



FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

BUSQUEDA DE SENSACIONES Y CONSUMO DE

DROGAS: UNA REVISION SISTEMATICA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN PSICOLOGIA

Autor:

Bach. LLuncor Ubillus Ruby Sadith

ID ORCID: 0000-0001-6738-5580

Asesor:

MSc. Juan Montenegro Ordoñez

ID ORCID: 0000-0002-7997-8735

Línea de Investigación

Comunicación Y Desarrollo Humano

Sub Línea de Investigación

Bienestar y Desarrollo de habilidades para la vida

Pimentel – Perú

2023

BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y CONSUMO DE DROGAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

APROBACIÓN DE JURADO



Mg. Llacsá Vásquez Mercedes
Presidente de jurado de tesis



Mg. Delgado Vega Paula Elena
Secretario de jurado de tesis



Mg. Carmona Brenis Karina Paola
Vocal de jurado de tesis



Universidad
Señor de Sipán


DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien suscribe la **DECLARACIÓN JURADA**, soy **egresada** del Programa de Estudios de **PSICOLOGÍA** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaramos bajo juramento que soy autora del trabajo titulado:

BUSQUEDA DE SENSACIONES Y CONSUMO DE DROGAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

LLUNCOR UBILLUS RUBY SADITH	DNI: 43270084	
-----------------------------	---------------	---

Pimentel, 03 de julio de 2023.

ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN	10
1.1	Realidad Problemática	10
1.2	Antecedentes de estudio	13
1.3	Teorías relacionadas al tema	17
1.4	Formulación del problema.....	21
1.5	Justificación e importancia del estudio	21
1.6	Objetivos.....	22
II.	MATERIAL Y MÉTODO	23
2.1	Tipo y diseño de investigación.....	23
2.1.1.	Tipo y diseño de Investigación	23
2.2	Población y muestra.	23
2.3	Variables y operacionalización	24
2.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	25
2.5	Procedimientos de análisis de datos.	25
2.6	Criterios éticos.	26
2.7	Criterios de rigor científico.	26
III.	RESULTADOS.....	26
3.1	Resultados en Tablas y Figuras	26
3.3	Aporte práctico (propuesta, si el caso lo amerita).	35
IV.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	35
4.1	Conclusiones.....	35
4.2	Recomendaciones.....	36
	Referencias.....	37
	“Group self-identification, drug use and psychosocial correlates among Spanish adolescents”	41
	“Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes”	42
	“Búsqueda de sensaciones y consumo de drogas en adolescentes mexicanos”	43
	“Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis: Diferencias de género y orientaciones para la prevención”	44
	“Expectations and Sensation-Seeking as predictors of Binge Drinking in adolescents” ...	45
	“Rasgos de la personalidad asociados al consumo de alcohol, tabaco y cannabis en la adolescencia. El papel de la impulsividad y la búsqueda de sensaciones”	46

“Impulsividad y la Búsqueda de sensaciones como predictores de la conducta antisocial en adolescentes”	47
“Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal”	48

Dedicatoria:

A mi padre Pedro Llúncor Castillo, por su constante apoyo y su amor desmedido, por alentarme y ayudarme a cumplir este preciado anhelo. Por enseñarme con su ejemplo el amor por la familia y su historia.

A mis hermanos Pedro Roberto y Gloria Elizabeth, por su aliento, alegría y acompañamiento constante en este tramo del camino. ¡Gracias!

A mi hermano Alan quien es el ángel guardián de la familia

A mi madre María Ubillus, por su amor incondicional, su alegría, y amor a Dios, por enseñarme a ser fuerte, a luchar y no claudicar jamás.

Por ser mi amiga, mi mentora y hoy mi ángel en el cielo.

Esto es por ti y para ti mamá

Agradecimientos:

A Dios por sostenerme en su amor, por forjar mi espíritu y carácter con cada obstáculo y cada dolor, demostrándome que siempre acompaña mi camino.

A mis amados padres, por su apoyo, su guía y amor incondicional.

A la universidad Señor de Sipán, mi alma mater, de quien me llevo los conocimientos y habilidades aprendidas que me servirán de herramientas para enfrentarme al mundo laboral y las mejores experiencias académicas y sociales.

A mi docente y asesor Juan Montenegro, por su paciencia, y su dedicación, por los consejos y oportunas correcciones.

A Leslie Zurita y Marycris Custodio, las hermanas que la vida me regaló.

Gracias por estar siempre a mi lado y por hacer suyo mis pesares

Resumen

La comercialización ilegal, el uso y abuso de las drogas, se han convertido en un problema internacional, que viene ganando terreno en distintos sectores poblacionales, siendo la adolescencia la población más vulnerable, pues los cambios psicofisiológicos, y socioemocionales, junto la búsqueda de identidad y autonomía los predispone a experimentar conductas de riesgo. Por lo tanto, se hace necesario realizar una detección temprana y para lograrlo es esencial estudiar las características de personalidad que puedan predecir ciertas conductas de peligro, y la característica que mejor actúa como predictora al consumo de estupefacientes es la “búsqueda de sensaciones”. Es por ello que la presente investigación ha creído conveniente determinar si existe relación significativa entre la “Búsqueda de Sensaciones y el consumo de drogas”. Para la realización de este estudio, se tuvo a bien seleccionar artículos publicados en revistas científicas encontradas en bases de datos electrónicas como, Scielo, Dialnet, repositorios universitarios y en Google Académico, de los últimos cinco años (2015 - 2020). La investigación realizada a demostrado que, existe una vinculación directa y positiva entre el “consumo de drogas” y la “búsqueda de sensaciones.”

Palabras clave: “Búsqueda de sensaciones, drogas, consumo de drogas, impulsividad, search for sensations and drug use”.

Abstract

The illegal commercialization, the use and abuse of drugs have become an international problem, which has been gaining ground in different population sectors, with adolescence being the most vulnerable population, since psychophysiological and socio-emotional changes, together with the search for identity and autonomy predisposes them to experience risky behaviors. Therefore, it is necessary to carry out an early detection and to achieve this it is essential to study the personality characteristics that can predict certain dangerous behaviors, and the characteristic that best acts as a predictor of drug use is the "search for sensations". That is why the present research has believed it convenient to determine if there is a significant relationship between "Sensation Seeking and drug use" in adolescents in the period 2015-2020. In order to carry out this study, we were pleased to select articles published in scientific journals found in electronic databases such as Scielo, Dialnet, university repositories and in Google Scholar, from the last five years (2015-2020). Research has shown that there is a direct and positive link between "drug use and sensation seeking."

Keywords: "Sensation search, drugs, drug use, impulsivity, search for sensations and drug use".

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática

La adolescencia es un período de transición, cuyas características particulares y de variabilidad, se ven reflejadas en cambios físicos, sexuales, emocionales y sociales, aflorando en ellos una búsqueda de identidad y autonomía, que se encuentra enlazada a un incremento de la impulsividad, y aumento en la de búsqueda de sensaciones, Gaete (2015).

Sin embargo, es en esta etapa donde han surgido múltiples problemas de índole social, que han ido incrementando en los últimos tiempos, dentro de los más resaltantes tenemos, el consumo de alcohol y drogas, el embarazo adolescente, la deserción estudiantil, y la violencia.

Esto cobra real importancia en nuestra sociedad, ya que uno de cada 6 habitantes es adolescente, es decir un promedio de 1200 millones de personas son adolescentes, y se encuentran entre los 10 y 19 años de edad (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2016), e incluso algunos autores extienden este periodo hasta los 21 años, llamándola adolescencia tardía. (Sociedad de medicina y salud adolescente, como se citó en Hidalgo, 2014), es por ello que se desprende la necesidad de prestar mayor interés en mejorar y fortalecer los factores protectores, por ser una alta tasa poblacional ya que cualquier incidencia en ella, puede generar un impacto en la sociedad.

Por otro lado, el consumo de drogas conduce a un problema de mayor magnitud en el ámbito social, afectando diversos sectores de la población, siendo la adolescencia la más estudiada, tanto a nivel nacional como internacional. (Mounteney et al., 2016). Esta eminente preocupación por el acrecentamiento del consumo de drogas ha hecho que diversos organismos internacionales como la Organización de los Estados Americanos (OEA) y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), publiquen en marzo del 2019 un Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas, dicho informe revela los hallazgos de prevalencia y aumento sobre la ingesta de sustancias incluyendo en este estudio, a poblaciones que se encuentran en etapa escolar; este informe nos muestra una realidad preocupante

pues revela que aquellos adolescentes que inician el consumo de alcohol o cualquier sustancia psicoactiva en la primera etapa de su desarrollo como adolescentes, puede desarrollar a largo plazo una dependencia marcada que prevalecerá en la vida adulta; es decir que mientras se inicie más temprano en el consumo de estas sustancias, mayores serán los riesgos y consecuencias para su salud física y social.

Este informe hace un análisis por el tipo de drogas más consumidas por jóvenes en edad escolar. La técnica utilizada para la investigación de dicho informe denominada SIDUC (Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre el Consumo de Drogas), infiere que se le llama consumo nocivo de alcohol a aquellos adolescentes que hayan ingerido entre 5 o más tragos o vasos en las últimas dos semanas previas a la evaluación.

El estudio reveló que en Argentina el 50% de los adolescentes de nivel secundario que fueron encuestados habían consumido alcohol en el último mes, Chile muestra un porcentaje de ingesta perniciosa de 45% y México de 30%; y si de nuestra realidad se trata, el informe revela que los adolescentes peruanos del nivel secundario registraron consumo nocivo de alcohol del 60%, cuyas edades oscilan entre los 12 y 17 años de edad.

Dicha investigación nos muestra estadísticamente la prevalencia de consumo entre los años 2009 -2016 revelando que Chile inicia su prevalencia de consumo de sustancias con un 15% en el año 2009, sin embargo, ya para el 2015 hubo un crecimiento a casi un 35%; del mismo modo Uruguay reporta un incremento de 13% al 17% entre los años 2011 al 2014.

Sin embargo, solo dos países evidenciaron un aumento mínimo en la prevalencia de la ingesta de sustancias psicoactivas, tal es el caso de Perú y Bolivia quienes reportan un incremento de casi 5% entre los años 2009 al 2016. En contraste a esto Colombia presenta casi el doble de su porcentaje inicial pasando de un 11% a un 21%, de igual modo Ecuador refleja un incremento de casi tres veces su porcentaje inicial pasando de un 4% a un 12% entre el 2009 -2015

El informe también revela, una diferenciación de género llegando a concluir que no había diferencia significativa en el consumo de alcohol en la población adolescente; sin embargo, terminando el período de estudio, en países como Chile y Colombia se inclina ligeramente el alza de consumo en la población femenina.

El consumo de tabaco en adolescentes ha disminuido en los últimos 10 años. El estudio realizó una diferenciación representativa de los países de las Américas, donde América del Norte representada por México que evidencia una prevalencia de consumo de 13.4 puntos porcentuales. Por su parte Honduras manifiesta la prevalencia de consumo más alto de América Central, con 9 puntos porcentuales. Chile y Argentina, tienen la prevalencia de consumo más alta de América del Sur con un 23.7% y un 15.1%. En cuanto a la diferenciación por género, nuevamente Chile y Argentina evidenciaron un consumo mayor en las mujeres durante el último periodo de prueba.

El consumo de cannabis tiene mayor prevalencia en América del Norte siendo Canadá y Estados Unidos los países con mayor consumo de cannabis en jóvenes de escolaridad secundaria. América Central el país de Belice registra un consumo de 15% en población adolescente, mientras que en ese mismo espacio geográfico Costa Rica presenta una prevalencia de consumo menor al 10%. El consumo de mayor prevalencia en América del Sur lo tiene Chile con un poco más de 30 puntos porcentuales, en segundo lugar, se encuentra Uruguay con 15% y Argentina con 10% de prevalencia de consumo en cannabis. Es importante destacar que uno de los países con menor índice porcentual en consumo de cannabis es Perú que refleja una cifra menor al 5%.

En el análisis respectivo sobre diferenciación por género se observa que el mayor consumo de cannabis lo tienen los hombres, sin embargo, en América del Norte con Canadá y América del Sur con Chile la distancia es mínima entre ambos sexos, teniendo casi la misma prevalencia de consumo entre los dos géneros.

La droga psicoactiva de los inhalables a duplicado su consumo en países como Chile que en el año 2001 reflejó una tasa porcentual de 1,9% y para el año 2015 mostraba un índice porcentual 5,5%, lo mismo ocurre con Paraguay, quien en el año 2003 mostro un 0,6% en el consumo de inhalables y ya para el 2014 presentó un incremento del 1,9%. No obstante, algunos países han tenido una tendencia a la baja o mantener su rango de prevalencia de consumo, como Perú que en el año 2005 tuvo una tasa porcentual de 1,8% y para el año 2017 disminuyó su consumo a un 0,9%.

Este problema ha traído la mirada de las diferentes entidades gubernamentales peruanas, que vienen trabajando de manera conjunta como la "Presidencia del

Consejo de ministros” y la “Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas – DEVIDA”, que están enfocados en la búsqueda de soluciones; poniendo mayor énfasis en el campo de la prevención, con la única finalidad de evitar secuelas a nivel social, familiar y personal de los adolescentes, pues tiende a extenderse a la adultez. Por lo tanto, el consumo de drogas siendo un problema de índole internacional, solicita la comprensión desde un abordaje basado en evidencia científica, pues la población adolescente necesita un cuidado predominante en la política y su actuar (Observatorio Peruano de Drogas) [OPD], 2017

Así pues, en las diversas investigaciones que se han venido realizando con adolescentes y que más adelante se detallarán, se estableció que existe una estrecha relación entre el “consumo de drogas”, problemas familiares, presencia de síntomas de ansiedad o depresión y la “búsqueda de sensaciones”; siendo esta última, la variable que genera una mejor visión sobre el problema. Sánchez, A. (2017) Es por ello que, atendiendo a estas consideraciones, la presente investigación tiene por objetivo analizar los principales hallazgos de la relación que existe entre la “búsqueda de sensaciones y el consumo de drogas,” a partir de las investigaciones seleccionadas para su estudio.

1.2 Antecedentes de estudio

Gonzalvez, Espada, Fernández, Orgilés y Sussman (2020), en su artículo “*Identificación grupal, consumo de drogas y correlatos psicosociales entre españoles adolescentes*”. El objetivo de este estudio fue examinar la relación predominante entre el consumo de sustancias y otras variables psicológicas, en adolescentes. Los autores trabajaron con una muestra de 791 adolescentes españoles de educación secundaria, cuyas edades oscilaban entre los 14 y 19 años de edad. Los resultados obtenidos en este estudio, apoyan la existencia de afinidad colectiva por parte de los adolescentes. Así mismo, la agrupación de más riesgo mostró un mayor grado en el consumo mensual de alcohol y cigarrillos mientras que en el grupo Otros mostraron un consumo altamente significativo en el uso de marihuana. Sobre las variables psicológicas, se demostró que los adolescentes cuyo consumo de drogas es mayor, dejan notar una alta inclinación por la “búsqueda de sensaciones” y elevados niveles de depresión

Eslava, López y Espinoza (2019), en su artículo de investigación denominado: “Relación entre la búsqueda de sensaciones y conductas de riesgo en adolescentes ecuatorianos desde una perspectiva de género”.

Buscaron determinar la correlación existente, entre la las dimensiones que conforman la “búsqueda de sensaciones” y ciertas conductas de peligro, específicamente en el “consumo de drogas y conducta sexual de riesgo”, todo esto bajo una perspectiva de género. Para ello contaron con una muestra de 367 adolescentes de Ecuador cuyas edades fluctuaban entre 13 y 17 años de edad donde el 55.6% eran varones y el 44.4% eran mujeres. El trabajo investigativo evidenció que, en ambos géneros, la dimensión búsqueda de experiencias y la desinhibición son los factores más relevantes en ellos, esto explicaría la conducta sexual de riesgo que experimentan los varones, pero no las mujeres. Conjuntamente, se encontró que existe una conexión directa entre el “consumo de drogas y las conductas sexuales de riesgo” para ambos géneros.

Pérez y Begoña (2019). En su trabajo de investigación llamado: *“Influencia de la Impulsividad y de la Búsqueda de Sensaciones en el Consumo Precoz de Cannabis. Diferencias de Género y Orientaciones para la Prevención”* tuvieron a bien indagar por sexo y consumo de cannabis, cuáles eran las discrepancias entre “impulsividad y la búsqueda de sensaciones”. Para este proyecto, se contó con la participación de 634 adolescentes escolarizados, de 8 escuelas públicas y privadas, de la capital de Burgos –España, cuyas edades fluctuaban entre los 13 y 20 años de edad aproximadamente. Este trabajo evidenció que, los varones tienen mayor predisposición a la búsqueda de sensaciones y son más impulsivos funcionales que sus pares femeninos.

Martínez, Lloret, y Segura (2018), en su artículo *“Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal”*, esta investigación se llevó a cabo en la Universidad Miguel Hernández de España, los autores realizaron un estudio para conocer si el consumo de drogas se debe a predictores como la “impulsividad y la búsqueda de sensaciones”, para ello la investigación con la participación de 126 adolescentes con edades fluctuantes entre 12 y 13 años, cabe resaltar que el 57% eran niñas, durante los 12 meses que

duró la investigación se concluyó que la búsqueda de sensaciones es el principal vaticinador para el consumo en cannabis, junto con la impulsividad.

Martínez, Fernández, De la Torre, Fernández, (2018), En su investigación denominada *“Trayectorias de policonsumo de drogas y diferencias en impulsividad entre los adolescentes”*. Esta investigación tuvo una duración de tres años, en las que participaron anualmente 1565 adolescentes de las diferentes escuelas públicas de Asturias y Valencia en España. La finalidad de esta investigación residió en identificar las líneas de poli consumo y examinar las discrepancias en impulsividad. En dicha investigación se encontraron 3 sendas de poli consumo, las trayectorias de “Uso experimental” y “Uso temprano” y de “escalamiento”: los dos primeros mostraron un bajo y alto nivel de impulsividad, sin embargo, en el modelo de “escalamiento” la impulsividad crece de manera equivalente con el ímpetu. Los adolescentes que presentaron distintos modelos de consumo de sustancias disienten en el grado de “impulsividad” común, y la “búsqueda de sensaciones”. La recomendación que sugiere este trabajo investigativo sobre la relevancia de estas facetas diana apunta a que se tome como advertencias como medio preventivo en el uso e ingesta dependiente.

Pérez (2016), en su artículo *“Búsqueda de Sensaciones y Consumo de Drogas en Adolescentes Mexicanos”* realizó una investigación con la finalidad de conocer las diferencias de los niveles de la “búsqueda de sensaciones y el consumo de drogas en adolescentes”. Para realizar este trabajo investigativo se contó con la participación de 386 estudiantes del estado de Morelos, cuyos rangos de edad oscilaban entre los 14 y 20 años de edad. Pérez encontró diferencias reveladoras entre los consumidores y no consumidores de bebidas alcohólicas, revelando que los no consumidores presentaban una categoría menor en la búsqueda de sensaciones. Así mismo los consumidores de drogas ilegales presentan un mayor nivel en búsqueda de sensaciones que los que nunca han hecho uso de ellas.

Evren y Evren (2015), llevó a cabo una investigación denominada *“Consumo de bebidas energéticas y su relación con el consumo de sustancias y la búsqueda de sensaciones entre estudiantes de décimo grado en Estambul”*. Este estudio tuvo

como finalidad establecer cuál es la predominancia y los correlatos del consumo de bebidas energéticas en adolescentes; dentro de las áreas estudiadas en esta investigación, se encuentran el comportamiento autolesivo, consumo de bebidas alcohólicas e ingesta de psicotrópicos. Esta investigación arrojó una asociación estable y estadísticamente explicativa entre, géneros, el consumo de sustancias y los niveles “búsqueda de sensaciones”, y problemas psicológicos y conductas autolesivas.

Pérez, et al. (2015), en su investigación llamada *“Impulsividad y Consumo de Alcohol y Tabaco en Adolescentes”* tuvo como objetivo conocer cuál es la relación entre la impulsividad y la asiduidad de consumo en adolescentes. Para realizar este estudio, tuvieron la participación de 822 alumnos, cuyo rango de edad se encontraban entre los 13 y 18 años de edad. Los resultados de este estudio han demostrado que, aquellos adolescentes que aceptan ser consumidores, puntuaron considerablemente más alto en impulsividad.

Mendoza y Cerdán (2019), en su tesis *“Búsqueda de sensaciones y conductas antisociales en estudiantes del nivel secundario de instituciones educativas públicas de Chaclacayo”*. Consideraron pertinente examinar el vínculo directo entre, la “búsqueda de sensaciones” y la conducta antisocial. Para eso se contó con la participación de 309 adolescentes cuyo margen de edad oscilaban entre 14 y 17 (â) quienes cursaban el 4to y 5to de secundaria respectivamente, de instituciones educativas públicas de la ciudad de Chaclacayo. En este trabajo se logró evidenciar que, existe una relación importante entre las dimensiones que conforman la “búsqueda de sensaciones” y comportamiento asocial. Revelando que dichas dimensiones pueden ser elementos que influyentes en este comportamiento.

Bonilla (2014), en su trabajo de investigación *“Búsqueda de Sensaciones y Conducta Antisocial en Estudiantes de Secundaria del Distrito de Puente Piedra – 2014”*. Tuvo a bien investigar comprobar la relación existente entre la conducta antisocial y la “búsqueda de sensaciones”. Para ello contó con la participación de dos instituciones educativas del distrito de Puente Piedra específicamente con 260 estudiantes del nivel secundario de, cuyas edades fluctuaban entre 13 y 17 años. Los resultados de esta investigación revelaron que existe una correlación significativa, que indica que

aquellos que mostraron un mayor nivel en “búsqueda de sensaciones” presentan un mayor nivel en realizar conductas antisociales.

Castañeda (2018), en su tesis llamada “*Búsqueda de Sensaciones e Inteligencia Emocional en Adolescentes de un Centro de Rehabilitación de Chiclayo – Lambayeque 2018*” La autora consideró pertinente conocer cuál es el grado de significancia positiva que existe entre la “búsqueda de sensaciones e inteligencia emocional”, integrantes adolescentes quienes se encuentran internados en un centro de rehabilitación. Para la realización de esta tesis contó con la colaboración de 100 internos adolescentes, quienes tenían edades fluctuantes entre los 14 y 18 años de edad. Dentro de este estudio se descubrió que no existe una relación importante entre las variables estudiadas. Sin embargo, también se evidenció que, el 62% de los evaluados presenta un predominio de categoría media en el área de “búsqueda de sensaciones”, reflejando dichas conductas en actos impulsivos donde existe un riesgo de vida.

1.3 Teorías relacionadas al tema

En el presente apartado se cotejará información importante sobre las variables búsqueda de sensaciones y consumo de drogas, cuyo sustento teórico nos permitirá efectuar una revisión sistemática.

En lo que concierne a la variable “búsqueda de sensaciones” uno de los autores que mejor ha contribuido para facilitar una sistematización del concepto asociando el vínculo del uso de estupefacientes con la necesidad de estimulación es Marvin Zuckerman (1979), con su constructo “búsqueda de sensaciones”, quien define esta variable, como un rasgo de la personalidad, donde el deseo de vivir experiencias novedosas, diversas e intensas, que le permita correr riesgos, de tipo social, legal o financiero como resultado de dichas experiencias. Ramos y Garrote (2005)

Zuckerman define el término “búsqueda” porque en él hace referencia a la forma activa en que la expresa, Palacios, J. (2015), donde aquellos que tienen una alta predisposición a la “búsqueda de sensaciones”, requieren un mayor nivel de estimulación que les permita mantener activa esa sensación, llevándolo a buscar nuevas experiencias, intensas, y novedosas que les permita experimentar

sensaciones inusuales, para mantener el equilibrio buscado. Ledesma, Poó, y Peltzer (2007). El término “sensaciones” hace referencia a que los sujetos para reforzar su experiencia interna necesitan de los estímulos externos ya que de ellos se deriva dicha sensación. Ramos y Garrote (2005). Es decir que para los buscadores de sensaciones el riesgo significa una recompensa interna. Castañeda (2018).

Zuckerman menciona que existe un vínculo estrecho entre la “impulsividad y la búsqueda de sensaciones”, tal es así que, reformuló su teoría para incluir el termino en ella: “Búsqueda de impulsividad de sensaciones”, uniendo de esta manera ambos términos, compartiendo estos dos elementos un componente orgánico en común que logran predecir el mismo comportamiento. Castañeda (2018).

Es en 1978 cuando Zuckerman crea la “Escala de Búsqueda de Sensaciones Forma-V”, para medir este rasgo resaltando las características de los buscadores dentro de las cuales se encuentran:

- El consumo de estupefacientes.
- Los que practican actividades y deportes de alto riesgo.
- Los que inician su vida sexual precozmente.
- Los que eligen carreras de alto riesgo (montañeros, pilotos de autos de carreras, etc.)
- Los apostadores,
- Los consumidores de alcohol
- Los que tienen propensión a cometer conductas delictivas o los que tienen una vida sexual desordenada, etc.

Los buscadores siempre están buscando nuevas sensaciones, incluso corren un mayor riesgo físico que el promedio de la gente. Evitando actividades predecibles o rutinarias.

Otra característica de los buscadores de sensaciones, es el riesgo, pues se exponen a ellos con más frecuencia que otras personas, y es más probable que sufran de accidentes, o lesiones incrementando sus posibilidades de daño. Sin embargo, debido a la continua exposición a estas prácticas riesgosas, es más factible que logren salir airosos.

Dentro de las dimensiones que conforman la “búsqueda de sensaciones” tenemos:

- ✓ “Búsqueda de emociones y aventura”. – Pretensión de realizar actividades físicamente peligrosas y deportes de alto riesgo.
- ✓ “Búsqueda de experiencia”. – Deseo de encontrar experiencias sensoriales donde se involucre la mente o los sentidos y formas de vida poco convencionales.
- ✓ “La desinhibición”. – Basa su experiencia en actividades sociales, “divertidas”, que pueden involucrar sexo.
- ✓ “Susceptibilidad al aburrimiento”. – Presenta poca tolerancia a experiencias sensitivas bajas y situaciones rutinarias.

Zuckerman (1978) citando a Frank Farley, afirma que, si orientamos de manera adecuada estos rasgos de personalidad podremos dirigirlo a beneficio del buscador, pero si estos sentimientos no tienen un encause correcto con una salida viable, y si se tiene presente que cuentan un componente orgánico que los predisponen a delinquir, cayendo en comportamientos que menoscaben su vida y su salud.

En cuanto a la variable “consumo de drogas”, encontramos que, la “Organización Mundial de la Salud” (OMS) define a las drogas como “cualquier sustancia estimulante que, al interior del cuerpo, modifica la percepción del entorno, estado de anímico, el conocimiento...”, excluyendo de esta categoría a los fármacos que no producen efectos psicoactivos.

Por su parte la (“Organización de las Naciones Unidas” [ONU], 2016) no constituye una diferenciación entre sustancias lícitas e ilícitas señalando solamente el tipo de uso que se le da, ya se de uso lícito e ilícito.

Es importante recalcar que todas las drogas pueden causar una fuerte dependencia psicológicas y/o física. Según el CIE-10 (Clasificación internacional de enfermedades) la dependencia se define por una fuerte intención de consumir una sustancia, manifestando una disminución en la habilidad para controlar el deseo de usar estupefacientes, presenta sintomatología de abstinencia, manifiesta tolerancia a los estupefacientes, alejándose de otras fuentes de disfrute aumentando a su vez el tiempo para consumir la sustancia alucinógena y sobreponerse de los efectos causados por el consumo. Manteniendo persistencia en el consumo pese a las consecuencias que este acarrea.

El término de droga ilegal hace referencia a aquellas sustancias que se amparan en un régimen de parámetros internacionales, y pese a su uso médico legítimo, son elaboradas, comercializadas y/o consumidas fuera de una normativa legal. Jasso (2010)

En ese sentido el fenómeno de las drogas es tomado como un grave problema de en el ámbito de la salud colectiva, pues afecta la salud de los consumidores, sus familias y de la sociedad en general

Pese al conocimiento sobre las consecuencias del consumo de drogas, ésta va en aumento. Existen diversas investigaciones sobre el consumo de estupefacientes entre los adolescentes pertenecientes o no la población escolar, y han sido puestos para su desarrollo a nivel nacional en los últimos años. Realizando estudios (bajo el método de pesquisa en hogares) por el “Instituto Especializado de Salud Mental”, estudio que se realizó en Lima Metropolitana (IESM, 2002), en tres localidades de la serranía peruana (IESM, 2003) de igual forma en la selva (IESM, 2004), brindando una importante y valiosa información sobre la ingesta de sustancias psicoactivas, entre la comunidad adolescente (12 a 17 años de edad). “I Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Adolescentes Infractores del Poder Judicial (2013)”

En este punto es necesario señalar la diferencia entre los conceptos relacionados con los niveles de consumo y la drogodependencia. Entendiendo el término “consumo”, como la ingesta de una sustancia, en un lapso de tiempo determinado, por otro lado, el término consumo abusivo es diferenciado por el uso de una sustancia en particular de manera continua y en proporciones que superan los niveles que el organismo puede soportar para mantenerse saludable. Es por ello que, es preciso señalar que, la ingesta de estupefacientes no necesariamente conllevará a un consumo adictivo. Pons; citado por Mendoza, Y., Vargas, K. (2017).

Siendo entonces la toxicomanía un problema de índole social, muchos estudiosos del tema, han desarrollado diversas teorías que permitan explicar desde diferentes puntos de vista, los motivos que llevan a un sujeto a iniciarse en el consumo de drogas y mantenerse en ese contexto, entre las teorías que se destacan tenemos:

MODELO MÉDICO TRADICIONAL

Para Pons; citado por Mendoza y Vargas (2017), la dependencia a las drogas se encuentra agrupada a los procesos internos del consumidor, y cuya explicación se encuentra basada en la influencia recíproca de la biología humana y los componentes farmacológicos de los estupefacientes. Es decir, se cataloga a la toxicomanía como una enfermedad que es causada por la ingesta de un psicotrópico que tiene efecto sobre los procesos biológicos del consumidor.

MODELO PSICOSOCIAL

Nos dice que, cuando un sujeto da inicio a la ingesta asidua de cualquier droga, resulta poco favorable, hacer una distinción entre la dependencia física y la psíquica, y más aún separar motivos particulares, de las causas sociales. Es por ello que es necesario comprender que, la conducta humana no es puramente corporal, o exclusivamente psíquico, o únicamente social, sino que es la coalición de todas estas vertientes, convirtiéndose de esta manera en un problema psicosocial. Ovejero (2000); citado por Mendoza, Y., Vargas, K. (2017)

1.4 Formulación del problema

¿Qué indican los resultados de los estudios con respecto a la relación entre la búsqueda de sensaciones y el consumo de drogas en adolescentes?

1.5 Justificación e importancia del estudio

Actualmente muchas de las dificultades que vivimos como sociedad, tienen como protagonistas a la población adolescente, viéndose involucrados en grupos de pandillas, robos, embarazo precoz, e ingesta de psicotrópicos; estos, han ido escalonando, y elevando su nivel de gravedad a tal punto de que expone no solo la vida y el porvenir de los adolescentes de manera aislada, sino que engloba a la sociedad en general, creando un ambiente de incertidumbre e inseguridad social, poniendo en riesgo la integridad física de la comunidad.

Hoy en día en nuestro país y en nuestra localidad específicamente, existen escasas investigaciones que abarquen la relación entre la “búsqueda de sensaciones y el

consumo de drogas”, y en específico a la realización de revisiones sistemáticas que comprende el estado del arte.

Por tal motivo, esta investigación permitirá la actualización de la información, con el fin de conocer, examinar y comprender la relación de los rasgos de personalidad que lleva a estos jóvenes a buscar nuevas experiencias, haciéndolos caer en el consumo de drogas, buscando nuevas sensaciones; así mismo, por ser un tema poco estudiado en la realidad peruana, servirá de base y ayuda para futuras investigaciones.

Por su utilidad metodológica esta investigación conseguirá justificar la importancia y la necesidad de la investigación teórica con respecto a la conexión efectiva que existe, entre la búsqueda de sensaciones y el consumo de drogas.

Finalmente, por sus implicaciones prácticas este trabajo de investigación, será el punto de inicio para que en adelante futuros investigadores y autoridades correspondientes puedan crear en el sistema educativo programas preventivos bien estructurados para evitar el consumo de drogas, teniendo en cuenta la búsqueda de sensaciones como un predictor relevante en adolescentes.

1.6 Objetivos

1.6.1 Objetivo General

- Analizar los principales hallazgos de las investigaciones estudiadas sobre la relación que existe entre la “Búsqueda de Sensaciones y el consumo de drogas” en adolescentes

1.6.2 Objetivos específicos:

- Conocer si la variable “Búsqueda de sensaciones” es un elemento predictivo en el “consumo de drogas” en los adolescentes.
- Determinar cuál es el vínculo entre la “Búsqueda de sensaciones y el consumo de drogas en adolescentes”.
- Identificar los tipos de drogas que se consumen los adolescentes en América latina

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1 Tipo y diseño de investigación.

2.1.1. Tipo y diseño de Investigación

El presente trabajo, pertenece a una revisión documental, que consiste en seleccionar y recopilar la información para su análisis. Hernández, Fernández y Baptista (2014). Como se trata de una revisión sistemática, no se trabaja con procesos estadísticos; realizando solamente un análisis de aquellos artículos que cumplieron con los criterios de selección. (Ato, López & Benavente, 2013)

Para realizar esta investigación, los estudios seleccionados datan de los últimos cinco años (2015-2020), cuya población estudiada fueron adolescentes.

Se utilizaron base de datos como, Google académico, Redalyc, Dialnet, Ebsco, entre otros; dentro de los cuales cumplieron los criterios de selección tales como:

- ✓ Investigaciones de los últimos 5 años (2015 – 2020)
- ✓ Que hablen sobre las variables de estudio (“búsqueda de sensaciones y consumo de drogas”)
- ✓ Estudios realizados en habla inglesa, portuguesa y castellana
- ✓ Cuyas palabras clave se encuentren dentro del marco de estudio, como, por ejemplo: Seeking sensetions, use drugs, búsqueda de sensaciones, drogas, consumo de sustancias psicoactivas, impulsividad, etc.

2.2 Población y muestra.

La presente investigación por ser de tipo documental, no trabaja con población y muestra; sin embargo, se ha considerado que los artículos escogidos para esta investigación sean aquellos estudios cuyo sector poblacional haya sido el adolescente que se encuentren dentro del rango de edad comprendido desde los 10 – 19/ 21â).

2.3 Variables y operacionalización

2.3.1 “Búsqueda de sensaciones”

La “búsqueda de sensaciones” (BS) es una variable que ha sido muy estudiada, por la tendencia a tomar riesgos, mostrando una variada serie de conductas riesgosas, que ocasionan lesiones en el sujeto o su entorno sin haber tenido la intención de hacerlo, dentro de esta serie de comportamientos, también se derivan la ingesta de tabaco, sustancias psicoactivas, alcohol, la práctica de deportes de alto impacto y actividades recreacionales con fuerte carga adrenalínica.

De hecho, el rasgo de impulsividad y la búsqueda de sensaciones son variables de la personalidad que se encuentran íntimamente asociadas a los problemas comportamentales de los adolescentes. Es por ello que, la evidencia neurocientífica ha recopilado documentación que demuestra que las conductas de riesgo son tangibles, sobre todo cuando comienza la pubertad alrededor de 10 a 12 años, y se llevan a cabo los cambios neuroendocrinos, este fenómeno se presenta principalmente en los hombres. Latorre, Cámara, y García (2014); Pérez (2016); Pérez, Begoña y Rubio (2019)

2.3.2 “Consumo de drogas”

El consumo de drogas ha ido en aumento por parte de la pubescencia de nuestro país, afectando de tal manera su calidad de vida y porvenir. Este fenómeno suele manifestarse en una etapa donde son influenciados por sus pares por la búsqueda de pertenencia social. Las familias, en muchos casos, no cuentan con metodología efectiva capaz de encaminar, y corregir a los jóvenes con el fin de que puedan lidiar y manejar de manera correcta la presión negativa en la que se ven envueltos por parte de los compañeros. En el presente, el aumento de la dependencia a diversas sustancias psicotrópicas, es un tema que causa alarma, donde las inequidades de los factores socioeconómicos anteponen la tendencia que refuerza el consumo de estas sustancias, existiendo un predominio en poblaciones jóvenes. Aunque muchas investigaciones intentan definir el perfil del consumidor adolescente de cannabis, son pocas las exploraciones que hagan una

distinción donde se evalúe, específicamente su relación con el género. En tal sentido, resulta relevante realizar una primera diferenciación, ya que en general los adolescentes, tienen una mayor proporción para el uso de drogas ilícitas que en las adolescentes femeninas. Blanco, Jiménez (2015); Pérez, et al. (2015); Gonzales, Rueda (2019)

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

El instrumento utilizado para la selección de los artículos de estudio, fueron las fichas de Resumen Analítico Especializado (RAE), cuyo objetivo permite condensar la información que se encuentran en los artículos de estudio, de tal manera que nos facilite la comprensión y análisis del material a investigar. Torres (1996)

2.5 Procedimientos de análisis de datos.

Para la elaboración de este trabajo de investigación, se llevará a cabo, una exploración rigurosa en la base de datos, en la que se tendrá en cuenta dos aspectos fundamentales, la primera los criterios de inclusión y la segunda los criterios de exclusión, siendo seleccionados los trabajos que cumplan con los reglamentos establecidos, para finalmente registrarlos en una ficha.

Dentro de los criterios a tener en cuenta tenemos:

Criterios de inclusión

- ✓ Artículos científicos, que se encuentren en bases de datos confiables.
- ✓ Estudios de tipo empírico.
- ✓ Estudios en habla castellana, portugués e inglesa
- ✓ La población estudiada debe ser de adolescentes.
- ✓ Investigaciones que se encuentren dentro de los últimos cinco años de antigüedad (2015 – 2020)

Criterios de exclusión

- ✓ Estudios enfocados en jóvenes adultos y adultos mayores.
- ✓ Artículos de fuentes poco confiables.
- ✓ Estudios fuera del período determinado.

2.6 Criterios éticos.

A fin de proteger los componentes éticos necesarios para una investigación, se ha creído conveniente, regirnos bajo los lineamientos que ordena la “Organización Mundial de Propiedad Intelectual” (OMPI), quien refiere que, la autoría intelectual guarda relación con toda creación de la mente, comprendidos en esta sección, invenciones de “obras literarias y artísticas, así como también nombres, logos e imágenes” que se utilizan usualmente en el comercio. A su vez se recalca que los derechos de autor abarcan desde los libros, música hasta esculturas, etc.

2.7 Criterios de rigor científico.

En base al criterio ético mencionado, se ha creído conveniente utilizar los principios de:

Integridad. - pues se busca promover con exactitud, honestidad y veracidad en la ciencia, docencia, y práctica de la psicología. American Psychological Association, 2002 (2003).

III. RESULTADOS

3.1 Resultados en Tablas y Figuras

Tabla 1*Investigaciones en Relación con las variables (últimos 5 años)*

Autor (es)	TITULO	Año	País	Muestra	Resumen	Resultados
Betancourt, D., & García, S.	<i>La impulsividad y la búsqueda de sensaciones como predictores de la conducta antisocial en adolescentes</i>	2015	México	408	La conducta antisocial, es todo aquel comportamiento que está al margen de la ley, como la delincuencia, consumo de drogas y agresividad, se dice que mucha de la población adolescente se encuentra inmersa en esta práctica, no obstante, su inicio se debe a una etapa anterior, y que ha perpetuado dicha conducta a la	Se encontró una asociación efectiva entre BS, impulsividad y conducta antisocial. A su vez, no se evidenciaron diferencias resaltantes en ambos géneros. Sin embargo, los varones presentar una puntuación ligeramente mas alta que las mujeres en conducta antisocial y búsqueda de sensaciones.

adolescencia. Bajo esta premisa, la búsqueda de sensaciones, es la variable que mejor se ajusta como predictora de esta conducta. Ya que, el correr riesgo, y vivir nuevas experiencias son características de esta variable.

Martínez, M., Lloret, D., & Segura, J.	"Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal"	2016	España	126	Siendo la adolescencia una etapa de evolución, donde las conductas de indagación están presentes, hacen al adolescente vulnerable a buscar nuevas sensaciones a través de estímulos externos riesgosos	Se evidencia que existe una conexión elevada entre en la impulsividad, a búsqueda de sensaciones y el consumo de sustancias
--	--	------	--------	-----	--	---

Pérez, C.		“Búsqueda de sensaciones y consumo de drogas en adolescentes mexicanos”.	2016	México	386	El incremento del uso de psicotrópicos en los adolescentes ha sido asociado a la BS como factor determinante de esta práctica.	Existe una concatenación que une a la BS con el uso de drogas.
Sánchez, A.		“Rasgos de la personalidad asociados al consumo de alcohol, tabaco y cannabis en la adolescencia. El papel de la impulsividad y la búsqueda de sensaciones	2016	España	455	La impulsividad y la BS son rasgos de la personalidad, y a su vez, son característica de los adolescentes, convirtiéndose en factores predictivos para el consumo de ciertos alucinógenos.	Existe conexión directa entre ambas variables que facilitan el consumo de sustancias alucinógenas
Pérez, M., Molero, M., Gázquez, J	M., M., J	“Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes”	2019	España	315	La preocupación por la creciente ingesta de alcohol en adolescentes, es el eje que mueve esta	La búsqueda de sensaciones cumple un papel como medio anticipador al consumo de bebidas alcohólicas

investigación, ya que de esta práctica se deriva el riesgo de la ingesta de otras sustancias adictivas, que puede perpetuarse a través de los años.

Pérez, Medina, Rubio, L.	G., “Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis: Diferencias de género y orientaciones	2019	España	634	El período de transición que supone la etapa de la adolescencia dispone a los jóvenes a querer experimentar nuevas actividades que les produzcan diversas sensaciones llevándolos muchas veces al consumo de sustancias, que no solo queda en un problema de índole personal o familiar, sino que	Los varones presentan indicadores mas elevados en los rasgos de impulsividad y búsqueda de sensaciones que sus pares del sexo femenino. Así mismo se demostró que el 22% de los adolescentes encuestados, eran consumidores de cannabis. Este porcentaje de población también puntúa mas alto en la búsqueda de sensaciones en comparación con aquellos que no han consumido drogas.
--------------------------------	--	------	--------	-----	---	--

para la
prevención”

además que acarrea un
sin número de
problemas juveniles y
sociales

González, M., Espada, J., Fernández I., Orgilés, M. & Sussman, S.	“Group self- identification, drug use and psychosocial correlates among Spanish adolescents”	2020	España	791	La búsqueda de pertenencia que se presenta en la adolescencia y la creación de subgrupos sociales, puede desencadenar comportamientos de riesgo que rigen estos grupos, como el consumo de drogas, conductas sexuales, entre otros. Con la finalidad de experimentar nuevas emociones	Los adolescentes presentan una fuerte identificación grupal y sentido de pertenencia. Los adolescentes consumidores de sustancias presentan señales mas acentuadas en la búsqueda de sensaciones en contraste con aquellos jóvenes que no consumen.
---	---	------	--------	-----	--	--

3.2 Análisis De Resultados

La presente investigación ha analizado la bibliografía científica, acopiada de las diversas bases de datos como Google scholar, Science direct, Scielo, Dialnet, Redalyc, Repositorios universitarios tanto nacionales como internacionales, entre otros, y como foco de estudio ha sido, la “búsqueda de sensaciones y el consumo de drogas”. Cuyo propósito ha sido analizar si existe un vínculo directo entre las variables estudiadas (BS y CD), así como las repercusiones que trae, sobre las diferentes problemáticas que de ellas se desprenden.

En la tabla 1 se puede observar la totalidad de los artículos que fueron tomados en cuenta para esta investigación, teniendo un total de 7 publicaciones que se ajustaban de manera rigurosa al propósito de estudio. De los trabajos seleccionados se encontraron, 5 investigaciones correspondientes a España, y 2 a México. Así mismo se puede observar que la mayoría de artículos corresponden a los últimos 4 años (2016 - 2020), comprendiendo un total de 7 investigaciones, cuyo equivalente es del 87.5% de todo lo seleccionado.

De las selectas investigaciones, que se tomaron en cuenta para la realización de este trabajo, la población, fue constituida netamente por adolescentes, de ambos géneros cuyas edades se encontraban dentro del rango de edad denominado por la OMS (10 a 21 años).

De los estudios procedentes de la revisión, se describen a continuación los resultados encontrados.

“Impulsividad”.

Dentro del compendio de información seleccionada, se han encontrado 6 investigaciones que hablan sobre la impulsividad, como rasgo característico de la personalidad adolescente, ligada también a la búsqueda de sensaciones.

Justamente en dichos estudios, se señala que aquellos adolescentes que expusieron ser consumidores habituales de sustancias, ya sean de tipo lícito como (el alcohol, o tabaco), o ilícito como (cannabis, o inhalantes,

etc.), presentaron una calificación más alta en esta categoría, en comparación con aquellos que declararon ser no consumidores. Es importante resaltar que, en dichas investigaciones, se consideró la separación por género, mostrando que no existe una diferencia significativa entre ambos sexos, no obstante, muestra una ligera alza en la puntuación en esta categoría en relación a los varones, en comparación con su contraparte femenina. Es importante señalar que, dentro de la conducta antisocial, se ha estudiado, el consumo de drogas ya que, iniciarse y permanecer en esta práctica, puede desencadenar en conductas de riesgo. Por lo tanto, se evidencia que, existe un patrón, que vincula a la impulsividad y a los adolescentes consumidores de sustancias psicotrópicas. Martínez, V., Lloret, D. (2016); del mismo modo Sánchez, A. (2016), así mismo Martínez, V., Lloret, D., Segura, J. (2018), simultáneamente Pérez, G., Medina, B., Rubio, L. (2019), lo mismo que Pérez, C., Gázquez, J., et al. (2015); similar a Betancourt, D., García, S. (2015).

“Búsqueda de Sensaciones”

La variable búsqueda de sensaciones, ha sido de gran alcance informativo, ya que su significancia, ha estado presente en casi todas las investigaciones recopiladas, siendo la búsqueda de sensaciones, una de las características que mejor se ajusta para explicar y predecir la tendencia al uso de psicotrópicos, por parte de los adolescentes. Es por ello que, siete de las ocho investigaciones escogidas demuestran el grado de vinculación positiva, entre esta variable y los adolescentes que manifestaron ser consumidores habituales, (dentro de los 7 y 30 últimos días). Martínez, V., Lloret, D., Segura, J. (2018); en comparación con sus pares nunca hayan hecho uso de los psicotrópicos o no sean consumidores frecuentes. Pérez, C. (2016). Bajo esta misma línea, Martínez, V., Lloret, D. (2016), refieren que existe diferencias altamente marcadas entre los grupos examinados (usuarios y no usuarios), donde los adolescentes que hacen uso de sustancias, presentan niveles más altos en este apartado, donde la

liberación conductual, da origen a situaciones de riesgo, actuando como predictor para el consumo. Pérez, C. Molero, M., Gásquez, J.

Es importante destacar que a nivel de género existen dos puntos de vista distintos, que nos invitan realizar un estudio a futuro, que nos permitan disipar cualquier duda en este ámbito. Uno de ellos es el de Pérez, G., Medina, B., Rubio, L. (2019), quienes a través de los resultados arrojados en su investigación afirman que, existe diferencia de género en esta variable, donde las adolescentes femeninas que consumen cannabis tienen un puntaje más alto en la “búsqueda de sensaciones”, concretamente en el ítem de susceptibilidad al hastío, es decir lo hacen por aburrimiento. Sin embargo, comparándolos con sus homólogos masculinos, el resultado nos demuestra que los varones inician su consumo por la experiencia de vivir nuevas emociones. Distinto es el punto de vista de Betancourt, D., García, S. (2015); y Sánchez, A.(2016), quienes afirman que no existen diferencias entre ambos sexos, empero los varones tienen un leve incremento en lo que refiere a las conductas antisociales y en las dimensiones de “búsqueda de sensaciones” específicamente en conductas de peligro y goce.

Por otro lado, la investigación demuestra que existe concordancia entre la tendencia al consumo y la búsqueda de sensaciones, siendo este último un factor predictivo para el inicio del uso de psicotrópicos.

“Consumo de drogas”

Se ha encontrado que el rango de edad para el inicio en el consumo de sustancias es de 12 (â) aproximadamente. Donde la droga más utilizada por los adolescentes es el alcohol, y tabaco, seguido del cannabis y en menor medida, inhalantes y cocaína.

Se ha demostrado que el uso de estas sustancias se encuentra dentro de los 7 y 30 últimos días.

Se ha demostrado que el consumo de cannabis puede ser predeterminante para ejecutar conductas de riesgo.

Existe diferencias de género en cuanto al consumo de tabaco, donde las mujeres son más fumadoras que sus homólogos varones.

3.3 Aporte práctico (propuesta, si el caso lo amerita).

Por sus aportaciones prácticas, esta revisión sistemática, permitirá actualizar y ampliar la información respecto a las variables “búsqueda de sensaciones y consumo de drogas”.

Así mismo, servirá como aliciente, para que las futuras generaciones y actuales profesionales de la salud mental, se interesen por este tipo de investigación teórica.

Finalmente, servirá como punto de partida para que autoridades gubernamentales, educadores y profesionales de la salud mental del ámbito educativo, se permitan la elaboración de un programa preventivo promocional, centrándose en encaminar la búsqueda de sensaciones, toda vez que se ha demostrado que funciona como predictor para el consumo de drogas en el sector adolescente.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones.

- ✓ Se ha determinado que la adolescencia por ser una etapa de transición, donde está presente la búsqueda de experiencias e impulsividad, convierte al adolescente en una persona vulnerable para el consumo de sustancias,
- ✓ Se ha determinado que existe relación significativa, entre el “consumo de drogas y la búsqueda de sensaciones”.
- ✓ Se ha determinado que la “búsqueda de sensaciones” es un factor predictivo para el “consumo de sustancias” en la población adolescente.
- ✓ Se ha demostrado que las dimensiones: conducta de riesgo y búsqueda de placer están presentes como principales predictores en el consumo de drogas.

- ✓ Se ha demostrado que la “impulsividad y la búsqueda de sensaciones” confluyen como predictores para el consumo de drogas.

4.2 Recomendaciones.

Se propone:

- ✓ Extender y actualizar los estudios expuestos en este trabajo, a través de investigaciones teóricas y/o aplicadas en nuestro país.
- ✓ La realización de investigaciones con ambas variables y se haga la diferenciación de género.
- ✓ Elaborar programas preventivos promocionales de seguimiento para evitar que los adolescentes incurran en prácticas de riesgo.

Referencias

- Ato, M., López, J. J., y Benavente, A. (2013). *Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología*. *Anales de Psicología*, 29 (3), 1038-1059. doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511
- Betancourt, D., García, S. (2015). *La Impulsividad Y La Búsqueda De Sensaciones Como Predictores De La Conducta Antisocial En Adolescentes*. *Enseñanza e investigación en Psicología*. 20(3). 309 -315. Recuperado de: [BETANCOURT.pdf](#)
- Bonilla, F. (2014). *Búsqueda de sensaciones y conducta antisocial en estudiantes de secundaria del distrito de Puente Piedra – 2014*, 4(1). *Psiquemag/Revista –científica digital de psicología*. Recuperado de. <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/issue/view/210/Psiquemag%202015-5>
- [Castañeda, A.](#), *búsqueda de sensaciones e inteligencia emocional en adolescentes de un centro de rehabilitación de Chiclayo – Lambayeque 2018*. Repositorio Universidad Señor de Sipán. Recuperado de: <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/6934>.
- Eslava, E., López, G., y Espinoza, E. (2019). *Relación entre la búsqueda de sensaciones y conductas de riesgo en adolescentes ecuatorianos desde una perspectiva de género*. *Researchgate*. 117. 32-46 DOI: 10.14635/IPSIC.2019.117.9
- Evren C, Evren, B. (2015) *Energy-drink consumption and its relationship with substance use and sensation seeking among 10th grade students in Istanbul*. *Asian J Psychiatr*. 15. 44-50. doi:10.1016/j.ajp.2015.05.001
- Gaete, V. (2015). *Desarrollo psicosocial del adolescente*. *Revista Chilena de Pediatría*. 86(6). 436-443. DOI.org/10.1016/j.rchipe.2015.07.005 0
- Gonzálvez, M. , Espada, J., Fernández, I., Orgilés, M., Sussman, S.(2020). *Group self-identification, drug use and psychosocial correlates among Spanish adolescents*. *Revista de Psicología clínica con niños y adolescentes*, 7(1). 59-64. doi: 10.21134/rpcna.2020.07.1.8
- Jasso, L. (2010). *Enfoque Integral del Consumo y Administración de Drogas en Edad Pediátrica en la Población Mexicana*. *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*. 67(5). 399-415. Recuperado de

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462010000500003&lng=es&tlng=es

Ledesma, R., Poó, F., Peltzer (2007). *Búsqueda Impulsiva de Sensaciones y Comportamiento de Riesgo en la Conducción*. Instituto Brasileiro de Avaliação Psicológica 6(2). 117-125. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3350/335027182010.pdf>

[Martínez, V.](#), Fernández, J., [De la Torre](#), A., y Fernández, S. (2018). *Polydrug use trajectories and differences in impulsivity among adolescents*. International Journal of clinical and health psychology. 18(3). 235-244. doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.07.003

Martinez, V., Lloret, D., y Segura, J. (2018). *Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores de consumo de drogas en adolescentes: un estudio longitudinal*. Revista de Psicología clínica con niños y adolescentes, 5(3). 9-15. doi: 10.21134/rpcna.2018.05.3.1

Mendoza, W., y Cerdán, C. (2019). *Búsqueda de sensaciones y conductas antisociales en estudiantes del nivel secundario de instituciones educativas públicas de Chaclacayo*. Repositorio de tesis Universidad Peruana Unión. Recuperado de: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/1698>

Mendoza, Y., Vargas, K. (2017). *Factores Psicosociales Asociados Al Consumo Y Adicción A Sustancias Psicoactivas*. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. 20(1). Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2017/epi171h.pdf>

Mounteney, J., Griffiths, P., Sedefov, R., Noor, A., Vicente, J., Simon, R. (2016). *The drug situation in Europe: an overview of data available on illicit drugs and new psychoactive substances from European monitoring in 2015*. Scientific article, 111 (1).34-48. doi: 10.1111/add.13056

Organización Mundial de Propiedad Intelectual (2004). *Qué es Propiedad Intelectual*. World Intellectual Property Organization. 450(5). Recuperado de: https://www.wipo.int/edocs/pubdocs/es/intproperty/450/wipo_pub_450.pdf

Organización Mundial de la Salud (2016). *Salud de los adolescentes*, OMS. Recuperado de: https://www.who.int/topics/adolescent_health/es/

- Palacios, J. (2014). *Propiedades psicométricas del inventario de búsqueda de sensaciones para adolescentes en México (IBS-Mx)*. International Journal Psychological Research. 8(1). 46-60. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/ijpr/v8n1/v8n1a05.pdf>
- Pérez, C. (2016). *Búsqueda de sensaciones y consumo de drogas en adolescentes mexicanos*. Caleidoscopio, 19(34). 13-26. DOI: <https://doi.org/10.33064/34crscsh158>
- Pérez, M., Fuentes, J., Gázquez, M., Del Mar M., Cardila, F., Martos, A., Barragán, A., Garzón, A., Carrión, J., e Isabel Mercader (2015). *Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes*. European Journal of Investigation in Health. 5(3). 371-382. doi:10.1989/ejihpe.v5i3.139
- Pérez, G., Begoña, M., Rubio, L. (2016). *Influence of impulsivity and the search for sensations in the early consumption of cannabis. Gender differences and guidelines for prevention*. Asociación española de orientación y psicopedagogía, 30(1). 27-40. Recuperado de: <http://revistas.uned.es/index.php/reop/article/view/25192/19995>
- Ramos, V., Garrote, G. (2008) *La Variable de Personalidad Búsqueda de Sensaciones Como Factor de Riesgo en el Consumo de Drogas*. Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal Sistema de Información Científica. 1(4). 169-178. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832319017.pdf>

ANEXOS

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	"Group self-identification, drug use and psychosocial correlates among Spanish adolescents"
Autor	González, M., Espada, J., Fernández I., Orgilés, M. & Steve Sussman
Fuente	"Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes"
Fecha de publicación	Enero 2020
Palabras clave	autoidentificación; consumo de sustancias; depresión; búsqueda de sensaciones; adolescentes.
Descripción	Artículo de revista
Resumen	<p>La investigación se centra en dar a conocer, la manera en la que los adolescentes se dividen en subgrupos, creando vínculos con su círculo social cuyos gustos, hobbies y anhelos, etc., son el eje que los mantiene unidos, generando cohesión e identificación grupal. Esta clasificación grupal se divide en tres subcategorías: "Goths", "Brains", and "Jocks". Que vienen a ser los "fantasmas", "cerebritos" y los "divertidos". Esta clasificación tiene su origen en la autoidentificación de los grupos sociales. Y esto conlleva a determinados comportamientos de acuerdo a las normas subculturales que los rigen. Tal identificación puede conllevar a tener conductas propensas a problemas, como consumo de drogas, asunción de riesgos, etc. Por lo tanto, la autoidentificación grupal, también es un predictor para el consumo de drogas</p> <p>Es por ello que la investigación se centró en examinar los grupos de referencia entre los adolescentes españoles y la relación que existe con el consumo de sustancias psicoactivas y otras variables psicológicas como la búsqueda de sensaciones</p>
Problemas de investigación	EL problema se centró en descubrir autoidentificación como grupo, y el consumo de drogas y correlatos psicosociales
Principales Resultados	Se demostró que los adolescentes tienen identificación grupal, los sujetos con un predominio mayor a la ingesta de sustancias presentaban un mayor nivel en la tendencia a la búsqueda de sensaciones como a los rangos de depresión.

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	“Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes”
Autor	Pérez, M., Gázquez, J., Molero, M., Cardila, F. Martos, A., Barragán A., Garzón, A., Carrión, J. & Mercader, I.
Fuente	European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education
Fecha de publicación	2015
Palabras clave	impulsividad, alcohol, tabaco, adolescentes
Descripción	Artículo de revista
Resumen	El artículo, expone la adolescencia como una etapa decisiva dentro del desarrollo de las personas, teniendo el deseo de vivir nuevas situaciones y experimentar sensaciones nuevas. Otra característica en los adolescentes es la impulsividad, derivando en muchas ocasiones en conductas de riesgo. Siendo ésta una etapa crítica que los hace vulnerables al consumo de sustancias.
Problemas de investigación	EL problema se centró en descubrir si el inicio en el consumo de drogas guarda relación con la impulsividad, estando esta última ligada a la búsqueda de sensaciones.
Principales Resultados	Los resultados evidenciaron que los estudiantes que admitieron ser consumidores presentaron una puntuación más alta en el área de impulsividad y búsqueda de sensaciones

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	“Búsqueda de sensaciones y consumo de drogas en adolescentes mexicanos”.
Autor	Pérez, C.
Fuente	Caleidoscopio
Fecha de publicación	Enero – junio 2016
Palabras clave	búsqueda de sensaciones, drogas, adolescentes, autocontrol, prevención.
Descripción	Artículo de revista
Resumen	La investigación se centra en la preocupación sobre el considerable aumento del consumo de drogas en México específicamente en la población adolescente, y la gran cantidad de evidencia que relaciona a la búsqueda de sensaciones como factor predictivo con este consumo.
Problemas de investigación	La finalidad de esta investigación consistió en conocer cuál es la afinidad de estas dos variables, identificando a su vez si existen discrepancias dentro de los niveles que componen la búsqueda de sensaciones por ingesta de psicotrópicos en la población adolescente.

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	“Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis: Diferencias de género y orientaciones para la prevención”
Autor	Pérez, G., Medina, B., Rubio, L.
Fuente	Asociación Española de Orientación y Psicopedagogía
Fecha de publicación	Enero – Abril 2019
Palabras clave	Impulsividad; búsqueda de sensaciones; adolescentes; cannabis; género.
Descripción	Artículo de revista
Resumen	La investigación detalla la preocupación por el aumento del consumo de sustancias ilegales, sobre todo por la ola creciente de este consumo en la población adolescente, quienes sin duda son personas vulnerables, debido a la transición de las etapas que les corresponden vivir, donde una de las características principales es la impulsividad y el deseo de experimentar nuevas sensaciones producto muchas veces de la búsqueda de la autonomía que en esta etapa de la vida se presenta. Sin embargo, el problema del consumo no solo acarrea un problema aislado, sino que compromete a la sociedad en general ya que de ella se derivan muchos problemas de índole social, que en su mayoría compromete la integridad, física, emocional de sus habitantes, así como también el futuro de estos adolescentes.
Problemas de investigación	EL problema se centró en analizar si existe una relación funcional o disfuncional entre la impulsividad y búsqueda de sensaciones y el consumo de sustancias tóxicas.
Principales Resultados	La investigación considero relevante separar por género, edad, y consumo de cannabis. Este trabajo evidenció que los adolescentes de género masculino presentan un mayor número de indicadores de impulsividad aunado a la búsqueda de sensaciones que su contraparte femenina. Así mismo los adolescentes que se encuentran dentro del rango de edad de 14 y 15 años obtuvieron una puntuación más alta en la búsqueda de sensaciones. Se reveló que, el 22% de la población encuestada eran consumidores de cannabis, dicha población presenta una puntuación más elevada en la búsqueda de sensaciones en comparación con los no consumidores.

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Titulo	"Expectations and Sensation-Seeking as predictors of Binge Drinking in adolescents"
Autor	Pérez, M., Molero, M., Gázquez, J.
Fuente	Anales de psicología
Fecha de publicación	Enero 2019
Palabras clave	Consumo de alcohol; Binge drinking; Búsqueda de sensaciones; Expectativas; Adolescentes.
Descripción	Artículo de revista
Resumen	Esta investigación nos relata preocupación del incremento de la ingesta de drogas en los adolescentes, poniendo especial énfasis en el consumo de alcohol, ya que, a partir de ello, puede conllevar al abuso del alcohol o el uso de sustancias alucinógenas, siendo estas prácticas perpetuadas en el tiempo, todo esto debido al proceso de transformación donde el adolescente deja su etapa de niñez y va en busca de su independencia, y de nuevas sensaciones como parte de su crecimiento.
Problemas de investigación	Revelar si la búsqueda de sensaciones, actúa como factor predictivo sobre el alcohol y su uso excesivo y cuál es la probabilidad de perpetuarla en el tiempo.
Principales Resultados	Este trabajo ha revelado que, existe una propensión a la búsqueda de sensaciones, cumpliendo un rol determinante en las conductas de riesgo de los adolescentes.

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	“Rasgos de la personalidad asociados al consumo de alcohol, tabaco y cannabis en la adolescencia. El papel de la impulsividad y la búsqueda de sensaciones”
Autor	Sánchez, A.
Fuente	Repositorio Universitat Miguel Hernández
Fecha de publicación	Junio 2016
Palabras clave	Impulsividad, búsqueda de sensaciones, drogas legales, cannabis, adolescentes.
Descripción	Tesis
Resumen	La tesis describe el periodo por el que pasan los adolescentes, siendo una etapa de cambios físicos y emocionales que los hacen propensos a incurrir conductas de riesgo. Diversos factores riesgo intervienen para que un joven sea propenso al consumo, dentro de ellos está la impulsividad, siendo este rasgo una característica que comúnmente define la personalidad adolescente, llevándolos a buscar nuevas experiencias que le causen nuevas sensaciones, dentro de estas experiencias se encuentre el consumo de alcohol donde la edad de inicio abarca los 13 años 8 meses, y es el consumo de alcohol, el que da inicio a otros consumos como el cannabis que es la sustancia mas consumida por la población española
Problemas de investigación	Es por ello que la investigación está centrada en conocer cual es el grado de afinidad entre los rasgos de impulsividad y búsqueda de sensaciones como factores que predictores del consumo de sustancias alcohólicas, de tabaco y cannabis.
Principales Resultados	El resultado de la investigación muestra que existe un estrecho vínculo entre ambas variables asociadas directamente con las sustancias mencionadas. Sin embargo esta investigación no encontró diferencias significativas en cuanto al género.

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	"Impulsividad y la Búsqueda de sensaciones como predictores de la conducta antisocial en adolescentes"
Autor	Betancourt, D., & García, S.
Fuente	Enseñanza e investigación en psicología
Fecha de publicación	Enero 2015
Palabras clave	Conducta antisocial; Búsqueda de sensaciones: Impulsividad; Predictores; Adolescentes.
Descripción	Artículo de revista
Resumen	La conducta antisocial, es cualquier comportamiento que se encuentre al margen de lo reglamentario, vulnerando la integridad, física y emocional de los demás. Sabiendo ello, se pensaba que esto tenía inicio en la etapa adolescente, sin embargo, se ha demostrado que su origen tiene una etapa anterior a la mencionada, solamente que el mal comportamiento perpetuó en el tiempo, y es en la adolescencia donde se van acentuando los comportamientos erráticos que desencadenan en consumo de drogas, conductas delictivas, entre otros.
Problemas de investigación	Fue objetivo primario fue conocer el grado de vinculación entre la conducta impulsiva y la BS como determinante para el comportamiento antigregario.
Principales Resultados	Tras la revisión efectuada este estudio muestra que si existe un vínculo entre la personalidad impulsiva y búsqueda de sensaciones en correspondencia con el comportamiento antigregario.

Resumen Analítico Especializado (RAE)	
Título	“Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal”
Autor	Martínez, M., Lloret, D., & Segura, J.
Fuente	Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes.
Fecha de publicación	Septiembre 2018
Palabras clave	Adolescencia; impulsividad; búsqueda de sensaciones; longitudinal; tabaco; alcohol; cannabis.
Descripción	Artículo de revista
Resumen	La preocupación por el inicio del consumo de alcohol y tabaco en la población adolescente española, ha sido el eje que ha motivado esta investigación, siendo los 13 años el principio para el consumo de alcohol y tabaco y solo 12 meses después el inicio para el consumo de cannabis. También resalta la existencia de evidencia científica que corrobora la vinculación existente entre los rasgos de personalidad impulsiva y la búsqueda de sensaciones con el inicio de consumo de sustancias.
Problemas de investigación	Fue determinar si los rasgos de personalidad impulsividad y búsqueda de sensaciones predicen el consumo de alcohol, tabaco y cannabis
Principales Resultados	El estudio logró evidenciar que, si existe evidencia que conecten a la búsqueda de sensaciones y la impulsividad como rasgo predictor del inicio del consumo