UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPÁN

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

SATISFACCIÓN SEXUAL E IMAGEN CORPORAL EN MUJERES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA(S) EN PSICOLOGÍA

Autores:

Bach. Garcia Sanchez Giuliana Margot

(0000-0002-9095-825X)

Bach. Saavedra Denegri Wendy Nicole

(0000-0002-1426-8310)

Asesor:

Dr. Reyes Baca Gino

(0000-0001-5869-4218)

Línea de Investigación:

Comunicación y Desarrollo Humano

Pimentel - Perú
2022

SATISFACCIÓN SEXUAL E IMAGEN CORPORAL EN MUJERES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Aprobación del jurado

Mg. Delgado Vega Paula Elena

Presidente de Jurado

Mg. Olazábal Boggio Roberto Dante

Secretario de Jurado

Mg. Montenegro Ordoñez Juan

Vocal/ Asesor de Jurado

DEDICATORIA

Este presente trabajo investigación se la dedicamos a nuestros padres por brindarnos su gran amor y apoyo incondicional, a la plana docente de psicología y sobre todo a Dios por habernos brindado la fuerza necesaria para continuar, dándonos fortalezas cada día para seguir cumpliendo nuestras metas y objetivos trazados en la vida, siempre cuidándonos y apoyándonos para el bien de nuestro futuro.

García Sánchez Giuliana Margot
Saavedra Denegri Wendy Nicole

AGRADECIMIENTO

A nuestros padres quienes son un pilar importante en nuestro desarrollo académico como profesionales quienes siempre nos han brindado su apoyo y motivación, a lo largo de toda nuestra vida, en nuestra formación académica, creyendo en nosotras constantemente y no dudaron de nuestras habilidades. A nuestros docentes que fueron nuestros guías durante todo este proceso de formación académica profesional, de lo cual nos transmitieron su amor y vocación hacia la carrera. De este modo nos permita servir como fuente de ayuda hacia quienes más nos necesiten.

García Sánchez Giuliana Margot
Saavedra Denegri Wendy Nicole

ÍNDICE

RESUMEN ..... **v**
ABSTRACT ..... **v**
I. INTRODUCCIÓN **6**
1.1 Planteamiento del problema 6
1.2 Antecedentes de estudio 8
1.3 Abordaje teórico 9
1.4 Formulación del problema 10
1.5 Justificación e importancia del estudio 10
1.6 Objetivos 11
1.7 Limitaciones 12
II. MATERIAL Y MÉTODO **12**
2.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación 12
2.2. Escenario de estudio 12
2.3. Caracterización de sujetos 12
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos 13
2.5. Procedimientos para la recolección de datos 14
2.6. Procedimiento de análisis de datos 14
2.7. Criterios éticos 14
2.8. Criterios de Rigor científico 15
III. REPORTE DE RESULTADOS **15**
3.1. Análisis y discusión de los resultados 15
REFERENCIAS **32**
ANEXOS **34**

SATISFACCIÓN SEXUAL E IMAGEN CORPORAL EN MUJERES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

SEXUAL SATISFACTION AND BODY IMAGE IN WOMEN: A SYSTEMATIC REVIEW

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo comprender los hallazgos de los estudios que han examinado la relación entre la satisfacción sexual y la imagen corporal. Se efectúo una revisión sistemática basándonos en la información de investigaciones científicas. Para este trabajo se recopilaron estudios publicados de las siguientes bases de datos Redalyc, Dialnet, Scielo, Scopus, Refseek y Google Académico, el período de tiempo comprendido en el cual se realizó la búsqueda y selección fue entre mes de septiembre y se culminó en el mes de noviembre de 2020. Como objetivos específicos tenemos describir los diseños de investigación más empleados en estudios sobre la satisfacción sexual y la imagen corporal en mujeres y describir las conceptualizaciones de la satisfacción sexual y la imagen corporal en mujeres. En base a todo lo analizado se encontró un total de 9 artículos, de los cuales 5 encuentran una relación significativa entre ambas variables. Por último con este estudio se pretender brindar aportes los cuales pueden servir para futuras investigaciones.

Palabras claves: Satisfacción sexual, imagen corporal, satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres.

ABSTRACT

The present study aimed to understand the findings of studies that have examined the relationship between sexual satisfaction and body image. A systematic review was carried out based on information from scientific investigations. For this work, published studies were compiled from the following databases Redalyc, Dialnet, Scielo, Scopus, Refseek and Google Academic, the period of time in which the search and selection was carried out was between the month of September and culminated in the November 2020. As specific objectives we have to describe the research designs most used in studies on sexual satisfaction and body image in women and describe the conceptualizations of sexual satisfaction and body image in women. Based on everything analyzed, a total of 9 articles were found, of which 5 found a significant relationship between both variables. Finally, this study is intended to provide contributions which can be used for future research.

Key words: Sexual satisfaction, body image, sexual satisfaction and body image in women.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

Hoy en día observamos que las personas se preocupan mucho por cómo se ven, en cuanto a su aspecto físico, sin importar el sexo, edad o el nivel social. Por lo tanto, conforme ha ido aumentando, este se ha convertido en un fenómeno social. Existen muchos factores que influyen enfáticamente y le dan mucha importancia a los prototipos de la figura deseada (Santos, 2015)

Es posible que las mujeres desde la etapa de la niñez se hayan visto coaccionadas, por los medios de comunicación generando creencias erróneas con respecto al cuerpo perfectamente deseado y aceptado por la sociedad (Traeen et al., 2016). Por otra parte, esto puede causar repercusiones en el aspecto psicológico y emocional (Santos, 2015). Se presume que en la etapa de la adolescencia, a los dieciséis años específicamente, se cuenta con un concepto propio en relación a su cuerpo (Traeen et al., 2016).

La imagen corporal es una edificación que abarca varias dimensiones en donde se introducen ideas, posturas y conductas vinculadas al aspecto personal (Lee, 2016). Esta se considera como valorativa, ya que es la apreciación que tiene una persona en cuanto a su aspecto corporal y su comportamiento. Asimismo, se ha señalado que la imagen corporal tiene un componente en relación al entorno; es posible que las inquietudes y las conductas vinculadas a la imagen corporal aparezcan en circunstancias en las que el cuerpo se muestre o sea el foco de atención de alguna función. Está comprobado que las mujeres están más comprometidas con su aspecto, sin embargo se sienten insatisfechas y son más cuidadosas con su cuerpo en las relaciones sexuales (Milhausen et al., 2015).

La determinación de la imagen o aspecto de una persona va a depender del entorno social y cultural, por lo que va a estar emitido por ciertas reglas y pautas establecidas propiamente para cada género(Traeen et al., 2016). Con relación a las reglas establecidas las mujeres deben mantener una silueta delgada para así poder encajar con el cuerpo perfecto (Espadas-Maciás, 2019).

Los especialistas en el rubro de la investigación científica sostienen que al contar con un argumento desagradable con respecto a su fisionomía van a tener resultados perjudiciales, es decir que las personas van a sentirse alarmadas, por lo que los demás puedan pensar de su físico, ante lo cual puedan mostrarse inseguros en diferentes aspectos de su vida e incluso en su función sexual (Traeen et al., 2016).

Al hablar de satisfacción sexual muchas teorías la definen a que es el sentir de la persona, bajo sus propias experiencias en el acto sexual, es decir este va estar acompañado de pensamientos y emociones (Lee, 2016). Así mismo esta satisfacción va estar vinculada con el deseo sexual, por lo que este mismo va a conducir al individuo a buscar un encuentro sexual (Espadas- Maciás, 2019).

En efecto el desempeño de la función sexual en la mujeres viene a ser uno de los aspectos vitales para alcanzar un bienestar en sus vidas, con el transcurrir del tiempo este puede verse afectado de manera adversa, producto del proceso biológico en los seres humanos, como son: alteraciones hormonales, las cuales suelen influir psicológicamente, y también en sus relaciones interpersonales (Thomas et al., 2018).

Por otro lado al hablar de satisfacción en el sexo femenino, se dice que las mujeres al sentirse observadas y criticadas de manera negativa por su pareja, tienden a causar en ellas un malestar al momento de mantener un encuentro sexual con este, esto revela que la apreciación de la confianza que tiene una persona en relación con su pareja es fundamental para la satisfacción sexual (Traeen et al., 2016). Por otro lado (Thomas et al., 2018) menciona que a medida que transcurre el tiempo se

pueden presentar variaciones al llegar a una edad madura, debido a los cambios hormonales, los cuales tienden a influir en el área sexual de forma positiva o negativa.

