



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ENFERMERÍA

TESIS

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA PREVENCIÓN DE
COMPLICACIONES EN DIABETES MELLITUS DEL ADULTO
MAYOR, HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN
LAMBAYEQUE 2013

Para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería

Autoras:

Bach. Cadenillas Montenegro Rosa Dina

Bach. Carrión Togas Jackeliny Luzmila

Pimentel noviembre 2013

RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito conocer las prácticas de autocuidado para la prevención de complicaciones en diabetes mellitus del adulto mayor. La investigación realizada fue tipo descriptiva; la población estuvo constituida por 40 pacientes con diabetes mellitus que asistieron a los controles de enero a octubre 2013, el instrumento fue la escala de likert que consto de 20 preguntas, esta fue sometida a juicio de expertos para determinar su validez, del mismo modo se utilizó la prueba estadística del coeficiente de alfa de Crombach para definir su confiabilidad. Los resultados determinaron que en relación a las prácticas de autocuidado de acuerdo al régimen dietético un 42.5% cumplen con adecuadas prácticas de autocuidado, mientras que el 57.5% tienen buenas prácticas; en cuanto a la actividad y reposo se obtuvo un 40% de pacientes con buenas prácticas, por otra parte el 60% mostraron adecuadas prácticas; en relación con higiene y cuidado de la piel boca y pies el 12.5% mostraron adecuadas prácticas y el 85.5 % estimaron buenas prácticas de autocuidado; del mismo modo en cuanto a la participación social se obtuvo que en un 40% obtuvieron adecuadas prácticas, mientras que el 60% mostraron buenas prácticas; así mismo se observó que en el tratamiento y medidas diagnosticas para el control de diabetes un 40 % realizaron buenas prácticas y el 60% tienen adecuadas prácticas. Esto permite concluir que es necesario reforzar sus conocimientos del paciente diabético y que este realice acciones en beneficio de su salud.