



Universidad
Señor de Sipán

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**MOTIVACIONES EXISTENCIALES Y
DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA EN EL DISTRITO DE OLMOS,
PROVINCIA DE CHICLAYO
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

Autor:

Bach. Alama Vasquez, Katheryn Dayana

ID Orcid: 0000-0001-6101-8253

Asesor:

Dr. Reyes Baca Gino Job

ID Orcid: 0000-0001-5869-4218

Línea de Investigación

Comunicación y desarrollo para la vida

Sub Línea de Investigación

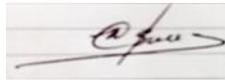
Bienestar y Desarrollo de habilidades para la vida

Pimentel – Perú

2023

**MOTIVACIONES EXISTENCIALES Y DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA EN EL DISTRITO DE OLMOS, PROVINCIA DE CHICLAYO**

Aprobación del Jurado



MG. CARMONA BRENIS KARINA PAOLA

Presidente del Jurado de Tesis



MG. ASENJO ZAPATA CORNELIA

Secretario del Jurado de Tesis



DRA. SOTOMAYOR NUNURA GIOCONDA DEL SOCORRO

Vocal del Jurado de Tesis

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(n) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) **egresado (s)** del Programa de Estudios de **Psicología** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro (amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

MOTIVACIONES EXISTENCIALES Y DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN EL DISTRITO DE OLMOS, PROVINCIA DE CHICLAYO

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

| | | |
|-------------------------------|----------|---|
| Alama Vásquez Katheryn Dayana | 71727379 |  |
|-------------------------------|----------|---|

Pimentel, 23 de setiembre de 2023.

Dedicatorias

Dedico este trabajo a mi familia, a mis padres, mi hermano, mi hijo y mi esposo porque sin todo su amor y su apoyo no lo hubiera logrado, por siempre creer en mí y por apoyarme a pesar de todo.

La Autora

Agradecimientos

Agradezco primeramente a Dios, por darme una familia maravillosa; a mis padres, porque jamás dejaron de apoyarme; a mi hermano, por siempre estar conmigo; a mi hijo, porque por él sigo adelante y a mi esposo porque nunca dejó que me rinda, gracias a todos ellos por su amor y paciencia.

La autora

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo general Determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo. Se contó con una muestra de 60 mujeres víctimas de violencia que acudieron al Centro de Salud del distrito de Olmos en el período Julio – Setiembre de 2022, mayores de 18 años. Para la recolección de datos se trabajó mediante la encuesta, utilizando el Test de las Motivaciones Existenciales (Langle, 2000) y el Inventario de Depresión Estado-Rasgo (Spielberger, 1996). Como resultado principal se identificó entre el valor fundamental y la depresión un índice $rs=-.467$ y $p=.000$, concluyendo que ambas variables se asocian de manera significativa e inversa.

Palabras Clave: motivaciones existenciales, depresión, víctimas de violencia

Abstract

The present investigation had as a general objective to determine the relationship between existential motivations and depression in women victims of violence in the district of Olmos, province of Chiclayo. There was a sample of 60 women victims of violence who attended the Olmos District Health Center in the period July - September 2022, over 18 years of age. For data collection, we worked through the survey, using the Existential Motivation Test (Langle, 2000) and the State-Trait Depression Inventory (Spielberger, 1996). As main result, an index $r_s = -.467$ and $p = .000$ was identified between the fundamental value and depression, concluding that both variables are significantly and inversely associated.

Keywords: existential motivations, depression, victims of violence

| | |
|---|-----------|
| Índice | |
| Dedicatorias | iv |
| Agradecimientos | v |
| Resumen | vi |
| Índice | viii |
| I. INTRODUCCIÓN | 1 |
| 1.1. Realidad problemática | 1 |
| 1.2. Antecedentes de estudio | 3 |
| 1.3. Teorías relacionadas al tema | 4 |
| 1.4. Formulación del problema | 7 |
| 1.5. Justificación e importancia del estudio | 7 |
| 1.6. Hipótesis | 7 |
| 1.7. Objetivos | 8 |
| 1.7.1. Objetivo general | 8 |
| 1.7.2. Objetivos específicos | 8 |
| II. MATERIAL Y MÉTODO | 9 |
| 2.1. Tipo y diseño de investigación | 9 |
| 2.2. Población y muestra | 9 |
| 2.3. Variables y operacionalización | 9 |
| 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad | 12 |
| 2.5. Procedimiento de análisis de datos | 13 |
| 2.6. Criterios éticos | 13 |
| 2.7. Criterios de rigor científico | 13 |
| III. RESULTADOS | 15 |
| 3.1. Resultados en tablas y figuras | 15 |
| 3.2. Discusión de resultados | 18 |
| IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES | 20 |
| 4.1. Conclusiones | 20 |
| 4.2. Recomendaciones | 20 |
| Referencias | 20 |
| Anexos | 23 |

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

La violencia contra las mujeres representa una problemática de índole global y pública que trasgrede los derechos básicos de cualquier persona, siendo un síntoma causado por las características de nuestra sociedad, a raíz de la pandemia por COVID-19 se implementaron una serie de aspectos innovadores y en ocasiones, dada la coyuntura, para prevenir este tipo de actos, atender a las víctimas para abordar a intervenir no solo a nivel legal sino también emocional con la finalidad de disminuir las repercusiones psicológicas y servir de soporte para que fortalezcan sus capacidades y actitudes ante la vida, lo cual es necesario para que continúen con el normal desarrollo de sus actividades cotidianas (Comisión Nacional de los Derechos Humanos, 2020).

Las mujeres víctimas de violencia están expuestas a consecuencias negativas manifestadas mayormente a nivel psicológico, haciendo posible la aparición de trastornos, dentro de los más habituales se encuentran la ansiedad, conductas suicidas y depresión, pues limita la autonomía, las estrategias del control económico, viendo afectada también su salud física, conllevando a que la víctima reduzca su horizonte, perdiendo confianza en sus capacidades, pudiendo llegar a tener una valoración negativa o desesperanzadora sobre sí misma, todo esto surge por el poder y control con el que se siente el hombre victimario, que es el reflejo de todo un contexto generacional que fortalece la desigualdad entre personas de diferente sexo, manteniendo la sumisión, inferioridad y obediencia de la mujer hacia ellos, imposibilitando su desarrollo desde lo mental (Lara et al., 2019).

