



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**ESTILOS DE VIDA DEL CUIDADOR PRINCIPAL
DE PERSONAS, CON SECUELA DE
ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EN LA
CLÍNICA NEUROLÓGICA- CHICLAYO, 2013.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORAS

Arrascue León Lilian Eneida

Mora Ramírez Juana Rosa del Milagros

Asesora: Dra. Norma Gálvez Díaz

PIMENTEL, DICIEMBRE DEL 2013

Resumen

Metodología. El estudio es de naturaleza cuantitativa tipo descriptivo transversal, prospectivo, en una muestra de 20 cuidadores. Objetivos: Se plantearon los siguientes: Determinar los estilos de vida del cuidador principal de personas con secuelas de ACV de la Clínica Neurológica-Chiclayo 2013. En relación a los estilos vida de los cuidadores principales de pacientes con secuelas de accidente cerebro vascular, la investigación llegó a las siguientes Conclusiones: El cuidador de la persona con secuelas de ACV se evidencia que sus estilos de vida, están afectados en las dimensiones biológicas, sociales, psicológicas y económicas, puesto que cuidar a un familiar implica un conjunto de ajustes en la vida del cuidador, identificando en la dimensión biológica que el 75 % de los cuidadores no cumplen con sus horas de descanso completo son paciente totalmente dependiente y no pueden realizar sus actividades de la vida cotidiana y favorecer su propio autocuidado. La dimensión psicológica se identificó que del 100% de cuidadores encuestados obtuvimos que el 80% de encuestados tienen el temor por el futuro que les espera a sus familiares cuando ellos ya no estén a su lado. La dimensión social se identificó que del 100% de personas encuestadas obtuvimos que el 80% de cuidadores opinaron que tienen interferencias en las actividades de su hogar por realizar los cuidados a su familiar con secuelas de ACV. La dimensión económica se identificó que del 100% de personas encuestadas se obtuvo que el 60% de familiares no aportan económicamente para su cuidado de su paciente con secuelas de ACV.

PALABRAS CLAVE: Estilos de vida, cuidador, accidente cerebro vascular.

ABSTRACT

Methodology. The study is quantitative descriptive transversal, prospective , in a sample of 20 caregivers. Objectives: We raised the following : Determine the lifestyles of the primary caregiver of people with stroke sequelae of Clinical Neurological - Chiclayo 2013 . In relation to the life styles of primary caregivers of patients with sequelae of stroke, research reached the following conclusions : The caregiver of the person with stroke sequelae evident that their lifestyles are affected in the biological social, psychological and economic , since caring for a relative involves a set of adjustments to the caregiver's life , identifying the biological dimension that 75 % of caregivers do not fulfill their hours of complete rest are totally dependent patient and can perform their daily living activities and promote their own self-care. The psychological dimension was identified that 100% of caregivers surveyed got that 80 % of respondents are afraid for the future that awaits their families when they are no longer at his side. The social dimension was identified that 100% of people surveyed got that 80 % of caregivers felt that they interfere with the activities of your home by making care for your family ACV. La sequels economic dimension was identified that 100% of respondents was obtained that 60 % of family financially provide for their care of the patient with sequel e of acv.

KEYWORDS: Lifestyle, caregiver stroke.