



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

T E S I S

**Afrontamiento de estrés y calidad de vida en gestantes del centro
asistencial materno infantil de Pimentel, 2014**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Bach. Yris América Rivera Soraluz

ASESORES:

Mg. Ruben Gustavo Toro Reque

Lic. Miguel Armando Paz Delgado

PIMENTEL, 2014

RESUMEN

El afrontamiento disfuncional al estrés muchas veces ha estado relacionado a la calidad de vida de ciertos grupos de personas en nuestro contexto, por ello, la presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre afrontamiento de estrés y calidad de vida en gestantes del Centro Asistencial Materno Infantil de Pimentel.

El presente estudio de tipo Descriptivo - correlacional y diseño transversal, tuvo una población conformada por 120 participantes a quienes se les administró el Cuestionario de Afrontamiento de estrés - CAE de Sandín y Chorot (2003) y la Escala de calidad de vida de Olson y Barnes. En la recolección de datos se utilizó el método cuantitativo y la técnica psicométrica. Los resultados de estos datos fueron analizados a través del paquete de análisis estadístico para la investigación en ciencias sociales SPSS (versión 21.0). Cuyos resultados arrojaron una relación directa y altamente significativa ($p < 0.01$) entre la variable Afrontamiento de estrés y Calidad de vida, evidenciándose gestantes con bajos niveles de afrontamiento de estrés y mala calidad de vida y otro grupo de menor número con tendencia a bajar de nivel.

Palabras clave: Afrontamiento de estrés, calidad de vida, gestante.

ABSTRACT

Often dysfunctional coping to stress has been related to the quality of life for certain groups of people in our context, therefore, the present study aimed to explore the relationship between coping with stress and quality of life in pregnant women from the maternal child care center of Pimentel. This cross design, and type descriptive correlational study had a population composed of 120 participants who administered the questionnaire of coping stress - falls from Sandin and Chorot (2003) and the scale of quality of life of Olson and Barnes. The quantitative method and the psychometric technique was used in data collection. The results of these data were analyzed through the package of statistical analysis for research in social sciences SPSS (version 21.0). Whose results showed a direct and highly significant relationship ($p < 0.01$) between the variable stress coping and quality of life, showing pregnant women with low levels of coping with stress and poor quality of life and another group of smaller number with a tendency towards lower level. Keywords: coping with stress, quality of life, pregnant.

Keywords: Coping, stress, quality of life, pregnant.