



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTADA DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

TESIS

**Factores de riesgo de la hipertensión arterial en los adultos mayores
atendidos en el policlínico Chiclayo oeste – 2014**

**PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA**

Autora:

Arévalo Rodríguez Yessica Esmeralda

Pimentel, Junio del 2014.

RESUMEN

La Hipertensión arterial es una de las grandes epidemias, asociada a diferentes enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo que constituyen la primera causa de muerte. Para la organización Mundial de la Salud es un problema de salud que afecta a 600 millones de personas y causa 3 millones de muerte al año en todo el mundo. Dada esta problemática, se elaboró esta investigación cuantitativa descriptiva transversal, con la finalidad de identificar los factores de riesgo modificables y no modificables de la HTA en los adultos mayores que acuden al Policlínico Chiclayo Oeste, de abril 2014 se aplicó un cuestionario y la observación clínica a 139 pacientes, los resultados en relación a los factores no modificables fueron la edad sobresaliendo el grupo etario de 71 – 80 (53.96%) en los cuales el 28.06% son varones, el 25.9% mujeres, la diabetes e hipercolesterolemia representan los antecedentes familiares más frecuentes (48.2% - 39.56% respectivamente). Los factores de riesgo modificables fueron el sedentarismo (35.25%), obesidad (15.82%), sobrepeso (53.24%) hipercolesterolemia (8.28%), estrés (17.26%), consumo de alcohol (5.04%), tabaco (8.63%). Estos resultados permitieron reorientar las actividades preventivas por parte del profesional de enfermería.

Palabras claves: hipertensión arterial, adultos mayores, deterioro sistémico y neurológico, envejecimiento normal.

ABSTRAC:

Arterial hypertension is one of the great epidemics associated with various cardiovascular diseases and risk factors that are the leading cause of death^{iv} the World Health Organization is a health problem affecting 600 million people and causes 3 million deaths a year worldwide. Given this problem, we developed this descriptive cross-sectional quantitative research in order to identify modifiable risk factors and non-modifiable of hypertension in older adults attending the Policlínica Chiclayo West, from April 2014 a questionnaire was applied and clinical observation 139 patients, the results in relation to non-modifiable factors were age projecting the age group 71-80 (53.96%) of which 28.06% are male, 25.9% female, diabetes and hypercholesterolemia represent family history more frequent (48.2% - 39.56% respectively). The modifiable risk factors were physical inactivity (35.25%), obesity (15.82%), overweight (53.24%), hypercholesterolemia (8.28%), stress (17.26%), alcohol (5.04%), snuff (8.63%). These results allowed redirect preventive activities by the nurse.

Keywords: hypertension, elderly, systemic and neurological impairment, normal aging.