



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Informe de Investigación

**LOS MIEDOS EN LOS NADADORES DE ALTO RENDIMIENTO ENTRE LAS
CIUDADES DE CHICLAYO Y TRUJILLO – 2011**

Tesis para optar el Título de Licenciada en Psicología.

AUTORA

Bach. RISCO LLONTOP, MARIA MARTHA

ASESOR

PS. LLANCAN OBISPO, JAIME

**PIMENTEL
2011**

RESUMEN

La presente investigación analiza el miedo en nadadores de alto rendimiento de las ciudades de Chiclayo y Trujillo; ha de señalarse que los estudios y las referencias bibliográficas en psicología deportiva son escasos y casi inexistentes en nuestro país (Perú). La muestra estudiada comprende 18 deportistas entre 13 a 15 años de edad a los cuales se les aplico el cuestionario de miedos en la natación para lograr determinar y comparar las diferencias de los miedos en los nadadores de alto rendimiento de las ciudades de Chiclayo y Trujillo.

Se halló que existen diferencias significativas en los miedos de los deportistas de Chiclayo y Trujillo; así se muestran miedos existentes al 77.8% en deportista de la ciudad de Trujillo y el 33.3% en Chiclayo; mientras tanto el 44.5% son posible miedos en los deportistas de la ciudad de Chiclayo y el 11.1% en los de la ciudad de Trujillo (miedos a veces encubiertos); así queda evidenciado que los miedos tienen presencia en la práctica deportiva de la natación. Entre los miedos significativos en la ciudad de Trujillo tenemos que estos se ubican en los ámbitos del propio nadador 77.7%, la actividad deportiva con la 11.1%, familia 66.7%; entrenamientos 44.4 % y competencia deportiva 55.6%; mientras que en Chiclayo se hacen evidentes los posibles miedos de forma relevante. La presente investigación fortalecerá el trabajo de entrenadores y dirigentes.

ABSTRAC

This research examines the fear in high performance swimmers in the cities of Chiclayo and Trujillo, it should be noted that the studies and references in sports psychology are rare and almost nonexistent in our country (Peru). The sample comprises 18 athletes from 13 to 15 years of age who were administered the questionnaire in swimming fears to achieve determine and compare the differences of the fears in high performance swimmers in the cities of Chiclayo and Trujillo. It was found that significant differences in athletes' fears of Chiclayo and Trujillo, and fears are existing at 77.8% in athlete of the city of Trujillo and Chiclayo 33.3%, while 44.5% are possible fears in athletes the city of Chiclayo and 11.1% in the city of Trujillo (sometimes hidden fears), it is so evident that the fears are present in the sport of swimming. Among the significant fears in the city of Trujillo have these areas are located in the swimmer's own 77.7%, with 11.1% sporting activity, 66.7% family, 44.4% training, media and sporting 88.9% 55.6%, while in Chiclayo become evident fears of a relevant way possible. This research will strengthen the work of coaches and leaders.