Microsoft Excel y SPSS.

El aporte práctico consistió en la elaboración de un plan de negocios para la propuesta de la creación de un gimnasio mediante la pertinencia y relevancia de los indicadores por especialistas y los involucrados por el estudio.

El capítulo I Esta sección está incluida por el contexto problemático: internacional, hispanoamericano, oriundo y específico, hasta resumir en la enunciación del inconveniente, demarcación y restricción de la exploración; así también, la justificación en su espacio epistémico, metodológica y real que han sido exteriores relevantes para la transformación de los objetivos de estudio.

En el capítulo II Esta porción está atendido por los informes de estudios oportunos al tema indagado, la etapa del arte, la base teórica científica y por último, se presenta la sabiduría de la terminología.

En el capítulo III En esta porción de la indagación se precisa el método de la indagación científica donde se discurre el tipo y diseño de la indagación; la localidad y la modelo a emplear; la suposición de investigación; la operacionalización de las volubles mediante la definición conceptual y estratégico.

En el capítulo IV En esta sección se compone la exposición y exámenes de los resultados en listones y figuras, potencialmente se logra los resultados y trascendencia de la experimento piloto, las consecuencias del sondeo con sus exámenes pertinentes y los promedios de las variables. También se señala la contrastación de suposición, la prueba de regularidad, la representación del programa de cambio mediante la suposición básica.

En el capítulo V Intuye menudamente las rasgos, elementos, de la proposición pulida y la representación de la diligencia de la metodología para su progreso.

En el capítulo VI se ostentan las desenlaces y representaciones que la vigente exploración busco asistir al estudio de las volubles de gran categoría dentro del argumento corporativo.

CAPÍTULO I PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Esta sección está incluida por el contexto problemático: internacional, hispanoamericano, oriundo y específico, hasta resumir en la enunciación del inconveniente, demarcación y restricción de la exploración; así también, la justificación en su espacio epistémico, metodológica y real que han sido exteriores relevantes para la transformación de los objetivos de estudio

2.1. Situación problemática

En nuestro consorcio el poseer una buena aspecto físico toma cada vez más escala, sin embargo el asistir perennemente a un gimnasio para conseguirlo, va más allá de la engreimiento de los individuos; ya que viven más sensatos de que el entrenamiento es una forma de prevenir malestares. Muchas exposiciones han manifestado que los individuos que se adiestran tres ciclos por período, tienen menos eventos de desplegar padecimientos coronarias.

El vocablo fitness tiene dos conceptos desiguales, pero atañidas entre sí. La inicial definición de fitness, es aquella que crea informe al estado generalizado de dicha y vigor corporal conseguido no sólo a partir del perfeccionamiento de una existencia sana, principalmente, del adiestramiento continuo y seguido en el tiempo. La segunda alcance del vocablo es la que señala el tipo de diligencias corporales corrientemente entendidas como fitness y que se ejecutan por lo general en áreas competitivos determinados.

Un plan de negocio es una declaración formal de un conjunto de objetivos de una idea o iniciativa empresarial, que se constituye como una fase de proyección y evaluación. El plan de negocio puede ser una representación comercial del modelo que se seguirá. Reúne la información verbal y gráfica de lo que el negocio es o tendrá que ser.

En Pimentel hay habitantes que practican el deporte de futbol, vóley, surf entre otros incluso hay personas que salen a correr por el balneario desde las 5:30 am hasta las 6:30 am siendo así que se ha identificado una necesidad de servicio de actividad física donde puedan tener acceso competitivo en cuanto a la ejecución en la destreza de diligencia física para deportistas o personas que realizan actividad física subjetivamente por ello se plantea la creación de un gimnasio de calidad con asesoría nutricional, seguimiento en la rutina y establecer un condición de existencia saludable en el distrito de Pimentel

1.1.1. En el contexto internacional

El acrecentamiento de la ansiedad por el semblante corporal y la salud ha lanzado la petición de organizaciones de asistencias competitivas. Colocar un gimnasio es hoy una de las elecciones con más expectativas de futuro para el chico y mediano empresario. El progresivo beneficio por la salud hace que un gimnasio sea una elección atinada, persistentemente que entendamos a la competitividad y la categoría de fidelizar a los beneficiarios, el fitness ha abandonado de ser sólo un adiestramiento corpóreo, y se ha saltado a pensar como un nueva noción existencia relacionado con la salud, la dicha y el culto al organismo. La Inversión mínima necesaria 96.740 euros. Además, López (citado por Santos, 2009) comenta que es un falta consagrar mucha energía a fascinar beneficiarios y exiguos a fidelizarlos; fidelizar no simboliza a la adquisición repetitiva, sino que el interesado fiel es quien encomienda tu centro (Santos, 2009).

La propuesta para la colocar un gimnasio en el distrito de Pimentel incentivara el deporte y ayudará a mejorar la calidad de vida de los habitantes realizando actividad física con ello obtendremos mejora en la salud y una aptitud de existencia saludable sostenible a futuro.

El 7% de las sociedades hispanas ya tiene algún acuerdo con bases competitivas. Cuantiosos estudios concuerdan en que hacer diligencia mecánica en el entorno profesional disminuye el vacío, acrecienta la rendimiento y origina el espíritu de reciprocidad entre el personal.

Por este motivos son cada vez más las organizaciones que facilitan a sus colaboradores los medios para ejercer entretenimiento, ya sea mientras el horario de la comida o externamente de la expedición profesional. Un artículo de prácticas competitivas, fabricado por el Recomendación Superior de Diversiones, atestiguo que en España coronar al entretenimiento en las políticas de organizaciones gana afiliados (Mercado fitness, 2010).

La propuesta para la creación de un gimnasio servirá para los habitantes del distrito como una alternativa de relajación, de aprovechar el tiempo libre o como un centro de preparación física para alguna eventualidad.

Vicente, Rodríguez, Dorado, Ara, Pérez, Olmedillos, Delgado y Calbet (2014) investigaron acerca de que la práctica exquisita es más provechosa para la salud, teniendo en balance que mejora la estado mecánica, la aglomeración muscular y la consistencia ósea, y conjuntamente retarda el progreso de la juventud. La investigación se llevó a cabo evaluando a 35 nenas de 10 años de edad, de las cuales 9 ejercían la artística, 13 ejercicio rítmico y 13 no ejecutaban diligencias competitivas. El estudio manifestó que la destreza de ejercicio se relaciona a consecuencias muy propicias referente al progreso y incremento de las nenas, exclusivamente del entrenamiento artístico. Así uno y otros conjuntos de atletas expusieron un participación de grasa corpórea al 20% cotejado con el 29% visto en el conjunto de nenas no practicantes.

Otro hallazgo importante determinado por Vicente et al (2014) fue que las nenas que ejercen entrenamiento artístico tienen superior aglomeración muscular, superior masa ósea y superior consistencia mineral ósea. La ganancia de masa muscular en el momento del desarrollo es muy trascendental para beneficiar la producción de masa ósea. Los individuos amontonan masa ósea durante el desarrollo alcanzando valores máximos de masa ósea hacia los 20-30 años, dependiendo del valor y tipo de diligencia mecánica.

Este estudio demostró que las niñas que ejercen gimnasia competitiva no sólo poseen mayor densidad ósea sino que conjuntamente tienen mayor cuerpo, por lo que su tenacidad mecánica siempre es mayor. A partir de los 30-40 años se inicia un proceso paulatino de pérdida de masa ósea mucho más acusado en las mujeres a partir de la menopausia, y que en muchos casos conduce a la osteoporosis. Los datos publicados por los sabios de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) indican que la práctica de ejercicio artístico podría ayudar a reducir la inseguridad de osteoporosis en la tiempo adulto.

Un bien adicional visto en las fieles de gimnasia artística es que tienen una fortaleza aeróbica un 16% superior a las niñas que no ejercen práctica. La resistencia aeróbica está derechamente tocada con la capacidad para ejecutar bríos de larga permanencia y se coliga a la salud. Finalmente, este trabajo indica que las niñas que practican gimnasia artística presentan un retraso en la aparición de la pubertad. La edad de la menarquía (primera menstruación) ha ido haciéndose cada vez más precoz a lo largo de este siglo, lo que significa que este retraso en la aparición de la pubertad debe ser considerado como un efecto positivo adicional de la práctica de gimnasia artística.

La licitación para la instauración de un gimnasio en el distrito de Pimentel estará brindando un alivio a la aptitud de existencia de los jóvenes y a través de ellos fomentar el deporte para llevar una vida sana, nutritiva y saludable, previniendo enfermedades como la osteoporosis, obesidad, entre otras. Por tal motivo se considera que es importante proponer la creación de un gimnasio para los habitantes del distrito obteniendo una buena condición física y calidad de vida a futuro.

Los individuos que tienen una relación de colesterol enaltecido deben estar al tanto que, además de las cirugías y una comida apropiada, pueden hacer adiestramientos para optimar su salud. Está demostrado que los adiestramientos aeróbicos oprimen los índices de depósito en la sangre, fundamentalmente el colesterol LDL, comúnmente llamado colesterol malo. Conjuntamente, ayudan a acrecentar las tasas de HDL (colesterol bueno) .Los adiestramientos aeróbicos son adiestramientos grandes y requieren mucho oxígeno, son modificados y hacederos de actuar, ya que no es necesario estar fundamentalmente en forma para comenzar a practicarlos. De esta representación, se puede circular, transitar, bucear, danzar o correr. Tampoco es necesario tener acceso a construcciones para su práctica. Diversos estudios probados indican que, aunque solo se ejerzan los ejercicios aeróbicos en tanto lapsos cortos del

tiempo, el colesterol se oprime. Así, aunque no se perciba un desgaste de peso al transitar o al bucear, la actividad es sin embargo muy fructuosa. (Ramírez, 2014).

La proposición para la instauración de un gimnasio en el distrito de Pimentel ayudara tener un mejor habito nutritivo y aprovechar el tiempo de ocio para estar saludable y en buena condición física, mejorando así la cálida de vida del distrito y la fomentación del deporte, brindando un ambiente garantizado que sirva como colaboradores para la mantenimiento de la salud.

La gimnasia artística es un deporte que, por lo general, se comienza a practicar en la infancia, cuando los niños pueden lograr niveles máximos de fuerza, flexibilidad y coordinación. Sin embargo, la gimnasia también puede comenzar a practicarse durante la adolescencia o más adelante. La mejor edad para iniciarse en esta disciplina son los 4 o 5 años, que es la etapa en la que se adquieren los hábitos posturales y el desarrollo de habilidades motrices básicas necesarias para el posterior aprendizaje de elementos de mayor complejidad. Pese a esto, los mejores resultados deportivos se logran en edad adulta. La gimnasia artística es considerada uno de los deportes fundamentales para el desarrollo de las destrezas y habilidades básicas del individuo. Lo primero que se aprende es a tomar la postura correcta, que es la base de todos los movimientos y el único modo de evitar lesiones.

Los principales beneficios de la gimnasia artística son (a) ayuda a desarrollar la confianza en sí mismo; (b) permite la auto-realización; (c) Contrarresta la timidez; (d) corrige las malas posturas corporales; (e) aliviar tensiones: cervicales, lumbares;(f) reduce el estrés, desarrolla el sentido del ritmo;(g) disciplina al individuo;(h) contribuye a desarrollar la estabilidad emocional, gracias a la concentración, velocidad de reflejos y seguridad que precede a cada actuación; (i) agiliza los movimientos y de este modo prevenir lesiones;(j) afina las formas del cuerpo;(k) fortifica la musculatura;(l) Mantiene perfectamente irrigadas las articulaciones. Así que, aquí tienes muchas razones para que los más pequeños se inicien en este deporte que les dará herramientas no solo físicas sino mentales y de disciplina (Mi zona deportiva, 2011).

El fomento de actividad física en el distrito de Pimentel ayudará a que los pobladores no sufran a futuro de enfermedades como cardiovasculares, osteoporosis, problemas respiratorio entre otras y podrán fortalecer los músculos y mejoraran su capacidad para hacer esfuerzos físicos sin fatiga.

Guerrero (2014) Informo que el ejercicio es una de las terapias más frecuentemente prescritas en la salud y la enfermedad. El estudio concluyo que el ejercicio es tan beneficioso para la salud que debe ser considerado como una droga. En cuanto al cerebro del adicto, Mark Smith, profesor de psicología del Davidson College, dice que el ejercicio puede servir como recompensa alternativa. Cuando nos fijamos en cómo el ejercicio afecta al cerebro, se ve que aumenta la dopamina en un circuito de recompensa, dice Wendy Lynch, profesor asociado de psiquiatría y ciencias del comportamiento neurológico de la Facultad de Medicina en la Universidad de Virginia. Los niveles de dopamina y otras sustancias químicas que nos hacen sentir bien son elevados por el consumo de las cosas que anhelamos, pero caen en picada rápidamente cuando nos detenemos.

Los investigadores del National Institute on Drug Abuse dicen que la incorporación de ejercicio en el proceso de tratamiento de la adicción así como la participación en actividad física antes de la exposición puede ayudar a reducir el abuso de sustancias. El ofrecimiento para el firmamento de un gimnasio para los habitantes de Pimentel permitirá realizar un estilo de vida saludable con mejores hábitos alimenticios promoviendo la realización de la actividad física y deporte ya sea en el ámbito recreativo o profesional

Se hizo una propuesta sencilla de actividad física para personas de tercera edad teniendo como objetivo esbozar una guía de adiestramientos corporales saludables para entes mayores, cuyo régimen fue la elaboración de una mentor que sujeta retratos que describen el adiestramiento a ejecutar y una precario definición de que distribuciones corpóreas se movilizan y como deben ejecutarse el mismo. En conclusión la diligencia corporal es un modo de existencia que es autónomo de la época, de la especie o de la posición de salud. El hecho de estar en una institución no debe ser un obstáculo para desarrollarla (Jimeno; Peña; Expósito y Zagalas, 2009) Con la actividad física los habitantes de Pimentel mejorara su estilo de vida, con ello prevenir a futuro enfermedades, problemas respiratorios y problemas de articulaciones, obteniendo así una eficacia de existencia sana.

Argumenta que la investigación de la actividad física también ha puesto de manifiesto que el ejercicio puede ayudar a las personas a dejar de fumar, lo cual es una buena noticia para los fumadores. Michael Ussher, profesor de medicina del comportamiento en la Universidad St. George de Londres, dice que hay pruebas de más

de 30 estudios en los que los síntomas de abstinencia del cigarrillo y los antojos se reducen después de una sola sesión de ejercicio.

Ussher dice que las sesiones de ejercicio que duran de 5 a 30 minutos se han utilizado en estos estudios, y el efecto puede durar hasta 30 minutos. Esta evidencia es la razón principal de por qué el ejercicio puede ayudar a los fumadores dejar de fumar, dice. En cuanto a los efectos psicológicos, Ussher dice los fumadores tienden a tener tasas más altas de depresión que los no fumadores, por lo que el ejercicio es beneficioso para ellos, ya que reduce la depresión y la ansiedad, y aumenta la autoestima y un estado de ánimo positivo (Guerrero, 2014).

El ofrecimiento para la instauración de un gimnasio en el distrito de Pimentel ayudará a que los habitantes ocupen sus horas de ocio y así podrán mantenerse alejados a ciertas adicciones como es el consumo del cigarrillo, el consumo de alcohol entre otros; con la realización de la actividad física se le estará dando a los habitantes buena salud.

Incontables publicaciones han llegado a la terminación de que el adiestramiento puede reducir la angustia. Los individuos que hacen adiestramiento dicen sentirse menos estresados y menos excitables. Incluso cinco minutos de adiestramientos aeróbicos, como las sesiones de step, el buceo y circular pueden tener efectos beneficiosos contra la angustia. El adiestramiento corporal ayuda a paralizar el doblez sobre uno mismo, la ociosidad y la emoción de la incapacidad que determinan a la depresión. Las exposiciones manifiestan que los adiestramientos aeróbicos y anaeróbicos poseen efecto anti vejatorios. Hacer adiestramiento puede ayudar a optimizar la clarividencia que tenemos de nuestra situación corporal, de nuestros portes deportivos y de nuestra imagen personal. (Ramírez, 2014).

La propuesta para la acreción de un gimnasio del distrito de Pimentel lograra que los habitantes dejen el sedentarismo físico y tengan un estilo de vida saludable y esto lograr que se sentirán más relajados y dinámicos al momento de realizar sus actividades permitirá el gimnasio a los usuarios compartirán experiencias con otros individuos que cooperan con el igual beneficio y así permitir invertir su tiempo libre por algo bueno y sano.

1.1.2. En el contexto latinoamericano

Posibilidad hacia la instauración de un palestra – spa ubicada en Chofer localizado en Ibarra; cuyo blanco de trabajo fue ejecutar una calificación situacional para la puesta en marcha; el diseño de la investigación fue de tipo concluyente y descriptivo porque permitió proporcionar información de fuentes primarias de suma trascendencia. La recolección de los datos fue determinada mediante la observación, entrevistas y encuestas a un mercado cuyo período estuvo interpretado entre los 16 a 60 años en circunstancias aptas para realizar ejercicio físico en un gimnasio ascendente a 700 personas. Las conclusiones fueron que el gimnasio-spa conto con el 40% de la inversión y requerido un financiamiento del 60% de la inversión inicial, a través del Estudio Económico se concluyó que la inversión se recupera en 4 años y 4 meses.

Con respecto al de la evaluación financiera se obtuvo un valor actual neto (VAN) con efecto positivo es de \$ 4.149 para demostrar que el proyecto es viable. La tasa interna de llegada es de 22%, por lo tanto se ha demostrado que en el aspecto económico es realizable y rentable (García, 2010). La oferta para la espacio de un gimnasio en el distrito de Pimentel servirá como un centro de relajación, de desiertos o como un centro de preparación física para algún evento deportivo mejorando así la calidad de vida del distrito.

Plan de negocios para la Instauración de un Spa; cuyo objetivo de trabajo fue la producción de un Procedimiento de negocios situado en la ciudad de Boyacá; el diseño de la investigación fue de tipo descriptiva porque permitió proporcionar información de fuente primaria de suma importancia. La recolección de datos fue establecida mediante la encuesta a un mercado de clase social baja media, media y alta.

Las conclusiones a las que llegaron fueron que la transformación originario para la postura en camino es de \$95.000.000 con respecto a los consecuencias de la valoración monetaria se estableció que los flujos claros establecido por el valor presente neto (VPN) con efecto positivo es de \$83.511.843 para demostrar la viabilidad económica del proyecto. La Tasa Interna de Regreso es de 41% que se considera rentable (Ortiz y Pinilla, 2014,).

Se propone la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel teniendo en cuenta la necesidad de un centro de servicio de este tipo de calidad y mejore el estilo de vida de los habitantes.

Procedimiento de oficio para el espacio de una hostería; cuyo objetivo de labor fue determinar la factibilidad técnica y económica para la creación de una hostería en la ciudad de Quito; el boceto de la exploración marchó de prototipo descriptiva porque reconoció información de fuentes primarias de calidad. La recolección de datos establecida se realizó mediante la encuesta dirigida a un mercado que son los turistas nacionales y extranjeros que lleguen a la ciudad de un nivel socio económico medio alto.

Las conclusiones a las que se llegaron fue la empresa requiere de una inversión total de \$ 550.796,06 de lo cual \$ 358.017,44 será aporte de los inversionistas y un 35% será un préstamo a la Corporación Financiera Nacional (CFN) por \$ 192.778,62. Con respecto a los consecuencias de la estimación monetaria se estableció en los flujos netos (Armas ,2013). La proposición para la instauración de un gimnasio en Pimentel servirá como parte tener una vida saludable o requieran una preparación física para algún evento deportivo.

Procedimiento de acciones para la creación del centro de rehabilitación de una fundación, cuyo sentido de trabajo fue contribuir en el progreso de la eficacia de existencia de la urbe infantil en la ciudad de Cali; el diseño de la investigación fue por el método de observación y descriptiva porque se extrajo información veraz y real de fuente primaria de suma importancia. La recolección de datos fue establecida a través del Demarcación Funcionario Nacional de Estadística orientación de registros y sitio de registros y proyectos personales. Las conclusiones a las que se llegaron fueron que el 80% de la población en situación de discapacidad necesita servicios de bajo costo, para el funcionamiento se contara con un capital repartido de la siguiente forma: \$50.000.000 provienen de los aportes de las socias fundadoras y se obtendrá un crédito bancario por \$38.000.000, con respecto a las consecuencias de la estimación mercantil se estableció que los flujos claros establecido por el valor presente neto (VPN) con efecto positivo es de \$123.308.111 para demostrar la viabilidad económica del proyecto.

La Tasa Interna de Vuelta es de 69% que se considera rentable y por lo tanto conviene realizar el negocio (Olaya y Sánchez, 2012). La proposición para la instauración de un gimnasio en Pimentel permitirá a los habitantes a tener una vida sana, saludable y alejada del sedentarismo físico, cuando es constante la realización de actividad física se previene enfermedades como respiratorias, cardiovasculares entre otras.

Procedimiento de acción para la instauración de un comedor en el territorio de Bogotá; cuya finalidad de trabajo fue desarrollar un procedimiento de negocio para la instauración de un comedor de servicio domiciliario de Pizza Nutritiva; el diseño de la investigación fue de tipo descriptiva porque permitió proporcionar información primordial de suma trascendencia. La recolección de los datos fue determinada mediante encuesta a un mercado cuya edad estuvo comprendida entre los 7 a 18 años que les gusta la pizza. Las conclusiones a las que llegaron fueron que el cambio originario para la apuesta en camino es de \$120.505.590 con respecto a las consecuencias de la estimación monetaria se estableció que el valor presente neto (VPN) con efecto positivo es de \$21.855.179,15 para demostrar la viabilidad económica del proyecto. La Tasa Interna de Regreso es de 9,4% que se considera rentable y por lo tanto conviene realizar el negocio (Barón, 2010).

La proposición para la instauración de un gimnasio en el distrito de Pimentel mejorar la calidad de vida de los habitantes mediante la ejercitación y buen control alimenticio.

Plan de negocio de un centro de entrenamiento físico para mujeres embarazadas y en post parto, cuya finalidad de trabajo fue elaborar un plan de negocio de un centro de entrenamiento físico para mujeres embarazadas y en post parto; el diseño de la investigación es mixta ya que la información es de tipo documental y con el apoyo de campo. La recolección de los datos fue determinada mediante encuesta a un mercado con las características ya mencionadas.

Las conclusiones a las que llegaron fueron que la inversión para el funcionamiento del negocio es de \$152.908,000 con respecto a las consecuencias de la estimación monetaria se determinó que el índice financiero del Valor Presente Neto (VPN) con efecto positivo es de \$1.120.049 para demostrar la viabilidad económica del proyecto. Por otro lado, la Tasa Interna de Retorno (TIR) es de 30% que se considera que la inversión es financieramente aceptable (Delgado, 2011).

La licitación para la espacio de un gimnasio en el distrito de Pimentel, se plantea por tema de salud basándose en investigaciones la realización de actividad física disminuye enfermedades como la obesidad, la osteoporosis, entre otras y mejora la calidad de vida a futuro.

Plan de negocios para la creación de una empresa textil en la ciudad de Baruta, cuya finalidad de trabajo fue la construcción de una técnica de negocio para el espacio de una organización textil de confecciones de Chemises en la división Baruta, el tipo de exploración es de ideal factible, expresivo y un diseño mixto. La recolección de los datos fue determinada mediante el examen fundamentado, la investigación, la información y la audiencia no estructurada. Se puede concluir que el proyecto fue rentable, obteniendo el Valor Vigente Neto es positivo, Tasa Interna de Regreso es del 39. (Gelis y Valero, 2012).

La proposición para la espacio de un gimnasio en el distrito de Pimentel fomentara la práctica de la actividad física, mejorar el tema nutricional y ayudara con el tema de sedentarismo físico.

Procedimiento de acciones para la elaboración y marketing de refrescos oriundos, saludable y nutritiva a base de fruto en el territorio de Guayaquil; cuya finalidad de trabajo fue compensar las necesidades de los consumidores viables con refrescos oriundos con eficacia; el tipo de investigación que se utilizo es de tipo descriptiva. La recolección de datos fue estipulada mediante la observación y la encuesta.

Se puede concluir que el aspiración es hacedero ya que obtuvo un flujo de caja que muestra un Valor Actual Neto (VAN) de \$491.895,21 con la cual calculamos la renta de la intención dando como respuesta real y un Tasa Interna de Retorno (TIR) de 39.47% (Aguirre y Sánchez, 2011).

La promesa para el espacio de un gimnasio en Pimentel ayudara a los habitantes del distrito aprovechar el tiempo libre haciendo actividades saludables.

1.1.3. En el contexto nacional

Universalmente la infidelidad de clientes en el gimnasio es inconveniente para la mayoría de servicios de este rubro. Hay numerosas personas que asiste sólo en la temporada de verano y hay casi nada de clientes fidelizado durante el año. Nos aflige el

nivel financiero medio de la población. En la nación, la vida es bastante cara lo cual implica en este negocio. Gallardo: Los colosales gimnasios cuentan con dispositivos de venta y hacen fuertes campañas de marketing, que les traen asombrosas consecuencias. Pero se olvidan de pensar en fidelización. Los pequeños, tenemos forzosamente que fidelizar y paralizar socios en lugar de indagar grandes masa de muchedumbre. Hacia ello correspondemos brindarle al interesado un patrón disímil de disposición en el servicio, para que éste se sienta conforme y vea al gimnasio como un lugar donde puede estar a satisfacción. (Mercado fitness, 2012).

El ofrecimiento para la espacio de un gimnasio en el territorio de Pimentel realizará la fomentación y concientización de la práctica de la actividad física el cual ayudara a mejora el ánimo, o pasar un momento de relajación al habitante de Pimentel.

El Perú tiene unos 1,128 en el año 2013; los palestras que destacaron segun estudio de la International Health, Racquet & Sportsclub Association (IHRSA) la mayor coyuntura para la esparcimiento de estas cadenas está en provincias. Solo el 10% de la oferta se ciñe fuera de Lima , mientras que en las regiones la súplica es mayor. López gerente de Bodytech reporta que en los dos años el crecimiento fue extraordinario y consiguieron los 13 gimnasios como crecimiento explosivo.

García reflexionó que el extensión de las cadenas de palestras está emparentado con nuevos centros comerciales, intrínsecamente de los cuales se instalan. Bodytech lidera la sagacidad en provincias con 5 sedes. Gold'sGym, valoran inaugurar 3 o 4 unidades en el país.

En esta persecución por asociarse en nuevas plazas, el coste de la prima es uno de los mayores retos para las cadenas de palestras en departamentos. Las firmas locales tienen un costo mensual menor, vinculado con los servicios básicos para beneficiarios. Mientras tanto, el precio cadenas más grandes es de 50 dólares, pero puede corregirse según la sede escogida y los servicios adicional. (Paz, 2013).

El emprendimiento es una posibilidad de crear trabajo y hacer realidad nuestros sueños por ello se plantea la propuesta de la creación de un gimnasio debido a la necesidad en el distrito de Pimentel.

1.1.4. En el contexto local

Pimentel tiene personas que son gente joven y les gusta a muchos el tema de gimnasio y por ello frecuentan la ciudad de Chiclayo a pagar entre S/.80-S/.100 la mensualidad, la gente joven opino que desean un gimnasio en Pimentel, por motivo de tiempo, costo, comodidad. Uno de los motivos es que si la gente quiere ir al gimnasio tiene que viajar ½ hora a Chiclayo y escoger un turno. Estamos viendo una oportunidad importante en poner un gimnasio en Pimentel, maquinas, horarios, costo, hacer gimnasio para tener una buena salud, sirve de base para otros deportes como es el futbol, vóley, surf son los deportes que más se practican en el distrito, hay mucha gente interesada en el tema de gimnasio. Hay necesidad del servicio por costo, circunstancia, horario, necesidad corporal.

