



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

TESIS

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ESTUDIANTES DEL COLEGIO
JUAN VELASCO ALVARADO Nº 10585 - LOS TRES BATANES –
OLMOS 2014.**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Autoras:

Piscoya Flores Jackeline.

Requejo Collantes Cisely Yakory.

Pimentel, 22 de Agosto del 2014

RESUMEN:

La nutrición en la edad escolar es un importante indicador de su estado de salud, el objetivo de esta investigación fué determinar el estado nutricional según parámetros antropométricos en los estudiantes del colegio Juan Velasco Alvarado N°10585- Los tres Batanes – Olmos. El tipo de investigación fué cuantitativo, no experimental descriptivo transversal. La población fue de 44 estudiantes que se encontraron en un rango de 6 y 12 años. La recolección de datos se realizó en una hoja de registro donde cada estudiante tuvo un código de privacidad y se consideró la edad, peso y talla, después de ello identificamos el estado nutricional según los indicadores antropométricos: Índice de masa corporal y talla/edad establecidas por el MINSA. Se tomaron en cuenta los criterios éticos de científicidad. Los datos se procesaron en Excel. Los resultados revelan que el que el 93% de los escolares varones, presentan obesidad, mientras que el 38% de las mujeres tienen este mismo problema y solo el 7% se encuentra dentro de los parámetros normales según el índice de masa corporal; en cuanto a talla y edad, el 66% se encuentran en la categoría normal, los cuales 36.4% son varones, el 29.7% son mujeres y solo el 32 % se encuentran en la categoría talla – baja, el 2% de mujeres poseen, talla alta para su edad. Los resultados revelan la necesidad de aplicar estrategias para corregir la obesidad en los niños que es un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Palabras clave: estado nutricional, estudiantes, medidas antropométricas.

ABSTRACT:

Nutrition at school age is an important indicator of health status, the objective of this research was to determine the nutritional status using anthropometric parameters in college students Juan Velasco Alvarado N ° 10585 - Three Batanes - Olmos. The research was quantitative, non-experimental descriptive transversal. The population was 44 students who were found in a range of 6 to 12. Data collection was performed on a log sheet where each student had a code of privacy and is considered the age, weight and height, thereafter identify the nutritional status according to anthropometric indicators: body mass index and height / age set by the MOH. Ethical demarcation criteria were taken into account. Data were processed in Excel. The results reveal that 93% of school boys, are obese, while 38% of women have this same problem and only 7% is within the normal range according to BMI; in terms of size and age, 66% are in the normal category, which 36.4% are males, 29.7% are women and only 32% are in the size category - low, 2% of women have, high stature for his age. The results reveal the need for strategies to address obesity in children is a risk factor for cardiovascular disease.

Keywords: nutritional status, students, anthropometric measures.