Entre los principales problemas a la satisfacción sexual en las mujeres esta la dificultad orgásmica (Horvat et al., 2020). Existe un gran porcentaje de mujeres que refieren que tienen orgasmos pocos frecuentes (Lee, 2016). Sin embargo, la satisfacción sexual para los adultos mayores va verse disminuida en relación a los reiterados actos sexuales, para ellos va prevalecer las caricias, besos y abrazos como parte de su satisfacción sexual (Kvalem-Lundin et al., 2020).

Habiendo descrito satisfacción sexual e imagen corporal tenemos que comprender el nexo entre las dos variables.

Autores como Hsiu-Chou y Yen- Chin (2018) mencionan que cuando la imagen corporal es percibida de manera negativa, esta conllevara a que tengan una baja percepción en su autoestima sexual, psicológica y emocional, es decir las personas que mantengan una adecuada adaptabilidad con su cuerpo obtendrá una mejor satisfacción sexual en sus encuentros sexuales. Un caso contrario pasa con la insatisfacción corporal, ésta puede producir mayores niveles de ansiedad, en lo cual la persona va sentir incomodidad e inseguridad, es decir va mostrarse evasiva ante el contacto, la exhibición de su cuerpo en el acto sexual. Asimismo, se producirá pérdidas relacionadas con el placer, la pasión y el goce sexual.

Por otro lado, todo aquel que presente una baja apreciación hacia su aspecto físico tiende a emanar sentimientos melancólicos y una depreciación hacia su autoestima. Las mujeres en comparación al sexo opuesto presentan mayores desajustes en su satisfacción relacionados con su aspecto físico (Kvalem- Lundin et al., 2020).

1.2 Antecedentes de estudio

Encontramos estudios previos que se han efectuado, teniendo en cuenta examinar la satisfacción sexual e imagen corporal

Traeen et al., (2016) realizaron un estudio narrativo de la literatura sobre satisfacción sexual e imagen corporal en adultos mayores, en donde se tuvo como objetivo describir la literatura sobre las conductas sexuales y bienestar sexual en sujetos de 65 años de edad, obtuvieron como resultados que las mujeres habitualmente se sienten menos satisfechas con su aspecto corporal, a diferencia de los varones, generalmente en cuanto al ámbito sexual, mencionan que las mujeres con mayor edad pueden ser menos frágiles a la insatisfacción vinculada con su físico que las mujeres con menos edad. Además, refieren sobre las diferentes investigaciones que en diversos países los varones y mujeres que alcanzan la vejez se sienten complacidas con su vida sexual.

1.3 Abordaje teórico

En el presente apartado se va a cotejar con respecto a la variable satisfacción sexual e imagen corporal, para realizar una revisión sistemática y con respecto a ello se desarrollará el siguiente enfoque:

Enfoque cognitivo

A través de Wolfe y Walen (1985), en su teoría cognitiva, y como se citó en Calvo, Lego, Sorribe & Trujillo, 2011) proponen que la satisfacción sexual se aprecia de forma efectiva o repulsiva de acuerdo a las vivencias que tiene la persona, de tal manera que nuestros pensamientos, sensaciones y el rendimiento puede maximizar o minimizar el periodo de respuesta erótica. Este enfoque teórico nos explica el placer sexual tiene que ir acompañado cognitivamente y emocionalmente. Es decir, debe existir algo que nos incentive a nivel sexual, para ello debemos encontrarlo sensual, atractivo y sugestivo hacia el erotismo. Ante esto obtendremos reacciones producidas por las endorfinas las cuales están relacionadas con las respuestas emocionales placenteras. Si se fusiona el pensamiento con lo emotivo ya sea de una manera efectiva obtendremos resultados auténticos del goce sexual, en caso contrario se producirá un rechazo al encuentro de amatoria.

Enfoque de la Objetividad

Por otra parte, la teoría que toma cierto interés en hablar en cuanto al grado de vinculación que existe entre la afectación del ámbito sexual con la imagen corporal en mujeres. Es la objetividad (Wiederman,2000) hace uso de su investigación realizada en el occidente, ya que estas, son vistas con un cierto fin. Así mismo con este estudio queda demostrado que tienden a impactar de manera negativa en relación con su satisfacción sexual, la mayor parte se atribuyen por ideas hoy en día obsoletas, relacionadas con el machismo. Sin embargo, aún en algunas personas se mantiene ese tipo de pensamiento castrante para el género femenino(Espadas Maciás, 2019).

1.4 Formulación del problema.

¿Cuáles son los hallazgos encontrados sobre la satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres?

1.5 Justificación e importancia del estudio

El presente trabajo está justificado por las siguientes razones:

Por conveniencia, porque al realizar esta investigación se pretende esclarecer y conocer mayor información con respecto a la satisfacción sexual e imagen corporal en las mujeres de tal manera que ayude comprender la estrecha relación e importancia que existe entre ambas variables

Relevancia Social, tiene dos intenciones la primera es aportar una revisión sistemática en el rubro de la psicología, extraído de fuentes fidedignas las cuales fueron analizadas rigurosamente con la intención de que los que se interesen por este tema tengan una buena base informativa y la segunda intención es lograr entablar una mejor comunicación y empatía, ya que aún en la sociedad resulta difícil e incómodo hablar de temas tabú como son aquellos que están ligados al sexo y al verdadero sentir de las mujeres con sus parejas.

Implicaciones Prácticas, se desarrollará un estudio sobre el tema propuesto ya que encontramos limitados artículos a nivel local a cerca de las variables relacionadas, por lo que la realización de esta investigación y los resultados que se logren servirán como fuente de información para futuros investigadores y terapeutas. Asimismo esperamos que con esto tomen interés hacia la aceptación y respeto que se les debe dar a las mujeres independientemente de su aspecto físico para poder alcanzar un conocimiento pleno sin tabús asociado al ámbito sexual.

Valor teórico, porque de acuerdo a los artículos encontrados con respecto a las variables en estudio y la información recolectada va permitir comprender la relación y el grado de afectación que puede existir entre ambas variables. Asimismo, se podrá realizar otros estudios con diferentes temas que puedan estar vinculadas hacia la satisfacción sexual e imagen corporal.

Por último, en cuanto a **unidad metodológica**, la investigación puede ayudar y permitir la ejecución de diferentes trabajos y estudios de modo cualitativo o sistemático, este puede estar sujeto en específico a revisiones teóricas o revisión de literatura, de tal manera que estas proporcionen información o evidencias que posibiliten la aprehensión de la satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres, de este modo puedan generar y complementar investigaciones o estudios cualitativos.

1.6 Objetivos

Comprender los hallazgos de los estudios que han examinado la relación entre la satisfacción sexual y la imagen corporal.
Como objetivos específicos tenemos:
- Describir los diseños de investigación más empleados en estudios sobre la satisfacción sexual y la imagen corporal en mujeres.
- Describir las conceptualizaciones de la satisfacción sexual y la imagen corporal en mujeres en los estudios seleccionados.

1.7 Limitaciones

Durante la ejecución de esta investigación nos enfrentamos a diversas limitaciones, tales como, escasez de investigaciones, antecedentes para el presente estudio y dificultades para acceder a material referido a las variables en estudio.

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación

El presente estudio es de tipo cualitativo, perteneciente al ámbito investigativo y con carácter teórico, el cual se caracteriza por recopilar información de otros estudios, basados en su mismo contexto, con temas específicos, es decir no han sido ejecutados bajo una metodología empírica. (Ato et al., 2013).

Referente al diseño con el que se realizó este trabajo de investigación se tomó en cuenta una revisión sistemática, ésta se basa en el estudio de fuentes primarias, las cuales han sido seleccionadas bajo una exhaustiva búsqueda de apartados científicos relacionados con la temática investigada, excluyendo las investigaciones de tipo empírico (Ato et al., 2013).

2.2. Escenario de estudio

En vista que éste presente trabajo es de origen teórico se consideraron estudios seleccionados por fuentes fidedignas, las cuales cuentan con criterio y rigurosidad en el ámbito de la exploración científica.

2.3. Caracterización de sujetos

Considerando que este trabajo es de carácter teórico y perteneciente al tipo sistemático. Es decir, para su determinado análisis se recopilaron investigaciones

de naturaleza sistemática, así mismo los sujetos seleccionados en estos estudios deben contar con las mismas características.

Cabe señalar que para este presente trabajo se consideró una amplia cantidad de investigaciones, con un total de 50 artículos, los cuales al aplicarse los criterios de inclusión se les fue seleccionando utilizando los buscadores Booleanos empleando las siguientes palabras “imagen corporal” (body image OR body image) y “sexual satisfacción” (sexual satisfaction OR sexual satisfaction OR satisfaction sexual); se contemplaron todos las investigaciones publicadas en el idioma inglés, portugués y español tiendo en cuenta los períodos comprendidos desde el mes de enero de 2015 hasta el mes de marzo de 2020. Por último, de los estudios estrictamente analizados se obtuvieron 9 artículos. Se excluyeron las investigaciones de tipo cualitativo, así como también tesis de grado, estudios teóricos, investigaciones realizadas con una población en general, es decir carecían de información estadística en mujeres; asimismo estudios que no cumplían con el periodo de años requeridos y por último artículos que no se relacionaban estadísticamente con las variables imagen corporal y satisfacción sexual.

