



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

TESIS

**“FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE ANSIEDAD
EN MÉDICOS SERUMISTAS DE LAMBAYEQUE -
PERÚ, 2023”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO(A)
CIRUJANO**

Autor (es):

Bach. Menendez Bayona, Debbie Del Carmen
orcid.org/0000-0002-0349-7353

Bach. Ramirez Becerra, Alex
orcid.org/0000-0003-0889-6174

Asesor:

Dr. Villegas Chiroque, Miguel
orcid.org/0000-0002-8090-8224

Línea de Investigación:

Ciencias de la vida y cuidado de la salud humana

Pimentel – Perú, 2023

**“FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE
ANSIEDAD EN MÉDICOS SERUMISTAS DE
LAMBAYEQUE - PERÚ, 2023”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO(A) CIRUJANO**

APROBACIÓN DEL JURADO



Mg. Diaz Moron Percy
Presidente



Dr. Elmer Lopez Lopez
Secretario



Mg. Alarcon Benavides Edwin Ricardo
Vocal

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(n) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) **egresado (s)** del Programa de Estudios de **medicina humana** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro (amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE ANSIEDAD EN MÉDICOS SERUMISTAS DE LAMBAYEQUE - PERÚ, 2023

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

MENENDEZ BAYONA DEBBIE DEL CARMEN	DNI: 72449187	
RAMIREZ BECERRA ALEX	DNI:72841141	

Pimentel, 03 de abril del 2023.

DEDICATORIA

DEBBIE:

A mis entrañables padres Ricardo Menendez Ico y Debbie del Pilar Bayona Torres; les dedico con profundo respeto este trabajo; por su incondicional apoyo y ser el motor que impulsa mis acciones a metas positivas.

ALEX:

Dedico este trabajo a mis queridos padres Juan Antonio Ramírez Altamirano y Amelia Becerra Torres, por su apoyo incondicional durante toda la carrera, a mi querida abuela Matilde que desde el cielo me cuida y protege siempre. A dios por darme salud y ser mi guía en cada paso que doy.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, a Dios, por concedernos la dicha de este momento importante en el transcurso de nuestra vida profesional.

A los catedráticos de la USS que aplicaron sus conocimientos con esmero y dedicación en nuestra formación médica.

De manera especial a nuestro tutor de tesis, el Dr Miguel Villegas Chiroque, por su guía y asesoramiento invaluable en la elaboración del presente trabajo de titulación.

RESUMEN

La investigación se llevó a cabo con el objetivo de identificar los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque. Fue de enfoque cuantitativo, de tipo transversal analítico y de diseño no experimental. Se contó con una muestra de 80 médicos serumistas, y para recolectar la información se utilizaron como técnica la encuesta y el instrumento GAD-7. Los resultados muestran asociación entre tener mayor nivel de ansiedad con ser médicos serumistas con pareja, no contar con una remuneración, edad entre 21 y 30 años, ser de universidad privada, sexo femenino y realizar un año de serums. Además, el nivel de ansiedad de los médicos serumistas se encuentran en un nivel moderado con el 60%, el 22.5% en un nivel leve y el 17.5% en un nivel severo. Finalmente, se concluye que se debe desarrollar campañas de intervención y prevención con el fin de promover el cuidado de la salud mental e informar sobre las formas de afrontar el estrés, para que se prevenga que este sobrepase las capacidades de los serumistas.

Palabras claves: Médicos, ansiedad, salud mental.

ABSTRACT

The research was carried out with the objective of identifying the factors associated with the level of anxiety in serum physicians in Lambayeque. It had a quantitative approach, analytical cross-sectional type and non-experimental design. There was a sample of 80 serum physicians, and the survey and the GAD-7 instrument were used as a technique to collect the information. The results show an association between having a higher level of anxiety and being a serum practitioner with a partner, not having a salary, age between 21 and 30 years, being from a private university, female sex and having a year of serums. In addition, the level of anxiety of the serum doctors is at a moderate level with 60%, 22.5% at a mild level and 17.5% at a severe level. Finally, it is concluded that intervention and prevention campaigns should be developed in order to promote mental health care and inform about ways to cope with stress, so that stress can be prevented from exceeding the capacities of serum doctors.

KEYWORDS: Physicians, anxiety, physicians, mental health.

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN	9
1.1. Realidad Problemática.....	9
1.2. Trabajos previos.....	10
1.3. Teorías relacionadas al tema	12
1.3.1. Doctrinas.....	12
1.4. Formulación del Problema	14
1.5. Justificación e importancia del estudio	14
1.6. Hipótesis	15
1.7. Objetivos.....	15
II. MÉTODOS	16
2.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	16
2.2. Variables, Operacionalización	17
2.3. Población y muestra	18
2.3.1. Población	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	19
2.6. Criterios éticos	21
2.7. Criterios de Rigor Científicos.....	22
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	32
ANEXOS	38

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad Problemática

La ansiedad es la expresión de distintos factores que se activan mediante sucesos alarmantes para el ser humano, causando intranquilidad, temor y hasta una alteración corporal (1). Por lo general, todas las personas pasan por un cuadro ansioso pero el problema surge cuando se convierte en una preocupación incontrolable, aumentando la intensidad y duración (2). La Organización de las Naciones Unidas (ONU) menciona que, los países con una economía precaria están ubicados por debajo de lo mínimo en el nivel de ansiedad (3). Por ello, la salud mental conlleva realizar actividades para lograr una óptima estabilidad de la misma; la Organización Mundial de la Salud (OMS) sustenta que, es un equilibrio entre el estado mental, emocional y a nivel social, en donde afecta todas las áreas de su vida (4).

La OMS estima que, por cada ocho personas, una padece alteraciones en el estado mental; siendo los trastornos ansiosos y depresivos los más comunes. Existen opciones eficaces de prevenir y tratar, pero la mayoría de personas que la padecen no tienen acceso a una atención efectiva; al mismo tiempo, varios sufren estigma, discriminación y violación de sus derechos humanos (5). Un estudio reveló que la ansiedad, se encuentra en el segundo lugar dentro de los trastornos que generan incapacidad en el continente americano; por citar un ejemplo, los médicos serumistas de Estados Unidos, el 18% refirieron un trastorno mental que afectaban la función de sus actividades y calidad de vida, por lo que se debe tener en cuenta que cuidar el estado mental e identificar precozmente problemas emocionales puede ayudar considerablemente la salud de los profesionales, especialmente a los peritos en salud, que son una población vulnerable (6,7).

