FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

TESIS

Evaluación de la salud bucal y los hábitos orales en pacientes del centro de salud San Antonio Chiclayo 2023

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA

Autor

Bach. Peralta Alvarado Jhon Alexander

ORCID: https://orcid.org/0000-0002-1747-1867

Asesor(a)

Dra. Valenzuela Ramos Marisel Roxana

ORCID: https://orcid.org/0000-0002-1857-3933

Línea de Investigación

Calidad de Vida, Promoción de la Salud del individuo y la Comunidad para el Desarrollo de la Sociedad

Sublínea de Investigación

Nuevas Alternativas de Prevención y el manejo de enfermedades crónicas y/o no transmisibles

Pimentel – Perú

2024

EVALUACION DE LA SALUD BUCAL Y LOS HABITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO CHICLAYO 2023

Aprobación del jurado

MG. CD. LA SERNA SOLARI PAOLA BEATRIZ

Presidente del jurado de Tesis

MG. CD. LAVADO LA TORRE MILAGROS

Secretario del Jurado de Tesis

MG. CD. VALENZUELA RAMOS MARISEL ROXANA

Vocal del Jurado de Tesis

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien suscribe la DECLARACIÓN JURADA, soy Peralta Alvarado Jhon Alexander, egresado del Programa de Estudios de Estomatología de la Universidad Señor de Sipán S.A.C., declaro bajo juramento que soy el autor del trabajo titulado:

EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCAL Y LOS HÁBITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO CHICLAYO 2023

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán, conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación con las citas y referencias bibliográficas, respetando el derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firma:

Peralta Alvarado Jhon Alexander	DNI: 71401278	

Pimentel, 10 de julio del 2023

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

Tesis - Título profesional_Jhon Peralta.docx

AUTOR

JHON Peralta

RECUENTO DE PALABRAS

7682 Words

RECUENTO DE CARACTERES

41844 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

32 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

72.3KB

FECHA DE ENTREGA

Mar 19, 2024 11:39 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Mar 19, 2024 11:40 AM GMT-5

10% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 9% Base de datos de Internet
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados

Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)

Dedicatoria

A mi Padre Celestial, por otorgarme salud y la fuerza necesaria para continuar con mi destino. A mis padres, por estar presentes durante todo mi proceso universitario, por la educación, enseñanzas, apoyo y respeto brindado en cada momento. A mis hermanos menores por ser mi motivación, y así poder demostrarles y darles el ejemplo que deben de seguir en sus vidas.

Agradecimiento

Agradezco a mis queridos padres por su apoyo y confianza en mí, agradezco a cada uno de mis docentes que forjaron mi vida universitaria, agradezco a cada uno de mis compañeros de la universidad por todo el tiempo compartido durante el lapso estudiantil de toda la carrera universitaria y especialmente agradezco a mi Padre Celestial por guiarme y brindarme salud necesaria para poder seguir creciendo en mi vida profesional.

INDICE DE CONTENIDO

RESUMEN vii

I. INTRODUCCIÓN 9

1.1. Realidad problemática 9

1.2. Formulación de problema 14

1.3. Hipótesis 14

1.4. Objetivos 14

1.5. Teorías relacionadas con el tema 14

II. MATERIAL Y MÉTODO 24

2.1. Tipo de estudio y diseño de investigación 24

2.2. Variables y operacionalización 25

2.3. Población y muestra 26

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos 26

2.5. Procedimiento de análisis de datos 29

2.6. Criterios éticos 30

III. RESULTADOS Y DISCUSION 31

3.1. Resultados 31

3.2. Discusión 35

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 39

4.1 Conclusiones 39

4.2 Recomendaciones 39

REFERENCIAS 41

ANEXOS 46

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los hábitos higiénicos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023. **Metodología:** Se realizó una investigación de tipo descriptivo, cuantitativo, aplicado a una muestra conformada por toda la cobertura poblacional de 300 pacientes atendidos entre los meses de abril y mayo del año 2023, donde se realizó una encuesta con 20 preguntas, el objetivo fue recaudar información sobre la salud bucal y los hábitos higiénicos orales de los participantes para posteriormente relacionar ambas variables de estudio. Se realizó el coeficiente V de Aiken, dando el valor de 1, lo que indica una excelente validez del instrumento, además el coeficiente de Alfa de Cronbach donde se obtuvo el valor de 0.813, lo que indica que el instrumento es bueno y confiable. **Resultados:** Se observó que en los pacientes atendidos en el CS San Antonio de Chiclayo, el 17,3% con malos hábitos higiénicos orales presentaron una mala salud bucal y en el 32,0% con malos hábitos higiénicos orales su salud bucal fue regular. Por otro lado, el 9,3% con adecuados hábitos orales presentaron buena salud bucal. **Conclusión:** Se puede afirmar que los malos hábitos orales conllevan a una deficiente salud bucal de los pacientes del CS San Antonio, Chiclayo 2023.

Palabras Clave: Salud oral, hábitos saludables, higiene oral.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between oral hygienic habits and oral health in patients of the CS San Antonio Chiclayo 2023. **Methodology:** A descriptive, quantitative research was carried out, applied to a sample made up of the entire population coverage of 300 patients attended during the period April and May of 2023, to whom a 20-question survey was applied, with the aim of collecting information on the oral health and oral hygiene habits of the participants to later relate both study variables. Aiken's V coefficient was performed, where a value of 1 was obtained, indicating an excellent validity of the instrument, in addition to Cronbach's alpha coefficient where a value of 0.813 was obtained, indicating that the instrument is good and reliable. **Results:** It was observed that, in the patients treated at the CS San Antonio de Chiclayo, 17.3% with poor oral hygiene habits presented poor oral health and in 32.0% with poor oral hygiene habits their oral health it was so-so. On the other hand, 9.3% with adequate oral habits presented good oral health. **Conclusion:** It can be said that bad oral habits lead to poor oral health in patients at CS San Antonio, Chiclayo 2023.

Key words: Oral health, healthy habits, oral hygiene.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

Cuando hablamos de salud bucal nos referimos a un aspecto relevante, esto se debe a que los distintos hábitos orales generan un impacto significativo en el bienestar bucal. El estudio de la salud bucal y los hábitos orales en pacientes es un tema relevante, ya que permite entender cómo los hábitos orales influyen en la misma y con eso saber cómo se puede prevenir o tratar.

La OMS examina el grado de los hábitos orales, los cuales son primordiales para una óptima salud bucal. Además, ha establecido una serie de metas globales para optimizar la salud bucal, incluyendo la disminución de patologías como enfermedad periodontal y otras afecciones bucales.[2]

Diversos estudios y organizaciones de salud coinciden en que la correcta higiene bucal, es muy importante para poder gozar de una salud bucal favorable y así anteponerse a posibles patologías dentales, como caries, periodontitis, mal aliento, entre otros.[2,3]

Una inadecuada higiene bucal conduce a la acumulación de bacterias y sarro, provocando gingivitis, que puede llegar a derivar en una enfermedad periodontal, además de ser responsable de la vulnerabilidad del sistema digestivo. Según estudios realizados en los últimos años una mala higiene bucal pone de manifiesto una relación directa entre ésta y la presencia de patologías dentales significativas. [4]

En Lambayeque es notable la ausencia de estudios orientados a los hábitos higiénicos orales y la salud bucal, pre escribiéndose así una clara carencia en investigación, esta se ve aún mucho más reflejada en centros de salud de comunidades que presentan carencias,[5] donde se ve reflejada la ausencia o falta de estudios epidemiológicos o de investigación que busquen contribuir al beneficio de

una comunidad muchas veces descuidada por las autoridades locales, además en relación a lo revisado, podemos inferir que es de vital importancia practicar buenos o correctos hábitos de higiene bucal, sino también a nivel general[5]. Por ello el siguiente estudio plantea la pregunta ¿cuál es la relación, entre los hábitos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023? teniendo como objetivo principal determinar la relación entre los hábitos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023.

A continuación, dentro de los antecedentes internacionales investigados se encuentra: Valera[6] en el 2020, Lugo. Ejecutó un estudio de tipo transversal, empleando un cuestionario, obtuvo como resultados, que los cuidados orales se limitaban exclusivamente a realizar prácticas básicas, haciendo necesaria así respuestas en el impulso de la salud en la entidad encuestada, concluyendo que existen limitaciones en los cuidados orales en la población estudiada, siendo necesaria una mayor promoción de la salud.

Sbricoli L, et al[7] en el 2022, Italia. Presento un estudio de carácter descriptivo, que tuvo como objetivo investigar los conocimientos sobre higiene bucal a través de un cuestionario en 213 adolescentes. Se obtuvo que aproximadamente el 83% de la muestra se cepillaba los dientes al menos dos veces al día, mientras que solo el 7% usaba hilo dental a diario, la mayoría de los adolescentes declaran al cepillado dental como su único hábito higiénico bucal y, por lo tanto, no utilizan ningún otro elemento de higiene bucal en casa. Un conocimiento deficiente de higiene bucal podría aumentar la aparición de caries dental en la edad adulta, como lo sugieren revisiones anteriores.

Santos, et al[8] en el 2020, Portugal. Examinaron los comportamientos de higiene bucal preventiva y su relación con el factor demográfico y económico en adultos de

entre 25 y 74 años, se manejó como instrumento una encuesta de examen de salud y los resultados mostraron que el 65% se cepillaban los dientes como se recomendaba, sin embargo, esto se evidencio en los individuos que vivían en un área urbana y con una educación más elevaba. Finalmente, el estudio destaca la influencia de gestionar medidas que aborden las desigualdades sociales para mejorar la educación oral, lo que puede ser beneficioso para su salud oral y sistémica.

Alcaina A, et al[16], en el 2020, España. menciona que es fundamental implementar; medidas para promover la salud bucodental a nivel escolar, sanitario y familiar, ya que es en los adolescentes donde predominan las complicaciones dentales y su estrecha relación con los hábitos, llevando un estudio mediante la aplicación de un cuestionario entre 39 escolares de entre los 12 y los 17 años, con el propósito de definir la frecuencia y los hábitos de estilo de vida en relación con la salud oral. Se revelo que el 54% de los escolares mantenían una frecuencia de cepillado adecuada, mientras que solo el 48,7% acudía al dentista una vez al año. Es transcendental, desarrollar estrategias preventivas y promocionales durante la adolescencia para establecer rutinas saludables que no afecten negativamente la salud general de los adolescentes.

Dentro de los estudios nacionales destacan: Guarniz[9] en el 2023, en La Libertad. Realiza un estudio contando con una muestra de 45 individuos reportó; no encontrar evidencias, de relación existente, entre el nivel de conocimientos e higiene oral en salud bucal. Pese a que es de conocimiento general que una formación correcta en salud oral es fundamental para promover prácticas de higiene bucal adecuadas.

Valencia J, et al[10] en 2021, Piura. En su investigación, para identificar el nivel de conocimiento en higiene oral en adolescentes de una I.E. Pública Piura en el 2021, se destaca la utilización de una encuesta virtual de 20 preguntas por Google Form,

realizado en un total de 231 adolescentes, en conclusión, todos los grados de estudios presentaron un nivel alto de entendimiento de higiene oral.

Martínez M[11] en el 2020, Arequipa. En su investigación de naturaleza descriptiva. El método utilizado consistió en emplear un cuestionario como instrumento, complementado con la entrevista y la observación. El nivel de higiene oral fue evaluado, encontrándose evidencia de una relación significativa, entre la salud bucal e higiene oral. Estos resultados subrayan la importancia de promover y educar sobre habilidades apropiadas de higiene bucal.

Porcel M[37] en el 2021, Huaraz. En su estudio sobre conocimiento de salud bucal y hábitos de higiene oral en un centro odontológico. Se obtuvo que el 50.9% tiene un nivel alto de conocimiento sobre salud bucal y el 45.6% un nivel medio; respecto a los hábitos de higiene oral, el 57.9% posee hábitos regulares y 36.8%, buenos hábitos. Se encontró una relación significativa entre las variables de estudio.

Rentería M, et al[38], en el 2023, Piura. En su estudio, para determinar la relación entre las manifestaciones clínicas gingivales y la higiene oral en escolares de la Institución educativa San Juan Bautista, se trabajó con 167 estudiantes como muestra. Donde se evidencio que la relación entre las variables según el método de Spearman obtuvo un valor de 0,867, concluyendo así, que hay relación entre las variables de estudio.

Dentro de los datos locales encontramos: Benavides E, et al[12] en el 2022, Chiclayo. En su estudio para determinar el nivel de conocimiento de hábitos de higiene bucal en pacientes atendidos en una clínica odontopediatría privada, Chiclayo 2021, tuvo una muestra de 68 pacientes pediátricos, a quienes se les aplico una encuesta. En los participantes según el conocimiento de hábitos higiénicos orales el 47,2% presenta un nivel regular y el 42.1% un nivel malo. Se concluye que el

conocimiento de hábitos de higiene oral fue de nivel regular.

Conforme a lo antes mencionado, podemos también indicar que el estudio del estado de salud bucal y los hábitos orales es un tema relevante, ante ello esta investigación puede ser justificada por la importancia que caracteriza al estudio, pues la salud bucal es un aspecto crucial. Por lo tanto, es importante entender cómo los hábitos orales afectan la salud bucal de los pacientes y cómo se pueden prevenir o tratar los problemas de salud bucal.

Como aplicación teórica, esta investigación concederá a los profesionales de la odontología entender mejor cómo los hábitos orales influyen y cómo se pueden prevenir o corregir, esto mediante los resultados para posteriores estrategias y tratamientos específicos para la población de Chiclayo.

Como parte de la relevancia científica, puede tener un impacto significativo en la literatura científica y odontológica. Los resultados pueden ser publicados en revistas científicas, lo que permitiría a otros investigadores construir sobre esta investigación y explorar otras áreas relacionadas con la salud bucal.

Siendo además de ello el beneficio social, uno de los puntos más resaltantes que justifica la investigación, pues contribuirá para desarrollar capacidades y proyectos que promuevan la salud bucal y reduzcan la incidencia de problemas. Además de ello se podrán obtener conclusiones importantes.

También puede proporcionar información sobre cómo los pacientes pueden perfeccionar su salud bucal y prevenir complicaciones como caries, enfermedad periodontal y otras afecciones bucales, pudiendo finalmente establecer recomendaciones para enfatizar más el tema en cuestión.

1.2. Formulación de problema

¿Cuál es la relación, entre los hábitos higiénicos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023?

1.3. Hipótesis

Ho: Los malos hábitos orales no conllevan a una mala salud bucal, en los pacientes atendidos del CS San Antonio, Chiclayo – 2023.

H1: Los malos hábitos orales conllevan a una mala salud bucal, en los pacientes atendidos del CS San Antonio, Chiclayo – 2023.

1.4. Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación entre los hábitos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023.

Objetivos específicos

- Identificar los hábitos orales, de los pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023.
- Identificar el estado de salud bucal de los pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023.
- Identificar las características sociodemográficas de los pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023.

1.5. Teorías relacionadas con el tema

1.5.1. Salud bucal

Implica la ausencia de molestias o dolores bucales o faciales, así como la no presencia de leucemia oral o de garganta, infiltraciones, llagas, enfermedad del periodonto, caries y pérdida de dientes, todo lo cual podría dificultar las actividades cotidianas como morder, masticar, hablar o reír. La salud bucal comprende un

protagonismo decisivo en nuestro bienestar y salud en general, por ello, es fundamental gozar de una buena salud bucal para no sufrir malestares bucodentales, tales como caries dentales y enfermedades en las encías, y promover una sonrisa saludable y una función de masticación adecuada.[15]

Existen múltiples factores que contribuyen a mantener una óptima salud bucal. Uno de los elementos fundamentales es mantener una higiene oral apropiada. El cepillado adecuado ayuda a eliminar la placa bacteriana. La placa bacteriana alberga bacterias perjudiciales que generan ácidos capaces de dañar el esmalte dental y causar caries. [27]

Efectuar visitas habituales al dentista es otro aspecto esencial para mantener una óptima salud bucal. Los exámenes dentales periódicos son fundamentales para identificar y tratar a tiempo problemas bucodentales antes que se agraven. Durante estas consultas, se realiza una limpieza profesional. Además, el dentista puede brindar consejos personalizados sobre el cuidado bucal y responder cualquier consulta o preocupación que pueda surgir.[27]

Es esencial considerar que la salud bucal abarca más que simplemente los órganos dentales y encías, aquí se ven involucradas todas las estructuras blandas y duras en general. Es fundamental estar atentos a cualquier cambio, síntoma o incomodidad en la boca y buscar atención dental cuando sea necesario. En resumen, para mantener una óptima salud bucal, es necesario llevar a cabo una adecuada higiene oral, realizar visitas frecuentes al odontólogo, además de tener una alimentación adecuada, evitar el tabaco y alcohol. Al cuidar nuestra salud bucal, no solo preservamos la funcionalidad y la apariencia de nuestra boca, sino que también contribuimos a nuestra salud general y bienestar a lo largo de la vida. Es crucial conservar una óptima salud oral, ya que la boca es fundamental para nuestro

bienestar integral.[15]

1.5.2. Enfermedades de la cavidad oral

1.5.2.1. Caries dental

El biofilm dental metaboliza los carbohidratos, generando ácidos que disuelven el esmalte dental. Puede afectar a cualquier diente de la boca, aunque es más común en los molares y premolares, ya que tienen surcos y fisuras donde la placa dental puede acumularse con mayor facilidad. Los síntomas de la caries dental pueden variar desde sensibilidad y leve dolor dental hasta dolor intenso y formación de abscesos. El tratamiento de la caries consiste en la remoción del tejido afectado y la reconstrucción de la pieza dental utilizando empastes, coronas u otros tratamientos dentales.[16]

1.5.2.2. Gingivitis

Es un problema que se ve clínicamente con la afectación directa de las encías lo que se manifiesta con una inflamación, esto inducido por el biofilm presente en boca, lo que causa genéricamente sangrado al momento del cepillado o uso de hilo dental. Es importante tratar a tiempo esta enfermedad para poder contrarrestarla y de esta manera evitar una periodontitis grave.

Tratamiento de la gingivitis: Someterse a una limpieza dental profesional junto con un adecuado cepillado regular y uso de hilo dental. En determinadas situaciones, pueden ser necesarios el uso de antibióticos u otros tratamientos para controlar la infección.[17]

1.5.2.3. Periodontitis

Las encías, el hueso y los ligamentos periodontales se ven afectados por esta enfermedad. Se origina debido a la acumulación de bacterias, lo que causa la

destrucción y la inflamación crónica de estos tejidos. Los indicios de la periodontitis pueden comprender encías enrojecidas, inflamadas o que sangran, mal aliento persistente, dolor al masticar y sensibilidad dental. Conforme la enfermedad avanza, pueden formarse bolsas periodontales, producirse pérdida ósea y, por consiguiente, conllevar a la pérdida de dientes.[17]

Tratamiento de la periodontitis: Implica la expulsión de biofilm presente en boca y el sarro de las bolsas periodontales esto mediante una limpieza dental profesional y la aplicación de técnicas de raspado y alisado a nivel radicular con el objetivo de eliminar toda la placa acumulada alrededor de las estructuras de los dientes. Para lograr la prevención de la periodontitis es muy importante tener buenos hábitos de cuidado bucal y complementarlos con la ayuda profesional de un odontólogo.

1.5.3. Hábitos higiénicos orales

1.5.3.1. Cepillado: en términos generales y sin rodeos un cepillado ideal debe durar como mínimo estrictamente 2 minutos.

1.5.3.2. Hilo dental: se sabe que la parte proximal de los dientes probablemente es la zona más difícil de limpiar con el cepillado común, esta limpieza debe ser previa al cepillado tradicional.

1.5.3.3. Enjuague dental: es conocido también como colutorio, es un complemento que toma un papel muy importante en el aseo dental. Por esto los pacientes deben tener mayor información sobre los diversos beneficios, además no altera la microflora bucal y también ayuda a disminuir temporalmente la acidogénesis de la cavidad bucal.

1.5.4. Condiciones de salud bucal

La OMS describe que las condiciones de salud oral se refieren al estado integral, relacionado con la boca y los dientes. Esto engloba la ausencia de cualquier malestar que pueda alterar la funcionalidad, psicología, actividades de rutina normales y la salud general de un individuo en su conjunto.[14]

Tener buenas condiciones de salud bucal implica mantener un equilibrio adecuado en todos estos aspectos, lo cual es fundamental para tener una boca sana y funcional.

La caries es una patología provocada por la colonización de bacterias en boca las cuales se fermentan y con ello deterioran el esmalte dental. Si no se trata, la caries puede avanzar y afectar la capa interna del diente provocando dolor, infección y, en casos graves, la pérdida del órgano dental.[28]

Otra afección bucal común es la maloclusión esta condición afecta la salud bucal provocando una mala alineación de los dientes y la mandíbula, lo que puede afectar la masticación, la articulación temporomandibular y la estética dental. La maloclusión puede ser hereditaria o adquirida, y en algunos casos, puede requerir tratamiento ortodóntico para corregirla.[29]

Las infecciones bucales, como la candidiasis oral (infección por hongos) o las infecciones bacterianas, también son condiciones de salud bucal que requieren tratamiento. Estas infecciones provocan dolor, inflamación e incomodidad en la boca, y pueden ser más comunes en personas con un sistema inmunológico debilitado o que no tienen un cuidado oral optimo. Además de estas condiciones, existen otros problemas bucales, como las lesiones traumáticas, donde se ve afectado los tejidos blandos, evidenciándose las úlceras bucales y las enfermedades orales más graves, como el cáncer oral. Es importante destacar que muchas de estas condiciones de salud bucal son prevenibles con una buena higiene oral e inspecciones del

odontólogo. Cepillarse los dientes al menos dos veces al día, aun no siendo lo ideal, al complementarlo con la utilización del hilo dental, ayuda significativamente a poder prevenir y detectar problemas bucales en etapas tempranas.[28]

Las diversas condiciones relacionadas con la salud bucal engloban una extensa diversidad de inconvenientes que impactan en el estado y bienestar de la cavidad oral. Es esencial mantener una adecuada higiene oral y realizar visitas recurrentes al especialista para prevenir y tratar estas afecciones, y así fomentar una boca sana y funcional a lo largo de toda la vida.

1.5.5. Correlación de los hábitos de salud oral y las condiciones orales

Esta relación, resulta ser un asunto de suma relevancia tanto en el ámbito odontológico como en la salud en general, esto debido a que la adopción de prácticas adecuadas, tales como el las visitas habituales al especialista, el cepillado regular, una alimentación saludable y emplear del hilo dental, pueden ayudar a conservar una salud oral buena.[19]

El cepillado regular de los dientes es uno de los fundamentos esenciales de los hábitos orales. Es crucial llevar a cabo una higiene bucal adecuada al menos dos veces al día para eliminar eficazmente la placa, de la superficie dental, ya que, si no se remueve de forma adecuada y periódica, esta placa puede acumularse y convertirse en sarro, lo cual aumenta el riesgo de desarrollar una enfermedad periodontal.[20]

El hilo dental constituye una práctica oral relevante que complementa el cepillado dental. Su uso permite alcanzar las zonas interdentales, áreas de difícil acceso para el cepillo. La utilización frecuente del hilo dental contribuye a eliminar los residuos alimenticios y la película bacteriana que se acumulan en dichos espacios, previniendo el desarrollo de caries interdentales y enfermedades periodontales.[21]

Aparte de mantener una rutina de cuidado bucal en el hogar, las consultas periódicas al dentista desempeñan un rol esencial en el correcto mantenimiento de la salud oral. Durante estas visitas, el profesional de la odontología realiza un examen minucioso, esto permite identificar y tratar cualquier problema bucodental que se encuentre en una fase inicial, antes de que se agraven y generen complicaciones mayores. Asimismo, durante estas consultas, se lleva a cabo una limpieza dental.[22]

La alimentación también juega un papel significativo en la salud oral. Una dieta equilibrada y nutritiva, con vitaminas y minerales, contribuye a fortalecer los dientes y las encías. Por otro lado, el consumo excesivo de azúcares puede aumentar el peligro de desarrollar caries dental, ya que las bacterias presentes en la boca se alimentan y expulsan ácidos que afectan gravemente el esmalte dental. La genética desempeña un rol significativo en la susceptibilidad a ciertas alteraciones orales, como enfermedades del periodonto, además, ciertas comorbilidades que establecen el uso de determinados medicamentos.[23]

El cepillado regular, las visitas periódicas al dentista, el uso del hilo dental y una dieta equilibrada son aspectos clave para prevenir enfermedades bucales y conservar una sonrisa saludable a lo largo de la vida. Al incorporar y mantener estos hábitos, se puede disminuir problemas dentales y fomentar un bienestar bucal óptimo en general.[24]

La Organización Mundial de la Salud (OMS), decreta que los padecimientos bucodentales constituyen serias complicaciones que afectan a las personas durante todo el periodo de su vida, generando un desperfecto constante en su salud oral a nivel global. Este deterioro está directamente relacionado con los diversos hábitos adoptados por los pacientes a lo largo de su vida. Estas complicaciones son una significativa carga para los sistemas de salud de diversos países, dado que impactan

a los humanos a lo largo de toda su existencia, ocasionando malestar, deformidades e incluso, en casos extremos, la muerte.[25]

Las enfermedades dentales no se curan de forma espontánea, pero sí se pueden prevenir, es aquí donde los hábitos orales juegan un papel vital. Por lo tanto, es importante seguir una buena higiene oral y cuidar los dientes desde una edad temprana para prevenir futuras enfermedades, así como adoptar hábitos alimenticios saludables. El tener conocimientos previos de buenos hábitos bucodentales debe ser imprescindible en todos los regímenes de atención, ya que la falta de este conocimiento resultaría en mayores problemas bucodentales en la población y un mayor número de visitas al servicio odontológico, lo que podría superar la capacidad de atención disponible.[25]

Además, Según OMS, en 2020, los tratamientos odontológicos suelen conllevar altos costos económicos y no todos son cubiertos por el área sanitaria. Por ende, resulta de suma importancia mantener una buena higiene bucal para evitar incurrir en costosos tratamientos odontológicos.[26]

1.5.6. Rol de los C.S en la promoción de la salud bucal

Los CS cumplen un rol crucial en la promoción de la salud bucal y la prevención de enfermedades bucales en la comunidad. Estos centros, que pueden incluir clínicas dentales, consultorios médicos y centros de atención primaria, ofrecen servicios de atención médica integral que abarcan tanto la salud general como la salud bucal. A continuación, se destacan algunas de las formas en las que los centros de salud promueven la salud bucal:

Educación y concientización: Los centros de atención médica ofrecen recursos educativos para concienciar sobre la relevancia de tener buena salud bucal, prevenir enfermedades orales y adoptar prácticas adecuadas de higiene oral. Esto

implica dar a conocer una correcta técnica de cepillado, el correcto uso del hilo dental, la importancia de una alimentación saludable, así como informar sobre las consecuencias negativas del alcohol y el tabaco en la salud de la boca. Al educar a los pacientes, se busca incrementar su interés en tener una boca sana y también promover cambios de comportamiento positivos.[30]

Exámenes y detección temprana: Los centros de salud realizan exámenes regulares de salud bucal para identificar posibles patologías, por ejemplo, caries, alteraciones de las encías y otras afecciones bucales. Estos exámenes permiten la detección temprana de condiciones bucales y el inicio de tratamientos adecuados antes de que los problemas se agraven. Además, los especialistas pueden examinar el aspecto general de la salud bucal de los pacientes y proporcionar recomendaciones personalizadas.[30]

Manejo y tratamiento de enfermedades bucales: Los centros de salud brindan servicios de tratamiento y manejo de enfermedades bucales. Esto puede incluir la realización de procedimientos dentales básicos, como obturaciones, limpiezas y extracciones, así como el tratamiento de enfermedades periodontales y otros problemas bucales. Además, los odontólogos pueden prescribir medicamentos y proporcionar asesoramiento sobre el manejo de condiciones bucales específicas.[30]

Remisión a especialistas: En casos más complejos o graves, los centros de salud pueden remitir a los pacientes directamente a odontólogos especialistas según la patología encontrada. Esto asegura la atención especializada necesaria para tratamientos más complejos, como ortodoncia, cirugía oral o implantes dentales.[30]

Promoción de la atención preventiva: Los centros de atención médica resaltan la relevancia de mantener un buen cuidado de la cavidad oral, para prevenir futuras complicaciones. Esto implica promover una alimentación saludable, que sea

baja en azúcares y alimentos procesados, para prevenir lesiones de caries y su posible evolucion.[31]

1.5.7. Otros factores que influyen en las condiciones de salud bucal

Estos factores pueden tener un impacto importante en la salud del sistema estomatognático. Algunos de estos elementos destacados son:

Tabaco y alcohol: Fumar tabaco y consumir alcohol en exceso genera consecuencias negativas en la cavidad bucal. Fumar incrementa el riesgo de pérdida dental y cáncer bucal. Además, el consumo excesivo de alcohol puede ocasionar xerostomía, incrementando la susceptibilidad de complicaciones orales.[32]

Factores genéticos: La genética puede influir en la predisposición de una persona a ciertas condiciones bucales, ya que ciertos individuos pueden tener una mayor propensión genética a desarrollar enfermedades periodontales o maloclusión dental.[33]

Medicamentos: Algunos medicamentos generan reacciones adversas que perjudica la salud bucal. Por ejemplo, ciertos fármacos pueden causar sequedad en la boca, incrementando la existencia de posibles patologías futuras. Asimismo, existen medicamentos que pueden alterar la composición de la saliva, lo que puede afectar la protección natural de los dientes y las encías.[34]

Estrés: El estrés crónico puede tener un impacto negativo en la salud bucal. Los individuos diagnosticados con estrés crónico tienden a descuidar su higiene oral y pueden desarrollar hábitos perjudiciales como el bruxismo, lo cual puede ocasionar desgaste dental y problemas en la articulación temporomandibular.[35]

Acceso a atención dental: El disponer del servicio de atención dental pueden influir en las condiciones de salud bucal. Aquellas personas que enfrentan dificultades para acceder a atención dental regular tienen un mayor riesgo de desarrollar

problemas bucales no detectados y no tratados a tiempo. Estos elementos demuestran que la salud bucal es un resultado complejo influido por múltiples factores que trascienden los hábitos de higiene oral. Es importante considerar estos factores al abordar la promoción y el manejo de las condiciones bucales.[36]

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. Tipo de estudio y diseño de investigación

Tipo de investigación: Este proyecto de investigación se enmarca dentro del enfoque cuantitativo, con la finalidad de recabar información numérica y estadística relacionada con las experiencias, opiniones y la interpretación que se otorga a distintos comportamientos. En esta modalidad de investigación, se emplean principalmente cuestionarios y encuestas como herramientas para recolectar datos de forma estructurada y que puedan ser cuantificados en relación a un fenómeno específico.

Diseño de investigación: descriptivo

2.2. Variables y operacionalización

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Valores finales	Tipo de variable	Escala de medición
Salud bucal	Bienestar general de los dientes, encías boca y sus estructuras circundantes.	La salud bucal se puede medir desde la presencia o ausencia de enfermedad periodontal.	Enfermedad periodontal Caries dental	Sangrado gingival Movilidad dental Perdida de piezas dentales Desgaste dental Manchas blancas, amarillentas o marrones	Ítems 7; 8; 9; 10; 11; 12; 13; 14	Constituido por 20 preguntas con que se analizan aspecto como el sociodemográfico, socioeconómico, la salud bucal además de la higiene oral.	Malo, Regular, Bueno	El presente proyecto es enfoque cuantitativo, tipo básico, no experimental, donde se basa en el análisis de sucesos con demostración de un entorno real y con corte transversal.	Ordinal
Hábitos orales	Habilidades que una persona utiliza para mantener una buena salud oral.	Los hábitos orales se pueden medir conociendo la higiene oral del paciente.	Cepillado dental Visitas al odontólogo	Cantidad de veces de cepillado diario Uso de enjuague bucal e hilo dental.	Ítems 15; 16; 17; 18; 19: 20		Malo, Aceptable, Adecuado		
Sociodemográfica	Características para definir a una persona.	Indicadores utilizados para describir a las personas	Aspecto sociodemográfico Aspecto económico	Información general Ingreso económico mensual	Ítems 1; 2; 3; 4; 5; 6				

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población

Estuvo conformada por 300 pacientes que fueron atendidos durante el periodo abril y mayo del año 2023.

2.3.2. Muestra

La muestra estuvo conformada por toda la cobertura poblacional, lo constituye una muestra censal, y el tipo de muestreo fue por conveniencia basándose en la disponibilidad y accesibilidad de los pacientes que participaron de la investigación.

Criterios de inclusión

- Pacientes con edad mayor o equivalente a 18 años.
- Pacientes que acudan al CS San Antonio, Chiclayo.
- Pacientes que acepten participar voluntariamente.

Criterios de exclusión

- Pacientes que presenten algún tipo de discapacidad que impida la realización de la evaluación.
- Pacientes que no puedan responder a las preguntas del cuestionario debido a problemas de comunicación
- Pacientes que presenten trastornos mentales que impidan la comprensión de las instrucciones.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.4.1. Técnicas de recolección de datos: observación

2.4.2. Instrumento de recolección de datos: encuesta

Se realizó una encuesta de 20 preguntas, con el objetivo de recopilar información sobre la salud bucal y los hábitos de higiene oral de los participantes para posteriormente relacionar ambas variables de estudio.

Para salud bucal se destinó una puntuación de malo cuando hace referencia de 0 a 2 respuestas correctas, regular de 3 a 5 correctas y bueno 6 a 8 respuestas correctas; por otro lado, para los hábitos higiénicos orales se utilizó valores de 0 a 2 respuestas correctas para malo, para aceptable 3 a 4 respuestas correctas y finalmente 6 a 8 respuestas correctas para adecuado.

Además, el instrumento explora aspectos sociodemográficos como la edad, sexo, nivel educativo, estado civil y la ocupación. Asimismo, se indaga sobre el aspecto socioeconómico mediante preguntas sobre los ingresos mensuales. En cuanto a la salud bucal, se investiga si experimentan dolor o sangrado durante el cepillado, sensibilidad ante alimentos calientes o fríos, movilidad dental al aplicar presión, sequedad en la boca, exposición de raíz dental, ausencia de dientes, desgaste dental y presencia de manchas en los dientes.

En cuanto a los hábitos higiénicos orales, se consulta si cambian el cepillo dental cada 3 meses, se cepillan al menos tres veces al día, limpian la lengua, utilizan enjuague bucal, usan hilo dental y si acuden al odontólogo al menos una vez al año.

Procedimiento de la recolección de datos

Para la selección de la muestra, se determinó un grupo representativo de pacientes del CS San Antonio en Chiclayo que cumplían con los criterios de inclusión, como edad y disponibilidad para participar voluntariamente en la investigación.

Se adquirió la autorización del CS San Antonio para poder llevar a cabo el presente estudio, además de obtener el debido consentimiento de cada participante, asegurando su voluntariedad y la confidencialidad de los datos. Luego de la

recopilación los datos, el procesamiento y análisis, que incluyó la codificación de respuestas y la tabulación de resultados para su posterior análisis estadístico.

Validación del instrumento:

Se realizo el coeficiente V de Aiken con el propósito de cuantificar la relevancia de cada ítem del contenido a partir de las valoraciones individuales de cada juez, donde se obtuvo un valor de 1, lo que indica una excelente validez del instrumento.[38]

La validación de un instrumento de medición es un paso importante en la investigación, ya que garantiza que el instrumento utilizado para recopilar datos sea confiable y válido. Por ello se propuso la validación del instrumento de medición por parte de 5 expertos en odontología, para ello en un primer momento se realizó la selección de expertos en odontología que posean conocimientos y experiencia relevantes en las áreas específicas abordadas por el instrumento de medición. Luego se realizó la revisión del instrumento por parte de los expertos, estos evaluaron la claridad, pertinencia, coherencia y relevancia del instrumento en correlación con los objetivos de la investigación.

Posterior a ello se evaluó la validación de contenido, lo que implica determinar si el instrumento aborda de manera adecuada las variables salud bucal y los hábitos orales que se pretenden medir, para posteriormente indicar las modificaciones y sugerencias constructivas sobre el instrumento de medición. Finalmente, la documentación y reporte mediante una ficha de validación que encontraremos en los anexos correspondientes.

Confiabilidad del instrumento:

Se efectuó una prueba piloto en el CS San Antonio a 25 pacientes, luego se hizo el coeficiente de Alfa de Cronbach con la finalidad de confirmar la confiabilidad y

utilidad del instrumento, donde se obtuvo un valor de 0.813, lo que demuestra que es confiable y bueno.

El porcentaje de la población al que se le aplica la prueba piloto puede variar según el contexto y los objetivos del estudio. No hay un porcentaje específico establecido, ya que puede depender de factores como el tamaño de la población, el costo y la logística involucrada, sin embargo, hay una recomendación que dice que puede ser mínimo 10 o 15, ya que estos números dan facilidad de acceso a los datos, información para identificar posibles problemas y realizar ajustes en la metodología del estudio antes de llevarlo a cabo a gran escala.[37]

Por ello en la presenta investigación, se realizó como pretest o ensayo preliminar, con el propósito de probar y evaluar la viabilidad, eficacia y factibilidad del instrumento y los procedimientos antes de llevar a cabo el estudio principal, puesto que es una fase decisiva en el desarrollo de la investigación y se lleva a cabo antes de concretar el estudio final, por ende se realizó con una muestra reducida de 25 pacientes de características similares a los que se incluirán en el estudio principal, ya que a opinión del estadista tener dicha cantidad es mejor y más que suficiente para validar la encuesta.

2.5. Procedimiento de análisis de datos

Se emplearon técnicas estadísticas apropiadas para analizar los datos cuantitativos obtenidos, los mismos que fueron recolectados en una matriz de datos empleando Microsoft Excel 2017. Esto incluyó el uso de medidas descriptivas, como promedios y porcentajes, así como pruebas estadísticas de correlación o pruebas de diferencia de medias, para examinar la correlación entre las variables de interés. Los resultados obtenidos fueron interpretados y discutidos en contexto a los objetivos de investigación basadas en los hallazgos, utilizando el programa SPSS, y el método de

chi-cuadrado donde todo valor de probabilidad menor a 0,05 se considera significativo.

2.6. Criterios éticos

En el lapso del presente estudio se manejaron los siguientes principios éticos según Belmont

- **Principio de beneficencia**

  Durante el proceso de recojo de información, se trató a todos los participantes de forma equitativa, sin instaurar distinción de ningún tipo.

- **Principio de justicia**

  El investigador utilizó responsablemente los recursos disponibles, mostrando interés en adsorber cualquier tipo de duda que los pacientes pudieran tener, con un criterio indiscriminado.

- **Principio de no maleficencia**

  A si como los principios anteriores, se garantiza que ningún paciente experimento algún daño psicológico o físico en la etapa de recopilación de datos, puesto que su participación fue consentida.

- **Normas éticas**

  Se respeto la veracidad y la privacidad de las respuestas concedidas en la encuesta. Además, se aseguró que la información recopilada no sea alterada según lo que manifestaron los encuestados.

III. RESULTADOS Y DISCUSION

3.1. Resultados

Tabla 1. Determinar la relación entre los hábitos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio – Chiclayo, 2023

Salud bucal	Hábitos Higiénicos orales						Total	
	Malo		Aceptable		Adecuado			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Mala	52	17,3	30	10,0	5	1,7	87	29,0
Regular	96	32,0	43	14,3	6	2,0	145	48,3
Buena	15	5,0	25	8,3	28	9,3	68	22,7
Total	163	54,3	98	32,7	39	13,0	300	100,0
X^2= 71,920			p= 0,000 < 0,05					

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Se observa que el 17,3% con malos hábitos higiénicos orales presentaron una mala salud bucal y en el 32,0% con malos hábitos higiénicos orales su salud bucal fue regular. Por otro lado, el 9,3% con adecuados hábitos orales presentaron buena salud bucal. Se ha demostrado que existe relación ($p<0,05$) entre los hábitos orales y la salud bucal. Se puede afirmar que, los malos hábitos orales conllevan a una mala salud bucal en los individuos atendidos en el CS San Antonio de Chiclayo.

Tabla 2. Identificar los hábitos higiénicos orales, en pacientes del CS, San Antonio – Chiclayo, 2023

Hábitos higiénicos orales	n	%	Dimensiones			
			Cepillado dental		Visitas al odontólogo	
			n	%	n	%
Mala	163	54,3	96	32,0	90	30,0
Aceptable	98	32,7	155	51,7	210	70,0
Adecuada	39	13,0	49	16,3	0	0,0
Total	300	100,0	300	100,0	300	100,0

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Al identificar los hábitos orales en los pacientes del CS San Antonio de Chiclayo, 2023; evidenciamos que el 54,3% tienen malos hábitos higiénicos orales, el 32,7% son aceptables y solo un 13,0% tienen hábitos higiénicos orales adecuados. En la dimensión de cepillado dental el 51,7% de los pacientes están en un nivel aceptable, 16,3% en nivel adecuado y 32% en un nivel malo. En la dimensión visitas al odontólogo el 70% se sitúa en un nivel aceptable y el 30% en un nivel malo.

Tabla 3. Identificar el estado de salud bucal en pacientes del CS, San Antonio – Chiclayo, 2023

Estado de salud bucal	n	%	Dimensiones			
			Enfermedad periodontal		Caries dental	
			n	%	n	%
Mala	87	29,0	92	30,7	60	20,0
Regular	145	48,3	154	51,3	240	80,0
Buena	68	22,7	54	18,0	0	0,0
Total	300	100,0	300	100,0	300	100,0

Fuente: Elaboración propia del investigador.

Al identificar el estado de salud bucal en los pacientes del CS San Antonio de Chiclayo, 2023; evidenciamos que el 48,3% tienen condiciones de salud bucal en un nivel regular, el 29,0% corresponde a los pacientes con condición de salud bucal mala y el 22,7% tienen buena condición de salud bucal. En la dimensión enfermedad periodontal el 51,3% de los pacientes están en un nivel regular, 18% en nivel bueno y 30,7% en un nivel malo. En la dimensión caries dental el 80% se sitúa en nivel regular y el 20% en un nivel malo.

-

Tabla 4. Características sociodemográficas de los pacientes del CS San Antonio – Chiclayo, 2023

Aspectos sociodemográficos		n	%
Edad	De 18 a 29 años	118	39,3
	De 30 a 49 años	152	50,7
	De 50 a 59 años	30	10,0
	Total	300	100,0
Sexo	Masculino	88	29,3
	Femenino	212	70,7
	Total	300	100,0
Grado de estudio	Sin estudios	11	3,7
	Primaria	30	10,0
	Secundaria	140	46,7
	Superior	119	39,7
	Total	300	100,0
Estado civil	Soltero	120	40,0
	Casado	46	15,3
	Conviviente	127	42,3
	Divorciado	5	1,7
	Viudo	2	0,7
	Total	300	100,0
Ocupación	Ama de casa	93	31,0
	Profesional superior	63	21,0
	Estudiante	59	19,7
	Otro	85	28,3
	Total	300	100,0
Ingreso económico mensual	Entre 500 y 1000	72	24,0
	Entre 1000 y 2000	49	16,3
	Mayor de 2000	46	15,3
	No percibe salario	133	44,3
	Total	300	100,0

Fuente: Elaboración propia del investigador.

En los pacientes del CS San Antonio – Chiclayo, 2023, evidenciamos que el 50,7% tienen entre 30 a 49 años, 70,7% pertenecen al sexo femenino, 46,7% presentan grado de instrucción secundaria y el 42,3% son convivientes. Por otro lado, el 31,0% son amas de casa, y 24,0% tienen entre 500 a 1000 soles de ingreso económico mensual.

3.2. Discusión

En relación al objetivo, determinar la relación entre los hábitos orales y la salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023, la presente investigación afirma que buenos hábitos llevan a una buena salud oral, ante ello autores como Valera[6], encontró que los malos hábitos de cuidado oral pueden estar relacionados con una mala salud oral, lo que ampara los resultados del presente estudio. Por otro lado, investigaciones realizadas por Porcel M[37] y Rentería M, et al[38], revelan en que coexiste relación entre las variables salud bucal y hábitos higiénicos orales, coincidiendo de esta manera con los resultados de la presente investigación.

Por otro parte, investigaciones a nivel nacional, no concuerdan con la presente investigación, como la realizada por Guarniz[9] puesto que en su estudio no encontró relación entre los hábitos orales y las condiciones de salud oral. Siendo contradictorio con, la presente investigación ya que se considera trascendental tener en cuenta que la educación en salud oral sigue siendo fundamental para promover prácticas adecuadas de higiene bucal.