Los habitantes del distrito de Pimentel escasean de un gimnasio que les brinde diversidad de servicios, sugerencia y monitoreo en su adiestramiento también en lugares amplios dónde puedan desplegar sus actividades atléticas de modo placentera. Los gimnasios presentes en la ciudad de Chiclayo son rústicos y con aparatos antiguas solamente cuentan con lo esencial para prestar sus servicios dejando de lado otras disciplinas y nuevas tendencias. Dichos servicios es muy requerido por el fracción masculino que en su mayoría son los usuarios más habituales de estos servicios. Por su parte la fracción femenina esta poco o nada explotado, ya que al no contar con métodos corporales que se ajusten a sus exigencias finalizan en realizar actividades corporales adentro de estos gimnasios.

1.2. Formulación del problema

Determinar el nivel de necesidad de actividad física para el fomento de deporte y prosperidad de la eficacia de la existencia mediante la implementación de un gimnasio tipo fitness en distrito de Pimentel.

1.3. Delimitación de la investigación

A) Ubicación

En la figura 1.3.1 se muestra la distribución geográfica de la organización Ares Gym:

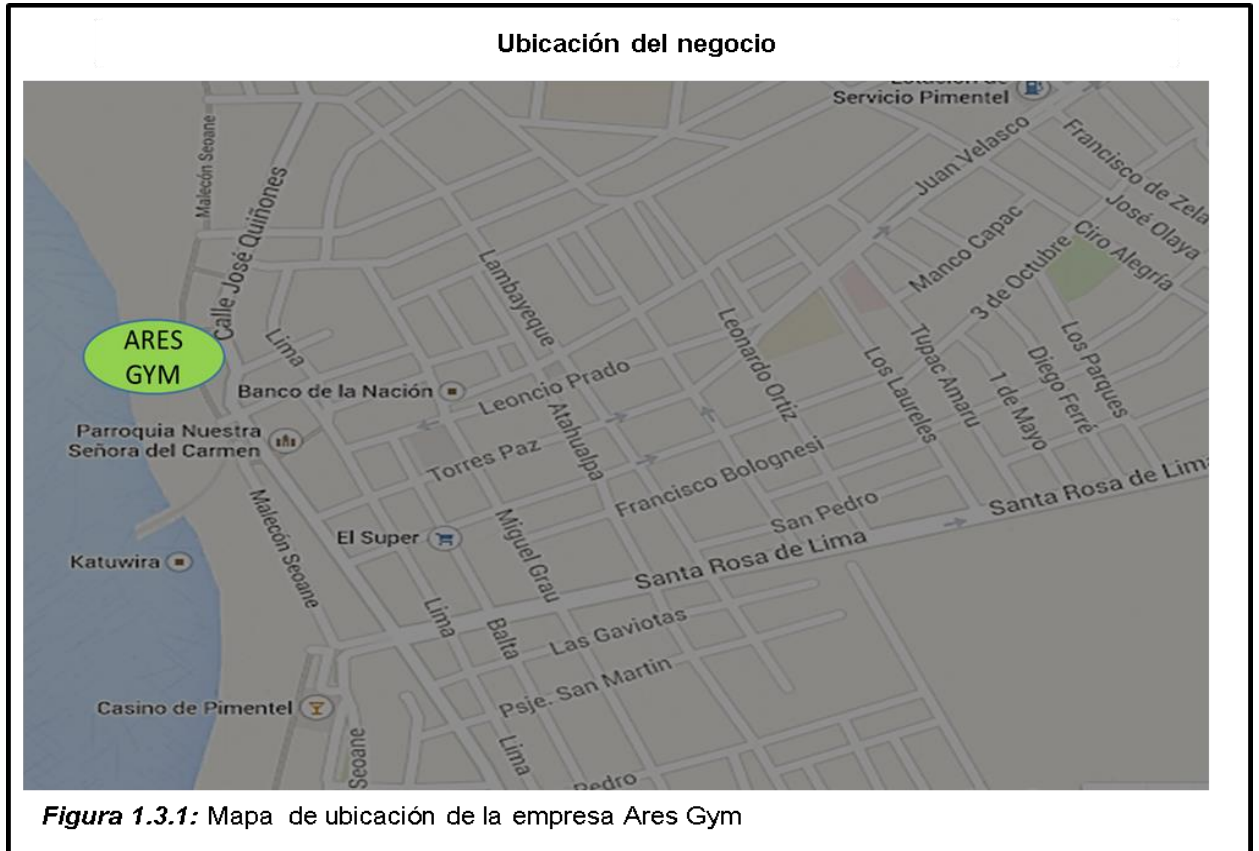


Figura 1.3.1: Mapa de ubicación de la empresa Ares Gym

Fuente: Google maps. (2014). Rutas por coordenadas. [Imagen]. Recuperado de <https://www.google.com.pe/maps/@-6.7587912,-79.8625214,15z?hl=es>.

B) Descripción

La empresa Ares Gym. Se encuentra ubicado a unas cuadras de la capitánía del puerto de Pimentel, en la calle Manuel Seoane # 069

C) La población

La población de Pimentel comprendida en las edades de 18 a 40 años asciende a los 10,415 habitantes, lo cual se sacó una muestra de 207 personas a los cuales se les encuestó.

1.4. Justificación e importancia de la investigación

Epistemológica: Pimentel es un balneario con habitantes que les gusta la experiencia del entretenimiento y la diligencia física, en el distrito donde se puede apreciar con facilidad una necesidad de servicio de actividad física ya que dicho distrito carece de un establecimiento orientado a la actividad física para ello se elaboró un cuestionario donde se corrobora dicha necesidad a través de una investigación, se pudo extraer información de autores con prestigio como es Pancorbo (2008) y Márquez(2013) que data lo importante que es la realización de actividad física para la vida cotidiana.

Los investigadores Pancorbo y Márquez mencionan que a través del ejercicio se combaten enfermedades coronarias, obesidad, respiratoria, cardiovascular entre otras, recomiendan acerca de la nutrición y como llevar un estilo de vida saludable. Teniendo en cuenta dicha información relevante de suma importancia se propone la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel, para el fomento de la calidad de vida saludable a través del deporte como una opción saludable para el momento de ocio, teniendo en cuenta que el gimnasio no solo sirve para bajar de peso si no también para mejorar la capacidad física, dinámica y activa mediante la realización de actividades diarias generando bienestar y salud.

1.5. Limitación de la investigación

La exploración se desplegó conforme estuvo planificada.

1.6. Objetivos de la Investigación

1.6.1. Objetivo general

Establecer la necesidad de ejercicio físico para la conservación de la salud corporal, en base a la teoría de las necesidades de Maslow y las actividades físicas de Pancorbo que permita la implementación de un gimnasio tipo fitness. 2014

1.6.2. Objetivos específicos

- a) Diagnosticar la situación actual referente a la actividad de ejercitación física en el distrito de Pimentel
- b) Diseñar la estrategia de negocio dedicada a la ejercitación física para el incremento de la calidad de vida de los habitantes del distrito de Pimentel.
- c) Formular el plan de negocios rentable para satisfacer la necesidad de ejercitación física mediante un gimnasio tipo fitness en el distrito de Pimentel.
- d) Validar la propuesta de plan de negocios con un especialista en el tema de gimnasio.

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

Esta porción está atendida por los informes de estudios oportunos al tema indagado, la etapa del arte, la base teórica científica y por último, se presenta la sabiduría de la terminología.

2.1. Antecedentes de estudios

2.1.1. En el contexto internacional

Domenech (2014) realizó una exploración acerca de un técnica de negocio para un gimnasio para la tercera edad situado en Valencia cuyos objetivos fueron el análisis y la evaluación del sector del deporte; evaluación de gimnasios y de instalaciones deportivas; rentabilidad viabilidad del negocio; el diseño de la investigación fueron de fuentes primarias de suma trascendencia para la evaluación y selección de la línea de acción. La recolección de los datos consistió en entrevistas, observación y en cuestras cuya edad estuvo comprendida entre los 55 años hacia adelante en la ciudad de valencia, en condiciones óptimas para la ejecución de movimiento corporal.

Las conclusiones a las que arribo fueron que la inversión inicial requerida es de 170.765 €; el primer años llama la atención por las pérdidas debido a los cotos de ventas, sin embargo esta se va reduciendo a más de la mitad pasando de un 63% a un 30%.

La realización de actividad física ayuda a tener buena salud y una calidad de vida muy buena por ello se propone crear un gimnasio en el distrito de Pimentel mejorando así la calidad de vida, realizando actividad física se previene muchas enfermedades como cardiovasculares, respiratorito, obesidad entre otras.

El adiestramiento logrando optimizar el cambio de ánimo, no obstante es viable que haya que estar muy dedicado para observar los efectos, señalo un tratado perpetrado en el Reino Unido, 60 min de entrenamiento aeróbico reduzco la tiesura, el cólera y la impotencia de los colaboradores del estudio, con un beneficio mayor para quienes se apreciaban a batidos antes de realizar actividad física. (Mercado Fitness, 2010).

Realizando actividad física mejorara la calidad de vida de las personas de Pimentel en cuanto a enfermedades como hipertensión arterial, estrés, obesidad, sedentarismo físico entre otros por ello se propone la creación de un gimnasio en el distrito.

Club gym sierra (2012). Según una publicación española, los hijos adolescentes de personas estacionarias tienen 4 veces más apariencias de ser ociosos realmente según una publicación ejecutada por sabios del Grupo de actividad corporal y Deporte en el Sitio y Tiempo de Ocio (AFYDO) de la universidad de Rioja.

Dicho estudio, contó con una muestra de 1.978 alumnos, de entre 12 y 16 años, de centros escolares de la Comunidad Autónoma de Rioja escogidos aleatoriamente.

El espacio de ocio de los habitantes del distrito de Pimentel debe incluir en espacios que proporcione la actividad física por ello se propone la creación un gimnasio en el distrito de Pimentel., con el fin de promocionar la actividad física y generando un estilo de vida saludable alejada del sedentarismo físico.

2.1.2. En el contexto latino americano

Método de negocios para la invención y promoción de Gym localizado en el territorio La Florida, Guayaquil; el diseño de la investigación fue de tipo concluyente y descriptivo porque permitió proporcionar información de fuente primaria de suma trascendencia para el administrador a valorar y elegir la línea de trabajo. La recolección de los datos fue determinada mediante la observación y la encuesta a un mercado cuya edad estuvo vislumbrada entre 15 a 65 años.

Las conclusiones a las que arribaron fueron que el GYM fascinará un 5% parecida a 2.707 personas para las vecindades del sector La Florida con predisposición para realizar actividad física; la inversión inicial requerida fue de \$72.278 dólares para iniciar sus actividades aportadas por accionistas (80% por aporte) y un 20% por recursos propios. Con respecto a los resultados de la evaluación financiera se determinó que el Precio Actual Neto con efecto positivo son de \$101.027 para demostrar que el proyecto fue económicamente viable. Por otro lado, la TIR ascendiente al 42% (Cevallos, 2011).

La proposición para la instauración de un gimnasio en el territorio de Pimentel ayudará a mejorar la calidad de vida sirviendo como alternativa de aprovechar el tiempo libre, dejar el sedentarismo físico, y transmitiendo un estilo de vida de actividad física que les ayudara en la etapa de adulto mayor.

Plan de negocios para la invención de un gimnasio exclusivo para las mujeres localizado en el territorio santa rosa, provincia del oro, cuyo objetivo de labor fue la creación de un gimnasio exclusivamente para mujeres: el diseño de la investigación fue de tipo deductivo y de observación porqué accedió a información de fuente básica de suma importancia. La recopilación de los datos fue determinada mediante la encuesta, entrevistas, la informática y material textual a un mercado exclusivamente para mujeres cuya edad estuvo comprendida entre los 18 a 50 años.

Las conclusiones a las que arribaron fueron la satisfacción por el género femenino en la creación de un gimnasio exclusivamente para las habitantes de la ciudad de Santa Rosa con predisposición para realizar la actividad física; el requerimiento de recursos económicos en su primer año de operaciones fue de USD \$10.881,77. Con respecto a los deducciones de la valoración bancaria se estableció que los flujos claros de fondos creados por la organización determinados por el Valor Actual Neto (VAN). Con efecto positivo es de USD 11.615.00 demuestra que es un proyecto económicamente rentable y realizable, la TIR fue de 30% (Lanche,2012).

El ofrecimiento para la invención de un gimnasio en Pimentel se utilizara como una alternativa de aprovechar el tiempo libre realizando actividades saludables generando calidad de vida y alejada del sedentarismo físico.

Plan de negocios para la creación de un gimnasio para el adulto mayor localizado en la ciudad de Quito cuyo objetivo de trabajo fue en determinar la factibilidad del gimnasio; el diseño de la investigación fue de dos tipos: el primer método fue cualitativo y el segundo método fue cuantitativo, estos métodos permitieron proporcionar información se suma importancia. La recolección de los datos fue determinada mediante entrevistas con expertos, grupo focal y encuesta a un mercado cuyas edades estuvo comprendida entre los 60 -89 años, en condiciones de realizar actividad física.

Las conclusiones a las que llegaron fueron que en Quito el 51% de los habitantes son adulto mayor y obtuvieron una demanda potencial alrededor de 107.000 habitantes para la implementación y crecimiento del proyecto. Con respecto a las derivaciones de la estimación bancaria se determinó que los flujos claros de fondos inventados por la organización durante los 5 años de trabajo determinados por el VAN con efecto positivo son de \$60.674,97 para demostrar que el proyecto fue económicamente viable. TIR fue de 35.54% siendo este proyecto viable (Amaya y Narvárez,2013).

La propuesta para la creación de un gimnasio servirá como preparación física para personas que deseen un estilo de vida sano añadiendo el tema de nutrición y buenos hábitos alimenticios mejorando no solo la salud física también la salud emocional y el ausentismo.

Creación de un gimnasio únicamente para almas con sobre peso y gordura en Colombia, cuyo objetivo fue de satisfacer una demanda disgustada en el mercado y así echar de ver la aprobación del asistencia del gimnasio; el esbozo de la exploración fue de prototipo análisis y síntesis, estos métodos contribuyeron con suma importancia dentro de la indagación. La cosecha de los datos se ejecutó a base de cuestionarios estructurados y entrevistas a un mercado con característica de sobre peso u obesidad.

Las conclusiones que arribaron fueron que si hay demanda para un gimnasio especial para entes con sobre peso y gordura en la villa de Bucaramanga y además no hay competencia, los análisis financieros mostraron un margen de utilidad de un 35 % por otro lado su Tasa de rentabilidad de producto fue de 61% la participación de los socios es de un 25% que equivale a \$60.489.578 y un anticipo por el 75% equivalente a \$180.000.000 millones, recuperada en 2 años y 4 meses y 9 días aproximadamente (Parada y Quintero,2013).

En Pimentel no se cuenta con un gimnasio para la realización de la actividad física distinguiendo esa necesidad se plantea la proposición para la invención de un gimnasio teniendo en cuenta que la actividad física logra prevenir enfermedades como la obesidad, problemas respiratorios, cardiovasculares entre otras, así mismo el gimnasio optimizara la aptitud de existencia de los habitantes .

Perspectiva para la elaboración de un gimnasio infantil en el municipio de Barrancabermeja cuyo objetivo fue de establecer mediante el aprendizaje de oportunidades de compra la oferta y la demanda de la comunidad Barranqueña, para los

aspectos relacionados con las actividades físico-deportistas practicadas por los menores de 14 años; teniendo en cuenta los espacios ya establecidos para ello uso el análisis del FODA con el propósito de fortalecer el proyecto, el diseño de la investigación fue de tipo descriptiva este método fue de suma importancia dentro de la exploración. La cosecha de antecedentes se creó mediante interrogatorio organizado.

Las conclusiones a las que se llegó fueron que hay aceptación por parte de la población objetivo en donde se resalta que el 100% de la misma manifestó tener conciencia de la importancia de la actividad física. Los análisis financieros mostraron una Tasa de rentabilidad de producto de 44% revelando la licuefacción que posee la corporación, y un Valor Presente Neto (VPN) de \$83.019.266,67 que representan el 103% por encima de la inversión inicial (Jaramillo y Bedoya, 2010).

En Pimentel no se cuenta con un gimnasio para la realización de la actividad física distinguiendo esa necesidad se plantea laofrecimiento para la invención de un gimnasio teniendo en cuenta que la actividad física se logra prevenir enfermedades como la obesidad, problemas respiratorios, cardiovasculares entre otras, así mismo el gimnasio optimizara la eficacia de existencia de la poblaciones .

2.1.3. En el contexto nacional

Espinoza (2006) indagó herramienta de negocio para el gimnasio, el presente ha demostrado a través de sus estudios que es viable técnicamente y rentable económicamente. El mercado potencial ofrece un gran atractivo para todas aquellas empresas que quieran invertir en este tipo de servicio. La inversión total es factible cubrirla con aporte propio y de esta manera no va asumir riesgos financieros futuros. La tecnología propuesta para atender el servicio es alcanzable para la suscrita, pues cuenta con una especialización de este tipo.

Los resultados financieros producto del análisis respectivo muestran índices positivos, por eso se concluye que el negocio es altamente rentable. Finalmente, el precio se cobra por el servicio genera captar clientes rápidamente, pues este trabajo del precio que tiene otras empresas similares.

Habiendo información relevante y de adición de escala del movimiento corporal y sus beneficios en la salud se propone crear un gimnasio en el distrito de Pimentel mejorando así la calidad de vida de los habitantes y su salud.

El acrecentamiento de la experiencia de ejercicios corporales a nivel olímpico que está creando buenas congruencias de servicios para distintos tipos de productos, fundamentalmente para la vestimenta competitiva que gana fama inclusive como atuendo de uso diario, motivación por el que ha crecido en los últimos años aun por encima de la categoría ropa. Esta es una de las importantes soluciones del informe luchas y congruencias de la colaboración atlética global.

La crónica también valoró la conducta del fragmento de gimnasio y clubes competitivos determino que, a pesar de la recesión y del clima de indecisión financiera existente en muchos países, sigue progresando el número de corporaciones dedicados a la destreza de gimnasio de adiestramientos corporales en las caudales desarrolladas, así como la membrecía de los beneficiarios (Velez,2014).

El ser emprendedor es un reto grande y ambicioso por ello se propone la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel en base una necesidad identificada que es este tipo de servicio ya que no cuenta con uno seria beneficio para los habitantes y así cambiar a un estilo de vida saludable y recreativo .

2.2. Estado del arte

Ponce (2012) indagó acerca de plan de negocio de un gimnasio en circuito, Este modelo de gimnasio agrega artilugios hidráulicos para hacer adiestramientos aeróbicos y anaeróbicos, lo que aprueba ocuparse de la elasticidad, potencia y tenacidad. Lo resaltante son que los procedimientos se ejecutan en menos de 30 minutos y se consiguen adiestrar cualesquiera las porciones del cuerpo. Así, se elimina el pretexto de la falta de tiempo para mantenerse en forma. La oferta se complementa con asesoramiento nutricional, que, al combinarse con el trabajo físico, permite a las personas obtener buenos resultados, también en la asesoría nutricional realizan alianzas con determinados giros de alimentos los cuales prepara la dieta diaria y la entrega a su domicilio para facilitarle el cumplimiento de sus metas.

La propuesta de un gimnasio para el distrito de Pimentel se caracterizara por el empleo de maquinarias ergonómicas y diseñadas para una buena comodidad al momento de la realización del ejercicio

Globus Argentina exhibió a los clientes su acaecimiento línea de electro estimulante, para el campo competitivo y saludable, fundamentalmente trazado con dos

novedosas tecnologías: Serial Sequential Stimulation (3S) y Action Now. Por intermedio de la motivación Serial Sequential Stimulation, la contracción secuencial de los fragmentos musculares produce una obscura onda de presión en la musculatura, que determina el drenaje de los líquidos intersticiales y favorece el regreso de la sangre venosa al corazón.

Conjunto de técnicas se caracteriza por ser también muy útil en el ámbito competitivo para la congelación y la redención activa post-competición, sobre todo en entrenamientos como el running, el esquí de fondo, el ciclismo y el triatlón, entre otros. La estimulación ActionNow, asiente remover la contracción muscular a través de una disposición externamente tramitada por un especialista. De este modo, es posible asociar la tonificación a la contorsión facultativa del sujeto, obteniendo un mayor alistamiento de fibras nervudas y una importante consecuencia coordinativo (Vélez 2014).

El Up Move recuento los pasos, custodio de adiestramientos, calorías quemadas e indagación agnada con la calidad del ensueño. Conjuntamente, incluye un sistema de luz LED que muestra el adelanto de la rutina y la estación que el beneficiario ha podido sosegar. De acuerdo a la compañía, la aplicación que acompañará a Up 3 tendrá la cabida reconocer qué tipo de adiestramiento o pasatiempo está ejecutando el usuario a partir de las particularidades del adiestramiento y asimismo podrá, a futuro, medir cada adiestramiento de forma individual (Vélez 2014).

La compañía Microsoft se dispone para expulsar al mercado su propio terminal wearable de fitness, que consentirá examinar la asiduidad cardíaca, energético extenuados y gestiones ejecutados, entre otros indicadores de adiestramiento corporal. Conjuntamente, se expectativa que tenga funciones parientas a los relojes perspicaces y que tenga una independencia colindante a los dos días, con el blancode mejorar el rendimiento de los sensores y la maniobra de las notificaciones. (Vélez 2014).

2.3. Base teórica científicas

2.3.1. Jerarquía de las necesidades de Maslow

Boand, Carro, Stancatti, Gismano&Banchieri(2007) determinan que las necesidades fisiológicas propuestas por Abraham Maslow está orientada a satisfacer el alimento, la salud, sueño, descanso, abrigo, o el deseo sexual.

2.3.2. Actividad física de Pancorbo

Pancorbo(2008) manifiesta que el ejercicio físico representa una porción de la destreza en la investigación de un modo de existencia saludable y favorece en el combate de los padecimientos dietarios no transmisibles tan presentes en el universo existente.

2.4. Marco conceptual y definiciones de terminología.

2.4.1. Actividad física

Pancorbo (2008) exterioriza que el estado corporal es la etapa dinámica de energía y vigorosa que accede a los individuos realizar las faenas cotidianas y habilidades, así como disfrutar del período de ocio activo, y enfrentar los imprevistos sin fatiga excesiva. Todos necesitamos tener una cierta condición física para llevar a cabo ocupaciones cotidianas, como caminar, levantar un pequeño peso, entre otras, así como la realización de las tareas profesionales y también deportivas o deportivas recreativas. La condición física es, sin duda, un prerrequisito para la realización de determinadas tareas.

Márquez (2013) declara que la diligencia corporal tanto como el entretenimiento como en otros dinamismos llevadas a cabo por el ser humano se necesita medir el esfuerzo realizado de la forma más precisa viable con el fin de estar al tanto las recomendaciones existentes entre el origen del adiestramiento y los efectos de las secuelas producidas, bien sea en cláusulas de beneficio atlético o bien sea alusivo a la salud

2.4.2. Nutrición

Márquez (2013) revela que una vez conocida la constitución en alimentos y las necesidades nutricionales de las personas conseguiremos elaborar un estipendio saludable y preciso a esas necesidades cualitativas y cuantitativas de alimentos y energía.

Pancorbo (2008) muestra que un buen sostenimiento es la base de la pirámide de la salud y del beneficio físico, suministrando el combustible preciso para el compromiso

biológico, así como las sustancias químicas necesarias para eliminar y utilizar la energía potencial comprendida en ese carburante. La nutrición también suministra las síntesis fundamentales hacia la síntesis de diferentes tejidos y para la compensación de células existentes

2.4.3. Estilo de vida

Márquez (2013) manifiesta que la intranquilidad presente por la salud, como algo más que el alejamiento de malestar, el factor concluyente de la salud está conexas con los modos de vida, conserva variadas dimensiones y están emparentadas a diversas complicaciones significativas de salud.

Pancorbo (2008) manifiesta que el envejecimiento puede iniciarse precozmente o ser acelerado, esto se hace evidente cuando el estilo de vida no es saludable y existen problemas de salud, lo cual se agrava con la existencia de una predisposición genética a determinadas dolencias y/o cuando existe una mala intervención en el diagnóstico y tratamiento de salud. Mediante un modo de existencia sana y una adecuada intervención de salud se puede vivir más años y con mayor calidad.

2.4.4. Gimnasio

Acciones compuestas por un método de adiestramientos corporal, substancialmente seleccionadas, que demandan potencia, tonicidad y ligereza. Logra llevarse a cabo de forma competitiva o festiva. (EcuRed, 2014)

2.4.5. Activos fijos

Olle; Planellas; Molina; Torres y Huseman (1997) manifiesta que el activo fijo es el que representa la inversión inicial que permite poner en marcha un negocio

2.4.6. Ingresos

Horne, J y Wachowicz, J (2002) arguye que las entradas se toman por una transformación, complementarios a las conmutaciones en el importe de clientes; los cuales por lo habitual se enuncian como la prima del costo originaria de mercado de la inversión.

2.4.7. Costo directo

Horngren, Foster y Datar (2007) arguyen que los costes directos están congruentes con el blanco del coste particular y valen indagar de manera ahorrativamente realizable.

2.4.8. Rentabilidad

Serrahima (2011) arguye que mientras el provecho es la medida de la fortuna fundada por la inversión, la renta es la “recompensa” dado a los caudales propios manejados en la inversión propia.

2.4.9. Plan de negocio

Viniegra (2007) atestiguo que una compañía o acción, se ve formada en lo que se conoce como un procedimiento de transacciones, el cual no es otra cosa que la planeación de una organización o comercio en su conjunto, fundamento cada una de sus porciones o áreas fundamentales como dirección, economías, mercadeo, ordenamientos, etc., y la interacción de cada de estas con las restantes. El método de negocios nos ayuda a imaginar hoy cómo deben aplicar las diferentes plazas del comercio u organización para que de manera unida y sinérgica permitan obtener los blancos codiciados de la manera más eficientemente viable; esto es, producir el inmenso de resultados con el minúsculo de patrimonios. Se trata de un instrumento que, como un tablero de ajedrez, nos permite concebir de una manera más práctica nuestro proceso de planeación.

El procedimiento de oferta y demanda nos benefició a concebir nuestro ambiente de esta forma, es como si habitáramos nuestra empresa y/o negocio desde el inicio de arriba, observando con mayor luminosidad nuestro mercado y todos aquellos exteriores internos y externos que tienen oficiosidad sobre nuestra extensión en él. El procedimiento de negocios nos exige a entender el medio en el cual somos informando, fijar nuestras metas de una manera despejada y precisa y como tiene que rescatar. Cada una de las plazas de la compañía para alcanzar estas metas y blancos diseños.

