



**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Depresión y calidad de vida en el adulto mayor de la ciudad de Chiclayo**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE:  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**AUTOR**

Bach. Jorge Humberto Torres Quiroz

Bach. Josue David Torres Requejo

**ASESOR**

Mg. Sarmiento Pérez, Luis

CHICLAYO – PERÚ

2013

## RESUMEN

Se investigó la Depresión y Calidad de Vida en el Adulto Mayor del CAM (Centro Adulto Mayor) del Distrito de La Victoria, Chiclayo. Utilizando el diseño de investigación de tipo descriptivo correlacional, teniendo como problema de investigación establecer la relación entre depresión y la calidad de vida. Para la realización de la realidad problemática se ha tenido como base teórica la información de la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud.

Además en la presente investigación se estudió a 84 adultos mayores, que asisten constantemente al CAM; con el objetivo de determinar la relación entre Depresión y Calidad de Vida, para lo cual se usó el Inventario de Depresión de Beck BDI – II y la Escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes, señalando como resultados que no existen correlación entre ambas variables; así mismo se demostró que el sexo femenino tiene mayor depresión, además que la Categoría Tendencia a Calidad de Vida Buena es la que predomina en los Adultos Mayores. También se confirmó que los factores que determinan la Calidad de Vida son Hogar & Bienestar Económico y Amigos, Vecindario & Comunidad.

De acuerdo a los resultados de la investigación, se propone el financiamiento de un programa de intervención a la población investigada, buscando mejorar la calidad de vida en el adulto mayor y prevenir niveles de depresión. Teniendo en cuenta que, **al alcanzar un grado de satisfacción personal, física, social y mental, se llegan a un bienestar vital.**