Las motivaciones existenciales abarcan una forma específica de la persona caracterizada por un conjunto de interpretaciones y valoraciones cualitativas sobre sí mismo, donde influyen las vivencias, las sensaciones, la toma de decisiones, autonomía, independencia para elegir algo en la vida, asumir una responsabilidad por los propios actos, todo esto se ve afectado cuando aparecen complicaciones psicológicas que irrumpen en la apreciación ecuaníme respecto de sí, impidiendo una orientación real del propio alcance desde lo emocional, pasando por lo profesional, personal, hasta lo laboral, todo ello generado por situaciones adversas, donde tienen el rol más perjudicial (Mina & Caicedo, 2019).

El fenómeno de la violencia contra la mujer es una situación que tiene implicancia a nivel mundial, no conoce de estratos sociales, edad, nivel cultural, religión o país, en algunos contextos las consecuencias son más notorias lo cual desencadena partiendo de una problemática general, teniendo como una de sus repercusiones más extremas el suicidio, que se vincula al factor motivacional y de sentido de vida, dado que las expectativas futuras y la valoración personal se ven alteradas, afectadas y destruidas por los acontecimientos de violencia, lo que muy probablemente se evidencie como un detonante de aspectos depresivos acumulados conforme se fue viendo expuesta a los escenarios donde percibió cada manifestación violenta (Ferrer & Bosch, 2019).

A nivel internacional existen cifras poco alentadoras, se estima que el 35% de mujeres ha sufrido al menos una vez alguna manifestación de violencia, dato que incrementa cuando se reduce el alcance geográfico pues en Latinoamérica este valor alcanza el 43.6%; de ese porcentaje, más del 50% no consigue continuar su desarrollo personal o profesional, viendo truncado su futuro; además el 72.1% requiere de intervenciones psicológicas, de las cuales solo el 5.4% llegan a completar un abordaje ya sea de manera estatal o privada, por tanto, existe una gran proporción de mujeres víctimas de violencia continúan siendo vulnerables a padecer otros episodios de maltrato o convivir con alguna afección psicológica que incida en su normal desarrollo personal (Juárez & Bardales, 2021).

En el ámbito nacional, se encontraron cifras que evidencian un incremento de los casos de violencia y así mismo se determina la relación que guarda con la disminución de atributos psicológicos necesarios como la motivación por la vida (36.7%) la autoestima (45.7%) y también con alteraciones emocionales que perjudican el correcto desenvolvimiento en la vida personal, laboral, entre otras; como la ansiedad (61.7%) y depresión (59.7%); estos valores consolidan lo real de la problemática y la necesidad de contar con indicadores específicos en muestras más reducidas donde pueda abordarse pertinentemente (Fernández, 2019).

En las mujeres víctimas de violencia que acuden al centro de emergencia mujer del distrito de Olmos se ha identificado cuestiones vinculadas a conductas desajustadas y determinados problemas a nivel psicológico que han calado en su autovaloración y las motivaciones en el aspecto personal y emocional, a causa de

síntomas depresivos, algunos transitorios y otros incorporados como rasgos de su personalidad, haciendo compleja su situación.

Por lo expuesto, resulta necesario abordar la problemática de la relación entre las motivaciones existenciales y la depresión.

1.2. Antecedentes de estudio

López (2018) desarrolló una investigación con el objetivo de identificar la relación entre sentido de la vida y la depresión, en una muestra de 400 participantes mujeres de una ciudad española, de 16 a 70 años de edad, identificando que las personas con mayores índices de depresión reflejaron menores índices de en sentido de la vida con un valor $p=0.012$ ($p<0.05$), por lo cual se concluye que los síntomas depresivos encuentran un factor de riesgo en el sentido de la vida que las personas presenten.

Colque (2020), desarrolló una investigación cuya finalidad fue identificar la asociación existente entre las consecuencias psicológicas de las mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja en la ciudad de Lima, encontrando correlación indirecta significativa entre expectativas de vida y depresión ($p<0.05$), concluyendo que la disminución y pérdida de perspectiva futura en torno a su desarrollo personal se ve influenciado por la presencia de indicadores elevados de depresión.

Sánchez (2020), llevó a cabo una investigación con la finalidad de identificar las motivaciones existenciales y la presencia de factores influyentes en víctimas de violencia familiar, en Arequipa, en una muestra de 11 mujeres de 21 a 51 años que respondieron a una encuesta elaborada por el autor, la cual permitió identificar que las motivaciones existenciales se ven disminuidas ante la aparición de síntomas depresivos en las mujeres que han sufrido violencia dentro del núcleo familiar.

Terrones & Mires (2017), llevaron a cabo una investigación Autoestima y Depresión en víctimas de violencia conyugal que acudieron al CEM de San Pablo en Cajamarca, se obtuvo que existe relación significativa indirecta ($p<0.05$) entre las variables, lo cual genera como conclusión que las mujeres víctimas de violencia cuando reflejan depresión elevada la valoración personal es menor.

1.3. Teorías relacionadas al tema

Para este apartado se describen cada una de las variables, considerando el fundamento teórico presente en los instrumentos de evaluación, así como las características y dimensiones abordadas.

En relación a las motivaciones existenciales se define como aquellas motivaciones esenciales para desarrollar la existencia personal, se consideran como aquellas condiciones fundamentales del ser, donde la prioridad es poder ser dentro de un entorno (Längle, 1998), se les llama también experiencias existenciales primarias, se describen cuatro, desde el poder ser, el valor de vivir, el valor sobre sí, y el sentido del entorno, todo ello resulta relevante para que cada persona asuma una postura en relación a estos aspectos que tienen influencia de forma radical sobre su vida. El inicio del análisis de la existencia por lo general no suele ser el inicio de la vida plana, dado que esta comienza cuando la persona aprueba su existencia (Längle, 2002).

