



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA.

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

“Efecto del Programa de Bienestar Psicológico y su Influencia en la Salud Mental Positiva de las Adolescentes Institucionalizadas, Víctimas de Maltrato Físico-Psicológico, de la Casa Hogar Rosa María Checa - INABIF- Chiclayo 2009”.

AUTORAS:

Bach. MENOR ALARCÓN, Nelva Gloria.
Bach. SEGURA REQUEJO, Jenny.

ASESORA:

Mg. LUPERDI CAMPOS, ISABEL.

PIMENTEL - PERÚ

2010

RESUMEN

Para la presente investigación se ha determinado realizar un programa de Bienestar Psicológico; el cual pertenece al área Psico - social; teniendo como objetivo determinar el efecto del programa de Bienestar Psicológico y su influencia en la Salud Mental Positiva de las Adolescentes Institucionalizadas, víctimas de maltrato infantil físico-psicológico, de la Casa Hogar Rosa María Checa - INABIF- Chiclayo. Con la propuesta se pretendió fortalecer el desarrollo de recursos que promueven su bienestar psicológico en la obtención de una actitud de aprobación y aceptación de sí mismo, manejo de situaciones, dominio de entorno social, fijación de metas y vínculos afectivos, buena relación afectiva con los demás. Como población estuvo constituida por 15 adolescentes con diagnóstico de haber sufrido maltrato físico y psicológico. El diseño es de tipo Pre Experimental, con un solo grupo Pre y Post Test, utilizándose para ello, el Inventory de Bienestar Psicológico — Escala BIEPS (Jóvenes- Adolescentes) de Casullo, M. y otros para adolescentes; el cuales responden a cuatro dimensiones. Las principales conclusiones son: se obtuvo como resultado diferencias significativas en condición de pre test y pos test del Bienestar Psicológico, lo que corrobora la efectividad del programa en el fortalecimiento de la salud mental positiva; logrando incrementar las cinco áreas evaluadas.

ABSTRACT

For the present investigation it has decided to realize a program the psychological welfare; which belongs to the Psico-social area; having as aim determine Effect of the program of Psychological welfare and his influence in the mental positive health of the sheltered teenagers, victims of infantile physical - psychological mistreatment, of the House Home (Fireplace) Rosa Maria Checa - INABIF - Chiclayo. With the proposal pretend strengthen the development of resources that promote his personal growth, emotional and therefore an attitude of approval and acceptance, handle of situations, command of social surroundings, fixation of meats and affective ties, good affective relation with the other. 15 being obtained as sample population adolescents, who's diagnosis is An Infantile physical Mistreatment - Psychologically. The design is of type Pre Experimental, with an alone group Pre and Post Test, to which there was applied to him, the Inventory of Psychological Well-being - Scale BIEPS of Casullo, M. and others, which answer to four dimensions, obtaining like proved significant differences in condition of pre test and pos test of the Psychological Well-being, which corroborates the efficiency of the program in the strengthening of the mental positive health.