El Colegio Médico del Perú (CMP) refiere que el Servicio Rural y Urbano Marginal de Salud (SERUMS) es una labor de única vez que realizan los médicos recientemente egresados en lugares relegados y con baja accesibilidad a los servicios de salud (8), siendo la etapa inicial de forma profesional; donde se pone en práctica todo lo aprendido durante los siete años de formación (9); lo cual

hace que tengan factores que puedan asociarse con algún grado de ansiedad, como la lejanía de sus familias, la falta de remuneración o encontrarse en zonas poco seguras; además del hostigamiento, acoso laboral y chantaje que puedan suceder dentro de su centro laboral; todo ello son componentes que intermedian en la incidencia de enfermedades físicas y alteraciones en la salud mental, como los cuadros depresivos, ansiosos, ideación suicida y entre otros (10); colocándolos en el limbo entre cuidar a la población o cuidar de su propia vida (7,8).

Por consiguiente, la ansiedad es una enfermedad que ha ido aumentando considerablemente, alarmando a la población y más a los peritos en salud; ya que día a día experimentan situaciones inquietantes que disminuyen la salud mental de médicos serumistas jóvenes y con escasa o nula experiencia, como los horarios de trabajo, la presión laboral, la poca implementación de la infraestructura, entre otros (11). Por tal razón, la presente investigación busca identificar los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque - Perú, 2023.

1.2. Trabajos previos

Carrillo J., et al. en el 2020 en México, uno de los objetivos fue medir el nivel de ansiedad en médicos residentes de un Hospital. Fue un estudio correlacional, de corte transversal. Se pudo evidenciar que 52,2% fueron del sexo masculino, el 87.5% tenían entre 21 a 31 años. Además, se pudo observar que el 72.8% presentaba un bajo nivel de ansiedad. Se pudo concluir que es un trastorno común en el ámbito médico y que se relaciona a los profesionales que tienen días y horas consecutivas con extenuante trabajo (12).

Juárez J. en el 2020 en un estudio realizado en México tuvo como uno de sus objetivos medir el nivel de ansiedad en médicos que hacían residencia en la especialidad de medicina familiar. Fue un estudio observacional, transversal, donde se aplicó la escala de ansiedad de Hamilton. Logrando

observar que un 16.7% mostró ansiedad leve y el 10% ansiedad grave y el sexo predominante fue el femenino con un 58,3%. Además, se pudo evidenciar que la mala calidad de sueño estuvo relacionada a presentar síntomas de ansiedad (13).

Peñaloza O. y Marcillo C. en el 2019 en Ecuador, realizó un trabajo de investigación para determinar los factores que se encuentran asociados a los trastornos de salud mental del personal médico. Fue un estudio transversal y se encontró, que 57% fueron del sexo masculino, el 71.2% presentaba ansiedad baja, el 21.5% de tipo moderada y 6,5%, severa. Por otro lado, se pudo evidenciar que aproximadamente, el 10% tienen riesgo de suicidarse (14).

Sigueñas E. y Tuesta V. en el 2021 en Lambayeque, realizaron un estudio para medir el grado de ansiedad en personal asistencial del primer nivel de atención. Fue un estudio de tipo observacional, y se pudo observar que el 54,2% de los participantes presentaron ansiedad grado leve, del total se pudo observar que aproximadamente el 25.4% son del sexo femenino y las personas mayor a 35 años, fueron el 25,4%. Por otro lado, se pudo evidenciar que ser personal de salud, se convierte en un factor asociado para presentar algún grado de ansiedad (15).

Correa L. en el 2022 en Lambayeque, hizo un trabajo de investigación donde se utilizó una escala de ansiedad a los participantes. Se hizo un estudio descriptivo transversal en médicos serumistas. Se pudo encontrar que el 67.7% de los médicos encuestados obtuvieron un test positivo para ansiedad, el 63% fue del sexo femenino; además, se pudo observar que los que tenían estado civil casado, los diagnosticados con depresión y los que pertenecen al Ministerio de Salud (MINSA), tienen mayor probabilidad de presentar cuadros ansiosos (16).

Liendo D. en el 2018 en Tacna, realizó un trabajo de investigación para establecer la asociación entre factores laborales/sociales y el grado de ansiedad en trabajadores de un establecimiento de atención primaria. Se pudo encontrar que el 57,1% presentaba un grado de ansiedad leve, el 67,3% fueron del sexo femenino y las edades comprendidas entre 20 a 45 años fueron del 67,3%. Además, se pudo observar que el estado civil y el tener hijos estuvo relacionada con el grado de ansiedad (11).

Condori Y. en el 2020 en Arequipa, realizó un estudio sobre la ansiedad en los peritos de salud, que laboran en los hospitales de esa región. Es un estudio de tipo observacional transversal, donde se encontró que el sexo predominante fue el femenino con un 53,9% y con ansiedad en un 35,7%, encontrándose asociación con algún nivel de ansiedad (17).

Cutipa N. en el 2021 en Arequipa, ejecutó un estudio para determinar factores asociados a la ansiedad durante la pandemia por Covid-19 en médicos serumistas. Estudio de tipo observacional, transversal, prospectivo y de asociación. Se determinó ansiedad leve y moderada en un 61,3% y un 14,7% respectivamente. El 60% estaba entre los 24 y 26 años, 54,7% fueron del sexo femenino, el 94,7% tenían estado civil soltero y el 93,3% contaba con plaza remunerada. Encontrándose asociación estadísticamente significativa con la sintomatología de ansiedad (18).

1.3. Teorías relacionadas al tema

1.3.1. Doctrinas

- a. Doctrina psicodinámica, son aquellas manifestaciones que se generan por conflicto internos y fantasiosos; donde se observa pelea entre el superyó y el ello (19).
- b. Doctrina conducto-cognitiva, abarca el reconocimiento de las posibles relaciones causales que generan conductas particulares frente a diversas situaciones (20).

- c. Doctrina conductista, es aquella donde las manifestaciones ansiosas son consecuencias de estímulos que al inicio fueron neutros y que posteriormente, generan situaciones de angustia (21).
- d. Doctrina psicométrica, se intenta inferir la personalidad de los sujetos ansiosos, a través de diversos constructos; un ejemplo de ello, son las teorías de los rasgos de personalidad (22).

1.3.2. Ansiedad

Se originó desde el latín “anxietas”, que se traduce a “congoja” o “aflicción”; es un malestar físico-psicológico, manifestándose como inquietud, alteración de la tranquilidad, sensación de inseguridad que se transforma en amenazas inminentes sin ninguna causa (23). Esta patología puede darse en cualquier persona, alterando el rendimiento académico, laboral y a nivel social (24,25).

