



**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

INFORME DE INVESTIGACIÓN

**Afrontamiento al estrés y depresión en el adulto mayor de un centro
asistencial policlínico de Chiclayo**

TESIS

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

Sonia Violeta Bazán Quiroz

ASESOR METODOLÓGICO:

M.Sc. Rubén Gustavo Toro Reque

PIMENTEL – PERÚ

2013

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre Afrontamiento al Estrés y Depresión en adultos mayores que acuden al centro de atención primaria-III del distrito de José Leonardo Ortiz-Chiclayo”. La población en estudio estuvo conformada por 80 adultos mayores. La recolección de datos se realizó mediante la escala de afrontamiento al Estrés de SANDIN y el inventario de depresión de Beck (BDI); ambos instrumentos gozan de confiabilidad y validez. Las conclusiones más importantes fueron: Los adultos mayores a menudo utilizan la estrategia búsqueda de apoyo social; raras veces utilizan las estrategias evitación, reevaluación positiva y religión; y por ultimo, no utilizan las estrategias focalizarse en la solución del problema, focalización negativa en si mismo y expresión emocional abierta. También se encontró que en los adultos mayores predomina un nivel leve de depresión. Finalmente las estrategias de afrontamiento con las que se halló relación con la depresión fueron: expresión abierta de las emociones, evitación, búsqueda de apoyo social.