En primera instancia se consideró el excluir o descartar estudios que no eran compatibles con el objetivo planteado, ya que existe una variedad de temas con las variables imagen corporal y satisfacción sexual. No obstante, cabe mencionar que existen estudios con estas mismas variables los cuales se encuentran influenciados por factores externos. Asimismo, se recopilaron datos de investigaciones en el rubro médico y estético las cuales están directamente relacionadas con las variables de estudio. Sin embargo, es importante hacer un énfasis sobre estos estudios ya que la muestra poblacional fueron mujeres que en su mayoría tenían precedentes oncológicos, de los cuales, para su ficha de evaluación y participación, ya se encontraban aparentemente sanas.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Este apartado está sujeto a lo que se entiende como el análisis de documentos, ya que se trata de un estudio teórico que implica justamente recurrir a la búsqueda de estudios confiables que estén avalados científicamente.

Por otro lado, para esta recopilación de datos se empleó una cédula de protocolo, en la cual se fue registrando y ordenando la información de los estudios seleccionados de acuerdo al objetivo planteado. Asimismo, de cada investigación se colocó el autor, año, diseño de estudio, tamaño de la muestra, instrumentos aplicados, datos estadísticos de la correlación de las variables imagen corporal y satisfacción sexual.

2.5. Procedimientos para la recolección de datos

Se efectuó una búsqueda electrónica de artículos por medio de los buscadores científicos y las siguientes bases de datos: (Redalyc, Dialnet, Scielo, Scopus, Refseek y Google Académico). Esta exploración se llevó acabo considerando los objetivos propuestos en la investigación, así como también se tomó en cuenta el diseño de los estudios, ya que requeríamos apartados de tipo empírico, además se tomó información de las investigaciones sobre imagen corporal y satisfacción sexual.

2.6. Procedimiento de análisis de datos

A lo largo de la investigación en comparación y estudio de datos relacionados hacia ambas variables, se efectuaron 9 investigaciones que fueron seleccionadas luego de realizar una exhaustiva recolección informativa. Por lo cual mediante una tabla se plasmaron datos de artículos hallados, los cuales describen los siguientes puntos: autores; diseño; tamaño de la muestra, instrumentos y datos estadísticos, para tener un mejor panorama y un análisis conciso de los estudios que fueron seleccionados.

2.7. Criterios éticos

Dentro de los principios éticos tenemos al principio de veracidad el cual nos rige a tener que acatar, preservar y defender lo obtenido, por medio de resultados en las investigaciones o estudios encontrados, con la finalidad de poder llegar a los objetivos planteados y contar con datos auténticos en la investigació

2.8. Criterios de Rigor científico

Tomando como precedente estudios o trabajos exploratorios relacionados con las ciencias, las cuales deben reunir ciertas características establecidas claramente en el ámbito científico. Por otro lado, estos mismos estudios deben contar con fuentes fehacientes para poder entablar posturas hacia los objetivos directamente relacionados con los sujetos en estudio. Asimismo, otro principio que tomamos en cuenta es el de transferencia, como su propio nombre lo dice va servir para poder transferir datos importantes hacia otras investigaciones futuras en la cual estén relacionadas con las mismas variables y hacia un mismo contexto (Hernández et al, 2014).

III. REPORTE DE RESULTADOS

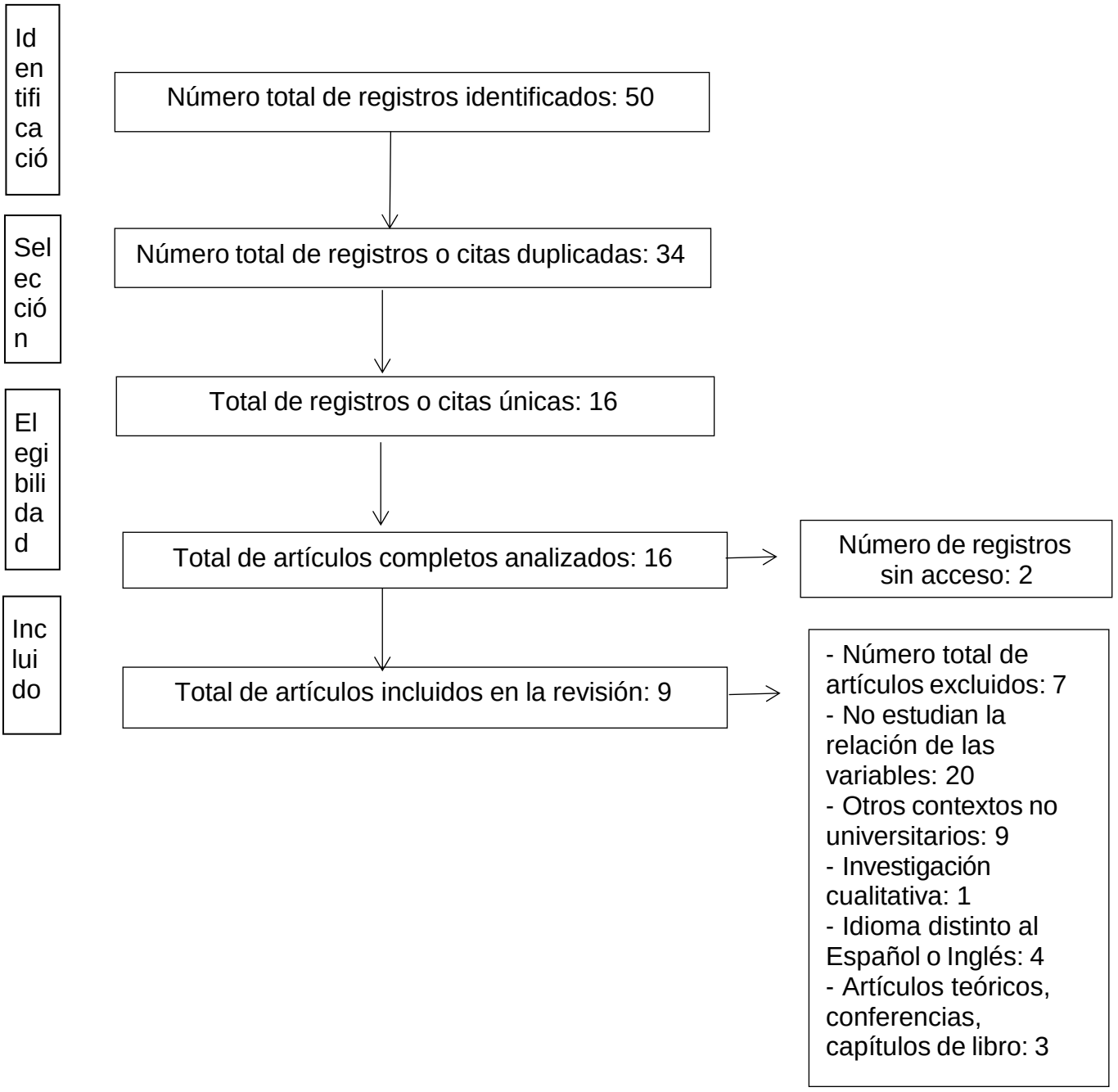
3.1. Análisis y discusión de los resultados

Con respecto a la presente investigación sistemática se dará paso a una breve descripción de los resultados y posteriormente se realizará la discusión oportuna contrastando estos mismos.

En la figura 1 se detallan los estudios encontrados a lo largo del proceso de indagación de las fuentes, de principio a fin. Así mismo se señala la información pertinente de la exclusión de algunos estudios, ya que no se ajustaban a los dictamines requeridos para este trabajo de investigación, en este sentido al comenzar la indagación de los estudios se identificaron 50, en este mismo se hallaron 34 citas publicadas, un total de 16 registros únicos, asimismo se encontraron 2 registros sin acceso, no estudian la relación de las variables 20, también se identificaron 9 artículos de otros contextos que no pertenecían al campo universitario, se halló 1investigación cualitativa, idioma distinto al español e inglés 4, se encontró 4 investigaciones teóricas, conferencias o capítulos de libro. Del total de artículos analizados solo fueron seleccionados 9, de los cuales 5 eran de tipos transversal, 2 correlaciones y 1 longitudinal.