Experimentar sensaciones ansiosas, se deben interpretar como señales alarmantes que se pueden ser causantes de amenazas internas o externas; considerándose esta como un tipo de ansiedad normal. Por otro lado, la sensación anormal de los trastornos ansiosos es desproporcionada y de larga duración con un estímulo específico desencadenante (23), teniendo ciertos factores que pueden asociarse como son la genética, el sexo femenino, edad entre los 20 a 40 años, problemas ambientales como el trabajo, la educación, el ámbito amoroso, etc (26).

El manual diagnóstico y estadístico de desórdenes mentales en su quinta edición (DSM-V, por sus siglas en inglés), menciona que la ansiedad y la preocupación excesiva relacionado a ciertos acontecimientos del día a día como la vida laboral, amorosa, escolar, etc (criterio A); es de difícil control para la persona que lo presenta y se le es arduo mantener el control ante estos entornos (criterio B), además; se relacionan con 3 o más de otros síntomas como son la intranquilidad o impresión de estar retenido o con

los nervios de punta, estar fácilmente abatido, que le cueste trabajo concentrarse o conservar la mente en blanco, presentar irritación sin causa alguna, tener algún grado de rigidez muscular e inconvenientes con el sueño (27).

La escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7), revela la existencia de algún indicio de ansiedad y el grado de severidad de esta, mediante el puntaje obtenido de un cuestionario; dentro del cual se evalúan los criterios del DSM-5, con ello se determina si presentan ansiedad o no y sobretodo en qué nivel se encuentran de acuerdo a este test, el cual evalúa mediante el valor logrado si no presenta ansiedad, si muestra ansiedad leve; en la cual la persona se mantiene alerta y aumenta su percepción ante ciertos acontecimientos, ansiedad moderada; la cual el estado de alerta comienza a decaer, la persona se vuelve selectiva ante ciertas situaciones alarmantes, o ansiedad severa; en la cual se genera una poca o nula capacidad para concentrarse, el sistema simpático se activa, llegando incluso a tener ideas de auto lesión (26).

1.4. Formulación del Problema

¿Cuáles son los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023?

1.5. Justificación e importancia del estudio

La ansiedad es una enfermedad que tiene muchos factores que pueden iniciarla, principalmente en un grupo de personas altamente susceptibles o con una carga emocional, laboral y/o estrés bastante grande; dentro de ellos, el personal de salud (28). En algunos estudios determinan que el personal médico tiene altos niveles de ansiedad u otros trastornos relacionados, pero que no son tomados con la debida importancia por temas de etiquetas sociales (29). Por otro lado, la inexperiencia, lejanía, zona rural y otros factores; convierten a médicos recién egresados en un grupo altamente expuesto para desencadenar trastornos ansiosos (30,31).

Según MINSA, se reporta un incremento de casos de ansiedad, por lo que, se debe considerar como algo de suma relevancia, ya que si esto no se aborda adecuadamente, no se puede cumplir con las funciones profesionales y sobre todo, si pertenecen al sistema de salud (7). Como podemos darnos cuenta, se reporta un impacto psicológico, social y laboral en el personal asistencial de primera línea, por lo que, identificar factores relacionados al nivel de ansiedad en estos profesionales, puede ayudar a establecer medidas de prevención y apoyo a médicos que lo necesiten. Por ello, el propósito de este estudio fue identificar los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque - Perú, 2023.

1.6. Hipótesis

H0: No existen factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023.

H1: Existen factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivos General

Identificar los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023.

1.7.2. Objetivos Específicos

- Determinar el nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023.
- Establecer el nivel de ansiedad, según la edad de los médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023.
- Determinar el nivel de ansiedad, según el estado civil de los médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023.

II. MÉTODOS

2.1. Tipo y Diseño de Investigación

El estudio es de tipo cuantitativo, ya que los resultados serán mostrados de forma numérica; analizándose mediante un programa estadístico para comprobar las hipótesis planteadas (32). Es de tipo transversal – analítico, prospectivo; pues se evaluará la asociación entre los posibles factores de riesgo y una determinada enfermedad, recolectando la información en solo una fecha estipulada.

La presente investigación es de diseño no experimental, puesto que primordialmente sólo se observarán las variables en estudio sin éstas ser manipuladas, para su posterior análisis.

2.2. Variables, Operacionalización

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEM	TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS
Factores asociados al nivel de ansiedad	Edad	Años	1	Encuesta
	Genero	Femenino Masculino	2	Encuesta
	Estado Civil	Soltero Con pareja Casado Viudo Divorciado Conviviente	3	Encuesta
	Universidad de Procedencia	Publico Privado	4	Encuesta
	Tipo de remuneración	No Remunerado Remunerado	5	Encuesta
	Tiempo de serums	Menor o igual a 10 meses 12 meses	6	Encuesta
Nivel de ansiedad	Ansiedad no presenta Ansiedad leve Ansiedad moderada Ansiedad severa	No aprecia síntomas: 0-4 Síntomas leves de ansiedad: 5-9 Síntomas de ansiedad	7, 8, 9, 10, 11, 12, 13	Encuesta

		<p>moderados: 10-14</p> <p>Síntomas severos de ansiedad: 15-21</p>		
--	--	--	--	--

Nota: Elaborado por los investigadores.

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población

La población en este estudio, estuvo conformada por médicos de la región Lambayeque del proceso SERUMS 2022 - I y 2022 - II.

2.3.1.1. Criterios de inclusión

- Ser médico de la región Lambayeque del proceso SERUMS 2022 - I y 2022 - II.

2.3.1.2. Criterios de exclusión

- Médicos serumistas que no deseen participar del presente estudio de investigación.
- Médicos con diagnóstico de ansiedad previo al inicio del SERUMS.
- Médicos con diagnóstico de trastornos de salud mental previo al inicio del SERUMS.

2.3.1.3. Criterios de eliminación

- Médicos serumistas que enviaron la encuesta incompleta.

2.3.2. Muestra

Igual a la población, considerando el total de médicos serumistas de la región Lambayeque del proceso SERUMS 2022 - I y 2022 - II.

2.3.3. Muestreo

No se realizó, pues se trabajó con el total de la población.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

2.4.1. Técnica de recolección de muestra de datos

Se realizó mediante una encuesta virtual la cual constó de 3 segmentos, el primero fue si el individuo deseó participar o no del presente estudio mediante un consentimiento informado (ver anexo N°03), el segundo fue una ficha de recolección de datos según las dimensiones del estudio (ver anexo N°01), y el tercero fue la escala de trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7) (ver anexo N°02). Una vez adquirida la información según la variable de estudio, se procesó mediante un programa estadístico para la interpretación, análisis y presentación de resultados.