Longenecker, Petty&Palich, (2012) atestiguan que un método de negocio es como un instrumento que diseña la concepción primordial en el que se funda una acción y representa la forma en que dicho conocimiento se materializa -es decir que dificultad

solucionará. Para las organizaciones nuevas un método de negocios conserva 3 blanco primordiales:(a) Equiparar la ambiente y el contexto de la conformidad de transacciones es decir, ¿Por qué existe tal ocasión?; (b) diseñar el rumbo que el negociante proyecta utilizar para fructificar tal ocasión; (c) examinar los elementos que establecen si la decisión de emprendimiento será famosa

La creacion de acontecimientosorganizacionalesconsiente que el dueño tenga un modo de presencia muy particular y, no obstante, varios ejerzan lo contradictorio, no es una persona que se muestre en forma estólido, y menos aún que tome juicios sin haber hecho una exploración anterior. Ciertamente, el dueño es una persona que aventura y toma arbitrajes, pero antes de poner en partida su organización, acumula, enjuicia y examina investigación que le consienta evaluar la comodidad financiera, social y circunstancial de cualquier ocasión de negocio.

Weinberger (2009) establece que el transcurso de compilación y investigación de averiguación que acceda valorar si vale la pena o no acometer una rotunda actividad corporativo se muestra en lo que se designa un método de negocios. El procedimiento de negocios es un instrumento escrito, que permite manifestar a cinco cuestiones básicas que todo dueño o inversionista desea zanjar: (a) ¿En qué radica la idea de negocio y cuál es el patrón de negocio esbozado?; (b) ¿Quiénes regirán la organización y por qué se correspondería reputar en ellos?; (c) ¿Por qué se habría creer en el triunfo corporativo?; (d) ¿Cuáles son los recursos humanos, materiales, bancarios y de averiguación necesarios para transportar a cabo las diligencias que consientan lograr los objetivos diseñados?

En este sentido, el método de oferta y demanda es una herramienta de declaración que consiente expresar en forma despejada y estrecha la visión del dueño, las conformidades positivas en el ambiente, los objetivos y las maniobras trazadas, los conocimientos para el progreso de los movimientos proyectadas, las consecuencias financieras deseados, y las expectativas de desarrollo de la organización. Esta herramienta es muy ventajosa tanto para sucesos asociaciones como para formaciones ya históricos que desean reunir a su actividad nuevos negocios.

A continuidad, en la tabla 2.4.9.1 se expone el siguiente modelo de un plan de negocio para una nueva empresa y las pautas que debe seguir:

Tabla 2.4.9.1

Organización de plan de acciones

PLAN DE ACCIONES PARA UNA ORGANIZACIÓN NUEVA
Recapitulación ejecutivo
Formalización de la idea de negocio
Investigación de la oportunidad
Presentación del modelo de negocio
Observaciones del entorno
Proyección estratégico
1. Estudio FODA
2. Visión
3. Misión
4. Blancos estratégicos
5. Estrategia genérica
6. Orígenes de excelencias competitivas
7. Asociaciones estratégicas
Valoración financiera
Terminaciones y recomendaciones
Anexos

Fuente: Weinberger, K. (2009).. *Plan de negocios: Herramienta para evaluar la viabilidad de un negocio.*
Lima, Perú: Proyecto USAID/PERÜ/MYPE COMPETITIVA.

CAPÍTULO III MARCO METODOLÓGICO

En esta porción de la indagación se precisa el método de la indagación científica donde se discurre el tipo y diseño de la indagación; la localidad y la modelo a emplear; la suposición de investigación; la operacionalización de las volubles mediante la definición conceptual y estratégico.

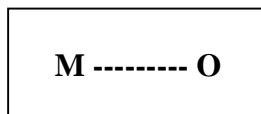
3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de indagación afanosa, con enfoque mixto. Ñaupas, Hernández, Fernández, Baptista (2006) precisan al orientación mixto como un proceso que cosecha, examina y enlaza antecedentes cuantitativos y cualitativos en una indagación para reconocer a un esbozo del dificultad, quien a su vez pueden implicar la transformación de datos cuantitativos en peculiares y viceversa. Investigación mixta con enfoque racional deductivo.

3.1.1. Diseño de investigación

La indagación no experimental es aquella que se ejecuta sin manejar premeditadamente volubles, como señala Kerlinger (1979). La indagación no experimental o ex post-facto es cualquier exploración en la que consecuencia imposible manipular variables o fijar aleatoriamente a los sujetos o a las contextos. El esbozo que se empleó fue el oportuna a la indagación no real, que permitió alcanzar la información necesaria y se sintetiza en el subsiguiente escrito.

El diseño es como sigue:



Dónde:

M = es la muestra y

O = es la observación o medición de la variable

3.2. Población y muestra

Ñaupas,(2006) precisa a la localidad como él junto de todos los asuntos que convienen con una sucesión de descripciones. A su vez la modelo según este autor es un subconjunto de síntesis que conciernen a ese conjunto definido en sus peculiaridades.

Como el actual padrón de localidad llevado a cabo por el Instituto Nacional de Estadística y Censos las periodos comprendidas entre 18 a 40 años en el territorio Pimentel es de 10 000, para la desmembración se pensara a la localidad que posee un categoría de edad 20 a 40 años.

N : total de Población: 10, 000

P : proporción esperada: 0.5

q : (1-p): 0.5

e : 5%

Nivel de Confianza o Seguridad: 1-a 95% Z=1.96

$$n = \frac{(N*za^2*p*q)}{(e^2*(N-1)+za^2*p*q)} = n = \frac{10,000}{48} \quad n = 207$$

Z=Es el importe de la colocación estándar igualada, conveniente al nivel de familiaridad.

Hacia fines expertos coexisten igualdades padrones que nos facilitan el valor de Z así poseemos que los productos que toma a un nivel de familiaridad del 95% es de 1.96.

p=Es la proporción de la localidad que tiene la peculiaridad de beneficio que nos atañe medir. Pueden ser de un dato fidedigno o encontrado a través de una modelo piloto. Si no es contable se toma 0.5 es expresar el 50% de la localidad tiene la peculiaridad de beneficio que calcularon.

q= (1-p) Es la compensación de la localidad que no posee peculiaridad de provecho (1-0.5)=0.5.

N=Tamaño de la población

n = Tamaño de muestra, es el dato que quiero tener

Para esto, la audacia de la localidad de la presente indagación se tomó el cuestionario de 19 preguntas en el distrito de Pimentel a personas que se ejercitan entre las horas de 5:30 am – 7:30am durante una semana en cual sumó un total de 207 personas encuestadas.

3.3. Hipótesis

H1: Si la necesidad de realizar ejercicio físico de la población de Pimentel es alta; entonces, el plan de negocios para crear será rentable (viable).

H0: Si la necesidad de realizar ejercicio físico de la población de Pimentel es baja entonces, el plan de negocios para crear, no será rentable

3.4. Operacionalización

A continuación se presenta el cuadro de Operacionalización de la variable en la siguiente tabla:

Tabla 3.4.1*Enunciación estratégico de las volubles de indagación.*

VARIABLE	SUPERFICIE	ÍTEMS
ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA	Nivel de opinión en la necesidad de realizar ejercicios para un cuerpo saludable.
		Nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio - Pimentel, 2014.
		Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio recomendados por un especialista - Pimentel, 2014
		Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas - Pimentel, 2014.
		Nivel de asistencia a un gimnasio tipo fitness implementado en el distrito - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014.
	Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	
	ESTILO DE VIDA	Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar -Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación con identificación con indumentaria adecuada para la realización del deporte como parte de la organización - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios - Pimentel, 2014.
		Nivel opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.
		Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.
Nivel de opinión acerca de la seguridad para las pertenencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.		
Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.		

ENCUESTA

Origen: Producción conveniente

3.5. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos

El procedimiento esgrimido en la indagación metodológica fue deductivo - Inductivo. Según Bernal (2006) este procedimiento de deducción asentado en la razón y atañendo con el exposición de hechos particulares, no obstante fundado en un sentido (parte de lo ordinario a los personal) e inductivo en sentido contrario (va de los personal a lo ordinario).

El método analítico fue usado para sistematizar los datos de la realidad hasta simplificarlo en bases teóricas científicas.

La investigación fue realizada partiendo de la alta necesidad de un gimnasio para realizar actividades físicas para optimizar la disposición de vida de los pobladores de Pimentel.

Frente a las necesidades de adelanto de la eficacia de vida durante la investigación se consideró necesaria la creación de un gimnasio.

La técnica de la encuesta fue usada en esta investigación. Según Hernández, Fernández y Lucio (2003) manifestó que la indagación es un procedimiento monopolizado para la indagación, es un manera que accede estallar asuntos que hacer a la ecuanimidad y al igual tiempo lograr información de un número enorme de individuos.

El instrumento utilizado es el cuestionario. Según Córdoba (2004) el examen es una sucesión de interrogación escoherentes, sistemáticas en forma coherente, cantidad desde el punto de vista lógico como psicológico, expresadas en expresión natural y clara.

La encuesta permitió recoger datos de fuentes primarias es decir, que se recabó la información directa con los involucrados que tiene necesidades de realizar actividad física. La muestra fue de 207 personas encuestadas.

Araujo (2012) argumenta que el examen fustigador cede además verificar si un estudio cumple ciertos discernimientos de colocación y excepción preliminarmente establecidos, en lo que a su disposición metodológica se relata.

Para la presente investigación se hizo uso de pirámide jerárquica de las necesidades de Abraham Maslow y la realización de actividades físicas de Pancorbo que permitieron fundamentar de manera sólida la necesidad de actividad física de los habitantes del distrito de Pimentel.

El instrumento que se utilizó en la presente investigación fue el cuestionario que fue aplicado. El cuestionario para la recolección de datos estuvo estructurado por 19 ítems para medir la variable. Se puntualiza en la listón 3.5.1 que a continuación se muestra:

Tabla 3.5.1
Distribución dimensional de las versátiles en estudio

VERSÁTIL	DIMENSIÓN	ÍTEMS
ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA	Nivel de opinión en la necesidad de realizar ejercicios para un cuerpo saludable.
		Nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio - Pimentel, 2014.
		Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio recomendados por un especialista - Pimentel, 2014
		Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas - Pimentel, 2014.
	ESTILO DE VIDA	Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar -Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación con identificación con indumentaria adecuada para la realización del deporte como parte de la organización - Pimentel, 2014.
		Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios - Pimentel, 2014.
		Nivel opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.
		Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.
		Nivel de opinión acerca de la seguridad para las pertenencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.
Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.		

ENCUESTA

La encuesta tuvo una escala genérica de ALTA = 2 BAJA = 1 estuvo concretada como se ve en el tablón 3.5.2 que se muestra a continuación:

Tabla3.5.2
Calificación de los ítems.

PUNTUACIÓN	DENOMINACIÓN
1	BAJA
2	ALTA

Fuente: Elaboración propia

3.6. Procedimiento para la recolección de datos

La forma de la cosecha de antecedentes fue realizado del subsiguiente modo:

- a) Se eligió el herramienta que fue el interrogatorio ordenado para la averiguación.
- b) Luego se bosquejó el propio con interrogaciones debidamente establecidas coherente en empleo a dar solución a nuestro dificultad de la necesidad de ejercitación en el distrito de Pimentel.
- c) Posteriormente de trazar el herramienta se aplicó la averiguaciones a los vecindarios de territorio de Pimentel durante una semana desde las 5:30 am - 7:00 am sumando 207 individuos a las cuales se les aplico la encuesta, luego se tabularon los datos derivados a través de Excel para obtener la averiguación correspondiente.
- d) Definitivamente estuvieron probados e interpretados los antecedentes obtenidos.

3.7. Análisis estadístico e interpretación de los datos

Para realizar el análisis estadístico del cuestionario se utilizó el software SPSS formato actual para procesar la información recopilada, así mismo Microsoft Excel para mostrar las figuras y diagramas con los porcentajes adquiridos para la mejor interpretación de los resultados que obtuvieron en la encuesta.

3.8. Criterios éticos

Los juicios moralistas que fueron tomados en cuenta para la indagación están minuciosos en la tablón 3.8.1:

Tabla 3.8.1

Criterios éticos de la investigación.

CRITERIOS	CARACTERÍSTICAS ÉTICAS DEL CRITERIO
Anuencia enterado	Los colaboradores vivieron de convenio con ser informantes y mostrarse de acuerdo sus derechos y responsabilidades.
Confidencialidad	Se les avisó la seguridad y amparo de su identidad como informador valiosos de la indagación.
Investigación colaborador	Los científicos procedieron con sensatez durante el causa de acopio de los datos tomando su adeudo ética para todos los efectos y resultados que se procedieron de la interacción determinada con los subyugados participantes del tesis.

Fuente: Elaborado en base a: Noreña, A.L.; Alcaraz-Moreno, N.; Rojas, J.G.; y Rebolledo-Malpica, D. (2012). Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. *Aquichan*, 12(3). 263-274. Disponible <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/1824/pdf>

3.9. Criterios de rigor científico

Los criterios de rigor científico que fueron tomados en cuenta para la investigación están detallados en la tabla 3.9.1:

Tabla 3.9.1

Juicios de rigor científico de la indagación.

CRITERIOS	CARACTERÍSTICAS DEL CRITERIO	PROCEDIMIENTOS
Credibilidad mediante el importe de la realidad y verdad	Consecuencias de las volubles observadas y trabajadas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Las consecuencias logradas son examinados como efectivos por los participantes. 2. Se ejecutó el examen de las inconstantes en su propia escena. 3. Se provino a puntualizar la disputa mediante la causa de la triangulación.
Transferibilidad y aplicabilidad	Consecuencias hacia la reproducción del felicidad organizacional mediante la transferibilidad	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se ejecutó la descripción minuciosa del argumento y de los colaboradores en la indagación. 2. La cosecha de los datos se estableció mediante el muestreo hipotético, ya que se recopilaron y examinaron de forma inmediata la averiguación proporcionada. 3. Se resultó a la cosecha total de datos mediante el acaparamiento de información suficiente, relevante y conveniente mediante el sondeo, la examen y la documentación.

Tabla 3.9.1*Criterios de rigor científico de la investigación (continuación).*

Consistencia para la replicabilidad	Resultados obtenidos mediante el método mixto	<ol style="list-style-type: none">1. La triangulación de la información (datos, investigadores y teorías).2. El cuestionario empleado para el recojo de la información fue certificado por evaluadores externos para autenticar la pertinencia y relevancia del estudio por ser datos de fuentes primarias.3. Se puntualiza con conexión el transcurso de la cosecha de los testimonios, el análisis e interpretación de los mismos haciendo uso de los orientaciones de la ciencia: (a). empírico, (b). crítico y, (c). vivencial.
Confortabilidad y neutralismo	Los consecuencias de la indagación poseen autenticidad en la representación	<ol style="list-style-type: none">1. Los resultados fueron cotejados con la literatura cierta.2. Los descubrimientos de la indagación fueron contrapuestos con indagaciones de los argumentos internacional, nacional y regional que poseyeron semejanzas con las variables artificiosas de los últimos cinco años de antigüedad.3. Se expuso la caracterización y descripción de las limitaciones y trascendencia contradictoria por el científico.
Notabilidad	Consintió él logró de los blancos trazados logrando un superior estudio de las variables	<ol style="list-style-type: none">1. Se alcanzó a la agudeza amplia de las volubles estudiadas.2. Las consecuencias logradas tuvieron correspondencia con la apología.

Fuente: Elaborado en base a: Noreña, A.L.; Alcaraz-Moreno, N.; Rojas, J.G.; y Rebolledo-Malpica, D. (2012). Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. *Aquichan*, 12(3). 263-274. Disponible <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/1824/pdf>

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

En esta sección se compone la exposición y exámenes de los resultados en listones y figuras, potencialmente se logra los resultados y trascendencia de la experimento piloto, las consecuencias del sondeo con sus exámenes pertinentes y los promedios de las variables. También se señala la contrastación de suposición, la prueba de regularidad, la representación del programa de cambio mediante la supuesta básica.

4.1. Resultado y alcance de la muestra piloto

Blanco (2000) argumenta que para la confiabilidad de un instrumento de investigación lo primero que se efectúa es una prueba piloto en unidades de estudio similares a las definitivas del estudio; en cuanto a la cantidad se determinará según la población o muestra a estudiar, se realiza con 2 fines el primero verificar la aplicabilidad de la encuesta y el segundo verificar la consistencia de las respuestas. Existen diversos coeficientes a través de los cuales evaluar la confiabilidad, entre los cuales destacan el Alfa de Cronbach, las Dos mitades o el Test Re-test.

Si el instrumento de recolección de la data es de preguntas abiertas y la técnica la entrevista, no tiene sentido realizar la confiabilidad, pues las respuestas serán diversas en todos los casos. La confiabilidad debe arrojar un resultado mayor a 0,70 o 70% para ser aceptado el instrumento en un rango confiable para su aplicación definitiva.

La validez y confiabilidad fue realizada con datos de la prueba piloto con 25 personas y se comprobó que las personas comprendían lo que respondían.

4.2. Prueba de normalidad del test

A continuación se detalla la Tabla del análisis estadístico del test. Los valores de las contestaciones del sondeo deben poseer distribución uniforme.

Tabla 4.2.1

Ensayo de Kolmogorov-Smirnov para unejemplar		VAR0000
		2
N		30
Medidas normales ^{a,b}	Media	2.2847
	Desvío pauta	.23738
Máximas discrepancias extremas	Absorbente	.126
	Real	.047
	Maligno	-.126
Estadístico de prueba		.126
Sig. asintótica (bilateral).		.744 ^{c,d}

Origen: Producción conveniente

- a. La repartición de ensayo es uniforme.
- b. Se deduce a partir de antecedentes.
- c. Corrección de importancia de Lilliefors.
- d. Esto es un límite inferior de la importancia efectiva.

Prueba de suposición para el test

i. Suposición: probaremos

Ho: Los valores del test tienen distribución normal

Ha: Los valores del test no tienen distribución normal

ii. Estadística y región crítica de la prueba:

Si $p\text{-value} < \alpha$: rechazar Ho

Si $p\text{-value} > \alpha$: no rechazar Ho

P-value: 0,744

α : 0,05

iii. Decisión:

Como el p-value es mayor que α , entonces Ho no es rechazado y la conclusión es que los valores del test tienen distribución normal.

4.3. Consecuencias en tablas y gráficos.

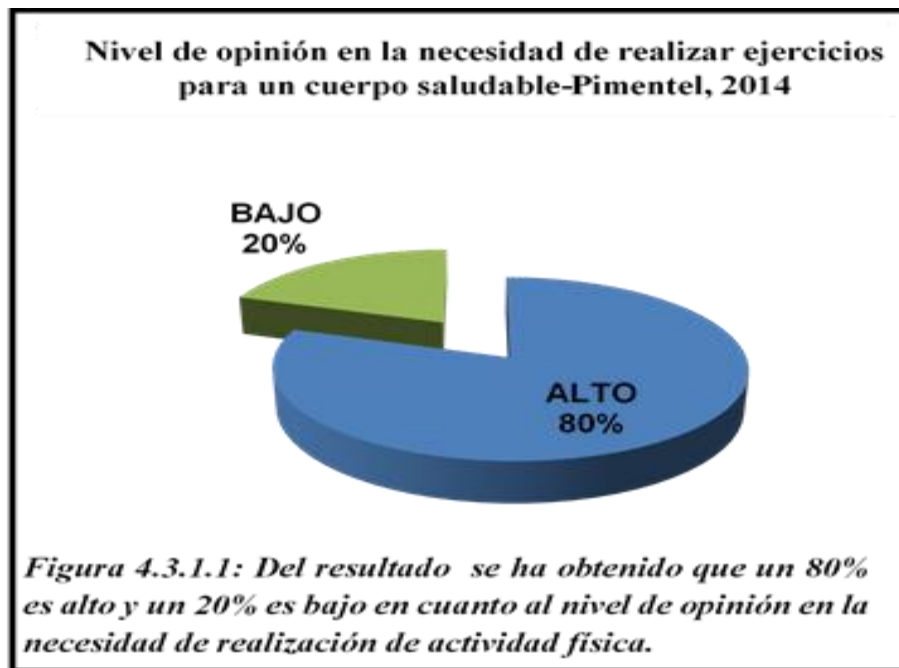
4.3.1. Resultados de test por ítem.

Tabla 4.3.1.1

Nivel de opinión en la necesidad de realizar ejercicios para un cuerpo saludable – Pimentel; 2014

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Usualmente hace ejercicios con ayuda de maquinaria para estar en forma	166	41	207
Porcentaje	80%	20%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

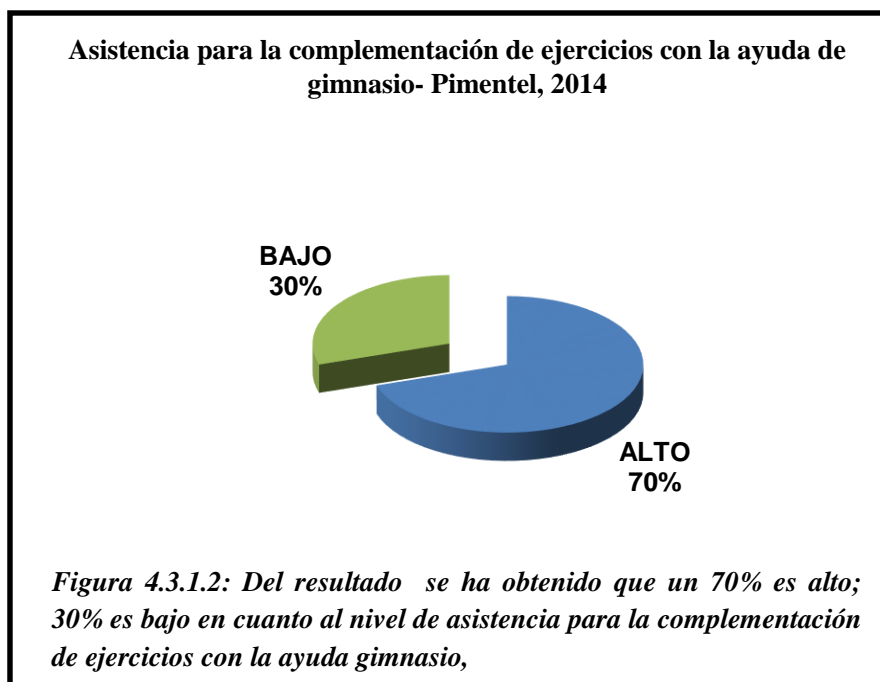
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de necesidad en realizar actividades físicas lo cual se representa en un 80% y un 20% de los encuestados manifestó lo contrario. Según Rodríguez (2008) argumenta que el ejercicio físico encaminado a optimar la salud provoca inmensos beneficios, no solo sobre el mecanismo corporal, sino asimismo sobre el psíquico y el mutuo. Gran parte de los adelantos perfectos se debe a las ganancias de tejido muscular, en el incremento musculoso y al acrecentamiento de la fuerza, proteína y aguante de ese tejido. Entre los efectos provechosos más significativos de un conveniente preparación musculoso logramos subrayar la descuento de la grasa corpórea y la coacción circulatorio diastólica, el acrecentamiento del asimilación basal, el aumento de la densidad mineral ósea y el tejido conjuntivo, la adelanto del perfil lipídico de la sangre, la aguante a la glucosa, la sensiblería a la insulina y la cabida funcional del cuerpo.

Tabla 4.3.1.2

Nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio - Pimentel, 2014

ITEMS	ALTO	BAJO	TOTAL
Frecuenta algún gimnasio para complementar su rutina de ejercicios	145	62	207
Porcentaje	70%	30%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

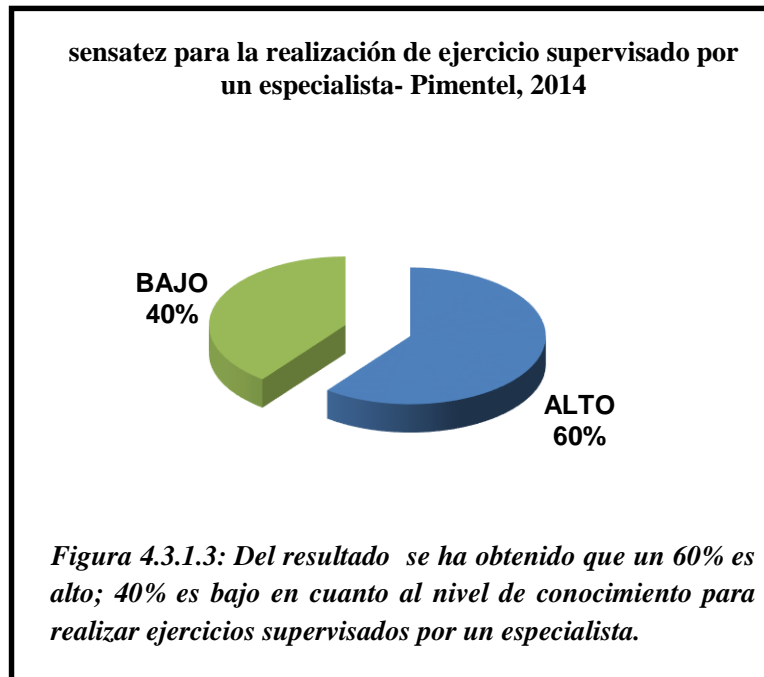
Resultados logrados se aprecia que la población pimenteleña presenta un alto índice de asistencia para realizar actividades físicas con ayuda de gimnasio lo cual se representa en un 70% y un 30% de los encuestados manifestó lo contrario. Pancorbo (2008) determina que el adiestramiento corporal forma una porción de la habilidad en la indagación de una costumbre de vida saludable y ayuda en el combate de las malestares, tan públicos en el universo presente. La experiencia de movimientos es hoy un mecanismo muy significativo en la invasión de buena salud, que proporcionen territorio a una duradera supervivencia y a una buena hábitos de vida. Cada vez más, los conocimientos de salud y ejercicio deben andar más fusionados.

Tabla 4.3.1.3

Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio recomendados por un especialista - Pimentel, 2014

ITEMS	ALTO	BAJO	TOTAL
Los ejercicios que realiza frecuentemente han sido recomendados por especialista	125	82	207
Porcentaje	60%	40%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

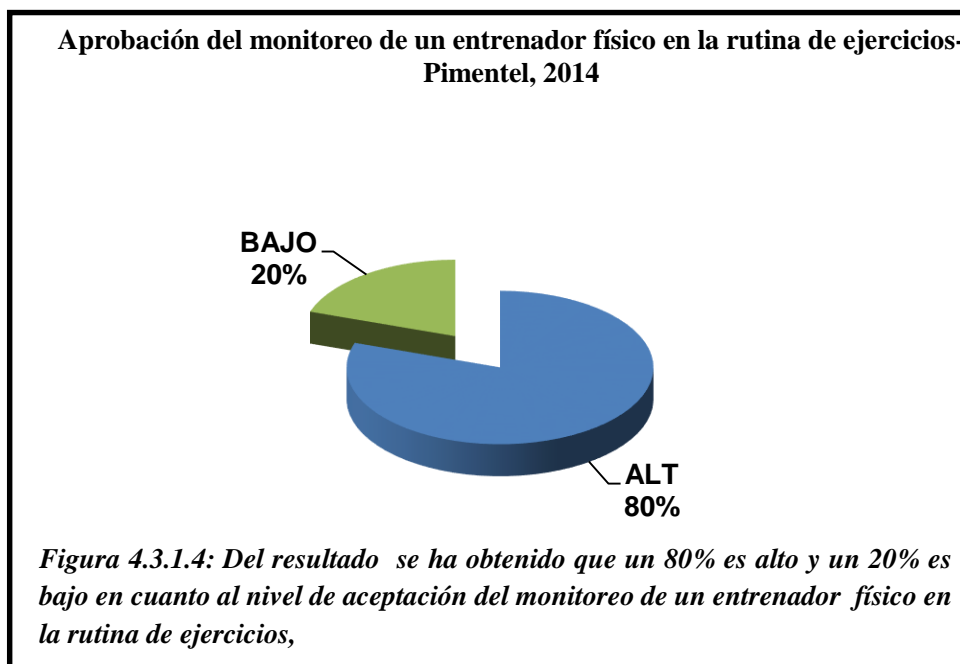
Resultados conseguidos se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice acerca del conocimiento para la realización de ejercicios supervisados por un especialista lo cual se represente en un 60% y un 40% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que la respuesta biológica a las cargas del ejercicio se nombra renuencia penetrante. Cuando aprendemos el modo de como el cuerpo responde a un ejercicio característico, como puede ser circular, marchar, sobrenadar, o elaboración de potencia máxima o sub-máxima con compromiso, vemos como la acomodo es complicada y híbrida. Este acomodo va a ser desigual pendiendo del tipo de adiestramiento del que se trate, ya exista afanoso o estancado, de la categoría de ímpeto, estabilidad, ras de ensayo del individuo a ese tipo de adiestramiento y su situación física general así como la superficie corpóreo del humano, la temperatura, la etapa de salud y la sexualidad.

