



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS:

**ADICCIÓN AL FACEBOOK Y ESTABILIDAD EMOCIONAL EN
ESTUDIANTES DE TERCER GRADO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA - CHICLAYO 2016**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Valdez Ponciano Cesar Armando

PIMENTEL, ABRIL DEL 2016

RESUMEN

En la actualidad el fenómeno de las redes sociales ha crecido considerablemente, en especial la red social Facebook, de la cual los jóvenes hacen, en muchas oportunidades, un uso inadecuado, puesto que dedican gran parte de su tiempo a revisar de manera constante las publicaciones en su perfil, llegando incluso a la adicción. Ello se ve ligado, en ocasiones, a la estabilidad emocional que posee cada una de estas personas. Frente a ello se realizó la presente investigación con la finalidad de conocer la relación existente entre estas dos variables en adolescentes de educación secundaria de la institución educativa Mater Admirabilis del distrito de José Leonardo Ortiz. Siendo esta investigación de gran importancia ya que sirve como antecedente para futuras investigaciones, por ser una temática novedosa pero que debe ser estudiada debido a los altos índices de problemática. La población estuvo conformada por 284 estudiantes del tercer grado de educación secundaria de sexo masculino y femenino, siendo una investigación de tipo correlacional. Se utilizó la Escala de adicción al Facebook de las autoras Castro, E., Castro, M., Chávez, I. y del Test evaluador de la Estabilidad Emocional como rasgo de la personalidad de la autora Ana Aguilar Rodríguez. Se hizo uso del estadístico Gamma para determinar la relación existente entre las variables, hallando que esta es significativa, inversa y de grado medio.