2.4.2. Instrumento de recolección de datos

2.4.2.1. Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7)

Validada a nivel nacional en diversas poblaciones, el estudio pionero en nuestro país presenta una consistencia interna con un alfa de Cronbach de 0,78; asimismo, cada uno de los siete ítems de la escala contribuyen al instrumento (33).

Posterior a ello, otro estudio evidenció la buena fiabilidad de esta escala, presentando un alfa de Cronbach de 0,89 con punto de corte de 7 a más, con una sensibilidad de 73% y una especificidad del 67%, además, se confirmó mediante el Rasch RSM la validez transcultural del GAD-7 (34). También obtuvo una fiabilidad de 0.89 a través del coeficiente de omega (35).

Luego, otro artículo describió y revisó la validez de algunos instrumentos que evalúan la ansiedad en nuestro país, dentro de estos el GAD-7, el cual fue sugerido para uso tanto clínico y con fines de investigación por ser uno de los más estudiados y sobre todo, validado en más de una oportunidad en Perú (36).

El presente instrumento también cuenta con validez internacional en diversas urbes; además, el estudio original presentó una sensibilidad y especificidad del 89% y 82% respectivamente, con una confiabilidad, validez de criterio, de constructo, factorial y de procedimiento óptimo, además de un área bajo la curva de 0,906, con una consistencia interna con un alfa de Cronbach de 0,92 y una correlación intraclase de 0,83 (37).

Otro estudio menciona que el GAD-7 es unidimensional con una varianza explicada de 72%, con una sensibilidad y especificidad del 86% y 93%, respectivamente, estadísticamente significativa con un área bajo la curva de 0,957 a 0,985 y $p < 0,001$ (38).

En otro estudio se menciona que es un buen estudio unidimensional, además, presenta cargas factoriales apropiadas para cada ítem ($> 0,07$), la consistencia interna del instrumento con alfa de Cronbach es de 0.920, con un IC del 95% (39), lo que hace que esta escala sea confiable y válida.

El GAD-7 consta de 7 ítems, con escala de tipo Likert de 4 escalas, cada ítem es calificado de 0 (nunca), 1 (menos de la mitad de los días), 2 (más de la mitad de los días) y 3 (casi todos los días), por lo tanto el puntaje total oscila entre 0 y 21, esto permite identificar el nivel de ansiedad de la persona según lo siguiente, no se aprecia un grado de ansiedad si el puntaje está de 0 a 4, es un nivel de ansiedad leve si está de 5 a 9, es un nivel de ansiedad moderado si está de 10 a 14 y es un nivel de ansiedad severo si está de 15 a 21 (26, 33, 34):

GAD-7 (Puntaje)	Severidad de Ansiedad
0-4	No se aprecia ansiedad
5-9	Ansiedad leve
10-14	Ansiedad moderada
15-21	Ansiedad severa

2.5. Procedimientos de análisis de datos

Se utilizaron los paquetes estadísticos SPSS v. 26.0, se usaron las frecuencias absolutas y relativas para describir las variables cualitativas. Se utilizaron gráficos de barras y cuadros de doble entrada. Se utilizó el software Stata v17.0, donde se utilizaron razones de prevalencia para encontrar los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas, teniendo en cuenta un $p < 0.05$, y un nivel de confianza del 95%.

2.6. Criterios éticos

La presente investigación asumió los principios éticos de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia, siendo los siguientes:

Autonomía: Se informó sobre todos los detalles del estudio, se envió de manera virtual la información correspondiente como el uso de los datos que se obtendrán que serán sólo para fines de la presente investigación y los objetivos y la finalidad del mismo, incluyendo el consentimiento informado dándoles la potestad de elegir voluntariamente si desean participar o no del estudio.

Justicia: Todos los médicos serumistas que participaron de este estudio, fueron tratados de la misma manera, así mismo, los datos que se obtuvieron fueron recolectados con total transparencia e igualdad para todos.

Beneficencia: Los médicos serumistas recibieron un trato ético, respetándolos y protegiéndolos de algún tipo de daño, además, se dejaron recomendaciones para que el ente superior tome las medidas necesarias en pro de la salud mental de estos profesionales, y de esa manera contribuir a la mejora en esa primera etapa de vida profesional.

No maleficencia: Se evitó cualquier situación que pusiera en peligro la integridad de los participantes, y siendo una encuesta virtual no se mantuvo contacto directo que genere riesgo en su integridad física.

2.7. Criterios de Rigor Científicos

- La investigación cumplió con los principios éticos que se proponen en la Declaración de Helsinki.
- Se respetó los principios de autonomía y consentimiento informado, durante el proceso de esta investigación científica; por lo que, los participantes tendrán la libertad de participar o no, de esta investigación.
- Se respetó las situaciones generadas en el tiempo de la investigación.
- Se respetó las decisiones del Comité de Investigación y Bioética de la Universidad Señor de Sipán, para poder iniciar este trabajo de investigación.
- El proyecto se basó en diversas investigaciones previas.
- Los resultados de este estudio, no son transferibles ni aplicables a otros contextos.
- La investigación se desarrolló con la finalidad de formación pedagógica a partir de los datos aportados derivando al análisis interpretativo, sin ninguna modificación.