Tabla 4.3.1.4

Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Le gustaría que el gimnasio tipo fitness contara con un entrenador físico para detallar su rutina	166	41	207
Porcentaje	80%	20%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

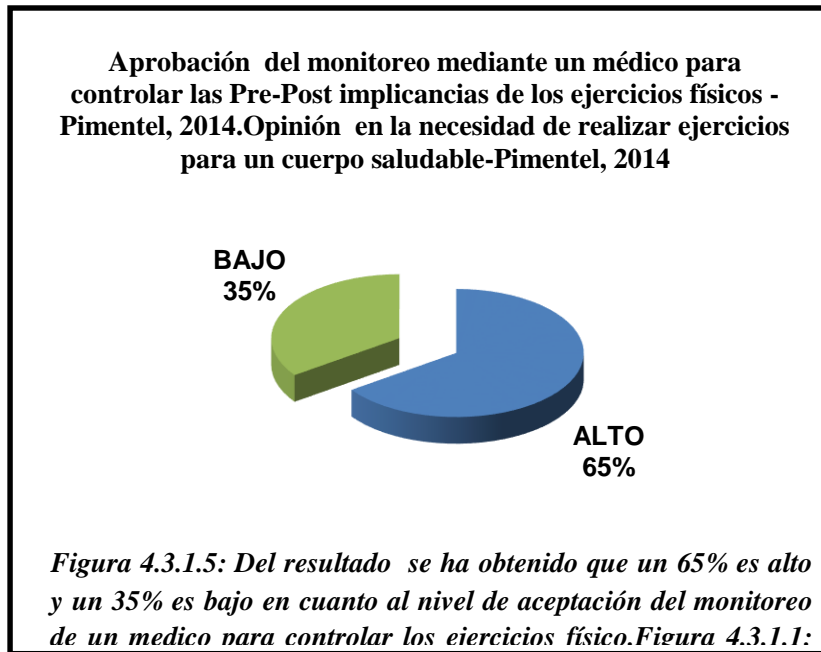
Resultados conseguidos se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios lo cual se represente en un 80% y un 20% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que la respuesta biológica a las cargas del ejercicio se nombra renuencia penetrante. Cuando aprendemos el modo de como el cuerpo responde a un ejercicio característico, como puede ser circular, marchar, sobrenadar, o elaboración de potencia máxima o sub-máxima con compromiso, vemos como la acomodo es complicada y híbrida. Este acomodo va a ser desigual pendiendo del tipo de adiestramiento del que se trate, ya exista afanoso o estancado, del categoría de ímpeto, estabilidad, ras de ensayo de la individuo a ese tipo de adiestramiento y su situación física general así como la superficie corpóreo del humano, el temperatura, el etapa de salud y la sexualidad.

Tabla 4.3.1.5

Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTO	BAJO	TOTAL
Desearía que el gimnasio tipo fitness tenga un medico para controlar sus ejercicios físicos	135	72	207
Porcentaje	65%	35%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

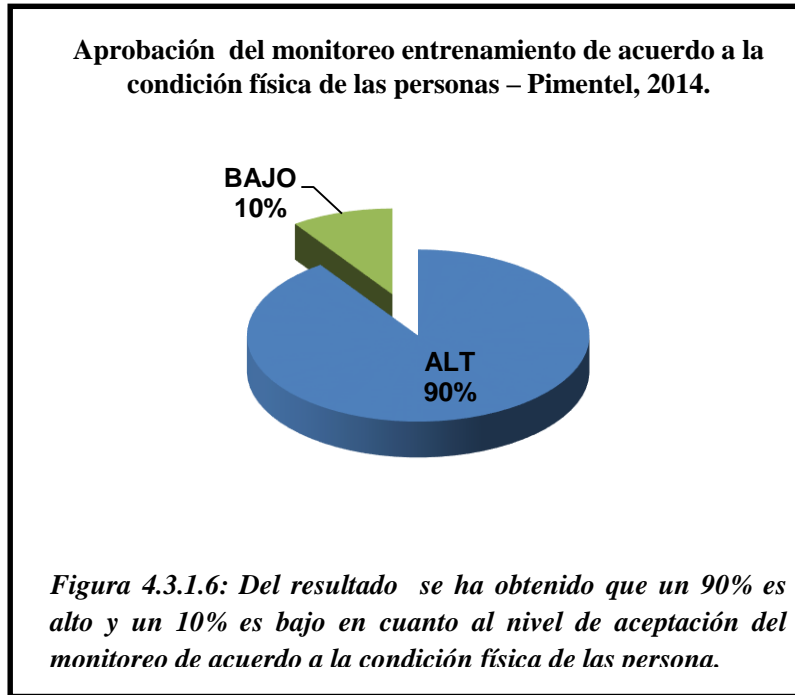
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación del monitoreo de un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos lo cual se represente en un 65% y un 35% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que el ejercicio físico forma porción de la habilidad en la investigación de una cualidad de vida sana y favorece en el combate de las malestares, tan concurrencias en el universo existente. La experiencia de movimientos es hoy un mecanismo muy significativo en la invasión de buena salud, que den lugar a una mayor duración y a una buena aptitud de vida. Cada vez más, los conocimientos de salud y ejercicio deben andar más identificados.

Tabla 4.3.1.6

Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJO	TOTAL
Le gustaría que el gimnasio tipo fitness le monitoree el entrenamiento mediante el tipo de peso a cargar por cada usuario	187	20	207
Participación	90%	10%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

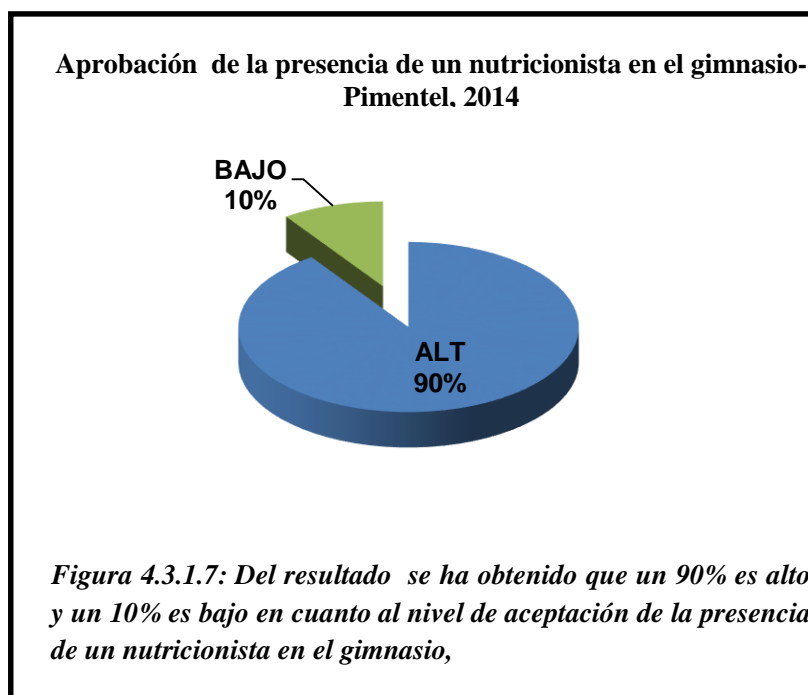
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación del monitoreo entrenamiento de acuerdo a la condición física de la persona lo cual se represente en un 90% y un 10% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que el ejercicio físico forma porción de la habilidad en la investigación de una condición de existencia sana y favorece en el combate de los padecimientos, tan concurrencias en el universo presente..

Tabla 4.3.1.7

Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio - Pimentel, 2014.

ITEMS	SI	NO	TOTAL
Es recomendable que el gimnasio tipo fitness tenga un nutricionista permanente	187	20	207
Porcentaje	90%	10%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

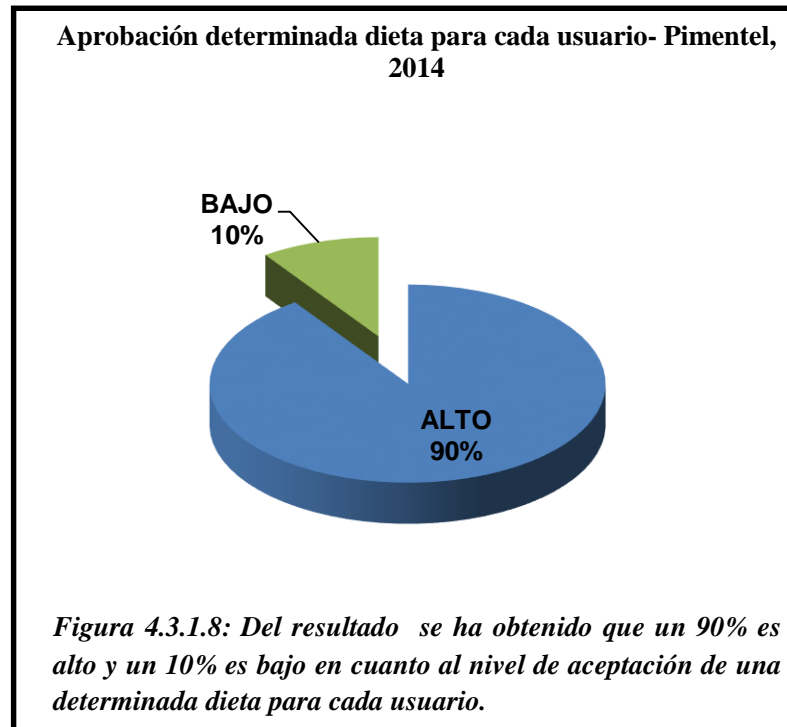
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio lo cual se representa en un 90% y un 10% manifestó lo contrario. Según Berdanier (2010).determinan que la nutrición es fundamental para el ejercicio, no importa si el objetivo es la salud y la condición física o el logro de un nivel competitivo máximo deseado. La combinación adecuada de las necesidades enérgicas, de micronutrientes e hidratación sustentara la regulación del metabolismo, conservara la función endocrina normal y ofrecerá suficiente combustible durante el ejercicio. Juntos estos factores repercuten en el peso y la composición corporal, la magnitud de la fatiga, la recuperación después del ejercicio y la salud en general.

Tabla 4.3.1.8

Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
El gimnasio tipo fitness debe tener un determinado tipo de dieta para cada usuario	187	20	207
Participación	90%	10%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

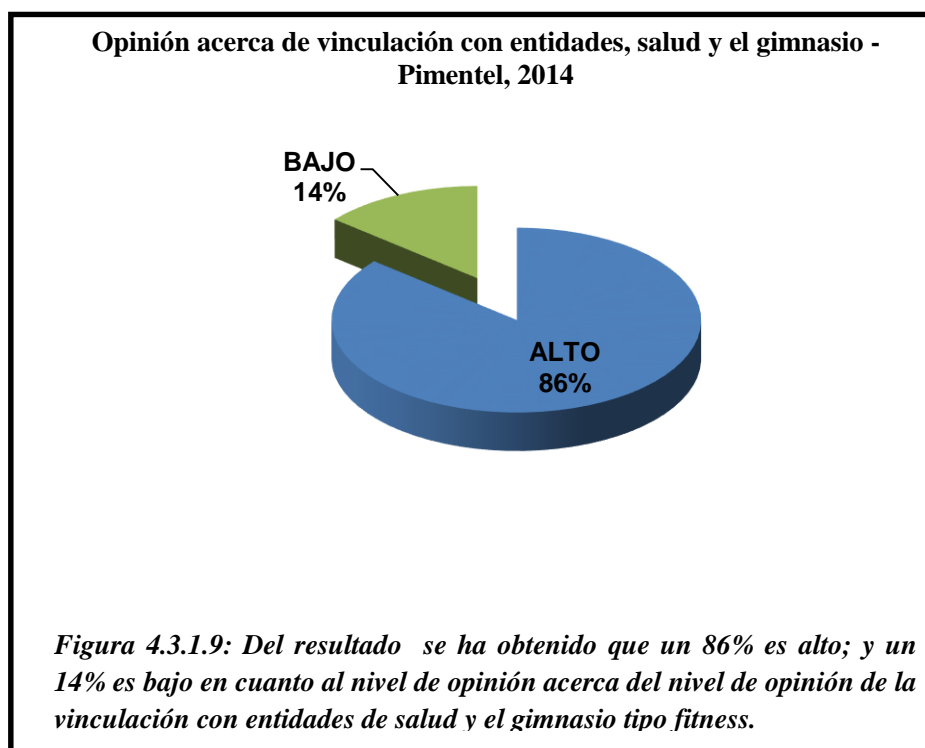
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación en cuanto a una determinada dieta para cada usuario lo cual se represente en un 90% y un 10% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que la nutrición es un junto de métodos físicos y artificiales completados aceleradamente en todas las restantes cargos del cuerpo, que reconcilia la energía química de los provisiones en mecanismo para responder la concentración muscular. Los dispositivos en las elementos son los principales comprometidos del rendimiento deportivo, y de su cambio pende el triunfo o chasco del adiestramiento o la competición. La asimilación energético-calórica de la célula es asimismo el asiento de la recuperación-supercomputación, de importante en la organización del adiestramiento del gimnasta de elite.

Tabla 4.3.1.9

Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio - Pimentel, 2014.

ITEMS	SI	NO	TOTAL
El gimnasio tipo fitness debe tener alianzas estratégicas con los servicios de salud	178	29	207
Porcentaje	86%	14%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

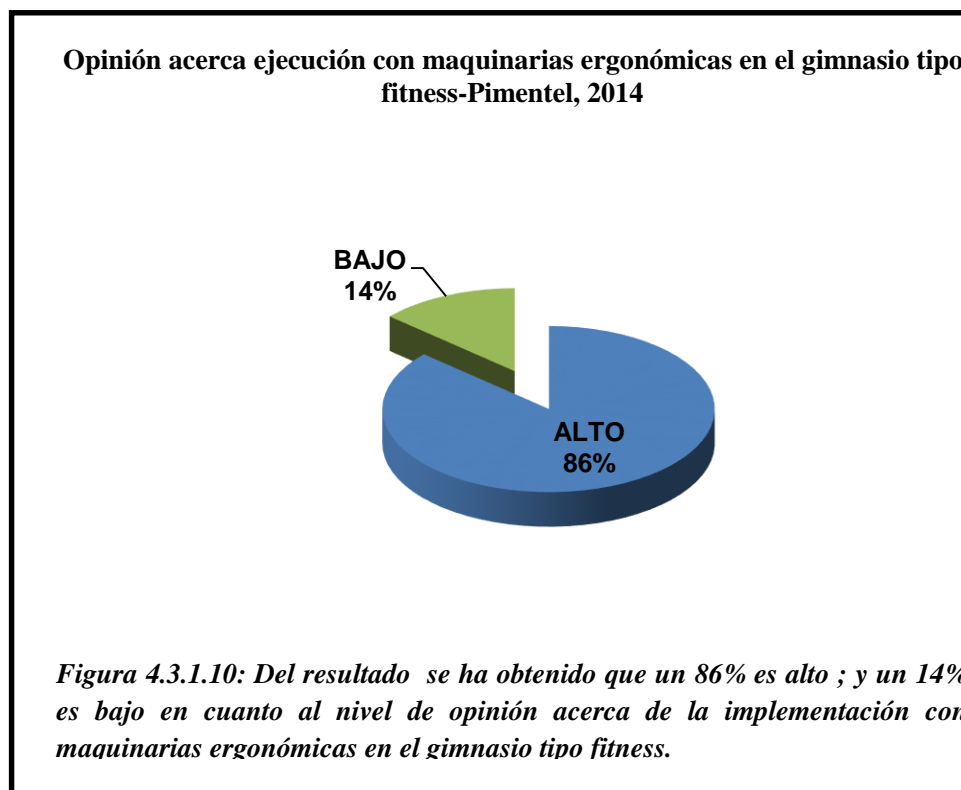
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión en cuanto a vinculación con entidades de salud y el gimnasio lo cual se represente en un 86% y un 14% manifestó lo contrario. Según Welneck (2000). La salud es una felicidad, cerebral y mutua habitual, es expresar, una alejamiento de malestar y agotamiento.

Tabla 4.3.1.10

Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
La maquinaria del gimnasio fitness deben ser ergonómicas en el gimnasio	179	28	207
Porcentaje	86%	14%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

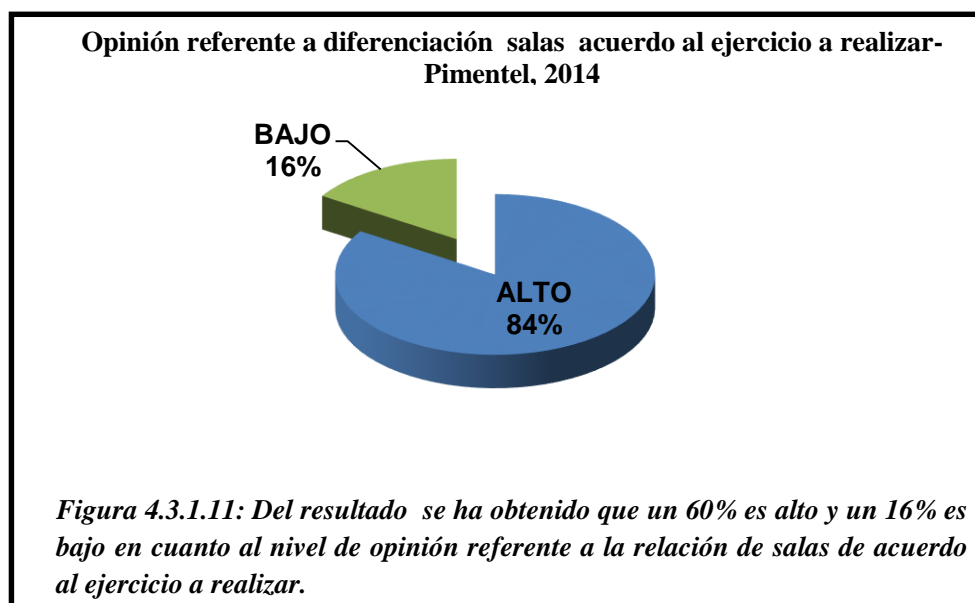
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión en cuanto la ejercitación con maquinarias ergonómicas lo cual se represente en un 86% y un 14% manifestó lo contrario. Según Estrada (2011) el objetivo de la coordinación es conformar lalabor a los desplazamientos y contingencias del ser humano. La coordinación es el incorporado de ilustraciones de representación multidisciplinar aprovechados para la acomodamiento de los mercancías, procedimientos y medio ambiente artificiales a las necesidades, prohibiciones y particularidades de sus interesados, optimizando la energía, seguridad y felicidad.

Tabla 4.3.1.11

Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar -Pimentel, 2014

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
El gimnasio debe contar con salas diferenciadas de acuerdo al tipo de ejercicio a realizar	174	33	207
Porcentaje	84%	16%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

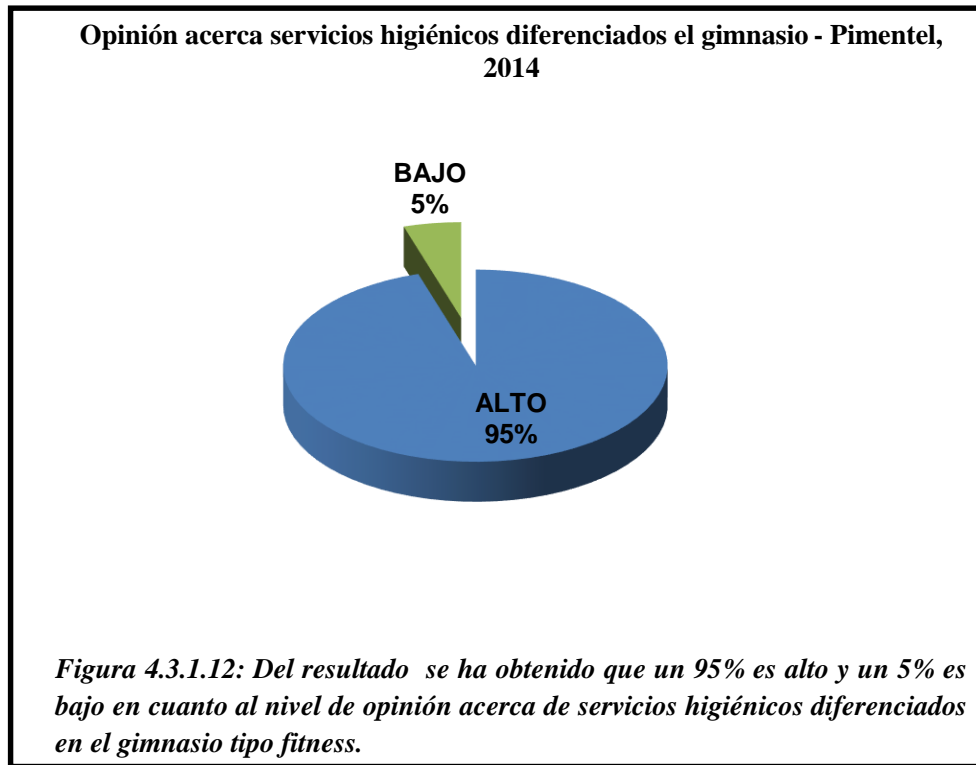
Resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión referente a la relación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar lo cual se representa en un 84% y un 16% manifestó lo contrario. Según Estrada (2011) el objetivo de la coordinación es acomodar el responsabilidad a los desplazamientos y medios del ser humano. La combinación es el conjunto de instrucciones de representación multidisciplinar laborosos para la conciliación de los mercancías, procedimientos y entornos artificiales a las necesidades, prohibiciones y diferencias de sus consumidores, mejorando la eficacia, seguridad y felicidad.

Tabla 4.3.1.12

Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
El gimnasio debe tener servicios higiénicos diferenciados	197	10	120
Porcentaje	95%	5%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

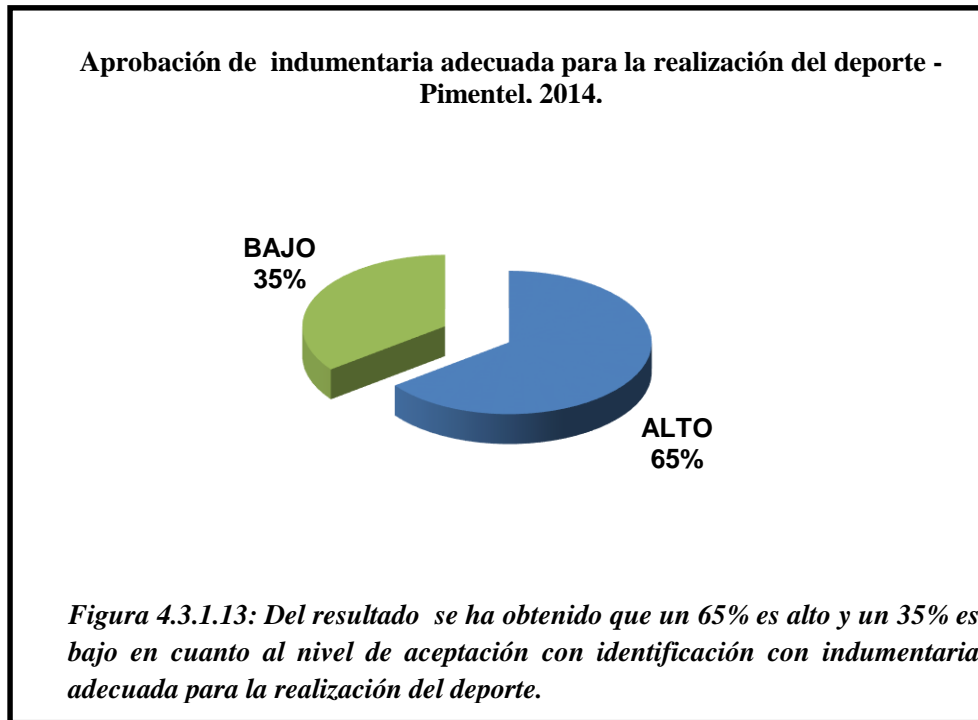
Resultados logrados se aprecia que la población pimenteleña presenta un alto índice de opinión referente a los servicios higiénicos diferenciados lo cual se represente en un 95% y un 5% manifestó lo contrario. Según Málaga (2005) en América latina se han ensayado muchas políticas saludables con resultados muy favorables que permiten desempeñar con el cometido de la salud estatal de aseverar las ambientes en las cuales la multitud alcanzaa ser sano.

