



**UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**“AUTOCONCEPTO Y SU RELACIÓN CON TRASTORNOS DE LA CONDUCTA  
ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORAS:**

**BR. YANINA MARILYN DÍAZ DÍAZ**

**BR. YENY SARAID DÍAZ HEREDIA**

**ASESORES:**

**LIC. MARÍA ELENA DORIVAL SIHUAS**

**MG. RAÚL ERNESTO MURATTA ESCOBEDO**

**CHICLAYO – PERÚ**

**2012**

## **RESUMEN**

La investigación Descriptivo-Correlacional, tuvo como objetivo conocer la relación entre las dimensiones del autoconcepto y los rasgos de los trastornos de la conducta alimentaria. La muestra fue de 101 estudiantes universitarios de enfermería del primer ciclo, entre los 16 y 21 años. Se utilizó el Test de Autoconcepto Forma 5 (AF5) y el Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria (EDI-2). Se encontró correlaciones inversas significativas y altamente significativas entre ambas variables. Las dimensiones del autoconcepto predominantes son la emocional, física y académico. Los rasgos de trastornos de la conducta alimentaria de mayor incidencia son Miedo a la madurez e Impulsividad. Se concluye que los estudiantes con un alto autoconcepto tienen menor índice de presentar rasgos de estos trastornos.

## **ABSTRACT**

The Descriptive-correlational research had as objective to know the relation between the dimensions self-concept, and the features of eating disorder. The sample was made from 101 first-semester nursing university students, between 16 and 21 years old. We used the Self-Concept Test Form 5 (AF5), and the Eating Disorder Inventory-2 (EDI-2). We found significant and highly significant inverse correlations between both variables. The predominant dimensions of Self-Concept are: Emotional, physical and academic. The features of eating disorders with the highest incidence are: Fear to maturity and impulsivity. We concluded that students with high self-concept have lower rates of exhibit traits to these disorders.