III. RESULTADOS.

3.1. Resultados en Tablas y figuras.

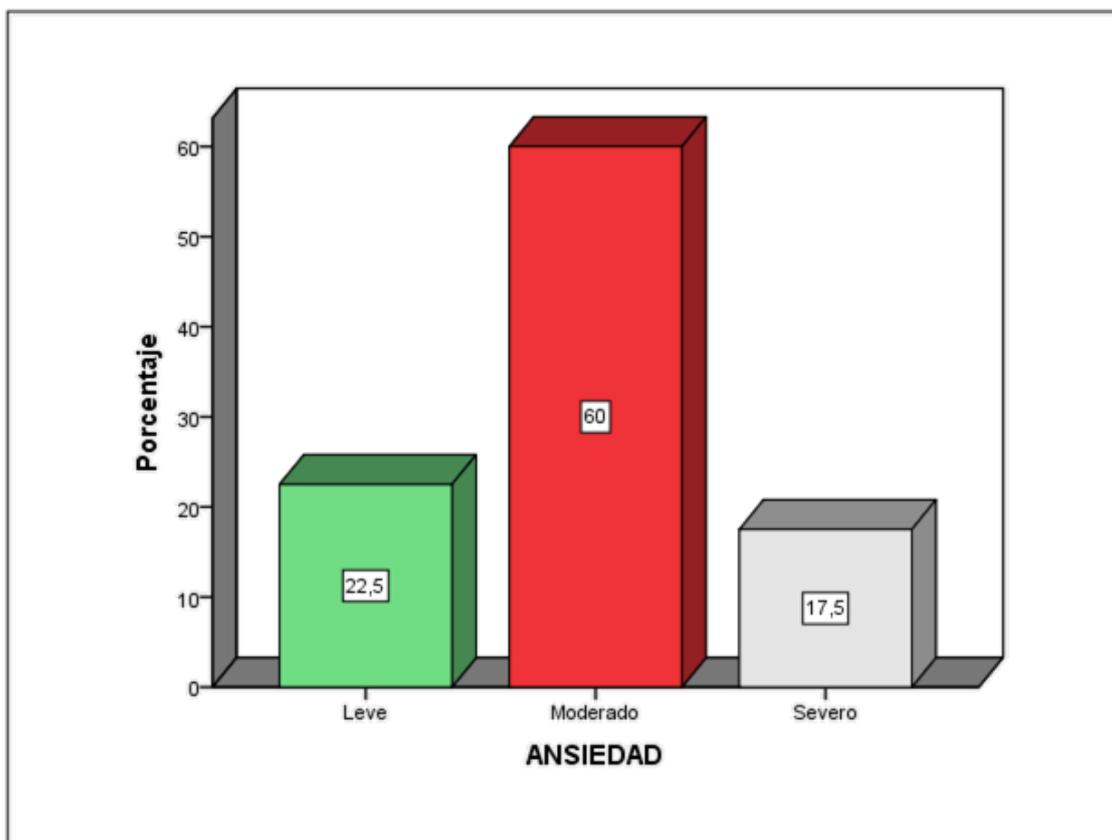
TABLA 01: Características sociodemográficas de los médicos serumistas de Lambayeque, 2023.

Características sociodemográficas (n=80)	n	(%)
Edad		
21 - 30 años	73	91,25
31 - 40 años	6	7,5
41 - 50 años	1	1,25
Genero		
Femenino	41	51,25
Masculino	39	48,75
Estado civil		
Soltero	54	67,5
Con pareja	15	18,75
Conviviente	9	11,25
Casado	1	1,25
Viudo	1	1,25
Universidad de Procedencia		
Privada	69	86,25
Pública	11	13,75
Tipo de remuneración		
Remunerado	70	87,5
No remunerado	10	12,5
Tiempo de serums		
≤ 10 meses	77	96,25
12 meses	3	3,75

Nota: Elaborado por los investigadores.

Se pudieron registrar 80 médicos serumistas de la región Lambayeque durante el año 2023, de los cuales, más de 90% tenían una edad entre 21 a 30 años; hubo una predominancia del género femenino con un 51,25%. Por otro lado, el 67,5% fueron solteros, la mayoría (86,25%) procedían de una universidad privada; y en cuanto a su etapa del serums, aproximadamente el 87% recibían remuneración mensual y menos del 5%, realizaron 1 año el servicio rural.

GRÁFICO 01: Nivel de ansiedad de los médicos serumistas de Lambayeque, 2023.



Nota: Elaborado por los investigadores.

De los encuestados, se puede observar que más de la mitad (60%) de los encuestados se encuentran en un nivel “Moderado” de ansiedad, un 22.5% se encuentran en un nivel de ansiedad “Leve” y por otro lado, el 17.5% se encuentran en un nivel “Severo” de ansiedad.

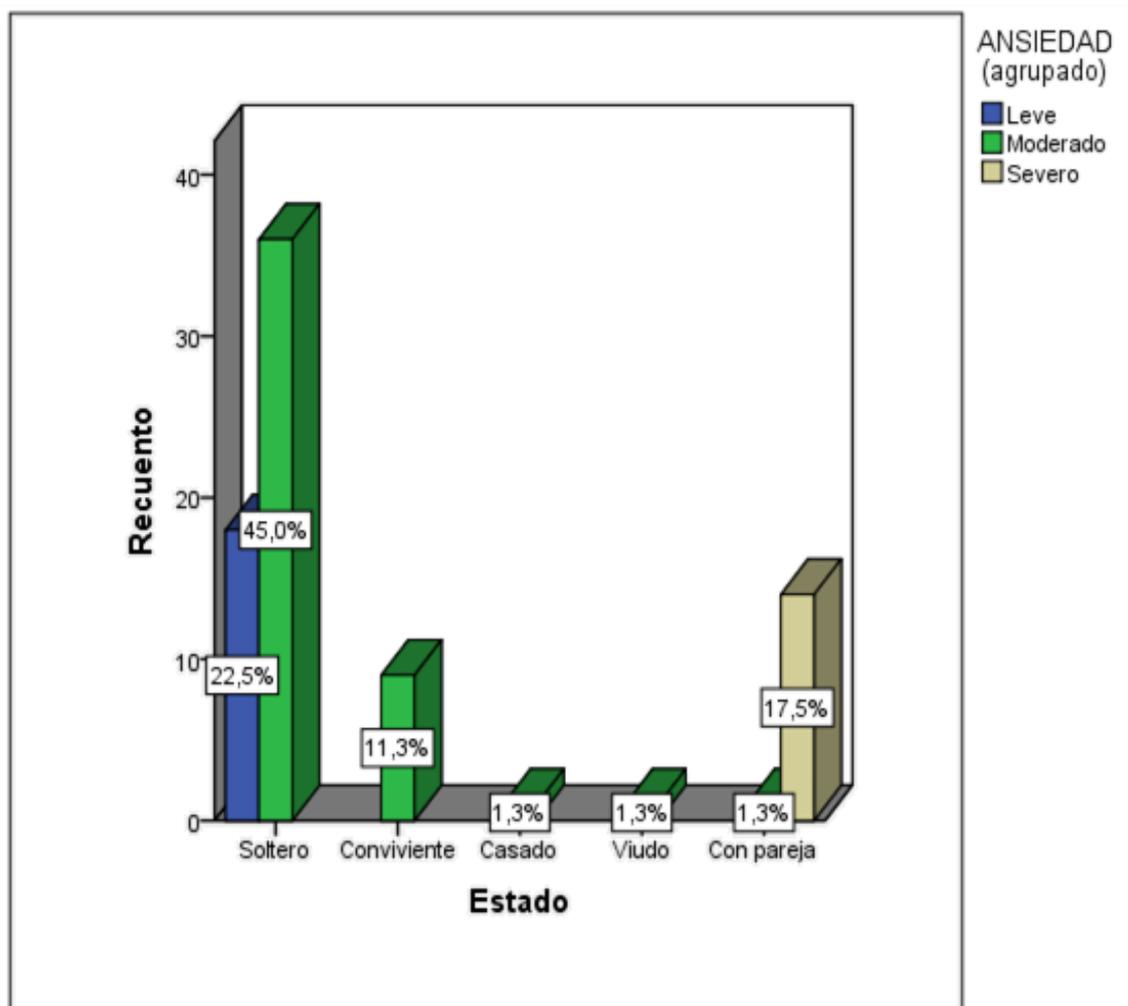
TABLA 02: Nivel de ansiedad, según edad de los médicos serumistas de Lambayeque, 2023.