Tabla 4.3.1.13

Nivel de aceptación de indumentaria adecuada para la realización del deporte - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Le gustaría que el gimnasio tenga ala venta indumentaria adecuada para la realización de la actividad física	134	73	207
Porcentaje	65%	35%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción propia

ANÁLISIS

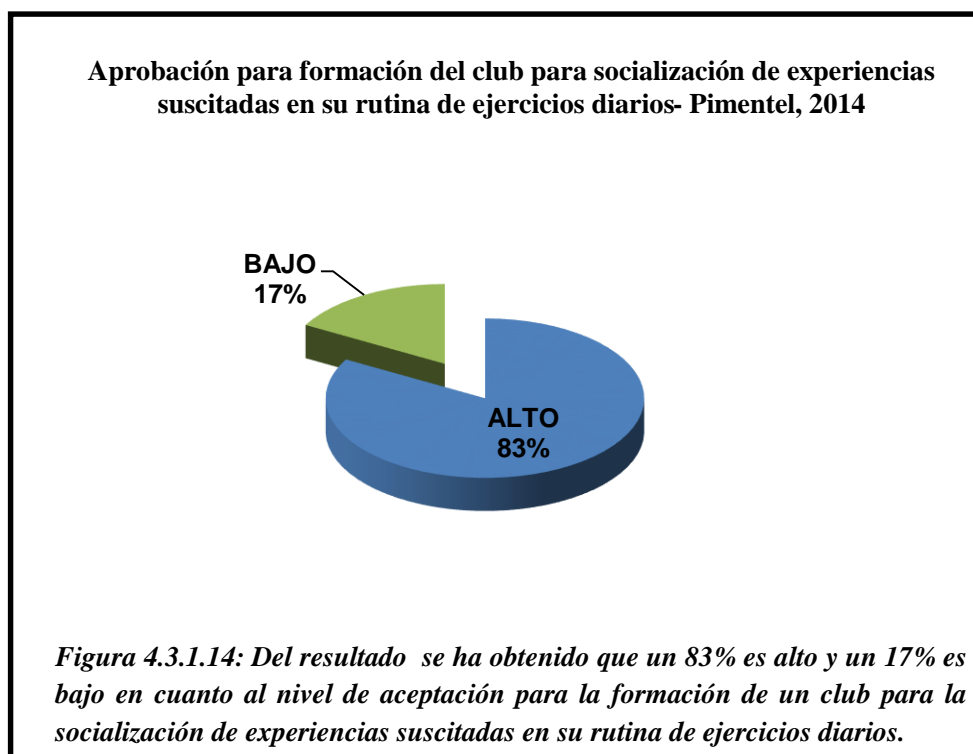
Dado los resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación referente a la indumentaria para la realización del deporte lo cual se represente en un 65% y un 35% manifestó lo contrario. Según Estrada (2011).el blanco de la coordinación es adecuar el labor a las desplazamientos y medios del ser humano. La coordinación es el vinculado de instrucciones de representación multidisciplinar laborosos para la conciliación de los mercancías, procedimientos y medios artificiales a las necesidades, limitaciones y diferencias de sus usuarios, mejorando la actividad, seguridad y prosperidad

Tabla 4.3.1.14

Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
El gimnasio debe agrupar a sus usuarios dentro de sus instalaciones para compartir experiencias.	172	35	207
Porcentaje	79%	21%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

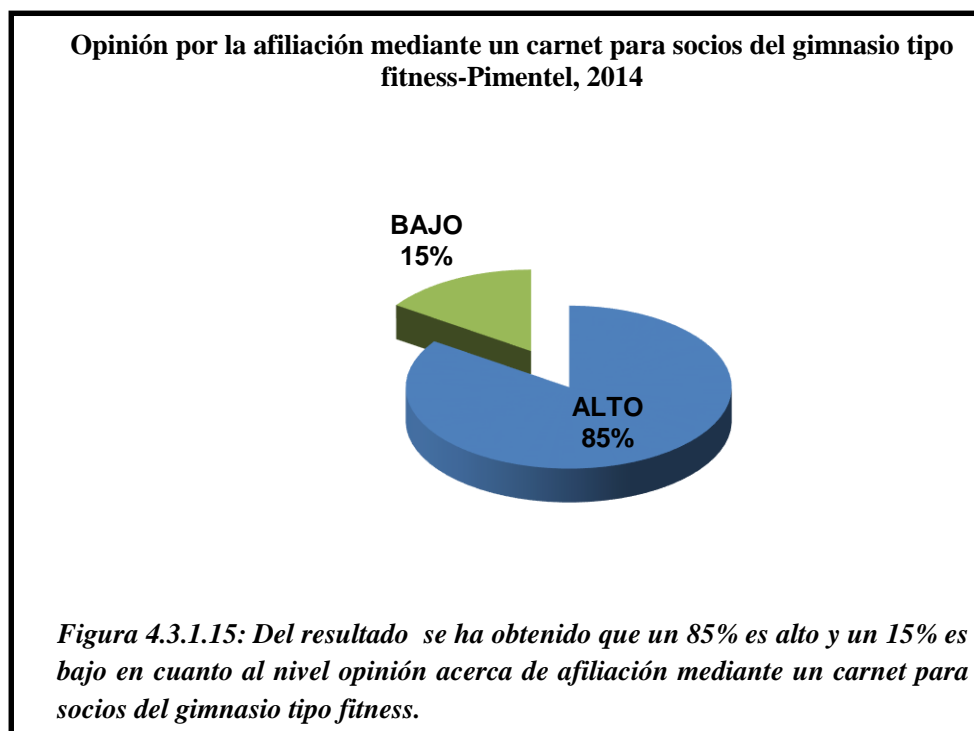
Dado los resultados conseguidos podemos apreciar que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diario lo cual se represente en un 83% y un 17% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que la confraternización y la hermandades una tarea de todos los atletas y todo aquellos que trabajamos y amamos el deporte.

Tabla 4.3.1.15

Nivel opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Los usuarios del gimnasio tipo fitness deben estar identificados mediante un carnet para socios	175	32	207
Porcentaje	85%	15%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

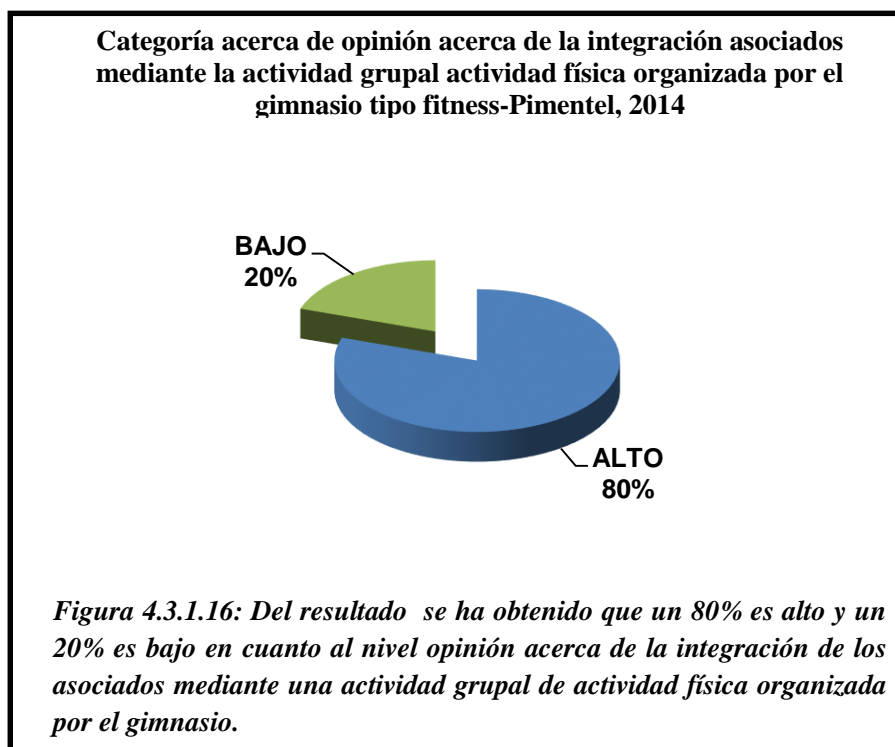
Dados resultados logrados se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión acerca de la afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio lo cual se representa en un 85% y un 15% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que el ejercicio físico forma porción de la destreza en la investigación de un modo de vida sana y asiste en el ofensiva de las malestares, tan públicos en el universo real. La destreza de diligencias es hoy muy significativa en la invasión de buena salud, que den lugar a una mayor vida duradera y a una buena aptitud de existencia

Tabla 4.3.1.16

Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Le gustaría que el gimnasio tenga dentro de sus políticas la participación de actividades grupales una vez al mes	166	41	207
Porcentaje	80%	20%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

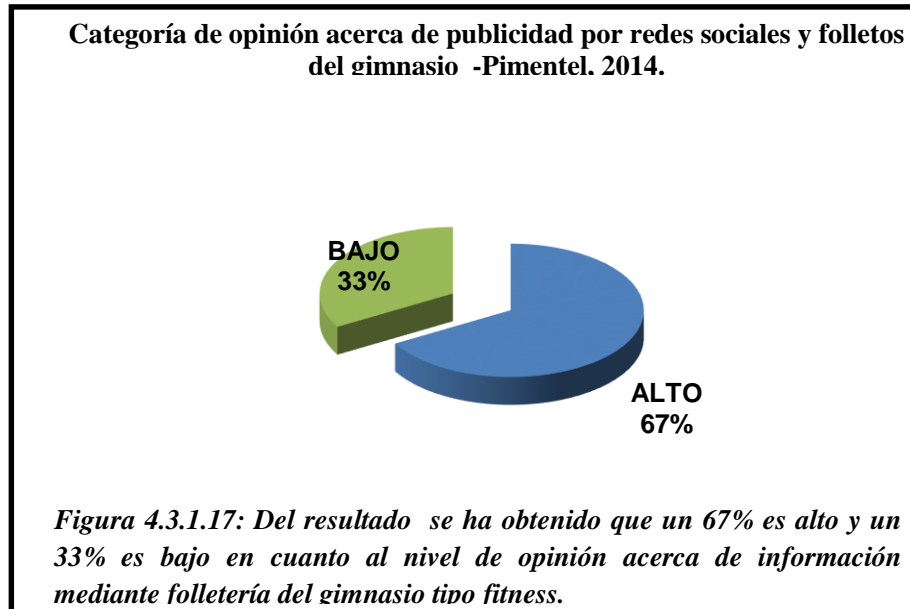
Dados los resultados conseguidos se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio lo cual se representa en un 80% y un 20% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008) determina que el adiestramiento corporal forma una porción de la habilidad en la indagación de un hábito de vida saludable y ayuda en el combate de las malestares, tan públicos en el universo presente. La experiencia de movimientos es hoy un mecanismo muy significativo en la invasión de buena salud, que proporción en territorio a una duradera supervivencia y a unas buenas prácticas de vida. Cada vez más, los conocimientos de salud y ejercicio deben andar más fusionados.

Tabla 4.3.1.17

Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Le gustaría la información detallada del gimnasio mediante redes sociales y folletos	138	69	207
Participación	67%	33%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

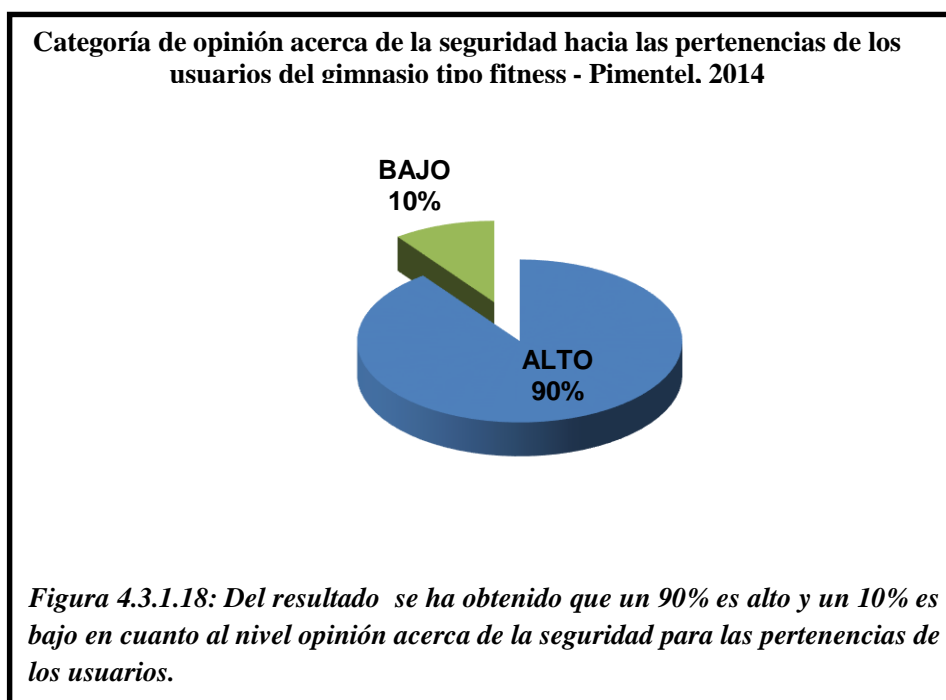
Resultados conseguidos se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos lo cual se representa en un 67% y un 33% manifestó lo contrario. Según Kotler y Armstrong (2012).determina que el blanco de difusión es un trabajo determinado de declaración que se ejecuta con un público término específico, durante una etapa específica. Los blancos de divulgación se subordinan de convenio con su intención primordial: informa, convencer o conmemorar. Difusión reveladora: notificar importe para el mercado, instaurar una imagen de sello y de la corporación, comunicar a los clientes vecina de un nuevo producto; Difusión Concluyente: pretende de manera favoritismo de marca, provoca el canje a la convenientes, cambia la apreciación de los compradores aproxima del importe del producto; Difusión de recordatorio: conservar relaciones con los compradores, acordarse a los clientelas que tal vez necesiten el producto en un futuro próximo

Tabla 4.3.1.18

Nivel de opinión acerca de la seguridad para las pertenencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Le gustaría que el gimnasio cuente con lockers para guardar las pertenencias de cada usuario	186	21	207
Participación	90%	10%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

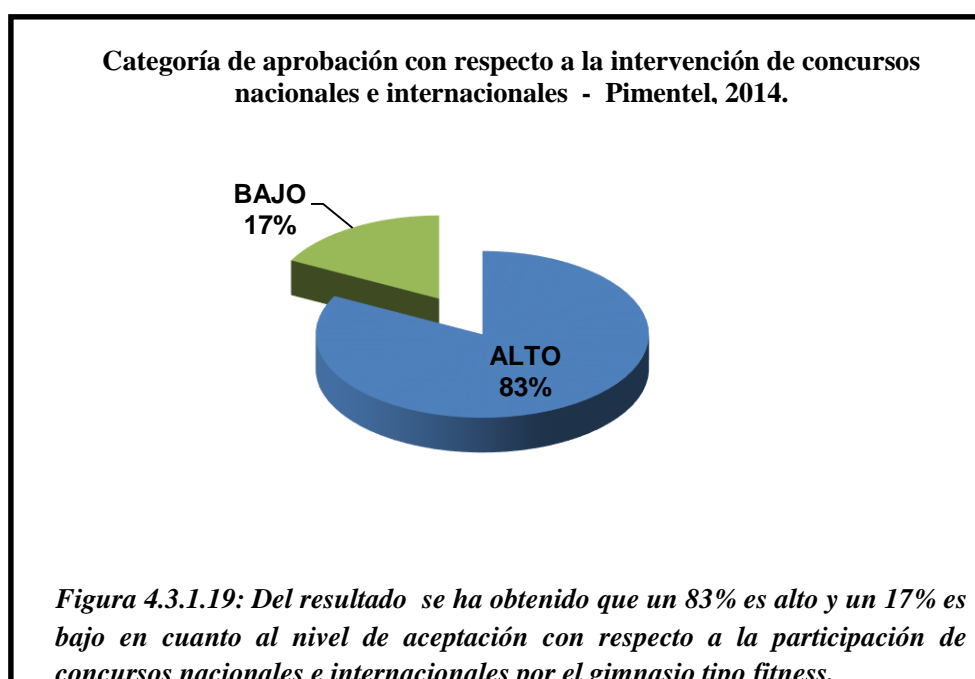
Desde los resultados conseguidos se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de opinión acerca de la seguridad para las pertenencias de los usuarios dentro del gimnasio lo cual se representa en un 90% y un 10% manifestó lo contrario. Según Gonzales, López, y Yáñez (2001).argumenta que la seguridad pública hace referencia al mantenimiento de la paz y el orden público.

Tabla 4.3.1.19

Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga contacto con gimnasios similares para participar en concursos nacionales e internacionales dando a conocer como es llevar una vida saludable	171	36	207
Porcentaje	83%	17%	100%

Origen: Producción conveniente



Origen: Producción conveniente en base al procedimiento de la encuesta

ANÁLISIS

De las consecuencias conseguidas se aprecia que la población Pimenteleña presenta un alto índice de aceptación con respecto a concursos nacionales e internacionales acerca de la seguridad para las pertenencias lo cual se representa en un 83% y un 17% manifestó lo contrario. Según Pancorbo (2008).determina que los juegos olímpicos de Beijing 2008 XXIX sin duda deben ser uno de los juegos de un gran nivel de organización y calidad técnica, una extraordinaria fiesta deportiva que el pueblo pueda admirar y fomentar el deporte como calidad de vida.

4.4.1. Resultados de test por dimensión

Tabla 4.4.1.1

Sumatoria de ítems que conforman la dimensión

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Nivel de opinión en la necesidad de realizar ejercicios para un cuerpo saludable.	166	41	207
Nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio - Pimentel, 2014.	145	62	207
Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio recomendados por un especialista - Pimentel, 2014	125	82	207
Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios - Pimentel, 2014.	166	41	207
Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos - Pimentel, 2014.	135	72	207
Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas - Pimentel, 2014.	187	20	207
Total	924	318	1242
Porcentaje	74%	26%	100%

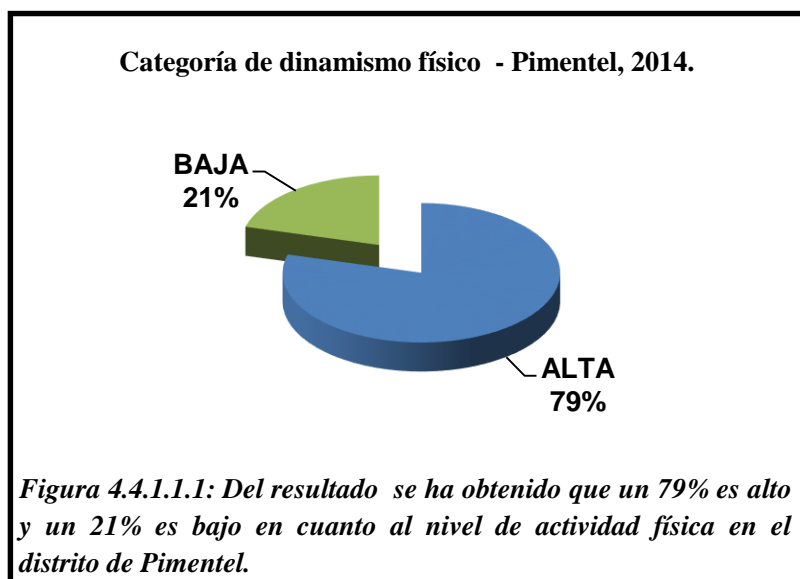
Origen: Elaboración propia en base al procedimiento de la encuesta

Tabla 4.4.1.1.1 a

Nivel de actividad física en el distrito –Pimentel, 2014

ACTIVIDAD FISICA	DIEMNSION	ALTA	BAJA	TOTAL
		924	318	1863
	PORCENTAJE	74%	26%	100%

Origen: Elaboración propia en base al procedimiento de la encuesta



Origen: Producción conveniente

ANÁLISIS

Se evidencio mediante la encuesta que el 79% de los pimenteleños realizan actividad física para el buen cuidado de la buena salud y un 20% manifestó lo contrario. Pancorbo (2012).argumenta que la situación corporal es el etapa dinámico de atrevimiento y fortaleza que accede a las individuos ejecutar las tareas habituales, así como regocijarse del lapso de recreo dinámico, y enfrentar los imprevistos sin fatiga excesiva. Al mismo tiempo combate la inactividad física (sedentarismo).y desarrollar al máximo las capacidades físicas e intelectuales de cada persona, estimulando plenamente la alegría de vivir por medio de la práctica de actividades de una forma sana.

Tabla 4.4.1.1.1 b

Comentario de los elementos de la meta

PARTICIPACIÓN	JUICIO	BLANCO	ALTURA DE EMPEÑO PARA CUBRIR METAS.	PROGRAMA DESEABLE
21%	NO ALIADOS	LARGO PLAZO	21 % MAYOR ESFUERZO	0,21

Origen: Producción conveniente

Tabla 4.4.1.1.1 c

Elaboración de objetivos y estrategias / actividades

PARTICIPACIÓN	HIPOTESIS	
100%	Pancorbo (2008).hallo que el ejercicio físico forma fragmento de la habilidad en la exploración de un habito de vida saludable y ayuda en el combate de la malestares crónicos no transmisibles tan públicos en el universo actual. La destreza de movimientos corporales es hoy por hoy un mecanismo muy significativo en la ocupación de buenos indicadores de salud, que den territorio a una mayor duración de vida. Cada vez más las concepciones de salud y entretenimiento deben estar juntos.	
	FOMENTAR LA DESTREZA DE ACCIÓN FÍSICA EN PIMENTEL	
	ACTIVIDADES	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
21% NO ALIADOS	Empadronar a los clubes deportivos adscritos en el distrito de Pimentel Invitar a jornadas deportivas a los clubes Trabajar con clubes deportivos para el fomento del deporte	Listado de clubes adscritos Oficio de invitación y cargos Cronograma de actividades de las competencias
79 %	ALIADOS	

Origen: Producción conveniente

Tabla 4.4.1.2*Sumatoria de ítems que conforman la dimensión*

ITEMS	ALTA	BAJA	TOTAL
Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio - Pimentel, 2014.	187	20	207
Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014.	187	20	207
Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	178	29	207
Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.	179	28	207
Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar -Pimentel, 2014.	174	33	207
Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	197	10	207
Nivel de aceptación con identificación con indumentaria adecuada para la realización del deporte como parte de la organización - Pimentel, 2014.	134	73	207
Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios - Pimentel, 2014.	172	35	207
Nivel opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.	175	32	207
Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.	166	41	207
Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.	138	69	207
Nivel de opinión acerca de la seguridad para las pertenencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.	186	21	207
Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.	171	36	207
Total	2244	447	2691
Porcentaje	83%	17%	100%

*Origen: Producción conveniente***Tabla 4.4.1.2.1 a***Nivel de impacto de la práctica deportiva en el estilo de vida – Pimentel, 2014.*

DIMENSION	SI	NO	TOTAL
Estilo de vida	2244	447	2070
Porcentaje	83%	17%	100%

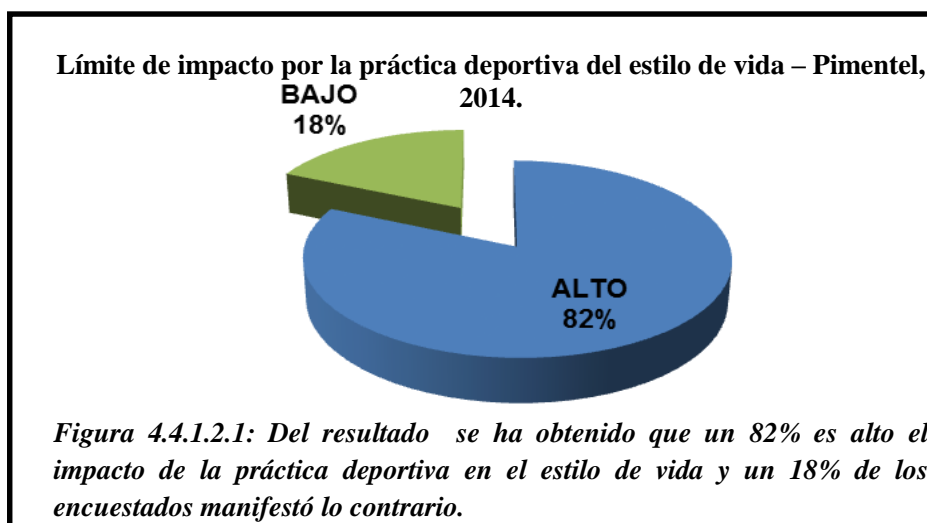
Origen: Producción conveniente

Tabla 4.4.1.2.1 b
Interpretación de los componentes de la brecha.

PARTICIPACIÓN	JUICIO	BLANCO	ALTURA DE EMPEÑO PARA CUBRIR METAS.	PROGRAMA DESEABLE
18%	NO ALIADOS	LARGO PLAZO	18% MAYOR ESFUERZO	0,18

Origen: Producción conveniente

Tabla 4.4.1.2.1 c
Producción de blancos y destrezas / actividades

PARTICIPACIÓN	HIPOTESIS	
100%	Márquez (2013).La intranquilidad presente por la salud, como algo más que la deserción de malestar, se encuentra en estos instantes en el centro de las discusiones acerca de prevención en elemento de salud estatal. Los elementos concluyentes de la salud están conexos con los hábitos de vida, tienen variadas dimensiones y están emparentados a diferentes inconvenientes significativos de salud.	
	HÁBITOS SALUDABLES Y PROTECCIÓN DE LA SALUD	
18% NO ALIADOS	ACTIVIDADES Realizar una asesoría de alimentación saludable Realizar actividad física adecuada al sujeto Realizar la actividad física en un ambiente saludable.	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
82 %	ALIADOS	

Origen: Producción conveniente

4.5.1. Consecuencia de prueba por variable

Tabla 4.5.1.1
Sumatoria de dimensiones que conforman la variable

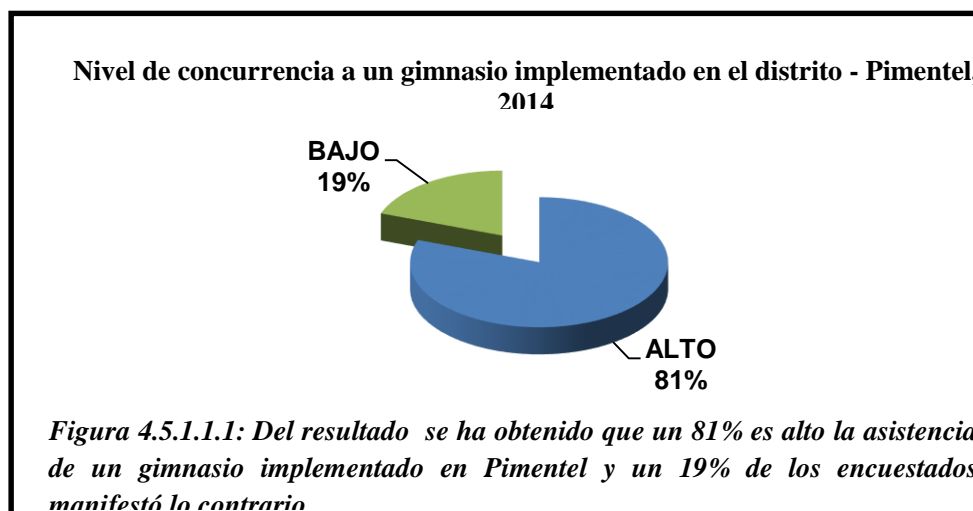
DIMENSION	ALTO	BAJO	TOTAL
ACTIVIDAD FÍSICA	1476	387	1863
ESTILO DE VIDA	1692	378	2070
Total	3168	765	3933
Porcentaje	81%	19%	100%

Origen: Elaboración propia en base al procedimiento de la encuesta

Tabla 4.5.1.1.1 a
Nivel de asistencia a un gimnasio implementado en el distrito - Pimentel, 2014.

variable	SI	NO	TOTAL
Actividad de ejercitación física	3168	765	3933
Porcentaje	81%	19%	100%

Origen: Producción conveniente



4.6. Promedios

4.6.1. Por indicador

Continuidad en la listón 4.6.1.1 se determinan las medias y en ellistón 4.6.1.1.1 desviaciones estándares por indicador del respectivo de prueba.

