FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA

ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO SEGÚN EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD JOSÉ OLAYA, CHICLAYO 2013.

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Autores:

Campos Coronado Jannina Roxana.

Guerrero Montenegro Olenka Janiré.

Pimentel, 12 de febrero del 2014

Resumen

La Hipertensión Arterial (HTA) es una de las primeras causas básicas de mortalidad, nos preguntamos ¿Cómo fueron las prácticas de autocuidado según el nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial de los adultos mayores del centro de salud José Olaya, Chiclayo 2013?, la presente tesis pretende indagar por los conocimientos y autocuidados que tienen los adultos mayores hipertensos inscritos en el programa, con el fin de dar a conocer en qué nivel de conocimiento y prácticas de autocuidado se encuentran los adultos mayores, con el objetivo de determinar la relación de las prácticas de autocuidado según el nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial. El tipo de investigación que se utilizo fue cuantitativo de diseño correlacional, la población y muestra fueron 70 adultos mayores con hipertensión arterial. Obteniendo los siguientes datos: elnivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial fue bueno con un 83% y las prácticas de autocuidado de los adultos mayores son realizadas con un 62,8%, llegando a la conclusión que los adultos mayores con un buen nivel de conocimiento, tienen una mayor capacidad para poner en práctica su autocuidado, la recomendación es que los programas del adulto mayor deben de ser enfocados a la enseñanza y medidas de autocuidado que deben de tomar los adultos mayores sobre las distintas enfermedades no transmisibles que padecen y concientizar a las familias de estos.