	Leve		Moderado		Severo		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
21 a 30 años	18	22.50%	48	60%	13	16.25%	79	99%
31 a 40 años	0	0	0	0	1	1%	1	1%
Total	18	0.225	48	0.6	14	17.25%	80	100%

Nota: Elaborado por los investigadores.

De los encuestados, los que tienen edades entre 21 a 30 años tienen un 60% de nivel de ansiedad “Moderado”, un 22.5% se encuentran en un nivel de ansiedad “Leve” y el 16.25% con un nivel de ansiedad “Severo”. Mientras que los que tienen entre 31 a 40 años, tienen un nivel de ansiedad “Severo” del 1%.

GRÁFICO 02: Nivel de ansiedad, según estado civil de los médicos serumistas de Lambayeque, 2023.



Nota: Elaborado por los investigadores.

De los encuestados, los que están en estado civil de soltero, tienen un nivel “Moderado” de 45%, un 22.5% se encuentran en un nivel “Leve”; mientras que los convivientes tienen un nivel “Moderado” con un 11.3%. Se pudo observar que los casados, viudos y aquellos que tienen una pareja, el 1.3% llegan a tener un nivel “Moderado” de ansiedad. Por otro lado, se puede observar que de los serumistas con pareja, más del 17,5% pueden llegar a un nivel “Severo” de ansiedad.

TABLA 03: Análisis multivariado de factores asociados al nivel de ansiedad en Médicos egresados de Lambayeque, 2023.

Ansiedad	RP crudo*	(IC 95%)	p
Edad			
21 a 30 años	2,34	(2,12 – 2,59)	<0.0001
Genero			
Femenino	0,47	(0,43 – 0,52)	<0.0001
Estado civil			
Con pareja	1,19	(1,17 – 1,21)	<0.0001
Universidad			
Privada	1,80	(1,62 – 2,00)	<0.0001
Remuneración			
No	2,29	(2,07 – 2,54)	<0.0001
Tiempo de Serums			
1 año	1,21	(1,17 – 1,25)	<0.0001

Nota: Elaborado por los investigadores.

Se pudo encontrar que los médicos que tienen entre 21 a 30 años, los que son del género femenino, aquellos que tienen pareja, los que egresan de una universidad privada, el no recibir remuneración y tener un tiempo de serums de un año; son factores asociados a tener alto nivel de ansiedad. Cabe resaltar que los serumistas que tienen una edad entre 21 a 30 años y los que no reciben remuneración, tienen 2.34 y 2.29 veces más probabilidad de tener alto nivel de ansiedad, con respecto al resto; esto es estadísticamente significativo ($p < 0.0001$) con nivel de confianza al 95%.

3.2. Discusión de resultados.

Según los resultados obtenidos, se pudo evidenciar que mayor al 90% tiene edades comprendidas entre 21 a 30 años, lo que se asemeja parcialmente, a lo encontrado por Carrillo J., et al. (12) el cual encontró el 87,5% dentro del rango de 21 a 31 años y por Cutipa N. (18) el cual encontró el 60% dentro del rango de 24 a 26 años; esto puede deberse a que los médicos serumistas en su mayoría son médicos jóvenes recientemente egresados, por lo que no hay diferencias entre los estudios sobre esta población.

Se pudo observar que más del 50% fueron del género femenino, lo que se diferencia de lo encontrado por Carrillo J., et al. (12) el cual menciona que más del 50% fueron del sexo masculino, por otro lado, se asemeja a lo encontrado por Sigueñas E., et al. (15) donde el 73,7% fueron del sexo femenino; y por Cutipa N. (18) donde sus participantes femeninas fueron del 54,7%; esto es probable que sea debido al tamaño muestral y el tipo de muestreo, de los diversos estudios precedentes.

De nuestros participantes, se encontró que aproximadamente el 67,5% fueron solteros, asemejándose a lo encontrado por Cutipa N. (18) donde los solteros fueron el 94,7%; lo que se puede explicar por el mismo hecho de que son médicos recientemente graduados, con el inicio de su vida profesional. Estos mismos autores encontraron que aproximadamente el 90%, recibían remuneración por cumplir su servicio rural.

Según el nivel de ansiedad de los médicos serumistas, el grado con mayor frecuencia fue del tipo moderado con un 60%, lo que se asemeja a lo encontrado por Juárez J., (13) donde también fue lo más frecuente con un 73.3%. Por otro lado, el nivel de ansiedad leve, fue la que mayor prevaleció en los trabajos de Liendo D., con un 57%, Carrillo J., et al., encontró un 72,8%, similar al 71,2% encontrado por Peñaloza O., más del 50% en el de Sigueñas E., y un 67,3% en el de Cutipa N., (11,12,14,15,18); estas diferencias pueden deberse al tipo de instrumentos que se utilizaron para medir el nivel de ansiedad en este grupo de profesionales.