Tabla 4.6.1.1

Promedio por cada ítem

VARIABLE	DIMENSIÓN	ÍTEMS	PROMEDIO	DESV. ESTANDAR
ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA	Nivel de opinión en la necesidad de realizar ejercicios para un cuerpo saludable.	1.80	0.40
		Nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio - Pimentel, 2014.	1.71	0.46
		Nivel de conocimiento para la realización de ejercicio recomendados por un especialista - Pimentel, 2014	1.60	0.50
		Nivel de aceptación del monitoreo de un entrenador físico en la rutina de ejercicios - Pimentel, 2014.	1.80	0.40
		Nivel de aceptación del monitoreo mediante un médico para controlar las Pre-Post implicancias de los ejercicios físicos - Pimentel, 2014.	1.65	0.48
		Nivel de aceptación del monitoreo de entrenamiento de acuerdo a la condición física de las personas - Pimentel, 2014.	1.90	0.30
		Nivel de aceptación de la presencia de un nutricionista en el gimnasio - Pimentel, 2014.	1.90	0.30
		Nivel de aceptación de una determinada dieta para cada usuario - Pimentel, 2014.	1.90	0.30
		Nivel de opinión acerca de la vinculación con entidades de salud y el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	1.86	0.35
		ESTILO DE VIDA	Nivel de opinión acerca de la implementación con maquinarias ergonómicas en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.	1.86
	Nivel de opinión referente a la diferenciación de salas de acuerdo al ejercicio a realizar -Pimentel, 2014.		1.84	0.37
	Nivel de opinión acerca de servicios higiénicos diferenciados en el gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.		1.95	0.21
	Nivel de aceptación con identificación con indumentaria adecuada para la realización del deporte como parte de la organización - Pimentel, 2014.		1.65	0.48
	Nivel de aceptación para la formación de un club para la socialización de experiencias suscitadas en su rutina de ejercicios diarios - Pimentel, 2014.		1.83	0.38
	Nivel opinión acerca de afiliación mediante un carnet para socios del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.		1.85	0.36
	Nivel de opinión acerca de la integración de los asociados mediante una actividad grupal de actividad física organizada por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.		1.80	0.40
	Nivel de opinión acerca de la publicidad por redes sociales y folletos del gimnasio tipo fitness -Pimentel, 2014.		1.67	0.47
	Nivel de opinión acerca de la seguridad para las pertenencias de los usuarios del gimnasio tipo fitness - Pimentel, 2014.		1.90	0.30
	Nivel de aceptación con respecto a la participación de concursos nacionales e internacionales por el gimnasio tipo fitness - Pimentel 2014.		1.83	0.38

Origen: Producción conveniente

4.6.2. Por dimensión

Continuidad en el listón 4.6.2 se establecen las medias y desviaciones estándares para sub-dimensión:

Tabla 4.6.2
Medias por cada sub-dimensión

VARIABLE	SUB-DIMENSION	PROMEDIO	DESV. EST
ACTIVIDA DE EJERCITACION FISICA	ACTIVIDAD FISICA	1.79	0.08
	ESTILO DE VIDA	1.82	0.08

Origen: Producción conveniente

4.6.2.1 Por variable.

Continuidad en la listón 4.6.2.1 se determinan las medias y desviaciones estándares de la variante.

Tabla 4.6.2.1
Medias por variable

VARIABLE	PROMEDIO	DESV. EST
SERVICIO DE ACTIVIDAD FISICA	1.20	0.08

Origen: Producción conveniente

4.7. Disputa de los consecuencias

De los resultados obtenidos del nivel de asistencia para la complementación de ejercicios con la ayuda de gimnasio es de 70% (ver figura 4.3.1.2). Donde Pancorbo (2008) argumenta que la situación corporal es el período dispuesto de voluntad y ánimo que consiente a los individuos realizar las faenas habituales así como regocijarse del espacio de recreo dinámico, y enfrentar los imprevistos sin fatiga excesiva. Al mismo tiempo combate la inactividad física (sedentarismo) y desarrollar al máximo las capacidades físicas e intelectuales de cada persona, estimulando plenamente la alegría de vivir por medio de la práctica de actividades de una forma sana. Así como también Cevallos (2011) identifico la necesidad de un gimnasio en la ciudad de florida lo cual obtuvo resultados aceptables para la creación de este servicio.

De los resultados obtenidos del nivel de impacto de la práctica deportiva en el estilo de vida es de 82% (ver la figura 4.5.1.1). Según Márquez (2013) argumenta que la dinamismo corporal regula beneficia la salud cerebral y física en la niñez y en la juventud, por eso recomienda que se promueva la dinamismo deportivo de intensidad modosa/rápida, asimismo tal ejercicios corporales para optimizar la fuerza y la

flexibilidad mejorando así la calidad de vida que cada vez adquirido mayor importancia en la sociedad. Así como también Lanche (2012).identifico un mercado exclusivo para mujeres en cuanto a la práctica de acción deportista en territorio de Santa Rosa lo cual trajo satisfacción al género femenino de la zona lo cual dicho genero pueden realizar sus actividades físicas cómodamente.

CAPÍTULO V

PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN

Intuye menudamente los rasgos, elementos, de la proposición pulida y la representación de la diligencia de la metodología para su progreso.

5.1 Plan de Negocios para la elaboración de un gimnasio en el territorio de Pimentel.

5.1.1 Fundamentación.

Recientemente la localidad ha tomado en cuenta que es muy significativo ejecutar una actividad física y escoltada de una propicia nutrición para prevenir múltiples tipos de malestares y así apostar por la calidad de existencia.

El estar en un gimnasio se ha transformado en un reciente elemento para sentirse bien consigo mismo, ya que el ejercicio físico conlleva a diversas sensaciones tales como: eliminar el stress, elevar el ánimo, adecuada apariencia física y mantener un nivel adecuado en la salud.

La sana idea de realizar ejercicio se ha venido reforzando en los últimos años a través de diversas campañas que promueven no solo el deporte en todas sus formas, sino también la alimentación adecuada; constituyendo esto un binomio indispensable para todas las personas que desean una vida mejor en este siglo XXI.

5.1.2 Objetivos

5.1.2.1. Objetivo general

Determinar si es factible económicamente y financieramente implementar un gimnasio.

5.1.2.2. Objetivos específicos

- a) Determinar la situación actual sobre la necesidad de la ejecución de un gimnasio en el distrito de Pimentel.

- b) Elaborar una propuesta de plan de negocios para la creación de un gimnasio tipo fitness en el distrito de Pimentel.

5.2. Matriz FODA

La matriz de Fortalezas – Oportunidades – Debilidades – Amenazas es un elemento que consiente en desdoblar cuatro características de habilidades:

- i. Tácticas FO, que armonizan las Fortificaciones y Oportunidades.
- ii. Tácticas DO, que armonizan las Enflaquecimientos y Oportunidades.
- iii. Tácticas FA, que armonizan Fortificaciones y Amenazas.
- iv. Tácticas DA, que armonizan Enflaquecimientos y Amenazas

En la siguiente tabla 5.2.1 se muestra el FODA del gimnasio ARES GYM

Tabla 5.2.1
FODA del gimnasio ARES GYM

FACTORES INTERNOS	FORTALEZAS	DEBILIDADES
	1. Recomendación con educadores	1. Falta de capital y financiamiento propio.
Factores externos	2. Oferta de disciplinas físicas actuales.	2. Escasa estilo en la industria.
	3. Subestructura y tecnología a instalar.	3. Fragmento de clientes pequeño
OPORTUNIDADES	ESTRATEGIAS FO	ESTRATEGIAS DO
1. Senda a financiamiento	1. Ofrecer disciplinas físicas adecuadas para niños y adultos mayores con profesionales capacitados. (F1, O1).	1. Emplear a prestaciones concedidos por identidades legales o privadas. (D1, O1).
2. Incluir a adultos mayores y niños	2. Ofrecer métodos físicas reales y que gozan de aprobación por los beneficiarios. (F2, O2).	
3. Transformación de servicios	3. Utilizar la subestructura y tecnología del gimnasio para encantar a los beneficiarios de la división y de sectores vecinos. (F3, O3).	
4. Oficial de divisiones vecinos se podrían sumar	4. Perfilar eventos de seguimiento de práctica a los beneficiarios. (F1, O2, O3).	2. Beneficiar las subestructuras y productos para encantar a beneficiarios de secciones cercanos. (D3, O4).
AMENAZAS	ESTRATEGIAS FA	ESTRATEGIAS DA
1. Expansión de competidores	1. Fidelizar a los beneficiarios. (F1, F2, F3, A1).	1. Adiestramiento firme del personal para inmovilizar y atraer a los beneficiarios. (D2, D3, A1).
2. Incremento de impuestos.		
3. Aparición de servicios sustitutos	2. Brindar estilos existentes y habituales para obstruir camino a la competencia. (F2 A3).	

Fuente: Fabricación indicada.

5.3. Elaboración del plan de negocios.

La empresa denominada **ARES GYM** será constituida en un acto formal, de tipo Sociedad de Responsabilidad Limitada (SRL) que constará por escrito, en el cual existirá un acuerdo expreso de los socios que la conforman, en el cual se especificará lo siguiente:

- a) El objeto social: Servicio de ejercitación
- b) Nombre de la Empresa o Razón Social: “ARES GYM” S.R.L.
- c) Nombre del Propietario de la Empresa: Díaz Sánchez Anthony Alexander

5.3.1. Para constituir la empresa “ARES GYM” S.R.L. constara de los siguientes requisitos.

A. Constitución de la minuta

La constitución de la minuta para la creación de la organización será creada y firmada por un abogado, para después mostrar ante un notario y hacer su respectiva elevación a documento legal.

Los requerimientos exigentes de la constitución para la creación de la minuta son los que se especifican:

1) Reserva del nombre ARES GYM en reconocimientos públicos

Se contrastara si no existe un nombre similar o igual al de la organización que se va a establecer. La reserva de denominación social permite retener un nombre por un mes.

2) Documentaciones personales

Se necesitara duplicado simple y legible del D.N.I del Titular y/o cada uno de los socios y sus cónyuges, en caso de ser comprometidos.

3) Descripción de la Actividad de la organización ARES GYM

Brindará servicio de ejercitación física y salud a la población de Pimentel

4) Capital social

El capital social aportados por los socios será un 30% de la inversión en efectivo.

5) El documento pública

Este instrumento legal será elaborado por un funcionario público para la inscripción de la organización en Registros Públicos.

El funcionario da fe del contenido y la envía a Registros Públicos para su inscripción.

Se presentara en la Notaría:

- i. Una duplicado de la minuta redactada, adjuntando la boleta de búsqueda mercantil y copia simple del DNI de los titulares, de los cónyuges en caso de aporte de bienes muebles como capital social para elevarla a Escritura Pública.
- ii. Pagar los derechos notariales.

6) Inscripción en reconocimientos legales

Otorgada la Escritura Pública de Constitución, el titular de la organización o el funcionario, lo remite a los Registros Públicos para su debida inscripción.

Reconocimientos de la Organización Individual de Responsabilidad Limitada

Instrumentos:

- i.Formato de interés de inscripción.
- ii.Inscripción 0.3% del Capital total.
- iii.Estudio de expediente S/. 41.00.
- iv.Nombramiento de gerente S/. 23.00.
- v.Duplicado literal S/. 35.00.
- vi.Duplicado del escrito de identificación del representante legal.
- vii.Documento Pública con el Pacto Social y el Estatuto.

viii.Documento de pago por los derechos registrales.

Costos:

1.08% UIT por derechos de calificación

3/1000 del valor del capital por derechos de inscripción

7) Proceso del Registro Único de Contribuyentes (R.U.C)

Para obtener el R.U.C se ejecutaran las siguientes obligaciones:

- a) Duplicado de la escritura pública de constitución, inscrita en Registros Públicos.
- b) Documento de agua, luz o teléfono del casa fiscal.
- c) Tamaño de inscripción de RUC de la SUNAT, según el tipo de régimen tributario al que se ha acogido.
- d) DNI original del representante legal. Si la diligencia lo realiza una tercera persona deberá presentar un escrito poder simple otorgado por el representante legal con autógrafo legalizada notarialmente, y el documento de identidad en original de la tercera persona.

8) Reconocimiento de colaboradores en ESSALUD

Para reconocer a los colaboradores en ESSALUD se realizara los siguientes lineamientos:

- a) Deberá registrar a sus colaboradores en ESSALUD para que estos puedan recibir asistencias de prevención, promoción y recobro de la salud.
- b) El pago del tributo y el reconocimiento de los colaboradores se efectúa en las entidades financieras, conforme a la fecha de vencimiento establecida por la **SUNAT**.

Si la empresa cuenta con 4 o más colaboradores deberán usar el PDT (Programa de Declaración Telemática).

Empresas con menos de 4 colaboradores utilizará el PDT o el formulario 402

Asimismo la empresa debe registrar a los derechohabientes (familia en el PDT y en ESSALUD (Formulario 6052).

9) Gestionar autorizaciones, o registros específicos

Se debe gestionar autorizaciones, o registros especiales en los entes convenientes si es obligatorio. Corresponde a compañías cuyas actividades a realizar requieran solicitar legalización previa de la división competente.

10) Exigencias para la legalización

La organización ARE GYM deberá llevar el Libro de Planilla de Pago de Remuneraciones al Ministerio de Trabajo (MINTRA).

Se demanda:

- i. Adquirir el Libro de Planillas
- ii. Solicitud de Legalización de libros de planillas
- iii. Pago el derecho de pago (1% UIT = S/. 32.00).

11) Consentimiento de Marcha Municipal

El consentimiento de marcha es otorgada por lamunicipalidad en donde se encontrarán las infraestructuras de tu negocio. La municipalidad cobra una tasa dependiendo del rubro y el área que ocupará el inmueble.

12) Consentimiento Municipal Provisional

La Municipalidad, en un plazo no mayor de siete (7).días hábiles, otorga en un sólo acto la consentimiento de marcha provisional previa conformidad de la zonificación y semejanza de uso correspondiente.

Si vencido el plazo, la Municipalidad no se pronuncia sobre la preocupación del usuario, se entenderá otorgada el consentimiento de marcha provisional. El consentimiento provisional de marcha tendrá validez de un año, contados a partir de la fecha.

Documentaciones para solicitar consentimiento de Funcionamiento provisional:

- i. Duplicado Simple del Comprobante RUC
- ii. Documento de pago por derecho de diligencia

13) Aprobación Municipal Definitiva

Este tipo de consentimiento también puede ser solicitado desde una apertura.

Luego de 12 meses el concejo emite la Consentimiento Municipal de Funcionamiento Decisivo. La Municipalidad Distrital o Provincial, según corresponda, no podrá cobrar tasas por concepto de renovación, fiscalización o control y reajuste de datos de la misma, ni otro referido a este trámite, con excepción de los casos de cambio de uso, de acuerdo a lo que establece el Decreto Legislativo N° 776, Ley de Tributación Municipal y sus modificatorias.

14) Obligaciones para consentimiento de marcha definitiva:

1. Solicitud de aprobación de funcionamiento final.
2. Título de Zonificación y Semejanza de Uso
3. Duplicado del RUC
4. Reproducción del Título de Propiedad o instrumento equivalente que acredite la propiedad o Copia del Contrato de alquiler.
5. Copia de la Escrito Pública de Constitución.
6. Informe favorable de Defensa Civil.
7. Pago por derecho de gestión.
8. En el caso de autorizaciones sectoriales, copia de la autorización y/o certificación del sector competente según actividad.
9. Algún otro documento requerido por la Municipalidad.

Para la Aprobación Imborrable cada año se requiere que los contribuyentes presenten ante el Municipio de su jurisdicción una declaración jurada anual, simple y sin costo alguno.

Legitimar libros en la notaria

La legitimación de los libros contables se debe hacer antes de que la organización inicie sus operaciones. Esta debe verificarse ante notario. La legitimación es una firmeza puesta en la primera hoja útil del libro contable mientras que en las demás hojas debe existir numeración y sello del notario.

15) Régimen General

a) Manuales Societarios

- i. Libro de Actas
- ii. Libro de Acciones

b) Manuales Contables

- i. Libro de Inventarios y Balance
- ii. Libro Diario
- iii. Libro Mayor

c) Manuales y Registros Auxiliares

- i. Libro Caja y Bancos
- ii. Libro de Remuneraciones
- iii. Libro de Retenciones de 4ta Categoría
- iv. Registro de Inventarios Permanente en Unidades Físicas
- v. Registro de Compras
- vi. Registro de Venta

Tabla 5.3.1.1: Costes para la compleción de compañías

Verificación de la Razón Social	S/. 7.50
Esquema de Constitución	Variable
Título Pública	Variable
Reconocimientos Públicos	>1.08% UIT por derechos de calificación. > 3/1000 del valor del capital por derechos de inscripción
Reconocimiento Único de Contribuyentes	Gratuito
Inscripción de Trabajadores en ESSALUD	----
Solicitud de aprobaciones, autorizaciones o registros especiales en los ministerios correspondientes.	----
Legitimación del Libro de Planillas (Ministerio Trabajo). (Micro y pequeñas empresas descuento 70%).	S/. 32.00 (S/. 9.60 para las MYPES).
Licencia Municipal	Variable de acuerdo al municipio en donde se ubique
Manuales de contabilidad y legitimación ante notario.	20 – 40(Cada libro).

Origen: Elaboración propia del autor

B. Nombre de la empresa.

El flamante gimnasio desarrollará sus dinámicos en la localidad de Pimentel ARES GYM

Localización: ARES GYM se localizará en la calle Manuel Seoane,

C. Logotipo

En la figura 5.3.1.2 se muestra el logo de la empresa ARES GYM

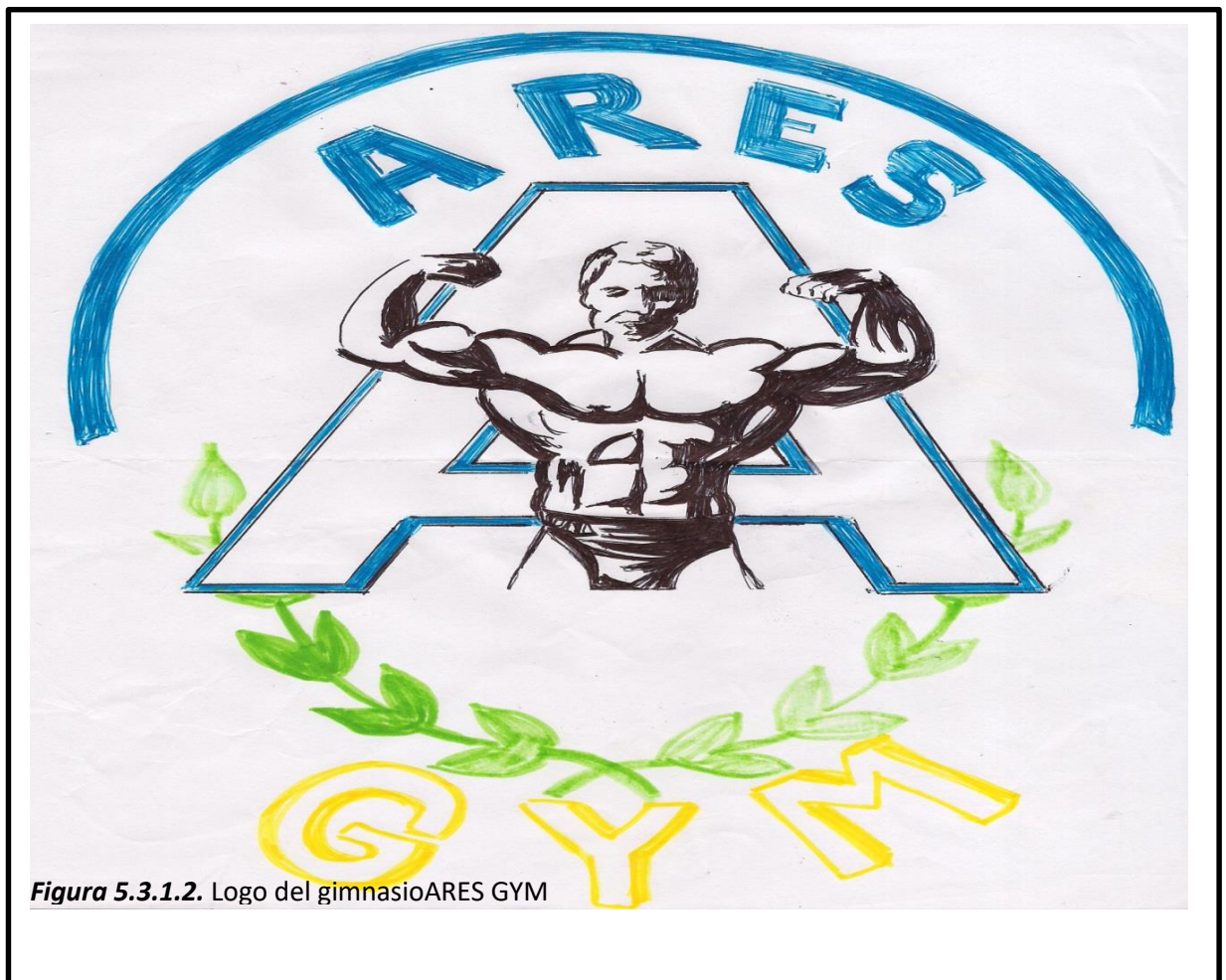


Figura 5.3.1.2. Logo del gimnasio ARES GYM

Sobresalen los tonos amarillo verde y azul convenientes de la consonancia, la rama de olivo forja mención a la fábula oriunda terreno donde se instruyen los juegos olímpicos. La silueta de un hombre de forma deportiva denota poder, salud y en fin el objetivo que cada beneficiario ambiciona conseguir inscribirse en un gimnasio

D. Distribución de las máquinas

En la figura 5.3.1.3 se mostrara la distribución de las máquinas del gimnasio ARE GYM

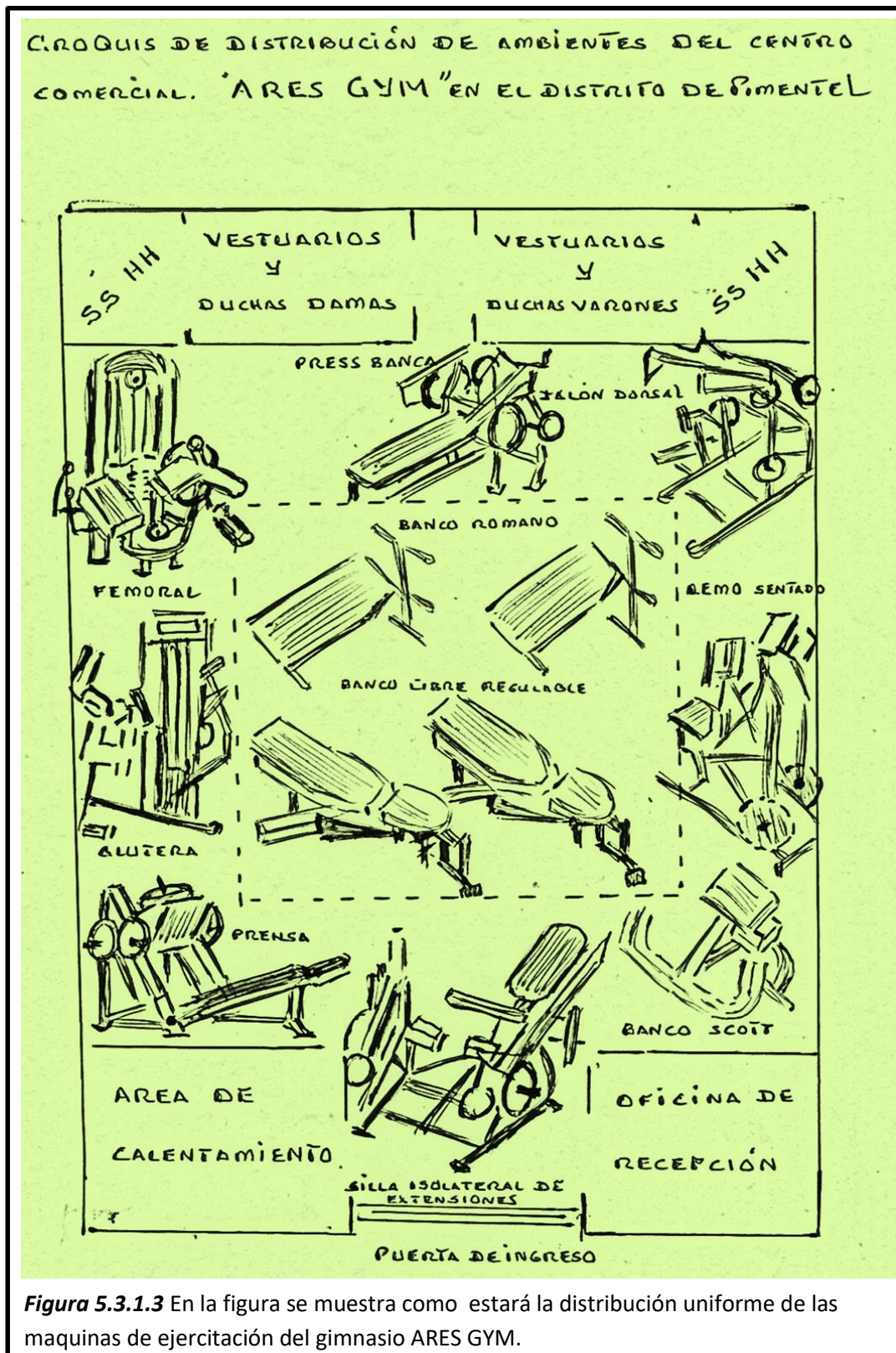


Figura 5.3.1.3 En la figura se muestra como estará la distribución uniforme de las maquinas de ejerctación del gimnasio ARES GYM.

E. Misión

ARES GYM será un foco de prosperidad para motivar, ilustrar y recomendar a nuestros beneficiarios con llevando una condición de vida vigorosa a través de eventos personalizados de adiestramiento, nutrición y actividad física que resguarde y/o optimice su salud.

F. Vista

Consolidarnos como el mejor gimnasio del sector de Pimentel, fundar entre nuestros beneficiarios sabiduría atlética, haciendo énfasis en optimar la calidad de vida a partir de la mejora de dinanismos físicas. Hacer de nuestros servicios un espacio placentero en el cual nuestros beneficiarios logren apreciarse en un ambiente apto para la convivencia y la recreación.

G. Valores

En ARES GYM procederemos con claridad, pudor, ética y protegeremos un beneficio firme para que nuestros allegados tengan una compañía inquebrantable, para que regocijen a nuestro lado una vida muy fitness.

Condición de Servicio: En ARES GYM operaremos en protección de los beneficios de los afiliados a través de una propuesta única de adiestramiento hincada en la constante asesoría de nuestro equipo de profesionales

Pasión: En ARES GYM nos asemejamos con aquellos individuos que aman el ejercicio, tienen costumbres de vida saludable que les aprueban verse, sentirse y desempeñarse bien cada día.

H. Atributos competentes

Los componentes primordiales, para desplegarlos dinanismos de la organización ARES GYM .A continuación se detallan los equipos necesarios en las siguientes figuras

Soporte de sentadilla



Figura 5.3.1.4 Con la sentadilla no sólo se trabaja más músculos porque se trata de un movimiento complejo, sino que también se gana resistencia y lograr mayor rendimiento en otros ejercicios de la rutina

Prensa



Figura 5.3.1.5 Con la máquina de prensa se puede ejercitar diferentes músculos de las piernas, pero además se puede trabajar con más seguridad, pues la máquina estabiliza el cuerpo y dirige el recorrido, evitando que generemos movimientos potenciales peligrosos

V Squat



Figura 5.3.1.6 Esta maquinaria de ejercitación ofrece un movimiento de sentadillas natural en comparación con una hack tradicional, el diseño de la máquina reduce la tensión en la espalda y la rodilla gracias a un arco de movimiento cuerpo

Silla isométrica de extensiones



Figura 5.3.1.7 Permite entrenar las piernas de manera independiente para un desarrollo igualitario de la fuerza. Dos posiciones de carga de resistencia proporcionan curvas doble de potencia dependiendo del propósito del ejercicio

Femoral



Figura 5.3.1.8 Máquina en la que se debe trabajar recostado boca abajo y que permite ejercitar femorales e isquiotibiales, que son los músculos situados en la parte posterior de la pierna.

Press Banca



Figura 5.3.1.9 Esta máquina tiene una almohadilla de respaldo con un ángulo de 5 grados, que asegura la estabilidad de los usuarios durante el entrenamiento del músculo pectoral. Con un equilibrador opcional, la máquina puede reducir efectivamente la resistencia requerida por los brazos.

Banco Scoot



Figura 5.3.1.10 Es una herramienta para trabajar brazos, el principal músculo trabajado es el bíceps, que se solicita de manera intensa porque el banco no nos permite ayudarnos con el resto del cuerpo ni movilizar los brazos.

Remo Sentado



Figura 5.3.1.11 La máquina para ejercicio de remo de espalda, permite realizar el movimiento isométrico, a fin de desarrollar y fortalecer los músculos de manera simétrica. Disminuyendo poco a poco la intensidad de entrenamiento, se puede lograr un profundo efecto de entrenamiento muscular. De otra parte, la estructura posee un diseño ergonómico y trayectoria de movimiento único, que hacen que esta máquina sea mejor que las máquinas convencionales.

Press Superior



Figura 5.3.1.12 Esta máquina permite un mejor trabajo en la parte del pecho siendo así que está diseñada para trabajar a un ángulo establecido corrigiendo la postura de los mismos

Jalón Dorsal



Figura 5.3.1.13 El trazado de movimiento natural creado mediante el agarre inverso de las asas, hace que la máquina de jalón (pulldown), sea el equipo ideal para trabajar el músculo dorsal ancho. Su diseño sencillo permite a los usuarios mantener la estabilidad durante el entrenamiento de un solo brazo. El movimiento iso-lateral posibilita el desarrollo equilibrado de los músculos de ambas partes del cuerpo.

Banco Libre Regulable



Figura 5.3.1.14 Banco multiuso para realizar distintos tipos de ejercicio con barra, mancuernas, carga libre o pequeños accesorios. Los ejercicios se pueden realizar sentado, tumbado o apoyando una parte del cuerpo, regulando el respaldo y asiento.

Glutera



Figura 5.3.1.15 Este es uno de los mayores grupos musculares de tu cuerpo si esta en forma, mejora tu postura y fuerza legal.

Pantorrillera



Figura 5.3.1.16 Indicaciones sobre la anatomía de las pantorrillas: los músculos de la parte posterior de la pierna que forman la hinchazón de la pantorrilla son dos: el gastrocnemio, formado por dos cóndilos (medio y lateral) y el sóleo. Estos dos músculos son de naturaleza muy fuerte, puesto que durante la carrera y el salto su función es contraponerse al resto del cuerpo levantando el talón.

Banco romano



Figura 5.3.1.17 Ejercitar los abdominales en suelo puede ser una buena opción para evitar posibles problemas de espalda. Es importante que reparemos en eso, ya que muchas rutinas clásicas de entrenamiento abdominal suelen implicar demasiado la espalda y dañarla poco a poco

Mancuernas



Figura 5.3.1.18 Las mancuernas son unas herramientas muy versátiles que te pueden ayudar a moldear distintas partes del cuerpo, entre ellas los brazos. Hacer ejercicios para las extremidades superiores con las mancuernas, que actúan como carga, hace que los músculos tengan que hacer un esfuerzo superior, con lo que los tonificas más rápidamente. En unComo.com te explicamos cómo hacer ejercicios con mancuernas

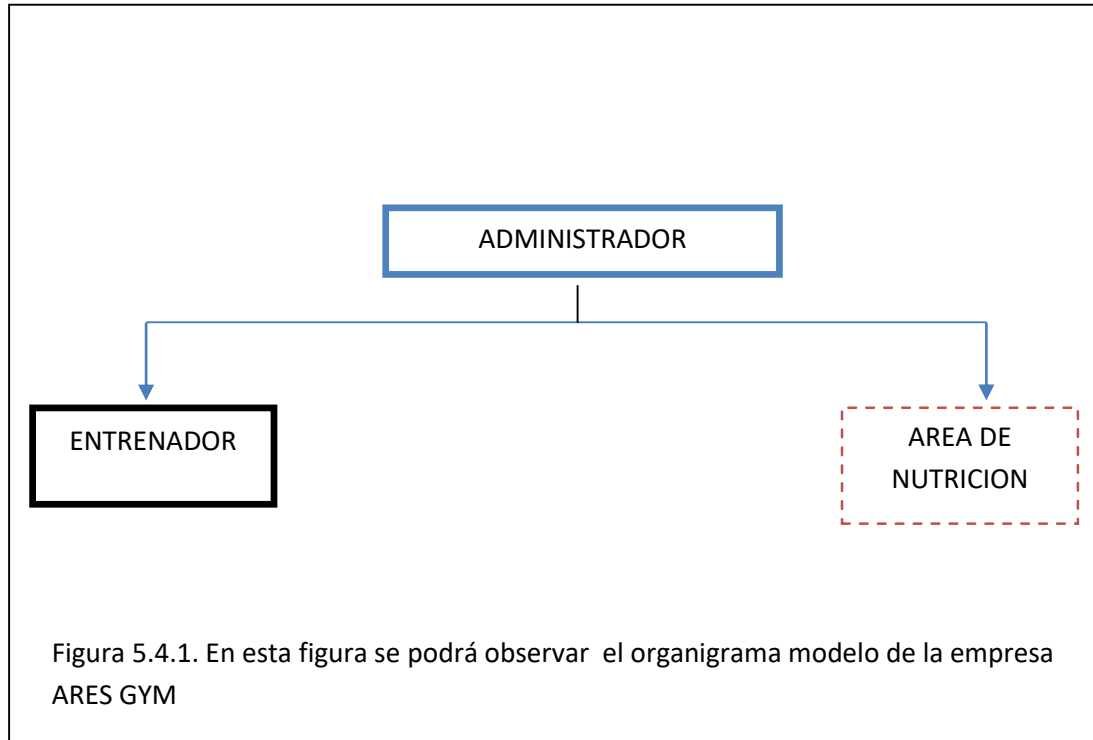
Barra Olímpica



Figura 5.3.1.19 Una barra es un equipo de entrenamiento usado en entrenamiento con pesas, halterofilia, atletismo de fuerza y levantamiento de potencia

5.4. Estructura organizativa

A continuación se presenta la figura 5.4.1 donde se muestra la estructura organizativa propuesta para el funcionamiento inicial del gimnasio ARESGYM.



5.5. Representación de las ocupaciones.

En la siguiente tabla muestra con los detalles de los oficios de cada participante del gimnasio “ARES GYM”

A. Calificativo del cargo: Administrador deportivo

Perfil

Que sea capaz de utilizar los recursos de una organización sean humanos, económicos o tecnológicos de manera eficiente.

Que maneje una actividad vinculada al deporte

Debe comprender que para un resultado se debe contar con todo el equipo.

Destinos y compromisos

Debe contar con una misión y visión en cuanto a organización deportiva de ARES GYM.

Debe dirigir, planificar y coordinar las metas para que se una organización prospera en el rubro de salud y deporte ARES GYM.

B. Calificativo del cargo: trainer

Perfil

Emprende y coordina eventos deportivos

Recomienda a los deportistas

Proyecta y elabora un plan anual de trabajo

Participa en la preparación técnica.

Cargos y responsabilidades

Estudiar las necesidades físicas, técnicas y tácticas que soliciten los deportistas

Comprender los problemas deportivos y educacionales que requieran los deportistas.

Llevar a cabo las sesiones de ejercicios.

Relacionarse con el público en general

Tabla 5.5.2.1*Rutina de ejercicios.*

ARES GYM		
AREA	EJERCICIO	
	Rutina	
AREA	EJERCICIO	2*10
Calentamiento	Reverencias	2*10
Calentamiento	Levantamiento de poder	2*10
Calentamiento	Polichinelas	2*10
MUSLOS	Extensión de piernas	2*10
MUSLOS	Prensa	2*10
MUSLOS	Peso muerto	2*10
PIERNAS	Pantorrilla	2*10
PECTORALES	Press de banca plana	2*10
PECTORALES	Aperturas	2*10
DORSALES	Polea dorsal	2*10
DORSALES	Remo a 01 mano	2*10
DELTOIDES	Press trasnuca	2*10
DELTOIDES	Press con mancuernas	2*10
TRAPECIOS	Encogimiento	2*10
BICEPS	Curl barra	2*10
BICEPS	Prss con mancuerna	2*10
TRICEPS	Press copa	2*10
TRICEPS	Fondos	2*10
TRICEPS	Patada trasera	2*10

Fuente: Elaboración propia

C. Calificativo del grado: Dietista Nutricionista Deportivo

Perfil

Ocupaciones y responsabilidades

Sirve atención nutricional a individuos sanos o enfermos atreves de un plan dietario.

Planea, desenvuelve y evalúa contenidos de enseñanza alimentaria.

Obtendrá una información continua con los educadores y beneficiarios.

En la siguiente tabla 5.5.2.1.1 se muestra un formato de nutrición

Tabla 5.5.2.1.1

Detalle de la nutrición		
Dieta definición muscular : 3 primeras semanas		
Desayuno	Almuerzo	Cena
a) tres claras de huevo duro y pechuga de pavo o pollo.	a) Alubias cocidas con cebollas, atún natural en agua y tomates	a) Filetes de pez espada y ensalada
b) Atún natural en agua	b) Pollo asado y ensalada (sin maíz, remolacha, ni zanahoria)	b) 6 claras de huevo con atún natural en agua y tomate
c) Pechugas de pollo a la plancha	c) Pescado para horno con menestra.	c) Revuelto de claras con soja
d) Tortilla de claras	d) Medallones de pescado	d) Surtido de fiambres
Cuartas semanas y siguientes		
Desayuno	Almuerzo	Cena
a) Pan integral	a) Pasta integral con tacos de queso y atún	Franjas de pez espada y ensalada
b) Cereales con zumo natural	b) Revuelto de carne picada con 6 claras de huevo	Revuelto de claras con soja
c) Tortillas de atún	c) Puré de patatas y filetitos de pollo	
d) Sándwich de pavo	d) Potajes de todo tipo sin grasas (fuera chorizo, morcilla, etc...)	
	e) Arroz con tacotes	

Fuente: Producción conveniente

CAPÍTULO VI VIABILIDAD ECONÓMICA

6.1. Activos fijos

A continuación en la tabla 6.1.1 se detalla los activos fijos consistentes en los equipos necesarios para cumplir con el servicio a brindar en la empresa ARES GYM.

Tabla 6.1.1

Inversión y Financiamiento del proyecto gym fitness, Pimentel 2014(activos intangible, muebles enseres y equipo de oficina en soles).

ITEMS	Precio Unit. En soles	CANTIDAD UTILIZADA	COSTO EN SOLES	Dep. Mensual	Dep. Anual
MAQUINARIA Y EQUIPO					
Soporte de Sentadillas	1500	1	1500	6,25	75
Prensa isolateral	1700	1	1700	7	85
PowerRun	3000	2	6000	12,5	150
V Squat	2500	1	2500	10,41	125
Silla isolateral de extensiones	2300	1	2300	9,58	115
Silla de Femorales	2200	1	2200	9,16	110
Pantorrillera de Pie	2200	1	2200	9,16	110
Glutera	1500	1	1500	6,25	75
Press banca Isolateral	1500	1	1500	6,25	75
Press Superior Isolateral	1200	1	1200	5	60
Jalón Dorsal Isolateral	1700	1	1700	7,08	85
Remo Sentado Isolateral	1500	1	1500	8,33	100
Banco Romano	1500	2	3600	8,33	100
Banco Libre Regulable	1500	1	1500	6,25	75
Barra Olímpica Acero Inoxidable (220cm)	1200	1	1200	6,25	75
Barra Olímpica Acero Inoxidable (180cm)	1100	2	2200	9,16	110
Barra Olímpica Acero Inoxidable (180cm)	1200	1	1200	5	60
Discos y mancuernas	S/.6 Kg	1000	6000	25	300
Equipo de sonido	1200	1	1200	5,00	60
Lapto	1500	1	1500	6,25	75
Escritorio de melamina	250	1	250	1,04	12,5
Sillas giratorias	73	3	219	0,91	10,95
TOTAL			44669	170,16	2043,45

6.2 Cuadro de ingresos

A continuación en la tabla 6.2.1 se detallara los ingresos por mes del gimnasio ARES GYM.

Tabla 6.2.1

Ingresos del gimnasio ARES GYM mensualmente en soles.

2% crecimiento del mercado(1.02)													
Meses	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TOTAL
venta proyectada mensual	168	173	178	183	189	194	200	206	212	219	225	232	2253.23
Precio de venta	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Ingreso mensual	8400	8568	8739,4	8914	9092,4	9274	9459	9649	9841	10038	10239	10444	112661

6.3 Gastos de Personal

En la tabla 6.3.1 se detallara el personal a tener en sus inicios el gimnasio ARES GYM.

Tabla 6.3.1

Gastos del personal ARES GYM mensualmente y anual en soles

Cargos	Nº	Sueldo anual soles				Costo anual del empresario
		Sueldo mensual	Gratificaciones	ESSALUD		
Administrador	1	1000	12000	1000	1080	14080
Entrenador	1	800	9600	1000	864	11464
Total		1800				25544

6.4 Gastos administrativos

Los gastos administrativos a tener el gimnasio ARES GYM en sus inicios se vera reflejada en la tabla 6.4.1

Tabla 6.4.1

Gastos administrativos del gimnasio ARES GYM

ÍTEMS	UNIDAD	PRECIO UNITARIO	COSTO TOTAL ANUAL
Energía eléctrica	mensual	S/. 20,00	S/. 240,00
Agua	mensual	S/. 40,00	S/. 480,00
Línea telefónica	mensual	S/. 35,00	S/. 420,00
Internet	mensual	S/. 65,00	S/. 780,00
marketing	2 semestre	S/. 300,00	S/. 600,00
Total		460,00	S/. 2.520,00

6.5 Préstamo

En la siguiente tabla 6.5.1 se apreciara el préstamo simulado a una entidad financiera y el pago de interés durante los cinco años.

Tabla 6.5.1

Préstamo para el gimnasio ARES GYM

	Amortización	Interés	Cuota	Saldo
N°				S/. 101.256,00
0	S/. 1.143,17	1265,70	S/. 2.408,87	S/. 100.112,83
1	S/. 1.157,46	1251,41	S/. 2.408,87	S/. 98.955,36
2	S/. 1.171,93	1236,94	S/. 2.408,87	S/. 97.783,43
3	S/. 1.186,58	1222,29	S/. 2.408,87	S/. 96.596,85
4	S/. 1.201,41	1207,46	S/. 2.408,87	S/. 95.395,44
5	S/. 1.216,43	1192,44	S/. 2.408,87	S/. 94.179,01
6	S/. 1.231,64	1177,24	S/. 2.408,87	S/. 92.947,37
7	S/. 1.247,03	1161,84	S/. 2.408,87	S/. 91.700,34
8	S/. 1.262,62	1146,25	S/. 2.408,87	S/. 90.437,72
9	S/. 1.278,40	1130,47	S/. 2.408,87	S/. 89.159,32
10	S/. 1.294,38	1114,49	S/. 2.408,87	S/. 87.864,94
11	S/. 1.310,56	1098,31	S/. 2.408,87	S/. 86.554,38
12	S/. 1.326,94	1081,93	S/. 2.408,87	S/. 85.227,44
13	S/. 1.343,53	1065,34	S/. 2.408,87	S/. 83.883,91
14	S/. 1.360,32	1048,55	S/. 2.408,87	S/. 82.523,58
15	S/. 1.377,33	1031,54	S/. 2.408,87	S/. 81.146,25
16	S/. 1.394,54	1014,33	S/. 2.408,87	S/. 79.751,71
17	S/. 1.411,98	996,90	S/. 2.408,87	S/. 78.339,73
18	S/. 1.429,63	979,25	S/. 2.408,87	S/. 76.910,11
19	S/. 1.447,50	961,38	S/. 2.408,87	S/. 75.462,61
20	S/. 1.465,59	943,28	S/. 2.408,87	S/. 73.997,02
21	S/. 1.483,91	924,96	S/. 2.408,87	S/. 72.513,11
22	S/. 1.502,46	906,41	S/. 2.408,87	S/. 71.010,65
23	S/. 1.521,24	887,63	S/. 2.408,87	S/. 69.489,41
24	S/. 1.540,26	868,62	S/. 2.408,87	S/. 67.949,15
25	S/. 1.559,51	849,36	S/. 2.408,87	S/. 66.389,64
26	S/. 1.579,00	829,87	S/. 2.408,87	S/. 64.810,64
27	S/. 1.598,74	810,13	S/. 2.408,87	S/. 63.211,90
28	S/. 1.618,72	790,15	S/. 2.408,87	S/. 61.593,18
29	S/. 1.638,96	769,91	S/. 2.408,87	S/. 59.954,22
30	S/. 1.659,45	749,43	S/. 2.408,87	S/. 58.294,77
31	S/. 1.680,19	728,68	S/. 2.408,87	S/. 56.614,58
32	S/. 1.701,19	707,68	S/. 2.408,87	S/. 54.913,39
33	S/. 1.722,46	686,42	S/. 2.408,87	S/. 53.190,94
34	S/. 1.743,99	664,89	S/. 2.408,87	S/. 51.446,95

Tabla 6.5.1 prestamos para el gimnasio (continua)

35	S/. 1.765,79	643,09	S/. 2.408,87	S/. 49.681,16
36	S/. 1.787,86	621,01	S/. 2.408,87	S/. 47.893,31
37	S/. 1.810,21	598,67	S/. 2.408,87	S/. 46.083,10
38	S/. 1.832,83	576,04	S/. 2.408,87	S/. 44.250,27
39	S/. 1.855,74	553,13	S/. 2.408,87	S/. 42.394,52
40	S/. 1.878,94	529,93	S/. 2.408,87	S/. 40.515,58
41	S/. 1.902,43	506,44	S/. 2.408,87	S/. 38.613,15
42	S/. 1.926,21	482,66	S/. 2.408,87	S/. 36.686,94
43	S/. 1.950,29	458,59	S/. 2.408,87	S/. 34.736,66
44	S/. 1.974,66	434,21	S/. 2.408,87	S/. 32.761,99
45	S/. 1.999,35	409,52	S/. 2.408,87	S/. 30.762,64
46	S/. 2.024,34	384,53	S/. 2.408,87	S/. 28.738,30
47	S/. 2.049,64	359,23	S/. 2.408,87	S/. 26.688,66
48	S/. 2.075,26	333,61	S/. 2.408,87	S/. 24.613,39
49	S/. 2.101,21	307,67	S/. 2.408,87	S/. 22.512,19
50	S/. 2.127,47	281,40	S/. 2.408,87	S/. 20.384,72
51	S/. 2.154,06	254,81	S/. 2.408,87	S/. 18.230,65
52	S/. 2.180,99	227,88	S/. 2.408,87	S/. 16.049,66
53	S/. 2.208,25	200,62	S/. 2.408,87	S/. 13.841,41
54	S/. 2.235,86	173,02	S/. 2.408,87	S/. 11.605,55
55	S/. 2.263,80	145,07	S/. 2.408,87	S/. 9.341,75
56	S/. 2.292,10	116,77	S/. 2.408,87	S/. 7.049,65
57	S/. 2.320,75	88,12	S/. 243,99	S/. 4.728,90
58	S/. 2.349,76	59,11	S/. 2.408,87	S/. 2.379,13
59	S/. 2.379,13	29,74	S/. 2.408,87	S/. -0,00

Tabla 6.5.1.1

Amortización del préstamo para el gimnasio ARES GYM (en soles por año)

Año	1	2	3	4	5
Intereses	14.204,86	11.841,51	9.098,23	5.913,97	2.217,82
Amortización	14.701,62	17.064,97	19.808,24	22.992,51	26.688,66
Flujo de Servicio de la Deuda	28.906,48	28.906,48	28.906,48	28.906,48	28.906,48

6.6. Estados de resultados

El estado de resultado está proyectado a doce meses estimada en el cuadro 6.6.1.

Tabla 6.6.1

Estado de Resultados del gym fitness, Pimentel 2014 (en soles por mes)

Mes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ingresos	8400	8568	8739	8914	9092	9274	9459	9648	9841	10038	10239	10444
(-) costos directos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Margen bruto	8400	8568	8739	8914	9092	9274	9459	9648	9841	10038	10239	10444
Gastos operacionales												
(-)Gastos de personal	1800	3050	3050	3050	3050	3050	3050	3050	3050	3050	3050	3050
(-)Gastos administrativos	460	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650
(-)Depreciación	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170
(-)Interés	1265	1251	1236	1222	1207	1192	1177	1164	1146	1130	1114	1098
Total de gastos operacionales	3695	5121	510	5092	5077	5062	5047	5032	5016	5000	4984	4968,
Margen neto	4704	3446	3632	3821	4014	4211	4412	4616	4825	5038	5254	5475

6.7. Evaluación económica financiera.

La siguiente tabla 6.7.1 donde se reflejara la evaluación financiera para los cinco años con un incremento de 30% anual desde el segundo periodo.

Tabla 6.7.1

Evaluación económica financiera de la empresa ARES GYM

8% crecimiento del mercado(1.08) empezando por el años 2 en adelante						
	0	1	2	3	4	5
Inversión inicial	(-)101256					
Ingresos		112661	121674	131408	141921	153274
(-) costos directos		0	0	0	0	0
Margen bruto		112661	121674	131408	141921	153274
(-)Gastos de personal		25544	25544	25544	25544	25544
(-)Gastos administrativos		2520	2520	2520	2520	2520
(-)Gastos financieros		14701	17064	19808	22992	26688
(-)Depreciación de activos fijos		2043,45	2043,45	2043,45	2043,45	2043,45
Total de gastos operacionales		44809	47172	49915	53099	56796
Utilidad antes de impuestos		67852	74502	81492	88821	96478
impuesto a la renta 30%		20335	22350	24447	26646	28943
Margen neto		474796	52151	57045	62174	67535
(+) depreciación		2043,45	2043,45	2043,45	2043,45	2043,45
Valor actual del flujo de efectivo		49540	54194	59088	64218	69578

6.8. síntesis de la evaluación.

El Valor Actualizado Claro S/.194.219,06 soles, tasa de rentabilidad de producto 47% ; estos cuadros indica que es posible ARES GYM.

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En esta sección se da sostenibilidad a la volubilidad de importancias dentro del contexto organizacional.

CONCLUSIONES

- a) El 80% de los encuestados determinó que existe una necesidad de realizar ejercicios físicos para la conservación de la salud corporal en base a la suposición Abraham Maslow y su pirámide jerárquica de las necesidades; y las actividades físicas de Pancorbo generando la implementación de un gimnasio tipo fitness.
- b) se identificó que el gimnasio a implementar en el distrito de Pimentel es de tipo fitness debido a que el 82% de los encuestados requieren necesidades más sofisticadas de acuerdo a su estilo de vida.
- c) la rentabilidad calculada en la implementación de la estrategia de negocio dedicada a la ejercitación de la actividad física mediante un gimnasio tipo fitness en el distrito de Pimentel es de acuerdo a los ratios financieros del valor actual neto (VAN) ascendiente a S/.194.219,06 durante la proyección de cinco años y la tasa de rentabilidad de producto de la reinversión se basa en el 47%.

Recomendaciones

El gimnasio debe ser implementado por ser viable y además, existe la necesidad de ejercitación física mejorando el estilo de vida de los encuestados.

REFERENCIAS

- Aguirre, E. y Sánchez, L (2011). *Plan de negocios para la producción y comercialización de bebidas naturales, saludables y nutritivas a base de frutas tropicales a implantarse en la ciudad de Guayaquil a partir del año 2011*. Recuperado de <http://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/1704/13/UPS-GT000164.pdf>
- Amaya, L. y Narváez, E. (2013). *Plan de negocios para la creación de un gimnasio para el adulto mayor en la ciudad de Quito*. Recuperado de <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/1925/1/UDLA-EC-TIC-2013-17.pdf>
- Armas, V. (2013). *Plan de negocios: Análisis de factibilidad, para la creación de una hostería en la parroquia de Tababela*. Recuperado de <http://repositorio.uct.edu.ec/bitstream/123456789/480/1/PLAN%20DE%20NEGOCIOS%20ANALISIS%20DE%20FACTIBILIDAD%20PARA%20LA%20CREACION%20DE%20UNA%20HOSTERIA%20EN%20LA%20PARROQUIA%20DE%20TABABELA.pdf>
- Barón, M (2010). *Plan de negocio para la creación de un restaurante de servicio domiciliario de pizza gourmet nutritiva a los colegios ubicados en la UPZ Guaymaral y la UPZ de la academia*. Recuperado de <http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/economia/tesis357.pdf>
- Boland, I. Carro, F., Stancati, M., Gismano, Y., Banchieri, L (2007). *Funciones de la administración*. Recuperado de http://books.google.com.pe/books?id=2NMedAshxncC&printsec=frontcover&dq=Boland,+Carro,Stancati,Gismano,Banchieri,2007&hl=es&sa=X&ei=7OhrVKH0J8_LsATd-4CYBA&ved=0CCQ6AEwAQ#v=onepage&q&f=false
- Casado, A. y Sellers, R (2006). *Dirección y Marketing*. Recuperado de [http://books.google.com.pe/books?id=bZVDiA_GDIEC&dq=Casado+y+Sellers+\(2006\).&hl=es&source=gbs_navlinks_s](http://books.google.com.pe/books?id=bZVDiA_GDIEC&dq=Casado+y+Sellers+(2006).&hl=es&source=gbs_navlinks_s)
- Casimiro, A. Delgado, F. y Agila, A. (2014). *Actividad física, educación y salud*. Recuperado de http://books.google.com.pe/books?id=SZKwBAAAQBAJ&pg=PA490&dq=ACTIVIDAD+DE+EJERCITACION+F%C3%8DSICA&hl=es&sa=X&ei=jxVsVJ9LYaY2piWAmAI&redir_esc=y#v=onepage&q=ACTIVIDAD%20DE%20EJERCITACION+F%C3%8DSICA&f=false

- Cevallos,H (2011).*Plan de negocios para la creación y promoción de olimpo gym en la cdla. La Florida de la ciudad de Guayaquil. Recuperado de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/1286/1/TEISIS%20OLIMPO%20GYM.pdf>*
- Club gym sierra (2012, Agosto, 15).*recuperado de <http://clubgymsierra.es/blog/?p=217>*
- Delgado, S (2011)..*Plan de negocio para la apertura de un centro de entrenamiento físico para mujeres embarazadas y en post parto. Recuperado de <http://miunespace.une.edu.ve/jspui/bitstream/123456789/1089/1/TG4456%20Tesis.pdf>*
- Domenech,M (2014).*Plan de negocio para la creación de un gimnasio para la tercera edad, localizado en el centro de Valencia. Recuperado de <http://riunet.upv.es/handle/10251/38529>*
- Ecured (2014) *conocimiento con todos y para todos. Recuperado de <http://www.ecured.cu/index.php/Gimnasia>*
- Espinoza Andrade, R. L (2006).;“*Plan de negocio gimnasio skybody s.a.c*”*cod:R455/k658/2006*
- Estrada,J (2010)..*Ergonomía. Medellín. Editorial Universidad de Antioquia*
- Garcia, J. (2010)..*Estudio de factibilidad para la apertura de un gimnasio-spa en la ciudadela del chofer de la ciudad de Ibarra. Recuperado de <http://repositorio.utn.edu.ec/740D0A50-1170-49DA-9302-B3F050ABFBA2/FinalDownload/DownloadId-5DFE7333EAD4991DD1C4264904C989F2/740D0A50-1170-49DA-9302-B3F050ABFBA2/bitstream/123456789/410/2/02%20ICA%20063%20TESIS.pdf>*
- Gelis, C. y Valero, V(2012)..*Plan de negocios para la creación de una empresa textil de confecciones de Chemises en el municipio Baruta. Recuperado de <http://miunespace.une.edu.ve/jspui/bitstream/123456789/1438/1/TG3769%20resumen.pdf>*
- Gonzales, S., Lopez,E. y Yañez, A (2001).*Seguridad Publica. Recuperado de http://books.google.es/books?id=Cp1Ku9CEoywC&dq=seguridad+publica&hl=es&source=gbs_navlinks_s*

Google maps. (2014). Rutas por coordenadas. [Imagen]. Recuperado de <https://www.google.com.pe/maps/@-6.7587912,-79.8625214,15z?hl=es>.