Esta teoría sostenida por Längle (2002) se sustenta en la psicología positiva, abarcando que un sí debe ser en plenitud, no solamente a nivel psicológico, sino también desde lo emocional, cuando las personas se pueden decir que están activos, presentes, que están aprobados, es en ese momento cuando se autoreconocen en donde da se encuentra el sentido pleno de la vida, asumiendo y valorando ese "sí", como una estructura inherente en el ser humano, es aquí donde radica la definición de vida plena para esta corriente del análisis existencial. La logoterapia tanto como el análisis existencial encuentran punto de partida en el pensamiento de que toda estructuración va a depender de manera incondicional de la forma en que se descubre y se pone en actividad hechos con valores. Este enfoque plantea que las personas cumplen el sentido de su vida desde la planificación, por tanto, las motivaciones fundamentales se definen como aquellas condiciones esenciales para que la existencia del ser humano alcance la plenitud, convergiendo el entorno, la vida, la persona y la orientación, siendo aspectos esenciales a los que cada uno debe hacer frente si lo que intenta es lograr desenvolverse de manera adecuada en el mundo, es por ello que se convierten en cuatro actividades vitales para todo ser humano (Längle, 2002).

Respecto a la depresión, se indica que es un trastorno del estado de ánimo que genera desaliento, pena, sensaciones de tristeza, prevalece este estado mayormente en el género femenino, sin embargo, se manifiesta también una creciente pendiente que señala a los varones como personas afectadas por este tipo de manifestaciones y desajustes, aquí se reflejan y se ponen en evidencia un conjunto de factores que significan un peligro para el desarrollo de este trastorno, los cuales pueden ser de tipo hormonal, psicológico e inclusive biológicos (Villegas et al., 2019), por tanto se trata de un trastorno multifactorial que no solamente se debe abordar a nivel mental sino que es necesario tener en consideración la sintomatología y todas las características que engloban al paciente afectado.

La depresión se define como un trastorno mental cuya frecuencia tiende a incrementar, caracterizado por presentar tristeza, así como un notorio desinterés o goce por las actividades que usualmente generaban placer y satisfacción, en ocasiones pueden expresarse sentimientos de culpabilidad dado que las situaciones que significan un causante depresivo se valoran como poco tolerables y cuyas acciones por darle solución no han sido suficientes ya sea por sus capacidades o por algún acto inadecuado en el transcurso, generando que la persona se desvalorice, pierda la confianza en sí mismo, deje el desarrollo de sus actividades habituales (OMS, 2017).

La depresión puede traer consigo situaciones muy lamentables, en ocasiones hasta mortales, por tanto, es importante considerar que existen niveles en los que la depresión viene a manifestarse, entendiendo que no es un hecho que ocurre de la noche a la mañana con los síntomas más elevados, sino que es un proceso gradual el cual implica varias aristas, las cuales, pueden encontrar solución o una posibilidad de disuadirlas de manera sencilla y simple, para esto existen técnicas y estrategias psicoterapéuticas que deben ser tomadas en cuenta antes de aplicar o prescribir cualquier medicamento, no obstante, cuando la situación es más grave se requiere de especialistas en la materia para cubrir los requerimientos que impera cada paciente (OMS, 2017).

Se sostiene la teoría realizada por Spielberger (1996) quien define a la depresión estado como reacción momentánea en un momento específico, por tanto, a diferencia del rasgo que se mantiene durante mayor tiempo, tal como menciona

Guilford (1959). Dicho esto, el entorno donde la persona se desenvuelve, tiene influencia en el desarrollo de comportamientos globales entendidos como rasgos, que se encuentran arraigados en la personalidad, además se incluye como rasgos a las cualidades específicas, por otra parte, el estado hace referencia a situaciones puntuales. Spielberger (1996), asume el modelo dimensional que explica la teoría de la personalidad, el cual considera dos aspectos centrales que son el rasgo, entendida como aquella predisposición que suele ser estable, y el estado que se asocia a situaciones emergentes y momentáneas; esta teoría surge en contraposición a los modelos categóricos anteriores, los cuales imperan en el campo de la psicopatología.

Los aspectos mencionados toman se ponderan a partir de indicadores los cuales son la distimia y la eutimia. Entendiendo a la distimia Estado como el nivel en que un estado depresivo está latente cuando se realiza la evaluación caracterizado por una presencia de afecto negativo, caracterizándose por sentimientos de pena, desdicha, decaimiento y tristeza; mientras que la eutimia estado es el nivel en que un estado depresivo se encuentra en la persona caracterizado por la ausencia de emociones positivas, caracterizado no sentirse bien, bajo estado de ánimo, no encontrarse contento, no sentir entusiasmo y no tener energía (Agudelo et al., 2005).

Por otro lado, se encuentra la distimia rasgo, que involucra la presencia de depresión manifestada en emociones negativas, partiendo de la expresión de decaimiento, desgano para realizar actividades, sensaciones de tristeza recurrentes y con mayor frecuencia; mientras que la eutimia rasgo describe que tan presente está la depresión respecto a la ausencia de emociones positivas de forma sostenida en el tiempo, considerando criterios como ausencia de disfrute de la vida, no sentirse pleno ni con alegría, desesperanzado.

Por lo expuesto, resulta de interés en este estudio, establecer la relación que existe entre la diferentes motivaciones existenciales y la depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos.

1.4. Formulación del problema

¿Cuál es la relación entre motivaciones existenciales y depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos?

1.5. Justificación e importancia del estudio

Este estudio resulta conveniente por su utilidad al determinar la relación entre las variables motivaciones existenciales y depresión en mujeres víctimas de violencia, mediante indicadores medibles factibles de valoración e interpretación, facilitando la obtención de referentes necesarios para posteriores planteamientos y abordajes de la problemática señalada.

En cuanto a su aporte teórico, permitirá ampliar el conocimiento sobre el comportamiento de las variables en un conjunto de personas a partir de la información empírica dentro de un contexto específico, haciendo posible la aparición de aspectos y factores que pueden ser incluidos en posteriores investigaciones.

