FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

INFORME DE INVESTIGACIÓN

"CALIDAD DE VIDA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES DEL I CICLO DE LA FACULTAD DE DERECHO DE LA UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN"

Para obtener el Título de Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Laura del Carmen García Cornejo

Angie Mirella Rivera Yauce

ASESOR:

Mg. Susy Aguilar Castillo

PIMENTEL – PERÚ

2011

RESUMEN

Hoy en día en el entorno universitario, se puede observar que las demandas diarias a las que se ven sometidos los estudiantes universitarios, provocan en ellos el uso de sus estrategias de afrontamiento, con el propósito de reducir la tensión que estos le generan; viéndose involucrada su Calidad de Vida. Siendo de vital importancia, ya que permitió obtener datos reales sobre las formas en que se relaciona la Calidad de Vida y cada una de las Estrategias de Afrontamiento. Teniendo como objetivo, establecer la relación entre Calidad de Vida y las Estrategias de afrontamiento en los estudiantes del I ciclo de la Facultad de Derecho de la Universidad Señor de Sipán. Considerando como principal hipótesis la existencia de la relación entre Calidad de Vida y cada una de las Estrategias de Afrontamiento en dichos estudiantes. Para ello se utilizó un diseño descriptivo - correlacional y la muestra estuvo constituida por un grupo de 124 estudiantes. Los instrumentos empleados fueron: la Escala de Calidad de Vida y las Escalas de afrontamiento; los datos fueron analizados a través del software SPSS 17. Los hallazgos permitieron establecer las relaciones Altamente significativas y significativas entre Calidad de Vida y la mayor parte de Estrategia de afrontamiento, no existiendo relación entre la Calidad de Vida y las Estrategias de Afrontamiento Falta de Afrontamiento, Reducción de la Tensión e Ignorar el Problema. En tal sentido se recomienda realizar medidas que permitan mejorar la capacidad de los estudiantes para enfrentar diversas situaciones personales y emocionales.

ABSTRACT

Today in the university environment, we can see that the daily demands are causing, in the college students, to use their coping strategies in order to reduce the stress that these will generate; seeing involved their Quality of Life. Be important for us, because we were allowed to obtain actual information about the ways of quality of life and coping strategies. We used a descriptive - correlation design and the sample were made for a group of 124 students. The instruments used were: Quality of Life Scale and coping scales. That allowed us to form a correlation between the quality of life and most of coping strategies, where we found there is no relationship between them. In this case it is recommended improve actions to allowed in students' ability to deal with different personal or emotional situations.