



**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

INFORME DE INVESTIGACIÓN

**“EFECTOS DE UN PROGRAMA: “CÓNOCETE, AMATE Y SE FELIZ” EN EL
MEJORAMIENTO DE LOS NIVELES DE LA AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS DEL
ALBERGUE SAN VICENTE DE PAÚL DE LA PROVINCIA DE CHICLAYO”.**

Tesis para obtener el grado de Licenciado en Psicología

Autora

Gaby Roxana Chamaya Carhuatanta

Asesor

Ps. Luis Sarmiento Pérez

Pimentel, julio del 2011

RESUMEN

La problemática de estudio esta centrada en la baja autoestima en niños abandonados y las consecuencias que esto puede ocasionar. Para el desarrollo de la investigación se procedió a recolectar información bibliográfica sobre la población en estudio y la elaboración de un programa de Autoestima "Conócete, Ámate y Se Feliz" para incrementar los niveles de autoestima en los niños del albergue "San Vicente de Paúl", aplicando el Inventario de Autoestima de Coopersmith Forma Escolar, encontrándose niveles bajos en las cuatro áreas de autoestima del inventario: Hogar, Escuela, Social, Sí mismo. Se concluye, después de la aplicación de un programa de Autoestima que se incrementaron los niveles en las áreas y la autoestima en general de los niños del albergue "San Vicente de Paúl" de la Provincia de Chiclayo.

Para este estudio se mencionan diversos antecedentes mostrando relación entre las variables de estudio, hallando estudios de la influencia de programa de intervención de la Autoestima en otras variables y la autoestima en sí, encontrando mayores estudios a nivel nacional e internacional, mientras que, se observa escasas investigaciones experimentales en nuestra región lambayecana, ante esta problemática se entablaron diversas hipótesis de Investigación centradas, en los efectos positivos de un programa de autoestima en el mejoramiento de los niveles de autoestima y en los efectos negativos positivos de un programa de autoestima, quedándonos con la hipótesis alterna, ya que, se obtuvieron buenos resultados, los puntajes se incrementaron, siendo el 73.33 % en el nivel alto de autoestima y 26.6 % en el nivel medio de autoestima en los niños del Albergue "San Vicente de Paúl" de la Provincia de Chiclayo.

ABSTRAC

The study problem is centered around low self-esteem in children abandoned and the consequences that this may cause. For the development of the research proceeded to collect bibliographic information about the study population and the development of a program of self-esteem "Know, Love yourself and be happy" to increase self-esteem levels in children in the shelter, "San Vicente de Paul", Using the Coopersmith Self-Esteem Inventory School Form, found at low levels in the four areas of self-esteem inventory: Home, School, Social, Self. We conclude, after applying a program of self-esteem levels were increased in the areas and general self-esteem of children in the shelter, "San Vicente de Paul" in the province of Chiclayo.

For this study are as diverse backgrounds showing relationship between the variables studied and found studies of the influence of intervention program in other variables Self-esteem and self-esteem, finding further study nationally and internationally, while there is little experimental research in our region Lambayeque, to this problem were undertaken various research hypothesis focused on the positive effects of self-esteem program in improving self-esteem levels and negative effects of a positive self-esteem, leaving us with the alternative hypothesis, since good results were obtained, the scores increased, being 73.33% in high esteem and 26.6% in the average level of self-esteem in children from the Shelter "San Vicente de Paul" in the Province Chiclayo.