



FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL
DURANTE EL CLIMATERIO EN USUARIAS DE
CONSULTA EXTERNA EN UN HOSPITAL DE
LAMBAYEQUE, 2022**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO (A) EN PSICOLOGIA**

Autores:

Bach. Monteza Carmona, Renzo Ronaldo
<https://orcid.org/0000-0002-9028-868X>

Bach. Tiparra Diaz, Dina Paola
<https://orcid.org/0000-0002-3024-161X>

Asesor:

Dr. Reyes Baca, Gino Job
<https://orcid.org/0000-0001-5869-4218>

Línea de Investigación:

Comunicación y Desarrollo Humano

Sublínea de Investigación

Bienestar y Desarrollo habilidades para la vida

Pimentel – Perú

2023

**IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL DURANTE EL CLIMATERIO EN
USUARIAS DE CONSULTA EXTERNA EN UN HOSPITAL DE LAMBAYEQUE, 2022**

Aprobación del Jurado



Mg. Carmona Brenis Karina Paola
Presidente del Jurado de Tesis



Mg. Asenjo Zapata Cornelia Yajaira
Secretario del Jurado de Tesis

Dra. Sotomayor Nunura Gioconda del Socorro
Vocal del Jurado de Tesis



Universidad
Señor de Sipán



DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien suscribe la **DECLARACIÓN JURADA**, soy **egresado (s)**: del Programa de Estudios de la **Escuela de Psicología** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro bajo juramento que soy autor del trabajo titulado:

“IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCION SEXUAL DURANTE EL CLIMATERIO EN USUARIAS DE CONSULTA EXTERNA EN UN HOSPITAL DE LAMBAYEQUE, 2022”

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la **investigación cumple con ser inédito, original y autentico.**

En virtud de lo antes mencionado, firman:

APELLIDOS Y NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA
Monteza Carmona, Renzo Ronaldo	73734816	
Tiparra Diaz, Dina Paola	42838841	

Pimentel, 24 de octubre del 2023

Reporte de Similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**TIPARRA DIAZ-MONTEZA CARMONA (1)
.docx**

RECuento DE PALABRAS

7649 Words

RECuento DE CARACTERES

42455 Characters

RECuento DE PÁGINAS

28 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

86.8KB

FECHA DE ENTREGA

May 18, 2023 12:36 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

May 18, 2023 12:37 PM GMT-5

● 21% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 20% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)
- Material citado

Dedicatorias

A mi madre querida por haber sido mi pilar más importante en mi vida y quien a hora desde el cielo me ilumina y sigue siendo el motor que me impulsa para seguir con mis sueños y esperanza. Aunque nos haya faltado muchas cosas por vivir juntas, te siento a mi lado y sé que desde el cielo me acompañas en este momento tan especial para mí. A mis hermanos queridos porque siempre estuvieron a mi lado, creyendo en mí aun cuando me han visto flaquear. Me han enseñado que el valor de la humildad, el sacrificio y el deseo de superación es vital para triunfar en la vida y porque sé que mis logros también son los suyos.

Tiparra Diaz, Dina Paola

A mis amados padres todo mi esfuerzo y mis triunfos van para ellos, con sus valores que me inculcaron con sus enseñanzas y su buen corazón logre este objetivo.

A mi abuelo chisco, que me apoyo en lo que pudo, quisiera haberlo tenido en este momento, pero sé que desde el cielo me sigue bendiciendo.

A mi abuela consuelo que siempre confió en mí, en mis capacidades, virtudes y con su ejemplo de amor logro transmitirme seguridad y confianza.

A mi enamorada Blanca que estuvo apoyándome en mi carrera en mis caídas y en mis deficiencias que tuve en el camino, se le dedico también a ella por ser una de las impulsadoras para poder llegar a este objetivo.

A toda mi familia, porque todos ellos son el mejor regalo que me pudo dar Dios.

Monteza Carmona, Renzo

Agradecimientos

A Dios por protegerme durante todo el camino, dándome la fortaleza y salud para superar los obstáculos y dificultades que se presentaron. A mi querida y recordada madre quien en vida demostró ser para mí un ejemplo de madre y ese espejo en quien quiero reflejarme, me ha enseñado a no desfallecer ni rendirme ante nada y siempre preservar sus consejos. A mi compañero de vida por su comprensión, estímulo constante y su apoyo incondicional a lo largo de esta carrera y a todas esas personas quien de una u otra manera me apoyaron en la realización de este proyecto.

Tiparra Diaz, Dina Paola

A Dios, por brindarme salud en toda la etapa de mi carrera

Un agradecimiento total hacia mis padres ya que nunca dudaron de mi persona, mantuvieron esa línea de confianza siempre firme, no solo me dieron mis estudios, sino también un primer título que es el de la vida ese que te enseñan, a ser honestos, solidarios, empáticos y sobre todo a respetar a los demás, ese es el título más importante de mi vida, gracias viejos.

A mis abuelos chisco y consuelo que desde que me acogieron en su hogar siempre me apoyaron en lo que pudieron, gracias por estar conmigo en todo momento los quiero mucho.

A mis hermanos que con sus consejos y siempre preguntando por mí, me brindaron ese apoyo necesario para poder llegar a esta meta. Los quiero.

A Blanca mi enamorada gracias a ella logre cumplir muchas metas trazadas, gracias por todo, te amo.

En general a toda mi familia por estar conmigo en este largo camino.

Monteza Carmona, Renzo

Resumen

Esta investigación tuvo por objetivo establecer la relación entre imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque. En cuanto a lo metodológico es de tipo correlacional, diseño no experimental y corte transversal. Se trabajó con una muestra de 120 usuarias atendidas en el servicio de Ginecología en el periodo de agosto a setiembre de un Hospital de Lambayeque, que respondieron el Cuestionario de Imagen Corporal Body Shape Questionnaire – BSQ0. (Cooper et al., 1987) y el Inventario autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual (Álvarez et al., (2005). Como resultados se obtuvo un valor $r_s = -.429^{**}$ y $p = .009$ ($< .01$) entre las variables generales, por tanto, se concluye correlación inversa altamente significativa entre la imagen corporal y la satisfacción sexual, es decir, a mayor distorsión de la imagen corporal, aparecerá menor satisfacción sexual.

Palabras clave: *sexualidad, adulto, mujeres*

Abstract

The objective of this research was to establish the relationship between body image and sexual satisfaction during the climacteric in outpatient users of a Lambayeque hospital. Regarding the methodological, it is of a correlational type, non-experimental design and cross section. We worked with a sample of 120 users treated in the Gynecology service in the period from August to September of a Hospital in Lambayeque, who answered the Body Shape Questionnaire - BSQ0. (Cooper et al., 1987) and the Self-administered Inventory for the evaluation of sexual satisfaction (Álvarez et al., (2005). As results, a value $r_s = -.429^{**}$ and $p = .009 (<.01)$ was obtained among the general variables, therefore, it is concluded that a highly significant inverse correlation could be found between body image and sexual satisfaction, that is, the greater the distortion of the body image, the less sexual satisfaction will appear.

Keywords: *sexuality, adult, women*

Índice

Dedicatorias	4
Agradecimientos	5
Resumen	6
Abstract	7
Índice.....	8
I. INTRODUCCIÓN	9
1.1. Realidad problemática	9
1.2. Antecedentes de estudio.....	12
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	14
1.4. Formulación del problema.	19
1.5. Justificación e importancia del estudio.	19
1.6. Hipótesis	20
1.7. Objetivos.....	20
1.7.1. Objetivo general.....	20
1.7.2. Objetivos específicos	20
II. MATERIAL Y MÉTODO.....	22
2.1. Tipo y diseño de investigación	22
2.2. Población y muestra	22
2.3. Variables, operacionalización	23
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	26
2.5. Procedimiento de análisis de datos.	28
2.6. Criterios éticos	28
2.7. Criterios de rigor científico.....	29
III. RESULTADOS	30
3.1. Resultados en tablas y figuras	30
3.2. Discusión de resultados	35
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	37
4.1. Conclusiones	37
4.2. Recomendaciones	37
Referencias	41
Anexos	46

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática.

La adultez es una etapa caracterizada por diversos cambios que repercuten de forma directa dentro de las esferas del desarrollo humano, siendo el periodo de climaterio un punto de inflexión y de gran envergadura en la vida femenina, estas variaciones son significativas a nivel biológico, social, sexual y psicológico, requiriendo muchas veces de una atención integral (Torres & Torres, 2018), ya que este es un hito que no se limita a marcar el fin del ciclo reproductivo en la mujer, sino que al mismo tiempo trae consecuencias en la calidad de vida, en sus relaciones intra e interpersonales, sin exceptuar las relaciones conyugales, desembocando en un sin fin de retos a nivel personal, aunado a diversos cambios relacionados a este acontecimiento fisiológico (Rico, 2021).

Son diversos los estados a los que se ve expuesta la mujer en cualquier etapa de su vida. No obstante, durante la etapa de climaterio, desencadena un interés especial sobre la imagen corporal, debido a los cambios trascendentales que se vivencian y a la percepción de la belleza establecidos socialmente ya que han ido mutando a medida de los años, arraigándose firmemente en la cultura y en la época, influyendo en la concepción de pensamientos y sentimientos con respecto a la imagen corporal, abarcando desde el aspecto físico hasta los órganos reproductivos, aunado a la percepción de nuestros congéneres (Lasso, 2019).

La concepción de la imagen corporal, implica una gran influencia de manera considerable en la sexualidad humana, no obstante, no es innata a esta, debido a que se va formando de manera paulatina, a lo largo de los estadios del desarrollo del ser humano, siendo influenciada por distintos factores sociales, culturales, biológicos e históricos, por lo que en múltiples ocasiones dista de la realidad, variando así de modo recurrente, incurriendo como una pila de identidad y autoestima que desemboca en la percepción de tipo positivo o negativo de la satisfacción personal (Elías, 2017).

De acuerdo a la evidencia teórica, la imagen corporal constituye un factor personal que incide en cómo las mujeres en etapa de climaterio perciben su desenvolvimiento sexual como satisfactorio o no, en tal sentido en la revisión de estudios se ha identificado varios autores que analizan la relación entre imagen y satisfacción, como la realizada por Sánchez (2015), quien evidenció que el 58, 4%

de mujeres de nacionalidad española, presentaban insatisfacción con su imagen corporal tras la aparición de la menopausia y el 27,6% de esta muestra relacionaba la concepción negativa de su imagen corporal con la falta de deseo sexual; asimismo, una encuesta realizada por la BBC el 80% de mujeres encuestadas por la BBC (2018) en Latinoamérica, identificó que el 80% mujeres encuestadas uno de los factores que inciden en su satisfacción sexual constituyen la imagen corporal.

Actualmente, en países de América Latina como México, a raíz del incremento de las expectativas de vida en mujeres, se ha evidenciado un incremento considerable de mujeres en etapa de climaterio, siendo el 11,69% de féminas la media promedio que alcanza este proceso fisiológico, teniendo como características principales, la disminución de la libido, altos índices de afecciones sexuales como la dispareunia femenina, trastornos psicológicos como la depresión aunada a problemas con la imagen corporal, debido al aumento de peso, la preocupación por las estrías, las líneas de expresión, entre otros afines, repercutiendo perniciosamente en la satisfacción sexual (Echeveste et al, 2018).

Por otro lado, estudios realizados a nivel Perú, revelan que el 71,8 % de mujeres en etapa de climaterio en la ciudad de Lima, presentaron disfunciones relacionados a la sexualidad, seguido de la ciudad del Cusco con 54,9% (De Paz & Shishco, 2017), lo cual representa una problemática relacionada al campo de la salud sexual en mujeres y las precarias condiciones en las que reciben atención, vulnerando su derecho a la calidad de vida en la dimensión psicológica, sexual y somática, siendo que el 43,8% de mujeres, encuestadas en la ciudad de Juliaca Perú, sostuvieron una pérdida moderada de la dimensión psicológica y el 28,4% una pérdida severa (Canaza & Mamani, 2021).

La apariencia física guarda relación con estímulos psicológicos visuales que dan inicio a una respuesta sexual denominado estímulo sexual efectivo el cual viene a ser exteroceptivo, es decir, que el rol visual resulta relevante dentro de la respuesta sexual, sin embargo, no es la única ya que existe la parte interoceptiva que tiene que ver con las fantasías, recuerdos, sueños, además de la intervención de otros estímulos como es el olfato, el gusto y el oído (Duno, 2019)

Este factor es uno de los aspectos que se involucran con la satisfacción sexual, la cual se define como el sentir de la persona, bajo sus propias experiencias

en el acto sexual acompañado de pensamientos y emociones (Lee, 2016), estando vinculada con el deseo sexual, por lo que va a conducir a buscar un encuentro sexual (Espadas, 2019). Esta situación tendrá repercusión en el desempeño de la función sexual, específicamente en las mujeres, se convierte en uno de los aspectos vitales para alcanzar un bienestar en sus vidas, con el transcurrir del tiempo puede verse afectado producto del proceso biológico en los seres humanos, como son: alteraciones hormonales, las cuales suelen influir psicológicamente, y también en sus relaciones interpersonales (Thomas et al., 2018).

Pese a esta información y a las diversas investigaciones existentes a nivel nacional referentes a la imagen corporal y la satisfacción sexual de mujeres en etapa de climaterio, los resultados no permiten establecer generalizaciones, además a nivel local no hay estudios que caractericen población de la región con respecto a estas variables, por lo que se espera aportar de manera significativa en el ejercicio de la investigación científica, con la finalidad ampliar conocimiento que permitan contribuir al vacío teórico, se ha considerado como población objetivo a mujeres en etapa de climaterio debido a que el periodo trae consigo cambios trascendentales, trayendo consigo retos que invitan al redescubrimiento de su propio cuerpo, el sentido de la vida, la imagen corporal y la satisfacción sexual, además de influir en la valoración de su rol dentro del contexto social, familiar y personal; además, del escaso conocimiento que se tiene sobre el abordaje profesional hacia la mujer en etapa de climaterio como un ser integral en todas sus dimensiones (Bisognin et al, 2015).

En nuestro país la edad promedio en que las mujeres alcanzan el climaterio, es de 47 años, teniendo como características principales alteraciones en la libido (deseo sexual), dificultades en la actividad, pero más aún para alcanzar la satisfacción sexual, a raíz de complicaciones que se asocian a las modificaciones a nivel fisiológico y hormonal de los órganos reproductores (Elías, 2017). Mediante la comunicación personal y recojo de información mediante fuentes orales con personal del hospital, se identificó que las mujeres en etapa de climaterio que son atendidas en dicho nosocomio reflejan expresiones de vida sexual poco satisfactoria, evidenciando una baja calidad respecto a su sexualidad, disminuyendo su práctica debido al desconocimiento, poca preocupación, desinformación y desinterés, pasando a un segundo plano una vez alcanzada esta

etapa; además, la poca actividad sexual está vinculado al descuido del aspecto físico, siendo la imagen corporal un factor poco cuidado y que disminuye su interés conforme pasan los años (Chauca, 2018).

La población elegida para esta investigación estuvo conformada por usuarias que acuden al área de Ginecología de un hospital de la ciudad de Lambayeque, cuyas edades oscilan entre 45 a 55 años aproximadamente, provenientes de los distintos distritos de la Región, asimismo, provienen de ocupaciones múltiples, sin importancia de orientación sexual, discapacidad y/o estado civil. Además, usando la técnica de la observación se dispuso realizar dicha investigación, no solo por la carencia de conocimiento existente a nivel Lambayeque, sino, que, a su vez, este periodo por el que atravesaban distintas mujeres, solo era enfocado desde el aspecto médico, enfatizando exclusivamente en síntomas y signos del paciente.

Por lo expuesto, en el presente trabajo interesa examinar la relación entre imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en mujeres atendidas vía consulta externa en un hospital de la ciudad de Lambayeque.

1.2. Antecedentes de estudio.

En el siguiente apartado se describen los antecedentes de estudio que tienen similitud con las variables de estudio en una población afín.

A nivel internacional se encuentra a Buri & Parada (2020) en cuyo trabajo de investigación se planteó como propósito principal identificar de qué manera se asocia la satisfacción sexual e imagen corporal en una muestra de 406 mujeres en Cuenca, Ecuador. Se utilizó el inventario de satisfacción sexual y el cuestionario BSQ; se encontró correlación inversa y altamente significativa entre las variables ($p < .01$), sin embargo, la dimensión preocupación por el peso no se relaciona con la satisfacción sexual ($p > .05$). Se concluye que aquellas participantes que reflejan menor satisfacción sexual evidencian mayor insatisfacción con la imagen corporal.

Ramos (2019) desarrolló un estudio que tuvo por finalidad, realizar un análisis de la forma en que se asocian la satisfacción sexual y la imagen corporal en una muestra de 211 mujeres, con edades de 18 a 50, con residencia en La Paz,

Bolivia. Se aplicó el cuestionario de imagen corporal BSQ y la escala de experiencia sexual; mediante el análisis estadístico se pudo encontrar relación de

tipo inverso y de magnitud significativa ($p < .05$), además pude encontrarse significancia entre la imagen corporal y el deseo/impulso sexual. Se concluye que una idea distorsionada de la imagen corporal genera una tendencia a presentar insatisfacción sexual y disminución del deseo.

Sánchez (2015), quien llevó a cabo una investigación con el propósito de analizar el impacto que tiene el periodo de climaterio en la vida sexual y los cambios que se producen en este aspecto, de tipo descriptivo y retrospectivo en una población de 102 mujeres en etapa de climaterio, con rango de edad entre los 45 y 59 años en España, usando como instrumento el cuestionario estándar IFSF, adaptado a realidad española, se evidenció que el 65,6% presentan disfunción sexual, además que el 34,4% considera que la sexualidad no es importante después de la menopausia, a la vez que el 58,4% de ellas, manifestaban un descontento por su aspecto físico tras la presencia del climaterio, asegurando el 27,6% que esta concepción negativa sobre su aspecto físico influye negativamente en sus relaciones coitales, concluyendo que los cambios que acarrea consigo el periodo de climaterio puede originar malestar a nivel general en las mujeres.

García (2013), tuvo a bien la ejecución de un estudio para hallar la calidad de vida que presentan las mujeres al encontrarse en la etapa de climaterio, de tipo transversal, correlacional y comparativo. Trabajando con una población femenina entre 45 y 74 años de edad en México, utilizando como instrumento "El desarrollo de la valoración sanitaria en mujeres", la cual abarca factores biológicos, psicosociales y sexuales, se halló que el 60,3% evidencia una perspectiva baja en cuanto a su imagen corporal y que el 59% se concibe físicamente peor que antes de la etapa del climaterio, aunado a que el 62% presentan cambios a nivel del deseo sexual y que esto se debe a estereotipos sociales acerca de la sexualidad, concluyendo que existe un alto índice que gravedad a nivel de síntomas psicosociales, seguidos por los biológicos y finalizando en los sexuales

A nivel nacional, Machuca (2021), realizó un estudio cuya finalidad fue comprobar el vínculo entre satisfacción sexual y calidad de vida, de tipo descriptivo correlacional, en 93 mujeres, con edades de 46 a 55 años en etapa de climaterio de la ciudad de Cajamarca, que respondieron al Índice de función sexual en la mujer, adaptada a la realidad peruana, se halló que el 80,6% no se encontraban satisfechas sexualmente y que el 87,10% se contaban con un compromiso medio

bajo con su calidad de vida desde la parte psicológica, concluyendo que, durante la etapa de climaterio, el área sexual estuvo afectada con índices altos, además que las mujeres en etapa de climaterio respecto de su vida sexual, no encuentran la satisfacción plena.

Chauca (2018), realizó una investigación, la cual tuvo por finalidad de identificar los aspectos que se asocian a las alteraciones sexuales en mujeres. Utilizando como muestra a 73 mujeres con edades que van desde los 46 hasta los 65 años en etapa de climaterio en la ciudad de Chimbote, demostró que 94,5% de mujeres en esta etapa se sentían atractivas y el 89% no mostraban miedo ante un encuentro sexual con su pareja, sin embargo, el 58,9% mostraba un interés sexual en menor grado, aunado a que el 60,3% tiene un grado de placer sexual menor, no obstante, el 39,7% manifiesta que su grado de satisfacción sigue igual, por lo que se concluye que los factores psicológicos en este grupo muestral, no están asociados a los cambios de índole sexual en las mujeres en etapa de climaterio.

De Paz & Shishco (2017) en Huara, llevaron a cabo una investigación de tipo descriptivo correlacional, utilizando como población objetivo a 144 mujeres de entre 45 a 59 años, con la finalidad de identificar las modificaciones presentados en la conducta sexual, según algunos factores de tipo sociodemográfico, fisiológico y psicológico en etapa de climaterio, agenciándose del cuestionario Factores asociados a la conducta sexual con una fiabilidad de .681 realizada a través del alfa de Cronbach, se demostró que el 30,8% obtuvieron un deseo sexual bajo debido a que no se sentían atractivas físicamente, además se obtuvo significancia del ,01 aludiendo una relación directa entre satisfacción sexual e imagen corporal, concluyendo que los factores psicológicos están asociados a la satisfacción sexual, así como la distorsión del aspecto físico en la pérdida de interés por su sexualidad.

1.3. Teorías relacionadas al tema.

En este acápite se mencionan los aspectos teóricos vinculados a cada una de las variables que, además, coinciden con los encontrados en los instrumentos de evaluación que se tomarán en cuenta para los resultados de este estudio.

Respecto a la imagen corporal, se tiene que el enfoque cognitivo conductual es uno de los más pertinentes para el estudio del componente perceptivo de la imagen corporal, debido a la posibilidad de incrementar o disminuir la magnitud de

la variable generando repercusiones en el plano sexual, debido a que surge de ideas desajustadas, y en ocasiones irracionales, sobre la capacidad de alcanzar satisfacción en la práctica de la actividad sexual; este tipo de abordaje plantea que se puede crear o recuperar el bienestar en este ámbito a raíz de un trabajo conjunto con la pareja a fin de generar el mayor éxito posible.

En la revisión teórica de imagen corporal se ha asumido un enfoque cognitivo que valora y describe a la imagen corporal como la forma en que cada quien valora y percibe sus propias características, lo cual se vincula con la sexualidad y el nivel de satisfacción sexual, dado que es un aspecto relacionado con las respuestas recibidas y la auto percepción, tal como describen Dove & Wiederman (2000) el tener una imagen corporal adecuada y positiva genera mayor predisposición para contemplar una vida sexual saludable y plena (Frederickson y Roberts, 1997); la imagen que se tiene respecto al aspecto físico, constituye un bosquejo mental sobre sí, en función al aspecto físico, sus dimensiones, influenciados por criterios endógenos y exógenos, tales como la sociedad, los antecedentes individuales, las características biológicas, las cuales van sufriendo cambios a lo largo del tiempo (Schilder, 1990).

En cuanto a la insatisfacción de la imagen corporal, esta se da por la percepción de desagrado que tiene un individuo de su cuerpo ya sea de manera general o de una parte de su cuerpo, haciendo que su estado de ánimo decaiga cuando se logra posicionar en el tiempo. La insatisfacción corporal hace que el individuo presente estimaciones valorativas sobre la percepción del cuerpo sin concordancia a las características reales (Saucedo et al.,2010). Para Baile (2002), cuando hablamos de insatisfacción corporal nos referimos a la disparidad entre lo que la persona identifica como real en su cuerpo y los estándares de la sociedad, generando una diferencia entre lo objetivo y lo subjetivo. Por otra parte, la valoración de la autoimagen se ve afectada por distintos aspectos como el ámbito social, cultural y personales, puesto que existe cierta inquietud para cumplir con esquemas físicos impuestos por la sociedad, volviéndose un tema principal que llega a ocupar durante sus pensamientos diarios (Vázquez et al., 2011).

Para la imagen positiva, sentirse insatisfecho por una condición no es importante, si no, es la sensación de cómo se siente y percibe uno su apariencia. Ruiz (2017) sustenta que el inicio de un déficit entre la persona y mundo exterior,

es cuando se tiene el cuerpo más definido e influyendo en 3 aspectos, el primero es la percepción del cuerpo, entendido como la percepción inadecuada por sobrevalorar o subestimar la capacidad motora, cuando no se encuentran en conformidad con los propios movimientos; finalmente la relación con el otro, lo cual se caracteriza por pasar episodios vergonzosos ante el resto. La imagen corporal negativa puede tener implicancia en tres niveles, el primero se relaciona a una alteración perceptual al no valorar claramente la magnitud del cuerpo; el segundo es a nivel cognitivo-emocional, manifestándose a través de la baja tolerancia sobre sí; por último, a nivel conductual, estas se caracterizan mediante la realización de rutinas poco habituales, expresiones evitativas, entre otras.

Esto puede generar la aparición de algunos trastornos, tal como señala Sánchez-Quintanar (2017), la imagen corporal negativa muchas veces tiene relación con la baja autoestima que tiene la persona y esta puede conllevar al inicio de muchos trastornos alimenticios. Algunos de ellos, referentes a la percepción física, son la Anorexia y la Bulimia Nerviosa, trastornos desarrollados por desórdenes alimenticios; también está el Trastorno Dismórfico Corporal (TDC), cuando se genera un descontento por alguna imperfección imaginaria o tangible de la apariencia física que provoque una inquietud importante a nivel clínico.

En la revisión teórica de satisfacción sexual se asume la teoría cognitivo-conductual que la define como la respuesta emocional que tiene origen en la valoración personal respecto a las características negativas y positivas en relación a la actividad sexual propia de una pareja (Byers et al., 1998); Otros autores como Ortiz y Ortiz (2003) hacen mención a la satisfacción sexual como aquella condición referente al cumplimiento de un anhelo ligado al erotismo y que se aplica a las sensaciones de la persona por sentir amor.

Por otro lado, Álvarez-Gayou (2005) las personas establecen vínculos sexuales gratificantes y valorados como satisfactorios extienden su calidad de vida, al permitir tomar mejores decisiones, contribuyendo al logro de estabilidad afectiva, encontrando mayor respuesta de felicidad a nivel sexual con la pareja, bienestar físico, con una notable disminución de las dificultades en el plano sexual y en el desarrollo de sus funciones; además señalan que este aspecto se asocia a la capacidad actitudinal de la pareja, al momento de establecer una homeostasis, indicando también que la mayor cantidad de conflictos hacen relevancia dentro de

las relaciones son: Dudas, miedos, angustia, poca comunicación y la desconfianza, estos conllevan a la insatisfacción con la pareja. Por otro lado, hace mención que existen 7 aspectos importantes a considerarse para lograr mantener en equilibrio la relación de pareja como la atracción a nivel físico, a nivel cognitivo, a nivel emocional, dentro del plano comunicativo, a nivel empático, desde el respeto mutuo y la interacción, pero más allá de todo, se debe mantener el predominio de una vida sexual plena y satisfactoria.

En relación a los factores que se vinculan a la satisfacción sexual, Álvarez-Gayou (2005), indican que se compone por seis aspectos relacionados a diferentes estados afectivos, donde la persona puede demostrarlo con su pareja ante distintas situaciones, como afecto, cariño, estima, o diversas emociones; el factor bienestar, expresado al logro sensitivo de agrado y placer, es decir se siente en un estado apto de aceptación con una plena satisfacción, tanto para brindar como recibir; el factor erotismo, está vinculado a factores ligados a la respuesta ante estímulos sexuales, el cual en este factor la persona siente deseo y placer sexual de manera apasionada por su pareja; el factor respeto y responsabilidad relacionado a la consideración que se da y recibe a la pareja, en donde la persona se caracteriza por ser autónoma a llevar sus relaciones con madurez, respeto y consentimiento de la pareja, buscando el placer y el bienestar de ambos; el factor estímulos sensoriales, asociado a la intervención de los 5 sentidos tanto como vista, oído, tacto, gusto y olfato, estos son necesarios para la satisfacción sexual y procesar los estímulos recibidos y el factor comunicación, el cual propicia la satisfacción sexual, hace referencia a la manifestación sentimental y valoración subjetiva de los mismos en función de un tercero; ya sean gustos, deseos o elogiarse.

Existen además una serie de factores que afectan la satisfacción sexual, dado que es un área de importancia dentro de la vida de todo individuo ya sea de forma personal, como en la vida de parejas ya que tiene influencia a nivel significativo y relevante en la calidad de vida y su bienestar, al respecto Parish et al., (2007) señalan que resulta trascendente conocer los factores que hacen posible el incremento o disminución de la satisfacción sexual, así como incrementar la calidad de la actividad sexual, mencionan además, que es necesario contar con una serie de herramientas sexuales vinculado a una ocurrencia mayor en la interacción corporal, aumentando las actividades que generan placer con o sin

alcance coital propiamente dicho.

Otro aspecto que debe considerarse es la capacidad cognitiva, conductual y la valoración sobre la sexualidad, dado que las características religiosas repercuten en el desarrollo de las prácticas sexuales, pudiendo generar desconocimiento respecto a las prácticas sexuales y que implicancia puede alcanzar en la pareja, además en la salud física, repercutiendo en la vitalidad, relacionándolo de manera indirecta con la satisfacción sexual. Finalmente, los límites contextuales pueden entenderse como aquellos aspectos que impiden o disminuyen la satisfacción a nivel sexual a nivel individual y de pareja (Parish et al., 2007).

Enfoque cognitivo

A través de la teoría descrita por Wolfe y Walen (1985), en su teoría cognitiva, proponen que la satisfacción sexual es el resultado de un equilibrio entre las expectativas y las experiencias sexuales de una persona, sostiene que cuando las expectativas de una persona en relación con el sexo son realistas y coinciden con sus experiencias sexuales, la satisfacción sexual tiende a ser alta, sin embargo, si las expectativas son irrealmente altas o incompatibles con las experiencias reales, la satisfacción sexual puede disminuir. Wolfe y Walen también destacan la influencia de factores emocionales, como la autoestima y la intimidad emocional, en la satisfacción sexual, argumentando que estos aspectos pueden afectar significativamente la percepción de una persona sobre su vida sexual (Calvo et al., 2011).

Enfoque de la Objetividad

Por otra parte, la teoría se centra en la idea de que, a medida que la persona envejece, la satisfacción sexual no debe estar necesariamente vinculada a los estándares convencionales de belleza o juventud, promueve la importancia de aceptar y valorar la sexualidad en las personas mayores, reconociendo que la imagen corporal y la autoestima pueden verse influidas por la sociedad y la cultura. Se destaca la necesidad de una perspectiva más objetiva y compasiva hacia la sexualidad en la vejez, donde la satisfacción sexual se basa en la conexión emocional, la intimidad y la comunicación en lugar de centrarse en la apariencia

física. Además, aboga por la educación y la promoción de una imagen sexual positiva en personas mayores, alentando una actitud más saludable y realista hacia el envejecimiento y la sexualidad (Cupani, 2011).

1.4. Formulación del problema.

¿Cuál es la relación entre imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un Hospital de Lambayeque, 2022?

1.5. Justificación e importancia del estudio.

La etapa del climaterio en la mujer supone cambios de distinta índole que repercuten a nivel físico, social, sexual, psicológico entre otros; no obstante, la carencia de conocimiento en nuestro país con respecto a cómo repercute dicho acontecimiento en la población femenina, es innegable, limitándola perniciosamente a una atención rápida de índole clínico, enfocándose en una valoración más relacionado al plano genital o endocrino, sin tener en consideración que es un factor adherido al ser humano y que se vivencia de distintas formas sin límite de edad.

Por tanto, este estudio es importante porque contribuirá científicamente a posteriores estudios que se encuentren enrumadas al estudio de la sexualidad en las mujeres en etapa de climaterio y cómo esta repercute en la concepción de la imagen corporal.

A nivel metodológico, nos permitirá la validación de los instrumentos en una contextualización clara y coherente a través de datos estadísticos sobre la problemática existente, en la población lambayecana, ayudando en la comprensión de las alteraciones que se suscitan en estas edades, asentando la valía de la mujer como un ser humano integral.

Además, pretende llenar el vacío teórico que existe en relación con las variables de estudio a nivel local desde la obtención de datos empíricos.

Posee relevancia social al esperar que, tras los hallazgos, se inste al planteamiento de nuevas técnicas que ayuden en el quehacer de la práctica profesional, aunado a la concientización sobre la educación sexual y la mitigación de tabúes y estereotipos relacionados a la sexualidad femenina en sus distintas etapas.

1.6. Hipótesis

Hipótesis general:

Existe relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

Hipótesis específicas:

Hipótesis específica 1

Existe relación entre la dimensión insatisfacción corporal de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

Hipótesis específica 2

Existe relación entre la dimensión preocupación por el peso de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivo general

Establecer la relación entre imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

1.7.2. Objetivos específicos

Objetivo específico 1

Identificar el nivel de imagen corporal durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

Objetivo específico 2

Identificar el nivel de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

Objetivo específico 3

Determinar la relación entre la dimensión insatisfacción corporal de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

Objetivo específico 4

Determinar la relación entre la dimensión preocupación por el peso de imagen

corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque.

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

La naturaleza de la presente investigación es de tipología correlacional, pues buscó determinar de qué manera y en qué direccionalidad dos variables se asocian entre sí en una muestra (Hernández & Mendoza, 2018); dicha asociación, fue investigada tanto en las variables globales como entre sus dimensiones.

Siguió un abordaje no experimental en cuanto a su diseño, pues cada variable se abordó desde la recolección de datos sin ningún tipo de manipulación intencionada de los mismos, sumado a ello, se encuentra dentro de los estudios transversales, puesto que la recopilación de información se realizó en un momento único (Hernández & Mendoza, 2018).

2.2. Población y muestra

Se llama población al conjunto integrado por la totalidad de casos que coinciden dentro de una serie de particularidades, de las cuales se desprende alguna característica que es de interés para la investigación (Hernández & Mendoza, 2018), para esta investigación se contó con todas las usuarias que recibieron atención en el área de Ginecología, en el lapso de agosto a setiembre de un Hospital de Lambayeque, cuyo número asciende a 120.

Se denomina muestra a un grupo finito de elementos que puede extraerse de forma no probabilística ya que ha sido dirigida a una población, teniendo las mismas características (Hernández & Mendoza, 2018), finalmente para este caso se contó con el total de personas que integraron la población, a través de muestreo censal de 120 personas, las cuales cumplieron con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

Usuarias que desearon participar de forma autónoma en la investigación.

Usuarias que se encontraban en condiciones de salud favorables para responder los instrumentos.

Usuarias que se encontraban en la etapa de climaterio.

Criterios de exclusión

Usuarias que estaban recibiendo evaluación o tratamiento en el área de psicología.

Usuaris que se encontraron fuera del rango de edad (45 a 55 años).
Usuarios que no firmaron el consentimiento informado.

2.3. Variables, operacionalización

Las variables de estudio son:

Variable 1: Imagen corporal

Variable 2: Satisfacción sexual

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Técnicas e instrumentos
Imagen corporal	Constructo complejo que incorpora distintas valoraciones sobre el aspecto físico, la parte actitudinal y emocional, además de las conductas que de ellas derivan (Cooper et al., 1987).	Se evaluó mediante las sumatorias de puntuaciones obtenidas en el cuestionario de la figura corporal (Body Shape Questionnaire–BSQ), que explora dos dimensiones mediante 34 ítems con tipos de respuesta Likert.	Preocupación por el peso	Preocupación excesiva Observación constante Autovaloración Conductas purgativas	4,5,6, 11,16,17,26,3 1, 32	Técnica: Encuesta
			Insatisfacción corporal	Descontento Desagrado Búsqueda de soluciones inadecuadas Pensamientos irracionales	1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28,29, 33, 34	Instrumento: Cuestionario de Imagen Corporal Body Shape Questionnaire – BSQ0. (Cooper et al., 1987)

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Técnicas e instrumentos
Satisfacción sexual	Evaluación subjetiva de valoración positiva o negativa, respecto a la actitud que una persona tiene y como lleva su actividad sexual (Álvarez-Gayour, 2001).	Se evaluó a través de la sumatoria de puntaje obtenidos la escala autoaplicable del inventario de satisfacción sexual, que permite indicar la mayor presencia de satisfacción sexual, la cual explora seis factores que conforman los 29 ítems con tipos de respuesta Likert.	Bienestar	Clímax Relaciones coitales Recurrencia e Índice de satisfacción.	3,16, 10,26, 21	Inventario autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual (Alvarez et al., 2005)
			Afectivo	Caricias, besos, confianza recíproca, sensaciones positivas	1,6, 8,12, 15,20, 24, 27	
			Respeto y responsabilidad	Respeto Mutuo y responsabilidad Sexual	28,17, 9	
			Erotismo	Erotismo Propio, actitudes pasionales, seducción y placer en la Pareja	7,14, 23,29, 18, 2	
			Comunicación	Gustos Deseos y Elogios	11,22, 4	
			Estímulos sensoriales	Cinco sentidos y Masturbación	5, 13, 19,25	

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

La técnica es la herramienta o recursos usado para recolectar datos en cualquier investigación (Ato et al., 2013), para esta oportunidad se consideró la encuesta, entendida como un procedimiento estructurado mediante el cual se realiza la exploración de un constructo.

Para la variable Imagen corporal, se hizo uso del inventario de la figura corporal (BSQ, por sus siglas en inglés), cuyos autores son Cooper et al., (1987), tiene por objetivo identificar aspectos vinculados a la preocupación por el peso, insatisfacción corporal, la valoración persona sobre su apariencia externa y la manera en que evitan situaciones donde su aspecto físico pueda despertar la atención de terceros, fue adaptada al idioma español por Raich et al., (1996), en nuestro país la primera adaptación la llevó a cabo Flores, M (2009), pudiendo aplicarse de forma personal o también de forma grupal, está conformado por 34 premisas que se desprenden de los indicadores, elaborados bajo el sistema de respuesta Likert, en un rango de 1 (nunca) a 6 (siempre) respondiendo en función a situaciones ocurridas durante el último mes, pudiendo alcanzar puntuaciones que oscilan entre 34 y 204, una puntuación mayor puede significar un indicador de riesgo a presentar algún trastorno alimentario.

Las propiedades psicométricas originales señalaron validez convergente al obtener alta y directa correlación con la subescala de insatisfacción corporal del Inventario de desórdenes alimenticios (Eating Disorders Inventory-EDI) ($r=0.66$) y con el test de actitudes alimenticias (Eating Attitudes Test-EAT) ($r=0.35$). Sobre la confiabilidad se encontró a través del test-retest con un índice $r=0.88$. La adaptación peruana realizada por Flores (2009) se realizó en 144 universitarias de la ciudad de Lima de 16 a 21 años, obteniendo validez convergente desde su asociación con el Inventario sobre Trastornos Alimentarios elaborado por Hartley (1999), hallado alta significancia ($r=0.91$) a través de la correlación de Pearson; la fiabilidad arrojó un índice de Alfa de Cronbach de 0.97, demostrando que el instrumento presenta consistencia interna.

Respecto a la segunda variable se aplicó la escala autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual, cuyos autores fueron Álvarez et al., (2006) de procedencia mexicana, adaptada en Chiclayo, Perú por Barreto y Coico (2016), la

cual tiene por objetivo evaluar el grado de satisfacción sexual mediante 29 ítems distribuidos en 6 factores, con tipos de respuesta Likert con opciones que van desde nunca (1) hasta siempre (5), su forma de aplicación puede ser individual o colectiva, con un tiempo promedio de respuesta de 20 minutos, elaborado para mujeres mayores de 19 años. En cuanto a las propiedades psicométricas originales se desarrolló la evidencia de validez haciendo uso del análisis factorial, cuyos componentes primarios lograron explicar el 58.27% de la variabilidad, determinando un sistema multifactorial de seis aspectos, además de ello, la consistencia interna indicó un valor de 0.92 a través del estadígrafo Alfa de Cronbach, determinando así la consistencia interna del instrumento.

Para la versión adaptada por Barreto y Coico (2016) llevada a cabo en 212 personas de género femenino mayores de edad, aplicando la técnica ítem-test mediante el estadístico Pearson que arrojó valores significativos menores a 0.01, sumado a ello los valores de relación presentaron carga mayor a 0.45 y significancia menor a 0.05; respecto a la confiabilidad logró determinarse un índice de 0.95, lo que indica alta consistencia interna.

Para fines de esta investigación y con el objetivo de tener pruebas válidas y confiables, se llevó a cabo la obtención de validez de contenido, a partir de las valoraciones de profesionales expertos para cada uno de los instrumentos, se contará con 3 expertos, profesionales y con estudios afines al tema que determinaron a través de su observación y experiencia, que tan pertinentes, claros y coherentes son los ítems dentro del indicador y/o dimensión al que pertenecen, considerando el objetivo de las pruebas y la muestra a quienes va dirigida.

Como parte inicial se obtuvo la identificación de instrumentos psicológicos que permitan medir cada una de las variables y de esta manera cumplir tanto con los objetivos como con las hipótesis de estudio, los mismos que fueron sometidos a procesos para evidenciar su validez, mediante juicio de expertos (validez de contenido) y muestra piloto (validez de constructo), acorde a sus indicadores y/o dimensiones, posteriormente se estructuró cada uno de ellos listos para su futura aplicación. Se realizaron gestiones con la parte administrativa del establecimiento de salud con la finalidad de dar a conocer las características de la investigación, así como los objetivos del mismo y hasta qué punto se verían involucrados tanto las pacientes como el hospital, una vez dada la autorización se coordinaron los horarios

para aplicar las pruebas en concordancia con la disponibilidad de la investigadora, finalmente, se explicó de forma presencial a cada una de las participantes de manera individual las instrucciones para resolver de manera adecuada los instrumentos, considerando una codificación para mantener el orden de las pruebas.

2.5. Procedimiento de análisis de datos.

Se pasaron los puntajes directos a una plantilla en hoja de cálculo elaborada por la autora en el programa Microsoft Excel 2016 para digitalizar las respuestas respetando las opciones seleccionadas, las normas de calificación de cada prueba, la direccionalidad de los ítems y la distribución de los indicadores y/o dimensiones, obteniendo niveles por dimensiones, por escala total según corresponda. Posteriormente se exportó a un programa estadístico, denominado Jamovi, donde se hizo uso de los puntajes por ítems agrupados por factores para realizar la prueba de normalidad, la cual determinó la distribución normal de los datos, haciendo posible la elección del estadígrafo más adecuado como spearman para determinar las correlaciones y poder contrastar las hipótesis de estudio. Los resultados fueron representados a través de tablas gráficas, teniendo como referencias lo establecido en la 7ma edición de normas APA.

2.6. Criterios éticos

Se tuvo en cuenta lo aspectos reflejados en el reporte Belmont (1978) para los estudios que tienen involucrados a personas, el primero es el *respeto a las personas*, partiendo de dos premisas éticas fundamentales, la primera es que toda persona debe tratarse como un sujeto independiente de forma autónoma, y la segunda, que cada participante cuya independencia esté mermada, tiene derecho a recibir protección o recibir las condiciones necesarias para que se sienta protegida, para lo cual se emitió el consentimiento informado donde cada persona dio fe de su participación voluntaria sin ningún conflicto de interés, además de confirmar que recibió las instrucciones necesarias sobre su participación en el estudio y que tiene pleno conocimiento sobre los fines y objetivos del mismo. Otro aspecto que se consideró es el principio de *Beneficencia*, manifestando mediante el trato ético a cada uno de los participantes, no solamente en lo que

decidan en función de su participación, sino evitándoles cualquier tipo de daño, por el contrario, procurando asegurarles su bienestar; por tanto, se disminuyó la posibilidad que exista algún riesgo dentro del proceso de evaluación o con la difusión de resultados. El último aspecto es la *Justicia*, entendido como el conjunto de criterios morales respecto a cuán justos fueron los procesos y repercusiones al momento de seleccionar a la muestra para este estudio, a nivel individual existió la imparcialidad de elegir de forma aleatoria a cada persona que integre la muestra, reflejando equidad sin distinción alguna (Belmont, 1978).

2.7. Criterios de rigor científico

Las investigaciones que involucran a personas dentro de sus participantes requieren considerar los posibles sesgos que pueden existir a lo largo del proceso con el objetivo de reconocer y disminuir los posibles riesgos, teniendo especial cuidado para que todo el contenido guarde coherencia interna (Guba, 1981) Para ello, es necesario tomar en cuenta al menos tres aspectos esenciales, el primero es la credibilidad, la cual implica valorar cada aspecto consignado en el trabajo de investigación como antecedentes, diseño, instrumentos aplicables a la muestra y especialmente los resultados, de tal forma que puedan ser localizados por otros investigadores; por tanto, se realizó la validación de instrumentos mediante el juicio de expertos, dando a los mismos la validez de contenido requerida previo a la evaluación.

El segundo criterio se denomina aplicabilidad o también llamado transferibilidad, que refiere la no transferencia ni aplicabilidad de los resultados de este estudio a otros escenarios, contextos o ámbitos de acción, toda vez que la importancia y objetivo de la investigación radica en determinar la asociación entre dos variables en un contexto específico, considerando una situación muy particular que puede encontrar divergencias con otras realidades; el tercer criterio es la confirmabilidad, que hace referencia a la neutralidad al momento de analizar la información, dejando la ruta o guía del trabajo realizado (Rada, 2006), lo cual puede verificarse a lo largo de la investigación explicando a detalle el origen, planificación y proceso realizado.

III. RESULTADOS

3.1. Resultados en tablas y figuras

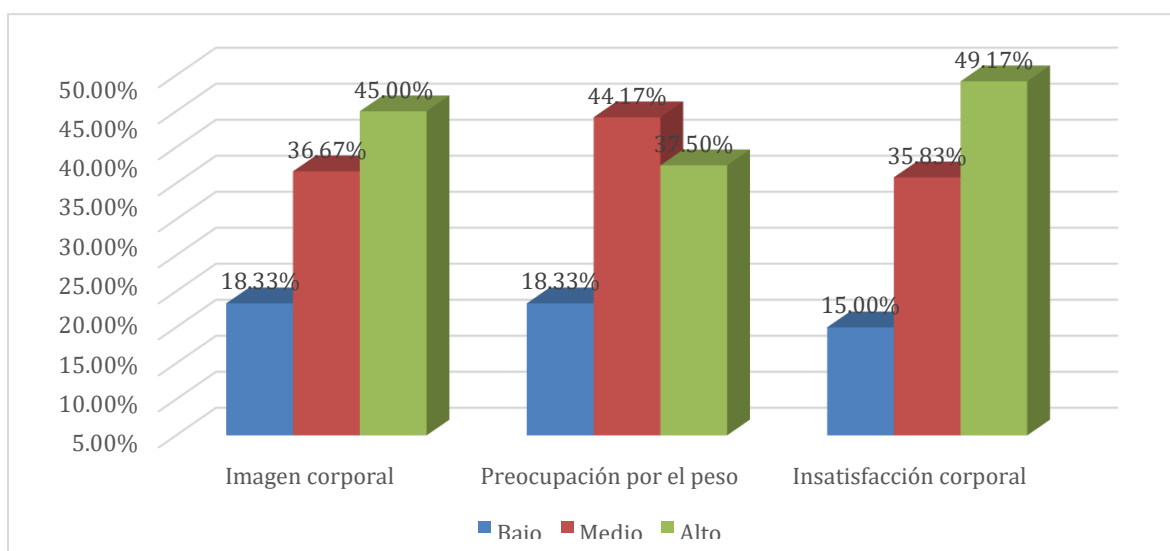
Tabla 1

Nivel de imagen corporal durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque

Dimensión	Imagen corporal		Preocupación por el peso		Insatisfacción corporal	
	N	%	N	%	N	%
Bajo	22	18,33%	22	18,33%	18	15,00%
Medio	44	36,67%	53	44,17%	43	35,83%
Alto	54	45,00%	45	37,50%	59	49,17%

Figura 1

Nivel de imagen corporal durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque



Se observa en la tabla 1 y figura 1 los niveles de imagen corporal y sus dimensiones, identificando que predomina el nivel alto en la dimensión imagen corporal y en la dimensión insatisfacción corporal, además se observa nivel medio en mayor proporción en el 44.17% respecto a la dimensión preocupación por el peso.

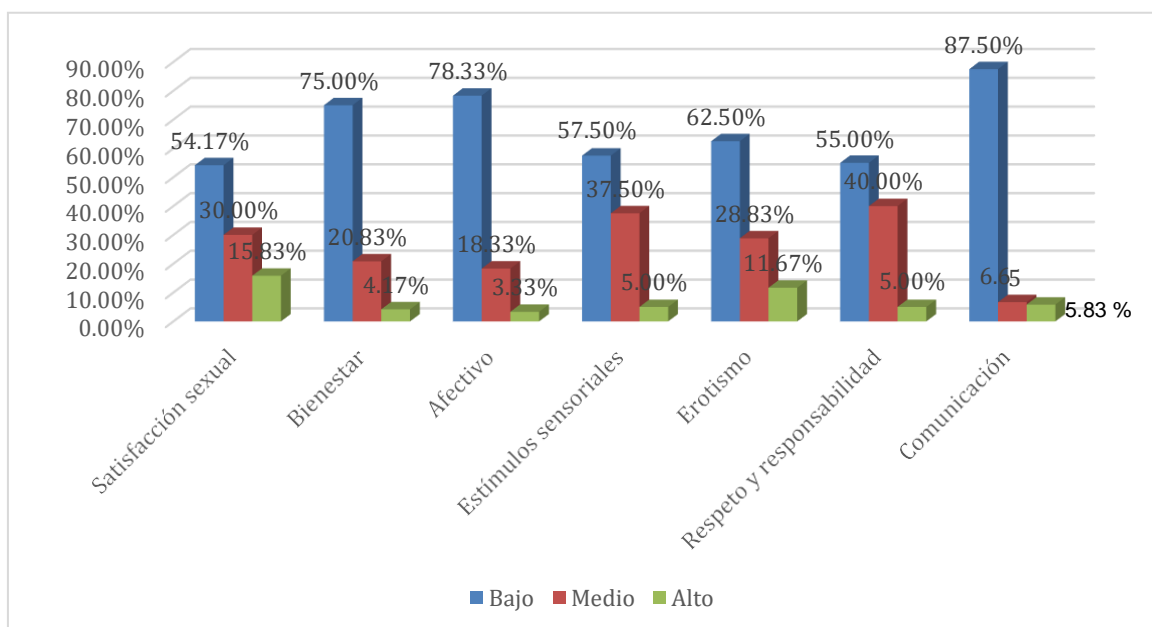
Tabla 2

Nivel de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externade un hospital de Lambayeque

Dimensión	Bajo		Medio		Alto	
	N	%	N	%	N	%
Satisfacción sexual	65	54.17%	36	30.00%	19	15.83%
Bienestar	90	75.00%	25	20.83%	5	4.17%
Afectivo	94	78.33%	22	18.33%	4	3.33%
Estímulos sensoriales	69	57.50%	45	37.50%	6	5.00%
Erotismo	75	62.50%	31	28.83%	14	11.67%
Respeto y responsabilidad	66	55.0%	48	40.0%	6	5.00%
Comunicación	105	87.5%	8	6.67%	7	5.83%

Figura 2

Nivel de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externade un hospital de Lambayeque



Se observa en la tabla 2 y figura 2 predominio de nivel bajo en satisfacción sexual y sus dimensiones, lo cual puede incluir la falta de interés o deseo sexual, dificultad para alcanzar la excitación, la incapacidad para experimentar orgasmos o una sensación general de insatisfacción con las experiencias sexuales.

Tabla 3

Correlación de spearman entre imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque.

	Imagen corporal	
	r_s	p
Satisfacción sexual	-.429**	.009

Nota: n=120; **p<.01

En la tabla 3 puede observarse el análisis estadístico para determinar si la imagen corporal se relaciona con la satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque, encontrando un valor $r_s = -.429$ y $p=.009$ (<.01), lo cual indica una asociación de tipo inverso y de significancia alta, por tanto, al existir manifestaciones altas de insatisfacción con la imagen corporal, habrá una tendencia a no cubrir la plenitud en su sexualidad.

Tabla 4

Correlación de spearman entre la dimensión insatisfacción corporal de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque.

Satisfacción sexual	Insatisfacción corporal	
	R_s	p
Bienestar	-.169	.161
Afectivo	-.210	.182
Estímulos sensoriales	-.093	.219
Erotismo	-.240	.069
Respeto y responsabilidad	-.469**	.004
Comunicación	-.210	.085

Nota: $n=120$; ** $p<.01$

Puede observarse en la tabla 4, tras analizar de forma estadística la insatisfacción corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque, encontrando un valor $r_s = -.469$ y $p = .004$ ($<.01$) entre insatisfacción corporal, la dimensión respeto y responsabilidad, identificando correlación inversa altamente significativa entre las variables.

Tabla 5

Correlación de spearman entre la dimensión preocupación por el peso de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque.

Satisfacción sexual	Preocupación por el peso	
	r_s	p
Bienestar	-.270	.051
Afectivo	-.489**	.000
Estímulos sensoriales	-.049	.318
Erotismo	-.196	.079
Respeto y responsabilidad	-.093	.286
Comunicación	-.174	.186

Nota: n=120; **p<.01

Se observa en la tabla 5 el análisis estadístico entre la preocupación por el peso y las dimensiones de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque, encontrando un valor $r_s = -.489$ y $p = .000$ (<.01) entre preocupación por el peso y la dimensión afectivo, identificando correlación inversa altamente significativa entre las variables.

3.2. Discusión de resultados

La investigación tuvo como objetivo general establecer la relación entre imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque, luego de realizar el análisis de correlación se halló una relación inversa altamente significativa entre las variables; esto significa que la percepción errada o denigrante respecto a la propia imagen corporal en todos sus aspectos, es un factor determinante en la valoración que se realiza sobre la vida y el ámbito sexual, así como de la forma en que se lleva la sexualidad en pareja; resultado similar se encontró en la investigación de Buri & Parada (2020), que identificaron la relación inversa y significativa entre la satisfacción sexual e imagen corporal en un grupo de mujeres de la localidad de Cuenca en Ecuador, concluyó que aquellas participantes que reflejaron menores índices de satisfacción sexual, evidenciaron a su vez, mayores manifestaciones de insatisfacción con la imagen corporal.

Este hallazgo se sostiene teóricamente con lo referido por Elías (2017), quien indica que la idea de la imagen corporal, es un factor que influye de forma significativa en la sexualidad humana, la cual se va formando de forma gradual a lo largo del tiempo, siendo influenciada por factores sociales, culturales, biológicos e históricos, es por ello, que en determinados contextos o escenarios pueden desencadenarse distorsiones que generan un distanciamiento entre la realidad y lo la perspectiva, generando complicaciones en el desenvolvimiento de muchas áreas, como la sexualidad, de acuerdo a la valoración positiva o negativa.

Como primer objetivo específico se buscó el nivel de imagen corporal durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque, identificando el predominio de nivel alto en la dimensión imagen corporal y la dimensión insatisfacción corporal, y del nivel medio en la dimensión preocupación por el peso, es decir, la mayoría de personas tienen percepción negativa acerca de su propio cuerpo (Ruiz, 2017), manifestando una sensación de descontento con su apariencia física y una constante inquietud por su peso, forma y tamaño corporal, lo que puede desencadenar comportamientos perjudiciales para la salud, con impacto significativo en su calidad de vida y bienestar psicológico.

De acuerdo al segundo objetivo específico se propuso identificar el nivel de satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa de un hospital de Lambayeque, observando predominio de nivel bajo en la variable y sus dimensiones, esto indica que las participantes se caracterizan por la vivencia de disminución del interés, el placer o la satisfacción en las actividades sexuales (Ortiz y Ortiz, 2003), lo que puede relacionarse con modificaciones hormonales y físicas propias de esta etapa de la vida, como la menopausia, situación que puede llevar a sentimientos de frustración, ansiedad o preocupación en relación con la intimidad sexual, afectando la calidad de las relaciones íntimas y la autoestima, además de tener implicancia negativa pues en esta etapa resulta un aspecto relevante de la salud sexual y el bienestar emocional de las mujeres.

Como tercer objetivo específico se planteó determinar la relación entre la dimensión insatisfacción de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual, posterior al análisis de correlación de spearman se obtuvo correlación inversa altamente significativa con respeto y responsabilidad, es decir, la insatisfacción que se tiene con el aspecto físico repercute de forma negativa con la percepción de respeto recíproco con la pareja y el nivel de responsabilidad sexual existente entre ellos; este resultado se asemeja a lo hallado en el estudio elaborado por De Paz & Shisco (2017), quienes con el objetivo de asociar características psicológicas al cambio en la conducta sexual en mujeres en etapa de climaterio, encontraron que aspectos psicológicos vinculados a la distorsión del aspecto físico propicia desinterés por el desempeño en el ámbito sexual.

Como cuarto objetivo específico se planteó determinar la relación entre la dimensión preocupación por el peso de imagen corporal y las dimensiones de satisfacción sexual, se halló correlación inversa altamente significativa con la dimensión afectivo, es decir, el estar pendiente del volumen físico, genera una disminución de la valoración afectiva en el plano sexual, tal como describen Saucedo et al., (2010), la distorsión de la imagen corporal y el excesivo interés por las características físicas generan que el estado de ánimo decaiga, haciendo estimaciones disminuidas sobre la importancia emocional de la actividad sexual.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

Se pudo encontrar correlación inversa altamente significativa entre la imagen corporal y la satisfacción sexual, es decir, a mayor distorsión de la imagen corporal, aparecerá menor satisfacción sexual.

Se identificó el predominio del nivel alto de insatisfacción con la imagen corporal insatisfacción.

Se observó que predomina el nivel bajo de satisfacción sexual y sus dimensiones.

Se consiguió corroborar la asociación altamente significativa entre la dimensión insatisfacción de imagen corporal y la dimensión respeto y responsabilidad que integra la variable satisfacción sexual.

Logró hallarse correlación de significancia alta al analizar los resultados de la dimensión preocupación por el peso de imagen corporal y la dimensión afectiva de satisfacción sexual.

4.2. Recomendaciones

Se recomienda realizar investigaciones con un alcance mayor o diferente en cuanto a las características de la muestra, de esta forma, obtener hallazgos que consoliden lo encontrado en este estudio.

Así mismo, resultaría relevante incorporar otras variables de carácter sociodemográfico o cultural para la identificación de valoraciones más específicas.

Por otra parte, se sugiere tomar estos resultados como indicadores que permitan desarrollar actividades estratégicas en busca de una tentativa de solución a la problemática encontrada.

Finalmente, se recomienda la evaluación periódica e individual respecto a la imagen corporal y satisfacción sexual en las mujeres en etapa de climaterio para realizar la intervención correspondiente de forma personalizada.

Referencias

- Álvarez-Gayou (2005). *Algunas reflexiones sobre la sexualidad erótica femenina*. https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf
- American Psychiatric Association. (2002). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales* (4ª ed.). Barcelona: Masson.
- Anastasi, A & Urbina, S. (1998) Test psicológicos. México: Pretince Hall.
- Baile, J. (2002). *Diseño, construcción y validación de una escala de insatisfacción corporal para adolescentes*. Tesis Doctoral, Universidad Pública de Navarra, España
- Blümel, J.E.; Castelo-Branco, C.; Binfa, L.; Gramegna, G.; Tacla, X.; Aracena, B. et al. (2000). *Quality of life after the menopause: a population study*. *Maturitas* 34 (1), 17-23.
- Calvo, M., Lega, L., Sorribe, F. y Trujillo, J. (2011). Baja tolerancia a la frustración y perfeccionismo en los problemas sexuales y de pareja. *Revista de Sexología*, 1(2) 7-24.
- Capote, M., Segredo, A. y Gómez, O. (2011). Climaterio y menopausia. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 27 (4), pp. 543 – 557. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000400013
- Cupani, A. (2011). Acerca de la vigencia del ideal de objetividad científica, *Scientie Studia*. 9(3), 501-525. <https://doi.org/10.1590/S1678-31662011000300004>
- Chauca, D. (2018). *Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, Chimbote, Abril – Julio 2018*. [Tesis para optar el título de Licenciado, Universidad San Pedro]. Repositorio institucional de Universidad San Pedro: http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8499/Tesis_60382.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- DePaz, F. y Shishco, Y. (2017). *Cambios de la conducta sexual y factores asociados en pacientes climatéricas que acuden al hospital regional de Huacho – Huará – Oyon, 2017*. [Tesis para optar el título de Licenciado, Universidad Nacional Santiago Antúnez De Mayolo]. Repositorio institucional de Universidad Nacional Santiago Antúnez De Mayolo:

http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/1922/T033_70569152_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Duno, M., y Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Revista chilena de nutrición*, 46(5), 545-553. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000500545>
- Echeveste, B., Caudillo, L. y Flores, M. (2018). Estados depresivos e imagen corporal en mujeres en climaterio. *Revista de Divulgación Científica*. 4 (1), pp. 203 – 207. <http://repositorio.ugto.mx/bitstream/20.500.12059/3943/1/Estados%20Depresivos%20e%20Imagen%20Corporal%20en%20Mujeres%20en%20Climaterio.pdf>
- Elías, A. (2017). *Satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres universitarias de Lima Metropolitana, 2017*. [Tesis para optar el título de licenciado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio institucional de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622081/Elias_YA.pdf?sequence=5
- Espitia, F. (2019). Menopausia y sexualidad: Caracterización de las disfunciones sexuales durante el climaterio, en mujeres del Quindío (Colombia). *Revista Internacional de obstetricia y Ginecología*. 10 (6), pp. 419 – 424. https://www.researchgate.net/publication/341969617_Menopause_and_sexuality_characterization_of_sexual_dysfunctions_during_climacteric_in_women_of_Quindio_Colombia
- Flores, M. (2009). Validez y confiabilidad del Body Shape Questionnaire en adolescentes universitarias de Lima Metropolitana. Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú, Perú.
- García, M. (2013). Calidad de vida de las mujeres en climaterio que habitan en una zona conurbada de México, 2013. [Tesis de Master, Universidad Nacional Autónoma de México] Repositorio institucional de Universidad Nacional Autónoma de México: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/02/980263/garcia-pina-maria-aurora.pdf>
- Grant, J., & Cash, T. (1995). *Cognitive-behavioral body-image therapy*:

Comparative efficacy of group and modest-contact treatments. *Behavior Therapy*, 26, 69-84.

Informe Belmont (1978), Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación. Recuperado de:

http://videocast.nih.gov/pdf/ohrp_belmont_report.pdf

Lasso, T. (2019). *Representaciones sociales sobre la menopausia, salud y enfermedades en las mujeres de 45 a 65 años. Un estudio etnográfico*. Quito, 2019. [Tesis de grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador].

Repositorio institucional de Pontificia Universidad Católica del Ecuador:

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/18617/R.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Levin; R.J. (1994). *Human male sexuality: appetite and arousal, desire and drive*, In: *Human Appetite: Neutral and Behavioural Bases*. (U. Press, Ed.) (Legg C, Boott D, eds) Oxford: Oxford.

Li, S.; Holm, K.; Gulanick, M. & Lanuza, D. (2000). *Perimenopause and the quality of life*. *Clin. Nursing. Research*. 9. 6-23.

Lobo, R (1998). *Perimenopausia*. *Obstetrica Clinica Obstetrica*; 47(4):894

Machuca, F. (2020). *Calidad de vida y satisfacción sexual. Mujeres en etapa del climaterio C.S. La Tulpuna. Cajamarca.2020*. [Tesis de grado de bachiller, Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio institucional de Universidad Nacional de Cajamarca:

https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4560/T016_7_2620776_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Master WH, Hohnson VE,(1996). *La respuesta sexual humana*. La Habana: Editorial Científico-Técnica

Organización Mundial de la Salud (19 de diciembre del 2013). Definición y Nutrición saludable para llevar la menopausia.

https://www3.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=1089:diciembre-19-

[2013&Itemid=972#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,p%C3%A9rdida%20de%20la%20actividad%20ov%C3%A1rica%22](https://www3.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=1089:diciembre-19-2013&Itemid=972#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,p%C3%A9rdida%20de%20la%20actividad%20ov%C3%A1rica%22)

Ortiz, R. M. y Ortiz, H. (2003). *¿La cultura determina la satisfacción sexual? Un estudio comparativo en mujeres y varones maduros desde la perspectiva de*

- género. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba.
<http://www.uo.edu.cu/ojs/index.php/stgo/article/viewFile/1079/749>
- Rico, L. (2021). Cuidados para mujeres en la etapa de climaterio. [Trabajo de fin de grado, Universidad Autónoma de Madrid]. Repositorio institucional de Universidad Autónoma de Madrid: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/698293/rico_davey_laura%20elizabethftg.pdf?sequence=1
- Sánchez, M. y Hernández, E. (2015). Climaterio Y sexualidad. *Scielo*. 14 (40), pp. 76 – 85. <https://scielo.isciii.es/pdf/eq/v14n40/clinica4.pdf>
- Saucedo, T. J., Peña, A., Fernández, T. L., García, A. y Jiménez, R. E. (2010). Identificación de factores de riesgo asociados a Trastornos de la conducta alimentaria y su relación con el índice de masa corporal en universitarios del Instituto de Ciencias de la Salud. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana* 10(2), 16-23.
- Torres, A. y Torres, J. (2018). Climaterio y sexualidad. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*. 61 (2), pp. 51 – 58. <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182j.pdf>
- Vázquez, J., Antequena, R. & Blanco, A. (2010). *Ajuste sexual e imagen corporal en mujeres mastectomizadas por cáncer de mama*. *Psicooncología*, 7(2), 433- 451.
- Wolfe, J. y Walen, S, (1985). *Factores cognitivos en la conducta sexual. Manual de terapia racional emotiva*. España. Desclee de brouwer.

Anexos

Anexo 01

ACTA DE ORIGINALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Gino Job Reyes Baca docente de la asignatura Investigación II (XI-C) de la Escuela Profesional de Psicología y revisor de la investigación aprobada mediante Resolución N° 0644-2022/FADHU-USS de los estudiantes, Monteza Carmona, Renzo Ronaldo y Tiparra Díaz, Dina Paola, titulada: Imagen Corporal y Satisfacción Sexual Durante el Climaterio en Usuaris de Consulta Externa en un Hospital de Lambayeque, 2022

Se deja constancia que la investigación antes indicada tiene un índice de similitud del 9%, verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el software de similitud TURNITIN.

Por lo que se concluye que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con lo establecido en la Directiva sobre índice de similitud de los productos académicos en la Universidad Señor de Sipán S.A.C., aprobada mediante Resolución de Directorio N° **015-2022/PD-USS**

Pimentel, 26 de diciembre del 2022



.....
Dr. Reyes Baca, Gino Job
DNI N° 09176095

Anexo 02. Carta de autorización



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Pimentel, Julio del 2022

Señor:

Dr. Wilton Rubén Rojas Ruiz

Director Hospital Provincial Docente "Belén" de Lambayeque

Presente. -

Asunto: Autorización para aplicación de instrumento de investigación.

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle un saludo institucional a nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Señor de Sipán, asimismo teniendo presente su alto espíritu de colaboración, le solicito gentilmente autorice el ingreso a los estudiantes del X ciclo, de la asignatura “Investigación I”, para que ejecute su investigación denominada: **Imagen Corporal y satisfacción Sexual Durante el Climaterio en Usuarias de Consulta Externa en un Hospital de Lambayeque, 2022.**

A continuación, se detalla a los estudiantes:

- Tiparra Díaz, Dina Paola.
- Monteza Carmona, Renzo.

Sin otro en particular, agradecido de su amable consideración a la presente y oportuna respuesta, me despido no sin antes expresarle las muestras de mi especial consideración y estima.

Atentamente,

The signature block contains a circular official stamp on the left and a handwritten signature in blue ink on the right. The stamp reads 'UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN', 'DIRECCIÓN DE EP', 'ESCUELA DE', and 'Dra. Zuleima J. Bajarano Benites'. Below the stamp, the text 'Dra. Zuleima J. Bajarano Benites' and 'Dirección de EP Psicología' is printed.

Dra. Zuleima J. Bajarano Benites
Dirección de EP Psicología

Anexo 03. Constancia de aplicación



PERÚ



GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
HOSPITAL BELÉN
1.0 DIRECCION EJECUTIVA



Firmado digitalmente por ROJAS RUIZ Wilton Ruben FIR 43578594 hard
Unidad: 1.0 DIRECCION EJECUTIVA
Cargo: DIRECTOR DEL HOSPITAL BELÉN LAMBAYEQUE
Fecha y hora de proceso:19/08/2022 - 10:57:33

Id seguridad: 6401595

Año del fortalecimiento de la Soberanía Nacional

Chiclayo 19 agosto 2022

CONSTANCIA CERTIFICACION N° 000231-2022-GR.LAMB/GERESA/HB.L/DE [4293191 - 1]

CONSTANCIA

EL DIRECTOR DEL HOSPITAL “BELÉN” DE LAMBAYEQUE HACE CONSTAR:

Que, la Srta. **DINA PAOLA TIPARRA DIAZ** y el Sr. **MONTEZA CARMONA RENZO**, estudiantes de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Señor de Sipán, han sido autorizados para ejecutar en ésta institución su proyecto de investigación denominado: **"Imagen corporal y satisfacción sexual durante el climaterio en usuarias de consulta externa en un hospital de Lambayeque, 2022"**.

Se expide la presente, para los fines que los interesados consideren conveniente.

Atentamente.

Firmado digitalmente
WILTON RUBEN ROJAS RUIZ



PERÚ



GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
HOSPITAL BELEN
1.0 DIRECCION EJECUTIVA

CONSTANCIA CERTIFICACION N° 000231-2022-GR.LAMB/GERESA/HB.L/DE [4293191 - 1]

DIRECTOR DEL HOSPITAL BELÉN LAMBAYEQUE

Fecha y hora de proceso: 19/08/2022 - 10:57:33

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado por Gobierno Regional Lambayeque, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 de D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 026-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web: <https://sisgedo3.regionlambayeque.gob.pe/verifica/>

VoBo electrónico de:

- 9.0 UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACION
MILUSKA JUDITH TERAN MEDINA
JEFE DE LA UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA
18-08-2022 / 10:34:28

Anexo 04. Instrumentos

INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL

Instrucciones:

A continuación, te presentamos una serie de frases las cuales deberás leer y responder de acuerdo a tu forma de actuar y sentir más frecuente en tus relaciones sexuales.

Por favor responde todas las preguntas con sinceridad; recuerda que esta prueba es anónima.

SI NO PUEDES contestar una pregunta o si la pregunta no tiene sentido para ti, por favor pregúntale a la persona que te entregó este material y te explicó la importancia de tu participación.

Nota: Los datos recogidos se mantendrán en estricta confidencialidad y se utilizarán para una investigación científica.

Fecha de Nacimiento: _____

Estado civil: _____

Edad: _____

N°	Ítems	Nunca (1)	Casi Nunca (2)	A Veces (3)	Casi Siempre (4)	Siempre (5)
1	¿Durante la relación sexual doy y me dan besos?					
2	¿Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales?					
3	¿Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual?					
4	¿Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual?					
5	¿Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual?					
6	¿En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también?					
7	¿Siento y tengo mucha confianza con mi pareja?					
8	¿En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a él?					
9	¿En mis relaciones sexuales Tengo orgasmos?					
10	¿Tememos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales?					
11	¿La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface?					
12	¿Me siento satisfecha después de tener relaciones sexuales?					
13	¿En mis relaciones sexuales me siento libre y segura?					

14	¿Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas?					
15	¿En mis relaciones sexuales siento erotismo propio?					
16	¿En mis relaciones sexuales me siento seducida?					
17	¿Mis relaciones sexuales son placenteras?					
18	¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja responde eróticamente?					
19	¿Se da una entrega total en mí y en mi pareja?					
20	¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja respeta y toma en cuenta mis necesidades sexuales?					
21	¿Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales?					
22	¿Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales?					
23	¿Los olores son importantes en mis relaciones sexuales?					
24	¿Los sabores juegan un papel importante en mis relaciones sexuales?					
25	¿La estimulación táctil contribuyen a mi satisfacción sexual?					
26	¿Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo también, es importante para disfrutar de una relación sexual?					
27	¿Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual?					
28	¿Planeamos nuestras relaciones sexuales?					
29	¿En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante el acto sexual?					
	TOTAL					

CUESTIONARIO DE IMAGEN CORPORAL

Instrucciones:

A continuación, te presentamos una serie de frases las cuales deberás leer y responder de acuerdo a tu forma de actuar y sentir más frecuente en tus relaciones sexuales.

Por favor responde todas las preguntas con sinceridad; recuerda que esta prueba es anónima.

SI NO PUEDES contestar una pregunta o si la pregunta no tiene sentido para ti, por favor pregúntale a la persona que te entregó este material y te explicó la importancia de tu participación.

Nota:

Los datos recogidos se mantendrán en estricta confidencia y se utilizarán para una investigación científica.

Fecha de Nacimiento: _____

Estado civil: _____

Edad: _____

N°	Ítem	Nunca (1)	Rara Vez (2)	Algunas Veces (3)	A menudo (4)	Muy A menudo (5)	Siempre (6)
1	¿Se sintió o se siente enfadada al hacer examen Sobre su figura?						
2	¿Se sintió o se siente tan preocupada por su figura, que pensó o piensa que debería ponerse a dieta?						
3	¿Pensó o piensa que sus nalgas, caderas o muslos eran demasiado grandes en relación al resto de su cuerpo?						
4	¿Se sintió o se siente tan mal con su figura que tuvo o tiene que gritar cuando se ve?						
5	¿Evitó o evita correr por temor a que su piel se vea flácida?						
6	¿El hecho de estar junto a una mujer delgada le hizo o le hace tomar conciencia sobre su figura?						
7	¿Se sintió o se siente preocupada por la parte de sus muslos que quedan visibles al sentarse?						
8	¿El hecho de tener conocimiento de la figura de otra mujer le hace sentir la suya comparada desfavorablemente?						
9	¿Pensar en tu figura, interfiere en tu capacidad concentración (por ej. mientras ve la tele, lee o está conversando)?						

10	¿El estar desnuda cuando te bañas te hace sentir gorda?						
11	¿Has evitado llevar ropa que marcara tu figura?						
12	¿No asiste a reuniones sociales (por ej. fiestas) a causa de que se sintió mal con su figura?						
13	¿Siente que excesivamente ha subido de peso?						
14	¿Se siente avergonzada de su cuerpo?						
15	¿La preocupación por su figura le hace estar a dieta?						
16	¿Te has sentido más a gusto cuando tu estómago está vacío (por ejemplo. por la mañana)?						
17	¿Has pensado que tienes la figura causa de tu falta de autocontrol (no puedes controlarlas cantidades que comes)?						
18	¿Se siente preocupada por que otras personas vean su exceso de grasa en su cintura o estómago?						
19	¿Siente que no es justo que otras mujeres sean más delgadas que usted?						
20	¿En compañía con otras personas se siente preocupada por ocupar demasiado espacio (por ej. sentada en un sofá o en el asiento del autobús)?						
21	¿Se siente preocupada por el hecho de que se le formen hoyuelos en la piel?						
22	¿El verse reflejada (por ej. en un espejo o en un escaparate) le hace sentirse mal con su figura?						
23	¿Pellizca zonas de su cuerpo para ver cuanta grasa contiene?						
24	¿Tomó especial conciencia de su figura en compañía de otras personas?						
25	¿La preocupación por su figura le hace sentir que debería hacer ejercicio?						
26	¿Has tenido miedo a engordar?						
27	¿Te ha preocupado que tu piel no sea suficientemente firme?						
28	¿La sensación de plenitud, después de una comida le hizo o le hace sentirse gorda?						

29	¿El hecho de comer incluso una pequeña cantidad de comida le hace sentirse gorda?						
30	¿Imagina desprenderse de determinadas partes de su cuerpo?						
31	¿El hecho de comer pasteles, caramelos u otros productos de valor calórico alto le hace sentirse gorda?						
32	¿Vomito con la intención de sentirse más ligera?						
33	¿Evita situaciones donde otras personas podrían haber visto su cuerpo (por ej. Vestuarios comunitarias piscinas)?						
34	¿Toma laxantes para sentirse más ligera?						
	TOTAL						

Anexo 05. Consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada:

Imagen Corporal y Satisfacción Sexual Durante el Climaterio en Usuaris de Consulta Externa de un Hospital de Lambayeque, 2022.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en lo siguiente:

Se me plantearán diferentes preguntas, a través de dos cuestionarios, algunas de ellas personales y de pareja. Pero todo, las respuestas hechas hacia mi persona serán solo para uso de investigación y confidencialidad, una vez concluida la investigación los registros almacenados de este estudio serán totalmente destruidos. Entiendo que debo responder con la verdad ya que no existe respuesta mala. Así mismo se me ha informado que, si decido participar en la investigación, puedo retirarme de él en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio. Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo la metodología que hare durante la misma.

Firma del participante

DNI N°

Fecha:

Normas percentilares de imagen corporal y sus dimensiones durante el climaterio en usuarios de consulta externa en un hospital de Lambayeque

Estadísticos

		Imagen_corporal	IC_Preocupación_por_el_peso	IC_Insatisfacción_corporal
N	Válido	120	120	120
	Perdidos	0	0	0
Percentiles	1	51	8	34
	5	52	8	35
	10	53	9	37
	15	54	9	37
	20	55	10	38
	25	56	12	39
	30	58	13	39
	35	59	13	40
	40	59	13	41
	45	60	13	42
	50	61	13	42
	55	62	14	44
	60	63	14	45
	65	63	14	45
	70	64	15	47
	75	66	16	48
	80	67	17	52
	85	68	18	63
	90	69	19	68
	95	70	20	77
99	71	21	92	

Baremos de imagen corporal y sus dimensiones durante el climaterio en usuarios de consulta externa en un hospital de Lambayeque

Variable / Dimensión	Bajo	Medio	Alto
Imagen corporal	< a 58	58 a 64	> a 64
IC Preocupación por el peso	< a 14	14 a 15	> a 15
IC Insatisfacción corporal	< a 44	44 a 48	> a 48

Normas percentilares de satisfacción sexual y sus dimensiones durante el climaterio en usuarios de consulta externa en un hospital de Lambayeque

Estadísticos

		Satisfacci ón_sexual	SS_Biene star	SS_Afec tivo	SS_Estím ulos_sens oriales	SS_Erotis mo	SS_Resp eto_y_res ponsabilid ad	SS_Comu nicación
N	Válido	120	120	120	120	120	120	120
	Perdidos	0	0	0	0	0	0	0
Percentiles	1	56	13	15	10	11	6	6
	5	85	15	26	11	16	9	8
	10	89	16	28	12	16	10	8
	15	92	17	30	13	17	10	9
	20	95	19	31	13	18	11	10
	25	101	19	33	13	20	11	10
	30	105	19	34	14	22	12	10
	35	109	20	34	14	22	13	11
	40	110	20	35	15	22	13	11
	45	112	21	35	16	23	13	11
	50	114	21	36	16	23	13	11
	55	116	22	36	16	23	14	12
	60	117	22	36	17	24	14	12
	65	117	22	37	17	25	14	12
	70	119	22	37	18	25	14	13
	75	121	23	37	18	26	15	13
	80	124	23	38	19	27	15	13
	85	129	24	38	19	27	16	13
	90	134	25	39	20	29	16	14
95	136	26	41	21	30	17	15	
99	151	28	42	23	33	17	15	

Baremos de satisfacción sexual y sus dimensiones durante el climaterio en usuarios de consulta externa en un hospital de Lambayeque

Variable / Dimensión	Bajo	Medio	Alto
Satisfacción sexual	< a 106	106 a 118	> a 118
Bienestar	< a 20	20 a 23	> a 23
Afectivo	< a 34	34 a 37	> a 37
Estímulo sensorial	< a 14	14 a 17	> a 17
Erotismo	< a 22	22 a 25	> a 25
Respeto y Responsabilidad	< a 13	13 a 15	> a 15
Comunicación	< a 11	11 a 13	> a 13

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS DEL INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL (ISS)

JUEZ N°01

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Marticorena Barreto Amalita Isabel
Grado profesional:	Maestría (X) Doctor ()
Área de Formación académica:	Bachiller en psicología Licenciado en psicología Master en psicología Sexual Master en Terapia Sexual
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo Educativa - Sexóloga
Institución donde labora:	Universidad Señor de Sipán Universidad San Martin de Porres
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica:	Trabajo(s) psicométricos realizado Título del estudio realizado.

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

Validar el contenido de instrumento, por juicio de expertos

3. DATOS DE LA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL

Nombre de la Prueba:	Inventario de Satisfacción Sexual (ISS)
Autores:	Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgenson y Millan (2005)
Procedencia:	México
Adaptación Perú:	Barreto y Coico (2016)
Administración:	Individual, colectiva y auto aplicable
Tiempo de aplicación:	Entre 15 minutos a 20 minutos
Ámbito de aplicación:	Mujeres
Significación:	Esta escala evalúa el grado de Satisfacción Sexual, la cual consta de 29 reactivos, con una escala tipo Likert con 5 opciones de respuestas que va de 1= nunca a 5 = siempre. Sobre una escala de Cinco puntos tipo Lickert.

4. SOPORTE TEÓRICO

DESCRIBIR EN FUNCIÓN AL MODELO TEÓRICO

Escala/AREA	Sub escala (dimensiones)	Definición
<p>Satisfacción Sexual</p> <p>La Satisfacción Sexual es la evaluación subjetiva de las actitudes y del comportamiento como resulta de determinadas conductas sexuales propias en la pareja.</p> <p>Álvarez, Honold, y Millán (2006)</p>	AFECTIVIDAD	Esta dimensión de afectividad hace referencia a los diversos estados emocionales y donde la persona puede demostrarlo hacia su pareja ante distintas situaciones, como: Besos, caricias, confianza, sentimientos positivos (Álvarez Gayou, 2005)
	BIENESTAR	Este factor refiere al bienestar como el logro de una sensación agradable y placentera, es decir se siente en un estado apto de aceptación con una plena satisfacción, tanto para brindar como recibir de su pareja (Álvarez Gayou, 2005)
	EROTISMO	Este factor de erotismo refiere a las características netamente inherentes de la respuesta sexual, en el cual la persona siente el deseo y placer sexual de manera apasionada por su pareja (Álvarez Gayou, 2005)
	RESPECTO Y RESPONSABILIDAD	Este factor de responsabilidad, se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja, en donde la persona se caracteriza por ser autónoma a llevar sus relaciones con madurez, respeto y consentimiento de la pareja, buscando el placer y el bienestar de ambos (Álvarez Gayou, 2005)
	ESTÍMULOS SENSORIALES	Factor de estímulos sensoriales refiere a los estímulos Sensoriales, como participación de los órganos de los sentidos, ya que estos son necesarios para la satisfacción sexual y procesar los estímulos recibidos (Álvarez Gayou, 2005)
	COMUNICACIÓN	Factor de la comunicación es uno de los que propician la satisfacción sexual, hace referencia a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos de la otra (Álvarez Gayou, 2005)

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación, a usted le presento el Inventario de Satisfacción sexual de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<p>CLARIDAD</p> <p>El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.</p>	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis

		adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

6. DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión: Factor Afectividad (FA)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión de afectividad mide los estados diversos emocionales, donde la persona puede demostrarlo con su pareja ante distintas situaciones.

Ítems: 1,6,8,12,15,20,24, 27

INDICADORES	Items	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Besos Caricias Confianza y Sentimientos	(1) ¿Durante la relación sexual doy y me dan besos?	4	4	4	
	(6) ¿Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(8) ¿Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual?	4	4	4	
	(12) ¿Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual?	4	4	4	

Positivos.	(15) ¿Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual?	4	4	4	
	(20) ¿En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también?	4	4	4	
	(24) ¿Siento y tengo mucha confianza con mi pareja?	4	4	4	
	(27) ¿En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a él?	4	4	3	

- Segunda dimensión: Factor Bienestar (FB)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide los niveles de sensaciones agradables y placenteras.

Ítems: 3,16,10,26, 21

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Orgasmos Relaciones Sexuales Frecuencia y Satisfacción	(3) ¿En mis relaciones sexuales Tengo orgasmos?	4	4	4	
	(16) ¿Témenos tiempo suficiente para muestras relaciones sexuales?	4	4	4	
	(10) ¿La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface?	4	4	4	
	(26) ¿Me siento satisfecha después de tener relaciones sexuales?	4	4	4	
	(21) ¿En mis relaciones sexuales me siento libre y segura?	4	4	4	

-Tercera dimensión: Factor Erotismo (FE)

Objetivos de la Dimensión: Medir los aspectos netamente inherentes a la respuestasexual.

Ítems: 2,7,14,23,29,18

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Pasión Erotismo Propio Seducción Y Placer en la Pareja	(7) ¿Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas?	4	4	4	
	(14) ¿En mis relaciones sexuales siento erotismo propio?	4	4	4	
	(23) ¿En mis relaciones sexuales me siento seducida?	4	4	4	
	(29) ¿Mis relaciones sexuales son placenteras?	4	4	4	
	(18) ¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja responde eróticamente?	4	4	4	
	(2) ¿Se da una entrega total en mí y en mi pareja?	4	4	4	

-Cuarta Dimensión: Factor Responsabilidad y Respeto (RR)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide las Consideraciones dadas y recibidas por la Pareja.

Ítems: 28, 17, 9

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Respeto Mutuo Y Responsabilidad Sexual	(28) ¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja respeta y toma en cuenta mis necesidades sexuales?	4	4	4	
	(17) ¿Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales?	4	4	4	
	(9) ¿Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales?	4	4	4	

- Quinta Dimensión: Factor Estímulos Sensoriales (ES)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide el grado de participación de los órganos de los Sentidos.

Ítems: 5, 13,19,25

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Tacto Olfato Vista Sabores y Sonidos	(5) ¿Los olores son importantes en mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(13) ¿Los sabores juegan un papel importante en mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(19) ¿La estimulación táctil contribuyen a mi satisfacción sexual?	4	4	4	
	(25) ¿Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo también, es importante para disfrutar de una relación sexual?	4	4	4	

-Sexta dimensión: Factor Comunicación (FC)

Objetivos de la Dimensión: Esta evalúa las expresiones de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

Ítems 11,22,4

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Gustos Deseos y Elogios	(11) ¿Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual?	4	4	4	
	(22) ¿Planeamos nuestras relaciones sexuales?	4	4	4	
	(4) ¿En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante el acto sexual?	4	4	4	



Sello y Firma del evaluador
DNI: 07537447

Registro de colegiatura 7953
Número de celular 998 514 920

Correo electrónico: amaticorena@crece.uss.edu.pe

JUEZ N° 02

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Alfonso Enrique Elías Risco
Grado profesional:	Maestría (X) Doctor ()
Área de Formación académica:	Licenciado en psicología Master en sexología, Asesoramiento y Educación Master en Terapia Sexual y de Pareja Master en Intervención Psicológica Master en sexología Clínica
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo - Sexólogo
Institución donde labora:	Universidad Señor de Sipán Universidad César Vallejo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica:	Trabajo(s) psicométricos realizado Título del estudio realizado.

2. DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- Primera dimensión: Factor Afectividad (FA)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión de afectividad mide los estados diversos emocionales, donde la persona puede demostrarlo con su pareja ante distintas situaciones.

Ítems: 1,6,8,12,15,20,24, 27

INDICADORES	Ítems	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Besos	(2) ¿Durante la relación sexual doy y me dan besos?	4	4	4	
Caricias	(6) ¿Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales?	4	4	4	
Confianza	(8) ¿Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual?	4	4	4	

Sentimientos Positivos.	(12) ¿Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual?	4	4	4	
	(15) ¿Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual?	4	4	4	
	(20) ¿En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también?	4	4	4	
	(24) ¿Siento y tengo mucha confianza con mi pareja?	4	4	4	
	(27) ¿En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a él?	4	4	4	

- Segunda dimensión: Factor Bienestar (FB)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide los niveles de sensaciones agradables y placenteras.

Ítems: 3,16,10,26, 21

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Orgasmos Relaciones Sexuales Frecuencia y Satisfacción	(3) ¿En mis relaciones sexuales Tengo Orgasmos?	4	4	4	
	(16) ¿Tienen tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales?	4	4	4	
	(10) ¿La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface?	4	4	4	
	(26) ¿Me siento satisfecha después de tener relaciones sexuales?	4	4	4	
	(21) ¿En mis relaciones sexuales me siento libre y segura?	4	4	4	

- Tercera dimensión: Factor Erotismo (FE)

Objetivos de la Dimensión: Medir los aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.

Ítems: 2,7,14,23,29,18

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Pasión Erotismo Propio Seducción Y Placer en la Pareja	(7) ¿Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas?	4	4	4	
	(14) ¿En mis relaciones sexuales siento erotismo propio?	4	4	4	
	(23) ¿En mis relaciones sexuales me siento seducida?	4	4	4	
	(29) ¿Mis relaciones sexuales son placenteras?	4	4	4	
	(18) ¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja responde eróticamente?	4	4	4	
	(2) ¿Se da una entrega total en mí y en mi pareja?	4	4	4	

- Cuarta Dimensión: Factor Responsabilidad y Respeto (RR)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide las Consideraciones dadas y recibidas por la Pareja.

Ítems: 28, 17, 9

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Respeto Mutuo Y Responsabilidad Sexual	(28) ¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja respeta y toma en cuenta mis necesidades sexuales?	4	4	4	
	(17) ¿Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales?	4	4	4	
	(9) ¿Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales?	4	4	4	

- Quinta Dimensión: Factor Estímulos Sensoriales (ES)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide el grado de participación de los órganos de los Sentidos.

Ítems: 5, 13,19,25

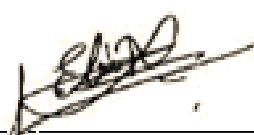
INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Tacto Olfato Vista Sabores y Sonidos	(5) ¿Los olores son importantes en mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(13) ¿Los sabores juegan un papel importante en mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(19) ¿La estimulación táctil contribuyen a mi satisfacción sexual?	4	4	4	
	(25) ¿Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo también, es importante para disfrutar de una relación sexual?	4	4	4	

-Sexta dimensión: Factor Comunicación (FC)

Objetivos de la Dimensión: Esta evalúa las expresiones de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

Ítems 11,22,4

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Gustos Deseos y Elogios	(11) ¿Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual?	4	4	4	
	(22) ¿Planeamos nuestras relaciones sexuales?	4	4	4	
	(4) ¿En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante el acto sexual?	4	4	4	


Sello y Firma del evaluador
DNI:42314901

Registro de colegiatura:26075

Número de celular:980269286

Correo electrónico: alfonsoeliasrisco@yahoo.es

JUEZ N° 03

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Javier Niño Alcántara
Grado profesional:	Maestría () Doctor (x)
Área de Formación académica:	Bachiller en psicología Licenciado en Psicología Clínica Terapeuta en Entrenamiento básico EMDR
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo clínico
Institución donde labora:	Centro Especializado en salud mental - Chiclayo Universidad Juan Mejía Baca Universidad Señor de Sipán
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica:	Trabajo(s) psicométricos realizado Título del estudio realizado.

2. DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO:

- **Primera dimensión: Factor Afectividad (FA)**

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión de afectividad mide los estados diversos emocionales, donde la persona puede demostrarlo con su pareja ante distintas situaciones.

Ítems: 1,6,8,12,15,20,24, 27

INDICADORES	Ítems	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Besos	(3) ¿Durante la relación sexual doy y me dan besos?	4	4	4	
Caricias	(6) ¿Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales?	4	4	4	
Confianza y	(8) ¿Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual?	4	4	4	

Sentimientos Positivos.	(12) ¿Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual?	4	4	4	
	(15) ¿Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual?	4	4	4	
	(20) ¿En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también?	4	4	4	
	(24) ¿Siento y tengo mucha confianza con mi pareja?	4	4	4	
	(27) ¿En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a él?	4	4	4	

- Segunda dimensión: Factor Bienestar (FB)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide los niveles de sensaciones agradables y placenteras.

Ítems: 3,16,10,26, 21

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Orgasmos Relaciones Sexuales Frecuencia y Satisfacción	(3) ¿En mis relaciones sexuales Tengo Orgasmos?	4	4	4	
	(16) ¿Temenos tiempo suficiente para muestras relaciones sexuales?	4	4	4	
	(10) ¿La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface?	4	4	4	
	(26) ¿Me siento satisfecha después de tener relaciones sexuales?	4	4	4	
	(21) ¿En mis relaciones sexuales me siento libre y segura?	4	4	4	

- Tercera dimensión: Factor Erotismo (FE)

Objetivos de la Dimensión: Medir los aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.

Ítems: 2,7,14,23,29,18

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Pasión Erotismo Propio Seducción Y Placer en la Pareja	(7) ¿Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas?	4	4	4	
	(14) ¿En mis relaciones sexuales siento erotismo propio?	4	4	4	
	(23) ¿En mis relaciones sexuales me siento seducida?	4	4	4	
	(29) ¿Mis relaciones sexuales son placenteras?	4	4	4	
	(18) ¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja responde eróticamente?	4	4	4	
	(2) ¿Se da una entrega total en mí y en mi pareja?	4	4	4	

- Cuarta Dimensión: Factor Responsabilidad y Respeto (RR)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide las Consideraciones dadas y recibidas por la Pareja.

Ítems: 28, 17, 9

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Respeto Mutuo Y Responsabilidad Sexual	(28) ¿En mis relaciones sexuales siento que mi pareja respeta y toma en cuenta mis necesidades sexuales?	4	4	4	
	(17) ¿Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales?	4	4	4	
	(9) ¿Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales?	4	4	4	

- Quinta Dimensión: Factor Estímulos Sensoriales (ES)

Objetivos de la Dimensión: Esta dimensión mide el grado de participación de los órganos de los Sentidos.

Ítems: 5, 13,19,25

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Tacto Olfato Vista Sabores y Sonidos	(5) ¿Los olores son importantes en mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(13) ¿Los sabores juegan un papel importante en mis relaciones sexuales?	4	4	4	
	(19) ¿La estimulación táctil contribuyen a mi satisfacción sexual?	4	4	4	
	(25) ¿Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo también, es importante para disfrutar de una relación sexual?	4	4	4	

-Sexta dimensión: Factor Comunicación (FC)

Objetivos de la Dimensión: Esta evalúa las expresiones de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

Ítems 11,22,4 Sello y
Firma del evaluador DNI:
16806911

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Gustos Deseos y Elogios	(11) ¿Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual?	4	4	4	
	(22) ¿Planeamos nuestras relaciones sexuales?	4	4	4	
	(4) ¿En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante el acto sexual?	4	4	4	



Registro de colegiatura 11997
Número de celular 970938207
Correo electrónico: javiernino19@gmail.com

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO “BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ).”

JUEZ N° 01

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Marticorena Barreto Amalita Isabel
Grado profesional:	Maestría (X) Doctor ()
Área de Formación académica:	Bachiller en psicología Licenciado en psicología Master en psicología Sexual Master en Terapia Sexual
1. Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo Educativa - Sexóloga
Institución donde labora:	Universidad Señor de Sipán Universidad San Martín de Porres
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica:	Trabajo(s) psicométricos realizado Título del estudio realizado.

3. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN:

Validar el contenido de instrumento, por juicio de experto

DATOS DE LA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL

Nombre de la Prueba:	Body Shape Questionnaire (BSQ).
Autores:	Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn (1987) (versión Original) Raich, Mora, Soler, Avila, Clos y Zapater (1996) (adaptación española)
Procedencia:	Inglesa
Adaptación Perú:	Flores, M (2009)
Administración:	Individual.
Tiempo de aplicación:	Entre 10 minutos a 15 minutos
Ámbito de aplicación:	Mujeres
Significación:	Es un instrumento autoadministrado de 34 ítems, de respuesta según una escala de frecuencia tipo Likert de 6 grados (1 = nunca y 6 = siempre). La puntuación total oscila de 34 a 204 puntos.

4. SOPORTE TEÓRICO

DESCRIBIR EN FUNCIÓN AL MODELO TEÓRICO

Escala/AREA	Sub escala (dimensiones)	Definición
IMAGEN CORPORAL Es la construcción de la imagen mental que cada individuo tiene de sí mismo, bajo patrones de aspectos físicos como: su figura corporal, su forma y tamaño, que permitirán evaluar el agrado o desagrado de su cuerpo (Schilder 1990)	INSATISFACCIÓN CORPORAL	La insatisfacción corporal se define a la concepción negativa que se tiene del propio cuerpo vinculado de manera fundamental con alteraciones a nivel cognitivo y afectivo que desencadena en rechazo por la imagen corporal (Esposito,2015)
	PREOCUPACIÓN POR EL PESO	Es la fijación de una persona por su peso corporal, en la que mantienen una obsesión hacia su figura, que lleva a las personas a evitar su propio cuerpo, no verse en el espejo y auto valorarse negativamente, influye en su estado de ánimo y repercusión de conductas negativas que provocan el deterioro físico, mental y social (Hernández y Londoño, 2013)

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA EL JUEZ:

A continuación, a usted le presento el **BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ)**, de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de las mismas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado)	El ítem tiene una relación moderada con la

o indicador que está midiendo.	nivel)	dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

5. DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- Primera dimensión: Insatisfacción corporal (IC)

Objetivos de la Dimensión: Mide los Aspectos Perceptivos, Subjetivos y Cognitivos respecto a si mismo.

Ítems: 1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 12, 13,14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28,29, 30, 33, 34

INICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Descontento Desagrado Búsqueda de soluciones Inadecuadas Y Pensamientos irracionales	(1) ¿Se sintió o se siente enfadada al hacer examen Sobre su figura?	4	4	4	
	(2) ¿Se sintió o se siente tan preocupada por su figura, que pensó o piensa que debería ponerse a dieta?	4	4	4	
	(3) ¿Pensó o piensa que sus nalgas, caderas o muslos eran demasiado grandes en relación al resto de su cuerpo?	4	4	4	
	(7) ¿Se sintió o se siente tan mal con su figura que tuvo o tiene que gritar cuando se ve?	4	4	4	
	(8) ¿Evitó o evita correr por temor a que su piel se vea flácida?	4	4	4	

(9) ¿El hecho de estar junto a una mujer delgada le hizo o le hace tomar conciencia sobre su figura?	4	4	4	
(10) ¿Se sintió o se siente preocupada por la parte de sus muslos que quedan visibles al sentarse?	4	4	4	
(12) ¿El hecho de tener conocimiento de la figura de otra mujer le hace sentir la suya comparada desfavorablemente?	4	4	4	
(13) ¿Pensar en tu figura, interfiere en tu capacidad concentración (por ej. mientras ve la tele, lee o está conversando)?	4	4	4	
(14) ¿El estar desnuda cuando te bañas te hace sentir gorda?	4	4	4	

(15) ¿Has evitado llevar ropa que marcara tu figura?	4	4	4	
(18) ¿No asiste a reuniones sociales (por ej. fiestas) a causa de que se sintió mal con su figura?	4	4	4	
(19) ¿Siente que excesivamente ha subido de peso?	4	4	4	
(20) ¿Se siente avergonzada de su cuerpo?	4	4	4	
(21) ¿La preocupación por su figura le hace estar a dieta?	4	4	4	
(22) ¿Te has sentido más a gusto cuando tu estómago está vacío (por ej. por la mañana)?	4	4	4	
(23) ¿Has pensado que tienes la figura causa de tu falta de autocontrol (no puedes controlar las cantidades que comes)?	4	4	4	
(24) ¿Se siente preocupada por que otras personas vean su exceso de grasa en su cintura o estómago?	4	4	4	
(25) ¿Siente que no es justo que otras mujeres sean más delgadas que usted?	4	4	4	
(27) ¿En compañía con otras personas se siente preocupada por ocupar demasiado espacio (por ej. sentada en un sofá o en el asiento del autobús)?	4	4	4	
(28) ¿Se siente preocupada por el hecho de que se le formen hoyuelos en la piel?	4	4	4	
(29) ¿El verse reflejada (por ej. en un espejo o en un escaparate) le hace sentirse mal con su figura?	4	4	4	
(30) ¿Pellizca zonas de su cuerpo para ver cuanta grasa contiene?	4	4	4	
(33) ¿Tomó especial conciencia de su figura en compañía de otras personas?	4	4	4	
(34) ¿La preocupación por su figura le hace sentir que debería hacer ejercicio?	4	4	4	

-Segunda dimensión: Preocupación por el Peso (PP)

Objetivos de la Dimensión: Mide actitudes y conductas negativas hacia el peso corporal.

Ítems: 4,5,6,11,16,17,26 ,31, 32

INICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Preocupación excesiva Observación constate Autovaloración Conductas Purgativas	(4) ¿Has tenido miedo a engordar?	4	4	4	
	(5) ¿Te ha preocupado que tu piel no sea lo suficientemente firme?	4	4	4	
	(6) ¿La sensación de plenitud, después de una comida le hizo o le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(11) ¿El hecho de comer incluso una pequeña cantidad de comida le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(16) ¿Imagina desprenderse de determinadas partes de su cuerpo?	4	4	4	
	(17) ¿El hecho de comer pasteles, caramelos u otros productos de valor calórico alto le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(26) ¿Vomito con la intención de sentirse más ligera?	4	4	4	
	(31) ¿Evita situaciones donde otras personas podrían haber visto su cuerpo (por ej. vestuarios comunitarios piscinas)?	4	4	4	
(32) ¿Toma laxantes para sentirse más ligera?	4	4	4		



Sello y Firma del evaluador

DNI: 07537447

Registro de colegiatura 7953

Número de celular 998 514 920

Correo electrónico: amaticorena@crece.uss.edu.pe

JUEZ N° 02

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Alfonso Enrique Elías Risco
Grado profesional:	Maestría (X) Doctor ()
Área de Formación académica:	Licenciado en psicología Master en sexología, Asesoramiento y Educación Master en Terapia Sexual y de Pareja Master en Intervención Psicológica Master en Psicología Clínica
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo - Sexólogo
Institución donde labora:	Universidad Señor de Sipán Universidad César Vallejo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica:	Trabajo(s) psicométricos realizado Título del estudio realizado.

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- Primera dimensión: Insatisfacción corporal (IC)

Objetivos de la Dimensión: Mide los Aspectos Perceptivos, Subjetivos y Cognitivos respecto a si mismo.

Ítems: 1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 12, 13,14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28,29, 30, 33, 34

INICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
<p>Descontento</p> <p>Desagrado</p> <p>Búsqueda de soluciones Inadecuadas</p> <p>Y</p> <p>Pensamientos irracionales</p>	(1) ¿Se sintió o se siente enfadada al hacer examen Sobre su figura?	4	4	4	
	(2) ¿Se sintió o se siente tan preocupada por su figura, que pensó o piensa que debería ponerse a dieta?	4	4	4	
	(3) ¿Pensó o piensa que sus nalgas, caderas o muslos eran demasiado grandes en relación al resto de su cuerpo?	4	4	4	
	(7) ¿Se sintió o se siente tan mal con su figura que tuvo o tiene que gritar cuando se ve?	4	4	4	
	(8) ¿Evitó o evita correr por temor a que su piel se vea flácida?	3	3	3	
	(9) ¿El hecho de estar junto a una mujer delgada le hizo o le hace tomar conciencia sobre su figura?	4	4	4	
	(10) ¿Se sintió o se siente preocupada por la parte de sus muslos que quedan visibles al sentarse?	4	4	4	
	(12) ¿El hecho de tener conocimiento de la figura de otra mujer le hace sentir la suya comparada desfavorablemente?	4	4	4	
	(13) ¿Pensar en tu figura, interfiere en tu capacidad concentración (por ej. mientras ve la tele, lee o está conversando)?	4	4	4	
	(14) ¿El estar desnuda cuando te bañas te hace sentir gorda?	4	4	4	

(15) ¿Has evitado llevar ropa que marcara tu figura?	4	4	4	
(18) ¿No asiste a reuniones sociales (por ej. fiestas) a causa de que se sintió mal con su figura?	4	4	4	
(19) ¿Siente que excesivamente ha subido de peso?	3	3	3	
(20) ¿Se siente avergonzada de su cuerpo?	4	4	4	
(21) ¿La preocupación por su figura le hace estar a dieta?	4	4	4	
(22) ¿Te has sentido más a gusto cuando tu estómago está vacío (por ej. por la mañana)?	4	4	4	
(23) ¿Has pensado que tienes la figura causa de tu falta de autocontrol (no puedes controlar las cantidades que comes)?	4	4	4	
(24) ¿Se siente preocupada por que otras personas vean su exceso de grasa en su cintura o estómago?	3	3	3	
(25) ¿Siente que no es justo que otras mujeres sean más delgadas que usted?	4	4	4	
(27) ¿En compañía con otras personas se siente preocupada por ocupar demasiado espacio (por ej. sentada en un sofá o en el asiento del autobús)?	4	4	4	
(28) ¿Se siente preocupada por el hecho de que se le formen hoyuelos en la piel?	4	4	4	
(29) ¿El verse reflejada (por ej. en un espejo o en un escaparate) le hace sentirse mal con su figura?	4	4	4	
(30) ¿Pellizca zonas de su cuerpo para ver cuanta grasa contiene?	4	4	4	
(33) ¿Tomó especial conciencia de su figura en compañía de otras personas?	4	4	4	
(34) ¿La preocupación por su figura le hace sentir que debería hacer ejercicio?	4	4	4	

-Segunda dimensión: Preocupación por el Peso (PP)

Objetivos de la Dimensión: Mide actitudes y conductas negativas hacia el peso corporal.

Ítems: 4,5,6,11,16,17,26 ,31, 32

INICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Preocupación excesiva Observación constate Autovaloración Conductas Purgativas	(4) ¿Has tenido miedo a engordar?	4	4	4	
	(5) ¿Te ha preocupado que tu piel no sea lo suficientemente firme?	4	4	4	
	(6) ¿La sensación de plenitud, después de una comida le hizo o le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(11) ¿El hecho de comer incluso una pequeña cantidad de comida le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(16) ¿Imagina desprenderse de determinadas partes de su cuerpo?	4	4	4	
	(17) ¿El hecho de comer pasteles, caramelos u otros productos de valor calórico alto le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(26) ¿Vomito con la intención de sentirse más ligera?	4	4	4	
	(31) ¿Evita situaciones donde otras personas podrían haber visto su cuerpo (por ej. vestuarios comunitarios piscinas)?	4	4	4	
(32) ¿Toma laxantes para sentirse más ligera?	4	4	4		



Sello y Firma del evaluador
DNI:42314901

Registro de colegiatura:26075
Número de celular:980269286

Correo electrónico: alfonsoeliasrisco@yahoo.es

JUEZ N° 03

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ

Nombre del juez:	Javier Niño Alcántara
Grado profesional:	Maestría () Doctor (x)
Área de Formación académica:	Bachiller en psicología Licenciado en Psicología Clínica Terapeuta en Entrenamiento básico EMDR
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo clínico
Institución donde labora:	Centro Especializado en salud mental - Chiclayo Universidad Juan Mejía Baca Universidad Señor de Sipán
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica:	Trabajo(s) psicométricos realizado Título del estudio realizado.

2 DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- Primera dimensión: Insatisfacción corporal (IC)

Objetivos de la Dimensión: Mide los Aspectos Perceptivos, Subjetivos y Cognitivos respecto a si mismo.

Ítems: 1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 12, 13,14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28,29, 30, 33, 34

INICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
<p>Descontento</p> <p>Desagrado</p> <p>Búsqueda de soluciones Inadecuadas</p> <p>Y</p> <p>Pensamientos irracionales</p>	(1) ¿Se sintió o se siente enfadada al hacer examen Sobre su figura?	4	4	4	
	(2) ¿Se sintió o se siente tan preocupada por su figura, que pensó o piensa que debería ponerse a dieta?	4	4	4	
	(3) ¿Pensó o piensa que sus nalgas, caderas o muslos eran demasiado grandes en relación al resto de su cuerpo?	4	4	4	
	(7) ¿Se sintió o se siente tan mal con su figura que tuvo o tiene que gritar cuando se ve?	4	4	4	
	(8) ¿Evitó o evita correr por temor a que su piel se vea flácida?	3	3	3	
	(9) ¿El hecho de estar junto a una mujer delgada le hizo o le hace tomar conciencia sobre su figura?	4	4	4	
	(10) ¿Se sintió o se siente preocupada por la parte de sus muslos que quedan visibles al sentarse?	4	4	4	
	(12) ¿El hecho de tener conocimiento de la figura de otra mujer le hace sentir la suya comparada desfavorablemente?	4	4	4	
	(13) ¿Pensar en tu figura, interfiere en tu capacidad concentración (por ej. mientras ve la tele, lee o está conversando)?	4	4	4	
	(14) ¿El estar desnuda cuando te bañas te hace sentir gorda?	4	4	4	

(15) ¿Has evitado llevar ropa que marcara tu figura?	4	4	4	
(18) ¿No asiste a reuniones sociales (por ej. fiestas) a causa de que se sintió mal con su figura?	4	4	4	
(19) ¿Siente que excesivamente ha subido de peso?	4	4	4	
(20) ¿Se siente avergonzada de su cuerpo?	4	4	4	
(21) ¿La preocupación por su figura le hace estar a dieta?	4	4	4	
(22) ¿Te has sentido más a gusto cuando tu estómago está vacío (por ej. por la mañana)?	4	4	4	
(23) ¿Has pensado que tienes la figura causa de tu falta de autocontrol (no puedes controlar las cantidades que comes)?	4	4	4	
(24) ¿Se siente preocupada por que otras personas vean su exceso de grasa en su cintura o estómago?	4	4	4	
(25) ¿Siente que no es justo que otras mujeres sean más delgadas que usted?	4	4	4	
(27) ¿En compañía con otras personas se siente preocupada por ocupar demasiado espacio (por ej. sentada en un sofá o en el asiento del autobús)?	4	4	4	
(28) ¿Se siente preocupada por el hecho de que se le formen hoyuelos en la piel?	4	4	4	
(29) ¿El verse reflejada (por ej. en un espejo o en un escaparate) le hace sentirse mal con su figura?	4	4	4	
(30) ¿Pellizca zonas de su cuerpo para ver cuanta grasa contiene?	4	4	4	
(33) ¿Tomó especial conciencia de su figura en compañía de otras personas?	4	4	4	
(34) ¿La preocupación por su figura le hace sentir que debería hacer ejercicio?	4	4	4	

-Segunda dimensión: Preocupación por el Peso (PP)

Objetivos de la Dimensión: Mide actitudes y conductas negativas hacia el peso corporal.

Ítems: 4,5,6,11,16,17,26 ,31, 32

INICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Preocupación excesiva Observación constate Autovaloración Conductas Purgativas	(4) ¿Has tenido miedo a engordar?	4	4	4	
	(5) ¿Te ha preocupado que tu piel no sea lo suficientemente firme?	4	4	4	
	(6) ¿La sensación de plenitud, después de una comida le hizo o le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(11) ¿El hecho de comer incluso una pequeña cantidad de comida le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(16) ¿Imagina desprenderse de determinadas partes de su cuerpo?	4	4	4	
	(17) ¿El hecho de comer pasteles, caramelos u otros productos de valor calórico alto le hace sentirse gorda?	4	4	4	
	(26) ¿Vomito con la intención de sentirse más ligera?	4	4	4	
	(31) ¿Evita situaciones donde otras personas podrían haber visto su cuerpo (por ej. vestuarios comunitarios piscinas)?	4	4	4	
	(32) ¿Toma laxantes para sentirse más ligera?	4	4	4	



Sello y Firma del evaluador

DNI: 16806911

Registro de colegiatura 11997

Número de celular 970938207

Correo electrónico: javiernino19@gmail.com

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO
PUNTUACIONES OBTENIDAS EN CADA ASPECTO MEDIANTE CRITERIO DE JUECES

INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL										
DIMENSIONES	JUECES	CLARIDAD			COHERENCIA			RELEVANCIA		
	ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3
AFECTIVIDAD	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	8	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	12	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	15	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	20	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	24	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	27	4	4	4	4	4	4	3	4	4
BIENESTAR	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	16	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	10	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	26	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	21	4	4	4	4	4	4	4	4	4
EROTISMO	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	23	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	29	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	18	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RESPONSABILIDAD Y RESPETO	28	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	17	4	4	4	4	4	4	4	4	4

	9	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ESTIMULO SENSORIAL	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	13	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	19	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	25	4	4	4	4	4	4	4	4	4
COMUNICACIÓN	11	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	22	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

PUNTUACIONES OBTENIDAS EN CADA ASPECTO MEDIANTE CRITERIO DE JUECES

CUESTIONARIO DE IMAGEN CORPORAL (BQS)										
DIMENSIONES	JUECES	CLARIDAD			COHERENCIA			RELEVANCIA		
	ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3
INSATISFACCIÓN CORPORAL	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	8	4	3	4	4	3	4	4	3	4
	9	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	10	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	12	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	13	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	15	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	18	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	19	4	3	4	4	3	4	3	4	4
	20	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	21	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	22	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	23	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	24	4	3	4	4	3	4	4	3	4
	25	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	27	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	

	30	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	33	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	34	4	4	4	4	4	4	4	4	4
PREOCUPACIÓN POR EL PESO	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	11	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	16	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	17	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	26	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	31	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	

**EVIDENCIA DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INVENTARIO DE
SATISFACCIÓN SEXUAL**

DIMENSIONES	ITEMS	Clarida	Relevanci	Coherenci
		d	a	a
		IAA	IAA	IAA
AFECTIVIDAD	1	1	1	1
	6	1	1	1
	8	1	1	1
	12	1	1	1
	15	1	1	1
	20	1	1	1
	24	1	1	1
	27	1	1	1
BIENESTAR	3	1	1	1
	16	1	1	1
	10	1	1	1
	26	1	1	1
	24	1	1	1
EROTISMO	2	1	1	1
	7	1	1	1
	14	1	1	1
	23	1	1	1
	29	1	1	1
	18	1	1	1
RESPONSABILIDA D Y RESPETO	28	1	1	1
	17	1	1	1
	9	1	1	1
ESTÍMULO SENSORIAL	5	1	1	1
	13	1	1	1
	19	1	1	1
	25	1	1	1

	11	1	1	1
	22	1	1	1
COMUNICACIÓN	4	1	1	1
	Promedio	1	1	1
	o			

Para la evidencia de validez de contenido se realizó la evaluación por juicio de 3 expertos que emitieron su ponderación en claridad, coherencia y relevancia, observándose que el 100 % tiene un índice de acuerdo de Aiken superior a .99, lo cual evidencia que dichos reactivos cuentan con evidencia de validez de contenido para ser incluidos en el inventario de satisfacción sexual.

EVIDENCIA DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL CUESTIONARIO DE IMAGEN CORPORAL (BQS)

DIMENSIONES	ITEMS	Claridad	Relevancia	Coherencia
		IAA	IAA	IAA
	1	1	1	1
	2	1	1	1
	3	1	1	1
	7	1	1	0.66
	8	1	1	1
	9	1	1	1
	10	1	1	1
	12	1	1	1
	13	1	1	1
	14	1	1	1
	15	1	1	1
INSATISFACCIÓN CORPORAL	18	1	1	1
	19	0.86	1	0.76
	20	1	1	1
	21	1	1	1
	22	1	1	1
	23	1	1	1
	24	1	1	1
	25	1	1	1
	27	1	1	1
	28	1	1	1
	29	1	1	1
	30	1	1	1
	33	1	1	1
	34	1	1	1
PREOCUPACIÓN POR EL PESO	4	1	1	1
	5	1	1	1
	6	1	1	1
	11	1	1	1

16	1	1	1
17	1	1	1
26	1	1	1
31	1	1	1
32	1	1	1
Promedio	1	0.98	1

Para la evidencia de validez de contenido se realizó la evaluación por juicio de 3 expertos que emitieron su ponderación en claridad observándose que el 100% tiene un índice adecuado de acuerdo a la V de Aiken superior a 0.8; en lo que respecta a coherencia se observa que el 100 % tiene un índice de acuerdo de Aiken superior a 0.6; y en relevancia todos tienen un índice de Aiken iguala 1, lo cual evidencia que dichos reactivos cuentan con evidencia de validez de contenido para ser incluidos en el cuestionario de Imagen corporal (BSQ)

Tabla 2*Coefficiente de confiabilidad de la escala de imagen corporal*

Dimensión	N° ítems	N	M	DE	ω
Insatisfacción corporal	25	50	2.09	0.608	0.926
Preocupación por el peso	9	50	2.18	0.650	0.820
Dimensión global	34	50	2.10	0.579	0.937

Nota: N: Tamaño de la muestra piloto; M: Media; DE: Desviación estándar; ω : Omega de Mc Donald

En la tabla 2. Se observa que el análisis de la escala de imagen corporal en mujeres climatéricas atendidas en un hospital de Lambayeque mediante el coeficiente Omega Mc Donald con una muestra piloto de 50 participantes, cuyos valores evidencia alta confiabilidad, tanto en la Dimensión global ($\omega = 0.937$), como en las dimensiones, cuyos valores oscilan desde 0.820 a 0.926; lo cual constituye que el instrumento cuenta con evidencia de confiabilidad por consistencia interna.

Tabla 3*Coeficiente de confiabilidad de la escala de satisfacción sexual*

Dimensión	N° ítems	N	M	DE	ω
Afectividad	8	50	3.92	0.655	0.861
Bienestar	5	50	3.51	0.706	0.715
Erotismo	6	50	3.34	0.818	0.842
Responsabilidad y respeto	3	50	3.65	0.792	0.643
Estímulo sensorial	4	50	3.44	0.763	0.650
Comunicación	3	50	3.10	0.766	0.531
Dimensión global	29	50	3.55	0.597	0.931

Nota: N: Tamaño de la muestra piloto; M: Media; DE: Desviación estándar; ω : Omega de Mc Donald

En la tabla 3. Se observa que el análisis de la escala de satisfacción sexual en mujeres climatéricas atendidas en un hospital de Lambayeque mediante el coeficiente Omega Mc Donald con una muestra piloto de 50 participantes, cuyos valores evidencia alta confiabilidad, tanto en la Dimensión global ($\omega = 0.931$), como en las dimensiones, cuyos valores oscilan desde 0.531 a 0.861; lo cual constituye que el instrumento cuenta con evidencia de confiabilidad por consistencia interna.