



UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN

FACULTAD DE HUMANIDADES ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO-MATERIAL Y
CALIDAD DE VIDA EN PERSONAL MILITAR DEL EJÉRCITO
PERUANO DE LAMBAYEQUE.**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORES:

Bach. JOSÉ CARLOS CHUQUIPOMA SANTAMARÍA

Bach. RONALD FRANCISCO RETUERTO URIARTE

ASESOR:

Mg. LUIS ALBERTO SARMIENTO PÉREZ

Mg. BLANCA MARIANA ROJAS JIMÉNEZ

CHICLAYO – PERÚ

2012

RESUMEN

El objetivo de la investigación es conocer la relación entre el Bienestar Psicológico Subjetivo-Material y Calidad de Vida, en el personal militar de la Séptima Brigada de Infantería de Lambayeque. Para ello se utilizó una metodología descriptiva-correlacional. La población está constituida por 86 soldados comprendidos entre 18 y 25 años. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez Cánovas y la escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes. Los resultados evidencian que la relación entre Bienestar Psicológico Subjetivo y Calidad de Vida es positiva media. En el cual se puede apreciar que el nivel bajo de Bienestar Psicológico Subjetivo, muestra un 70.8% del personal militar con tendencia a baja Calidad de Vida. En lo que respecta con tendencia a Calidad de Vida buena se visualiza puntajes altos en los niveles medio con un 47.4% y alto con 50% del Bienestar Psicológico Subjetivo respectivamente. Además la relación entre Bienestar Material y Calidad de Vida es positiva media. Encontrándose que en relación al nivel medio de Bienestar Material se presenta un 51.2% en tendencia a baja Calidad de Vida y en el nivel alto de Bienestar un 50% de tendencia de Calidad de Vida buena respectivamente. Sugerimos concientizar al personal del centro médico militar, a coordinar actividades de salud mental y desarrollar programas de intervención a psicológica para la población en estudio, a fin de tomar medidas preventivas y correctivas, concernientes a su Bienestar Psicológico y Calidad de Vida actuales.

SUMMARY

The objective of this research is to understand the relationship between subjective psychological well-being and Quality of Life in the military personnel of the Seventh Infantry Brigade of Lambayeque. We used a descriptive correlational methodology. The population is made up of 86 men between 18 and 25 years. The instruments used were the Psychological Well-being Scale Sánchez Cánovas and Quality of Life scale of Olson & Barnes. The results show that the relationship between Subjective Psychological Well-being and Quality of Life is positive media. In which one can see that the low level of Subjective Psychological Well-being, shows a 70.8% of military personnel with a tendency to low Quality of Life. As far as tending to good Quality of Life scores displayed high levels 47.4% medium and high, and 50% respectively Subjective Psychological Well-being. Furthermore, the relationship between Material Well-being and Quality of Life is positive media. Found that in relation to the average level of Material Well-being has a 51.2% downward trend in Quality of Life and high level wellness trend 50% good Quality of Life respectively. We suggest staff awareness Army Medical Center to coordinate mental health and develop psychological intervention programs for the population under study, in order to take preventive and corrective measures, concerning Psychological Well-being and Quality of Living.