

**USS**



**UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN**

---

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**“EFECTOS DE UN PROGRAMA DE RELACIONES  
INTERPERSONALES EN EL NIVEL DE ADAPTACIÓN EN  
ALUMNOS DE LA I.E.P. PERUANO CANADIENSE”**

**TESIS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORAS:**

**Bach. NANFUÑAY MEOÑO INGRID LIZBETH**

**Bach. OLIVA LARA JESÚS JANET**

**ASESORES:**

**MAG. QUIJANO PACHECO JUAN**

**LIC. ARBULÚ LÓPEZ ALBERTO**

**PIMENTEL - PERÚ**

**2008**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objeto determinar los efectos del Programa de Relaciones Interpersonales, utiliza un diseño pre-experimental de un grupo antes y después. Se basa en el enfoque cognitivo social de Bandura, cuenta con 10 sesiones aplicadas en 7 semanas de 1 a 2 horas por sesión. La población estuvo constituida por los estudiantes de 2º año de secundaria de la I. E. P. Peruano Canadiense. El marco teórico del trabajo se basa en el autor Garcia, E. y Magaz, A. (1998) usando para la medición pre y post-test la escala de Magallanes de Adaptación. El programa incrementa el nivel de adaptación en los sujetos de estudio en el ámbito escolar; notándose mayor progreso en el ámbito escolar-compañeros.