Jaramillo, Z. y Bedoya, S. (2010)..*Factibilidad para crear un gimnasio infantil en el municipio de Barrancabermeja*. Recuperado de <http://repositorio.uis.edu.co/jspui/bitstream/123456789/11352/2/134689.pdf>

Lanche, T. (2012).*Plan de negocios para la creación de una microempresa dedicada a un gimnasio exclusivo para mujeres en la ciudad de Santa Rosa, provincia de elOro*. <http://repositorio.utmachala.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/318/1/T-UTMACH-FCE-021.pdf>

Longenecker, J.Pety, J.Palish,L.Hoy,F (2012)..*Administración de pequeñas empresas. México: cengagelearning*.

Malaga, H (2005).*Salud pública enfoque bioético*.Disenlimed: Caracas

Márquez, S (2013).*Actividad física y salud*. Recuperado de http://books.google.com.pe/books?id=isxZr7nS2n8C&dq=ACTIVIDAD+DE+EJERCITACI%C3%93N+FISICA&hl=es&source=gbs_navlinks_s

Mercado, S (2004)..*Mercadotecnia programada*. Recuperado de: http://books.google.es/books?id=lx-31bK5agMC&pg=PA395&dq=definicion+de+publicidad&hl=es&sa=X&ei=7agHVJuYG5a_ggT1uYDQCw&ved=0CDYQ6AEwAg#v=snippet&q=calidad&f=false

Mercado fitness (2012, Octubre 15).Recuperado de <http://www.mercadofitness.com/740D0A50-1170-49DA-9302-B3F050ABFBA2/FinalDownload/DownloadId-A235B5342444AEA01D54F7D018A2AD05/740D0A50-1170-49DA-9302-B3F050ABFBA2/wp-content/uploads/2012/11/mercadofitness22.pdf>

Mercado fitness (2010, marzo 27)..Recuperado <http://www.mercadofitness.com/740D0A50-1170-49DA-9302-B3F050ABFBA2/FinalDownload/DownloadId-D1964365FC1A18683554102774BC218E/740D0A50-1170-49DA-9302-B3F050ABFBA2/revistas-pdf/mercadofitness43.pdf>

- Noreña, A.L.; Alcaraz-Moreno, N.; Rojas, J.G.; y Rebolledo-Malpica, D. (2012). Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. *Aquichan*, 12(3). 263-274. Disponible. Recuperado de <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/1824/pdf>
- Olaya, L. y Sanchez, D (2012). *Plan de negocios para la creación del centro de rehabilitación fundación riveras*. Recuperado de <http://bdigital.uao.edu.co/bitstream/10614/3064/1/TBM00981.pdf>
- Ortiz, M. y Pinilla, R. (2014). *Plan de negocios para la creación del Spa Sol y Luna*. Recuperado de <http://repository.unad.edu.co/bitstream/10596/2514/1/91066667.pdf>
- Pancorbo, A (2008). *Medicina y ciencias del deporte y actividad física. Majadahonda. Madrid: Ergon*
- Parada, G. y Quintero, G (2005). *Factibilidad para la creación de un gimnasio exclusivo para personas con sobrepeso y obesidad en la ciudad de Bucaramanga*. <http://repositorio.uis.edu.co/jspui/bitstream/123456789/11073/2/118017.pdf>
- Paz, F (2013, julio, 22). *Andina agencia peruana de noticias*. Recuperado de <http://www.andina.com.pe/agencia/noticia-gimnasios-peru-logran-ventas-115-millones-dolares-467144.aspx>
- Ponce, K (2012). *Abre un gimnasio en circuito*. Recuperado de <http://web.b.ebscohost.com/ehost/detail/detail?sid=7968068e-9663-42c4-a781-1f2a3c8fb75d%40sessionmgr110&vid=0&hid=107&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=zbh&AN=73826949>
- Rodríguez, P (2008). *Ejercicio físico en salas de acondicionamiento muscular*. Recuperado de [http://books.google.com.pe/books?id=F36lkFCcf9oC&dq=Rodr%C3%ADguez+\(2008\).+que+el+ejercicio+f%C3%ADsico+orientado&hl=es&source=gbs_navlinks_s](http://books.google.com.pe/books?id=F36lkFCcf9oC&dq=Rodr%C3%ADguez+(2008).+que+el+ejercicio+f%C3%ADsico+orientado&hl=es&source=gbs_navlinks_s)
- Santos, M (2009, AGOSTO, 4). *Montar un gimnasio, una sana y rentable inversión gimnasio*. Recuperado de <http://www.emprendedores.es/crear-una-empresa/plan-de-negocio-gimnasio>

- Soler, X (2007).. *Pura motivación*. Recuperado de:
[http://books.google.com.pe/books?id=mLeCqw7E0IoC&printsec=frontcover&dq=Soler+\(2007\).&hl=es-419&sa=X&ei=T-9rVMGZObHLsAT_nYLICg&ved=0CCAQ6AEwAQ#v=onepage&q=Soler%20\(2007\).&f=false](http://books.google.com.pe/books?id=mLeCqw7E0IoC&printsec=frontcover&dq=Soler+(2007).&hl=es-419&sa=X&ei=T-9rVMGZObHLsAT_nYLICg&ved=0CCAQ6AEwAQ#v=onepage&q=Soler%20(2007).&f=false)
- Weinberger, K. (2009).. *Plan de negocios: Herramienta para evaluar la viabilidad de un negocio*. Recuperado de
http://www.uss.edu.pe/uss/eventos/JovEmp/pdf/LIBRO_PLAN_DE_NEGOCIOS.pdf
- Vicente, G. Dorado, C. Ara, I. Pérez, J. Olmedillos, H. Delgado, S. y Calbe, J (2014)... *The American journal of sport medicine*. Recuperada de
http://www.webs.ulpgc.es/eldigital/index.php?pagina=investiga_otras&ver=inicio&listar=1&cod_articulo=1102&numero_revista=47
- Viniergra, S. (2007).. *Entendiendo el plan de negocio*. Recuperado de <http://books.google.com.pe/books?id=JcoXAwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=viniegra+2007&hl=es&sa=X&ei=AetrVNuXLsWhgwSW54HoDQ&ved=0CBsQ6AEwAA#v=onepage&q=viniegra%202007&f=false>
- Weineck, J. (2000). *Salud, ejercicio y deporte*. Recuperado de
[http://books.google.es/books?id=-tG7pvn7UMC&dq=Seg%C3%BAn+Weineck+\(2000\).&hl=es&source=gbs_navlinks_s](http://books.google.es/books?id=-tG7pvn7UMC&dq=Seg%C3%BAn+Weineck+(2000).&hl=es&source=gbs_navlinks_s)

ANEXOS

Plan de negocios para la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel-2014 - Diaz Sanchez

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%	10%	0%	9%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Senior de Sipan Trabajo del estudiante	3%
2	www.miempresapropia.com Fuente de Internet	2%
3	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	1%
4	www.mizonadeportiva.com Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	layseca.fullblog.com.ar Fuente de Internet	1%
7	tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com.co Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%

9	Submitted to EP NBS S.A.C. Trabajo del estudiante	<1%
10	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	<1%
11	documents.mx Fuente de Internet	<1%
12	www.mep.pe Fuente de Internet	<1%
13	www.girodmedical.es Fuente de Internet	<1%
14	aprendamosaemprender.blogspot.com Fuente de Internet	<1%
15	www.cambiatufisico.com Fuente de Internet	<1%
16	clubgymsierra.es Fuente de Internet	<1%
17	revistasum.umanizales.edu.co Fuente de Internet	<1%
18	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Peru Trabajo del estudiante	<1%
19	intranet.cip.org.pe Fuente de Internet	<1%

Pimentel, 26 de setiembre de 2017

Dra. Carmen Elvira Rosas Prado

Vicerrectora de Investigación

Universidad Señor de Sipán

Chiclayo. -

Le remitimos el artículo científico titulado «Creacion del gimnasio fitness para el distrito de Pimentel- 2014.» y confirmamos su contenido, para que sea considerada su publicación en la Revista Científica TZHOECOEN.

El motivo de enviarlo a la revista es porque concedores del impacto investigativo de TZHOECOEN, deseamos difundir nuestra investigación en tan prestigioso medio de comunicación científica de la Universidad "Señor de Sipán".

Sus autores, abajo firmantes, declaran:

- Que es un trabajo original.
- Que no ha sido previamente publicado en otro medio.
- Que no ha sido remitido simultáneamente a otra publicación.
- Que todos los autores han contribuido intelectualmente en su elaboración.
- Que todos los autores han leído y aprobado la versión final del manuscrito remitido.
- Que, en caso de ser publicado el artículo, transferimos todos los derechos de autor a la Revista TZHOECOEN, sin cuyo permiso expreso no podrá reproducirse ninguno de los materiales publicados en la misma.

A través de este documento, la Revista Científica TZHOECOEN asume los derechos exclusivos para editar, publicar, reproducir, distribuir copias, preparar trabajos derivados en papel, electrónicos o multimedia e incluir el artículo en índices nacionales e internacionales o bases de datos bibliográficas.

FORMATO N° T1-CI-USS AUTORIZACIÓN DEL AUTOR
(LICENCIA DE USO)

Pimentel, 03 de Noviembre del 2017

Señores
Centro de Información
Universidad Señor de Sipan
Presente.-

Los suscritos:

Díaz Sánchez Anthony Alexander con DNI: 74026041

En mí (nuestra) calidad de autor (es) exclusivo (s) del trabajo de grado titulado:
Plan de Negocios para la creación de un gimnasio en el distrito de Pimentel – Chiclayo 2014 ,
presentado y aprobado en el año 2014 como requisito para optar el título de Administración
de empresa de la Facultad de Ciencias Empresariales ,Escuela Académico Profesional de
Administración por medio del presente escrito autorizo (autorizamos) al Centro de
Información de la Universidad Señor de Sipán para que, en desarrollo de la presente licencia
de uso total, pueda ejercer sobre mi (nuestro) trabajo y muestre al mundo la producción
intelectual de la Universidad representado en este trabajo de grado, a través de la visibilidad
de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo de grado a través del Repositorio Institucional en la página Web del Centro de Información, así como de las redes de información del país y del exterior.
- Se permite la consulta, reproducción parcial, total o cambio de formato con fines de conservación, a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, siempre y cuando mediante la correspondiente cita bibliográfica se le dé crédito al trabajo de grado y a su autor.

APELLIDOS Y NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA
DIAZ SANCHEZ ANTHONY ALEXANDER	74026041	

De conformidad con la ley sobre el derecho de autor decreto legislativo N° 822. En efecto, la Universidad Señor de Sipan está en la obligación de respetar los derechos de autor, para lo cual tomará las medidas correspondientes para garantizar su observancia.

FORMATO N° T8

CONSTANCIA DE RECEPCIÓN DE TESIS IMPRESA Y DIGITAL

EL DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES, DEJA CONSTANCIA QUE EL (LA) BACHILLER YOCTUN PRIETO ANNY MARILIN, IDENTIFICADO (A) CON DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD N° **46279562** HA CUMPLIDO CON ENTREGAR A LA ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN, LA SIGUIENTE DOCUMENTACIÓN:

- A. UN (01) EJEMPLAR IMPRESO DEL TEXTO INTEGRO DE LA TESIS SUSTENTADA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO PROFESIONAL RESPECTIVO.**
- B. UN (02) CD ROM QUE CONTIENE EL TEXTO INTEGRO DE LA TESIS SUSTENTADA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO PROFESIONAL RESPECTIVO, RESUMEN Y ARTÍCULO CIENTÍFICO SEGÚN FORMATO DE LA UNIVERSIDAD.**

SE EXPIDE LA PRESENTE CONSTANCIA, PARA FINES DE OBTENCIÓN DEL TÍTULO PROFESIONAL RESPECTIVO.

PIMENTEL, 26 DE SETIEMBRE DE 2017



Municipalidad Distrital de Pimentel
Área de Defensa Civil



REQUISITOS PARA OBTENCION DE CERTIFICADO DE DEFENSA CIVIL

- ✓ 1. **SOLICITUD DE TRÁMITE** (Reclamar en Mesa de Partes) importante es indicar número de teléfono: RPM, Fijo etc.)
- ✓ 2. **COPIA DE DNI**
- ✓ 3. **CROQUIS DE UBICACIÓN** (En una hoja bond tamaño A4), Dibujado a mano alzada indicando como llegar al local a inspeccionar)
4. **PLAN DE SEGURIDAD Y EVACUACION** *** ✓
5. **PAGO AL BANCO DE LA NACION** ** ✓

2500 MV

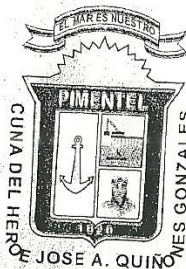
**** NOTA:** El Plan de Seguridad y Evacuación así como el pago al Banco de la Nación lo indicara el inspector al momento de realizar la inspección.

El interesado puede iniciar su trámite presentando lo indicado en el ítem 1, 2 y 3

El pago se hará en el Banco de la Nación de Pimentel en la cuenta N° 00-231-051643 de Defensa Civil y se presentara a esta oficina Original + 04 copias del voucher de cancelación.

El pago oscila entre S/. 84.20 y S/ 96.70

REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA DE FUNCIONAMIENTO MUNICIPAL



1.- Documentos exigibles como máximo para el otorgamiento de la Licencia de Funcionamiento Municipal para: **Personas Jurídicas**

- a) Solicitud de Trámite Administrativo de: Expedición Gratuita
- b) Copia simple del Número de Ficha RUC
- c) Copia simple del DNI o Carné de Extranjería del Representante Legal
- d) Vigencia de Poder actualizado del Representante Legal
- e) En caso de representación del titular, presentar Carta Poder legalizada
- f) Declaración Jurada de Observancia de Condiciones de Seguridad o Certificado de Inspección Técnica de Seguridad en Defensa Civil
- g) Copia simple de la Autorización Sectorial respectiva, según corresponda
- h) Copia simple del Título Profesional en caso de salud
- i) Certificado de Zonificación y Compatibilidad de Uso
- j) Pago por derecho de expedición de Licencia, según el TUPA

. Área locales hasta 50 m2	S/.	92.29
. Área local de 51 m2 hasta 100 m2	"	107.92
. Área local de 101 m2 hasta 500 m2	"	111.19
. Área local mayor a 500 m2	"	133.00



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PIMENTEL

ÁREA DE TRÁMITE DOCUMENTARIO

Solicitud para Trámite Administrativo

Nº 031995

Señor:
Alcalde de la Municipalidad Distrital de Pimentel
Ciudad:

Nuevos Soles

Don(a), _____

Con D.N.I. _____ R.U.C. N° _____

Domiciliario _____ Telf. _____

Referencia

Ante Ud. Con el debido respeto, solicito lo siguiente:

Pimentel _____ de _____ del _____

Firma

Valor S/.


Pase a la sección _____
para su trámite:

DISTRIBUCION GRATUITA

CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIEMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA

1	Nombre del Juez	DEZA CEBALÓN RODRIGO VALENTÍN
2	Profesión	Licenciado en Educación + D.T.M Fútbol profesional
	Mayor Grado Académico obtenido	Licenciado
	Experiencia Profesional (en años)	10 años
	Institución donde labora	UNIVERSIDAD "SEÑOR DE SIPÁN" Chile
	Cargo	PROFESOR DE FÚTBOL
INFORME DE INVESTIGACIÓN		
PLAN DE NEGOCIOS PARA LA CREACION DE UN GIMANSIO EN EL DISTRITO DE PIMENTEL		
Autor : Díaz Sánchez Anthony Alexander		
Asesor : MSc. Mairena Fox Petronila Liliana.		
Instrumento evaluado		Encuesta
Objetivo del Instrumento		Diseñar un gimnasio tipo fitness para la fomentación del deporte y acrecentamiento de la calidad de vida de los pobladores de Pimentel
Detalle del Instrumento: El instrumento ha sido construido a partir de los indicadores de la Operacionalización de la variable. Esta encuesta será aplicada a los deportistas de la ciudad de Pimentel.		

Considero que el mencionado está aceptable, con algunos cambios de terminología, que ayudaran a mejorar este trabajo, para la elaboración de esta propuesta: Gimnasio Fitness.


 19245701
 Miércoles 19 noviembre 2014.

		SI	NO	
1	Usualmente hace ejercicios con ayuda de maquinaria para estar en forma			
2	Considera que hacer ejercicios es mantener el cuerpo saludable ✓			
3	Su alimentación diaria tiene un régimen balanceado (carbohidratos, proteínas, lípidos y vitaminas)			
4	Los ejercicios que realiza frecuentemente han sido recomendados por un especialista ✓			
5	Frecuenta algún gimnasio para completar su rutina de ejercicios ✓			
6	Estaría en la posibilidad de asistir a un gimnasio de tipo fitness (rutina para el cuidado físico y alimentación saludable) si se implementa en Pimentel			
7	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness contara con un entrenador físico para detallar su rutina ✓			
8	Desearía que el gimnasio tipo fitness tenga un médico para controlar sus ejercicios físicos ✓			
9	Es recomendable que el gimnasio tipo fitness tenga un nutricionista permanente ✓			
10	El gimnasio tipo fitness debe tener un determinado tipo de dieta para cada usuario ✓			
11	El gimnasio tipo fitness debe tener una zona para enseñar cómo preparar los batidos saludables y energéticos CAPACITACIÓN			
12	El gimnasio tipo fitness debe contar con salas diferenciadas de acuerdo al tipo de ejercicio a realizar			
13	El gimnasio tipo fitness debe tener los servicios de ducha diferenciado HIGIENIZACIÓN			
14	El gimnasio tipo fitness debe agrupar a sus usuarios mediante un club para compartir experiencias EN SUS INSTALACIONES			
15	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga contacto con gimnasios similares para participar en concursos nacionales e internacionales dando a conocer como es llevar una vida saludable ✓			
16	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness le monitoree el entrenamiento mediante el tipo de peso a cargar por cada usuario EQUIPAMIENTO DE PESOS			
17	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga ambientes con música adecuada a la rutina ✓			
18	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness identifique a sus usuarios mediante el uso de una prenda con el logo de la organización ✓			
19	Le gustaría la información detallada del gimnasio tipo fitness mediante folletería ✓			
20	Estaría de acuerdo que el detalle de cada maquinaria utilizada en el gimnasio tipo fitness sea detallado mediante la red social Facebook ✓			
21	Le gustaría que los anuncios del gimnasio tipo fitness lo realicen mediante anuncios imantados ✓			
22	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness cuente con lockers para guardar las pertenencias de cada usuario ✓			
23	Le gustaría que el gimnasio fitness tenga a la venta indumentaria para este fin ADECUADA PARA ESTE DEPORTE			
24	La maquinaria del gimnasio tipo fitness deben ser ergonómicas para los usuarios ✓			
25	El gimnasio tipo fitness debe tener alianzas estratégicas con los servicios de salud ✓			
26	Los usuarios del gimnasio tipos fitness deben estar identificados mediante un carnet de socios ✓			
27	Le gustaría que el gimnasio fitness tenga implementado dentro de sus políticas de los asociados la participación de una bicicleteada al mes.			

Dentro de su plan de trabajo ~~de~~
 incluir una bicicleteada o marcha Bimedialada -

FIRMA

JUEZ EXPERTO



UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN

FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES

ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN

CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIEMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE
LA ENCUESTA

1	Nombre del Juez	Aldo Rivera Asiate
2	Profesión	Prof. Educación Física
	Mayor Grado Académico obtenido	TITULO
	Experiencia Profesional (en años)	30 AÑOS SERVICIO
	Institución donde labora	UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN
	Cargo	TECNICO EN DEPORTES
INFORME DE INVESTIGACIÓN		
PLAN DE NEGOCIOS PARA LA CREACION DE UN GIMANSIO EN EL DISTRITO DE PIMENTEL		
Autor : Díaz Sánchez Anthony Alexander		
Asesor : MSc. Mairena Fox Petronila Liliana.		
Instrumento evaluado		Encuesta
Objetivo del Instrumento		Diseñar un gimnasio tipo fitness para la fomentación del deporte y acrecentamiento de la calidad de vida de los pobladores de Pimentel
Detalle del instrumento: El instrumento ha sido construido a partir de los indicadores de la Operacionalización de la variable. Esta encuesta será aplicada a los deportistas de la ciudad de Pimentel.		

		SI	NO	
1	Usualmente hace ejercicios con ayuda de maquinaria para estar en forma			
2	Considera que hacer ejercicios es mantener el cuerpo saludable			
3	Su alimentación diaria tiene un régimen balanceado (carbohidratos, proteínas, lípidos y vitaminas)			
4	Los ejercicios que realiza frecuentemente han sido recomendados por un especialista			
5	Frecuenta algún gimnasio para completar su rutina de ejercicios			
6	Estaría en la posibilidad de asistir a un gimnasio de tipo fitness (rutina para el cuidado físico y alimentación saludable) si se implementa en Pimentel			
7	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness contara con un entrenador físico para detallar su rutina			
8	Desearía que el gimnasio tipo fitness tenga un médico para controlar sus ejercicios físicos			
9	Es recomendable que el gimnasio tipo fitness tenga un nutricionista permanente			
10	El gimnasio tipo fitness debe tener un determinado tipo de dieta para cada usuario			
11	El gimnasio tipo fitness debe tener una zona para enseñar cómo preparar los batidos saludables y energéticos			
12	El gimnasio tipo fitness debe contar con salas diferenciadas de acuerdo al tipo de ejercicio a realizar			
13	El gimnasio tipo fitness debe tener el servicio de ducha diferenciado			
14	El gimnasio tipo fitness debe agrupar a sus usuarios mediante un club para compartir experiencias			
15	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga contacto con gimnasios similares para participar en concursos nacionales e internacionales dando a conocer como es llevar una vida saludable			
16	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness le monitoree el entrenamiento mediante el tipo de peso a cargar por cada usuario			
17	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga ambientes con música adecuada a la rutina			
18	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness identifique a sus usuarios mediante el uso de una prenda con el logo de la organización			
19	Le gustaría la información detallada del gimnasio tipo fitness mediante folletería			
20	Estaría de acuerdo que el detalle de cada maquinaria utilizada en el gimnasio tipo fitness sea detallado mediante la red social Facebook			
21	Le gustaría que los anuncios del gimnasio tipo fitness lo realicen mediante anuncios imantados			
22	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness cuente con lockers para guardar las pertenencias de cada usuario			
23	Le gustaría que el gimnasio fitness tenga a la venta indumentaria para este fin			
24	La maquinaria del gimnasio tipo fitness deben ser ergonómicas para los usuarios			
25	El gimnasio tipo fitness debe tener alianzas estratégicas con los servicios de salud			
26	Los usuarios del gimnasio tipos fitness deben estar identificados mediante un carnet de socios			
27	Le gustaría que el gimnasio fitness tenga implementado dentro de sus políticas de los asociados la participación de una bicicleada al mes			



FIRMA

JUEZ EXPERTO

Las Preguntas Versadas en esta encuesta se ajustan a la realidad, están encaminadas a buscar el objetivo propuesto.


DNI. 21404798

**CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIEMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE
LA ENCUESTA**

1	Nombre del Juez	Oscar Humberto MUNDACO DÁVILA
2	Profesión	PROF. DE EDUCACIÓN FÍSICA
	Mayor Grado Académico obtenido	BACHILLER
	Experiencia Profesional (en años)	30 AÑOS
	Institución donde labora	PHENIX EVOLUCIÓN
	Cargo	PROPIETARIO - DIRECTOR
<u>INFORME DE INVESTIGACIÓN</u>		
PLAN DE NEGOCIOS PARA LA CREACION DE UN GIMANSIO EN EL DISTRITO DE PIMENTEL		
Autor	:Díaz Sánchez Anthony Alexander	
Asesor	:MSc.Mairena Fox Petronila Liliana.	
Instrumento evaluado	Encuesta	
Objetivo del Instrumento	Diseñar un gimnasio tipo fitness para la fomentación del deporte y acrecentamiento de la calidad de vida de los pobladores de Pimentel	
Detalle del Instrumento: El instrumento ha sido construido a partir de los indicadores de la Operacionalización de la variable. Esta encuesta será aplicada a los deportistas de la ciudad de Pimentel.		

		SI	NO	
1	Usualmente hace ejercicios con ayuda de maquinaria para estar en forma			
2	Considera que hacer ejercicios es mantener el cuerpo saludable			
3	Su alimentación diaria tiene un régimen balanceado (carbohidratos, proteínas, lípidos y vitaminas)			
4	Los ejercicios que realiza frecuentemente han sido recomendados por un especialista			
5	Frecuenta algún gimnasio para completar su rutina de ejercicios			
6	Estaría en la posibilidad de asistir a un gimnasio de tipo fitness (rutina para el cuidado físico y alimentación saludable) si se implementa en Pimentel			
7	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness contara con un entrenador físico para detallar su rutina			
8	Desearía que el gimnasio tipo fitness tenga un médico para controlar sus ejercicios físicos			
9	Es recomendable que el gimnasio tipo fitness tenga un nutricionista permanente			
10	El gimnasio tipo fitness debe tener un determinado tipo de dieta para cada usuario			
11	El gimnasio tipo fitness debe tener una zona para enseñar cómo preparar los batidos saludables y energéticos			
12	El gimnasio tipo fitness debe contar con salas diferenciadas de acuerdo al tipo de ejercicio a realizar			
13	El gimnasio tipo fitness debe tener el servicio de ducha diferenciado			
14	El gimnasio tipo fitness debe agrupar a sus usuarios mediante un club para compartir experiencias			
15	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga contacto con gimnasios similares para participar en concursos nacionales e internacionales dando a conocer como es llevar una vida saludable			
16	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness le monitoree el entrenamiento mediante el tipo de peso a cargar por cada usuario			
17	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness tenga ambientes con música adecuada a la rutina			
18	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness identifique a sus usuarios mediante el uso de una prenda con el logo de la organización			
19	Le gustaría la información detallada del gimnasio tipo fitness mediante folletería			
20	Estaría de acuerdo que el detalle de cada maquinaria utilizada en el gimnasio tipo fitness sea detallado mediante la red social Facebook			
21	Le gustaría que los anuncios del gimnasio tipo fitness lo realicen mediante anuncios imantados			
22	Le gustaría que el gimnasio tipo fitness cuente con lockers para guardar las pertenencias de cada usuario			
23	Le gustaría que el gimnasio fitness tenga a la venta indumentaria para este fin			
24	La maquinaria del gimnasio tipo fitness deben ser ergonómicas para los usuarios			
25	El gimnasio tipo fitness debe tener alianzas estratégicas con los servicios de salud			
26	Los usuarios del gimnasio tipos fitness deben estar identificados mediante un carnet de socios			
27	Le gustaría que el gimnasio fitness tenga implementado dentro de sus políticas de los asociados la participación de una bicicleteada al mes			



FIRMA
JUEZ EXPERTO