Como parte de la precepción crítica de la presente investigación, se dice que los resultados y conclusiones conseguidos en este estudio pueden no ser aplicables universalmente, ya que los factores que influyen en la salud oral pueden variar entre diferentes grupos de población, culturas y entornos socioeconómicos, aunque se reconoce que mantener una buena higiene oral, como cepillarse los dientes regularmente y acudir al dentista, es fundamental para una buena salud oral, también existen otros factores que pueden influir en ella. Estos factores incluyen la genética, la dieta, el acceso a la atención dental, la calidad del agua potable y el entorno socioeconómico.

En cuanto al objetivo, identificar los hábitos orales, en pacientes del CS San

Antonio Chiclayo 2023, la presente investigación afirma que, resulta muy preocupante la supremacía de malos hábitos de higiene oral en la muestra estudiada, por lo cual se sugiere la necesidad de implementar medidas de promoción y educación para perfeccionar la salud oral de los pacientes del CS San Antonio.

De la misma forma en estudios internacionales revisados, se observa que existen limitaciones, como se menciona en el estudio realizado en Lugo por Valera[6] y en Italia por Sbricoli L, et al[7], donde los cuidados orales se limitaban a prácticas básicas, declarando al cepillado de dientes como su único hábito de higiene bucal, por ende, estas prácticas realizadas en su mayoría no eran suficientes para tener una buena salud bucal.

Por otro lado, investigaciones como la realizada por Santos[8] examinó los comportamientos de higiene bucal preventiva en adultos y encontró que la mayoría de los participantes estaban llevando a cabo prácticas saludables de cuidado bucal, sin embargo, esto se evidencio en los individuos que vivían en un área urbana y con una educación más elevaba, coincidiendo con los resultados obtenidos por el presente trabajo.

En la tesis del CS San Antonio en Chiclayo, se expone que existe un porcentaje preocupante de pacientes con malos hábitos de higiene oral, coincidiendo con la investigación de Benavides E, et al[12], lo que resalta la necesidad de implementar medidas de promoción y educación para perfeccionar la salud bucodental de los pacientes en el centro de salud.

Como parte de la precepción crítica de la presente investigación, estos estudios preliminares, así como la presente investigación, nos proporcionan información relevante, pero limitada con respecto a identificar los malos hábitos orales en los pacientes que sean vitales para su buena o mala condición de salud oral.

Con respecto al objetivo, identificar el estado de salud bucal en pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023, la presente investigación afirma que, una parte significativa de los pacientes presentaba una salud bucal en un nivel regular, y solo un porcentaje muy bajo de pacientes mostró una buena condición de salud bucal.

Por otro lado, el séptimo texto se centra en un estudio realizado en Arequipa, por Martínez M[11], donde se observó que una pequeña parte de los encuestados tenían una buena salud bucal, concordando con los resultados del presente estudio.

Además, se menciona un estudio local realizado en Chiclayo, donde también se concluyó que una pequeña parte de la población de individuos participantes tenía un nivel de higiene bucal bueno, esto destaca que resulta indispensable sostener una buena higiene oral para mejorar las condiciones de salud bucodental, al igual que los resultados de la presente investigación.

Como parte de la precepción crítica de la presente investigación, estos autores, así como la actual investigación resaltan la importancia de abordar las complicaciones de salud bucal en diferentes poblaciones, tanto en el ámbito local como en el contexto latinoamericano. El promocionar la salud oral, la educación sobre la higiene bucal y la consideración de factores socioeconómicos son aspectos clave para optimizar la salud dental en estas comunidades.

Con respecto al objetivo, describir las características sociodemográficas de los pacientes del CS San Antonio Chiclayo 2023, la presente investigación afirma que, el perfil de los pacientes del CS San Antonio - Chiclayo en 2023 se caracteriza por una mayoría de mujeres (70,7%) de entre 30 y 49 años (50,7%). Una proporción significativa tiene educación secundaria (46,7%), son convivientes (42,3%), y algunas son amas de casa (31,0%) con ingresos mensuales de 500 a 1000 soles (24,0%). Estos datos ofrecen una visión demográfica que difiere con los perfiles de las demás

investigaciones. Por otro lado, tenemos el estudio de Valencia J; et al[10] en adolescentes del 1° a 5° grado de secundaria. Por otra parte, tenemos a, Alcaina A; et al[16] en adolescentes de 12 a 17 años y mencionó la alta prevalencia de problemas dentales en esta población, destacando la relación entre los problemas y los hábitos bucodentales. Estos resultados respaldan la importancia de implementar medidas preventivas bucodentales a nivel escolar, sanitario y familiar.

Como parte de la precepción crítica de la presente investigación, estos estudios preliminares, así como la actual investigación, nos proporcionan información demográfica relevante, de manera más actual sobre la muestra de pacientes del CS San Antonio - Chiclayo en 2023. No obstante, es importante tener en cuenta que estos resultados se refieren únicamente a la muestra estudiada y no se pueden generalizar a la población en general.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

Coexiste relación entre los hábitos orales y la salud bucal, se puede afirmar que los malos hábitos orales conllevan a una deficiente salud bucal de los pacientes del CS San Antonio, Chiclayo 2023.

En los hábitos orales identificados se evidencio que más de la mitad presentan malos hábitos orales, en los pacientes del CS San Antonio, Chiclayo 2023.

No hay un buen estado de salud bucal ya que solo una tercera parte presentó una buena higiene bucal, en los pacientes del CS San Antonio, Chiclayo 2023.

En las características sociodemográficas predominan los pacientes de 30 a 49 años de edad del sexo femenino, de grado de instrucción secundario, además de ser amas de casa y no percibir salario, en los pacientes del CS San Antonio, Chiclayo 2023.

4.2 Recomendaciones

Promover la educación y la trascendencia de tener conocimientos de los hábitos orales adecuados y brindar información precisa y accesible sobre la importancia del cepillado regular, el empleo de hilo dental, y visitas habituales al servicio de odontología con la finalidad de mantener una buena salud bucal. Esto puede realizarse a través de campañas educativas, charlas y materiales informativos.

Promover el enfoque en poblaciones vulnerables, dado que los hábitos orales y la salud bucal pueden variar según las características socioeconómicas, se deben diseñar intervenciones específicas dirigidas a poblaciones vulnerables. Esto puede incluir programas de atención y educación oral en comunidades de bajos recursos, así como la integración de la salud bucal en programas de atención médica integral.

Evaluar de manera continua y realizar seguimiento, pues de esta manera se podría

estar al tanto del impacto de las intervenciones efectuadas. Con ello se podría tener una mejoría en cuanto a las estrategias, asegurando que se logren resultados positivos en la salud bucal de la población atendida en el CS San Antonio de Chiclayo.

Reconocer los hábitos orales en los pacientes de los diferentes centros de salud y seguir realizando evaluaciones periódicas en el futuro, para obtener datos actualizados sobre los hábitos higiénicos orales que adopta la población atendida, lo que a su vez facilitará la planificación y realización de intervenciones y actividades para fomentar una salud bucal más efectiva y adaptada a las necesidades específicas de los pacientes.

REFERENCIAS

1. Mayo Clinic. Salud bucal: una ventana a la salud general [Internet]. España. [citado el 09 de mayo 2023]. Disponible en: https://biblioguias.uam.es/citar/estilo_vancouver
2. OPS. La salud bucodental es esencial para la salud general [Internet]. 2023. [citado el 09 de mayo 2023]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387:2013-oral-health-vital-overall-health&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
3. Instituto nacional de Salud [Internet]. Perú. [citado el 09 de mayo 2023]. Disponible en: https://web.ins.gob.pe/es/salud-publica/ent/salud-bucal
4. Ministerio de salud y protección social. Salud bucal: para sonreír toda la vida [Internet]. Colombia. [citado el 09 de mayo 2023]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/salud-bucal.aspx
5. RPP. Lambayeque: 90 % de la población padece de caries [Internet]. Perú. [citado el 09 de mayo 2023]. Disponible en: https://rpp.pe/peru/lambayeque/lambayeque-90-de-la-poblacion-padece-de-caries-noticia-1149700
6. P. Varela-Centelles y otros. Hábitos de higiene oral. Resultados de un estudio poblacional [Internet]. Scielo. 2020 [ciado el 09 de mayo 2023]; 43 (2): 217-223. Disponible en: https://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v43n2/1137-6627-asisna-43-02-217.pdf
7. Sbricoli L, Bernardi L, Ezeddine F, Bacci C, Di Fiore A. Higiene bucal en la adolescencia: un estudio basado en cuestionarios. Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública. 2022; 19(12):7381. [Internet]. [citado el 11 de marzo 2024]. Disponible en: https://doi.org/10.3390/ijerph19127381
8. Santos J, Antunes L, Namorado S, Kislaya I, John Santos, A, Rodrigues, ... & Matthias Dias. Hábitos de higiene bucal en Portugal: resultados de la primera Encuesta de Examen de Salud [Internet]. Acta dental scandinavica. Disponible en: https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00016357.2018.1564839
9. Guarniz C. Relación entre nivel de conocimiento sobre salud bucal y hábitos de higiene oral en padres de familia del nivel inicial de la I.E 1625 Portada de la Sierra, distrito de San José, provincia de Pacasmayo, departamento de La

Libertad, 2020 [Internet]. [citado el 10 de mayo 2023]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/32656

10. Valencia J, Zabaleta S. Nivel de conocimiento de higiene oral en adolescentes de una Institución Educativa Pública, Piura-2021. [Internet]. 2021 oct [citado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12692/77023
11. Martínez M. Hábitos de higiene oral y salud bucal en niños de 03 - 06 años del Centro de Salud de Lambrama 2020 [Internet]. Perú. 2021. [citado el 09 de mayo 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/57332
12. Benavides E, Oblitas D. Nivel de conocimiento de hábitos de higiene bucal en pacientes atendidos en una clínica odontopediatría privada, Chiclayo 2021. 2021. Consultado 11 de marzo 2024. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12802/10372
13. Consejo General de Dentistas de España [Internet]. Madrid. Salud bucodental y odontología. [actualizado el 16 de abril de 2020; citado el 9 de mayo de 2023]. Disponible en: https://consejodentistas.es/ciudadanos/informacion-clinica/salud-oral-y-odontologia/item/193-salud-bucodental-y-odontologia.html
14. MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.; [actualizado el 14 de diciembre de 2020; citado el 9 de mayo de 2023]. Enfermedad de Alzheimer; Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001055.htm
15. García-Marcos R, Álvarez-Hernández J, Arias-Irigoyen J, Feijoo-Ortega G, Castrodeza-Sanz J. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Arch Bronconeumol. [Internet] [citado el 9 de mayo de 2023];44(1):5-9. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-65852008000100002
16. Alcaina A, López V. Salud oral: influencia de los estilos de vida en adolescentes [Internet]. 2020. [citado el 07 de junio 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322020000400005
17. Paredes V. Prevalencia de los hábitos bucales y alteraciones dentarias en escolares valencianos. 2005. [Internet]. 2020 [citado el 7 de junio 2023]. Disponible en: https://www.analesdepediatria.org/es-prevalencia-habitos-

bucales-alteraciones-dentarias-articulo-13071842#:~:text=Los%20h%C3%A1bitos%20orales%20son%20costumbres,las%20arcadas%20dentarias%20entre%20s%C3%AD.

18. Sanitas. La clave de un correcto cepillado de dientes [Internet]. 2020 [citado el 07 de junio 2023]. Disponible en: https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/salud-dental/prevencion-diagnostico/cepillado-dientes.html
19. Dental. Tipos de Hilo Dental - Pros y Contras [Internet]. 2020 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.oralb.es/es-es/salud-oral/por-que-oral-b/hilo-dental/tipos-de-hilo-dental-pros-contra
20. Group Doctor. La visita al dentista como medida de prevención. [Internet]. 2020 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.bladegrup.com/la-visita-al-dentista-medida-prevencion/
21. CDC. Alimentación saludable para un peso saludable [Internet]. 2020 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/healthyeating/index.html#:~:text=Resalta%20la%20importancia%20de%20las,de%20soya%2C%20nueces%20y%20semillas
22. Educo. Hábitos para una vida saludable [Internet]. 2020 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.educo.org/blog/x-habitos-para-una-vida-saludable
23. Aguilar A, Máximo M. Conocimiento de la salud bucal y hábitos de higiene bucal en estudiantes peruanos [Internet]. 2021 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://revistas.udec.cl/index.php/journal_of_oral_research/article/view/5854
24. OMS. Salud bucal. [Internet]. 2020 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://web.ins.gob.pe/es/salud-publica/ent/salud-bucal
25. Gob.pe. Salud bucal [Internet]. 2022 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.gob.pe/22222-que-es-la-salud-bucal
26. OPS. Salud bucal. [Internet]. 2022 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/si-oral1.pdf
27. Ruano. ENFERMEDADES BUCODENTALES MÁS FRECUENTES [Internet]. 2022 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en:

https://ruanopoliclinicadental.com/las-7-enfermedades-bucodentales-mas-frecuentes/

28. MINSA. Módulo de salud bucal [Internet]. 2022 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2573.pdf
29. Versalius. Nutrición en niños y salud dental. [Internet]. 2022 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://vesaliusdental.com/el-impacto-de-las-dietas-en-nuestra-salud-bucal/
30. Torres J, Ibáñez M, La Relación entre la Salud Oral y el Consumo de Tabaco. Un Estudio de los Habitantes de la Rioja Alta [Internet]. 2022 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2020000100095
31. Dental. Conexión entre genética y salud oral [Internet]. 2015 [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://dent-al.es/conexion-entre-genetica-y-salud-oral/
32. Delta dental, Medicamentos y cómo pueden afectar su boca. [Internet]. [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://es.deltadentalins.com/wellness/conditions-and-treatments/articles/medication-oral-health.html
33. Herrera C. Cómo afecta el estrés a la salud oral. [Internet]. [citado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://herreraycores.com/dentista/como-afecta-el-estres-a-la-salud-oral/gmx-niv48-con831.htm
34. Hernández A. Acceso a servicios de salud dental en menores de doce años en Perú. [Internet]. [consultado el 11 de junio 2023]. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-845953
35. Fernández H. Importancia del estudio piloto en un proyecto de intervención [Internet]. 2020 [citado el 16 de junio 2023]. Disponible en: (PDF) Importancia del Estudio Piloto en un Proyecto de Intervención (researchgate.net)
36. Hernandez R. Metodología de la Investigación [Internet]. 2020 [citado el 16 de junio 2023]. Disponible en: Metodologia de la Investigacion - Sampieri (6ta edicion).pdf' - Google Drive
37. Porcel M, Nivel de conocimiento sobre salud bucal y hábitos de higiene oral en pacientes de un Centro Odontológico de Huaraz, 2021. [Internet]. 2021 [citado

el 11 de marzo 2024]. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12692/80585

38. Rentería M, Elguera A. Manifestaciones clínicas gingivales y su relación con la higiene oral en escolares de la Institución Educativa San Juan Bautista – Piura, 2023 [Internet]. 2023 [citado el 11 de marzo 2024]. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12802/12134

ANEXOS

ANEXO 01: DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien suscribe la DECLARACIÓN JURADA, soy Jhon Alexander Peralta Alvarado egresado (s) del Programa de Estudios de **Pregrado** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro bajo juramento que soy autor del trabajo titulado:

EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCAL Y LOS HÁBITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO 2023

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán, conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación con las citas y referencias bibliográficas, respetando el derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firma:

Peralta Alvarado, Jhon Alexander	DNI: 71401278	

Pimentel, 10 de julio del 2023.

ANEXO 02: ACTA DE REVISIÓN DE SIMILITUD DE LA INVESTIGACIOÓN

Yo **Marisel Ramos Valenzuela Ramos** docente del curso **de Investigación II** del Programa de Estudios de **Pregrado** y revisor de la investigación del estudiante, **Jhon Alexander Peralta Alvarado**, titulada:

EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCAL Y LOS HÁBITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO 2023

Se deja constancia que la investigación antes mencionada tiene un índice de similitud del 22%, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud TURNITING. Por lo que se concluye que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre índice de similitud de los productos académicos y de investigación de la universidad Señor de Sipán S.A.C., aprobada mediante Resolución de Directorio N°145-2022/PD-USS.

En virtud de lo antes mencionado, firma:

Marisel Roxana, Valenzuela Ramos	DNI: 40400629	

Pimentel, 10 de julio de año.

ANEXO 03: ACTA DE APROBACIÓN DEL ASESOR

Yo **Marisel Roxana Valenzuela Ramos** quien suscribe como asesor designado mediante Resolución de Facultad N° **0665-2023**, del proyecto de investigación titulado **Evaluación de la salud bucal y los hábitos orales en pacientes del centro de salud San Antonio Chiclayo, 2023**; desarrollado por el(los) estudiante(s): **Jhon Alexander Peralta Alvarado**, del programa de estudios de **Pregrado**, acredito haber revisado, realizado observaciones y recomendaciones pertinentes, encontrándose expedito para su revisión por parte del docente del curso.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

(Valenzuela Ramos Marisel Roxana) (**Asesor**)	DNI: 40400629	Dra. Marisel R. Valenzuela Ramos CTP. 33438 Investigador RENACYT
(Peralta Alvarado Jhon Alexander) (**Autor**)	DNI: 71401278	

Pimentel, 10 de julio del 2023

ANEXO 4

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SALUD BUCAL DE LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO– 2023

Un cordial saludo, me dirijo a usted para invitarle a responder esta encuesta con la finalidad de poder evaluar su salud bucal como parte de mi proyecto de tesis, por lo cual pido su entera honestidad, agradezco desde ya su participación.

- **Aspectos sociodemográficos**

Información general:

1) Edad:
2) Sexo:
3) Grado de instrucción:
   a) Sin estudios
   b) Primaria
   c) Secundaria
   d) Superior

4) Estado civil:
   a) Soltera
   b) Conviviente
   c) Casada
   d) Divorciada
   e) Viuda

5) Ocupación:
   a) Ama de casa
   b) Estudiante
   c) Profesional superior
   d) Otro:

- **Aspecto socioeconómico**

6) ¿Cuál es su ingreso socioeconómico?
   a) Entre S/ 500,00 y S/ 1000,00
   b) Entre S/ 1000,00 y S/ 2000,00
   c) Mayor de S/ 2000,00
   d) No percibe salario

- **Salud bucal**

Enfermedad periodontal:

7) ¿Durante el cepillado usted tiene dolor o percibe sangre en sus encías?
   a) Si
   b) No
8) ¿Al consumir alimentos o liquidos muy calientes o muy fríos le duelen sus dientes
   a) Si
   b) No
9) ¿Al hacer presión en sus dientes usted siente movilidad?
   a) Si
   b) No

10) ¿Usted siente sequedad en su boca?
a) Si
b) No
11) ¿Usted puede observar parte de la raíz de sus dientes?
a) Si
b) No
12) ¿Por algún motivo usted ha sufrido la perdida de sus dientes?
a) Si
b) No
13) ¿Usted percibe desgaste de sus dientes?
a) Si
b) No

Caries dental:

14) ¿Usted percibe manchas blancas, amarillentas o un tanto marrones en sus dientes?
a) Si
b) No

- **Hábitos higiénicos orales:**

Cepillado:

15) ¿Usted cambia su cepillo dental cada 3 meses?
a) Si
b) No
16) ¿Usted se cepilla al menos 3 veces al día?
a) Si
b) No
17) ¿Usted limpia su lengua al cepillarse?
a) Si
b) No
18) ¿Usted utiliza enjuague bucal?
a) Si
b) No
19) ¿Usted utiliza hilo dental?
a) Si
b) No

Visita al odontólogo

20) ¿Usted visita al odontólogo al menos una vez al año?
a) Si
b) No

ANEXO 5

VALIDACIÒN DE INSTRUMENTO

ANEXO 1. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SALUD BUCAL DE LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO - 2023

OBJETIVO: Determinar cuál es la relación entre la salud bucal y los hábitos orales en los pacientes del Centro de Salud, Chiclayo - 2023

DIRIGIDO A:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

Espinoza Plaza José José

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Maestro en Estomatología

VALORACIÓN: (Marque con X donde corresponda)

~~Muy Alto~~	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo

Mtro. CD. José J. Espinoza Plaza
MAESTRO ESTOMATOLOGÍA
CIRUJANO DENTISTA
COP. 22696

FIRMA DEL EVALUADOR

ANEXO 1. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SALUD BUCAL DE LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO - 2023

OBJETIVO: Determinar cuál es la relación entre la salud bucal y los hábitos orales en los pacientes del Centro de Salud, Chiclayo - 2023

DIRIGIDO A:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

Coz De Postigo Isabel Cristina

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Magister Especialista

VALORACIÓN: (Marque con X donde corresponda)

X Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo

FIRMA DEL EVALUADOR
Isabel Cristina Coz de Postigo
Magister Especialista
C.O.P. 5383 R.N.E. 801

ANEXO 1. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SALUD BUCAL DE LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO - 2023

OBJETIVO: Determinar cuál es la relación entre la salud bucal y los hábitos orales en los pacientes del Centro de Salud, Chiclayo - 2023

DIRIGIDO A:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

Pinella Vega Melissa

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Magister en Estomatología

VALORACIÓN: (Marque con X donde corresponda)

Muy Alto	**X** Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo

Mg. C.D. Melissa Pinella Vega
CIRUJANO DENTISTA
CDP 32683

FIRMA DEL EVALUADOR

ANEXO 1. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SALUD BUCAL DE LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO - 2023

OBJETIVO: Determinar cuál es la relación entre la salud bucal y los hábitos orales en los pacientes del Centro de Salud, Chiclayo - 2023

DIRIGIDO A:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

Torres Rojas Pedro

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Magister en Estomatología

VALORACIÓN: (Marque con X donde corresponda)

X Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo

FIRMA DEL EVALUADOR

ANEXO 1. VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SALUD BUCAL DE LOS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO - 2023

OBJETIVO: Determinar cuál es la relación entre la salud bucal y los hábitos orales en los pacientes del Centro de Salud, Chiclayo - 2023

DIRIGIDO A:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

Reyna Castro Mario Félix

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Magister en Estomatología

VALORACIÓN: (Marque con X donde corresponda)

X Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo

Mario F. Reyna Castro
CIRUJANO DENTISTA
C.O.P. 38071

FIRMA DEL EVALUADOR

ANEXO 6

CONSENTIMIENTO INFORMADO

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Institución: CENTRO DE SALUD "San Antonio"

Investigador: Peralta Alvarado Jhon Alexander

Titulo: "Condiciones de salud bucal según los hábitos orales en pacientes del centro de salud San Antonio, Chiclayo - 2023"

Estimado participante, le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por **Peralta Alvarado Jhon Alexander**, estudiante de la especialidad de **Estomatología**, asesorado por la docente **Valenzuela Ramos Marisel Roxana**. La investigación, denominada **EVALUACION DE LA SALUD BUCAL Y LOS HÀBITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO - 2023**, tiene como propósito determinar cuál es la relación entre las condiciones de salud bucal y los hábitos orales de los pacientes atendidos en el centro de salud San Antonio, Chiclayo – 2023. Se le ha contactado a usted en calidad de participante. Si usted accede a participar en esta entrevista, se le solicitará responder diversas preguntas sobre el tema antes mencionado, lo que tomará aproximadamente entre 5 y 15 minutos. La información obtenida será únicamente utilizada para la elaboración de un proyecto de investigación. A fin de poder registrar apropiadamente la información, se solicita su autorización para realizar este cuestionario.

Yo, _____, doy mi consentimiento para participar en el estudio y autorizo que mi información se utilice en este. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera (marcar una de las siguientes opciones):

(__) Declarada, es decir, que en el proyecto de investigación se hará referencia expresa de mi nombre.

(__) Confidencial, es decir, que en el proyecto de investigación no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y el tesista utilizará un código de identificación o pseudónimo.

_____

Participante Fecha _____

Nombre:

DNI:

_____

Investigador Fecha _____

Nombre:

DNI:

ANEXO 7

CARTA DE AUTORIZACIÓN

"AÑO DE LA UNIDAD LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Chiclayo 28 de junio del 2023

SR:

PAOLA LA SERNA SOLARI

DIRECTORA ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA USS

Asunto: AUTORIZACIÓN PARA DESARROLLO DE TESIS

De mi mayor consideración

Tengo el bien dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente a la vez informarle que su solicitud con asunto "Presento al estudiante (s) PERALTA ALVARADO JHON ALEXANDER de Estomatología para elaborar el desarrollo de su tesis denominada "EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCAL Y LOS HÁBITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO – 2023" es aceptada, permitiendo que el estudiante pueda acceder a las áreas del establecimiento para que pueda desarrollar las encuestas establecidas para desarrollo de su tesis.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para expresarle el testimonio de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

ANEXO 8

CARTA AVAL DE DESARROLLO DE TESIS

"AÑO DE LA UNIDAD LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Chiclayo 28 de junio del 2023

SR:

PAOLA LA SERNA SOLARI

DIRECTORA ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA USS

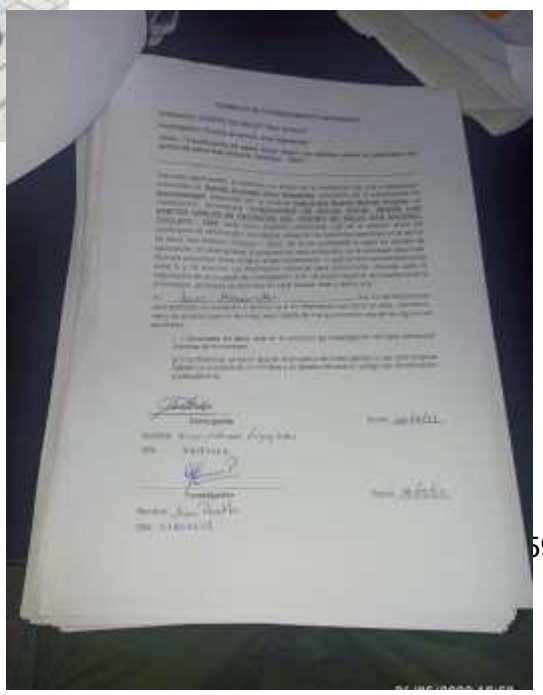
Asunto: CARTA AVAL DE DESARROLLO DE TESIS

De mi mayor consideración

Tengo el bien dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente a la vez avalar e informarle que el estudiante(s) PERALTA ALVARADO JHON ALEXANDER de Estomatología ha desarrollado su tesis denominada "EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCAL Y LOS HÁBITOS ORALES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO – 2023" internamente en las áreas del establecimiento.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para expresarle el testimonio de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

ANEXO 9

EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN