



Universidad
Señor de Sipán

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD ESTATAL DE TRUJILLO,
2022**

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN PSICOLOGIA

Autor:

Bach. Leydi Gladys Jimenez Mendez

ID ORCID: 0000-0001-6480-8015

Asesor:

Mg. Amalita Maticorena Barreto

ID ORCID: 0000-0003-4312-8373

Línea de Investigación

Comunicación Y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú

2022

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN LA
RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JOVENES
EN UNA UNIVERSIDAD ESTATAL DE
LA CIUDAD DE TRUJILLO**

Aprobación del jurado



MG. LEONARDO LUNA LORENZO
Presidente del jurado



MG. LLACSA VASQUEZ MERCEDES
Secretaria del jurado



MG. AMALITA ISABEL MATICORENA BARRETO
Vocal del jurado




DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(n) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy **egresado (s)** del Programa de Estudios de **Psicología** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro bajo juramento que soy autor del trabajo titulado:

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JOVENES EN UNA UNIVERSIDAD ESTATAL DE LA CIUDAD DE TRUJILLO, 2022

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y auténtico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

Jiménez Méndez Leydi Gladys	DNI: 42365182	
-----------------------------	------------------	---

Pimentel, 4 de mayo de 2023.

Dedicatoria

Dedico este trabajo a Dios, porque me dio las experiencias que necesitaba para crecer y me puso a las personas correctas en el momento correcto.

A mis padres, por enseñarme el valor del esfuerzo y el trabajo duro.

A mi hijo, mi gran compañero en esta hermosa aventura llamada vida.

Principalmente agradezco al Dr. Frank Jiménez, quien es modelo a seguir para toda la familia Jiménez por su perseverancia, fortaleza y resiliencia.

Gracias Dr. Jiménez por ayudarme a descubrir mi propio valor y capacidad para hacerle frente a las adversidades.

Gracias, por creer en mí.

Resumen.

El objetivo de la presente investigación es determinar la relación entre Dependencia Afectivo Emocional y la violencia en la relación de pareja en estudiantes universitarios. La Población estuvo conformada por 110 estudiantes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, de ambos sexos de las edades entre 18 años de edad a 35 años.

Los instrumentos utilizados en esta investigación de tipo descriptiva correlacional, fueron: Cuestionario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa y la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.). Para realizar los resultados se trabajó con la formula estadística Rho Spearman y se utilizó los programas estadísticos Spss y Microsoft Excel. Se llegó a la conclusión que existe relación significativa entre dependencia emocional y dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja en estudiantes universitarios de una universidad, 2022.

Palabras Clave: Dependencia Emocional y violencia en la pareja

Abstract.

The objective of this investigation is finding the correlation between emotional dependence and violence in couple from university students. The sample was formed by 110 university students of Education Faculty from a state university of Trujillo, from ages between 18 to 35 years both sexes.

The instruments utilized in this investigation of correlative descriptive type were: Emotional Dependence Questionary (IDE) from Aiquipa and la Violence Scale from Couple Relationship in young people (E.V.R.P. - J.). To analyze the results was necessary used the statistic formula Rho Spearman and was used the Spss and Microsoft Excel Statistics Programs. The final conclusion was that exist significative relation between the emotional dependence and the violence in couple proportions in university students from a state university of Trujillo, 2022.

Keywords: Emotional dependence, couple violence

ÍNDICE

INFORME DE INVESTIGACIÓN.....	1
DEDICATORIA.....	3
RESUMEN.....	4
ABSTRACT.....	5
I. INTRODUCCIÓN.....	7
1.1 Realidad problemática.....	7
1.2 Antecedentes de estudio.....	9
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	13
1.4 Formulación del problema.....	18
1.5 Justificación e importancia de estudio.....	18
1.6 Objetivos.....	19
1.7 Hipótesis.....	20
II. MATERIAL Y MÉTODO.....	20
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	20
2.2 Población y muestra.....	20
2.3 Variables y operacionalización.....	21
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	22
2.5 Procedimiento de análisis de datos.....	26
2.6 Criterios éticos.....	26
2.7 Criterios de rigor científico.....	26
III. RESULTADOS.....	27
3.1 Resultados de tablas y figuras.....	27
3.2 Prueba de hipótesis.....	31
3.2.1 En relación al objetivo general.....	29
3.2.2 En relación al objetivo específico.....	36
3.3 Análisis de correlación.....	42
3.3.1 Descripción de resultados.....	42
IV. ANEXOS.....	45

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Escala de dependencia emocional (IDE)	24
Tabla 2 Escala de Violencia en la relación de Pareja en jóvenes.....	27
Tabla 3 Edad de los encuestados	28
Tabla 4 Sexo de los encuestados	28
Tabla 5 Estado civil de los encuestados.....	28
Tabla 6 Niveles de dependencia emocional	29
Tabla 7 Niveles de violencia en la relación de pareja.....	29
Tabla 8 Niveles de la variable dependencia emocional.....	30
Tabla 9 Niveles de la variable violencia en la pareja	31
Tabla 10 Prueba de Kolmogorov -Smirnov para una muestra.....	32
Tabla 11 Análisis de correlación entre las variables de estudio.....	32
Tabla 12 Prueba de Kolmogorov -Smirnov para una muestra.....	34
Tabla 13 Análisis de correlación entre las variables de estudio.....	34
Tabla 14 Prueba de Kolmogorov -Smirnov para una muestra.....	35
Tabla 15 Análisis de correlación entre las variables de estudio.....	36
Tabla 16 Prueba de Kolmogorov -Smirnov para una muestra.....	37
Tabla 17 Análisis de correlación entre las variables de estudio.....	37
Tabla 18 Prueba de Kolmogorov -Smirnov para una muestra.....	38
Tabla 19 Análisis de correlación entre las variables de estudio.....	39

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

El problema que motiva el desarrollo de la presente investigación es la alta tasa de denuncias por violencia doméstica que cada año se incrementa en nuestro país.

La Violencia familiar es una definición que describe el abuso ya sea físico, psicológico de parte de un miembro de la familia, y se manifiesta a través de intimidación, amenazas, chantaje, manipulación y es un círculo que se hereda de generación en generación, ya que las conductas violentas son aprendidas y normalizadas.

La Organización Mundial de la Salud – OMS (2013) afirma que la agresión o violencia en la relación de pareja llega a dañar altamente la salud emocional, física y sexual de la persona que lo sufre. La violencia de pareja a nivel mundial es devastadora por las altas tasas de feminicidios que alcanzan el 38%, los cuales han sido realizados por el compañero o excompañero sentimental de la víctima. En el mismo estudio, señala que el 6% de las han sido víctimas sexuales por un desconocido. Lamentablemente el Perú tiene un índice de 40,8% de denuncias de violencia en la pareja; seguido de Colombia 39%, Bolivia con 24,2%) similar a Chile con 24,6% y finalizando con Haití 20% y República Dominicana un porcentaje de 17,2%.

Entre las causas más estudiadas en la violencia de pareja se encuentran: La repetición de patrones por haber crecido en un hogar de violencia familiar, bajo nivel de cultura, haber sufrido maltrato infantil; uso de bebidas alcohólicas con frecuencia, machismo, falta de ingresos económicos y empleo a las mujeres que las hacen dependientes económicas del esposo, entre otros.

Mediante el informe del UNIFEM (2019) Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas, señala que entre el 7% y el 36% de las mujeres manifiestan que han sufrido abuso sexual en la infancia, y que entre el 6% y el 59% de las mujeres declaran que han sufrido agresión sexual de parte de su pareja íntima luego de haber cumplido los 15 años de edad.

Según el INEI (2019), en los Indicadores de Violencia Familiar y Sexual se registraron solamente en 4 meses, más de 117 mil denuncias por violencia familiar, donde la región La Libertad estuvo en 6to puesto en comparación con los otros departamentos registrando 5213 denuncias.

El Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual-PNCVFS - Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP-2019) atendió 133697 víctimas de violencia familiar y sexual, donde señala que el 65% son mujeres y el 35% hombres víctimas de violencia en relaciones de pareja. Según el Instituto Nacional e Informática ENDES (2019) menciona que en el año 2019 se registraron 5314 casos de violencia contra la mujer, las cifras revelan que el 63,2% de las mujeres de 15 a 49 años de edad sufrieron algún tipo de violencia ejercida por su pareja en algún momento de su vida; el 58,9% fueron víctimas de violencia psicológica, 30,7% agredidas físicamente y el 6,8% fueron violentadas sexualmente.

Se ha podido observar en el procedimiento de recolección de datos en las instituciones como comisarías, juzgados, CEM etc. que las víctimas de violencia que denunciaban a su pareja luego de un tiempo regresan nuevamente al lado de su agresor ya sea porque dependen de ellos económicamente o emocionalmente; a pesar de las intensas campañas de sensibilización y prevención de la violencia familiar realizadas a nivel mundial, esta problemática aún no ha podido ser erradicada. Sin embargo, se ha puesto mucho énfasis en las situaciones de violencia en familias ya constituidas, pero no se ha tomado la atención a las relaciones de noviazgo donde se da inicio con las manifestaciones de conductas violentas en mayor o menor medida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) afirma que hay una relación entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja; estas personas tienen una necesidad exagerada por el compañero (a) y sufren ante el desapego, por este motivo justifican cualquier acto de agresión que luego se convierte en violencia.

Por su parte, Amor y Echeburúa (2006) mencionan que, las mujeres víctimas continúan o terminan el ciclo de violencia según el apoyo de la familia y los amigos para los momentos de crisis. Además, de evaluar las repercusiones económicas y sociales ante una separación. Si ante la separación la víctima sufre limitaciones económicas o se le prohíbe ver a sus hijos, estos serán elementos importantes para definir que la víctima decida continuar en la relación.

Así mismo, Cáceres (2004) señala que, las actitudes que desencadena el dependiente emocional son señaladas como reacciones paradójicas, por ejemplo justificar las acciones de abuso por parte de su pareja durante la relación lo que influye

ante la negativa de la separación, además si la víctima no tiene un adecuado sistema de apoyo y protección tanto del entorno social como las instituciones del estado, se corre el riesgo que la persona continúe en la misma situación abusiva y posteriormente retire las denuncias.

Aiquipa (2015) indica que, las personas tienen una idea del amor romántico donde la dependencia y la aceptación total del otro hace que se justifique todo tipo de acciones bajo la consigna del “verdadero amor lo aguanta todo”. El dependiente emocional llega a sufrir maltrato psicológico y emocional, infidelidades y agresiones de su pareja y generalmente luego de una denuncia cancelan procesos legales, regresando con el victimario creyendo que en la ilusión que, si le dan amor a su pareja, esta va a tomar conciencia y cambiará de actitud.

En 2010 Amir Levin, indica que el apego es un vínculo afectivo que nos une con otra persona, y nos crea un grado de necesidad por estar con el/ella. En la infancia está relacionado con nuestros padres, hermanos o cuidadores y a medida que crecemos está relacionado con la pareja, los amigos. Ese grado de necesidad por estar en contacto con la otra persona va a depender de la experiencia afectiva en la primera infancia, donde si se ha generado una relación saludable con la madre donde nuestras emociones y necesidades fueron valoradas y atendidas, entonces llegaremos a ser adultos con la capacidad de crear vínculos seguros en la relación de pareja. Caso contrario si hemos vivido experiencias traumáticas y carencias efectivas en la infancia, eso repercutirá en establecer lazos afectivos con la pareja donde la ansiedad y la necesidad serán piezas claves para crear una relación inestable y dolorosa.

Una investigación realizada sobre la agresión y apego sentimental en jóvenes españoles en etapa de enamoramiento, encontraron que hay similitud en el grado de apego sentimental tanto en varones como mujeres; de igual modo, las personas que tienen experiencia de abandono tienen la tendencia a caer en el autoengaño y actitudes de indiferencia. (Moral, C. & et al, 2017).

Las relaciones abusivas no solo afectan a la pareja sino también al entorno familiar, especialmente los hijos. Los niños crecen en un ciclo de violencia donde aprenden que amar significa sufrir y al crecer van a repetir las mismas actitudes que aprendieron de sus padres en la relación de pareja.

Por eso la importancia de este estudio es evaluar si las actitudes de violencia latente, tanto de víctima como de victimario, se encuentra sembrado en jóvenes que aún no tienen una relación de convivencia o matrimonio; ya que la violencia durante el noviazgo es uno de los temas menos estudiados que la violencia doméstica; sin embargo, algunas investigaciones indican que su incidencia puede ser más elevada.

González y Santana (2001) señalan que las mujeres más expuestas a las agresiones masculinas no son las casadas, sino las separadas y solteras.

Las causas de la violencia son los celos en mayor porcentaje, seguido de la falta de comunicación, el agresor no se da cuenta que es violento, haber crecido en un ambiente violento, entre otros (Mendoza, G. & et al 2019). Aiquipa (2015) menciona que el grado de dependencia emocional en la víctima determina que continúe en una relación de maltrato y sufrimiento.

En un informe de la Secretaria Nacional de la Juventud del Perú (2015) evidenció que los jóvenes son una población vulnerable; determinando que, en el año 2014, el 21% de jóvenes con edad entre los 15 a 19 años sufrieron violencia física y sexual.

Las consecuencias de la violencia de pareja que genera en jóvenes en esta universitaria son baja autoestima, depresión, embarazos no deseados, miedo o aislamiento, bajo rendimiento académico y finalmente abandono de las metas o planes de vida. (Mendoza, G. & et al 2019).

Con lo mencionado, por lo expuesto en las investigaciones realizadas, hay estudios realizados tanto a nivel internacional, nacional como a nivel local (Trujillo), sin embargo, es preciso considerar que aún se necesitan más investigaciones para afrontar el problema de la violencia en las relaciones de pareja, ya que esto nos brindara la base para crear programas de intervención que ayuden tanto a la víctima como al victimario en llevar relaciones de pareja más saludable.

1.2. Antecedentes de estudio

1.2.1 Internacionales

García M. & et al. (2017) realizaron en España un estudio para verificar si había relación entre la dependencia emocional, la autoestima y la violencia en el noviazgo en adolescentes y adultos jóvenes. Este estudio de conveniencia con submuestreo aleatorio

tuvo un total de 224 participantes entre las edades de 15 a 26 años, donde los resultados obtenidos mostraron que las jóvenes víctimas de violencia tienen más baja autoestima y mayor dependencia emocional que los jóvenes que no han sufrido violencia de pareja. Así mismo, el resultado indica que los jóvenes de universidad tienen menor tasa de violencia y dependencia emocional que los estudiantes de Educación Secundaria.

Oropeza (2011) llevó a cabo un estudio en México cuyo objetivo fue establecer la relación entre la Violencia en la Relación de Pareja y la Dependencia Emocional. Es un estudio cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal, con un grupo de 166 parejas de la ciudad de México, quienes realizaron la Escala de Dependencia Específica para Cónyuges (EDEC) de Rathus y O'leary (1997) y la Escala de Violencia de Pareja de Cienfuegos (2010). La conclusión es que las mujeres tienden a sufrir violencia física, psicológica debido a que presentan altos niveles de ansiedad ante la idea de separarse de su pareja. En Ecuador, Pérez (2011) realizó un estudio con el propósito de analizar la relación de la variable dependencia emocional con autoestima en mujeres con pareja. La muestra se formó por 24 mujeres del instituto médico Tierra Nueva. Los instrumentos empleados fueron la historia clínica y el inventario de autoestima de Coopersmith. Los resultados muestran que el 75% de las mujeres obtuvieron un nivel superior de dependencia emocional. En cuanto a autoestima, el 71% de ellas poseen un nivel de autoestima inferior, escasa asertividad e insatisfechas consigo mismas. Se concluyó que una baja autoestima tiene mayor tendencia a la dependencia emocional.

Mendoza (2018) elaboró una investigación para determinar la relación de dependencia emocional y violencia de pareja, con una muestra de 95 mujeres cuyas edades fluctuaban entre 19 a 70 años, todas residentes de México, para dicho estudio aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional y el Cuestionario de Violencia sufrida y ejercida de Pareja (CVSEP). Utilizó la estadística descriptiva y aplicó la Correlación de Pearson. Sus resultados demostraron que no existe relación significativa entre las variables estudiadas, no obstante, halló correlación entre violencia sufrida y ejercida en sus modalidades de frecuencia y daño.

Urbiola y Estévez (2015) en una investigación realizada sobre dependencia emocional y esquemas desadaptativos en parejas adolescentes y jóvenes llevada a cabo en España. La muestra de 668 participantes de diferentes universidades, con edad de 16

a 30 años, determinó que los varones tuvieron como resultado alta dependencia emocional, mientras que las mujeres una dependencia emocional a menor nivel en comparación de sus pares, donde el 34% de los varones y el 29% de las señoritas tenían alta dependencia emocional. Para este estudio utilizó los cuestionarios de Dependencia emocional en el noviazgo (DEN), y el Cuestionario de esquemas de Young.

1.2.2 Nacionales

Aiquipa (2015) ejecutó un estudio en Oxapampa con el objetivo de analizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres. Su muestra estuvo conformada por 51 mujeres, 25 mujeres violentadas y 26 no violentadas que acuden al servicio de psicología en un hospital. Se empleó el cuestionario de Dependencia Emocional IDE, Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género y Ficha Multisectorial Violencia Familiar. Los resultados revelan que existe relación entre ambas variables y se hallaron diferencias significativas entre mujeres con violencia y sin violencia de pareja. Así mismo, se menciona que las mujeres maltratadas adquirieron puntajes mayores de dependencia emocional a las mujeres no violentadas. Debido a que la mujer que sufre violencia de pareja tiene como parte de su estructura de personalidad rasgos de dependencia emocional.

Por otro lado, Gregorio (2018) realizó un estudio en Lima para determinar la relación entre violencia de pareja y dependencia emocional. Para dicho estudio contó con una muestra de 245 participantes de ambos sexos, cuyas edades fueron de 15 y 19 años. Con quienes utilizó dos cuestionarios los cuales fueron CADRI para hallar violencia en el noviazgo y el cuestionario de Dependencia Emocional (ACCA). Reportando que existe relación significativa débil con un coeficiente de 0.34 entre dependencia emocional y violencia de pareja, de igual manera los niveles de dependencia emocional que halló fueron los un 53.5% presentaban dependencia, el 15.5% tendencia a la dependencia, el 16.7% era estable emocionalmente y el 14.3% muy estable; mientras que en los niveles de violencia de pareja se halló que el 68.2% se ubicaba en bajo, el 6.9% medio bajo, el 9.8% medio alto y un 15.1% alto y finalmente al relacionar las dimensiones de sus variables obtuvo que existe una correlación significativa.

Espíritu (2013) elaboró una investigación, cuyo objetivo fue determinar si existe mayor dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la Habilitaciones Urbanas Progresistas “El Satélite” de Nuevo Chimbote. La muestra fue 132 mujeres de 18 a 40 años. Se empleó el inventario de dependencia emocional de Aiquipa (IDE), se utilizó la U de Mann Whitney para el análisis comparativo donde los resultados muestran diferencias significativas, las mujeres víctimas poseen mayor nivel de dependencia.

Chafloque (2016) realizó un estudio sobre la relación entre la Dependencia Emocional y la Violencia Psicológica en Parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris de la ciudad de Chiclayo corresponde a un estudio de tipo correlacional y diseño no experimental, en 40 personas entre 18 y 45 años con una relación de 6 meses de la ciudad de Chiclayo. Se utilizaron los instrumentos Escala tipo Likert y el inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (IDE). El principal resultado fue que existe una alta y significativa relación entre la dependencia emocional y violencia psicológica.

1.2.3 Locales

Sánchez (2019) realizó una investigación en Trujillo con la finalidad de explicar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios. La muestra estuvo conformada por 300 personas, donde 149 fueron varones y 151 mujeres, entre las edades de 16 y 25 años. Para la recolección de los datos, se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO).

Los resultados hallados indican que se acepta parcialmente la relación entre las variables estudiadas. Así mismo dentro del análisis de correlación entre dimensiones, se obtuvo que específicamente solo se aprueban las hipótesis con tamaño de efecto mediano, entre las dimensiones: ansiedad de separación con violencia por desapego y violencia por humillación; expresión afectiva con violencia por humillación; modificación de planes con violencia por desapego y violencia por humillación; y por último expresión límite con violencia por humillación.

Sevilla (2018) en su estudio mantuvo el propósito de hallar la relación existente entre las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo.

Para ello la muestra quedó compuesta por 350 estudiantes de ambos sexos, pertenecientes a dos universidades (pública y privada) entre los 15 y 19 años de edad. Se utilizó del cuestionario CDE y el inventario CADRI. Los concluyó que existe relación directa entre las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo.

1.3. Teorías relacionadas al tema.

1.3.1 Dependencia emocional

1.3.1.1 Definición

En base a lo hallado en la literatura científica, la dependencia emocional es la necesidad afectiva que un sujeto siente hacia su pareja, y está muy ligada a la violencia doméstica. El dependiente emocional justifica las infidelidades y agresiones de su pareja y luego de terminar la relación buscan desesperadamente regresar con la pareja creyendo que es posible que sus estos tomen conciencia y realicen un cambio de actitud, sin embargo, los conflictos persisten y con el tiempo se construye una relación tóxica, incapaces de resolver sus conflictos o separarse. Así mismo el abusador también presenta una marcada característica de dependencia emocional y lo manifiesta en las conductas de celos patológicos y sentimientos de posesión. (Castello, 2005)

La dependencia emocional es una característica muy típica en mujeres víctimas de violencia de pareja, lo que significaría la vivencia de emociones contradictorias como la aproximación y rechazo, el intenso enamoramiento, la sensación de no poder vivir sin la otra persona y el miedo a ser abandonado (Amor & Echeburúa, 2010). Mellody, P. (1997) en su libro "Adicción al Amor" se refiere a quien sufre de dependencia emocional como un problema de adicción, la persona tiene la necesidad de estar permanentemente enamorado. Señala también que la conducta adictiva se presenta en dos formas, la persona puede ser sumisa y complaciente para evitar el abandono o puede ser posesivo y dominante para asegurar la compañía del ser amado, por ello si dos personas con un nivel de dependencia emocional alto se unen es la combinación perfecta para la violencia en la pareja.

Aiquipa (2015) afirma que existe una gran necesidad de afecto de una persona hacia su pareja. Esta necesidad de amor lo tienen las personas con pareja como las

personas que no tienen pareja, esta necesidad de amor está relacionada con el apego ansioso, relaciones autodestructivas y la codependencia. Así mismo Novak (2019) señala que la persona padece un trastorno de personalidad y consta mente desea la aceptación y aprobación de los demás debido al escaso amor que se tiene.

Por otro lado, Moral y Sirvent (2008) mencionan en la teoría psicosocial sobre la dependencia emocional que, todas las personas tenemos algún grado de dependencia debido a que nos necesitamos mutuamente, sin embargo, el problema se genera cuando esa necesidad se aumenta a un modo excesivo donde el miedo a la soledad y al abandono nos paraliza emocionalmente. Igualmente, Bowlby (1980) señala la teoría del apego, donde indica que, si en la niñez se han creado vínculos emocionales afectivos sólidos a través del amor y el cuidado de los padres, el niño desarrollará la seguridad necesaria para amar sin miedo en la vida adulta.

1.3.1.2 Características

En base a lo descrito por Aiquipa (2015) basado en Lemos y Londoño (2006) señala que se debe considerar las siguientes dimensiones:

- a) **Necesidad excesiva del otro:** Se manifiesta con deseos constantes de hablar con la pareja a través de llamadas, mensajes continuos, querer realizar todo el tiempo actividades juntos, al punto de molestar si la pareja decide salir con sus amigos o familia solo (a).
- b) **Deseo de exclusividad en la relación:** Es el deseo de ser la única persona en la vida de la pareja, al punto de desear fusionarse como si fueran uno solo. Esta regla se impone en la relación, consiguiendo que la pareja se aisle casi por completo de su entorno.
- c) **Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa:** Se considera a la pareja el centro de la existencia, el sentido de su vida, pasando todo lo demás a un segundo plano.
- d) **Idealización:** Atribuye cualidades e idealiza a la pareja. Este representa todo aquello que el dependiente carece, es decir seguridad, confianza, fuerza y poder.

- e) **Sumisión y subordinación:** El dependiente inmediatamente le da el poder al otro ya que al sentirse más débil y frágil que su pareja, inmediatamente lo ve como su protector y salvador. No tendrá problema en cambiar su forma de vestir, sus amistades, dejar de trabajar; todo con la intención de complacer a su pareja.
- f) **Miedo a la soledad:** Luego de una ruptura el dependiente intenta retomar la relación por más nefasta que esta hay sido con la intención de evitar la soledad o en su defecto intentarían iniciar otra relación para no estar solos.
- g) **Baja autoestima:** El exceso de pensamientos sobre sí mismo generan una gran desvalorización.

1.3.1.3 Modelo Teórico

Castello, luego de un estudio previo sobre el termino de Dependencia Emocional donde el mayor material bibliográfico que encontró fue de autoayuda y le sirvieron como fuente de investigación. Entre estos libros Las Mujeres que aman demasiado de R. Norwood (1999) donde el autor define a las protagonistas con problemas de Codependencia. En el libro Independencia Emocional de Martha Bireda (1998), donde su foco de atención es la dependencia emocional usando el término “adicción al amor”. Finalmente, el libro Adicción al Amor de Pia Mellody (1997) donde afirma que la codependencia es la relación que lleva a cabo un adicto al amor y un adicto a la evitación.

1.3.2 Violencia en la pareja

1.3.2.1 Definición

La violencia de pareja en la etapa de noviazgo o enamoramiento se define cuando uno de los miembros de la pareja desea predominar en la relación de forma fisiológica, psicológica y sexual, lo que puede ocasionar daños que dejen secuelas en la víctima y el agresor va a crear patrones de conductas que va a continuar ejerciendo en la relación o relaciones que llegue a tener. Wolfe y Wekerle (1999) señalan que hay tres acciones de violencia, donde la violencia física ocurre a través de golpes propinados a la víctima, la violencia sexual donde el agresor obliga a su víctima a tener relaciones

sexuales sin consentimiento y la violencia psicológica donde se daña a la persona a través del miedo, chantajes, manipulación, daño a la autoestima. Señalan Ramírez y Núñez (2002), que la violencia se debe a los modelos aprendidos y repetitivos a través de las generaciones sobre los roles de género, donde en una sociedad machista el varón es sexo predominante y puede tener el control y dominancia sobre su pareja, creando la dependencia tanto física, emocional y económica.

Así mismo, Wolf y Wekerle (1999) mencionan cinco áreas en la violencia de pareja: Violencia sexual, donde se tiene relaciones sexuales forzadas sin el consentimiento de la otra persona; violencia racional donde se menosprecia y desvaloriza las ideas u opiniones de la pareja; violencia verbal, donde se ataca a la persona con insultos, menosprecio generando daño emocional irreparable en la persona; las amenazas, es aquí donde el agresor manipula a su pareja mediante la presión y el miedo, finalmente la dimensión violencia física, donde se daña a la víctima a través de golpes, cachetadas a través del contacto físico. La teoría sistémica, menciona que la violencia son patrones de conducta vividas y aprendidas desde la infancia donde el niño ha visto las agresiones continuamente, creando pautas de comportamiento que se van a repetir en la edad adulta. (Alencar y Cantera, 2012).

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) refiere que la violencia de pareja viene a ser actos de agresión en la relación de pareja, que ocasione daño psicológico, físico, sexual o económico a uno de los integrantes.

El MIMP (2015) indica que la violencia en la pareja es toda acción o conducta que causa muerte, daño o sufrimiento físico o psicológico a la pareja.

1.3.2.2 Características

Según proponen Rodríguez Franco, Antuña, Rodríguez Díaz, Herrero, y Nieves (2007), toman en cuenta 8 dimensiones los cuales serán detallados a continuación.

- a) **Violencia por coerción:** Este factor se encuentra representado por conductas explícitas (como amenazas a la pareja, si termina la relación que mantienen y manipular mediante falacias), así también como poner a prueba a la pareja, mediante trampas elaboradas para comprobar si ésta le miente.

- b) **Violencia sexual:** Resulta ser toda conducta reiterada, de carácter sexual, cuyas formas de expresión dañan la integridad e intimidad del individuo al que se le ejerce, vulnerando así su libertad y afectando al desarrollo del individuo respecto a su ámbito psicosexual. Así mismo, identifica conductas como los juegos sexuales no consentidos por la víctima, de manera que éstos se sienten obligados(as) a cumplir determinadas acciones y/o tolerar tocamientos indebidos con el fin de satisfacer a la otra persona.
- c) **Violencia de género:** Hace referencia a expresiones sexistas, de menosprecio y sentimientos de superioridad hacia el género opuesto, desmereciéndolo por su condición.
- d) **Violencia instrumental:** Se refiere al uso de medios indirectos, que tienen la finalidad de ocasionar daño y/o sufrimiento al otro sujeto, es decir a la pareja. Engloba también a robos o raptos de objetos con valor emocional significativo, lanzamiento de los mismos y ofensas respecto a ello.
- e) **Violencia física:** Representada con conductas donde se busca generar daño a la pareja a nivel corporal; de manera directa, a través de golpes, empujones, patadas. De forma indirecta se expresa, mediante el daño realizado hacia objetos con valor emocional significativo para la víctima.
- f) **Violencia por desapego:** Se expresa a través de comportamientos vinculados a mantener actitudes de indiferencia frente a la pareja; así misma desatención hacia la misma, incluyendo sus sentimientos.
- g) **Violencia por humillación:** Agrupa aquellos comportamientos ofensivos de críticas reiteradas de carácter personal en contra de la autoestima del sujeto agravado, es decir la pareja, de modo que la intención se dirige a rebajar la estimación del individuo. En este caso y la diferencia de la violencia de género, este factor no critica por cuestiones de género, sino en contra de la propia persona.
- h) **Violencia por castigo emocional:** Representado por reacciones de molestia, desagrado o enfado infringidas por el agresor(a), las cuales son poco adecuadas en una relación de pareja; la cual es difícil de calcular, la evaluación se vincula con el propósito de generar daño, generalmente moral.

1.3.2.3 Modelo teórico

La desigualdad de género surge como consecuencia del sexismo predominante que posiciona a la mujer en un lugar secundario en la sociedad (Turinetti y Vicente, 2008). Según estos autores, dicha desigualdad no es algo externo a las personas, sino que se interioriza como elemento que constituye y estructura la personalidad. Flake (2005), señala que la ventaja de esta perspectiva teórica es el reconocimiento de la multiplicidad de causas del maltrato que operan en diferentes niveles de modo simultáneo, independiente o interactivo. Debido a la combinación de distintos factores, la Organización Mundial de la Salud establece que ningún factor de modo exclusivo explica por qué algunas personas tienen mayor riesgo de sufrir violencia, mientras otras están protegidas contra el riesgo.

1.4. Formulación del problema.

1.4.1 Pregunta general

- ¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?

1.4.2 Preguntas específicas

1. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en conducta de restricción en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?
2. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en conducta de desvalorización en la pareja en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?
3. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia física en la Pareja en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?
4. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia sexual en la Pareja en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?

1.5. Justificación e importancia del estudio.

A pesar que en la literatura científica existe certeza para adjudicarse una relación funcional entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja, es importante generar aun evidencias de esta correspondencia en el argumento de la ciudad de Trujillo para poder crear un programa de tratamiento a las víctimas de violencia basándonos en este estudio.

Estudios anteriores abordaron el problema a través de indagaciones correlacionales que vincularon el grado de dependencia emocional con el nivel de violencia en la pareja en familias constituidas, pero se propone la presente investigación con una metodología similar, esperando encontrar mayor evidencia de violencia en jóvenes en etapa de enamoramiento y corroborar estudios anteriores.

La motivación para realizar esta investigación es contribuir a investigaciones sobre los factores que desarrollan la violencia entre los convivientes, especialmente en una fase temprana de enamoramiento y noviazgo para que a partir de ahí se generen programas de diagnóstico temprano para la desconfianza y mediación en parejas involucradas en casos de violencia, la mejor forma de erradicar un problema es a través de la prevención.

1.6. Hipótesis

1.6.1 Hipótesis general

¿Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en adultos jóvenes de una universidad estatal de Trujillo, 2022?

1.6.2 Hipótesis específicas

1. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y violencia psicológica en conducta de restricción en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?
2. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y violencia psicológica en conducta de desvalorización en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?
3. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y violencia física en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?

4. ¿Existe relación entre la dependencia emocional y violencia sexual en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022?

1.7. Objetivos.

1.7.1. Objetivo general.

Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia en la pareja en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022.

1.7.2. Objetivos específicos

1. Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia con conducta de restricción en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022.
2. Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia en conductas de desvalorización en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022.
3. Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia física en adultos jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022.
4. Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia sexual en jóvenes en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo en el año 2022.

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación fue de tipo descriptivo correlacional, donde la finalidad es determinar la relación entre las variables de estudio (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018). Según la clasificación de Hernández, Fernández y Baptista (2014), esta investigación corresponde a un enfoque cuantitativo, dado que se recurre a la recolección de datos para probar las hipótesis propuestas, con base a medición numérica y el análisis estadístico. Así mismo, este estudio es de diseño no experimental puesto que no existe

manipulación de la variable independiente, de esta forma la recopilación de datos se dará en un solo momento y no se analizará la evolución de dichas variables ni se tratará de lograr un cambio, y es de alcance explicativo ya que busca interpretar las relaciones existentes entre las variables dependencia emocional y violencia de la pareja. Por otra parte, es de corte transversal, puesto que la recolección de datos sucederá en un único momento en la línea del tiempo.

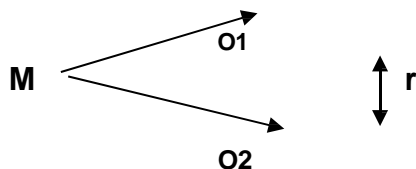
2.2. Población y muestra

Según Hernández et al. (2016) para una investigación se debe definir la población objetiva, que participara la selección debe basarse en elementos comunes específicos deseados, por lo que es importante definir claramente las características del grupo objetivo. Por lo tanto, la unidad de análisis para este estudio es apropiada a adultos jóvenes que estudian en la facultad de educación secundaria en una universidad estatal de la ciudad de Trujillo. En tal sentido, la población está constituida por 360 alumnos de ambos sexos, entre los 18 y 35 años de edad.

Se trabajó con una muestra de 114 estudiantes debido a que no se tiene acceso a la población total, la población es la unidad de análisis o la población de la muestra no probabilística por conveniencia o juicio del investigador.

2.2.1 Diseño de Investigación

El tipo de investigación es Descriptivo – Correlacional, su propósito es evaluar la relación que existe entre dos o más conceptos, categorías o variables en un contexto específico. (Hernández, Fernández y Baptista; 2010, p. 152)



Leyenda:

M= Estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.

O1= Dependencia emocional.

O2= Violencia de pareja.

r= Relaci

2.3 Variables de operacionalización

El muestreo elegido para esta investigación corresponde al No probabilístico, de tipo por conveniencia, puesto que las unidades de análisis son variables y la muestra es pequeña.

La técnica para recolectar los datos corresponde a la encuesta. Así mismo, para evaluar esta variable se recurrirá al Inventario de dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa creado por Jesús Aiquipa Tello en el año 2015, Perú. En cuanto a su composición, consta de 49 ítems distribuidos en 7 dimensiones: miedo a la ruptura, sumisión y subordinación (SS), prioridad de la pareja (PP), miedo e intolerancia a la soledad (MIS), necesidad de acceso a la pareja (NAP), deseos de exclusividad (DEX) y deseos de control y dominio (DCD). Sus opciones de respuesta se encuentran en formato Likert: Muy rara vez (1), Rara vez (2), Regularmente (3), Muchas veces (4), Siempre o muy frecuentemente (5). Por último, en cuanto a sus propiedades psicométricas, en la adaptación realizada en el Perú, demostró un nivel de validez de contenido aceptable ($V=.80$) y confiabilidad a través del coeficiente Alpha de Cronbach ($\alpha = .85$).

Los datos serán procesados en una matriz en Excel, luego serán trasladados al software SPSS 25.0. Allí, se analizarán a nivel descriptivo mediante frecuencias y porcentajes absolutos para identificar la prevalencia de la variable dependencia emocional en la muestra seleccionada.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica para recolectar los datos corresponde a la encuesta, la cual consistió en el recojo de información.

2.4.1 Cuestionario de Dependencia emocional (IDE)

Para la evaluación de dependencia emocional se utilizó el Escala de dependencia emocional (IDE) de Jesús Tello Aiquipa. Este instrumento mide las necesidades emocionales insatisfechas que se pretende cubrir de manera desadaptativas como creencias sobrevaloradas frente a la intimidad acerca de un mismo y con otros individuos.

Para la elaboración y validación de este instrumento se realizó un estudio en donde participaron 757 personas tanto mujeres y hombres.

La administración de esta prueba puede ser individual o colectiva, se aplica a hombres o mujeres desde la adolescencia hasta la adultez. Contiene 49 ítems y su tiempo de respuesta es aproximadamente 20 minutos.

El instrumento emplea la calificación de tipo Likert y se divide en cinco opciones de respuesta donde 1= Rara vez o nunca, 2 = Pocas veces, 3 = Regularmente, 4 = Muchas veces, 5 = Muy frecuente o siempre. En la puntuación total y por cada dimensión se usa cuatro niveles: bajo o normal, significativo, medio y alto.

Tabla 1

Escala de dependencia emocional (IDE) y sus dimensiones

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	El miedo se experimenta ante la idea de romper la relación, tomando medidas para mantener la relación. Negación cuando el divorcio se hizo realidad, constantes intentos de restablecer la relación. Un sentimiento desagradable que ocurre durante la ausencia temporal o completa de una pareja. Intenta reavivar la relación cuanto antes o busca otra relación para evitar la soledad.	5,9,14,15,17,22	Inventario de Dependencia Emocional (IDE) Jesús Aiquipa Tello 2012
	Miedo e intolerancia a la soledad		4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46	
	Prioridad de la pareja	Tiende a poner a la pareja primero, más que cualquier otra cosa o cualquier otra persona	30,32,33,35,37,40,43,45	

Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de tener presente al conviviente en todo momento, ya sea físicamente o mediante inclinaciones.	10,11,12,23,34,48
Deseos de exclusividad	Tendencia a centrarse en la pareja y aislamiento progresivo del entorno, acompañado de un deseo de que la pareja corresponda a este comportamiento.	16,36,41,42,49
Subordinación y sumisión	Revalorización de la conducta, pensamientos, sentimientos e intereses de ambos cónyuges, acompañada de sentimientos de inferioridad e inferioridad.	1,2,3,7,8
Deseos de Control y dominio	Buscar activamente atención y afecto para tomar el control de la relación y asegurar su longevidad.	20,38,39,44,47

2.4.2 Escala de Violencia en la Pareja (EVRP)

Para la evaluación de violencia en la pareja se utilizó el Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP–J) de Bejarano Cajachagua, 2014. Diseñada en Perú donde su aplicación es individual o colectiva, para personas en etapa de adolescencia y/o juventud.

El tiempo de aplicación es de aproximadamente 10 a 15 minutos, tiene como Dimensiones: Sexual, Restricción, Físico, Desvaloración.

Esta prueba fue diseñada para arreglar y adaptar un instrumento psicológico que sea certero y eficaz con el propósito de encontrar las primeras pruebas de la violencia vivida en las relaciones de pareja. Así es como, se promovió esta prueba porque existía la necesidad de encontrar actitudes violentas en las jóvenes en relaciones de pareja que afecta tanto a hombres como a mujeres. Para la creación de esta prueba, se recurrió a una muestra de 372 jóvenes universitarios en universidades públicas y privadas.

La prueba consta de 21 ítems y tiene 4 dimensiones, está orientada a calcular los niveles de violencia. Su tiempo de aplicación es de aproximadamente 10 a 15 minutos. Calificación del instrumento: La prueba tiene constituyendo un total de 21 ítems y la escala que utiliza es tipo Likert y se diversifica en cinco alternancias de respuesta van de 0 a 4 0 = nunca 1 = casi nunca 2 = a veces 3 = casi siempre y 4 = siempre.

Los baremos que van a medir la violencia en las relaciones de pareja son los siguientes:

No existe: 0-2, violencia baja: 3-6, violencia moderada: 7 a 13 y violencia alta de 14 -56.

En las propiedades psicométricas podemos observar que las características psicométricas de (EVRP-J) que fue planteada por Bejarano y Vega (2014), estas son positivas, como se verifica en el alfa de Cronbach con una puntuación de 0.754 y 0.084 y la escala total alcanzó (0.902).

Tabla 2

Escala de Violencia en la relación de Pareja en jóvenes y sus dimensiones

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento
Violencia en la relación de pareja	Violencia psicológica en conducta de restricción	<ul style="list-style-type: none"> Control excesivo sobre amigos y familiares Restricciones de llamadas y redes sociales Manipulación y silencio 	3, 5, 6, 18, 21	Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.) Bejarano Cajachagua, Cesia 2014
	Violencia psicológica en conductas de desvalorización	<ul style="list-style-type: none"> Críticas Humillaciones Gritos e insultos Culpa 	1, 9, 10, 15	
	Violencia física	<ul style="list-style-type: none"> Daños irreparables Golpes Usar objetos contundentes 	2, 7, 11, 14, 16	

Violencia Sexual	• Tocamientos	4, 8, 12, 13,
	• Hostigamientos	17, 19,
	• Exhibicionismo	20

2.5 Procedimientos de análisis de datos

Los datos se procesaron en forma de matriz en Excel y luego se transfirieron al software SPSS 25.0. Allí analizarán a nivel descriptivo utilizando frecuencias y porcentajes absolutos. Asimismo, a nivel de inferencia se utilizará el análisis de correlación para determinar el grado de asociación entre las variables de estudio. El trabajo se realizará con un margen de error del 5% y un nivel de confianza del 95%.

2.6 Criterios éticos

La investigación se ejecutó a través de la moral informada por Belmont. Por lo tanto, debe enfatizar el control confidencial de datos para solicitar el consentimiento informado para proteger la seguridad física y mental del evaluado.

2.7 Criterios de rigor científico

La indagación manifiesta rigor científico siguiendo el proceso del método científico, en este caso, para generar nuevo conocimiento sobre las relaciones entre los inconstantes objetos de estudio. Asimismo, el contenido refleja demostraciones de pensamiento crítico y productos teóricos de apoyo, así como una introducción a la literatura científica.

III. RESULTADOS

3.1 Análisis sociodemográfico

Según la tabla 1, se observa que el 61.40% que equivale a 70 encuestados tienen entre 18 a 24 años, el 22.81% que equivale a 26 personas tienen entre 25 y 30 años, el 15.79% que equivale a 18 personas entre 31 a 35 años.

Tabla 1

Edad de los encuestados

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
18 a 24 años de edad	70	61.40
25 a 30 años de edad	26	22.81
31 a 35 años de edad	18	15.79
Total	114	100.0

Según la tabla 2, se observa que el 42.73% que equivale a 47 encuestados son varones, y el 57.27% son 63 mujeres encuestadas.

Tabla 2

Sexo de los encuestados

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	51	44.74
Femenino	63	55.26
Total	114	100.0

Según la tabla 3, se observa que el 75% de los encuestados son convivientes, el 20% son casados y el 5% son separados.

Tabla 3

Estado civil de los encuestados

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Soltero / sin una relación	26	22.81
Soltero / en una relación	72	63.16
Conviviente	13	11.40
Casado	3	2.63
Total	114	100.00

3.1.2 Análisis descriptivo

Según la tabla 4, en cuanto al nivel de la subordinación emocional se encontró que 24 estudiantes se hallan con un nivel de dependencia bajo o normal lo que representa un 21.05%, así mismo 25 estudiantes tienen un nivel de dependencia significativo lo que equivale al 21.93%, de igual modo 26 alumnos tienen un nivel de dependencia moderado que equivale al 22.81% y finalmente 39 estudiantes tienen dependencia emocional muy alta lo que representa el 34.21%.

Tabla 4

Niveles de dependencia emocional en jóvenes universitarios de una universidad estatal de Trujillo

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	24	21.05
Significativo	25	21.93
Moderado	26	22.81
Alto	39	34.21
Total	114	100.00

Según la tabla 5, en cuanto al grado de violencia en la pareja se encontró que 32 estudiantes tienen como resultado que no existe violencia en su relación lo que representa un 28.07%, así mismo 22 estudiantes tienen un nivel de violencia baja lo que equivale al 19.30%, también 18 estudiantes tienen un nivel de violencia promedio que equivale a 15.79% y finalmente 42 estudiantes tienen un nivel de violencia alta lo que representa el 36.84%.

Tabla 5

Niveles de violencia en la pareja en jóvenes universitarios de una universidad estatal de Trujillo

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
No existe violencia	32	28.07
Violencia bajo	22	19.30
Violencia promedio	18	15.79
Violencia alto	42	36.84
Total	114	100.00

3.2 Prueba de hipótesis

3.2.1 En relación al objetivo general

a) Planteamiento de las hipótesis estadísticas

- Hipótesis alterna (Ha): Si existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, 2022.

- Hipótesis nula (Ho): No existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, 2022.

b) Regla de decisión:

- Aceptar Ha si el p-valor es < que el 5% (0,05)
- Aceptar Ho si el p-valor es > que el 5% (0,05)

c) Elección del estadístico de prueba

En la tabla 6, se observan los resultados de la prueba de normalidad aplicada a los datos correspondientes a las variables de estudio. En este caso, se observa un valor de significancia de .000 para dependencia emocional y .000 para la variable violencia en la relación de pareja; por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna y se concluye que si existe relación entre la variable dependencia emocional y la variable violencia en la pareja.

Tabla 6

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Dependencia emocional	Violencia en la pareja
N		114	114
Parámetros normales ^{a,b}	Media	2.3326	.5580
	Desv. estándar	.96708	.59051
Máximas diferencias extremas	Absoluta	.126	.183
	Positivo	.126	.183
	Negativo	-.084	-.172
Estadístico de prueba		.126	.183
Sig. asin. (bilateral) ^c		<.001	<.001
Sig. Monte Carlo (bilateral) ^d	Sig.	<.001	<.001
	Intervalo de confianza al 99%	Límite inferior	.000
		Límite superior	.000

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

d. El método de Lilliefors basado en las muestras 10000 Monte Carlo con la semilla de inicio 2000000.

d) Lectura del p-valor

En la tabla 11, en relación a la hipótesis general se observan los resultados del análisis de correlación utilizando el coeficiente Rho de Spearman. Así, se observó una correlación directa y de alta magnitud ($Rho=.692$), estadísticamente positiva ($p\text{-value} > .05$). Esto significa que, si hay una adicción emocional, la violencia en las relaciones interpersonales tendrá un impacto.

Tabla 11

Análisis de correlación entre las variables de estudio

Variables		Dependencia emocional	Violencia pareja
Dependencia emocional	Rho de Spearman	1.000	.692**
	Significancia	.	<.001
	N	114	114
Violencia en la pareja	Rho de Spearman	.692**	1.000
	Significancia	<.001	.
	N	114	114

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

e) Decisión

A partir de los resultados obtenidos, la conclusión del nivel de significancia conduce al rechazo de la hipótesis nula y la aceptación de la hipótesis alternativa. Esto implica una alta correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja entre los jóvenes universitarios de Trujillo en el 2022.

3.2.2 En relación al primer objetivo específico

a) Planteamiento de las hipótesis estadísticas

- Hipótesis alterna (H_a): Si existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en conducta de restricción en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.
- Hipótesis nula (H_0): No existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.

b) Regla de decisión:

- Aceptar H_a si el p-valor es $<$ que el 5% (0,05)
- Aceptar H_0 si el p-valor es $>$ que el 5% (0,05)

c) Elección del estadístico de prueba

Según la tabla 10 y 11, se evalúan los resultados del análisis de correlación usando el coeficiente de Rho de Spearman. Donde se observa una relación de correlación alta (Rho = .726), lo que significa que mayor dependencia mayor relación con la violencia en conductas de restricción.

Tabla 12

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Dependencia emocional	Dimensión 1 Violencia en conducta de restricción
N		114	114
Parámetros normales ^{a,b}	Media	143.03	13.36
	Desv.	38.81	4.16
	Desviación		
Máximas diferencias extremas	Absoluto	.3	.2
	Positivo	.2	.1
	Negativo	-.3	-.2
Estadístico de prueba		.3	.2
Sig. asintótica(bilateral)		.000 ^c	.000 ^c

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

Tabla 13

Análisis de correlación entre las variables de estudio

Variables		Dependencia emocional	Dimensión 1 Violencia en conductas de restricción
Dependencia emocional	Rho de Spearman	1,000	,726**
	Significancia (p-valor)	.	,000
Dimensión 1	N	114	114
	Rho de Spearman	,726**	1,000

Violencia en conductas de restricción	Significancia (p-valor) N	,000 114	. 114
---------------------------------------	------------------------------	-------------	----------

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

e) Decisión

con respecto a los resultados obtenidos, el grado de valor nos coloca a rechazar la Hipótesis nula a favor de la Hipótesis alterna. Lo cual indica que existe correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en conductas de restricción en estudiantes de una universidad nacional de Trujillo en el año 2022.

3.2.3 En relación al segundo objetivo específico

a) Planteamiento de las hipótesis estadísticas

- Hipótesis alterna (Ha): Si existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia física en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.
- Hipótesis nula (Ho): No existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia física en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.

b) Regla de decisión:

- Aceptar Ha si el p-valor es < que el 5% (0,05)
- Aceptar Ho si el p-valor es > que el 5% (0,05)

c) Elección del estadístico de prueba

Según la tabla 12 y 13, se evalúan las consecuencias del estudio de reciprocidad usando el coeficiente de Rho de Spearman. Donde se observa una correlación de correlación muy alta (Rho = .831, p-valor es < 0,05) lo que significa que mayor dependencia mayor relación con la violencia en conductas de restricción.

Tabla 14

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Dependencia emocional	Dimensión 2 Violencia en conductas de desvalorización
N		114	114
Parámetros normales ^{a,b}	Media	83.03	8.82
	Desv.	38.81	3.15
	Desviación		
Máximas diferencias extremas	Absoluto	.3	.3
	Positivo	.2	.1
	Negativo	-.3	-.3
Estadístico de prueba		.3	.3
Sig. asintótica(bilateral)		.0 ^c	.0 ^c

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

Tabla 15

Análisis de correlación entre las variables de estudio

Variables		Dependencia emocional	Dimensión 2 Violencia en conductas de desvalorización
Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	1,000	.831**
	Sig. (bilateral)	.	.000
	N	114	114
Dimensión 2 Violencia en conductas de desvalorización	Coefficiente de correlación	.831**	1.000
	Sig. (bilateral)	.000	.
	N	114	114

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

e) Decisión

en este contexto, las consecuencias obtenidas, el grado de valor nos coloca a rechazar la Hipótesis nula a favor de la Hipótesis alterna. Lo cual indica que concurre una muy alta correspondencia entre la dependencia emocional y la violencia en conductas de desvalorización en estudiantes de una universidad estatal de Trujillo en el año 2022.

3.2.4 En relación al tercer objetivo específico

a) Planteamiento de las hipótesis estadísticas

- Hipótesis alterna (Ha): Si existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia sexual en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.
- Hipótesis nula (Ho): No existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia sexual en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.

b) Regla de decisión:

- Aceptar Ha si el p-valor es < que el 5% (0,05)
- Aceptar Ho si el p-valor es > que el 5% (0,05)

c) Elección del estadístico de prueba

En la tabla 14 y 15, se observa que las consecuencias del estudio de reciprocidad usando el coeficiente de correlación tiene una correlación de correlación baja ($Rho = .382^*$ p-valor es < 0,05), lo que significa poca relación entre la dependencia y la violencia física en alumnos de una entidad superior estatal de Trujillo en el año 2022.

Tabla 16

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Dependencia emocional	Dimensión 3 Violencia física
N		114	114
Parámetros normales ^{a,b}	Media	143.03	10.17
	Desv. Desviación	38.81	3.21
Máximas diferencias extremas	Absoluto	.3	.2
	Positivo	.2	.1
	Negativo	-.3	-.2
Estadístico de prueba		.3	.2
Sig. asintótica(bilateral)		.0 ^c	.0 ^c

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

Tabla 17*Análisis de correlación entre las variables de estudio*

Variables		Dependencia emocional	Dimensión 3 Violencia física
Dependencia emocional	Rho de Spearman	1.000	.382**
	Significancia	.	.000
	N	114	114
Dimensión 3 violencia Física	Rho de Spearman	.382**	1.000
	Significancia	.000	.
	N	114	114

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

e) Decisión

Las consecuencias obtenidas, el grado de valor nos coloca a rechazar la Hipótesis alterna a favor de la Hipótesis nula. Lo cual indica que no existe correlación entre la dependencia emocional y la violencia física en alumnos de una entidad superior estatal de Trujillo en el año 2022.

3.2.5 En relación al cuarto objetivo específico

a) Planteamiento de las hipótesis estadísticas

- Hipótesis alterna (Ha): Si existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia sexual en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.
- Hipótesis nula (Ho): No existe relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia sexual en jóvenes de una universidad estatal de la ciudad de Trujillo, año 2022.

b) Regla de decisión:

- Aceptar Ha si el p-valor es < que el 5% (0,05)
- Aceptar Ho si el p-valor es > que el 5% (0,05)

c) Elección del estadístico de prueba

En la tabla 16 y 17, se observa que las consecuencias del estudio de reciprocidad usando el coeficiente de correlación tiene una correlación de correlación baja ($Rho = .099$, p -valor es $< 0,05$), lo que significa poca relación entre la dependencia y la violencia sexual en alumnos de una entidad superior estatal de Trujillo 2022.

Tabla 18

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Dependencia emocional	Dimensión 4 Violencia Sexual
N		114	114
Parámetros normales ^{a,b}	Media	83.03	12.22
	Desv. Desviación	38.81	6.15
Máximas diferencias extremas	Absoluto	.3	.3
	Positivo	.2	.1
	Negativo	-.3	-.3
Estadístico de prueba		.3	.3
Sig. asintótica(bilateral)		.000 ^c	.000 ^c

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

Tabla 19

Análisis de correlación entre las variables de estudio

		Dependencia emocional	Dimensión 4 Violencia Sexual
Dependencia emocional	Rho de Spearman	1.000	.099
	Significancia	.	.000
	N	114	114
Dimensión 4 Violencia Sexual	Rho de Spearman	.099	1.000
	Significancia	.000	.
	N	114	114

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

e) Decisión

en cuanto a las consecuencias obtenidas, el nivel de valor nos coloca a rechazar la Hipótesis alterna a favor de la Hipótesis nula. Lo cual indica que no coexiste correlación

entre la dependencia emocional y la violencia sexual en alumnos de una universidad estatal de Trujillo en el año 2022.

3.1 Discusión de resultados

En la hipótesis general, se observa los resultados indican que existe una relación alta y significativa entre la variable dependencia emocional y la variable violencia en la pareja ($Rho=.692$ donde $p\text{-valor} < .05$). Del mismo modo, este resultado es parecido a otros trabajos de investigación elaborados, por ejemplo, (García, 2017) realizaron un estudio para corroborar la existencia entre la Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y Autoestima en 224 adultos jóvenes de 15 a 26 años, mediante un muestreo biepático de conveniencia a través de un muestreo aleatorio, donde los hallazgos encontrados mencionan que los jóvenes que sufren violencia tienen mayor dependencia emocional y autoestima baja. Sumado a esto en Lima, Valencia (2019) realizó la evaluación de pruebas a 305 mujeres residentes en Lima Metropolitana, es una investigación cuantitativa cuyos resultados mencionaron que las mujeres que aceptan manifestaciones de violencia simbólica también indican un mayor puntaje en la escala de dependencia emocional. Sin embargo, el estudio no concuerda con Mendoza (2018) quien elaboró una investigación descriptiva para determinar la relación de dependencia emocional y violencia de pareja, con una muestra de 95 mujeres cuyas edades fluctuaban entre 19 a 70 años, todas residentes de México, sus resultados demostraron que no existe relación significativa entre las variables estudiadas, no obstante, halló correlación entre violencia sufrida y ejercida en sus modalidades de frecuencia y daño. Estos resultados indican que el ciclo de la violencia no se detiene y que estos jóvenes en etapa de noviazgo más adelante continuarán con relaciones de violencia y conflicto, haciendo difícil cortar con el problema.

En cuanto a la primera hipótesis específica se observa una relación de correlación moderada ($Rho = .558$, $p\text{-valor} < 0,05$), lo que significa que si existe miedo a la ruptura entonces existe relación con la violencia psicológica en conductas de restricción. Este resultado es similar al estudio realizado por Del Castillo & et al (2015) donde la población estuvo definida por adultos y jóvenes donde midieron la relación entre la violencia y la

dependencia emocional, encontrando que el miedo a la ruptura es una de las características principales en mujeres que sufren de violencia.

En la segunda hipótesis específica se observa una relación de correlación alta ($Rho = .831$, p -valor es $< 0,05$), lo que significa que mayor dependencia mayor relación con la violencia en conductas de restricción, lo que concuerda con el estudio realizado de Arellano (2019) en un diseño correlacional con una muestra de 126 hombres y 174 mujeres; de 16 a 19 años, donde indica que hay una elevada relación entre la ansiedad por separación y la violencia en la pareja. Así mismo, Chafloque (2016) realizó un estudio sobre la relación entre la Dependencia Emocional y la Violencia Psicológica en Parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris, es un estudio de tipo correlacional y diseño no experimental, en 40 personas entre 18 y 45 años donde el principal resultado fue que existe una alta y significativa relación entre la dependencia emocional y violencia psicológica. Esto explica porque las víctimas que sufren críticas, humillaciones, insultos y suelen ser culpabilizadas no pueden dejar al maltratador, la víctima siente que es mejor para estar en un ambiente dañino antes que quedarse solas.

Referente a la tercera hipótesis se observa que hay una relación de correlación baja ($Rho = .382^*$ p -valor es $< 0,05$), lo que significa poca relación entre la dependencia y la violencia física, concuerda con el mismo estudio de Arellano (2019) donde no encontró una relación significativa con tamaño entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia física, sin embargo el resultado no concuerda con un estudio realizado en México, donde Oropeza (2011) llevó a cabo un estudio cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal con 166 parejas en etapa de convivencia donde el objetivo fue establecer la relación entre la Violencia en la Relación de Pareja y la Dependencia Emocional y concluyeron que las mujeres tienden a sufrir violencia física, psicológica debido a que presentan altos niveles de ansiedad ante la idea de separarse de su pareja. Esto hace suponer que como los encuestados de este estudio aún no tienen una relación de convivencia, no han llegado al punto de llevar los conflictos a un nivel más alto.

Finalmente, en la cuarta hipótesis se observa que hay una relación de correlación baja ($Rho = .099$, p -valor es $< 0,05$), lo que significa poca relación entre la dependencia emocional y la violencia sexual que se caracteriza por tocamientos, hostigamiento y

exhibicionismo, concuerda con un estudio realizado por Villa (2017) donde trabajó con 224 jóvenes de 15 a 26 años y concluyó que existe un nivel alto de violencia y dependencia emocional en los estudiantes universitarios y en cuanto a las dimensiones de tolerancia cero y violencia sexual se comprueba que existen un nivel bajo de relación entre las dimensiones.

III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

a. Conclusiones

- **Primero:** Bajo un nivel de significancia del 5%, se concluye que existe una relación estadísticamente significativa entre la variable dependencia emocional y violencia en la pareja en alumnos de una universidad de Trujillo – 2022. Lo que significa que a mayor dependencia emocional mayor será el nivel de violencia vivido en las relaciones de pareja. Por lo tanto, se acepta la hipótesis general de investigación.
- **Segundo:** Considerando un nivel de significancia del 5%, se llega a la conclusión que existe una relación estadísticamente significativa alta entre la variable dependencia emocional y la dimensión de violencia en conductas de restricción en los alumnos de una universidad de Trujillo – 2022. Lo que significa que a mayor dependencia emocional mayor será el grado de sumisión ante el control y el dominio del maltratador a su víctima.
- **Tercero:** Observando un nivel de significancia del 5%, se concluye que existe una relación estadísticamente significativa baja entre la variable dependencia emocional y la dimensión de violencia física en los alumnos de una universidad de Trujillo – 2022. Lo que significa que no hay una influencia en la dependencia emocional mayor y actitudes de maltratos físicos de los encuestados.
- **Cuarto:** Observando un nivel de significancia del 5%, se concluye que existe una relación estadísticamente significativa baja entre la variable dependencia emocional y la dimensión de violencia sexual en los alumnos de una universidad de Trujillo – 2022. Lo que significa que no hay una influencia en la dependencia emocional y actitudes de violencia sexual en los encuestados.

b. Recomendaciones

1. **A las instituciones de protección a la Mujer:** Considerando que hasta el momento las campañas de sensibilización no han sido suficiente para detener las denuncias de maltrato familiar, es preciso ahondar en el tema de la violencia en la relación de pareja para crear un programa de protección real donde las víctimas de violencia tengan herramientas que les permitan salir del círculo de violencia en su familia. Así mismo se puede crear un programa de detección de personalidad agresiva en los colegios para trabajar con ellos talleres de autocontrol y manejo de emociones desde la adolescencia.

Considerando que, si la prevención es el mejor modo de erradicar un problema social, creo firmemente que el trabajo que se realice con un programa para la detección de casos en la fase de inicio de la violencia en la pareja y la realización de talleres para las víctimas en potencia va a permitir que en 5 o 10 años tengamos una reducción significativa en cuanto a la tasa de violencia familiar, ayudando de este modo a cortar el ciclo de violencia que se repite de generación en generación.

2. **A los encuestados:** Se recomienda que se integren a talleres para aprender a identificar las dinámicas que llevan en su relación y que están generando conflicto. Es importante una toma de conciencia para poder crear un cambio que les permita llevar una relación de respeto y armonía, lo que será beneficioso para sus hijos cuando tengan a futuro.
3. **A futuros investigadores:** La violencia en la pareja se ha venido estudiando, pero aún faltan más datos que ayuden a crear programas de ayuda que sean efectivos para combatir este gran problema social. Las investigaciones no solo deben dirigirse a las mujeres, sino también a los varones donde existe escasas fuentes de investigación. Profundizar en el estudio de la dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja realizados en otros países para concluir si hay similitud en la realidad que se presenta en nuestro país.

REFERENCIAS

Alvarado, G., Moysen, J., Estrada, S. y Terrones, A. (1998). Prevalencia de violencia doméstica en la ciudad de Durango. *Salud Publica de México* 40 (6), 481-486

Anacona R. (2008) Prevalencia, factores de riesgo y problemáticas asociadas con la violencia en el noviazgo: una revisión literaria. *Revista Avances en Psicología Latinoamericana*. 26(2), 227-241.

Anicama, J., Caballero, G., Cirilo, I., & Aguirre, M. (2013). Construcción de una escala de evaluación de la dependencia emocional en universitarios de Lima. *Cátedra Villareal*, 2(1). <https://docplayer.es/23452514-Anicama-jose-caballero-graciela-cirilo-ingrid-yaguirre-marivel.html>

Arellano Acate, L. P. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo. *Revista De investigación de Estudiantes de psicología* 8(1), 1–21. Recuperado a partir de <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/jang/article/view/1908>

Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional–IDE. *Revista de investigación en psicología*, 15(1), 133-145. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673>

Aiquipa Tello, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411-437. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0254-92472015000200007

Beck, A., Freeman, A., Pretzel, J., Fleming, B., Ottaviani, R., Simon, K., Padesky, C., Meyer, J. & Trexler, L. (1995). *Terapia Cognitiva de los trastornos de personalidad*. Barcelona: Paidós Ibérica.

Bott, S., Guedes, A., Goodwin, M., & Adams Mendoza, J. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. <http://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/4109>

Centro emergencia Mujer (2018) Plan nacional contra la violencia hacia la mujer; Estadística.

<https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigoarticulos.php?codigo=35>

Centro emergencia Mujer (2018) Plan nacional contra la violencia hacia la mujer; Estadística.

<https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=35>

Castelló, J. (2000). Análisis del concepto dependencia emocional. In *I Congreso Virtual de Psiquiatría* (Vol. 5, No. 8).

http://www.robertexto.com/archivo8/depend_emocio.htm

Castelló, J. (2015). *La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio*. Borealis.

Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 20 (1), 45-55.

De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000300156

- García, A. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana psicología y salud*, 12. Obtenido de <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- González, R. y Santana, J. (2001). La violencia en parejas jóvenes. *Psicothema*, 12 (1), 127-131
- Hirigoyen, M. F. (2006). *Mujeres maltratadas: Los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Hoyos, M. L., JaraMILLO, C. J., Calle, A. M. G., León, Z. T. D., & De la Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2)https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/view/3041?locale=es_ES
- Laca, J. (2017). *Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja*. Enseñanza e Investigación en Psicología. Santillana
- López-Cepero, J., Lana, A., Rodríguez-Franco, L., Paíno, S. & Rodríguez-Díaz, F. (2016). Percepción y etiquetado de la experiencia violenta en las relaciones de noviazgo juvenil. *Gaceta Sanitaria*, 29, 21-26. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2014.07.006>
- Mellody, P., Miller, A. W., y Miller, J. K. (2006). *La adicción al amor: cómo cambiar su forma de amar para dejar de sufrir*. Obelisco.
- Miljanovich, M., Nolberto, V., Ch, M. M., Rosales, R. E. H., Torres, S., & Camones, F. (2010). Perú: mapa de violencia familiar, a nivel departamental, según la ENDES 2007-2008. Características e implicancias. *Revista de investigación en*

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3751554>

Organización Panamericana de la Salud. (2014). *Violencia contra la mujer en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. Washington D. C.: Autor.

Organización Mundial de la salud (2013). *Violencia de la pareja y violencia sexual contra la mujer*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>.

Oropeza, R. (2011). *Dependencia emocional, violencia y satisfacción marital en la relación de pareja* (Doctoral dissertation, Tesis de licenciatura inédita). Universidad Nacional Autónoma de México, México). https://repositorio.unam.mx/contenidos?c=r1q8ml&d=false&q=*&i=3&v=1&t=search_1&as=1

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y estrés*, 23(1), 6-11. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-dependencia-emocional-jovenes-relacion-con-S1134793716300537>

ANEXOS

ANEXO 1

INVENTARIO IDE

Nombres: _____ Fecha: _____

Instrucciones generales

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja.

Si es que actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello.

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, eligiendo sus respuestas. Las alternativas de respuestas son:

- 1** = Rara vez o nunca es mi caso
2 = Pocas veces es mi caso
3 = Regularmente es mi caso
4 = Muchas veces es mi caso
5 = Muy frecuente o siempre es mi caso

Así por ejemplo, si la frase fuera: “Me siento feliz cuando pienso en mi pareja”, y se responde marcando la alternativa “4”, significa que “**Muchas veces** me siento feliz cuando pienso en mi pareja”.

No existen respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas. Tampoco hay límite de tiempo para contestar las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlo mucho. Trate de ser **SINCERO(A) CONSIGO MISMO(A)** y contestar con espontaneidad.

N°	PREGUNTA	Rara vez	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Siempre
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					

7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego necesito tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: "¿Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara?".					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi					

	pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy sólo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

Anexo 2.

Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.) final.

Edad: _____ Sexo: F M

Facultad: _____

Actualmente Tiene Pareja: Si No

El cuestionario que se presentan a continuación forma parte de un proyecto de investigación cuya finalidad es la determinar violencia en las relaciones de pareja en jóvenes. Su participación es voluntaria y anónima, por lo tanto, está exento de todo tipo de riesgo físico y psicológico en ella. A continuación, se te presenta una lista de afirmaciones a fin de conocer lo que piensas. Por favor, contesta rápida y sinceramente. Tu primera reacción es la mejor. Hay 5 respuestas posibles, marca con una (X) solo una de ellas:

N°	Preguntas	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
1	Mi pareja/ ex pareja se burla/burlaba de mí poniéndome apodos, sabiendo que me hace sentir mal					
2	Mi pareja/ ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, abofetear en más de una oportunidad.					
3	Me prohíbe/prohibía salir con personas del sexo opuesto.					
4	Generalmente me muestra/mostraba sus genitales incitando a tener relaciones coitales.					
5	Habitualmente me hace/hacía sentir que si lo/a dejó él/ella no podría estar bien					
6	Con frecuencia exigía que no salga con mis amigos/as.					
7	Ha lanzado objetos contundentes llegando/ llegándome a causar algún tipo de daño físico.					
8	Me obligaba a ver imágenes o videos pornográficos incitándome al coito o durante el coito, a pesar de mi negativa.					
9	Suele/Solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejem.: citas, salidas, etc.).					
10	Me culpa/culpaba totalmente de cualquier problema que exista en la relación sin ninguna disculpa.					
11	Frecuentemente me golpeaba tan fuerte con objetos contundentes que he necesitado asistencia médica.					
12	Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos o de deseo que me incomodan rotundamente.					
13	Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones					

	coitales.					
14	Amenaza/amenazaba con dañarse o dañarme si terminamos/ terminábamos la relación.					
15	Me hace/hacía sentir el/la único/a responsable de sus fracasos personales.					
16	Habitualmenteme ha empujado o sacudido bruscamente, cuando discutimos/discutíamos					
17	En reiteradas ocasiones me ha incitado u obligado a imitar poses sexuales de imágenes pornográficas, que no he deseado.					
18	Generalmente se muestra/mostraba decidido/a en revisar mis cuentas de contacto(celular, redes sociales, correos, etc.).					
19	Debido a su trato me siento/sentía como un objeto sexual en reiteradas ocasiones.					
20	Forzosamente tenemos/teníamos relaciones sexuales cuando él/ella lo desea.					
21	Con frecuencia exigía estar informado/a de lo que hago, donde y con quién estoy, cuando no estoy con él/ella.					

ANEXO 3

Solicitud de carta de presentación a la institución debidamente sellada y recepcionada.



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Pimentel, 18 de mayo de 2022

Señor:
DR. CARLOS ALBERTO VÁSQUEZ BOYER
Rector Universidad Nacional De Trujillo
Presente. -

ASUNTO: SOLICITO PERMISO PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN.

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle un saludo institucional a nombre de la Facultad de Derecho y Humanidades de la Universidad Señor de Sipán, asimismo teniendo presente su alto espíritu de colaboración, le solicitamos gentilmente autorice a **LEYDI GLADYS JIMENEZ MENDEZ**, CON DNI 42365182 de la Escuela Profesional de Psicología, para aplicar instrumentos psicológicos (Escala Multidimensional de Violencia en el noviazgo y el Inventario de Dependencia Emocional - IDE) con la finalidad de realizar la actualización del Proyecto titulado: Dependencia emocional y Violencia de pareja en adultos jóvenes de una Universidad Estatal de Trujillo, 2022.

Agradezco por anticipado la atención que brinde al presente y sin otro particular, aprovecho la oportunidad para renovar las muestras de mi especial consideración.

Atentamente,



Nelly Díaz
Dra. Nelly Díaz Lescano
Facultad de Derecho y Humanidades
UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN S.A.C.

01 JUN. 2022



ADMISIÓN E INFORMES

074 481610 074 482632

CAMPUS USS

Km. 5. carretera a Pimentel

Chiclayo - Perú

Distribución: Rectorado, Vicerrectorado Académico, Vicerrectorado de Investigación, Decanos de Facultad, Jefes de Oficina, Jefes de Área, Archivo

ANEXO 3

Carta de aceptación de la Universidad donde se realizó la investigación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO
UNIDAD DE PSICOLOGÍA
Dirección de Bienestar Universitario



Trujillo 20 de junio del 2022

Sr.
Dra. Nelly Dioses Lescano
Decano Facultad Humanidades
Universidad Señor de Sipán
Presente. -

ASUNTO: Permiso para aplicación de instrumentos de investigación

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para brindarles el permiso de toma de muestras en alumnos de la Universidad Nacional de Trujillo con el propósito de realizar la investigación "Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en jóvenes universitarios de Trujillo 2022" que será realizada por la estudiante Leydi Gladys Jiménez Méndez identificada con DNI 42365182.

Atentamente,

Ps. Vanessa Panta Cortéz
Responsable de la Unidad de Psicología
C.Ps.P. 12724

ANEXO 5

Escalas en formulario de Google

Escala dependencia emocional y violencia en la pareja

Descripción del formulario

Nombre Completo

Texto de respuesta breve

Edad

Texto de respuesta breve

Correo electrónico

Texto de respuesta breve

Celular

Texto de respuesta breve

¿Estás en una relación en este momento?

SI

NO

Si respondiste SI a la pregunta anterior ¿Cuánto tiempo tienes en tu relación?

Texto de respuesta breve

Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.

Nunca

Casi nunca

Neutral

Casi siempre

Siempre

Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.

Nunca

Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.

- Nunca
- Casi nunca
- Neutral
- Casi siempre
- Siempre

Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.

- Nunca
- Casi nunca
- Neutral
- Casi siempre
- Siempre

Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.

- Nunca
- Casi nunca
- Neutral
- Casi siempre
- Siempre

Me entrego demasiado a mi pareja.

- Nunca
- Casi nunca
- Neutral
- Casi siempre
- Siempre

Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.

- Nunca
- Casi nunca
- Neutral
- Casi siempre
- Siempre

Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.

- Nunca
- Casi nunca
- Neutral
- Casi siempre
- Siempre