A nivel social posee relevancia dado que beneficiará a las mujeres víctimas de violencia del distrito de Olmos al determinar de manera cuantificable la asociación entre las variables y poder interpretar la manera en que se asocia en situaciones cotidianas, ligadas a un problema real y latente; así mismo, podrá significar un referente para profesionales capaces e interesados por realizar intervenciones en este tipo de participantes.

1.6. Hipótesis

Hipótesis general

Existe relación entre las motivaciones existenciales y la depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo.

Hipótesis específicas Hipótesis específica 1

Existe relación entre las motivaciones existenciales y la distimia estado en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo.

Hipótesis específica 2

Existe relación entre las motivaciones existenciales y la eutimia estado en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo.

Hipótesis específica 3

Existe relación entre las motivaciones existenciales y la distimia rasgo en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo.

Hipótesis específica 4

Existe relación entre las motivaciones existenciales y la eutimia rasgo en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivo general

Determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

1.7.2. Objetivos específicos

Objetivo específico 1

Determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la distimia estado en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

Objetivo específico 2

Determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la eutimia estado en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

Objetivo específico 3

Determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la distimia rasgo en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

Objetivo específico 4

Determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la eutimia rasgo en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

Esta investigación es de tipo correlacional debido a que intentó dar a conocer el nivel de asociación entre dos variables dentro de un contexto específico (Hernández et al., 2014).

El diseño es no experimental, definido como aquel donde no se manipula de forma deliberada las variables (Hernández & Mendoza, 2018), estuvo limitado a identificar cómo se comportan las variables en su entorno natural sin ejercer ningún cambio o sesgo; además, respecto al momento de recolección de la información fue transversal, definido como un tipo de estudio que realiza análisis de datos en un solo momento de una muestra (Hernández & Mendoza, 2018) considerando que la aplicación de instrumentos se llevó a cabo en un solo punto del tiempo; por otra parte.

2.2. Población y muestra

La población estuvo conformada por un total de 60 mujeres víctimas de violencia que acudieron al Centro de Salud del distrito de Olmos en el período Julio – Setiembre de 2022, mayores de 18 años, de los cuales se determinó trabajar con una muestra no probabilística intencional de tipo censal en función a determinados criterios de selección.

Criterios de inclusión

Mujeres víctimas de violencia que acudieron al Centro de Salud del distrito de Olmos en el periodo Julio – Setiembre, 2022.

Mujeres que se encuentren en una relación de convivencia o matrimonio.

Criterios de exclusión

Mujeres víctimas de violencia menores de edad
Mujeres indispuestas por razones de salud.

Aquellas que contestaron de forma incorrecta los instrumentos.

2.3. Variables y operacionalización

Las variables de estudio son:

Variable 1: Motivaciones existenciales

Variable 2: Depresión

| Variables | Definición conceptual | Definición operacional | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Técnicas e instrumentos |
|----------------------------|---|---|-----------------------|--|---|---|
| Motivaciones existenciales | Se consideran como aquellas condiciones fundamentales del ser, donde la prioridad es poder ser dentro de un entorno (Längle, 1998). | Se evaluó a través de la suma de puntos de los 52 ítems divididos en cuatro dimensiones que integran el test de motivaciones existenciales. | Sentido de vida | Actitud positiva Capacidad de planificación | 11, 15, 19, 20, 23, 24, 25, 30, 31, 32, 37, 38, 40, 44, 46, 51, 52 | Encuesta Test de las Motivaciones Existenciales (Langle, 2000) |
| | | | Autovaloración | Respeto Autenticidad | 7, 13, 14, 18, 21, 22, 28, 33, 34, 39, 41, 43, 48, 49, 50 | |
| | | | Valor fundamental | Valor de la vida Participación en actividades | 4, 10, 16, 17, 26, 27, 29, 35, 36, | |
| | | | Confianza fundamental | Confianza en el mundo Confianza en sí mismo | 42, 45, 47. 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12. | |
| Depresión | Trastorno del estado de ánimo que genera desaliento, pena, sensaciones de tristeza (Spielberger, 1996) | Se evaluó mediante la suma de puntajes de los 20 ítems que componen las dimensiones estado y rasgo. | Estado | Distimia | 3, 4, 7, 9, 10 | Inventario de Depresión Estado-Rasgo (Spielberger, 1996). |
| | | | Rasgo | Eustimia | 1, 2, 5, 6, 8 | |
| | | | | Distimia | 4, 5, 6, 7, 10 | |
| | | | | Eustimia | 1, 2, 3, 8, 9 | |

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

Para esta investigación se utilizó como técnica a la encuesta, la cual se define como una estructura para obtener respuesta de acuerdo a un determinado tema (Gutiérrez, 2012).

Se señalan a continuación los instrumentos utilizados, en relación a la primera variable se utilizó el test de motivaciones existenciales elaborado por Langle (2000), el cual fue estandarizado en Viena, Austria, en una muestra de 1028 participantes de 18 a 69 años, consta de 52 ítems divididos en 4 dimensiones, cada una de ellas tiene tipos de respuesta Likert conformados por 6 opciones. Respecto a las propiedades psicométricas originales se obtuvo una varianza explicada del 50.15%, además un valor Alfa de Cronbach de .974 para la escala total, 0.858 para confianza fundamental, 0.857 para valor fundamental, 0.773 para autovaloración y 0.858 para sentido de vida. Fue adaptada al idioma español por Gottfried en el 2015 en una muestra de 938 personas mayores de edad en Argentina, identificando una confiabilidad cuyos valores osciló entre 0.611 y 0.914 para las dimensiones y la escala total.

En lo que concierne a la segunda variable se hizo uso del Inventario para medir Depresión tanto a nivel Estado como a nivel Rasgo, dicho instrumento fue elaborado por Spielberger (1996), cuya finalidad es determinar el nivel de afectación (Estado) y la ocurrencia (Rasgo) del factor emocional de la depresión, además de evaluar qué tan presentes se encuentran afectos negativos (distimia) además de identificar qué tan ausentes se encuentran los afectos positivos (eutimia) tanto para Estado como para Rasgo, se puede aplicar de forma individual o colectiva, el tiempo de aplicación dura entre 7 y 10 minutos. Las propiedades psicométricas originales se desarrollaron en una muestra de 2128 participantes de 13 a 73 años, evidenciando validez de constructo con valores que van desde 0.65 hasta 0.88 para los reactivos de estado y rasgo, además se identificó que el ajuste del modelo de cuatro factores indica valores inferiores a 0.05 de RMSEA.

Respecto a la recogida de datos, se dio inicio al obtener la resolución del proyecto en la escuela profesional, lugar donde se emitió la solicitud para aplicar los instrumentos dirigida al Centro de Salud de Olmos, documento que una vez fue aprobado permitió administrar el consentimiento informado, así como los

instrumentos en las participantes de manera presencial, en los plazos establecidos en coordinación con los involucrados.

2.5. Procedimiento de análisis de datos.

Para procesar los datos recolectados se pasaron a una base elaborada en el programa de office Microsoft Excel 2016, considerando las normas de calificación de cada uno de los instrumentos, de acuerdo a los ítems que corresponden a las dimensiones, sumando para cada una de ellas, estos resultados se exportaron al paquete estadístico SPSS en su versión 25 en español, donde se realizó el proceso de normalización que permitió elegir el estadístico R_{hO} de Spearman dado que los datos presentaron una distribución no normal, finalmente, se desarrollaron las tablas de acuerdo a las hipótesis planteadas.

2.6. Criterios éticos

Para esta investigación se tomó en cuenta los aspectos reflejados en el Reporte Belmont, donde señalan que la confidencialidad debe mostrarse en toda investigación donde se vean involucradas personas, por tanto, se mantuvo en reserva los datos personales de cada uno de los participantes así como sus características; de igual forma se consideró el respeto por cada uno de los integrantes, poniéndolo en práctica mediante el trato adecuado en todo el proceso de investigación; además del principio de justicia, manifestado mediante la equidad en los participantes para contar con las mismas condiciones el desarrollo de los instrumentos (Reporte Belmont, 1978).

2.7. Criterios de rigor científico

Para esta investigación se contó con instrumentos válidos y confiables, lo que hizo posible la evaluación y medición más objetiva considerando las características poblacionales de la muestra; además el proyecto sigue un diseño estructurado permitido para el tipo de estudio realizado de acuerdo a los objetivos propuestos, además, Hernández & Mendoza (2018) planteando la dependencia, en referencia a la similitud de los datos recogidos en la investigación con los de otras investigaciones, con el objetivo de evitar algún tipo de alteración en la información;

la confirmación, entendido como aquel que tiene asociación con la objetividad de la investigación, evitando cualquier sesgo o subjetividades que puedan tener incidencia en los resultados, es decir, detallar lo hallado desde su fuente original con coherencia y lógica; por último, la credibilidad, que se asocia a la veracidad de los contenidos recogidos por la investigadora de forma que no pueda existir algún tipo de alteración en la información recogida.

III. RESULTADOS

3.1. Resultados en tablas y figuras

Tabla 1.

Correlación de Spearman entre las motivaciones existenciales y la depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

| Motivaciones existenciales | Depresión | |
|----------------------------|-----------|------|
| | r_s | p |
| Sentido de vida | -.242 | .062 |
| Autovaloración | -.223 | .087 |
| Valor fundamental | -.467** | .000 |
| Confianza fundamental | -.219 | .000 |

Nota: $n=60$; ** $p<.01$

Se observa en la tabla 1 los resultados del análisis estadístico para determinar la correlación entre las motivaciones existenciales y la depresión, se identifica un valor de -0.467 y $p=.000$ ($<.01$) entre el valor fundamental y la depresión, por lo cual se identifica una relación indirecta altamente significativa entre las variables.

Tabla 2

Correlación de Spearman entre las motivaciones existenciales y la distimia estado en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

| Motivaciones existenciales | Distimia Estado | |
|----------------------------|-----------------|------|
| | r_s | p |
| Sentido de vida | -.731** | .000 |
| Autovaloración | -.376** | .003 |
| Valor fundamental | -.195 | .135 |

| | | |
|-----------------------|----------|------|
| Confianza fundamental | -0.524** | .000 |
|-----------------------|----------|------|

Nota: n=60; **p<.01

Se observa en la tabla 2 los resultados del análisis estadístico para determinar la correlación entre las motivaciones existenciales y la distimia-Estado, se identifican valores con sentido de vida ($r_s = -0.731$, $p = .000$), con autovaloración ($r_s = -.376$, $p = .003$), y con confianza fundamental ($r_s = -.524$, $p = .000$), esto evidencia que existe correlación negativa altamente significativa dichas motivaciones fundamentales y la dimensión distima-Estado.

Tabla 3

Correlación de Spearman entre las motivaciones existenciales y la eutimia estado en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

| Motivaciones existenciales | Eutimia Estado | p |
|----------------------------|----------------|------|
| | r_s | |
| Sentido de vida | -.338** | .008 |
| Autovaloración | -.722** | .000 |
| Valor fundamental | .042 | .751 |
| Confianza fundamental | -.197 | .132 |

Nota: n=60; **p<.01

Se observa en la tabla 3 los resultados del análisis estadístico para determinar la correlación entre las motivaciones existenciales y la Eutimia-Estado, se identifican valores con sentido de vida ($r_s = -.338$, $p = .008$) y con autovaloración ($r_s = -.722$, $p = .000$), esto evidencia que existe correlación negativa altamente significativa dichas motivaciones fundamentales y la dimensión Eutimia-Estado.

Tabla 4

Correlación de Spearman entre las motivaciones existenciales y la distimia rasgo en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

| Motivaciones existenciales | Distimia Rasgo | p |
|----------------------------|----------------|------|
| | rs | |
| Sentido de vida | -.192 | .141 |
| Autovaloración | -.042 | .752 |
| Valor fundamental | -.653** | .000 |
| Confianza fundamental | -.101 | .443 |

Nota: n=60; **p<.01

Se observa en la tabla 4 los resultados del análisis estadístico para determinar la correlación entre las motivaciones existenciales y la distimia-Rasgo, se identifica un valor $r_s = -0.653$ y $p = .000$ ($<.01$) entre el valor fundamental y la distimia-Rasgo, por lo cual se identifica una relación indirecta altamente significativa entre las variables.

Tabla 5

Correlación de Spearman entre las motivaciones existenciales y la eutimia rasgo en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo

| Motivaciones existenciales | Eutimia Rasgo | p |
|----------------------------|---------------|------|
| | rs | |
| Sentido de vida | -.364** | .004 |
| Autovaloración | -.239 | .065 |
| Valor fundamental | -.059 | .656 |
| Confianza fundamental | .537** | .000 |

Nota: n=60; **p<.01

Se observa en la tabla 5 los resultados del análisis estadístico para determinar la correlación entre las motivaciones existenciales y la Eutimia-Rasgo, se identifican valores con sentido de vida ($r_s = -.364$, $p = .004$) y con confianza fundamental ($r_s = .537$, $p = .000$), esto evidencia que existe correlación negativa altamente significativa dichas motivaciones fundamentales y la dimensión Eutimia-Rasgo.

3.2. Discusión de resultados

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre las motivaciones existenciales y la depresión en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Olmos, provincia de Chiclayo, luego de realizar el procedimiento estadístico se identificó relación indirecta altamente significativa entre el valor fundamental y la depresión, es decir, las mujeres que encuentran poco valor en su vida demostrándolo en la escasa estima sobre su importancia y capacidad para desarrollar actividades personales y sociales manifiestan mayor tristeza persistente a lo largo de sus vidas, sintiéndose incapaces para hacer frente a determinadas actividades cotidianas (Villegas et al., 2019), este resultado coincide con lo encontrado en la investigación de Colque (2020) quien identificó correlación indirecta significativa entre la expectativa de vida y la depresión, concluyendo que la disminución y pérdida de perspectiva futura en torno a su desarrollo personal se ve influenciado por la presencia de indicadores elevados de depresión.

Como primer objetivo específico se intentó realizar la relación entre las motivaciones existenciales y la distimia estado, haciendo uso del estadístico spearman se logró conseguir correlación negativa altamente significativa dichas motivaciones fundamentales y la dimensión distimia-Estado, es decir que las manifestaciones de distimia como un estado circunstancial, dificultan la aparición de motivaciones existenciales (Längle, 2002), esto coincide con lo referido por Colque (2020), quien indica que toda manifestación de depresión disminuye las manifestaciones de motivación ante la vida.

Como segundo objetivo específico se buscó analizar la relación entre las motivaciones existenciales y la eutimia estado, hallando correlación negativa altamente significativa dichas motivaciones fundamentales y la dimensión EutimiaEstado, es decir, encontrarse en un momento de aparente tranquilidad refleja la disminución de posibilidades de que existan motivaciones existenciales; resultado que se asemeja a lo hallado por Sánchez (2020), quien encontró que las manifestaciones depresivas generan complicaciones para incorporar motivaciones existenciales, especialmente en aquellas enfocadas en el sentido de su vida.

El tercer objetivo específico permitió hallar la relación entre las motivaciones existenciales y la distimia rasgo, encontrando relación indirecta altamente significativa entre las variables; esto coincide con lo propuesto por Terrones & Mires (2017), quienes llevaron a cabo un estudio cuya finalidad fue determinar la relación entre autoestima y depresión, encontrando que a mayor depresión, menores niveles de autoestima; lo cual se relaciona con este hallazgo debido a que parte de las motivaciones existenciales es mantener un adecuado nivel de auto valoración.

El cuarto objetivo específico intentó encontrar relación entre las motivaciones existenciales y la eutimia rasgo, hallando correlación negativa altamente significativa dichas motivaciones fundamentales y la dimensión Eutimia-Rasgo; esto se asocia a la investigación llevada a cabo por López (2018), quien pudo identificar que las manifestaciones y síntomas depresivos representan un factor de riesgo a que deje de manifestarse algún tipo de motivación.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

Se pudo determinar que existe una relación inversa altamente significativa entre el valor fundamental y la depresión.

Logró identificarse que existe relación altamente significativa entre las motivaciones existenciales y la distimia estado.

Se halló correlación altamente significativa entre el sentido de vida y la autovaloración, y la eutimia estado.

Pudo establecerse la relación significativa entre el valor fundamental y la distimia rasgo.

Se identificó relación altamente significativa entre las motivaciones existenciales y la eutimia rasgo.

4.2. Recomendaciones

Se sugiere profundizar en otras investigaciones que permitan corroborar la relación encontrada entre las motivaciones existenciales y la depresión; tomando como medidas, otras características metodológicas que puedan aportar a estos resultados.

Se recomienda al personal a cargo de los establecimientos de salud, realizar un seguimiento a los casos de violencia que van en busca de atención psicológica pues favorecerá en su desenvolvimiento y superar los momentos que pueden estar viviendo y que limitan su progreso.

Referencias

- Agudelo, D., Carretero-Dios, H., Blanco Picabia, A., Pitti, C., Spielberger, Ch. & Buela-Casal, G. (2005). Evaluación del componente afectivo de la depresión: análisis factorial del ST/DEP revisado. *Salud Mental*, 28(3), 32-41. <https://www.redalyc.org/pdf/582/58232804.pdf>
- Ato, M., López-García, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación para diseños de investigación en psicología. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 29 (3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>

- Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2020), *Sistema Nacional de Alerta de Violación a los Derechos Humanos*, CNDH.
<https://appweb2.cndh.org.mx/SNA/>
- Domínguez-Lara, S. A. (2016). Análisis estructural del Inventario de Depresión Estado–Rasgo en pacientes con diagnóstico de depresión de Lima. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana*, 13(1).
<https://www.medigraphic.com/pdfs/revhospsihab/hph-2016/hph161a.pdf>
- Fernández, F. (26 de agosto de 2019). *Denuncias por violencia contra la mujer ya superan las 5 mil en la región Ancash*. Diario el Correo.
<https://diariocorreo.pe/edicion/chimbote/denuncias-por-violencia-contra-lamujer-ya-superan-las-5-mil- en-la-region-ancash-906671/>
- Ferrer, V. & Bosch, E. (2019). El género en el análisis de la violencia contra las mujeres en la pareja: de la “ceguera” de género a la investigación específica del mismo. *Anuario de Psicología Jurídica*, 29, 69-76.
<https://doi.org/10.5093/apj2019a3>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. (6ta. ed.). Interamericana Editores S.A
- Juarez, J., & Bardales, E. (2021). El desarrollo moral y la violencia de género en estudiantes de una universidad pública. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(4), 4860-4878. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.663
- Längle, A. (2000). *Las Motivaciones Fundamentales de la Existencia*. Seminarios Buenos Aires.
- Längle, A. (2008). *Vivir con sentido. Aplicación práctica de la logoterapia*. Buenos Aires: Grupo Editorial Lumen
- Lara, E., Aranda Torres, C., Zapata Boluda, R., Bretones Callejas, C., & Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Srgentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1-8. <https://doi.org/10.32348/1852.4206.v11.n1.21864>

- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista Neuropsiquiátrica*, 83(2), 51–53. <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
- Mina, P., & Caicedo, H. (2019). La motivación y su uso en la resolución de problemas. *Revista Boletín Redipe*, 8(8), 95–100. <https://doi.org/10.36260/rbr.v8i8.803>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2017). *Temas de salud: Depresión*. <https://www.who.int/topics/depression/es/>
- Rivera, Y. (2014). Adaptación y propiedades psicométricas del inventario de depresión de Beck de la universidad pública de Huánuco. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Huánuco]. Repositorio Digital. <http://repositorio.unheval.edu.pe/handle/UNHEVAL/1560>
- Sánchez, M. (2020). Motivaciones fundamentales en mujeres víctimas de violencia familiar, desde un enfoque analítico existencial. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional San Agustín de Arequipa]. Repositorio Digital Institucional. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/11220>
- Sanchez, H., & Reyes, C. (2015). *Metodología y diseños de la investigación científica*.
- Spielberger, C. D., Buena-Casal, G. & Agudelo, D. (2008). *Inventario de Depresión Estado/Rasgo (IDER)*. TEA Ediciones.
- Torrejón, J. (2020). *Depresión frente a la pandemia en adolescentes de una I.E. Tacna - 2020*. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica]. Repositorio Digital Institucional. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/807>
- Trunce, S., & Villarreal, G. (2021). Niveles de depresión, ansiedad, estrés y su relación con el rendimiento académico en estudiantes universitarios. *Investigación en Educación Médica*, 39(1), 131-142. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2020.36.20229>

Anexos

Anexo 01. Carta de autorización


GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
OFICINA REGIONAL DE SALUD
OFICINA EJECUTIVA DE ADMINISTRACIÓN
OFICINA DE PROCESOS FINANCIEROS
ÁREA DE CAPACITACIÓN

“RÍO DEL PORRA, ECARMENTO DE LA OBRERA NACIONAL”

Ref. Expediente N°4396879-0

CARTA DE PRESENTACIÓN N°027

AUTORIZA REALIZAR PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Srta. Katherine Dayana Alama Vásquez
Estudiante de la Facultad de Derechos y Humanidades
Universidad Señor de Sipán
Presente.-

Es grato dirigirme a usted y expresarle mi cordial saludo y atendiendo a lo requerido mediante expediente de la referencia, comunicarle que la Oficina de Capacitación de esta Gerencia Regional de Salud Lambayeque **AUTORIZA** realizar su proyecto de investigación titulado **"MOTIVACIONES EXISTENCIALES Y DEPRESIÓN EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA EN EL DISTRITO DE OLMOS PROVINCIA DE CHICLAYO** , Aprobada con Carta de fecha de Octubre 2022, por la Directora de Escuela Profesional de Psicología en merito al Convenio Interinstitucional firmado entre su Universidad y nuestra Gerencia Regional de Salud.

A realizarlo en el Centro de Salud de Olmos a partir :

Del : 02 de Diciembre del 2022
Al : 02 de Enero del 2023

Solicitando al jefe del establecimiento indicado brindar las facilidades para la realización del proyecto de investigación **en forma virtual y/o presencial**.
El resultado de dicha investigación deberá ser alcanzado en un ejemplar a la Oficina de Capacitación al email: **capacitacion.geresal@gmail.com**

Atentamente,

Chiclayo 30 de Noviembre del 2022

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
Lambayeque
Dra. Olaya Lady Virginia García Pulcón
JEFE DE AREA DE CAPACITACIÓN
RECURSOS HUMANOS

LYGP/nypn

GERENCIA REGIONAL DE SALUD LAMBAYEQUE
RED DE SERVICIOS DE SALUD LAMBAYEQUE
CENTRO SALUD OLMOS
Dr. Hugo Pineda Rodríguez Gómez
GERENTE MICRORREG OLMOS
Rebudo: 08/12/2022
Autorizado

Anexo 02. Instrumentos

MOTIVACIONES EXISTENCIALES

Responde de la manera más sincera a cada una de las premisas propuestas a continuación

1: Nunca

3: Pocas veces

5: Muchas veces

2: Casi nunca

4: Algunas veces

6: Siempre

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| He encontrado mi lugar en la vida | | | | | | |
| Acepto con buena disposición las circunstancias de mi vida | | | | | | |
| Me procuro el espacio que necesito para mi vida | | | | | | |
| Siento que no estoy vivo | | | | | | |
| Estoy contento conmigo mismo | | | | | | |
| Me siento capacitado para las exigencias de la vida | | | | | | |
| Soy vergonzoso | | | | | | |
| Tengo respeto por mi mismo | | | | | | |
| Estoy conforme con ser como soy | | | | | | |
| Nada me da sostén en la vida | | | | | | |
| Estoy a mi favor | | | | | | |
| Me siento bien en mi cuerpo | | | | | | |
| Me siento desubicado | | | | | | |
| Me siento solo | | | | | | |
| Me siento contento | | | | | | |
| Me gustaría desaparecer de la faz de la tierra | | | | | | |
| Soy una persona triste | | | | | | |
| En realidad, hubieses querido no haber hecho lo que hice | | | | | | |
| Siento que tengo suficiente espacio para vivir | | | | | | |
| Tengo la vivencia de tener mucha alegría | | | | | | |
| Me siento inseguro | | | | | | |
| Me cuesta aceptarme a mí mismo | | | | | | |
| Mi vida no tiene sentido, la siento vacía | | | | | | |
| Siento que no les gusto a los demás | | | | | | |
| Me aprecio, me valoro por mi rendimiento y eficiencia | | | | | | |
| Experimento la vida como una carga | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| En el fondo rechazo estar vivo | | | | | | |
| La inseguridad en mi vida me angustia | | | | | | |
| Me siento agobiado por la vida | | | | | | |
| Hago lo que quiero hacer | | | | | | |
| Tengo una buena disposición hacia mí mismo | | | | | | |
| Siento que mi entorno respeta mis deseos o decisiones | | | | | | |
| Por mi miedo al fracaso no empiezo muchas cosas | | | | | | |
| Siento que los demás tienen más razón que yo | | | | | | |
| Estoy convencido de que es bueno estar en este mundo | | | | | | |
| La mayor parte de lo que he hecho ha sido inútil | | | | | | |
| Siento que tengo apoyo en mi vida | | | | | | |
| Me gusta tal y como soy | | | | | | |
| En mi opinión rindo demasiado poco | | | | | | |
| Mi actuar me hace sentir vivo | | | | | | |
| Pocas veces sé lo que quiero | | | | | | |
| Amo la vida | | | | | | |
| Considero que me hace falta realizar mis planes | | | | | | |
| Experimento con frecuencia que soy muy bueno para algo | | | | | | |
| Siento que en el fondo es bueno que ya no exista | | | | | | |
| Soy exitoso | | | | | | |
| Me gusta vivir | | | | | | |
| Me es difícil saber para qué estoy en la vida | | | | | | |
| Recibo poco afecto de los demás | | | | | | |
| Soy una persona tímida | | | | | | |
| Sé para qué hago algo | | | | | | |
| Encamino mi vida con sentido | | | | | | |

CUESTIONARIO DE DEPRESION ESTADO – RASGO

Escala de estado

| ITEMS | No, en absoluto | Un poco | Bastante | Mucho |
|-------|-----------------|---------|----------|-------|
|-------|-----------------|---------|----------|-------|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 1. Pienso que mi futuro es desesperado y no mejorará mi situación | | | | |
| 2 Estoy preocupado | | | | |
| 3 Me siento con confianza en mí mismo | | | | |
| 4 Siento que me canso con facilidad | | | | |
| 5 Creo que no tengo nada de qué arrepentirme | | | | |
| 6 Siento deseos de quitarme la vida | | | | |
| 7 Me siento seguro | | | | |
| 8 Deseo desentenderme de todos los problemas que tengo | | | | |
| 9 Me canso más pronto que antes | | | | |
| 10 Me inclino a ver el lado bueno de las cosas | | | | |
| 11 Me siento bien sexualmente | | | | |
| 12 Ahora no tengo ganas de llorar | | | | |
| 13 He perdido la confianza en mí mismo | | | | |
| 14 Siento necesidad de vivir | | | | |
| 15 Siento que nada me alegra como antes | | | | |
| 16 No tengo sentimientos de culpa | | | | |
| 17 Duermo perfectamente | | | | |
| 18 Me siento incapaz de hacer cualquier trabajo por pequeño que sea | | | | |
| 19 Tengo gran confianza en el porvenir | | | | |
| 20 Me despierto más temprano que antes y me cuesta trabajo volverme a dormir | | | | |

Escala de rasgo

| ITEMS | No, en absoluto | Un poco | Bastante | Mucho |
|---|-----------------|---------|----------|-------|
| 1. Quisiera ser tan feliz como otras personas | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 2 Creo no haber fracaso más que otras personas | | | | |
| 3 Pienso que las cosas me van a salir mal | | | | |
| 4 Creo que he tenido suerte en mi vida | | | | |
| 5 Sufro cuando no me siento reconocido por os demás | | | | |
| 6 Pienso que todo saldrá bien en el futuro | | | | |
| 7 Sufro por no haber alcanzado mis mayores aspiraciones | | | | |
| 8 Me deprimó por pequeñas cosas | | | | |
| 9 Tengo confianza en mí mismo | | | | |
| 10 Me inclino a ver el lado bueno de las cosas | | | | |
| 11 Me siento aburrido | | | | |
| 12 Los problemas no me preocupan más de lo que se merecen | | | | |
| 13 He logrado cumplir mis propósitos fundamentales | | | | |
| 14 Soy indiferente ante las situaciones emocionales | | | | |
| 15 Todo me resulta de interés | | | | |
| 16 Me afectan tanto los desengaños que no me los puedo quitar de la cabeza | | | | |
| 17 Me falta confianza en mí mismo | | | | |
| 18 Me siento lleno de fuerzas y energías | | | | |
| 19 Pienso que los demás me estimulan adecuadamente | | | | |
| 20 Me ahogo en un vaso de agua | | | | |

Asentimiento informado

Yo, he aceptado voluntariamente la invitación de participar en la investigación titulada MOTIVACIONES EXISTENCIALES Y DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN EL DISTRITO DE OLMOS, PROVINCIA DE CHICLAYO.

Me han informado claramente sobre la responsable de la investigación, y a qué institución pertenecen. Asimismo, me han explicado sobre el propósito de la investigación, y que responderé a una entrevista sobre mi vida, de aproximadamente, 60 minutos.

También sé, que la información que proporcionaré es confidencial, y solo será utilizada para los fines de la investigación.

Me han informado de los riesgos y beneficios. Me han dicho y sé, que mi participación es voluntaria y confidencial; por ello, solo me identificaré con un seudónimo que ha sido elegido según mi voluntad y decisión.

La persona que me ha leído el presente documento que se llama ASENTIMIENTO INFORMADO, me ha dicho que en cualquier momento puedo retirarme de la investigación, incluso, durante la entrevista. Me ha proporcionado un número de teléfono, al cual llamaré ante cualquier duda.

Asimismo, me han dicho, que me darán una copia del presente documento. Y como prueba que entendí lo que me han leído y explicado, firmo el presente documento.

Mis iniciales:

Mi firma:

Fecha: