



FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**INFORME DE INVESTIGACIÓN**

Trastornos de la conducta alimentaria y calidad de vida en alumnas de  
secundaria

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**AUTORAS:**

Bach. Norma De Los Milagros Gonzales Contreras

Bach. Ingrid Carmela Peralta Vega

**ASESOR:**

M.Sc. Rubén Gustavo Toro Reque

CHICLAYO – PERÚ

2012

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal relacionar los trastornos de conducta alimentaria y calidad de vida. Se trabajó con las variables trastornos de conducta alimentaria debido a que han alcanzado en las tres últimas décadas una especial relevancia, así mismo son problemas muy frecuentes que afectan principalmente a adolescentes mujeres. Por consiguiente la variable calidad de vida existen pocos estudios con respecto a la población, siendo un tema de interés en la vida diaria del individuo. La investigación tiene como hipótesis la relación entre los trastornos de la conducta alimentaria y el factor total de calidad de vida. El diseño es no experimental de tipo descriptivo- correlacional. La población está conformada por 188 estudiantes mujeres de una institución educativa estatal del cuarto grado de secundaria de la ciudad de Chiclayo; para efectos del estudio se utilizó los instrumentos: inventario de trastornos de la conducta alimentaria EDI – II (Garner) y escala de calidad de vida (Olson& Barnes). El procesamiento de los datos se llevó a cabo en programa Spss- 15 en español, se empleó el coeficiente de correlación producto- momento de Pearson. Llegando a las siguientes conclusiones: se encontró relación en las escalas obsesión por la delgadez, insatisfacción corporal, ineficacia, desconfianza interpersonal e inseguridad social y factor total de calidad de vida. Las estudiantes presentan niveles promedios en las diversas escalas de trastorno de la conducta alimentaria. La calidad de vida es óptima y tendencia a buena.