Figura 1:

Flujograma del proceso de la revisión sistemática



Con respecto a las evidencias obtenidas en la investigación teórica, las cuales se detallan en la tabla1 y en lo que concierne al primer análisis en base al objetivo, Comprender los hallazgos de los estudios que han examinado la relación entre la satisfacción sexual y la imagen corporal. Se es posible evidenciar que de los nueve trabajos seleccionados se pudieron detectar que la mayoría de ellos (cinco) (Horvath et al., 2020; Babayan et al., 2018; Lundin et al., 2018; Chou & Chin, 2018; Ying Fang et al., 2015) se halló una correlación positiva. Por consiguiente, en el estudio de Traenn et al., 2016 se muestra una correlación moderada y en un caso se presentó que la imagen corporal es un mediador parcial de la satisfacción sexual (Nunes et al., 2020). Asimismo, dos trabajos registraron una correlación negativa (Morais et al., 2016; Lundin et al., 2019).

Por otra parte en cuanto al tipo y diseño de investigación al realizar un análisis exhaustivo en cada uno de los estudios seleccionados se pudo determinar que la mayoría fueron de tipo transversal (Horvath et al., 2020; Chou & Chin, 2018; Nunes et al., 2020; Morais et al., 2016; Traenn et al., 2016,Lundin et al., 2019), es decir este tipo de investigación se basa en recopilar datos de una población o muestra de estudios sin cambiar ni manipular en un solo tiempo, para así poder evaluar la relación entre las variables que se pretenden investigar; Dos de estos estudios fueron de tipo correlacional (Ying Fang et al., 2015, Babayan et al., 2018), aquí se buscan datos los cuales determinen el cómo se vinculan estas variables y; Por último uno longitudinal (Lundin et al. ,2018), al igual que el estudio transversal es de tipo observacional. Sin embargo, en este tipo de investigación se pueden recopilar datos de una muestra poblacional pasado un cierto tiempo, el cual puede durar varios años con esa misma muestra. Estos estudios pueden ofrecer a los investigadores una conclusión de causa y efecto.
En base a lo que se describe a continuación se detallará una recopilación sintetizada de cada trabajo seleccionado:

Su-Ying et al., (2015) realizaron una investigación transversal, la cual se aplicó en una muestra de 135 mujeres sobrevivientes de cáncer de mama que se

encontraban en una relación de pareja. En el estudio presentan dos objetivos los cuales fueron conocer la correlación mediante los medios que utilizan las mujeres sobrevivientes de cáncer de mama para enfrentar los posibles problemas en sus relaciones matrimoniales, así como también en sus relaciones sexuales, su imagen corporal y crear un modelo hipotético basado a las experiencias de estas mujeres para confrontar los problemas conyugales ligados con la satisfacción sexual y su imagen corporal. Al realizar un análisis se obtuvieron como resultados una correlación positiva entre la imagen corporal y la relación sexual por lo que mencionan que las mujeres con una idea negativa de su imagen corporal tendrán dificultades en sus relaciones coitales.

Por otra parte, este estudio tiende a esclarecer el uso efectivo de agentes evocadores de forma negativa como son la evitación y la auto culpa los cuales tienden a influir entre la imagen corporal y la relación sexual. Asimismo, menciona que se deben aplicar medios de afrontamiento oportuno y apropiado en las relaciones de estas parejas por lo que se encuentran más expuestas a presentar disconformidad con su imagen corporal al igual que su relación sexual.

Traeen et al., (2016) en su estudio mencionan que su objetivo es examinar la relación entre la edad, sexo, el IMC y la apreciación que tienen de su pareja en la intimidad y la satisfacción sexual. Este estudio de tipo transversal tuvo una muestra de 568 jóvenes entre hombres y mujeres.

Basados a los objetivos de este estudio se puedo determinar que el sexo femenino se encuentra estrechamente relacionado con un nivel de insatisfacción en la percepción con respecto a su imagen corporal ya que se correlaciona relativamente con el índice de masa corporal. Sin embargo, no hubo mayores hallazgos de diferencias con respecto a satisfacción sexual e intimidad en la pareja.

Por otro lado, los autores concluyen que las mujeres están más propensas a presentar problemas con su satisfacción sexual, ya que estas pueden sentir una imagen corporal pobre, por lo que lo que se verá afectada su intimidad.

De Morais et al., (2016) este artículo de investigación fue creado en el sector clínico, entre agosto del 2011 y diciembre del 2012, en el área de mastologia; cuenta con la participación de profesional médico en un hospital federal de Goias, en la ciudad

de Brasil. Dicho personal notó la importancia de hacer un estudio con pacientes con esta problemática y así poder brindar un alcance del malestar de estas 77 mujeres con diagnóstico inicial o primario de carcinoma mamario, ya que tiende afectar su calidad de vida. Así mismo para ser parte del estudio se debió contar con la mayoría de edad dentro de los 18 años a más, no tener algún tipo de afectación mental y haber sido sometidas a tratamientos oncológicos e intervenciones quirúrgicas con un tiempo preferencial de 6 meses a más. Por otro lado, se realizó un estudio transversal mediante un sondeo de casos en mujeres que acuden a sus controles para la efectividad de sus tratamientos anteriormente mencionados.

Dentro de sus objetivos tenemos el poder valorar los factores socio demográficos y clínicos en cómo estos se ven relacionados e influenciados en su imagen corporal, función y satisfacción sexual, en mujeres, después de haber pasado por tratamientos como son: radioterapia, quimioterapia y cirugías. Dentro de las pruebas de evaluación se aplicó la EORTC QLQ- BR 23 la cual cuenta con una referencia analógica y estadística para este tipo de casos, la prueba detalla áreas en la percepción de su imagen corporal, la función sexual (deseo, frecuencia) y satisfacción sexual, los valores van de 0 a 100 puntos, las áreas evaluadas que cuenten con mayor puntuación obtendrán mejores o mayores resultados. Por consiguiente, dentro de sus resultados se encontró que las áreas de función y la satisfacción sexual se vieron altamente afectadas a diferencia de su imagen corporal que obtuvo resultados significativamente altos. Tampoco se encontró una alta asociación o relación entre la imagen corporal y su productividad sexual. Sin embargo, dentro de los datos sociodemográficos la actividad sexual era óptima en mujeres que se encuentran sin pareja estable y en aquellas que cuentan con estudios superiores. Es decir, para concluir este estudio hace referencia en hacer un mayor énfasis con los datos y resultados obtenidos, ya que esto puede contribuir en hacer mención de un trabajo multidisciplinario de profesionales altamente capacitado que disponga totalmente en querer ayudar a mejorar las condiciones de vida a las mujeres con este tipo de problemas.

Hsiu-Chou y Yen-Chin, (2018)en su investigación proponen determinar la correlación de la satisfacción sexual y el sexo, la apreciación que se tiene de la imagen corporal y el grado de autoestima en universitarios, el estudio de tipo

transversal se realizó con 366 estudiantes de sexo femenino y masculino en el sur de Taiwan. En este estudio se efectuó un cuestionario de forma estructurada que contaba con cuatro partes, la encuesta de antecedentes personales, el inventario de relaciones multidimensionales Cuerpo - Autoestima, la escala de autoestima de Rosenberg (SES) y el cuestionario de satisfacción sexual.

Al realizar el análisis encontraron una significancia positiva en los estudiantes universitarios entre la apreciación de la imagen corporal y satisfacción sexual, además se evidencio que si presentan una buena y mayor percepción en cuanto a su imagen corporal mejor será su satisfacción sexual. Por otra parte, los autores esperan poder aportar información que sea de gran ayuda para otros investigadores sobre la imagen corporal, satisfacción sexual y autoestima; así como también esto les ayude a solucionar dificultades sexuales en un futuro.

Babayan et al., (2018)el presente estudio es de origen Islámico el cual fue llevado a la adaptación de la prueba bajo su propio idioma, para así poder determinar eficazmente la comprensión total de su objetivo como es el analizar la imagen corporal, satisfacción sexual y ajuste marital en mujeres casadas de mediana edad, al igual que sus variables demográficas como son: edad, nivel educacional, tiempo de relación matrimonial, ocupación, ubicación o la vivienda u organización e ingresos mensuales. Para esta investigación se contó con la participación de 330 mujeres que asistían a consultas médicas en las localidades de Irán y Gorgan. Así mismo se llevó a cabo un estudio correlacional en el cual las entrevistadas debían cumplir con ciertos criterios: el contar con un rango de edad entre los 40 a 60 años de edad, estado civil casada o con pareja estable, no padecer de enfermedades oncológicas o no padecer de cualquier otro diagnostico que pueda alterar su función mental y por último contar con el entendimiento total con respecto a la finalidad del presente estudio. Por otro lado, para una mayor garantía se les proporciono de un consentimiento informado. Dentro de las pruebas utilizadas mencionan el cuestionario de autoimagen corporal adaptada en el 2015, la cual cuenta 23 preguntas con puntuaciones que van desde los 23 a 123 puntos en escala de likert (5 ptos) y la prueba de satisfacción sexual SQOL, la cual cuenta con 16 interrogantes (6 ptos) con resultados que van entre los 16 a 96 puntos y por último

la escala del ajuste diádico (DAS) la cual cuenta con 23 preguntas (5ptos) con puntuaciones de 23 a 115 puntos. Es decir, los puntajes obtenidos con una mayor puntuación darán una visión satisfactoria del participante. Cabe señalar que todas estas pruebas han sido traducidas al idioma persa para una mejor comprensión.
Con relación a los resultados se determinó que, entre la imagen corporal, la satisfacción sexual y el ajuste matrimonial existe una gran variedad de factores demográficos que interceden de forma muy marcada con cada una de las variables. Sin embargo, el nivel de relación entre satisfacción sexual e imagen corporal y ajuste marital están altamente relacionados de manera muy significativa.

