



FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

Calidad de vida y modos de afrontamiento al estrés en estudiantes de
una universidad particular - Chiclayo

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Autores:

Bach. Barón Guevara Yareny Carmela
Bach. Núñez Cruz Noely del Pilar

Pimentel, 12 de diciembre del 2014

RESUMEN

En la investigación Calidad de vida y Modos de afrontamiento al estrés en estudiantes de una universidad particular - Chiclayo, de tipo descriptivo correlacional, tuvo como objetivo determinar la relación entre ambas variables, la población estuvo conformada por 1000 estudiantes; la muestra fue de 278 estudiantes del I ciclo hasta el x ciclo de la especialidad de ingeniería civil, con un rango de edad de 16 años en adelante, de los cuales fueron hombres y mujeres. Para ello se emplearon la escala de calidad de Vida (David Olson & Howard Barnes) y el cuestionario de Modos de Afrontamiento Al estrés (COPE), los resultados indican que no existe relación entre calidad de vida y modos de afrontamiento al estrés sin embargo existe relación altamente significativa entre calidad de vida y el modo focalizarse en solucionar el problema, factor búsqueda de apoyo emocional y el modo distracción.

Palabras claves: Calidad de vida, afrontamiento al estrés, estudiantes universitarios.

ABSTRACT

In research Quality of life and modes of coping with stress among students of a private university - Chiclayo, correlational descriptive, aimed to determine the relationship between the two variables, the population consisted of 1000 students, of which a sample was obtained 278 students of the first cycle to the x cycle of civil engineering specialty, with an age range of 16 and older, of whom were men and women. For this, the quality of life scale (David Olson & Howard Barnes) were used and Coping Modes Questionnaire All stress (COPE), the results indicate that there is no relationship between quality of life and ways of coping with stress but there is a highly significant relationship between quality of life and focus on how to solve the problem likewise a significant relationship between quality of life and seeking emotional support factor and mental disengagement mode

Key Words: Quality of life, coping with stress, college students.