Los factores que se pudieron asociar a tener un nivel de ansiedad alto, fue tener una edad menor a 30 años, lo que se puede deber a que los médicos recién egresados tienen mayor probabilidad de no controlar la presión recibida por el trabajo en el área del sector salud. (31) Otro factor que se pudo encontrar es que sean del género femenino, pudiendo deberse a que la mayoría de serumistas están expuestos a personas desconocidas y en sitios donde el machismo puede generar un factor condicionante muy grande. (32)

Otro de los factores que se debe tener mucho en cuenta es el recibir remuneración; ya que al no recibirlo puede generar una preocupación económica bastante importante para los médicos recién egresados, principalmente los que tienen carga familiar u otras responsabilidades que estos estén asumiendo durante el ejercicio profesional. (33)

Este estudio presenta varias limitaciones, puesto que nuestra muestra fue bastante pequeña, teniendo en cuenta que los médicos serumistas se encuentran ocupando plazas por diferentes regiones de nuestro país, cubriendo brechas de salud pública.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

- Los factores que se encuentran asociados al nivel de ansiedad fue tener menos de 30 años, del género femenino, los que tienen pareja, aquellos que egresan de una universidad privada, ser no remunerado y hacer 1 año de servicio rural.
- El nivel de ansiedad de los médicos egresado durante el serums se encuentra en un nivel moderado del 60%, el 22.5% en un nivel leve y el 17.5% en un nivel severo.
- El nivel de ansiedad, en los que tienen edades entre 21 a 30 años de edad tienen un 60% de nivel de ansiedad moderado, un 22.5% se encuentran en un nivel leve y el 16.25% con un nivel severo. Mientras que los que tienen entre 31 a 40 años, tienen un nivel de ansiedad severo del 1%.
- El nivel de ansiedad según el estado civil de los médicos egresados durante el serums, los que están en estado civil de soltero, tiene un nivel moderado con un 45%, un 22.5% se encuentran en un nivel leve, mientras los que son convivientes con un 11.3% nivel moderado, y los casados, viudos y tienen una pareja están ubicados en un nivel moderado de 1.3%.

4.2.Recomendaciones

Se recomienda realizar estudios más grandes para conocer la realidad de todos los médicos serumistas de nuestro país.

Se deben implementar campañas de intervención y prevención sobre la salud mental.

Finalmente, se recomienda tomar en cuenta los resultados encontrados en esta investigación para promover la salud mental en médicos serumistas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. World Health Organization. Depression and other common mental disorders: global health estimates (Internet). (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/254610>
2. Tiwari N, y Col. Evaluation of treatment related fear using a newly developed fear scale for children: "Fear assessment picture scale" and its association with physiological response. *Contemp Clin Dent*. 2015;6(3):327-31.
3. Naciones Unidas. En un mundo cada vez con mayor ansiedad, es necesario redefinir lo que es desarrollo. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2022/02/1503722>
4. World Health Organization. Un nuevo análisis de las Naciones Unidas revela un deterioro alarmante de la salud de las mujeres, los niños y los adolescentes. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/18-10-2022-staggering-backsliding-across-women-s--children-s-and-adolescents--health-revealed-in-new-un-analysis>
5. World Health Organization. Trastornos mentales. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
6. Chacón E. y Col. Generalidades sobre el trastorno de ansiedad; *Revista Cúpula*. 2021; 35 (1): 23 - 38.
7. IDR. Ansiedad en Internos y Seruistas en contexto de pandemia por Covid-19. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <http://www.idr.com.pe/blog/32-ansiedad-internos-seruistas-contexto-pandemia-covid-19>
8. Álvarez J. y Col. Anxiety and adaptation to pandemic in México: A cross-sectional study. *Interacciones*. 2022; 8: (e242)

9. Colegio Médico del Perú. Situación actual de médicos en el Serums. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://www.cmp.org.pe/situacion-actual-de-medicos-en-el-serums/>
10. Condori Y. Gestión del capital humano y satisfacción laboral del serumista odontólogo remunerado de la región Lambayeque, 2019 (Tesis de postgrado). Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/47177>
11. Liendo D. Factores sociolaborales relacionados al nivel de Ansiedad en el personal de Salud del centro de Atención Primaria II Luis Palza Levano, Tacna - 2018. (Tesis de postgrado). Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/26527/liendo_ad.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Carrillo J. y Col. Niveles de ansiedad y disfunción temporomandibular en médicos residentes del Hospital General Dr. Eduardo Liceaga, de México. Correo Científico Médico. 2020; 24 (1).
13. Juárez J. Calidad de sueño asociado a la ansiedad y depresión en los médicos residentes de la Unidad de Medicina Familiar 57. (Tesis de postgrado). Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/11271>
14. Marcillo C. y Col. Factores de riesgo para el desarrollo de problemas de salud mental en médicos posgradistas de la especialización de Emergencias y Desastres de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador en el segundo semestre del 2019. (Tesis de postgrado). Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/17517>
15. Sigueñas E. y Col. Nivel de ansiedad y características sociolaborales del personal de salud en establecimientos del primer nivel de atención: Lambayeque. 2021. (Tesis). Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9615/Sig%C3%BCe%C3%B1as%20Ant%C3%B3n%2c%20Esperanza%20%26%20Tuesta%20Echeandia%2c%20Vanessa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Correa L. Características sociodemográficas, clínicas y laborales del síndrome de burnout en los médicos serumistas de la región Lambayeque 2019 – 2020. (Tesis) Disponible en: <http://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/4640>
17. Delgado G. (2020). Ansiedad en el personal de salud. Trabajo de investigación para optar el grado académico de Bachiller en Psicología, Escuela Académico Profesional de Psicología, Universidad Continental, Arequipa, Perú.
18. Cutipa N. Factores sociodemográficos asociados a la ansiedad en el contexto de la pandemia Covid-19, en médicos que realizaron el servicio rural y urbano marginal en salud en la región Arequipa 2020 (Internet) (tesis). Repositorio institucional. Universidad Nacional de San Agustín - UNSA; 2021 (citado el 9 de ene 2023). Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12314>
19. Sandberg L, y Col. Panic-focused psychodynamic psychotherapy in a woman with panic disorder and generalized anxiety disorder. *Harv Rev Psychiatry*. 2012; 20(5): 268-76.
20. Rubio J. Aplicación de la terapia cognitivo-conductual en una paciente con depresión doble y rasgos obsesivos de personalidad. (Tesis) Disponible en: <https://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/5818/11002369.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Patiño L. Teorías y métodos conductismo y enfoque cognitivo. Fundación Universitaria del Área Andina; 2018. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/3530>
22. Ferrando P. y Col. Decálogo para el Análisis Factorial de los Ítems de un Test. *Psicothema*. 2022; (34.1): 7-17.
23. Psicología Clínica y Psicoterapia. Ansiedad estudio. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022). Disponible en: <https://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio/>

24. Guevara E, y Col. El Autoestima y Ansiedad en Adolescentes de un Colegio Público y Privado (Tesis). Disponible en: <https://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/3132>
25. Pozos B. y Col. Estrategias de afrontamiento ante el estrés de estudiantes de medicina de una universidad pública en México. *Inv Ed Med.* 2021; 11(41): 18-25.
26. Franco W. Factores sociodemograficos asociados a síntomas de ansiedad y depresión en personal de médico asistencial en tiempos de pandemia. Lima 2020. (Tesis de postgrado). Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/13254/UPfmiwj.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Asociación Americana de Psiquiatría. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5. Guía de consulta. Arlington: American Psychiatric Association, Psiquiatría; 2014. Report No.: ISBN 978-0-89042- 551-0.
28. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-Psiquiatría.* 2020; 83(1): 51-6.
29. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* 2020; 37: 327-34.
30. OMS. La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo - OPS/OMS. (Internet) (Acceso el 15 de agosto de 2022) Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>
31. Robles R. y Col. Factores asociados con la ansiedad por la salud en estudiantes de Medicina de una universidad privada en Lima, Perú. *Rev Colomb Psiquiat.* 2022; 51(2): 89 - 98.