I.Kvalem-Lundin et al., (2018) el estudio que se presenta en esta ocasión fue basado en una metodología correlacional, la cual tuvo como finalidad el hacer una indagación entre la satisfacción corporal y la satisfacción sexual con el pasar de los años, es decir se recolectaron datos de adolescentes noruegos hasta pasado un intervalo de 13 años (1992. 1994, 1999 y 2005), hasta alcanzar la juventud, en este sector poblacional. Todo esto con el fin de tener un nivel de análisis retrospectivo hasta la última fecha. Para este estudio se obtuvieron 2567 participantes, dentro de la muestra poblacional, ya que fue mucho mayor la demanda del sector poblacional, los cuales eran adolescentes con 13 años de edad hasta alcanzados los 30 años. Así mismo se midieron los datos sociodemográficos, incluido el índice de masa corporal, como factores influyentes entre ambas variables. Cabe resaltar que los participantes fueron categorizados como T1, T2, T3 Y T4 (2005) todos estos basados a una edad adecuada para poder aplicar las pruebas debidas y necesarias. Siendo los de la T4 quienes sólo respondieron la prueba de satisfacción sexual.
Dentro de sus resultados nos informa que los hombres presentan mayores alcances de satisfacción sexual y corporal con referencias a su IMC que al de las mujeres. Por otro lado, se obtuvo un alcance de mayor significancia entre la satisfacción corporal al nivel de IMC alcanzado entre las etapas de la adolescencia hasta la juventud para ambos géneros. Así mismo se determinó que la satisfacción corporal no va pronosticar mucho el índice alcanzado en la satisfacción sexual e IMC, ya que se encuentran de manera muy separada entre sus variables sociodemográficas. En conclusión, este estudio nos brinda una importante

información con respecto a la influencia que marca la satisfacción corporal a temprana edad como es la adolescencia y como tiende influir a futuro en los niveles de satisfacción sexual a la edad adulta alcanzada.

Kvalem- Lundin et al., (2020) la investigación tiene como propósito analizar cómo, es que en un ambiente sociocultural en donde la apariencia física y sexual se iguala, al prototipo de mujer joven con un cuerpo esbelto y delgado, asimismo la falta de satisfacción y el interés de la apariencia se correlacionan con la satisfacción en las relaciones sexuales de los adultos mayores de cuatro países de Europa. En este estudio se aplicó una encuesta de tipo transversal y se tuvo en cuenta las edades de 60 a 75 años, además solo se incorporaron a las personas que tenían pareja y los países con los que se trabajó fueron Noruega, Dinamarca, Bélgica y Portugal. Se encontró dentro de los resultados en cuanto a satisfacción sexual una baja correlación negativa con la falta de satisfacción en la imagen corporal en mujeres. Por otro lado, los autores concluyen que este estudio tiene una relación negativa entre la falta de satisfacción corporal y la satisfacción sexual en los adultos mayores. Asimismo, hacen énfasis en incorporar la variación de la apariencia física como forma de prevenir y dar tratamiento a las posibles dificultades sexuales que puedan ocurrir en la adultez tardía tanto en mujeres como en los hombres.

Horvath et al., (2020) en este estudio se realizó una búsqueda sobre el rol que tiene la insatisfacción en cuanto a la imagen corporal con la respuesta orgásmica durante las relaciones sexuales en pareja y la masturbación, además de la satisfacción sexual. Asimismo, se hizo una descripción de tipologías en las mujeres que presentan distintos niveles de satisfacción con la imagen corporal. Este estudio de tipo transversal se realizó en 354 mujeres de noruega, se efectuó una encuesta la cual fue aplicada en línea, esta indaga sobre salud sexual y las dificultades sexuales que puedan tener las mujeres, se descartó a las mujeres que no tenían sexo con su pareja y no practicaban la masturbación, ya que no cumplían con los criterios para participar del estudio, es por ello que quedaron 257 mujeres. Se aplicó el cuestionario para medir la respuesta sexual femenina el cual constaba de dos partes.

En los hallazgos encontrados se pudo resaltar que la satisfacción con la imagen

corporal mostró una relación positiva y significativa (débil) con el nivel de frecuencia orgásmica durante las relaciones sexuales en pareja y (por separado) la masturbación y la satisfacción sexual. Asimismo, se mostró una conexión significativa, negativa y poco débil entre la satisfacción con la imagen corporal, el OD en el acto sexual, la carencia de placer al tener un orgasmo en las relaciones sexuales de pareja y la masturbación.

Por otra parte, los autores manifiestan que la falta de satisfacción con la imagen corporal y el probable malestar psicológico están vinculados con una alterada respuesta del orgasmo y la masturbación durante el sexo en pareja, esto puede afectar en la disminución de la satisfacción sexual. Las mujeres con una mayor imagen corporal negativa tienden a tener modelos de respuesta sexual determinados.

Nunes-Ramos et al., (2020) el artículo de investigación cuenta con un estudio transversal el cual se llevó a cabo en el área clínica de un hospital al sur de Portugal, con mujeres sobrevivientes al cáncer cervical, uno de los problemas oncológicos con más secuelas en el aspecto sexual. Para este presente estudio se convocaron 113 candidatas las cuales requerían de ciertos niveles de alcance para ser aptas en este presente estudio. Dentro del propósito de esta investigación fue evaluar o conocer si la relación del estilo de apego y la imagen corporal cuentan con medios que influyan entre el ajuste marital y la satisfacción sexual con este tipo de mujeres que atraviesan la superación de este problema oncológico que tiende a dejar secuelas. Para contar con una validación de datos a sus experiencias mismas, se aplicaron pruebas adaptadas basadas a su realidad problemática como son: EORTC QLQ 30 EORTC QLQ CX 24 y los índices de satisfacción sexual (ISS) el cual cuenta con puntuaciones de 0 al 100, la escala de experiencias en relaciones cercanas y la escala de ajuste diádico. Dentro de sus resultados se obtuvo que la evitación y el apego influyen directamente con el apego ansioso y este influye de manera indirecta en la satisfacción sexual e influye en el ajuste marital. Por otro lado, la imagen corporal tiende interceder significativamente entre el ajuste marital y la satisfacción sexual en las relaciones de estas parejas. Este estudio nos da un alcance en como las parejas tienden a presentar ciertos problemas en su función sexual (vaginal), los estilos de apego, el ajuste marital y la imagen corporal son muy

determinantes para alcanzar una adecuada satisfacción sexual. Es necesario poner un mayor énfasis a pacientes con este problema, ya que se puede trabajar con programas efectivos que favorezcan a mejorar las condiciones de vida de estas parejas y así evitar desencadenar más secuelas en el entorno social.

En lo que respecta al último objetivo, describir las conceptualizaciones de la satisfacción sexual y la imagen corporal en mujeres en los estudios seleccionados., se realizará la descripción de manera sintetizada por cada uno de los autores.

En base a la relación de variables en estudio se encontró el enfoque de Auto-objetivación el cual nos dice que la sociedad tiende a poner ideas en las mujeres en el cual ellas mismas se perciban como una cosa a la cual deben observar. Esta teoría nos explica que estas ideas van a repercutir a nivel de su autoconciencia ya que ellas mismas vas a ser quienes critiquen severamente su aspecto físico y esto va hacer que haya un descuido al momento de evocar sus sensaciones de forma positiva ligadas al placer (Horvath et al., 2020).

Asimismo en la investigación de Traeen et al., (2016) refiere que las ideas fomentadas por nuestro entorno en cuanto al aspecto físico deseado, los mismos medios sociales se han encargado de causar una imagen distorsionada a nivel cognoscitivo, este va influir en la persona sensaciones negativas al momento de mantener un contacto sexual.

Por consiguiente tenemos el estudio de Kvalem- Lundin et al., (2020) al entablar una relación íntima las parejas, estarán prestando atención a muchos aspectos en especial al físico y si uno de ellos es percibido de mala manera esto tiende a causar una visión inadecuada en su disfrute sexual. De igual manera en la investigación de I.Kvalem-Lundin et al., (2018)enfatiza la misma teoría mencionada por los autores anteriormente citados.

Por otra parte en el estudio de Hsiu-Chou y Yen-Chin, (2018)hace referencia a otro enfoque en el cual destaca la teoría de la comparación social, en donde menciona que la percepción satisfactoria que tenga la persona con su aspecto físico va hacer la causa de que el individuo se compare con los demás. Estas personas por naturalidad tienden a realizar una comparación de sí mismos en base al entorno social y a los personajes conocidos internacionalmente, como efecto de la tensión

emocional por la que pasa la persona esta va aumentando y la autoestima disminuye, por ende se tendrá una insatisfacción sexual en las relaciones coitales, ello conllevará a que el individuo no se sienta bien con su apariencia por lo que va generar debido a la ansiedad que presente en ese momento un menor disfrute en la intimidad, asimismo disminuirá el placer, la satisfacción y funcionamiento sexual. Por último, en las investigaciones de (Babayan et al., 2018; Ying Fang et al., 2015; Nunes et al., 2020; Morais et al., 2016) no se evidenciaron la descripción con respecto a los enfoques de las variables relacionadas.

Tabla 1

N	Autores	Título	Diseño	Muestra	Instrumentos de Medida y niveles de consistencia reportados			Nivel de Correlación
1	**Ying Fang et al. (2015)**	Impact of marital coping on the relationship between body image and sexuality among breast cancer survivors	Correlacional	135	La escala de relación y sexualidad (RSS)	La escala de imagen corporal (BIS)	Inventario de afrontamiento matrimonial desarrollado por Bowman	r= .431 p <0,001
2	**Traenn, Markovic & Lundin, (2016).**	Sexual satisfaction and body image: a crosssectional study among Norwegian young adults	Transversal	568	New Scale of Sexual Satisfaction (Stulhofer, Busko, & Brouillard, 2010)	Body image was measured using the seven-item appearance evaluation subscale from the multidimensional body-self relations	The Emotional Intimacy Scale (Sinclair & Dowdy, 2006)	n=192 r= 0.273 P<.001

						questionnaire (Brown, Cash, & Mikulka, 1990; Cronbach's a D0.91)		
3	**Morais et al. (2016)**	Sociodemographic and clinical factors affecting body image, sexual function and sexual satisfaction in women with breast cancer	Transversal	77			EORTC QLQ-BR23 questionnaire	r= -0.016 p=0.912
4	**Chou & Chin, (2018).**	The Study of Body Image, Self-esteem and Sexual Satisfaction of College Students in Southern Taiwan	Transversal	366	Inventario de satisfacción sexual (SSI, 1998)	Cuerpo Auto-relación referido por Yen-Yen Yu (2001)	Escala de Autoestima de Rosenberg	r= .378 p<.01
5	**Babayan, Saeed & Aminpour, (2018).**	A Study on Body Image, Sexual Satisfaction, and Marital Adjustment	Correlacional	330	SQOL en idioma Persa (	Cuestionario de autoimagen del cuerpo (Rowe, 1996)	Escala de ajustes Díadico DAS (Spanier,1976)	r= 0,57 p=o, ooo

		in Middle-Aged Married Women			Symonds, 2003)			
6	**Kvalem et al. (2018)**	Desarrollo de la imagen corporal y satisfacción sexual: Un estudio prospectivo de la adolescencia a la edad adulta	Transversal	2587 M=1482				r=.17 p<.001
7	**I. Kvalem et al. (2019)**	El papel de la imagen corporal en la satisfacción sexual de los adultos mayores en pareja:Un estudio poblacional en cuatro países europeos	Transversal	218	Encuesta nacional de actitudes y estilos de vida sexuales	Escala De Valencia Del Car (Carval) Moss y Rosser , (2012) Escala de saliencia del Car (CARSAL)		r=-.23 p<.001
8	**Horvath et al. (2020)**	BodyImage, Orgasmic Response, and Sexual Relationship Satisfaction:	Transversal	257			Cuestionario para medir la respuesta sexual femenina.	r = 0.14 P <.01.

		Understanding Relationships and Establishing Typologies Based on Body Image Satisfaction						
9	**Nunes, Pedra & Pereira (2020)**	Attachment style and body image as mediators between marital adjustment and sexual satisfaction in women with cervical cancer	transversal	113	La escala de relación y sexualidad (RSS)	La escala de imagen corporal (BIS)	Inventario de afrontamiento matrimonial desarrollado por Bowman	$p<0.05$

En base a la descripción de resultados se puede detallar la discusión

Bajo los hallazgos de estudios encontrados con respecto a las variables presentadas en el trabajo de investigación existe una diversa relación entre ambas variables. Con respecto, a la relación de éstas mismas, se obtuvo que en la investigación de Ying Fang et al., (2015) existe una correlación positiva entre la imagen corporal y la relación sexual, en donde mencionan que las mujeres con una percepción negativa de su imagen corporal presentaran dificultades al mantener relaciones coitales. Asimismo en los estudios de Horvath et al., (2020) se pudo resaltar que la satisfacción con la imagen corporal mostró una relación positiva y significativa. Sin embargo, se obtuvo un bajo porcentaje con los niveles de frecuencia orgásmica durante las relaciones sexuales en pareja, así como en la masturbación. Ante esto los autores ponen en evidencia que la falta de satisfacción con la imagen corporal y el probable malestar psicológico, van estar vinculados causando alteraciones en respuestas al orgasmo y la masturbación durante el sexo en pareja y esto puede afectar en la disminución de la satisfacción sexual.
Por consiguiente en la investigación de Babayan et al., (2018) muestran una correlación significativa con relación a sus resultados se determinó que, entre la imagen corporal, la satisfacción sexual y el ajuste matrimonial existe una gran variedad de factores demográficos que interceden de forma muy marcada con cada una de las variables. Al igual que Nunes et al., (2020) en su investigación mencionan que la funcionalidad, el estilo de apego, el ajuste marital y la imagen corporal están directa e indirectamente relacionadas con la satisfacción sexual de las parejas, este último estudio se aplicó en parejas que se recuperaron de un problema oncológico.

De igual forma en el trabajo de Chou & Chin, 2018 se determinó que, entre los estudiantes del sur de Taiwán, la imagen corporal y la satisfacción sexual esta correlacionada significativamente, por lo cual las mujeres presentan un índice menor de significancia al de los hombres, de igual forma se presenta con los índices de su satisfacción sexual. Es decir, a mayor estima de su apariencia, lograron mayor complacencia sexual. De igual forma I.Kvalem-Lundin et al.,

(2018) en el reporte de sus resultados nos informa que los hombres presentan mayores alcances de satisfacción sexual y corporal con referencias a su IMC, al de las mujeres. Por otro lado, se determinó que la satisfacción corporal no va pronosticar mucho en la satisfacción sexual e IMC, ya que se encuentran de manera muy separada entre sus variables sociodemográficas.

En el estudio de Traenn et al., (2016) se halló una correlación moderada en la cual, las mujeres están más propensas a presentar problemas con su satisfacción sexual, es decir al sentirse una imagen corporal deficiente, se evidencia una afectación en su intimidad.

3.2. Consideraciones finales

- Haciendo mención en este apartado podemos decir que en la búsqueda de estudios que analizan ambas variables existe una escasa información a investigaciones realizadas en nuestro país, por lo que se cree pertinente en que se motive a estudiantes, profesionales del sector salud y educativo, en hacer investigaciones de este tipo, ya que serían de gran ayuda hacia la población y de paso sirva para perder los prejuicios sociales e inclusive fomentar en que las mujeres no tengan temor para expresarse en amplitud su sexualidad.

Por otra parte, con relación a los datos proporcionados de las diversas investigaciones podemos hacer mención que nuestro sector social es un factor influyente y determinante en las mujeres, ya que puede alcanzar desintonizar sus niveles de percepción con relación a su satisfacción en aspectos generales. Es decir, al existir una insatisfacción corporal, puede predisponer a que existan problemas para alcanzar un disfrute total de sus relaciones coitales.

Por último, cabe mencionar que el sector salud debe hacer un énfasis en las mujeres que han sobrevivido o superado tratamientos oncológicos, ya que deberían llevar un tratamiento alternativo para no afectar su vida sexual, reduciendo así las tasas de divorcio y abandono de tratamientos futuros.

REFERENCIAS

-Ato, M., López- García, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología,29*(3), 1038- 1059.http://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511

- Babayan, S., Saeed, B. B., & Aminpour, M. (2018). A study on body image, sexual satisfaction, and marital adjustment in middle- aged women. *Journal of Adult Development, 25*, 279-285.https://doi.org/10.1007/s10804-018-9292-2.

- De *Morais*, F. D., Ruffo - Freitas, J., Sousa - Rahal, R. M., & Reis-Gonzaga, C. M. (2016). Sociodemographic and clinical factors affecting body image, sexual function and sexual satisfaction in women with breast cancer. *Journal of Clinical Nursing, 25*, 1557-1565. https://doi.org/10.1111/jocn.13125

- Espadas Maciás, L. (2019) *Relación entre el deseo, la satisfacciión sexual, y el malestar con la imagen corporal.[*Máster iniversitario,UniversidadMiguel Hernández de Elche].

- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación.* (6a. ed.). México D.F.: McGraw-Hill.

- Horvath, Z., Smith-Hodt, B., Sal, D., Hevesi, K., & Rowland, D. (2020). Body image, orgasmic response, and sexual relationship satisfaction: Understanding relationships and establishing typologies based on only image satisfaction.*SexualMedicine,8*(4),740-751.https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.06.008

- Hsiu-Chou, L., & Yen- Chin, L. (2018). The study of body image, self- esteem and sexual satisfaction of college students in soulthern Taiwan. *Universal Journal of Educational Research, 6* (4), 647- 652.10.13189/ujer.2018.060408.

- Kvalem- Lundin, I., Graham A., C., Hald- Martin, G., Alexandra, C. A., Erick, J., & Aleksandar, S. (2020). The role of body image in sexual satisfaction among partnered older adults: a population- based study in four European countries. *Eur J Ageing, 17*, 163- 173.https://doi.org/10.1007/s10433-019-

00542-w

- Kvalem-Lundin, I., Traem, B., Markovic, A., & Soest Von, T. (2018). Body image development and sexual satisfaction: a prospective study from adolescence to adulthood. *Journal of Sex Research, 56* (6), 791-801.https://doi.org/10.1080/00224499.2018.1518400

- Lee, c. E. (2016). Body Image and Relationship Satisfaction Among Couples: The Role of Perceived Partner Appearance Evaluations and Sexual Satisfaction.[Doctoral Thesis, University of Windsor].Electronic Theses and Dissertations. 5836.https://scholar.uwindsor.ca/etd/5836

- Milhausen R. Robin, B. C. (2015). Relationship betwenn body image, body composition, sexual funtioning, and sexual satisfaction among heterosual young adults. *Arch sex behav, 44*, 1621- 1633.https://doi.org/10.1007/s10508-014-0328-9

- Nunes-Ramos B., M. D., Pedras, S., & Pereira Alves, D. G. (2020). Attachment style and body image as mediators between marital adjustment and sexual satisfaction in women with cervical cancer. *Support Care Cancer, 28*, 5813-5819.https://doi.org/10.1007/s00520-020-05423-y

- Santos, A.(2015) Imagen corporal, funcionamiento sexual y autoestima en mujeres brasileñas con un índice de masa coporal elevado. *[Programa de doctorado,*Universidad Autónoma de Barcelona]. https://hdl.handle.net/10803/310214

- Su- Ying, F., Yi- Chen, L., & Chung-Ying, L. (2015). Impact of marital coping on the relationship between body image and sexuality among breast cancer survivors. *Support Care Cancer, 23*, 2551-2559.https://doi.org/10.1007/s00520-015-2612-1

- Thomas, H., Hamm, M., Borrero, S., Hess, R., & Thurston, R. (2018). Imagen coporal, atractivo satisfacción sexual entre las mujeres de mediana edad: un estudio cualitativo. *Revista Sexual de la Mujer, 28*, 100-

106.https://doi.org/10.1089/jwh.2018.7107

- Traeen, B., Kvalem- Lundin, I., & Markovic, A. (2016). Sexual satisfaction and body image: a cross sectional study among norwegian adult. S*exual relationship, 31* (2), 123-137.http://dx.doi.org/10.1080/14681994.2015.1131815

ANEXOS

Registro virtual de artículos científicos utilizados en este estudio

DeepL Suscríbete a DeepL Pro para poder editar este documento.
Entra en www.DeepL.com/pro para más información.

Revista de Desarrollo de Adultos
https://doi.org/10.1007/s10804-018-9292-2

CrossMark

Un estudio sobre la imagen corporal, la satisfacción sexual y el ajuste matrimonial en mujeres casadas de mediana edad

Shima Babayan1 - Bahram Bakhtiari Saeed1 - Mina Aminpour2

Springer Science+Business Media, LLC, parte de Springer Nature 2018

Resumen
El presente estudio fue un esfuerzo para estudiar la imagen corporal, la satisfacción sexual y el ajuste marital en mujeres casadas de mediana edad. Trescientas treinta mujeres de mediana edad fueron seleccionadas de las mujeres que asistían a los centros de consulta en Gorgan, Irán, y se les pidió que completaran la Escala de Ajuste Diádico (DAS), el Cuestionario de Imagen Corporal, y la versión modificada del lenguaje persa de SQOL. Los análisis de los datos se realizaron mediante estadísticas descriptivas, pruebas *t*, análisis unidireccional de la varianza, coeficientes de correlación de Pearson, y regresión múltiple escalonada. Los resultados revelaron que la satisfacción sexual, la imagen corporal y el ajuste matrimonial eran significativamente diferentes en términos de factores demográficos (es decir, edad, nivel de educación, duración del matrimonio, arreglos de vivienda, ocupación e ingresos mensuales) y de salud (es decir, enfermedad, ejercicio, frecuencia de las relaciones sexuales con el cónyuge y problemas de sueño), excluyendo la duración del matrimonio y los problemas de sueño para el ajuste matrimonial. También se demostró que la satisfacción sexual, la imagen corporal y el ajuste matrimonial estaban correlacionados de manera positiva y significativa. Los resultados del análisis de regresión múltiple por etapas también indicaron los factores que influyen en cada una de las variables.

Palabras clave Imagen corporal - Satisfacción sexual - Adaptación matrimonial - Edad media

Introducción

El paso al período de la mediana edad va acompañado de varios cambios físicos y mentales en los que se piensa más en el destino de la vida y se trata de prepararse para el

[1]Departamento de Psicología de la Universidad Islámica Azad, Sección de Gorgan, Gorgan, Irán
[2]Departamento de Gestión y Economía de la Salud, Escuela de Salud Pública, Universidad de Ciencias Médicas de Teherán, Teherán, Irán

JCN Journal of Clinical Nursing

Journal of Clinical Nursing

ORIGINAL ARTICLE

Sociodemographic and clinical factors affecting body image, sexual function and sexual satisfaction in women with breast cancer

Fernanda Dorneles de Morais, Ruffo Freitas-Junior, Rosemar Macedo Sousa Rahal and Carolina Maciel Reis Gonzaga

Aims and objectives. To evaluate the effect of sociodemographic and clinical factors on body image, sexual function and sexual satisfaction in women following breast cancer treatment.

Background. Women with breast cancer may experience a wide range of symptoms associated with body image and sexuality that can severely affect their quality of life. Therefore, the health care professional's ability to understand the patient's complaints and her sexual history is highly relevant in specialised multidisciplinary care.

Design. A cross-sectional survey.

Methods. Seventy-seven participants were included. Body image, sexual function and sexual satisfaction were evaluated using the EORTC QLQ-BR23 questionnaire. Results were shown as means, standard deviations, frequencies and percentages. Cronbach's alpha was calculated. Spearman's correlation test, the chi-square test and multivariate logistic regression were used in the statistical analysis, conducted using the SPSS statistical software package, version 17.0.

Results. Low scores were found in the desire (34·63), frequency (32·03) and sexual satisfaction (45·91) domains, while body image scores were higher (63·57). No strong correlation was found between body image and any of the other domains. Patients without a steady partner experienced more sexual desire ($p < 0·04$) and more frequent sexual activity ($p < 0·01$). Sexual activity was also more frequent ($p < 0·03$) in women with a higher education level and in those using aromatase inhibitors.

Conclusions. Sexual function and satisfaction were affected to a greater extent than body image. No association was found between body image and sexual performance. The effect of marital status and education level on sexual function merits particular attention.

Relevance to clinical practice. A well-trained multidisciplinary team should be available to evaluate women's need for support and to provide information on the disease, its treatment and its impact on their lives and on their sexuality.

What does this paper contribute to the wider global clinical community?

- The results of this study provide relevant information to enable a multidisciplinary team to develop strategies aimed at improving sexual function in patients with breast cancer.
- This analysis of the influence of the sociodemographic and clinical profile of breast cancer survivors should encourage new studies to be developed.

Authors: *Fernanda Dorneles de Morais*, BSc, MsHSc, Physical Therapist, Mastology Program, Hospital das Clínicas of the Federal University of Goiás (UFG), Goiânia; *Ruffo Freitas-Junior*, PhD, Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Hospital das Clínicas of the Federal University of Goiás (UFG), Goiânia; *Rosemar Macedo Sousa Rahal*, PhD, Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Hospital das Clínicas of the Federal University of Goiás (UFG), Goiânia; *Carolina Maciel Reis Gonzaga*, BSc, MsHSc, Doctoral Student, Health Sciences, Federal University of Goiás (UFG), Goiânia, Brazil

Correspondence: Ruffo Freitas-Junior, Alameda das Rosas, 533, Setor Oeste, 74110-060 Goiânia, GO, Brazil. Telephone: +5562394547 69.

E-mail: ruffojr@terra.com.br

© 2016 John Wiley & Sons Ltd

ARTICLE IN PRESS

SEXUAL MEDICINE ORIGINAL RESEARCH

Body Image, Orgasmic Response, and Sexual Relationship Satisfaction: Understanding Relationships and Establishing Typologies Based on Body Image Satisfaction

Zsolt Horvath, MS,[1,2] Betina Hodt Smith, MS,[1] Dorottya Sal, BA,[1] Krisztina Hevesi, PhD,[1] and David L. Rowland, PhD[3]

ABSTRACT

Introduction: This study explored the role of body image dissatisfaction on orgasmic response during partnered sex and masturbation and on sexual relationship satisfaction. The study also described typologies of women having different levels of body image satisfaction.

Methods: A sample of 257 Norwegian women responded to an online survey assessing body image dissatisfaction, problems with orgasm, and sexual relationship satisfaction. Using structural equation modeling and factor mixture modeling, the relationship between body image dissatisfaction and orgasmic response was assessed, and clusters of sexual response characteristics associated with varying levels of body image dissatisfaction were identified.

Main Outcome Measure: Orgasmic function during partnered sex and masturbation, along with sexual relationship satisfaction, were assessed as a function of body image.

Results: Body image dissatisfaction, along with a number of covariates, predicted higher levels of "problems with orgasm" during both partnered sex and masturbation, with no significant difference in the association depending on the type of sexual activity. Varying levels of body image dissatisfaction/satisfaction were associated with differences in orgasmic incidence, difficulty, and pleasure during partnered sex; with one orgasmic parameter during masturbation; and with sexual relationship satisfaction.

Conclusion: Body image dissatisfaction and likely concomitant psychological distress are related to impaired orgasmic response during both partnered sex and masturbation and may diminish sexual relationship satisfaction. Women with high body image dissatisfaction can be characterized by specific sexual response patterns. **Horvath Z, Smith BH, Sal D, et al. Body Image, Orgasmic Response, and Sexual Relationship Satisfaction: Understanding Relationships and Establishing Typologies Based on Body Image Satisfaction. J Sex Med 2020;XX:XXX–XXX.**

Copyright © 2020, The Authors. Published by Elsevier Inc. on behalf of the International Society for Sexual Medicine. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Key Words: Body Image; Sexual Relationship; Orgasm; Women; Masturbation; Partnered Sex

Universal Journal of Educational Research 6(4): 647-652, 2018 http://www.hrpub.org
DOI: 10.13189/ujer.2018.060408

The Study of Body Image, Self-esteem and Sexual Satisfaction of College Students in Southern Taiwan

Hsiu-Chou Lin, Yen-Chin Lin*

Graduate School of Human Sexuality, Shu-Te University, Kaohsiung 82445, Taiwan

Copyright©2018 by authors, all rights reserved. Authors agree that this article remains permanently open access under the terms of the Creative Commons Attribution License 4.0 International License

Abstract The purpose of the study is to assess the relationship between sexual satisfaction and gender, perception of body image, and level of self-esteem in college students in southern Taiwan. This study conducted questionnaires completed by 637 college students in southern Taiwan. The questionnaire consisted of four sections: the Personal Background Survey, the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire, the Rosenberg Self-esteem Scale, and the Sexual Satisfaction Inventory. Statistical analysis used in the study included descriptive statistical, t-test, Pearson correlation, and

many other resources achieve human biological responses and accumulate the life experience [1]. Therefore, sex includes the physical body and psychological personality. People agree that sex is an integral part of human being's entire lifetime. Sex is not just for reproduction, but also plays an important role in daily life. Sexual satisfaction is the reaction of individual emotion. This response comes from the assessment of the positive and negative subjectivity of the individual in the sexual relationship, which includes: the satisfied degree of the sexual attitude, sexual relationship and sexual desire [2]. Individuals who have a healthy and

SEXUAL AND RELATIONSHIP THERAPY, 2016
http://dx.doi.org/10.1080/14681994.2015.1131815

Downloaded by [La Trobe University] at 21:34 06 January 2016

Sexual satisfaction and body image: a cross-sectional study among Norwegian young adults

Bente Træen, Aleksandra Markovic and Ingela Lundin Kvalem

Department of Psychology, Faculty of Social Sciences, University of Oslo, Oslo, Norway

ABSTRACT

Objective: To study the relationship between age, gender, body mass index (BMI), body image, and perceived intimacy with partner and sexual satisfaction in young Norwegian adults.

Methods: A questionnaire survey was completed online by 27.2% ($n = 568$) of a representative national web sample of 2,090 persons aged 18–29 years.

Results: Women were more dissatisfied with their body than men and BMI increased with age. A negative body image correlated with BMI, particularly among women. There was no gender difference in reported sexual satisfaction and perceived intimacy with partner. The most important direct path leading to increased sexual satisfaction was from perceived intimacy with partner, followed by body image and age. By influencing body image, BMI, and gender influenced sexual satisfaction indirectly. Being male increased the likelihood of having a positive body image, which in turn increased the likelihood of reporting being sexually satisfied. Additionally, a lower BMI increased the likelihood of being satisfied with one's body, which in turn increased sexual satisfaction.

Conclusion: Body image is clearly related to sexual satisfaction, particularly in women. However, body image is not associated with the perception of intimacy with one's partner, which is the most important factor for feeling sexually satisfied.

ARTICLE HISTORY
Received 21 January 2015
Accepted 9 December 2015

KEY WORDS
Body image; sexual satisfaction; BMI; emotional intimacy; young adults; Norway

Introduction

Many scientists have claimed that body dissatisfaction has a negative effect on sexual pleasure (Ackard, Kearney Cooke, & Peterson, 2000; Wiederman, 2011). It may be hypothesized that a person who generally is concerned about what others think of his or her body is also likely to be concerned about this during sexual activities. Consequently, the individual may become more tense and passive during sex and feel less sexually satisfied (Calogero & Thompson, 2009). There is evidence that mental health factors such as anxiety,

Cuidado de apoyo en el cáncer
https://doi.org/10.1007/s00520-020-05423-y

ARTÍCULO ORIGINAL

El estilo de apego y la imagen corporal como mediadores entre el ajuste marital y la satisfacción sexual en mujeres con cáncer cervical

Maria do Rosário Ramos Nunes Bacalhau1[,2] & Susana Pedras3 & Maria da Graça Pereira Alves1

Recibido: 22 de noviembre de 2019 / Aceptado: 17 de marzo de 2020
Springer-Verlag GmbH Alemania, parte de Springer Nature 2020

Resumen

Propósito La mayoría de los sobrevivientes de cáncer de cuello uterino se enfrentan a problemas de debilitamiento sexual persistentes a lo largo del tiempo. El deterioro de la función sexual y la satisfacción no se limitan a las dimensiones físicas. Los objetivos de este estudio fueron evaluar si la adaptación marital y la imagen corporal mediaban la relación entre el estilo de apego, el funcionamiento sexual y la satisfacción sexual.

Métodos Este estudio utilizó un diseño de sección transversal. La muestra incluyó 113 mujeres sexualmente activas que completaron la EORTC QLQ C30 y EORTC QLQ CX24, el Índice de Satisfacción Sexual, la Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas y la Escala de Ajuste Díadico Revisada.

Resultados Utilizando un modelo de ecuaciones estructurales para describir la relación entre las variables, se encontró un modelo de ajuste excelente: $X2_{(5)} = 6.309$ ($p = 0.277$); X2/df = 1262; GFI = 0.982; CFI = 0.986; SRMR = 0.0475; RMSEA = 0.048; P (RMSEA<
0.05) = 0.429. El funcionamiento sexual/vaginal y la evitación tuvieron un efecto directo en la satisfacción sexual. El ajuste matrimonial fue un mediador parcial en la relación entre la evasión y la satisfacción sexual. La evitación y el apego ansioso tuvieron un efecto indirecto en la satisfacción sexual mediada por el ajuste marital. La imagen corporal fue un mediador parcial en la relación entre la adaptación matrimonial y la satisfacción sexual.