

**USS**



**UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“RELACIÓN ENTRE RESILIENCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO  
EN INGRESANTES A LA ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA  
DE LA UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN SEMESTRE 2006 - I”**

**TESIS**

**PARA OPTAR EL GRADO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**Bach. INGRID QUIÑONES RADO**

**ASESOR:**

**Ps. GINO REYES BACA**

**CHICLAYO - 2008**

La carrera profesional de psicología actualmente en el Perú es una carrera que se encuentra en auge, en pleno desarrollo. Demostrado no solo por el incremento de Programas de Psicología a nivel nacional,<sup>14</sup> en los últimos diez años, también por el hecho de que entre las 120 carreras que ofrece nuestro sistema universitario, la demanda por estudiar psicología ocupa el lugar 19. Además, de una proporción de 1 psicólogo por cada 2,316 habitantes Benítez (2008).

Frente a esta realidad, es que surge la necesidad de un replanteamiento de las intervenciones del psicólogo en sus diferentes ámbitos de acción, aún más en su proceso de formación. Por lo que, en la actualidad se está pasando de una formación tradicionalmente clínica, de un modelo remediativo, a uno psicosocial, preventivo – promocional (Benítez, 2008). Basado en este modelo es que surge el Enfoque Resiliencia, el que se busca descubrir los recursos existentes en cada persona, sus potencialidades y desarrollar sus competencias. Asimismo, cuando nos referimos a Resiliencia implícitamente también lo estamos haciendo de otras variables como el Bienestar Psicológico Subjetivo, pues se mantienen en relación permanente. De ello se desprende que, toda persona que se encuentre en situación de resiliente concomitantemente construiría percepciones más satisfactorias de la vida, de la misma forma tendrían experiencias emocionales más satisfactorias y viceversa. Aspectos de vital importancia para la construcción de una personalidad salubre, aunque muchas veces desatendido.

De esta manera, la presente investigación teniendo en cuenta que son los estudiantes de psicología quienes a futuro promoverán el bienestar psicológico y la resiliencia entre otros aspectos positivos de los seres humanos, es que se ha buscado conocer la realidad de éstas dos variables en ellos mismos, pues como refiere un sabio dicho popular " no se puede dar nada de lo que no se tiene".