32. Arias J. y Col. Diseño y metodología de la investigación | Repositorio CONCYTEC. Arequipa: Enfoques Consulting; 2021. Disponible en: <https://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
33. Ventura B. Eficacia de un programa de intervención grupal cognitivo-conductual para disminuir el trastorno de ansiedad generalizada en pacientes del Puesto de Salud Las Dunas-Surco (Internet). Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2009 (citado el 07 de julio de 2022). Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/618> %0D
34. Zhong Q, y Col. Diagnostic Validity of the Generalized Anxiety Disorder - 7 (GAD-7) among Pregnant Women. PLoS One. 2015 Apr 27;10(4):e0125096. doi: 10.1371/journal.pone.0125096. PMID: 25915929; PMCID: PMC4411061.
35. Franco R. y Col. (2022). Propiedades psicométricas del GAD-7, GAD-2 y GAD-Mini en universitarios peruanos. Propósitos y Representaciones, 10(1), e1437. <https://doi.org/10.20511/pyr2022.v10n1.1437>.
36. Luza S. Revisión narrativa sobre validación de instrumentos que evalúan ansiedad en población peruana (Internet). Repositorio de tesis. Universidad Peruana Unión; 2022 (citado el 9 de ene 2023). Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12840/6065>.
37. Spitzer R. y Col. Una medida breve para evaluar el trastorno de ansiedad generalizada: el GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092–1097. doi:10.1001/archinte.166.10.1092.
38. García C, et al. Cultural adaptation into Spanish of the generalized anxiety disorder-7 (GAD-7) scale as a screening tool. Health and Quality of Life Outcomes 2010, 8(8): 1-11.
39. Camargo L, et al. Escala de ansiedad generalizada GAD-7 en profesionales médicos colombianos durante pandemia de COVID-19: validez de constructo y confiabilidad (GAD-7 Generalised Anxiety Disorder scale in Colombian medical professionals during the COVID-19 pandemic: construct validity and reliability]. Rev Colomb Psiquiatr (Engl Ed). 2021 Jul 2. Spanish. doi:

10.1016/j.rcp.2021.06.003. Epub ahead of print. PMID: 34230699; PMCID:
PMC8249708.

ANEXOS

ANEXO N° 01: FICHA DE RECOLECCION DE DATOS

I. DEMOGRAFICOS

1. **Edad:** _____ años.

2. **Genero:**

a. Femenino ()

b. Masculino ()

3. **Estado civil:**

a. Soltero ()

b. Conviviente ()

c. Casado ()

d. Viudo ()

e. Divorciado ()

f. Con pareja ()

4. **Universidad de procedencia:**

a. Publica ()

b. Privada ()

II. DEL SERUMS

5. **Remuneración:**

a. Remunerado ()

b. No Remunerado ()

6. **Tiempo de SERUMS:**

a. Menor a 10 meses

b. 12 meses

**ANEXO N° 02: ESCALA DE TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD
GENERALIZADA (GAD-7)**

NIVEL DE ANSIEDAD	Nunca	Menos de la mitad de los días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
7. Sentirse nervioso, ansioso, notar que se le ponen los nervios de punta.				
8. No ser capaz de parar o controlar sus preocupaciones.				
9. Preocuparse demasiado sobre diferentes cosas.				
10. Dificultad para relajarse.				
11. Estar tan desasosegado que le resulta difícil parar quieto.				
12. Sentirse fácilmente disgustado o irritable.				
13. Sentirse asustado como si algo horrible pudiese pasar.				

ANEXO N° 03: CONSENTIMIENTO INFORMADO
FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE ANSIEDAD EN MÉDICOS
SERUMISTAS DE LAMBAYEQUE - PERÚ, 2023.

El propósito de este formulario es solicitar su participación voluntaria en la investigación titulada “Factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque - Perú, 2023”. Estudio dirigido por 2 tesis de Medicina de la Universidad Señor de Sipán.

El objetivo de esta investigación es identificar los factores asociados al nivel de ansiedad en médicos serumistas de Lambayeque – Perú, 2023. El proyecto cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Señor de Sipán.

Llenar la encuesta demora aproximadamente 15 a 20 minutos. Tiene que considerar que existe un mínimo riesgo que durante el llenado de la encuesta pueda sufrir de estrés o ansiedad. Sin embargo, su participación será muy importante ya que la comunidad se beneficiará mediante el conocimiento de estos resultados y se podrá tomar en cuenta para poder recomendar medidas que mejoren futuras decisiones con respecto a este tema.

La información obtenida será mantenida con códigos y se usará sólo con fines científicos y académicos, y no se utilizarán para otros estudios diferentes a los de la presente investigación. Los datos serán almacenados de manera virtual por los investigadores principales durante 3 a 5 años. Los resultados finales del estudio pueden ser publicados en el repositorio de la Universidad Señor de Sipán, posteriormente en alguna revista científica y/o como una publicación de carácter general y no será divulgada con otros fines.

Para cualquier información adicional no dude en contactar con los investigadores principales Debbie del Carmen Menendez Bayona a través del correo debbiedelcarmen@hotmail.com o en el teléfono + (51) 930 804 331 o Alex Ramirez Becerra a través del correo ramirezbecerraalex@gmail.com o en el teléfono + (51) 990 854 905. Al utilizar el presente formulario es posible que la información que proveas en tu dispositivo electrónico quede almacenada en los servidores de Google. Puedes ver su política de privacidad en <https://policies.google.com/privacy?hl=es>.

1. CONSENTIMIENTO INFORMADO *

() Luego de haber leído la descripción proporcionada, conociendo que la única finalidad para el que se utilizarán mis datos será de investigación sin ánimo de lucro, entendiendo que soy libre de participar en esta investigación y solicitar información sobre los resultados, ACEPTO LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE COLABORAR CON EL ESTUDIO MENCIONADO ANTERIORMENTE.

() No deseo participar del presente estudio.